



¡Campo, salud y educación! El futuro de un país rico.

Diciembre-Núm.260 - 2024



**Cebollas Amarillas:**

**¡LAS ESTRELLAS  
DE LA TEMPORADA!**

Disponibles en México de septiembre a marzo



Cebollas Amarillas



cebollas\_amarillas



[www.cebollasamarillas.com](http://www.cebollasamarillas.com)



Producto de EUA



**NUEVAS**

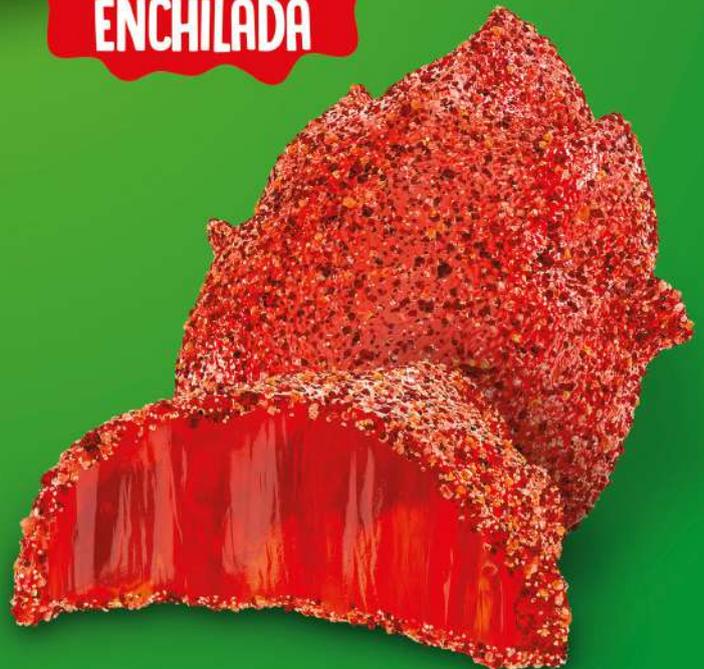
# LUCAS<sup>®</sup>

## COMITAS

**MANGO  
ENCHILADO**



**SANDÍA  
ENCHILADA**



## INVERSIONES SIN MIEDO

Pág.2



## PORCICULTORES PIEZA IMPORTANTE EN MÉXICO

Pág. 6

## CEBOLLAS AMARILLAS ¡LAS ESTRELLAS DE LA TEMPORADA!

Pág. 10 y 11



## BETTERFLY Y ÜMA SALUD AI,

Pág. 12

## THE FOOD TECH® SUMMIT & EXPO 2024.

Pág. 16



## DIRECTORIO

Presidente: Salomón Aguilar / Presidente Honorífico: Enrique Alcalá Sánchez / Director General: Julio Adrián Acosta Ramírez infoabasto@yahoo.com.mx / Director Comercial: Gaston Angel Menendez Mora gamenendez@eopuk.mx / Director de Información: Alejandro Martínez Olvera / Dirección de arte: Roberto Lira Olvera / Director Web: Edgar Garcia de los Santos / Colaboradores: José Luis Hernández Villegas, Luis Villegas Herrera. Oficinas: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565. Distribuidor: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565. El contenido de esta publicación es responsabilidad de los autores. Prohibida la reproducción total o parcial de sus contenidos gráficos y editores. Diciembre - Núm.260 2024. Informativo del Abasto es una publicación mensual. Editor responsable: Julio Adrián Acosta Ramírez. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Autor: 04-2022-092911555200-102 Certificado de Licitud de Título y Contenido: 14798



## INVERSIONES SIN MIEDO: TRES SENCILLOS TIPS PARA ENTENDER Y MANEJAR EL RIESGO FINANCIERO

Si bien invertir es un camino emocionante hacia la creación de patrimonio, el concepto de riesgo a menudo genera dudas, sobre todo para quienes se acercan a esta tendencia por primera vez. Por ello, entender cómo funciona el riesgo es el primer paso para tomar decisiones financieras más informadas y seguras. Hoy, invertir no se trata de lanzarse a lo desconocido, sino de conocer qué esperar y cómo actuar frente a posibles fluctuaciones.

Actualmente, no es necesario ser un experto para acceder a inversiones que antes parecían fuera del alcance de la mayoría. El financiamiento colectivo, que en 2023 creció 11.6% en el país, se ha convertido en una opción atractiva para quienes buscan flexibilidad y control. Para aprovecharlo, es esencial comprender los niveles de riesgo de cada proyecto para asegurarse de que estas inversiones se ajusten a las expectativas de cada inversionista.

Para los expertos de Fundary + Cumplo, “el verdadero éxito al invertir radica en el crowdfunding en conocer y gestionar el riesgo, no en evitarlo. Hoy en día, el acceso a información detallada y las herramientas de análisis hacen que el riesgo no sea un obstáculo, sino una oportunidad para quienes saben aprovecharlo. Al comprender las características de cada proyecto y su perfil de riesgo, los inversionistas pueden tomar decisiones que no solo protejan su capital, sino que también maximicen su potencial de crecimiento. Es una nueva forma de acercarse a las inversiones, donde la transparencia y el conocimiento son tan importantes como el capital mismo”.

### Con esto en mente, comparten tres sencillos tips para entender y manejar el riesgo financiero:

#### 1. Conocer el perfil de riesgo antes de invertir

El primer paso para invertir con seguridad es identificar el perfil de riesgo del inversionista. Cada persona tiene una tolerancia diferente al riesgo, lo que determina qué tipo de proyectos son más adecuados para cada uno. Conocer si el perfil de un inversionista es conservador, moderado o agresivo le permite seleccionar las inversiones que mejor se alineen con sus objetivos financieros.

Por ejemplo, quienes buscan mayor estabilidad podrían optar por proyectos con una calificación de riesgo baja, que ofrecen rendimientos más estables. En contraste, quienes desean un mayor potencial de ganancia y aceptan un nivel más alto de riesgo pueden explorar opciones con un perfil más dinámico. Este conocimiento es esencial para evitar sorpresas y mantener la tranquilidad en el proceso de inversión.

- El financiamiento colectivo en México registró un crecimiento del 11.6% en 2023, posicionándose como una opción flexible para los inversionistas que buscan controlar mejor sus riesgos y aprovechar nuevas oportunidades de inversión.

#### 2. Diversificar es la clave para reducir el riesgo

La diversificación es un principio fundamental para quienes desean proteger sus inversiones. No solo se trata de la cantidad invertida, sino de cómo se distribuyen los recursos entre distintos proyectos. Invertir en diversas opciones con diferentes niveles de riesgo permite equilibrar las posibles pérdidas de unas con los beneficios de otras.

Una estrategia efectiva podría incluir una mezcla de proyectos de riesgo bajo, que aportan estabilidad, junto con algunos de riesgo medio, que ofrecen mayores rendimientos potenciales. Esta combinación ayuda a construir un portafolio más sólido y a reducir el impacto de las fluctuaciones del mercado, logrando un equilibrio que protege el capital mientras se aprovechan oportunidades de crecimiento.

#### 3. Investigar el nivel de riesgo antes de invertir en un proyecto

Cada proyecto de inversión presenta un nivel de riesgo diferente, y realizar una evaluación previa es fundamental. Revisar los indicadores financieros de la empresa, su historial de cumplimiento y el análisis de riesgo asignado proporciona información valiosa para comprender la estabilidad de cada opción y ajustar la inversión a los objetivos personales.

Invertir sin realizar esta investigación es como avanzar sin rumbo; conocer los niveles de riesgo permite identificar qué proyectos ofrecen mayores garantías y cuáles podrían representar un desafío. Así, se invierte con mayor certeza y se disminuye la posibilidad de enfrentar inconvenientes imprevistos.

En conclusión, invertir con conocimiento es la mejor forma de vencer el miedo al riesgo. Al entender el perfil de cada inversionista, diversificar los recursos y evaluar cada proyecto de manera detallada, se pueden tomar decisiones más seguras y alineadas con las metas financieras. Por todo ello, con la información adecuada, el riesgo se transforma de un obstáculo a un aliado estratégico que impulsa un futuro financiero más sólido.

- En este escenario, la comprensión de los niveles de riesgo es fundamental para que los inversionistas alineen sus decisiones con sus objetivos financieros, lo que les ayuda a maximizar la seguridad y el potencial de sus inversiones.



Fuente: Fundary + Cumplo

**citibanamex** PRESENTA

Una producción de  
**Morris Gilbert y MejorTeatro**



# Clue

AHORA EN TEATRO

**El juego de la sospecha**

A PARTIR DEL

**11 DE DICIEMBRE**



**JUEVES**

8:00 PM

**VIERNES**

7 Y 9:30 PM

**SÁBADO**

6 Y 8:30 PM

**DOMINGO**

5 Y 7 PM

TEATRO CENTENARIO COYOACÁN

TEATRO 1

CONSULTA HORARIOS  
Y FUNCIONES DE  
NUESTRA CARTELERA



MEJORTEATRO

55 5207 1498

Boletos en taquilla y  
[ticketmaster.com.mx](http://ticketmaster.com.mx)

# DURANTE EL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN: UN LLAMADO URGENTE PARA GARANTIZAR EL DERECHO A UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA EN MÉXICO



El pasado 16 de octubre, la FAO México se unió a la celebración global del Día Mundial de la Alimentación 2024, bajo el lema 'Derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores'. Esta conmemoración pone en el centro de atención los avances y desafíos que enfrenta México en el acceso a dietas saludables, nutritivas y asequibles, así como la necesidad de continuar transformando los sistemas agroalimentarios para garantizar una seguridad alimentaria sostenible para todos. El Informe SOFI 2024 (Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo) destaca algunos progresos para México, pero también resalta los retos que persisten. La prevalencia de subalimentación ha disminuido, situándose en 3.1% (3.9 millones de personas) entre 2021-2023, en comparación con el 4.1% (4.4 millones de personas) de 2004-2006. No obstante, la FAO México subraya la importancia de no bajar la guardia y de fortalecer las políticas para erradicar completamente la subalimentación en el país.

Un desafío significativo es el costo de una dieta saludable, que ha aumentado consistentemente desde 2017, alcanzando los 3.89 dólares en 2022, lo que dificulta el acceso a una alimentación adecuada para muchas familias mexicanas. El 22.5% de la población (28.7 millones de personas) aún no puede adquirir una dieta saludable, aunque esta cifra ha disminuido desde el 28.6% (36 millones de personas) en 2020.

Si bien ha habido una reducción en la inseguridad alimentaria severa, que pasó del 3.4% entre 2014-2016 al 3% entre 2021-2023, y avances en otros indicadores como la prevalencia de emaciación (1%) y el retraso en el crecimiento en niños menores de 5 años (12.6% en 2022 frente al 13.3% en 2012), la situación sigue requiriendo atención continua. La obesidad en adultos mayores de 18 años también ha aumentado, pasando del 29.3% en 2012 al 36% en 2022, lo que refuerza la necesidad de políticas más efectivas para promover estilos de vida saludables y combatir las enfermedades no transmisibles.

Si bien ha habido una reducción en la inseguridad alimentaria severa, que pasó del 3.4% entre 2014-2016 al 3% entre 2021-2023, y avances en otros indicadores como la prevalencia de emaciación (1%) y el retraso en el crecimiento en niños menores de 5 años (12.6% en 2022 frente al 13.3% en 2012), la situación sigue requiriendo atención continua. La obesidad en adultos mayores de 18 años también ha aumentado, pasando del 29.3% en 2012 al 36% en 2022, lo que refuerza la necesidad de políticas más efectivas para promover estilos de vida saludables y combatir las enfermedades no transmisibles.

El pasado 16 de octubre, la FAO México se unió a la celebración global del Día Mundial de la Alimentación 2024, bajo el lema 'Derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores'. Esta conmemoración pone en el centro de atención los avances y desafíos que enfrenta México en el acceso a dietas saludables, nutritivas y asequibles, así como la necesidad de continuar transformando los sistemas agroalimentarios para garantizar una seguridad alimentaria sostenible para todos. El Informe SOFI 2024 (Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo) destaca algunos progresos para México, pero también resalta los retos que persisten. La prevalencia de subalimentación ha disminuido, situándose en 3.1% (3.9 millones de personas) entre 2021-2023, en comparación con el 4.1% (4.4 millones de personas) de 2004-2006. No obstante, la FAO México subraya la importancia de no bajar la guardia y de fortalecer las políticas para erradicar completamente la subalimentación en el país.

Un desafío significativo es el costo de una dieta saludable, que ha aumentado consistentemente desde 2017, alcanzando los 3.89 dólares en 2022, lo que dificulta el acceso a una alimentación adecuada para muchas familias mexicanas. El 22.5% de la población (28.7 millones de personas) aún no puede adquirir una dieta saludable, aunque esta cifra ha disminuido desde el 28.6% (36 millones de personas) en 2020.

Si bien ha habido una reducción en la inseguridad alimentaria severa, que pasó del 3.4% entre 2014-2016 al 3% entre 2021-2023, y avances en otros indicadores como la prevalencia de emaciación (1%) y el retraso en el crecimiento en niños menores de 5 años (12.6% en 2022 frente al 13.3% en 2012), la situación sigue requiriendo atención continua. La obesidad en adultos mayores de 18 años también ha aumentado, pasando del 29.3% en 2012 al 36% en 2022, lo que refuerza la necesidad de políticas más efectivas para promover estilos de vida saludables y combatir las enfermedades no transmisibles.

En cuanto a la anemia en mujeres de entre 15 y 49 años, ha habido una leve mejora, con una reducción del 15.9% en 2012 al 15.3% en 2022, pero aún es insuficiente y se requieren más esfuerzos para mejorar la nutrición de este grupo. Por otro lado, la promoción de la lactancia materna ha mostrado avances notables, pasando del 14.4% en 2012 al 35.9% en 2022, aunque es vital seguir fomentando esta práctica.

En este contexto, la FAO México celebra la aprobación de la primera legislación que regula el derecho humano a una alimentación nutritiva, suficiente y de calidad en México, conforme al Artículo 4° de la Constitución. Después de más de dos décadas de trabajo, México ha dado un paso clave en la protección de este derecho con la promulgación de la Ley General de la Alimentación Adecuada y Sostenible. Esta ley, compuesta por 111 artículos, prioriza la salud, el medio ambiente, el agua y el interés superior de la niñez en todas las políticas alimentarias del Estado Mexicano. La legislación establece mecanismos de planeación, coordinación y competencia entre las autoridades de los distintos niveles de gobierno, asegurando el pleno ejercicio del derecho a la alimentación adecuada en todo el país. Un aspecto fundamental de la ley es su enfoque en la producción, abasto, distribución justa y equitativa, y el consumo de alimentos nutritivos, suficientes, de calidad e inocuos, respetando la diversidad cultural de México.

La FAO reafirma su compromiso de trabajar hacia una mejor producción, una mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor sin dejar a nadie atrás. El Día Mundial de la Alimentación 2024 es una oportunidad para reflexionar sobre los retos pendientes y movilizar a todos los sectores para garantizar el derecho a la alimentación en México y construir un futuro alimentario sostenible e inclusivo.

Fuente: FAO

# DISFRUTA EL SABOR DE LA NAVIDAD

**NUEVOS  
SABORES**

EXCESO CALORÍAS

EXCESO AZÚCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

SECRETARÍA DE SALUD

La Original

**Tutsibota**

HO  
HO  
HO

De:  
Para:

**Tootsie  
Roll**

PEPINO - LIMÓN  
**FUEGO**

3 BOLSAS

CONT. NETO 14g

Aliméntate sanamente

## ¿POR QUÉ LOS PORCICULTORES SON PIEZA CLAVE EN LA INDUSTRIA ALIMENTICIA MEXICANA?

- Los porcicultores son productores especializados que crían y manejan cerdos para satisfacer la demanda de carne de manera segura, garantizando el bienestar animal y de las personas.

En la industria de los alimentos existe el papel del porcicultor, quien es un productor especializado en la cría, cuidado y manejo de cerdos con el objetivo de abastecer la demanda de este tipo de carne de manera segura y eficiente. Su trabajo abarca desde la selección genética de los animales y la alimentación adecuada, hasta la implementación de medidas de bioseguridad que previenen enfermedades tanto para los animales como para las personas. Además, es responsable de asegurar el bienestar de los cerdos en todas las etapas de producción, garantizando que el producto final sea de alta calidad y cumpla con los estándares de inocuidad alimentaria.

En noviembre se celebra el Día del Porcicultor en México, fecha para reconocer la relevancia de este sector en la economía y seguridad alimentaria del país. Actualmente, los porcicultores aseguran un suministro constante de carne de cerdo de alta calidad mientras impulsan el crecimiento de la producción. En 2023, la industria porcícola mexicana alcanzó 1.77 millones de toneladas y se espera llegar a 1.81 millones en 2024. Además, el avance en prácticas sanitarias y tecnológicas permite que México sea un referente mundial en la porcicultura, ocupando el octavo lugar en producción a nivel mundial con una participación de 2.3%.

En este contexto, Olivia Azlor, Directora de la Unidad de Porcicultura de MSD Salud Animal en México, destacó la participación de los porcicultores en la industria nacional. “Su trabajo va más allá de la cría de cerdos, ya que su labor impacta directamente en la seguridad alimentaria del país. A través de procesos rigurosos de control sanitario, los productores porcícolas aseguran que la carne de cerdo que consumen millones de mexicanos sea segura, inocua y cumpla con los más altos estándares de calidad”, explicó.

México cuenta con una sólida infraestructura productiva, concentrándose principalmente en estados como Jalisco, Sonora y Puebla. De acuerdo con datos de OPORMEX, el consumo per cápita de carne de cerdo en el país se estima en 19.6 kg anuales, reflejando la importancia de este producto en la ingesta diaria. Además, la tecnificación en las granjas y los avances en salud animal han permitido una producción eficiente, con un enfoque en la calidad y seguridad alimentaria.

“La inocuidad de los alimentos es una prioridad que no solo depende de las instalaciones o tecnología, también de las acciones diarias de los porcicultores, quienes vigilan de cerca la salud de sus animales, garantizando que no existan riesgos para el consumidor final. De esta manera, se aseguran de entregar un producto que respalde el bienestar y la nutrición de las familias mexicanas”, agregó Olivia Azlor.



La porcicultura además de ser una labor agropecuaria; es una disciplina que involucra conocimiento técnico, innovación y un profundo compromiso con la calidad. Los porcicultores, en colaboración con actores como MSD Salud Animal, implementan prácticas avanzadas en sanidad animal, vacunación y control de enfermedades lo que permite una producción eficiente y segura.

- La industria porcina mexicana ha alcanzado una producción de 1.77 millones de toneladas, cifra récord que representa además un incremento proyectado de 2.3% para 2024.





BRILLANTE

TEHUACÁN

VIVE UNA  
*auténtica Navidad*  
CON TEHUACÁN BRILLANTE

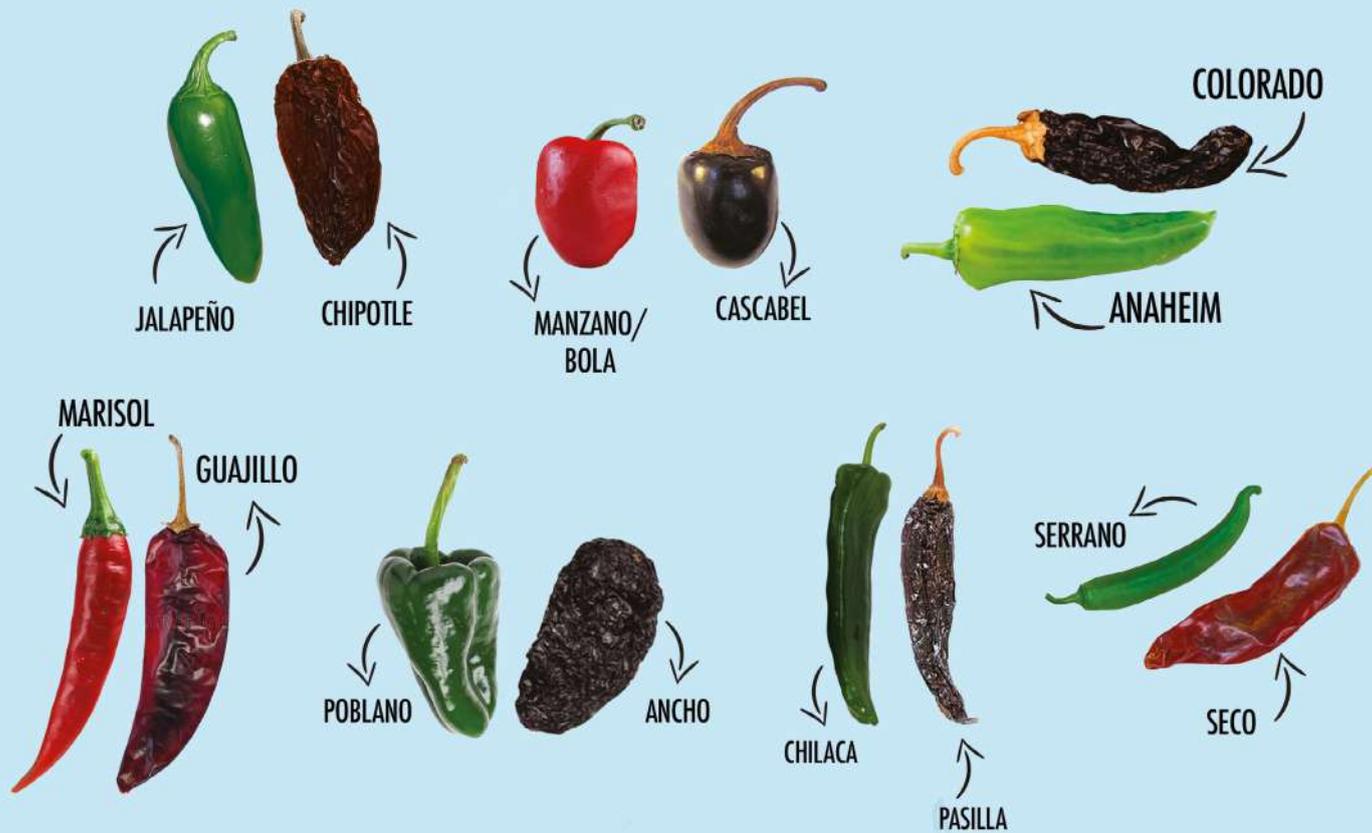
#SomosAuténticoTehuacán



f /tehuacanbrillante

www.tehuacanbrillante.com

## CHILE FRESCO Y CHILE SECO



## LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO Y EL CORPORATIVO LAUDEX FIRMAN CONVENIO PARA OFRECER FINANCIAMIENTO EDUCATIVO A SUS ALUMNOS

La Universidad Anáhuac México y la financiera Laudex firmaron una alianza para ofrecer opciones de financiamiento accesible que posibiliten a los alumnos una vía segura y confiable para continuar con sus estudios de nivel licenciatura y posgrado en la Institución.

A través de esta alianza, Laudex ofrecerá créditos educativos especialmente diseñados para que los estudiantes de la Universidad Anáhuac México (Norte y Sur) puedan cubrir sus colegiaturas y enfocar sus esfuerzos en su desarrollo académico. El financiamiento estará disponible para aquellos que cumplan con los requisitos establecidos, con tasas de interés competitivas y flexibilidad en los plazos de pago. Mientras el estudiante esté inscrito en alguno de los programas de la Universidad Anáhuac México, la tasa de interés será del 0%, lo que representa un apoyo significativo para la economía familiar. Una vez graduado o que el alumno ya no estudie en la institución, la tasa de interés será del 9.9% anual.

Los alumnos interesados en obtener un crédito deberán dirigirse a Laudex, que será el responsable de recibir y evaluar las solicitudes y proporcionar una respuesta oportuna acerca de la aprobación o no del financiamiento. La Universidad Anáhuac México, por su parte, actuará como un facilitador, refiriendo a los estudiantes interesados a Laudex, quien será el responsable del proceso de solicitud y administración de los créditos.

Cabe señalar que en nuestro país, las estadísticas muestran que más de la mitad de los estudiantes solicitan créditos a mitad de su carrera universitaria, debido a gastos elevados como vivienda, adeudos o pérdida de becas. Esta información se obtiene del análisis de datos desarrollado por Laudex, basado en las tendencias observadas entre sus solicitantes en diversas universidades. Este convenio pretende aliviar estas cargas financieras y permitir a los estudiantes enfocarse en su formación académica.

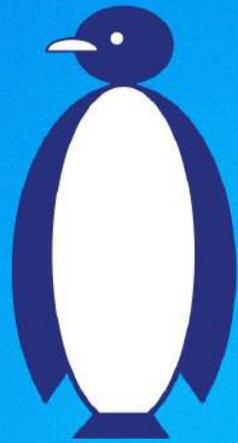
Según información de la Encuesta Nacional sobre las Finanzas de los Hogares del Banco de México, las carreras que más demandan créditos educativos en el país incluyen derecho, medicina, administración, ingeniería y arquitectura; mientras que la edad promedio para solicitarlos se encuentra alrededor de los 22 años. Lo anterior, refleja principalmente a los estudiantes que cursan la mitad o el final de su carrera universitaria, ya que es en dicho momento cuando enfrentan mayores gastos relacionados con la colegiatura, vivienda y otros costos académicos.

Francisco Cordero, CEO y fundador de Laudex, declaró que “las alianzas con universidades como la Universidad Anáhuac México nos permiten cumplir con nuestra misión de apoyar a los estudiantes en su camino académico. Creemos firmemente que el acceso a financiamiento educativo adecuado es crucial para que los jóvenes puedan alcanzar sus metas y contribuir al desarrollo del país”.

Este acuerdo entre ambas instituciones representa un avance significativo en la búsqueda de soluciones para apoyar a los estudiantes en la financiación de sus estudios. De esta manera, la Universidad Anáhuac México reafirma su compromiso con la educación de calidad y el bienestar de sus alumnos, mientras que Laudex refuerza su posición como un aliado estratégico en la educación superior en México.

Los interesados en conocer más detalles sobre el proceso de solicitud de créditos pueden dirigirse a las oficinas de Coordinación de Becas de la Universidad Anáhuac México, donde pueden acercarse a los asesores de Laudex los miércoles en el Campus Sur y los jueves en el Campus Norte, en un horario de 9:00 hrs a 17:00 hrs. Para más detalles sobre el proceso de financiamiento, visita <https://laudex.mx>.





# Palillos<sup>®</sup> Pingüino

## ¡Líderes en desechables de madera para tu negocio!



*La Central*

[www.lacentral.com.mx](http://www.lacentral.com.mx)

Síguenos en:   @palillospinguino.mx

Visita nuestra página



# Cebollas Amarillas:

## ¡LAS ESTRELLAS DE LA TEMPORADA!

**Las cebollas de Idaho y el Este de Oregon son cebollas de calidad suprema.**

**Nombre científico o latino:** Allium cepa

**Varietades:** Amarilla, roja y blanca de semilla española dulce

**Usos:** como remedio medicinal e ingrediente culinario utilizadas para caramelizar, saltear, asar o como guarnición.

### Características

- Gran tamaño
- Suave sabor a cebolla
- Alto contenido en azúcares y sólidos
- Textura firme incluso cocidas
- Ligero picor en el paladar cuando crudas
- Larga vida de almacenamiento



### Salud y Nutrición:

- Buena fuente de Vitamina A y C que ayudan a prevenir infecciones.
- Fibra que ayuda a mantener sano el tracto gastrointestinal.
- Diurético natural y ricas en Potasio.



## Almacenamiento y manejo:

- Guárdelas en un área seca, fresca y bien ventilada en un rango de 1-7°C sin luz del sol directa.
- Para operaciones comerciales utilice ventiladores para mantener secas las cebollas y deje las cajas o costales a mínimo 50 cm de distancia de paredes y otros pallets.
- No usar o guardar las cebollas en bolsas de plástico.
- No quitar la capa superior y evite aventarlas para prevenir daños.

## Exhibición:

- Las cebollas deben sentirse firmes, presentar la cáscara completa y no tener brotes o manchas.
- Retire las cebollas en mal estado para no afectar la calidad de las demás.
- Las cebollas absorben la humedad de otros productos. Evite exhibir cerca de manzanas, peras, papas y apios.

## Consejos para sus Clientes:

- Retire las cebollas de la bolsa de plástico y coloque en malla o canastas.
- La cebolla rebanada puede conservarse en bolsas/contenedores cerrados en el refrigerador.
- La cebolla picada o cortada puede congelarse para futuras preparaciones
- La caramelización de la cebolla es más sencilla con esta variedad por su dulzura natural.
- En salsas picantes, esta cebolla añade un sutil toque sin ser dominante.

### Cultivo:

- Disponible desde septiembre a marzo (otoño - invierno)
- Se cultivan en ricas tierras volcánicas y clima seco de Idaho y el Este de Oregon
- Volumen total: 435 millones de kilos en 8,500 hectáreas



 Cebollas Amarillas

 cebollas\_amarillas

 [www.cebollasamarillas.com](http://www.cebollasamarillas.com)



- Esta colaboración permitirá a más organizaciones implementar planes de acción concretos que promuevan un entorno de trabajo saludable y positivo

La insurtech Betterfly y la Healthtech ÜMA Salud AI han anunciado una alianza estratégica para ayudar a las empresas mexicanas a cumplir con la NOM-035, una normativa enfocada en identificar y prevenir factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral. Esta colaboración permitirá a más organizaciones acceder a herramientas tecnológicas de última generación para monitorear y mejorar la salud mental de sus colaboradores, así como implementar planes de acción concretos para promover un entorno de trabajo saludable y positivo.

La NOM-035, que está vigente desde 2018, establece un conjunto de obligaciones para los empleadores que buscan prevenir cargas laborales excesivas, jornadas fuera de horario, desequilibrio entre trabajo y familia, o violencia laboral. El incumplimiento de esta normativa puede derivar en multas que van desde los \$27,000 MXN hasta los \$500,000 MXN, dependiendo de la gravedad del caso.

La colaboración también responde a la necesidad de unificar el proceso para la implementación de la NOM-035. A través de esta alianza, los clientes de la plataforma de protección personalizada, Betterfly, podrán realizar un diagnóstico completo y preciso del estado psicosocial de sus colaboradores, gestionando todo el proceso desde una sola plataforma. Esto no solo reduce la carga administrativa, también permite a los equipos de recursos humanos enfocarse en la implementación de medidas preventivas, sin la complejidad de coordinar con múltiples proveedores. Actualmente, numerosas empresas de México han implementado los servicios de ÜMA Salud AI para asegurar el cumplimiento de la NOM-035. De hecho, en estados como Quintana Roo y Ciudad de México, se ha registrado un aumento del 21% en el uso de herramientas de diagnóstico.

De acuerdo con lo comentado por Francisco Javier Firpo, Director Comercial de ÜMA Salud AI, “esta alianza representa un paso estratégico para ÜMA en nuestro compromiso por mejorar el bienestar psicosocial de las personas en México. Al unir fuerzas, podemos llevar nuestros servicios de cumplimiento normativo NOM-035 a un mayor número de empresas y colaboradores, impactando positivamente en su salud y calidad de vida. Juntos, no sólo fortalecemos nuestras ofertas, sino que también ayudamos a Betterfly a ampliar su propuesta de valor en el país, generando un impacto tangible en el bienestar integral de los empleados.”

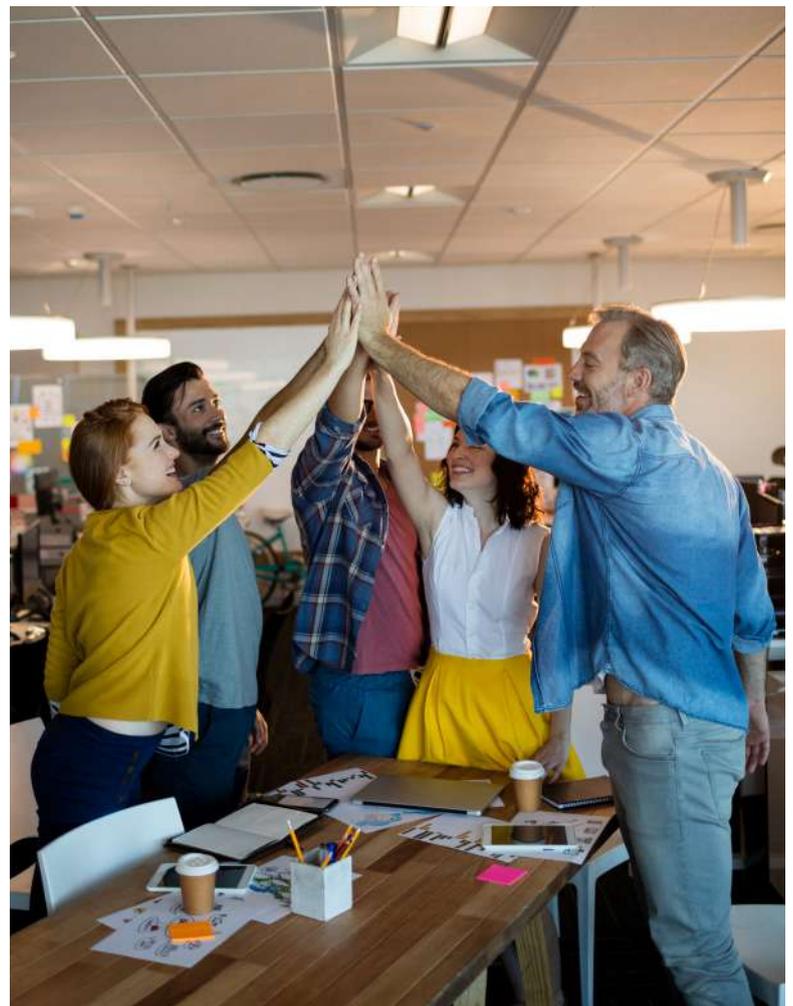
Según Lina Vanegas, Head de Marketing de Betterfly para México, “esta colaboración no solo facilita el cumplimiento de la NOM-035, sino que permitirá a las organizaciones ir más allá de la normativa, promoviendo un entorno laboral verdaderamente saludable y alineado con las mejores prácticas internacionales”.

## BETTERFLY Y ÜMA SALUD AI, LANZAN ALIANZA PARA AYUDAR A LAS EMPRESAS MEXICANAS A CUMPLIR CON LA NOM-035

### Impulsando el bienestar laboral con IA

Con la integración de inteligencia artificial en su plataforma, ÜMA Salud AI ofrecerá a las empresas herramientas avanzadas para el diagnóstico y seguimiento de la salud psicosocial de sus colaboradores. Esta tecnología permitirá identificar de manera más efectiva los factores de riesgo y desarrollar planes de acción personalizados que respondan a las necesidades específicas de cada organización.

La alianza facilita el cumplimiento de la NOM-035, y establece un nuevo estándar en la gestión del bienestar laboral. Al combinar tecnología de punta con un enfoque centrado en las personas, buscará transformar la cultura organizacional en México, promoviendo entornos de trabajo más seguros, saludables y productivos para todos los colaboradores.



- Las multas por incumplimiento de la NOM-035 pueden alcanzar hasta 500,000 MXN, lo que hace fundamental para las empresas adoptar herramientas que garanticen el cumplimiento normativo.

# ¡NO TE CONFUNDAS!

EL MEJOR BACALAO  
PARA ESTA TEMPORADA,  
LO TENEMOS EN

# La Abeja



COMERCIAL DE NUECES Y SEMILLAS S.A. DE C.V.  
PASILLO 3, ESQUINA CON SECTOR O-P  
CENTRAL DE ABASTOS CDMX

# Barreras vivas corta fuego de NOPAL Y AGAVE

Plantar cercas vivas es una solución basada en la naturaleza para la prevención física de incendios forestales. Sus múltiples beneficios suman a nuestra sociedad para alcanzar los objetivos de la Agenda 2030.



## 1 FIN DE LA POBREZA

Estos cultivos pueden ser una fuente de ingresos estable y resiliente para comunidades rurales y marginadas con un bajo costo de inversión y mantenimiento.

## 16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS

Promueven la paz social al no fomentar cadenas de corrupción ni la delincuencia organizada para su construcción y mantenimiento.



## 15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

Contribuyen a la protección, la restauración y los usos sustentables de los ecosistemas terrestres. Estas barreras juegan un papel clave en la lucha contra la erosión y la desertificación, a la vez que constituyen un hábitat para la fauna.



## 13 ACCIONES POR EL CLIMA

Reducen la propagación de los incendios forestales y las emisiones de gases efecto invernadero a la atmósfera. Son una medida de adaptación y mitigación al cambio climático. Estas plantas nativas están adaptadas a las condiciones climáticas áridas y semi áridas.



## 12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO DE RESPONSABLES

Fomentan el consumo local y turismo sustentable al promover productos orgánicos locales como la tuna, el aguamiel y el nopal verdura. Además, su cultivo ancestral contribuye a la identidad, tradiciones y protección de la biodiversidad.



## 11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

Contribuyen a la prevención y control de incendios forestales, protegiendo tanto a los combatientes como al patrimonio familiar y natural. Reducen pérdidas económicas, daños a la infraestructura y preservan el legado cultural intangible.



## 2 HAMBRE CERO

Son una fuente nutritiva con productos derivados como: nopal verdura, tuna, xoconostle, pencas, quiotes, raíces, gualumbos, hormigas, chinicuil (gusano rojo), escamoles, gusano blanco, gusano de maguey, aguamiel, pulque, mezcal, tequila, por mencionar algunos.



## 3 SALUD Y BIENESTAR

El nopal ayuda a regular el azúcar y el colesterol, es antioxidante, antiinflamatorio y favorece la salud digestiva. La tuna es rica en vitamina C y el aguamiel del agave mejora la flora intestinal y reduce los triglicéridos.



## 4 EDUCACION DE CALIDAD

Como iniciativa educativa promueve el desarrollo sostenible y estilos de vida saludables a través del aprendizaje de conocimientos tradicionales sobre el manejo de plantas mexicanas como el nopal y el agave, rescatando así una valiosa práctica cultural en peligro de extinción.



## 5 IGUALDAD DE GÉNERO

Promueven la participación de las mujeres de todas las edades y reducen la brecha de género en las actividades asociadas a su reproducción, siembra y mantenimiento.



## 6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

Retienen el suelo y evitan el azolve de los cuerpos de agua, benefician el ciclo hidrológico y son ideales para zonas secas por su resistencia a la sequía y bajo requerimiento de agua.



## 8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

Impulsan una economía sostenible al permitir el trabajo remunerado mediante el uso y comercialización de productos derivados, preservando la identidad y biodiversidad regional.



## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Farfán Gutiérrez, M., Vargas Rodríguez, L., y Godbert, Y. (2024, julio-agosto). Barreras vivas de nopal y agave: un escudo natural contra incendios forestales. Revista Digital Universitaria (rdu), 25(4). <http://doi.org/10.22201/ceide.16076079e.2024.25.4.10>  
Diseño: Jhasua Jiménez



# DESCUBRE EL SABOR auténtico del arroz americano



[www.usaarroz.com](http://www.usaarroz.com)

US Rice Producers  
association

## INSPIRANDO EL CAMBIO: CONOCE A LOS GANADORES DEL PREMIO A LA INNOVACIÓN ALIMENTICIA DE THE FOOD TECH® SUMMIT & EXPO 2024.



### 1. Premio al producto innovador-Alimentos: El Pedregal Consultores (México) Innovación: *Tableta PARAMA*



La *Tableta PARAMA* es un producto que ha revolucionado la nutrición infantil al enfocarse en niños de entre dos a seis años con problemas de desnutrición. A través de una fórmula rica en vitaminas y minerales, y una dosificación ajustable para distintos grados de desnutrición, *PARAMA* ofrece una solución accesible y efectiva para combatir la desnutrición infantil en México. Su producción local garantiza una reducción de costos y huella de carbono, lo que también aporta un valor sostenible a la innovación.

Impacto: Prevención de la desnutrición infantil, accesibilidad, y un modelo de producción sostenible.

### 2. Premio al producto innovador - Bebidas: GÜÜD (México) Innovación: *GÜÜD Detox*



*GÜÜD Detox* se destaca por ser una barrita liofilizada que, al disolverse en agua, ofrece una bebida saludable con una combinación de vegetales, frutas y probióticos. Esta solución innovadora resuelve el problema de la falta de acceso a nutrientes esenciales en regiones o contextos donde los ingredientes frescos no siempre están disponibles.

*GÜÜD Detox* no solo contribuye a la salud digestiva, sino que también es un ejemplo de portabilidad y conveniencia, adaptándose a las necesidades de los consumidores modernos que buscan una nutrición completa en cualquier momento y lugar.

Impacto: Innovación en portabilidad, mejora de la salud digestiva y reducción de desperdicio.

### 3. Premio al producto innovador Suplementos Alimenticios: Prebian de México S.A. de C.V. (México) Innovación: *Prebióticos Prebian*



*Prebian* ha marcado un hito en el mercado mexicano al convertirse en el primer prebiótico aprobado por COFEPRIS. Su fórmula única, que combina prebióticos de alta eficacia, se ha convertido en un complemento nutricional esencial que favorece la salud intestinal, reduce el índice glicémico y mejora la absorción de nutrientes. Lo que hace a *Prebian* verdaderamente innovador es su enfoque sinérgico, ofreciendo el poder prebiótico de más de un kilo de frutas y verduras en una cucharada diaria. Todo esto sin calorías, y con un impacto positivo tanto en la salud de los consumidores como en la sostenibilidad ambiental.

Impacto: Salud intestinal, conveniencia y contribución al medio ambiente mediante el uso de empaques sostenibles.

### 4. Premio al empaque innovador: Sculpsociety (México) Innovación: *Cobra Scoop*



El *Cobra Scoop* introduce una nueva manera de interactuar con el empaque de suplementos alimenticios, facilitando el acceso al scoop gracias a un ingenioso diseño colgante dentro del envase. Además de su conveniencia, su diseño permite medir con precisión 30 gramos por porción, mejorando la experiencia del usuario. La combinación de funcionalidad y estética —con una tapa “piel de durazno” que ofrece una sensación premium—, convierte este empaque en un diferenciador en un mercado altamente competitivo.

Impacto: Mejora de la experiencia del usuario, conveniencia y reducción del desperdicio de producto.

### 5. Premio a la tecnología innovadora: Bruna (Chile) Innovación: *Plataforma Bruna*



*Bruna* ha desarrollado una plataforma que integra inteligencia artificial y algoritmos genéticos para predecir la calidad de las materias primas con un 95% de precisión, hasta seis meses antes de su llegada. Esta capacidad predictiva permite a las empresas de alimentos ajustar sus operaciones de manera anticipada, optimizando los recursos y mejorando la eficiencia operativa. Al reducir la variabilidad en la calidad de las materias primas, *Bruna* también contribuye a disminuir el desperdicio y los costos operativos, haciéndola una herramienta fundamental para la planificación eficiente en la industria.

Impacto: Reducción del desperdicio, optimización de procesos y sostenibilidad en la cadena de suministro.

### 6. Premio a la estrategia de marketing disruptiva: Miche Mix (México) Innovación: *Miche Bombs*



*Miche Bombs* transforma la forma en que los consumidores preparan micheladas. Con bolitas efervescentes que convierten una cerveza regular en michelada en segundos, esta innovación responde a la demanda de conveniencia y experiencia en un mercado en crecimiento. *Miche Bombs* ha permitido a Miche Mix destacarse por su enfoque disruptivo, haciendo que la preparación de micheladas sea más accesible y divertida en cualquier lugar y momento, sin la necesidad de ingredientes adicionales.

Impacto: Revolución en la experiencia de consumo, conveniencia y diferenciación en el mercado.

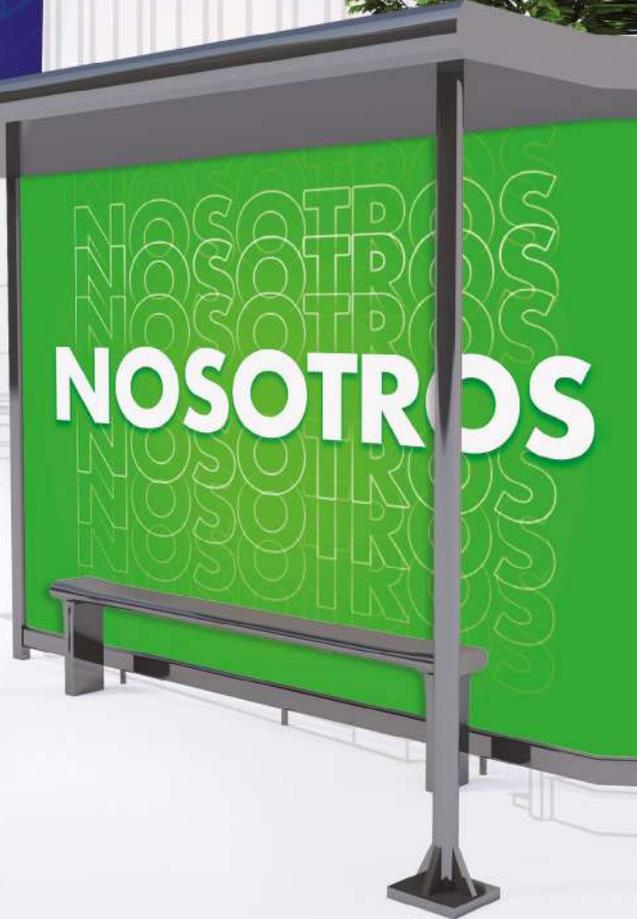
### 7. Premio al compromiso sustentable: Fundación de Beneficencia Privada Banco de Alimentos Cáritas Puebla (México).





**TU MARCA  
EN LO MÁS ALTO  
Y FRENTE A MILES  
DE PERSONAS.**

 **PRESENCIA A NIVEL NACIONAL**



**Llámanos 55 5765 6565 / [www.eopuk.mx](http://www.eopuk.mx)**

## SÍNDROME DEL BOREOUT: EL ENEMIGO SILENCIOSO DE LA MOTIVACIÓN LABORAL

- El **boreout**, estado de apatía y desmotivación, afecta la calidad del trabajo e incrementa el riesgo de problemas emocionales en los colaboradores, como ansiedad y depresión, lo que crea un ciclo difícil de romper.

Mientras el estrés laboral y la sobrecarga acaparan los titulares del mundo laboral, una amenaza más sutil afecta la productividad y el bienestar de los colaboradores: el *síndrome de boreout*. Este problema se manifiesta cuando las tareas carecen de sentido y desafío para el talento, provocando un estado de apatía y agotamiento mental.

Ignorar este fenómeno puede generar desmotivación y el bajo rendimiento. Datos recientes muestran que más del 86 por ciento de expertos de RRHH afirma que perciben que los colaboradores se “aburren” con sus tareas, las que consideran que están por debajo de sus habilidades, impactando en su desempeño.

Para Ivonne López, Brand & Communications de Pandapé, “el *boreout* afecta la calidad del trabajo e incrementa el riesgo de problemas emocionales entre el talento humano, como ansiedad y depresión, convirtiéndose un ciclo difícil de romper. El *boreout* limita el potencial del equipo; por ello, las organizaciones deben enfocarse en asignar tareas significativas y ofrecer oportunidades de crecimiento mucho más claras para crear una cultura laboral positiva”.

### Boreout y *burnout*: dos caras del estrés

Aunque *boreout* y *burnout* parecen problemas opuestos, ambos afectan la salud de los colaboradores de forma negativa. El primero provoca desinterés y sensación de inutilidad, mientras que el segundo resulta de la sobrecarga de trabajo. En ambos casos, las empresas enfrentan consecuencias graves en productividad, ambiente laboral y una alta rotación de personal.

### ¿Qué provoca el *boreout*?

Uno de los principales factores es la cultura del presentismo laboral, que valora más la presencia física que la productividad real. Este hábito obliga a los colaboradores a “estar por estar” y a fingir que trabajan, lo que genera estrés e incomodidad. Otro factor común es la asignación inadecuada de tareas y roles, donde los talentos de las personas no se aprovechan al máximo, dejando a los trabajadores con funciones monótonas y poco desafiantes.

La asignación desigual de responsabilidades también juega un papel muy importante. Cuando las tareas interesantes recaen siempre en las mismas personas y las más tediosas se asignan a otros, se crea un ambiente de trabajo desigual y poco motivador. Además, una supervisión deficiente puede extender el problema al no ofrecer espacios de comunicación para evaluar el rendimiento y ajustar los roles, según sea necesario.

- Actualmente el 85% de los especialistas en gestión de talento de Latinoamérica creen que los colaboradores se “aburren” con tareas que consideran por debajo de sus habilidades.

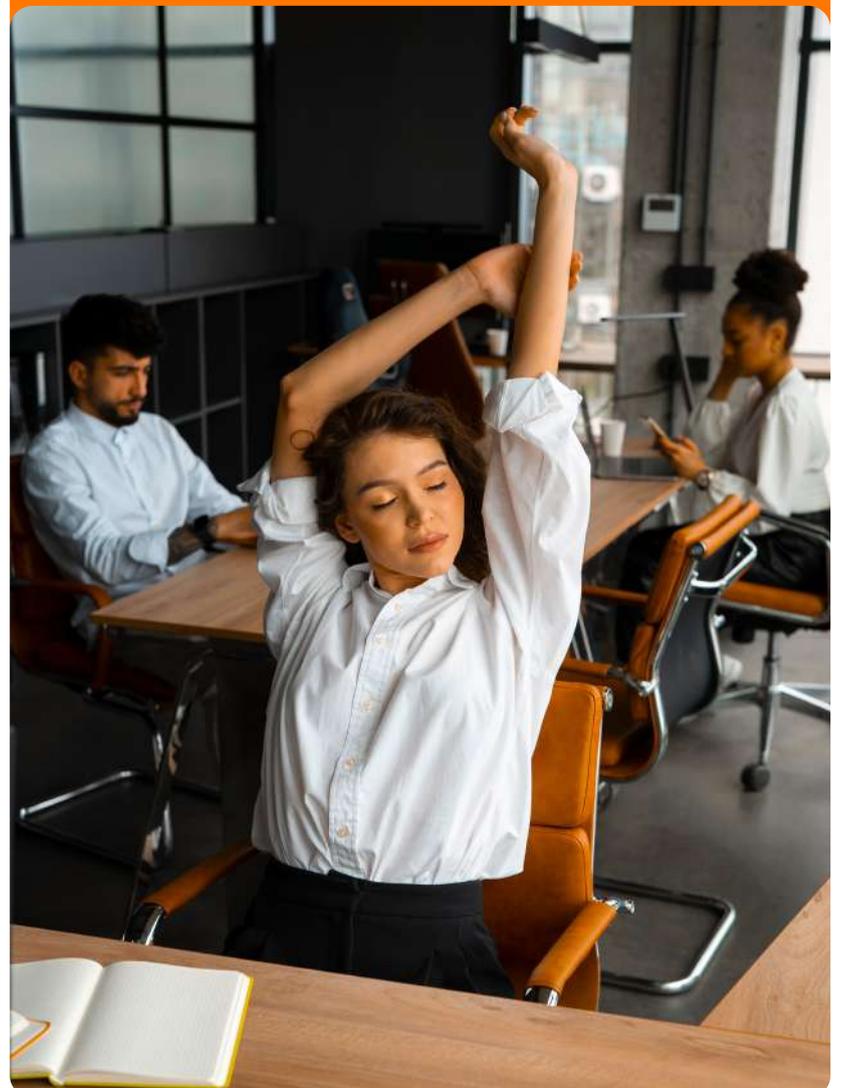
### Cómo combatir el *boreout*: aprende de los líderes

**Proyectos de rotación de tareas:** Empresas como Google implementan rotaciones periódicas de roles, lo que permite a los equipos experimentar diferentes funciones y adquirir nuevas habilidades. Esto no solo combate el aburrimiento, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje continuo.

**Programas de innovación interna:** Organizaciones como 3M han creado espacios para que los colaboradores trabajen en proyectos personales o innovaciones, dedicando un porcentaje de su tiempo a la creatividad. Esto les permite explorar sus intereses y habilidades más allá de sus tareas habituales.

**Equipos interdisciplinarios:** Empresas como Airbnb fomentan la creación de equipos con habilidades diversas para trabajar en proyectos, lo que ayuda a mantener la frescura y el interés en las tareas asignadas.

El *síndrome de boreout* es más que simple aburrimiento en el trabajo, es una amenaza seria al bienestar de las personas y al éxito de las empresas. Prevenirlo requiere estrategias bien definidas y un liderazgo enfocado en el desarrollo humano. Solo con un compromiso real hacia un entorno laboral significativo y estimulante se podrá vencer a este enemigo silencioso y proteger tanto al talento humano como a la organización en su conjunto.



Descubre el sabor exclusivo  
que solo encontraras en el

# BEER FEST MORELOS



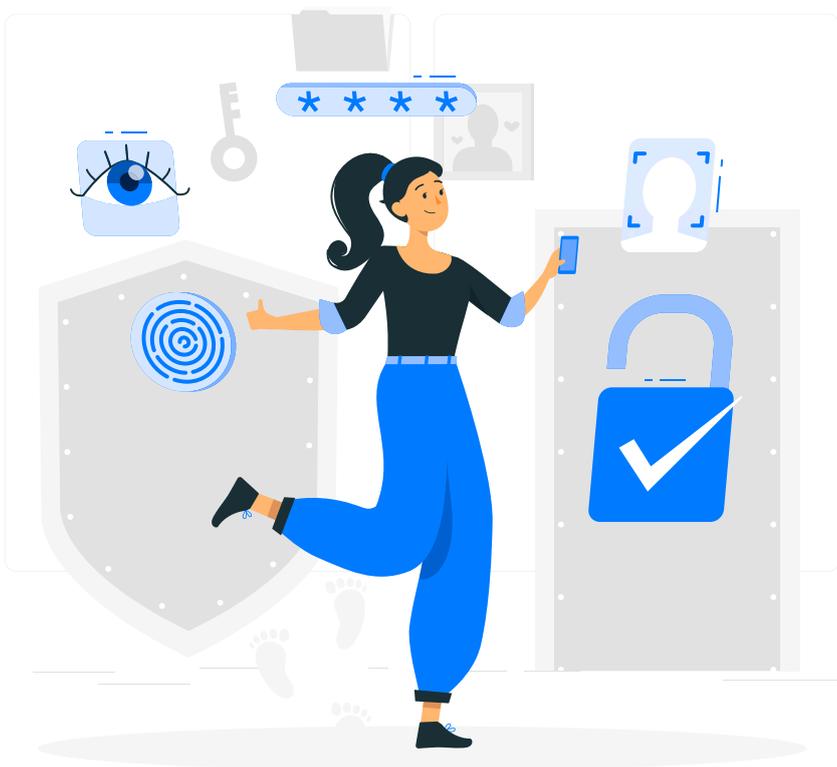
Consiguelo en:

[www.tiendadulcesmiguelito.com](http://www.tiendadulcesmiguelito.com)

## PROPIEDAD INDUSTRIAL EN MÉXICO: OPORTUNIDADES Y RETOS PARA EMPRENDEDORES Y LA ECONOMÍA NACIONAL

En un contexto empresarial marcado por la necesidad de innovar y diferenciarse, México se destaca por sus esfuerzos dentro del campo de la propiedad industrial. De acuerdo con el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), el país procesa anualmente cientos de miles de solicitudes de registro de marcas y patentes, lo que refleja una creciente conciencia sobre la importancia de proteger estos valiosos activos. No obstante, a pesar de la eficiencia del IMPI, persisten retos significativos, principalmente atribuibles a la desinformación y a la falta de preparación por parte de los emprendedores.

En 2023, el IMPI recibió 210,922 solicitudes de marca, de las cuales 146,901 fueron aceptadas. Sin embargo, se rechazaron 64,021 solicitudes, una cifra que, aunque resalta la necesidad de una mejor preparación en el proceso de solicitud, también subraya la responsabilidad de los asesores en guiar adecuadamente a los emprendedores. El costo económico de las solicitudes rechazadas, estimado en unos \$157 millones de pesos, pone de relieve la importancia de un asesoramiento legal adecuado y especializado. Yaritza Rodelo, CEO de EasyLex, una empresa legaltech dedicada a simplificar los procesos legales para negocios, resalta la importancia del asesoramiento adecuado en el ámbito de la propiedad industrial: “Es fundamental que los emprendedores comprendan la importancia de asesorarse adecuadamente en el proceso de registro de marca. Muchos rechazos se deben a errores que podrían haberse evitado con información y guía correctas. La inversión en protección de propiedad industrial es esencial para salvaguardar el valor y la proyección futura de sus negocios”.



### Un sistema de propiedad industrial inclusivo

El análisis de las estadísticas del IMPI también revela una disparidad notable en la representación internacional; solo el 4% de las patentes registradas son para mexicanos, mientras que el 96% corresponde a extranjeros. Esta situación plantea un desafío importante para fomentar la innovación local. “Es esencial que los emprendedores vean el registro de sus ideas como una inversión en su futuro. Patentar no solo protege su creatividad, sino que también fortalece nuestra economía y permite que la innovación del país crezca y compita a nivel global. Al tomar este paso, están asegurando que sus proyectos tengan el respaldo necesario para prosperar en un entorno cada vez más competitivo,” añade Rodelo

### La importancia estratégica de proteger marcas y patentes

La protección de la propiedad industrial no es solo un trámite burocrático; es una estrategia esencial para competir en mercados cada vez más saturados. Una marca registrada otorga derechos exclusivos que permiten diferenciarse, construir reputación y generar confianza entre los consumidores. Además, una patente protege la innovación y puede ser un factor determinante para atraer inversionistas o establecer alianzas comerciales.

Según datos del IMPI, las empresas que protegen sus activos intangibles tienen una mayor probabilidad de éxito y crecimiento sostenido. No obstante, a pesar de los beneficios, muchos emprendedores desconocen el valor real de registrar sus marcas y patentes, lo que los deja vulnerables ante la competencia desleal y la piratería.

La protección de marcas y patentes es crucial para la supervivencia y el crecimiento empresarial en mercados competitivos. Una marca registrada no solo protege contra la competencia desleal, sino que también añade valor a la empresa, facilitando acuerdos comerciales y atrayendo inversiones. Los desafíos relacionados con el desconocimiento y los mitos sobre los costos y duración de los procesos pueden desanimar a algunos emprendedores a seguir adelante con sus registros.

“Es necesario cambiar la percepción de que el registro de marcas y patentes es un gasto innecesario”, concluye Yaritza Rodelo. “Es una inversión estratégica que puede marcar la diferencia en el éxito de un emprendimiento. Al entender y valorar este proceso, los emprendedores mexicanos estarán mejor preparados para enfrentar los retos del mercado y aprovechar las oportunidades que se presenten”.

La conversación sobre la protección de la propiedad industrial en México debe centrarse en educar y apoyar a los emprendedores. Al proporcionar información clara y accesible, y al fomentar el uso de asesoría especializada, se pueden reducir los rechazos y fortalecer el ecosistema emprendedor del país.



BRILLANTE

**TEHUACÁN**

VIVE UNA  
*auténtica Navidad*  
CON TEHUACÁN BRILLANTE

#SomosAuténticoTehuacán



/tehuacanbrillante

www.tehuacanbrillante.com

# ¡KATAPLUM! <sup>MR</sup>

PARQUE DE DIVERSIONES

**30** ATRACCIONES  
ILIMITADAS

Kataporte

Por solo \$320\*

\*No incluye juegos de Destreza y Gran Premio.

