



# ACCESO A ALIMENTOS

## *en el condado de San Luis Obispo*

Impulsados por las experiencias y el conocimiento de más de 350 residentes del condado de SLO y proveedores de servicios locales, diseñamos el proyecto de equidad en salud para obtener información sobre las consideraciones y los desafíos que enfrentan los Latinos, las personas de la tercera edad, las personas a falta de vivienda y los residentes de bajos ingresos al adquirir alimentos. Solo mediante la comprensión de las experiencias cotidianas de nuestros vecinos podemos identificar y, en última instancia, superar las barreras para el acceso a alimentos nutritivos y construir una comunidad más saludable. Estamos muy agradecidos por sus ideas.



## *¿Qué dificulta el acceso a alimentos nutritivos en nuestra comunidad?*

### **LOGÍSTICA**

Los encuestados compartieron unánimemente que las barreras incluyen: la logística del transporte, incluido el costo de la gasolina, las largas distancias para caminar y andar en bicicleta con alimentos pesados y los desafíos para coordinar los horarios de los autobuses.

### **CONFIANZA**

La desconfianza y el estigma son barreras importantes para acceder a los alimentos en todo el condado de SLO. Esto fue particularmente significativo para los residentes Latinos que expresaron su desconfianza de pedir los servicios de alivio del hambre que solamente están en inglés.

### **EL COSTO DE LA VIDA**

La razón principal por la que los encuestados del condado de SLO no podían acceder a los alimentos que necesitaban era el aumento general del costo de vida, no solo el aumento del precio de los alimentos.

### **LÍMITES DE BENEFICIOS**

Muchos beneficios y servicios requieren un largo proceso que fue desalentador para quienes no hablan inglés, así como para quienes necesitan ayuda urgente solo una vez. Además, las personas compartieron que no calificaban para recibir beneficios útiles como CalFresh debido a su estado migratorio o porque sus ingresos eran demasiado altos, a pesar de que necesitaban ayuda desesperadamente.

### **FLUJO DE INFORMACIÓN**

La gente mencionó que la información impresa está desactualizada, además de que la información que se comparte de boca en boca y en redes sociales es bien intencionada pero incorrecta, es muy difícil saber cuándo, dónde y cómo acceder a alimentos y ayuda gratuita.

## Podemos derribar las barreras del acceso a alimentos nutritivos.

El Banco de Alimentos de SLO incorporó estrategias para facilitar el acceso a servicios de alivio contra el hambre en nuestro Plan Estratégico, pero no podemos hacerlo solos. Acompañenos en el trabajo de aliviar el hambre en el condado de San Luis Obispo y construir una comunidad más saludable.

---

Establezca **relaciones recíprocas** con las personas que sufren inseguridad alimentaria, aprovechando sus conocimientos.

- ▶ Invertir en la participación multilingüe y multicultural.
- ▶ Priorizar las historias personales de la inseguridad alimentaria al contratar personal y reclutar a los líderes de la Mesa Directiva.
- ▶ Recopilar frecuentemente las estadísticas y compartir las conclusiones de las encuestas con los participantes.
- ▶ Remunerar a quienes comparten sus puntos de vista.

---

Ampliar **la elección de los clientes** para garantizar experiencias dignas y recopilar datos sobre las preferencias alimentarias.

- ▶ Agregar opciones de compra o de mercado de agricultores en las despensas y distribuciones.
- ▶ Alentar a más negocios que brindan alimentos a aceptar CalFresh.
- ▶ Comunicar qué tipos de alimentos van a recibir para que las personas sepan qué alimentos están recibiendo, incluso si están pre-envasados.

---

**Concientizar sobre lo que es vivir la inseguridad alimentaria** en el condado de SLO y abogar por leyes que alivien el hambre.

- ▶ Brindar oportunidades para que los residentes compartan sus experiencias.
- ▶ Promover el conocimiento de CalFresh y probar soluciones comprobadas para mejorar la inscripción y el uso.
- ▶ Educar a la comunidad sobre las formas en que la inseguridad alimentaria está vinculada a las decisiones políticas.
- ▶ Abogar a nivel local, estatal y federal por leyes que puedan aliviar la inseguridad alimentaria.

---

Diseñar **centros de distribución de alimentos**, tanto temporales como permanentes, teniendo en cuenta la logística de la vida cotidiana.

- ▶ Cercanía al transporte público y a carriles de bicis seguros.
- ▶ Los horarios de las familias, las personas que trabajan en diferentes industrias y las personas que viajan largas distancias.
- ▶ Proporcionar bolsas, carritos u otros medios para transportar alimentos pesados.
- ▶ Considerar las oportunidades para crear una “una sola parada” para proporcionar alimentos junto con otros servicios de ayuda.

---

Mejorar la distribución de **información oportuna y precisa** sobre el alivio del hambre y otros servicios de ayuda.

- ▶ Múltiples idiomas.
- ▶ Vías digitales e impresas.
- ▶ Formatos escritos, visuales y verbales.

