



# IEDEREEN BEWEEGT

Innovatieve oplossingen voor een actieve publieke ruimte











# MISSIE

IPitup wil de drempel tot fysieke activiteit in de publieke ruimte verlagen, zodat **bewegen** terug **vanzelfsprekend** wordt en de **WHO-richtlijnen** haalbaar worden in de praktijk, voor **iedereen** en een **heel leven lang**.

## STRATEGIE

- Actieve publieke ruimte door compacte, beweegvriendelijke plekjes
- Duurzame activatie dankzij slimme tools en gratis ondersteuning
- Wetenschappelijk onderbouwd en in de praktijk bewezen

## WAAROM?

- 1 miljoen sterfgevallen per jaar door fysieke inactiviteit (EU)
- Toenemend overgewicht en obesitas
- Vergrijzing leidt tot meer valincidenten en sociaal isolement

*"Zitten is het nieuwe roken!"*

**2018** Beweebank nr. 1 geïnstalleerd in het kader van de projectoproep 'Leuven, een vitale stad'

# BEWEEGBANK

De beweegbank is een **innovatief** en vandalismebestendig alles-in-één toestel dat een unieke waaier aan lichaamsoefeningen mogelijk maakt.

## Zitten en bewegen in één

- **Compact** en **multifunctioneel**
- Simultaan bruikbaar
- Conditie-, kracht- en stabilisatietraining verenigd
- Geïntegreerde **infopanelen** met voorbeeldoefeningen
- **Gratis app** met **300+ oefenvideo's**
- In permanente en verplaatsbare uitvoering beschikbaar

### Oefenstations

Koorden

Arm dips

Pull-up bar

Step- en balanceerbord

Zitplaatsen met diverse functies







Leuven, België



# BEWEEGMUUR



Tienen, België

**Oefenstations**

Koorden  
Arm dips  
Pull-up bar  
Push station



De beweegmuur is een gamma aan **multifunctionele, compacte wandprofielen** dat zowel indoor als outdoor een uitgebreide waaier aan **laagdrempelige beweegmogelijkheden** creëert.

Let's go urban



Genk, België

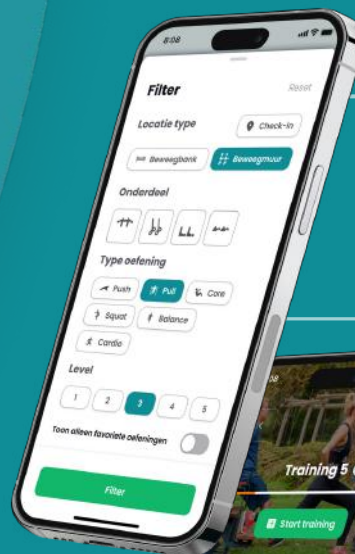
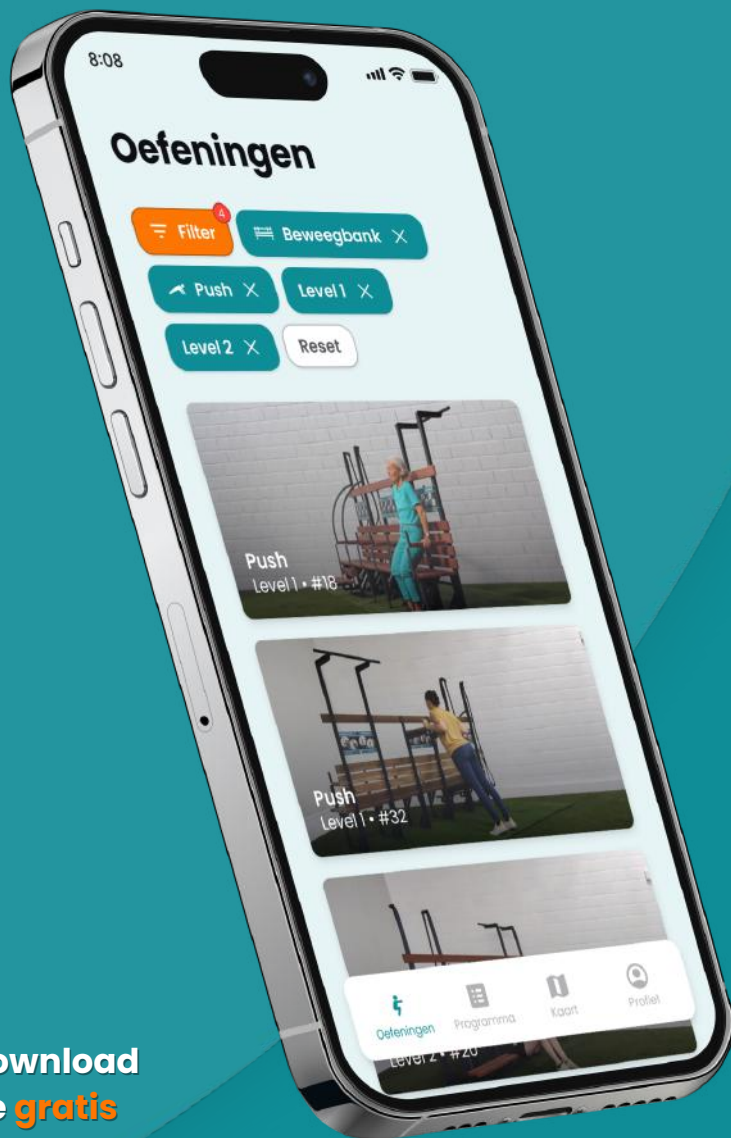
*"Er is een tekort aan sportieve ruimte en betaalbaar sportaanbod. Verloren **gevels beweegvriendelijk opwaarderen** zou wel eens de oplossing kunnen zijn. Dankzij de **street art** was de transformatie compleet!"*

*Joris Corthouts , Sportcoördinator Stad Genk*



# APP

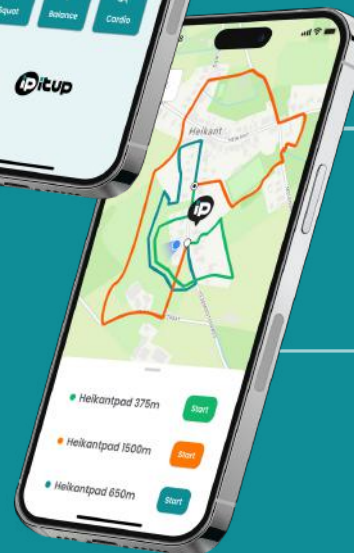
De **gratis** **iDitup** beweeg-app is jouw **digitale coach**. Bekijk **>400 oefenvideo's**, voer een **programma op maat** uit en vind **beweegtoestellen in de buurt**!



Handige filterfunctie om geschikte **oefeningen** te vinden



**Programma** met kracht- en cardio-oefeningen past zich aan naar jouw niveau



Beweegtoestellen en beweegroutes op de **kaart**, met of zonder **signalisatie**



Download de **gratis** app!



# DATA MONITORING

## APP DASHBOARD

Gebruikersdata  
inzichtelijk  
weergegeven

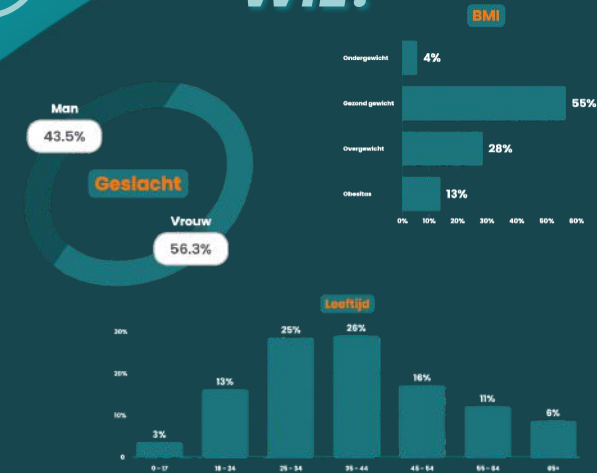


Draadloos enquêteapparaat  
verzamelt snel en eenvoudig  
feedback

## CITIZEN DIALOG KIT

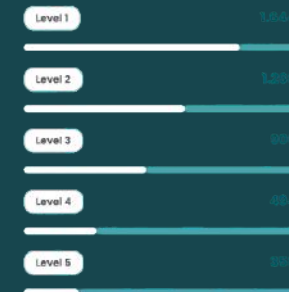


## WIE?



## WAT?

### Levels



## WAAR?

### Top 10 banken



## WANNEER? HOEVEEL?



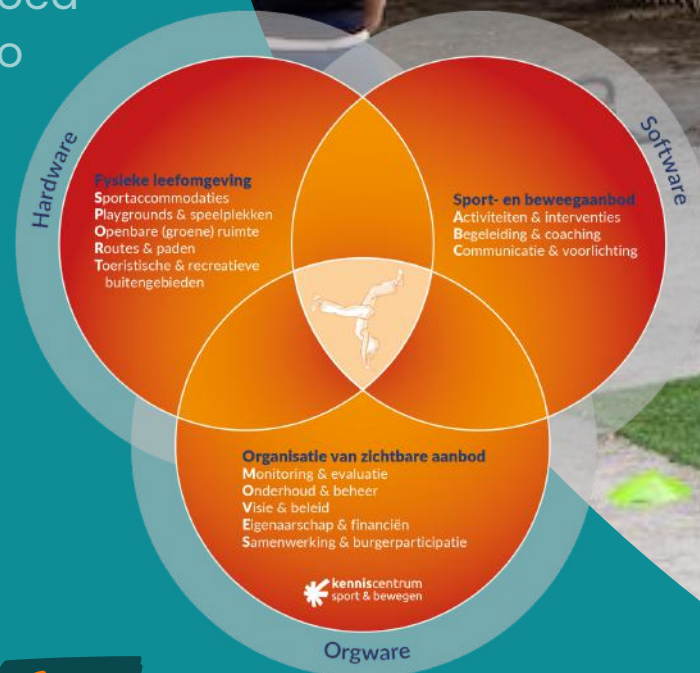
## INZICHTEN!



# ACTIVATIE

Om mensen in beweging te krijgen is meer nodig dan enkel het installeren van **sportinfrastructuur** (hardware). Een **passend activiteitsaanbod** (software) én een goed **doordachte aanpak** (orgware) zijn net zo belangrijk als je een beweegvriendelijke omgeving wil creëren.

*Kenniscentrum Sport en Bewegen, BVO-model*



## STRATEGISCHE WORKSHOPS *Gratis*

IPitup reikt **lokale trekkers** een **kant-en-klaar stappenplan** aan met locatieadvies, templates voor communicatie en handige instrumenten voor monitoring en evaluatie.

## TRAINERSOPLEIDINGEN *Gratis*

IPitup leidt **trainers en ambassadeurs** op om initiaties, groepslessen, bootcamps en andere activiteiten te begeleiden. Die dragen actief bij aan de ontwikkeling van het **lokale aanbod** rond het beweegtoestel en zorgen voor een **optimale activering**.







Personal coach na de **Trainersopleiding**  
*"Ik voel me helemaal geïnspireerd om met  
de beweegbank aan de slag te gaan!"*





# ONDERZOEK & ONTWIKKELING

## Voorop in de **strijd tegen fysieke inactiviteit**.

Tezamen met tal van onderzoekspartners investeert IPitup in de zoektocht naar en de ontwikkeling van innovatieve oplossingen voor actuele, maatschappelijke uitdagingen.

R&D leidde zo onder meer al tot een age-friendly variant van de beweegbank, voor en door ouderen gevormd. Door in te zetten op preventie bij **ouderen** kunnen we hen langer fysiek actief houden in hun eigen woonomgeving en sociaal isolement vermijden. Hierdoor kan de ontwikkeling van chronische ziekten een halt toegeroepen worden en het risico op vallen verlagen.



Uiteraard volgen we ook de technologische evoluties op de voet en zetten nieuwe toepassingen zoals **AI** in om onze beweegtoestellen interactiever te maken, uitdagende challenges samen te stellen en efficiënt objectieve data te vergaren.



## ONDERZOEKSPARTNERS







Noordh

Amsterdam, Nederland



# IEDEREEN BEWEEGT

Op weg naar een **inclusieve**, beweegvriendelijke publieke ruimte.



Ook de toegankelijkheid van de beweegbank voor mensen met een **beperking** werd al bestudeerd. Belemmeringen en facilitatoren werden in kaart gebracht en aangewend om de oefenmogelijkheden nog verder uit te breiden en het gebruiksgemak te optimaliseren.



Data van de IPitup-app gebruikers wijzen uit dat er opmerkelijk veel meisjes en **vrouwen** samenkomen en gebruik maken van onze beweegtoestellen.

Verder onderzoek verklaart wat de beweegbank en -muur precies zo aantrekkelijk maakt voor hen. En die inzichten zorgen er op hun beurt voor dat er nog meer meiden gaan bewegen.





# Beweeglint rond de wereld met 500 realisaties in 11 landen

Referentieprojecten in Antwerpen, Brussel, Leuven, Amsterdam, Eindhoven, Rotterdam, Parijs, Lyon, Saint-Etienne, Potsdam, Bonn, Bazel, Genève, Lausanne, Tartu, ...

Update 2025



Bekijk de **kaart**  
in de app!



VERDELERS & PARTNERS





# WAAR?

Creëer ontmoeting, beweging en beleving op diverse plaatsen.



Plein



Park



Sportcomplex



Ouderensetting



School



Strand



Camping



Parking



Bedrijf



Skatepark



Ziekenhuis



Evenement

#IED



# WIE?

Voor iedereen, ongeacht leeftijd,  
gender of beweegniveau.



**Jong**



**Oud**



**Intergenerationeel**



**Toegankelijk**



**Beginner**



**Gevorderde**



**Expert**



**Genderinclusief**



**Individueel**



**In groep**

EREEN BEWEEGT



# PRODUCTEIGENSCHAPPEN



Eigen **PRODUCTIE** en **ASSEMBLAGE**  
Korte levertermijn



**KWALITATIEF** materiaal  
Ontworpen voor de buitenruimte



Conform **OUTDOOR FITNESS** normering  
Geen valdempende ondergrond vereist



**GECERTIFICEERD**  
Verzekerde kwaliteit en veiligheid



**DUURZAME** en **ECOLOGISCHE** materialen  
Onderhoudsarm en vandalismebestendig



**GEPATENDEERD** ontwerp  
Unieke en innovatieve toestellen

**Frames** uit gemetalliseerd en gepoederlakt volstaal  
(gegalvaniseerde uitvoering of met seaside coating ook mogelijk)

**Planken** uit bamboe of gerecycleerd plastic

**Infopanelen** uit UV- en weersbestendige HPL

**Koorden** met gewapende kern



KLEUR AANPASBAAR







## MODELLEN

### Small



**Standaard** BS01(E)  
**Beton** BS02(E)  
**Mobiel** BS03(E)

### Medium



**Standaard** BM01(E)  
**Beton** BM02(E)  
**Mobiel** BM03(E)

### Large



**Standaard** BL01(E)  
**Beton** BL02(E)  
**Mobiel** BL03(E)

### Small Plus



**Standaard** BSP01(E)  
**Beton** BSP02(E)  
**Mobiel** BSP03(E)

### Medium Plus



**Standaard** BMP01(E)  
**Beton** BMP02(E)  
**Mobiel** BMP03(E)

### Large Plus



**Standaard** BLP01(E)  
**Beton** BLP02(E)  
**Mobiel** BLP03(E)

## VERSIES

### Standaard



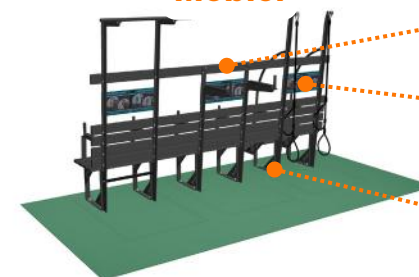
Nog te verankeren

### Beton



Inclusief verankerings op betonplaat

### Mobiel



Inclusief staalplaten en kunstgrasmat





## LATTEN

Bamboe of gerecycleerd plastic (E)

## INFOPANELEN

Standaard of senior

## KLEUREN

Standaard of aangepast

Aarschot, België



## MODELLEN

Small



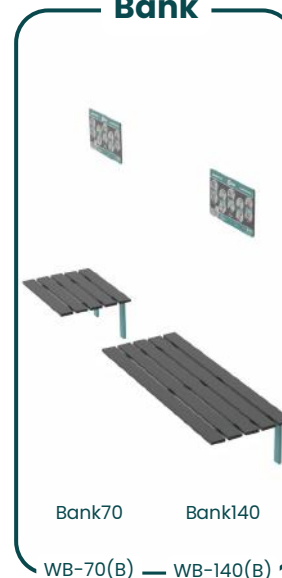
Medium



Large



Bank



Small Plus



Medium Plus



Large Plus



Plus



## VERSIES

Standaard



Beton



Mobiel





## COMBI SETS



### LATTEN

Bamboe (B) of gerecycleerd plastic

### KLEUREN

Standaard of aangepast

Genk, België





- 2024 Belgium House – Parijs
- 2023 WHO – Health Enhancing Physical Activity
- 2022 Internationale Design Biënnale – Saint-Étienne
- 2021 European Commission – Good practice
- 2020 Partner – Sport Vlaanderen
- 2019 Laureaat – CrossCare
- 2018 Laureaat – Leuven, een vitale stad







Leuven, België









**Samen bouwen aan een  
actieve samenleving?**

IPitup staat voor je klaar,  
met raad en daad!



*“Kijk niet naar **banken en muren** zoals ze zijn,  
maar naar wat ze kunnen worden!”*



[www.ipitup.be](http://www.ipitup.be)



[info@ipitup.be](mailto:info@ipitup.be)



+32 (0)16 43 68 47



Varentstraat 33, 3118 Werchter, België



Volg ons

BEWEEG  
ONTMOET  
BELEEF