GOTAS DE RESPETO SIEMBRAN IGUALDAD

GESTION-S

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

Pacto de Estado contra la violencia de género

MINISTERIO DE IGUALDAD

ÍNDICE

¡ACTÚA! 3
Conoce los recursos y aprende cómo actuar

"LA IMAGEN NO ES REAL, EL DAÑO SÍ" 4
Cómic para reflexionar sobre la Inteligencia Artificial

DIVIÉRTETE Y APRENDE 6
Apartado de pasatiempos sobre igualdad

¿CÓMO ES TU RELACIÓN? 10
Identifica las Red Flags

SABÍAS QUÉ... 11
Curiosidades e hitos históricos

¡ÚNETE AL CAMBIO! 12
Propuestas para implementar en tu municipio

MOVILIZA A TU MUNICIPIO 13
Actividades para desarrollar por estaciones del año

1 COMPROMISO AL MES, 1 AÑO DE ÉXITO 14
Un año por el cambio

HEMEROTECA POR LA IGUALDAD 15
Guía digital de contenido artístico para aprender en igualdad

ACTÚA

016

ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

CREA UN ENTORNO DE IGUALDAD Y RESPETO

PÁRALO A TIEMPO

BUSCA AYUDA

016: atención gratuita y confidencial, 24/7.

Ante un peligro inminente llama al 112 o acude a la comisaría más cercana.

Centros de Atención Integral (CAI) que ofrecen atención psicológica, social y legal.

Servicios sociales para obtener información sobre recursos disponibles, ayudas económicas y apoyo psicológico.

Ministerio de Igualdad: página web con información sobre recursos, derechos y cómo actuar.

QUÉ HACER SI

SOY VÍCTIMA

Busca ayuda inmediata
Aléjate del agresor
DENUNCIA

UN CONOCIDO ES VÍCTIMA

Escúchale sin juzgar
Anímale a buscar ayuda
Infórmale de los recursos
Respeta sus tiempos

SOY TESTIGO

Llama a emergencias
No te enfrentes al agresor
Registra lo que viste
Ofrece tu testimonio

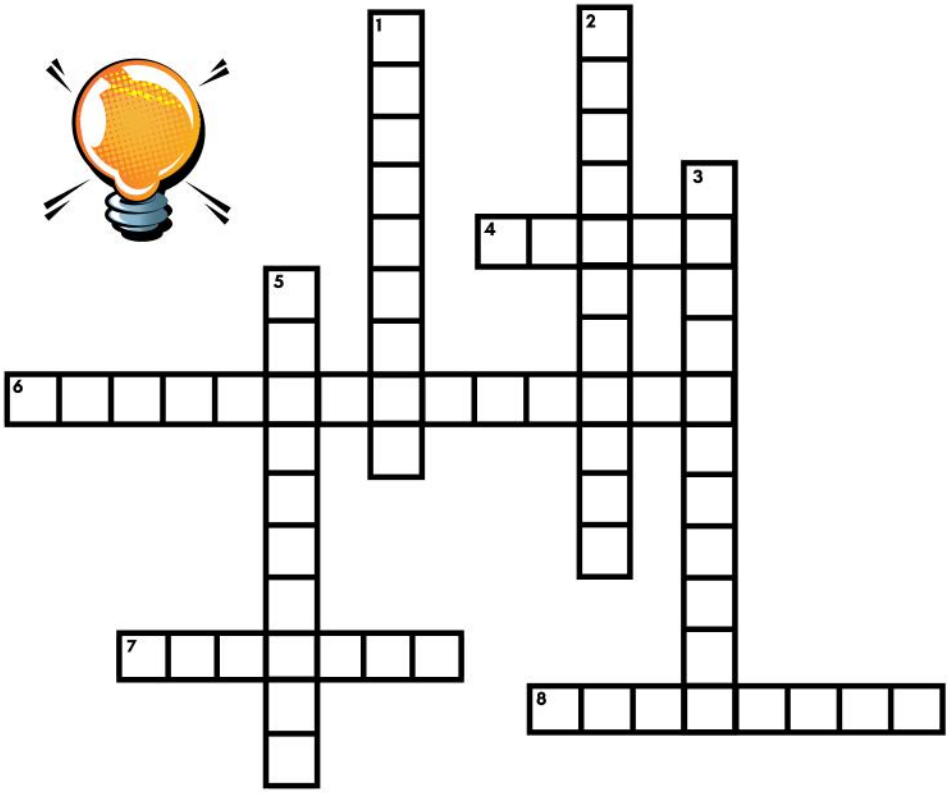
LA VIOLENCIA Y LA DISCRIMINACIÓN SON DELITOS, Y LAS LEYES TE AMPARAN

LA IMAGEN NO ES REAL, PERO EL DAÑO SÍ

Profe, tengo que contarte una cosa...
RESPETO
Esto es algo grave y hay que denunciarlo.
Usar IA para crear imágenes falsas no es sólo cruel y de mal gusto, ¡es un delito!
DEEPFAKE
He visto la imagen, acompañadme.
COMISARÍA
Esta imagen no es real, fue creada con Inteligencia Artificial y se ha hecho viral.
POLICÍA
Haces lo correcto viniendo. Estamos viendo más casos como el tuyo y cada denuncia cuenta.
Menos mal que nos ayudó la profe...
...y que fuimos a la policía. Eres muy valiente
Gracias por estar conmigo.
¡La foto ya no está!
CON LA IA PUEDES CREAR O DESTRUIR
PIENSA
ANTES DE COMPARTIR

CRUCIGRAMA

Lee las definiciones y rellena el crucigrama con las palabras correctas, en horizontal o vertical.



HORIZONTAL

4. Respuesta emocional que surge cuando una persona percibe una amenaza hacia una relación interpersonal significativa.

6. Ganar fuerza y confianza para decidir y cambiar tu vida.

7. Tipo de violencia que ocurre en las redes sociales.

8. Tener los mismos derechos y acceso a las mismas oportunidades.

VERTICAL

1. Unión entre mujeres para luchar juntas contra la desigualdad.

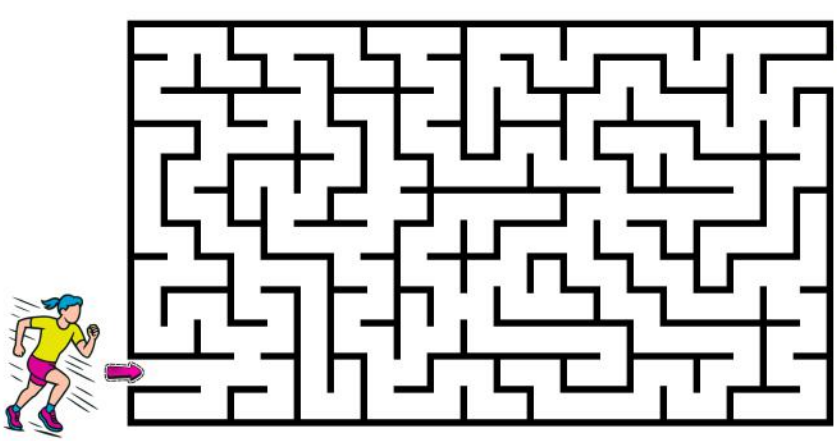
2. Capacidad de superar dificultades y salir fortalecida.

3. Forma de violencia que no deja marcas visibles.

5. Conjunto de acciones o medidas destinadas a evitar que ocurra la violencia.

LABERINTO

Explora el camino y llega al la meta.

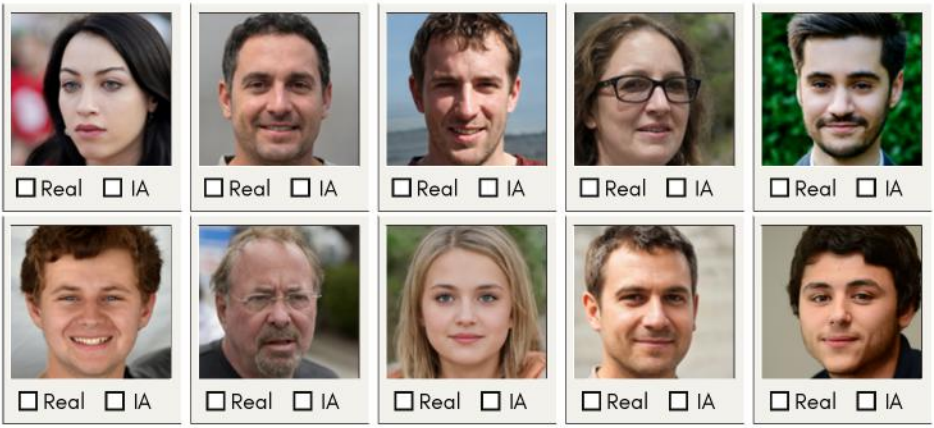


ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

Observa las diferencias entre estas dos imágenes. ¿Qué nos dicen sobre los roles de género en el hogar?

DETECTIVE DIGITAL

¿Sabes diferenciar una foto real de una foto hecha con IA?



SOPA DE LETRAS

Encuentra las siguientes palabras escondidas (pueden ir en horizontal, vertical o diagonal):

LIBERTAD
EDUCACIÓN
IGUALDAD
JUSTICIA
VALENTÍA
DIGNIDAD
RESPETO
VÍCTIMA
EQUIDAD
APOYO
UNIÓN

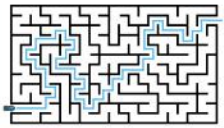
O	F	J	Z	T	S	H	C	C	H	W	G	R	T
B	A	D	U	S	I	G	U	A	L	D	A	D	N
H	Y	H	A	S	F	O	V	S	K	C	Y	U	X
C	M	W	A	D	T	S	T	X	A	W	Q	N	G
A	E	M	V	P	I	I	N	E	R	T	L	I	H
M	D	D	D	O	O	U	C	Z	P	I	A	Ó	L
I	U	A	D	N	N	Y	Q	I	B	S	E	N	O
T	C	D	F	Y	I	Q	O	E	A	Y	E	C	Z
C	A	I	N	Z	I	M	R	C	C	N	M	R	T
Í	C	N	R	T	F	T	E	A	B	D	D	F	J
V	I	G	R	M	A	A	Í	T	N	E	L	A	V
S	Ó	I	T	D	W	X	S	P	E	C	Y	X	F
T	N	D	Y	D	E	Q	F	L	V	G	G	Q	T
P	N	C	T	J	L	B	D	O	I	C	Q	Q	B

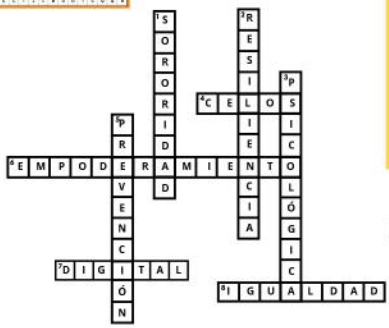
¿A, B, C o D?

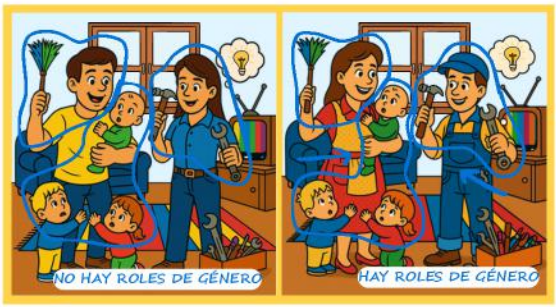
Sólo una es real, adivina cuál.

DALE COLOR

SOLUCIONES PASATIEMPOS







PÁRALO A TIEMPO

¿TIENES UNA RELACIÓN SANA?

Mi pareja ha revisado mis redes sociales sin mi permiso.

SÍ ☐ NO ☐

Se enfada si no respondo de inmediato a sus mensajes.

SÍ ☐ NO ☐

Usa mis publicaciones, likes o seguidores para controlarme o reclamarme cosas.

SÍ ☐ NO ☐

Me ha pedido que le mande fotos íntimas o comprometedoras.

SÍ ☐ NO ☐

Me ha bloqueado como castigo después de una discusión.

SÍ ☐ NO ☐

Mi pareja intenta controlar cómo me visto o cómo me comporto.

SÍ ☐ NO ☐

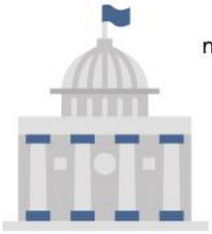
IDENTIFICA LAS *RED FLAGS*

EL CONTROL, LA IMPOSICIÓN, LOS CELOS... ¡NO SON AMOR!

SABÍAS QUÉ

En España, las mujeres **no podían abrir una cuenta bancaria** sin permiso de su marido **hasta 1975**

En 1960, solo un país tenía una mujer como **jefa de Gobierno**



Sri Lanka, entonces conocida como Ceilán

Durante siglos, mujeres se alistaron **en ejércitos fingiendo ser hombres** porque su participación activa en el combate estaba prohibida o limitada

Hasta 1967, las mujeres tenían **prohibido correr maratones**

Kathrine Switzer desafió esta norma al inscribirse y correr el Maratón de Boston ocultando su género

En el **siglo XVIII y XIX,** se consideraba **indecente que una mujer tocara el violín o el contrabajo,** por la postura corporal que implicaban

Los Juegos Olímpicos de 1900 en París fueron los primeros en los que se permitió la **participación de mujeres** y solo en tenis, atletismo, vela, croquet, hípica y golf

¡ÚNETE AL CAMBIO!

EMPATÍA Y RESPETO A LA DIVERSIDAD

La tolerancia hacia el resto nos permite vivir en un entorno igualitario y pacífico. Céntrate en la persona y no des importancia al género, origen u orientación sexual.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Socializar y conocer gente diferente es muy enriquecedor. Participa en las actividades socioculturales que organiza tu municipio.

COMPROMISO INSTITUCIONAL

Confía en las instituciones que trabajan día a día para construir una sociedad libre de Violencia de Género.

TESTIMONIOS QUE REFUERZAN

Tu experiencia es muy valiosa. Comparte con amigo/as tus vivencias para que sirvan de ejemplo positivo o den fuerzas a quien lo necesite para romper con una relación tóxica.

VISIBILIDAD A LA CAUSA

Cada persona cuenta. Participa en las jornadas que conmemoran días clave para el cambio, como el 8M, Día de la Mujer o el 15 de Octubre, Día de la Mujer Rural.

ACTIVIDADES EN TU MUNICIPIO

PRIMAVERA

- Mural comunitario por la igualdad
- Juegos populares intergeneracionales
- Campaña visual: colocación de carteles y pancartas

VERANO

- Concurso de dibujo con temática de igualdad
- Marchas y rutas
- Buzón de propuestas, físico y digital

OTOÑO

- Foros o charlas en el Centro Cívico
- Cine con debate (temas de igualdad y derechos)
- Lectura pública de textos del buzón de propuestas

INVIERNO

- Taller artesanal: "Decora tu maceta"
- Preparación del Día Internacional de la Mujer (8M)
- Evaluación y propuestas de mejora para el año siguiente

1 COMPROMISO AL MES, 1 AÑO DE ÉXITO

ENERO

EDUCAR en igualdad es prevenir la violencia

FEBRERO

El RESPETO es la base de cualquier relación

MARZO

La IGUALDAD no se negocia, se defiende

ABRIL

El SILENCIO NO es una opción ante la violencia

MAYO

El MIEDO NO debe decidir por ti

¡Hay salida!

JUNIO

El AMOR no duele
El maltrato no es amor

JULIO

La VIOLENCIA NO tiene excusas

AGOSTO

Escucha, apoya, NO JUZGUES

SEPTIEMBRE

DENUNCIAR es un acto de valentía

OCTUBRE

NO ESTÁS SOLA

NOVIEMBRE

La SOCIEDAD también educa, da ejemplo

DICIEMBRE

Todos merecemos vivir SIN MIEDO

HEMEROTECA POR LA CAUSA

La hemeroteca es una guía de recomendaciones. Por lo tanto, no incluye contenido digital pero sí los enlaces a su visualización, que en muchos casos serán gratuitos por ser contenido abierto, pero que otros tienen el enlace a alguna plataforma online.

PELÍCULAS, SERIES Y CORTOS

No solo entretienen, sino que inspiran, rompen estereotipos y nos invitan a reflexionar.

POEMAS

Evocan la lucha, la resistencia, el amor propio y la igualdad.

¿POR QUÉ GRITA?

¿Per qué grita esa mujer?
¿Per qué grita?
¿Per qué grita esa mujer?
Andá a saber
...
Ya no grita
(¿te acordás de esa mujer?)

Susana Thènon

DOCUMENTALES

Testimonio directo de mujeres que han desafiado las normas establecidas.

LIBROS

La literatura ha sido un refugio y un campo de liberación a lo largo de la historia.

MUJERES QUE HICIERON HISTORIA

Homenaje a aquellas mujeres que cambiaron el curso de la historia.

CANCIONES

La música tiene una capacidad única para unirnos y comunicar.

NI UNA MÁS

Palabras que te pegan como un huracán.
Miradas que no sabes bien a dónde van.
Dime qué pasaría si no hubiera nadie.

Aitana Ocaña

DESCUBRE EN NUESTRA WEB

PIDE AYUDA

Asociaciones e Instituciones que te darán apoyo
¡No estás sola!

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Nuestra psicóloga te explica

HEMEROTECA DIGITAL

Propuestas para trabajar la Igualdad: documentales, canciones, poemas y películas para todos

MATERIAL DESCARGABLE

Carteles, fichas, juegos, cuentos... y mucho más sobre Igualdad y Violencia de Género

GESTION-S 917 376 860 info@gestion-s.com