



BRETAGNE

Belle île en mer

6 jours / 5 nuits

Randonnée (niveau modéré)



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Partez pour une semaine de randonnée à la découverte de Belle-île-en-mer ! Vous serez tout de suite séduits par ses paysages dignes de carte postale ! Entre aiguilles et plages dorées, la plus vaste des îles du Ponant est à la fois sauvage et douce.

Vous serez logés en hôtel au cœur de la « capitale » Le Palais, ce qui vous permettra d'apprécier l'ambiance si particulière de cette région secrète et revigorante !

Un circuit tout simplement inoubliable !



POINTS FORTS

- Le tour de Belle-île-en-Mer
- Un hébergement unique, idéalement situé à Le Palais
- Les paysages grandioses et variés de la côte sauvage

ITINERAIRE

JOUR 1 : QUIBERON - BELLE ÎLE EN MER

Vous serez accueillis en gare maritime de Port Maria à Quiberon et prendrez le bateau pour vous rendre à Belle-île-en-mer, la « Marie Galante » de la Bretagne.

Installation dans votre hôtel au Palais.

Repas compris : Dîner

Traversée maritime : environ 45 min

Hébergement : Hôtel 2*

JOUR 2 : SAUZON - LE PALAIS

Le matin, vous partirez à la découverte de la côte « en dedans », c'est-à-dire la côte abritée qui fait face au continent. Ici, la végétation est abondante et luxuriante. Sur le sentier, vous traverserez les hameaux de Port Jean, Port Quinérec et Port Fouquet ainsi que plusieurs criques paisibles avant de rejoindre le Palais et sa citadelle Vauban.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Temps de marche : 5h

Dénivelé : +265m / -250m

Hébergement : Hôtel 2*

JOUR 3 : DONNANT - KÉREL

Après le petit déjeuner, vous débuterez votre randonnée depuis la magnifique plage de Donnant. Cette plage, célèbre pour son spot de surf, offre un spectacle majestueux avec les fortes houles qui viennent déferler sur la plage et s'écraser sur les falaises. Vous partirez vers les fameuses aiguilles de Port Coton pour observer ce spectacle d'un peu plus près. C'est ici que le peintre Monet aimait poser son chevalet pour immortaliser la houle atlantique. Enfin, vous rejoindrez la plage abritée de Kérel où l'océan retrouve son calme.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Temps de marche : 5h

Dénivelé : +210m / -210m

Hébergement : Hôtel 2*

JOUR 4 : L'APOTHICAIRERIE - SAUZON

Aujourd'hui, vous irez explorer la côte sauvage et sa mythique grotte de l'Apothicaierie. Un endroit unique, dont il ne faut pas trop s'approcher ! Vous poursuivrez par la pointe des Poulains et son cadre enchanteur ! Vous découvrirez son phare et ses petites plages paisibles en contre bas qui appellent au repos. Vous clôturerez cette journée par le pittoresque Port de Sauzon.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Temps de marche : 4-5h

Dénivelé : +200m / -220m

Hébergement : Hôtel 2*



JOUR 5 : LOCMARIA - VILLAGE D'HERLIN

Transfert vers Locmaria en direction du sud où se trouve la plus ancienne église de l'île. Ici, la falaise surplombe l'océan de plusieurs dizaines de mètres. Les pointes du Skeul, de Pouldon ou de St-Marc abritent des petites criques paisibles où vous ferez une halte pour pique-niquer. La journée se terminera à la plage d'Herlin pour la visite du village éponyme.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Temps de marche : 5h

Dénivelé : +310m / -310m

Hébergement : Hôtel 2*

JOUR 6 : PORT ANDRO - LE PALAIS

Depuis Port Andro, vous débuterez votre dernière randonnée de la semaine. Vous traverserez des paysages semblables à ceux de la semaine écoulée avant d'atteindre la côte « en dedans » où le décor change radicalement. Les paysages deviendront plus doux, plus hospitaliers et beaucoup plus verts. Vous longerez la longue plage des Grands Sables jusqu'à atteindre les collines côtières de Port Yorc'h et le Palais qui font face à la baie de Quiberon.

En fin d'après-midi, vous traverserez l'océan pour rejoindre Quiberon, étape finale de votre séjour.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

Traversée maritime : environ 45 min

Temps de marche : 4-5h

Dénivelé : +210m / -205m

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel 2*
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transferts et traversées maritimes indiqués dans le programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Le transport des bagages

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Quiberon
- Les éventuelles visites
- Le supplément single éventuel (de 305€ à 395€/personne selon les dates)
- Les dépenses personnelles et boissons



- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 personnes. Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs solos).

Niveau

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche). Les balades sont des marches faciles de 12 à 15 kilomètres par jour. Vous passerez par quelques dénivellations sur des fonds de criques aux sommets des falaises.

Encadrement

Guide accompagnateur local connaissant bien la région.

Transport

Minibus, bateau.

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau...).

Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners pris à l'hébergement ou dans de petits restaurants locaux
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement

En hôtel 2*, en chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément). Les draps, couvertures et serviettes sont fournis.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).



Accueil et dispersion

Début : Dans l'après-midi à la gare maritime de Quiberon (nous vous communiquerons l'heure exacte de RDV en fonction des horaires de bateau).

Fin : Dispersion à la gare maritime de Quiberon (en fonction des horaires de bateau).

Rejoindre la Bretagne

- En train :

TGV Paris Montparnasse - Auray (sur la ligne Paris - Quimper via Rennes ou Nantes) puis correspondance en train d'Auray à Quiberon en Juillet et Août (train TER le « Tire Bouchon ») ou en car en hors saison (descendre à l'arrêt Port Maria).

Si la liaison Auray - Quiberon se fait en train, accès à la gare maritime de Port Maria depuis la gare SNCF de Quiberon.

- En voiture :

De Paris, prendre l'A6 puis l'A10 en direction de Bordeaux - Orléans, continuer ensuite sur l'A11 en direction de Chartres - Rennes, puis suivre Rennes par l'A81. Sur la rocade de Rennes suivre les directions Nantes puis Vannes d'abord par N24 puis, à partir de Ploërmel par la N166. A Vannes, direction Auray par la N165, et sortir à Auray pour rejoindre Quiberon (gare maritime).

Stationnement du véhicule durant le séjour :

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés.

Il est conseillé de réserver une place avant votre départ sur l'un de ces parkings :

- Parking des îles (Sémaphore) : clôturé et surveillé - pas de réservation.

Adresse : avenue du General De Gaulle. Tél. 02 97 30 59 45.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadere toutes les 10 à 20 minutes.

- Parking de Kerné : réservation conseillée - paiement par chèque ou espèces uniquement.

Adresse : route de Kerniscob. Tél. 06 86 62 69 18.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadere.

- Parking Sizorn : pas de réservation - paiement par chèque ou espèces uniquement.

Adresse : 36 Rue Port Maria, tél. 02 97 50 06 71. Parking situé à 200m de la gare maritime.

- Parking de l'Hôtel de la mer : pas de réservation - tarifs et informations par téléphone avec l'hôtel.

Adresse : 8, quai de Houat, Tél. 02 97 50 09 05. Parking situé à 500m de la gare maritime.

Pour de plus amples informations : Office de Tourisme de Quiberon, tél. 02 97 50 07 84 ou <https://www.baiedequiberon.bzh/stationner-a-quiberon>

Attention : Pour votre préacheminement nous vous d'attendre conseillons la confirmation de votre inscription et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>



Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 13 kgs avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Equipelement :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant ! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Paire de bâtons de marche avec embouts en caoutchouc (conseillée)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes de randonnée
- Pantalon de trekking
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Crème solaire
- T-shirts à matière respirante
- Polaire chaude
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 1 litre minimum ou Camel Bag
- **Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware**
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique (pour les randonnées)

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsif anti-moustiques.

Liens utiles

<http://www.belle-ile.com/>



INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

D'une superficie de 27 208 km² (5% de la France Métropolitaine) la Bretagne représente un vaste territoire propice aux découvertes culturelles et naturelles avec ses sites inscrits au patrimoine mondial de L'Unesco. Vous trouverez une diversité des paysages : landes, falaises abruptes, criques abritées, longues plages de sable blanc, mais aussi bois, vallons, champs... Côté végétation : bruyère mauve, ajoncs, l'œillet marin ou gazon d'Olympe, criste marine, asphodèles... Tamaris, pins maritimes.

Le climat de la Bretagne, à la merci des marées, de la lune et des vents, a la particularité d'être très changeant. Doux, vivifiant, il est océanique et il peut y avoir des microclimats agréables.

Les hivers sont souvent doux et les étés rarement marqués par des vagues de chaleur.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Électricité

Vous aurez de l'électricité dans les hôtels pour recharger vos appareils photos, téléphones, etc.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des*



savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :



- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

