



GUIDE PRATIQUE

LA THAÏLANDE



DESTINATION THAÏLANDE

INFORMATION PAYS

Langue Officielle	----->	Thaïlandais
Capitale	----->	Bangkok
Régime politique	----->	Monarchie constitutionnelle
Superficie totale	----->	514 000 km ²
Population totale	----->	71.80 millions d'habitants (en 2023)
Monnaie	----->	Bath (TBH)
Décalage horaire	----->	+ 6h00 en hiver, + 5h00 en été
Indicatif téléphonique	----->	+66

GÉOGRAPHIE

La Thaïlande couvre une superficie de 513 000 km² avec une distance de 2000 km du nord au sud. Elle est voisine du Laos (à l'Est et au Nord-est), du Cambodge (au Sud-est), de la Malaisie (au Sud), et du Myanmar (au Nord-ouest et à l'Ouest).

HISTOIRE

Le royaume de Siam est devenu une monarchie constitutionnelle en 1932, six ans avant de devenir la Thaïlande. Depuis lors, l'équilibre entre le pouvoir royal, l'armée et le camp démocratique reste précaire, et ce ne sont ainsi pas moins de 20 coups d'État qui ont été tentés ou réussis par les forces armées. Bhumibol Adulyadej couronné en 1950 sous le nom dynastique de Rama IX, est roi de Thaïlande de 1946 à 2016. Souverain constitutionnel, il est le chef de l'État et protecteur des religions de Thaïlande. A sa mort en octobre 2016, son fils Rama X, devient le nouveau roi de Thaïlande.



ÉCONOMIE

L'économie de la Thaïlande est selon le FMI une économie de pays émergent, fortement dépendante de ses exportations qui représentent plus de la moitié du PIB, qui est en 2015, en PPA, de 654 milliards de dollars. A cette date, la Thaïlande est la seconde plus grande économie de l'Asie du Sud-Est, après l'Indonésie mais devant la Malaisie. Le redressement de la Thaïlande depuis la crise économique asiatique de 1997, s'exprime notamment par une spécialisation dans certains secteurs exportateurs comme la construction automobile, l'industrie agroalimentaire, l'électronique ou qui permettent de faire rentrer d'importantes quantités de devises comme le tourisme.

RELIGION ET COUTUMES

La Thaïlande est profondément imprégnée par le bouddhisme theravāda, religion officielle et pratiquée par presque toute la population (4 % de musulmans et moins de 1 % de chrétiens).

On observe aussi une grande pérennité des croyances animistes. Elles se manifestent dans la croyance aux amulettes magiques et dans le culte domestique rendu aux « esprits du lieu » (chao thi), auxquels sont consacrées les maisons des esprits, petits édifices présents devant les habitations ou magasins (quand cela est possible) et que les Thaïs remercient ou prient tous les jours s'ils le peuvent par des offrandes (des colliers de fleurs et de la nourriture).

LANGUE

À l'origine, les Thaïs seraient venus de Chine du sud (province du Yunnan) à partir du XIX^e siècle. Toutefois, la langue thaïe n'a pas de parenté avec le chinois. Elle appartient au groupe tai de la branche dite kam-tai de la famille des langues tai-kadai. Si la langue officielle parlée par au moins 85 % de la population est le thaï, les linguistes dénombrent plus de 60 langues en Thaïlande.

Le thaïlandais ou thaï est proche des deux dialectes lao parlés au Laos (dont le plus important est le Lao Soung avant le Lao Soum), La seconde langue maternelle est le chinois, langue présente en deux dialectes (entre 1 et 2 000 000 de locuteurs), dont le Hakka, avec environ 70 000 locuteurs. L'anglais est la seconde langue administrative et la langue commerciale, et est parlé en seconde langue par 3 500 000 locuteurs réels ou partiels.

CLIMAT

La saison des pluies s'étend de juin à octobre. Le temps reste ensoleillé et est parfois ponctué par des orages imprévisibles. Les pluies sont plus abondantes dans le Nord, où l'air est également plus frais. La saison sèche devient torride de mars à mai, mais les nuits sont fraîches. La température moyenne mensuelle à Bangkok varie entre 31 et 35° C sur l'année.



FÊTES

Date	Nom français	Nom local	Remarques
1er janvier	Jour de l'an	Wan Pee Mai	
6 avril	Journée du roi Chakri	Wan Chakri	Célèbre le roi Rama Ier, fondateur de la dynastie Chakri
13 avril	Nouvel an Thaï	Songkran	
1er mai	Fête du travail	Wan rang kjang	Fermeture des banques
5 mai	Journée du couronnement	Wan chattra mongkhon	Célèbre le couronnement du roi Bhumibol Adulyadej (Rama IX) en 1950
Juillet		Wan Asarnha Bucha	D'après le calendrier lunaire thaï
	Carême bouddhiste	Wan Khao Phansa	D'après le calendrier lunaire thaï
Première pleine lune de novembre	Fête des Lumières	Loy Kratong	Fin de la saison des pluies
10 décembre	Journée de la constitution	Wat Ratthathammanoon	Célèbre le changement en monarchie constitutionnelle en 1932

GASTRONOMIE

La cuisine thaïe est très réputée : parfumée car elle utilise une multitude d'herbes et de racines. De par sa proximité avec la mer, le pays est riche en fruits de mer, en poissons, mais également en produits fermiers, en légumes, en herbes, en épices et en fruits. La base des plats de la gastronomie Thaï reste le riz mais l'essentiel est l'équilibre des goûts entre : aigre, doux, sucré, amer et épicé.

MONNAIE ET CHANGE

Le Thai Bath est la monnaie nationale. Mais le US Dollar est également accepté sur tout le territoire. Dans le cas d'un paiement en Dollar, la monnaie vous sera rendue en Bath.

L'Euro et d'autres devises étrangères sont facilement échangeables dans les aéroports et sur les marchés.

Les cartes de crédit sont maintenant largement utilisées dans les villes touristiques.

Les retraits en espèces sont possibles dans les grandes villes, avec une carte de crédit (Visa, Mastercard ou American Express). Les paiements sont également possibles, dans certains hôtels, des boutiques de luxe, ou dans des restaurants. Mais le coût des prélèvements (variables) reste assez important (commission de 3% environ). Nous vous conseillons d'avoir avec vous des espèces vous permettant de faire face à vos dépenses personnelles pendant toute la durée du voyage.

VOLTAGE

220 V avec plusieurs types de prises possibles : deux fiches plates, deux fiches rondes ou trois fiches. Prévoyez d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes mais la plupart des hôtels ont leur propre générateur.

RÉSEAU MOBILE ET INTERNET

Vous pouvez utiliser votre téléphone portable en Thaïlande car la plupart des sites touristiques et les hôtels possèdent le Wifi.

Néanmoins, pour une connexion 24/24 via le réseau mobile, une carte SIM sera la solution la plus accessible et la moins onéreuse. Il est aisé de se procurer une carte SIM sur place dès votre arrivée à l'aéroport.

SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. Aucun traitement contre le paludisme n'est nécessaire.

Toutefois, il est recommandé de se prémunir contre l'hépatite A et B (demander conseil à votre médecin traitant).

Par ailleurs, nous vous conseillons de vous munir :

- d'un antibiotique à large spectre ;
- de vos médicaments habituels si vous êtes en cours de traitement ;
- d'un anti-diarrhéique et d'un antiseptique intestinal (Intetrix, Immodium..) ;
- d'une crème de protection contre les moustiques ;
- de crème solaire hydratante, d'un stick à lèvres ;
- d'une pommade cicatrisante et d'un antiseptique local.
- Evitez l'eau courante, exigez de l'eau en bouteille capsulée.

SOUVENIRS ET ARTISANAT

Le pays du sourire propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Il s'agit essentiellement d'objets artisanaux, de soie et de bijoux.

Attention ne pas ramener de statues de Bouddha anciennes qui pourraient vous être confisquées à la sortie du territoire.



POURBOIRE

Le pourboire n'est pas obligatoire mais couramment pratiqué (entre 10 et 15 % du prix). A titre indicatif nous recommandons 5\$ par jour et par personne pour le guide et 3\$ par jour et par personne pour les chauffeurs pour les petits groupes de moins de 10 personnes. Pour les groupes de plus de 10 personnes nous recommandons 3\$ par jour et par personne pour le guide et 2\$ par jour et par personne pour le chauffeur.



SAVOIR-VIVRE

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

- Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.
- Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues
- Ne pas présenter ses pieds devant Bouddha.
- Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits.
- Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.
- Ne pas élever la voix.
- Ne pas toucher pas la tête des enfants.
- Il faut avoir les genoux et les épaules couverts lorsque vous visiterez les principaux lieux de cultes.

PRECISIONS QUANT AUX APPAREILS PHOTOS

Pas de droits particuliers à acquitter pour photographier ou filmer en Thaïlande.

Néanmoins, dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

MINI-LEXIQUE

Bonjour	----->	Sawat dii
Au revoir	----->	Sawat dee kha ou khrap
Merci (beaucoup)	----->	khop khoun khrap (homme) / khop khoun khaa (femme)
Combien ça coûte ?	----->	Ra khra Thoa Rai ?
Je ne comprends pas	----->	Shun Mai khoa Chai
Mon nom est	----->	Shue khong Shun Khue ...
Où sont les toilettes	----->	Hong Nam Yu Nai ?

BON À SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter.

BON VOYAGE

