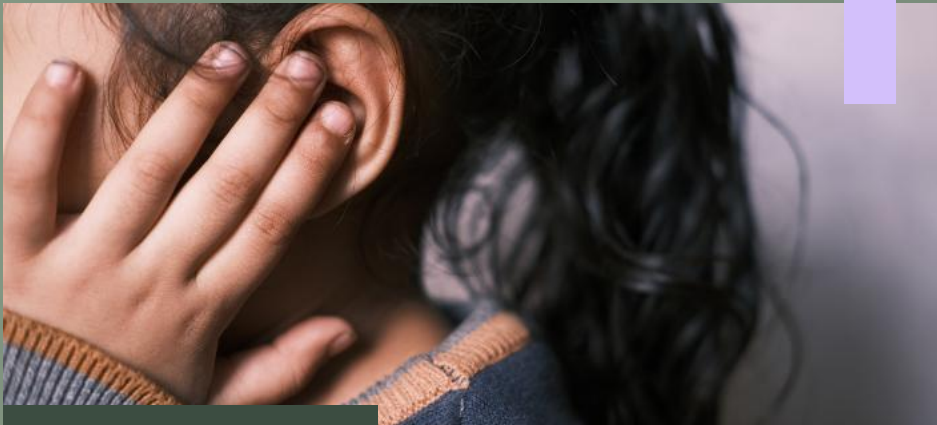
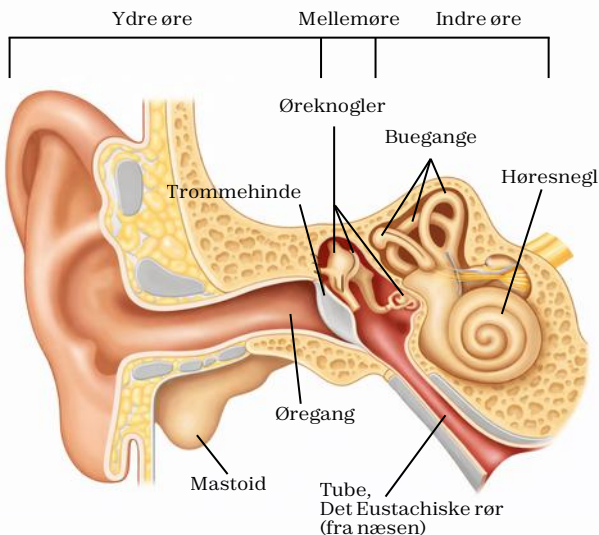




Budolfi  
Privathospital

# Operation for hul på trommehinden (Myringoplastik)





# Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have fortaget en operation for hul på trommehinden.

I denne pjece kan du læse, hvordan du forbereder dig til operation og hvad du skal forvente efterfølgende.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

## Hvorfor får man hul på trommehinden?

Et hul på trommehinden kan bl.a. opstå efter en akut eller kronisk infektion i øret eller ved et direkte traume mod øret. Ikke sjældent kan et vedvarende hul opstå efter drænanlæggelse. Dræn lægges normalt ved dårlig funktion af det eustatiske rør, der forbinder næsesvælget med mellemørehulen. Herved dannes der et undertryk i mellemøret, der kan medføre hørenedsættelse og væske i mellemørehulen.

## Hvorfor anbefaler man at et hul på trommehinden lukkes?

Hvis mellemøret ikke er beskyttet udefra ved hjælp af en intakt trommehinde, vil der være en øget risiko for gentagne mellemørefektioner. Desuden vil større eller mindre manglende dele af trommehinden nedsætte hørelsen.



# 1. Forberedelse til operationen

## 1.1 Medicin

Der anbefales følgende smertestillende medicin i kombination:

Smertestillende i dagene efter operationen				
<b>Paracetamol (pamol/pinex)</b> 500 mg - efter behov, dog max. hver 6. time	Kl. 6  2 stk.	Kl. 12  2 stk.	Kl. 18  2 stk.	Kl. 00  2 stk.
<b>Tablet Bonyl</b> 500 mg	1 stk.		1 stk.	
<b>Børn (&lt; 12 år) udregnes Paracetamol og Bonyl efter vægt af lægen.</b>				

## 1.2 Planlæg sygemelding

Sygemelding fra arbejde eller skole aftales individuelt med kirurgen.

Sygemeldingens længde afhænger typisk af aktivitetsniveauet på arbejdet eller i skolen.

For at mindske risikoen for infektion, skal du undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 4 uger efter operationen.



### **1.3 Rygning**

Vi anbefaler rygeophør forud for og efter din operation, af hensyn til bedøvelse og sårheling.

Du må **IKKE** ryge på operationsdagen. Vi tilbyder dig nikotinplaster ved behov.

### **1.4 Hygiejne**

Vask dig grundigt inden operationen, undlad make-up og neglelak. Synlige piercinger i ansigtet tæt på operationsområdet bedes fjernet.

Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på. Inden operationen får du en operationsskjorte på.

## **1.5 Fuld narkose / generel anæstesi**

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet gennem et drop placeret i en blodåre.

Du vil føle dig ligesom, når du sover, men en narkose gør mere end at få dig til at sove – du føler ikke smerte under en narkose, fordi din hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

Inden operationen kommer du til at tale med en narkoselæge, der bl.a. vil høre om dine tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og dit generelle helbred samt gennemgå forløbet med dig.

Du vil blive tilbudt tabletter, som forebygger smerter og kvalme.

Under narkosen vil narkoseteamet monitorere dig, håndtere din vejrtrækning, holde øje med din krops signaler og funktioner, og give dig smertestillende medicin, individuelt tilpasset til dig og det indgreb, der bliver foretaget.

Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit generelle helbred. Ældre personer er i større risiko for konfusion efter narkose.

Når operationen er færdig, standses medicinen, der holder dig i narkose, og du vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper dig i seng og ledsager dig til opvågningsafsnittet.

Du kan godt føle dig forvirret og søvnig. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis du oplever noget af det, er vi der for at hjælpe dig.

## Når dit barn skal bedøves i forbindelse med operation

Når dit barn skal bedøves i forbindelse med en operation, kan det naturligt give anledning til bekymring. Mange forældre og børn har brug for at vide, hvordan dagen forløber fra ankomst til opvågning.





På vores hjemmeside kan du se en video, der viser et konkret forløb. Her får du indblik i, hvordan vi modtager jer, hvordan bedøvelsen foregår, og hvordan opvågningen finder sted.

Se videoen og læs mere her: [www.budolfprivathospital.dk/anaesthesi-og-opvagning/](http://www.budolfprivathospital.dk/anaesthesi-og-opvagning/)



## 1.6 Faste

Skal du i fuld narkose, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

 <p><b>Indtil 6 timer før operationen</b></p> <p>Al mad og drikke.</p> <p>Frem til <b>6 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må spise og drikke som vanligt.</p>	 <p><b>6-2 timer før operationen</b></p> <p><b>INGEN</b> mad – kun drikke.</p> <p>Frem til <b>2 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:</p> <p>Sød saftvand.</p> <p>Juice uden frugtkød.</p> <p>Kaffe / the uden mælkeprodukter.</p> <p>Sodavand.</p>	 <p><b>Mindre end 2 timer før operationen</b></p> <p><b>INGEN</b> mad og drikke.</p> <p><b>2 timer før</b> din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.</p> <p><b>INGEN</b> bolcher eller tyggegummi.</p>	 <p><b>Mødetiden på Budolfi Privathospital</b></p>
--	---	--	---

## **1.7 Transport**

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Vi anbefaler, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnet efter operationen.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.



## 2. På operationsdagen

### 2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil klargøre dig til operationen. Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig, og anæstesilægen, som står for bedøvelsen.

Medbring en taske til opbevaring af ejendele samt behageligt tøj, toiletsager, evt. egen pude, læsestof/underholdning (fx iPad, bøger mm.), et par sko eller sandaler, der er nemme at få på og vanlig medicin.

**Hvis man er forkølet med tæt næse, hoste eller har en infektion i øret med pusflåd og smerter, må man ikke opereres og man skal derfor melde afbud.**

**Skulle I mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan I kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.**

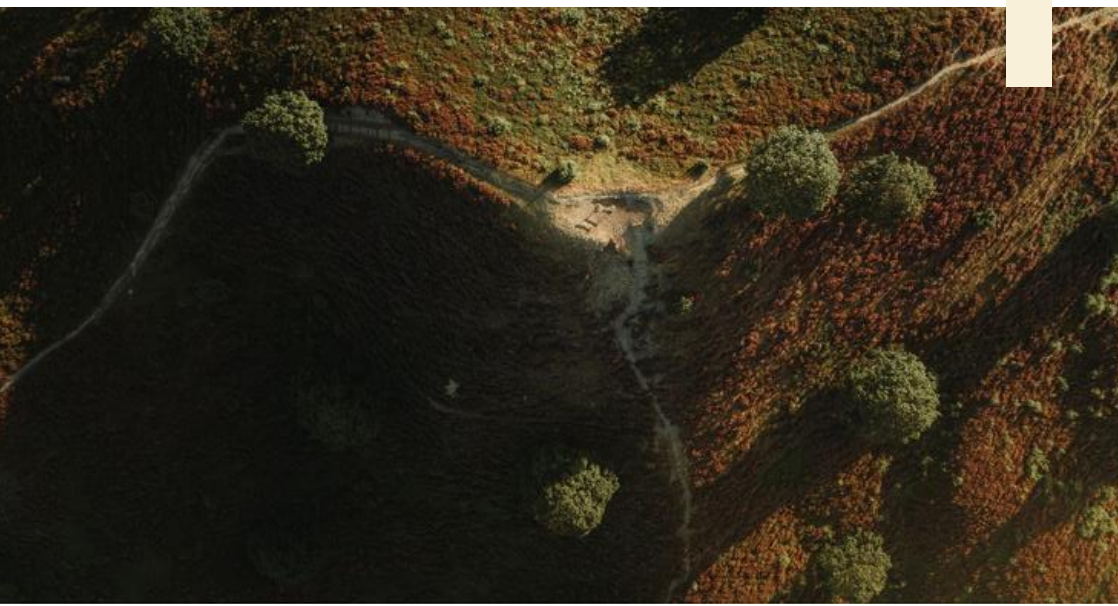
**Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.**

## 2.2 Operation

Operationen skal lukke det opståede hul i trommehinden. Dette sker oftest ved at anvende et stykke muskelhinde fra tyggemusklens i tindingen over øret eller et stykke bruskhinde fra ydre øre.

Afhængig af hullets placering og øregangens størrelse og bøjning, kan man enten operere udelukkende gennem øregangen, hvor lappen samtidig høstes ved en lille snit i tindingehuden, eller man bliver nødt til at lave et større snit i omslagsfolden bag øret og komme ind til trommehinden ad denne vej.

Med operationsmikroskop og mikro-kirurgiske instrumenter laves et snit i øregangens hud, hvorefter huden hen mod trommehinden og trommehinden løftes frem. Derved kan man opfriske hullets kant og efterfølgende lægge muskel- eller bruskhinde lappen ind på indersiden af trommehinden ind under hullet. Lappen og den eksisterende trommehinde holdes herefter på plads af selvopløsende materiale i mellemøret og i øregangen. Desuden ilægges en gaze-strimmel med bakteriedræbende medicin. Denne skal fjernes 14 dage efter operationen.





### **2.3 Pårørende**

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>.



## 3. Efter operationen

### 3.1 Opvågning

Efter operationen opholder du dig på vores opvågningsafdeling. Af hensyn til de andre patienter, er det ikke altid muligt at have pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Inden hjemsendelse vil du tale med kirurgen, som kan afklare eventuelle spørgsmål.

Du vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dig og sørger for, at du føler dig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så du får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af dit forløb.

### 3.2 Smerter

Fortæl personalet på opvågningsstuen, hvordan du har det – vi holder øje med dig og tilbyder smertestillende medicin efter behov.

Det er desuden normalt at være træt efter operationen. Giv kroppen ro, og sørg for at hvile og sove ekstra i dagene efter.

### **3.3 Når du kommer hjem**

Efter operationen skal du holde dig i ro og undgå kraftig fysisk aktivitet. Du må gerne gå en tur og bevæge dig almindeligt, men sport og hårdt fysisk arbejde skal undgås.

Enhver mulighed for forurening af øregangen og operationssåret skal forebygges. Øret skal holdes tørt. Dette gælder især i forbindelse med bad og hårvask, hvor du skal undgå enhver påvirkning af øret med vand.

Det anbefales at lave "etagevask" med brusebad fra halsen og nedefter og separat hårvask, hvor man anvender et plastikbæger, som trykkes henover ydre øre ved skylning af håret.

De nævnte procedurer skal anvendes i ca. 4 uger, idet man først efter en måned kan regne med en passende opheling af øregangen og den reparerede trommehinde.

Undgå kraftige nys og næsepudsning. Kraftig trykstigning i næsesvælg og dermed mellemøret kan forårsage, at den isatte lap flytter sig. Nys derfor med åben mund.

Undgå at flyve i to måneder. Trykændringer ved start og landing kan beskadige lappen.

**Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på TLF: 70 11 11 66.**



## 4. Risici

### **Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:**

- Hævelse og tiltagende rødme af øret og/eller såret
- Feber og sløvhed
- Pusflåd fra øregang eller evt. operationssår
- Vedvarende hovedpine
- Dobbeltsyn eller sløret syn
- Nedsættelse af ansigtsbevægelsen

**Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme.**

Chancen for, at man ved operationen permanent lukker hullet i trommehinden, er ca. 85-90%. Det vil sige, at det kan genopstå hul i 10-15% af tilfældene. Dette sker oftest på grund af sårinfektion og afstødning af den indopererede lap.

I sjældne tilfælde (ca. 1-3 %) kan man opleve smagsforstyrrelser på tungens ene halvdel, idet der kan komme påvirkning af funktionen af en lille nerve, der befinder sig lige under trommehinden og som kan beskadiges ved fremlægning af trommehinden.

I sjældne tilfælde kan der komme lettere blødning fra øregangen eller operationssåret. Risikoen øges, hvis man indtager blodfortyndende medicin.

Meget sjældent (<1%) kan man opleve en forværring af hørelsen. I de fleste tilfælde vil man dog se en forbedring af hørelsen, hvis den nedsatte hørelse har været forårsaget af trommehindehullet. Kortere eller længerevarende øresusen (tinnitus) kan forekomme. Oftest forsvinder denne igen, idet den er forårsaget af de materialer man lægger ind i mellemøret.

Ved operationer gennem huden i omslagsfolden bag ydre øre, kan der forekomme kortere- eller længerevarende føleforstyrrelser af huden på det ydre øre. Ved denne operationsform kan der også opstå udtalt arvævsdannelse (keloid), hvis man har tendens til dette.



## 5. Kontrol

### **8-10 dage efter operation**

Suturfjernelse ved egen læge.

### **14 dage efter operation**

Gazefjernelse.

### **2 måneder efter operation**

Resultatkontrol med høreprøve.

### **6 måneder efter operation**

Sfsluttende kontrol med høreprøve.





## **Frank Mirz**

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme.

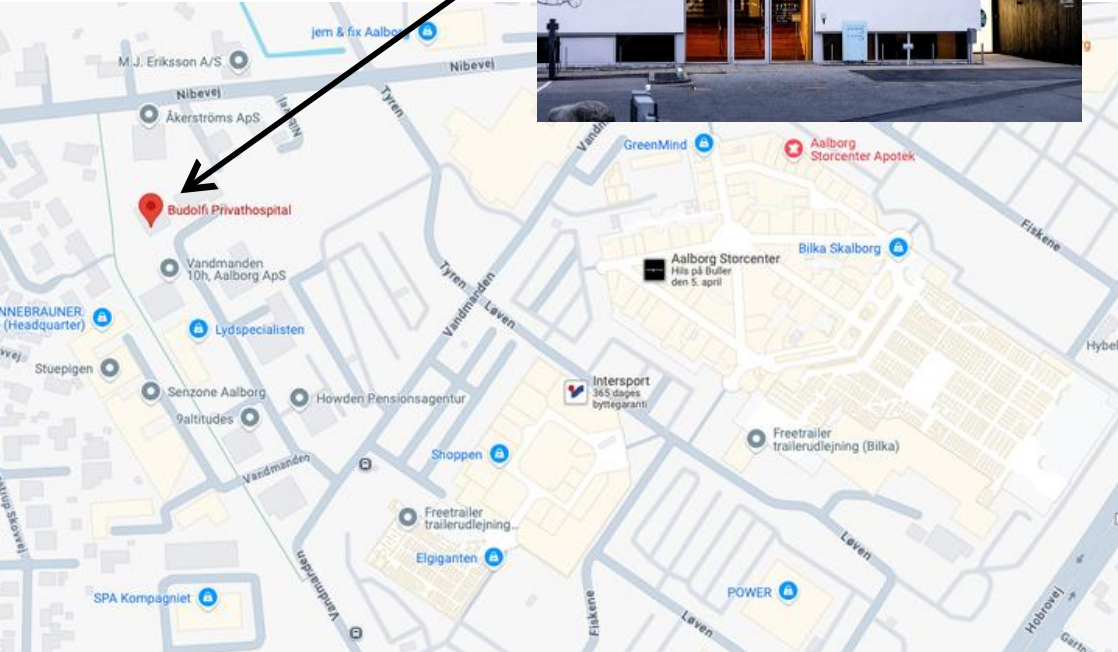
Speciallæge siden 2004 med bred erfaring fra Aalborg, Aarhus og Viborg. Overlæge på Regionshospitalet Gødstrup med særlig ekspertise i ørekirurgi samt hoved- og halskirurgi på regions- og hovedfunktionsniveau.

Aktiv inden for uddannelse og forskning i øre-næse-halsspecialiet.



## Find vej

Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV



## Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

## Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



## Kontakt

**Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV**

**+45 70 11 11 66**

Telefontid: 8:00 - 14:00

**[Info@budolfprivathospital.dk](mailto:Info@budolfprivathospital.dk)**

**[www.budolfprivathospital.dk](http://www.budolfprivathospital.dk)**