



ISZA

Schelingen

2 DAAGSE TRAINING

SCHOLING ZORGONDERSTEUNER

*Zonder diploma snel
aan de slag in de
zorg!*



PROGRAMMA

- Basiskennis doelgroepen en ziektebeelden
- Voedsel en veiligheid (HACCP)
- Levensreddend handelen
- ADL Basiszorg
- Til- en transfer

INZETBAAR

De deelnemers werken altijd onder begeleiding van gediplomeerd zorgpersoneel.



Scholing
Zorgondersteuner
**Zonder diploma snel
aan de slag in de zorg!**

INLEIDING

Binnen de zorg groeit de behoefte aan praktische ondersteuning op de werkvloer, zeker tijdens piekperiodes zoals vakanties. Organisaties zetten daarom steeds vaker ongeschoolde of ongediplomeerde medewerkers in, zoals zomerkrachten of zij-instromers.

Om deze medewerkers veilig en verantwoord in te kunnen zetten, biedt ISZA Scholingen een praktische tweedaagse training. In deze training worden deelnemers voorbereid om zorgprofessionals te ondersteunen bij basiszorg en dagelijkse handelingen.

De training is gericht op directe toepasbaarheid in de praktijk en wordt verzorgd door ervaren trainers uit de zorg.



PROGRAMMA DAG 1



BASISKENNIS DOELGROEPEN EN ZIEKTEBEELDEN

3 uur

- Veelvoorkomende doelgroepen binnen de organisatie
- Veelvoorkomende ziektebeelden
- Omgaan met kwetsbare cliënten
- Basisprincipes van respectvolle zorg



VOEDSEL EN VEILIGHEID (HACCP)

2 uur

- Hygiëne rondom eten en drinken
- Veilig omgaan met voeding
- Basisprincipes van HACCP
- Voedselveiligheid in de zorg



LEVENGREDDEND HANDELEN

2 uur

- Reanimatie & AED
- Eerste hulp bij acute situaties, bloedingen, brandwonden, breuken en kneuzingen
- Risico's inschatten en snel de juiste beslissingen nemen
- Effectief communiceren
- Omgaan met verslikking en verstikking
- Toepassen van de stabiele zijligging en de Rautekgreep
- Herkennen en handelen bij shock

PROGRAMMA DAG 2



ADL BASIS ZORG

4,5 uur

- Handhygiëne;
- Toiletgang;
- Wassen VS douchen;
- Scheren;
- Helpen bij aan- en uitkleden;
- Steunkousen;
- Persoonlijke verzorging;
- Eten en drinken



TILTECHNIEKEN EN TRANSFERS

2,5 uur

- Ergonomisch werken
- Basis tiltechnieken
- Ondersteunen bij verplaatsen van cliënten
- Transfer naar rolstoel (bij mobiele cliënten)

DOEL EN DOEL- GROEP



DOEL VAN DE TRAINING

Het doel van deze training is om deelnemers binnen twee dagen de basisvaardigheden en kennis te geven om:

- Veilig en verantwoord te **ondersteunen** op de zorgafdeling
- Zorgprofessionals te **ontlasten** bij basiszorg
- Respectvol en professioneel **om te gaan met cliënten**
- **Risico's** voor cliënten en medewerkers te **bepersen**



DOELGROEP

De training is geschikt voor:

- Zomerkrachten
- Studenten
- Ongediplomeerde ondersteunende medewerkers
- Nieuwe medewerkers zonder zorgachtergrond
- Zij-instromers in de zorg



INZETBAAR- HEID

ADVIES INZET DOELGROEP

De deelnemers werken altijd onder begeleiding van gediplomeerd zorgpersoneel.

Voor deze doelgroep wordt het **niet** geadviseerd om werkzaamheden uit te voeren zoals:

- Werken met tilliften
- Zorg voor bedlegerige cliënten
- Complexe transfers
- Medische of verpleegtechnische handelingen

Deze handelingen vereisen aanvullende opleiding, ervaring en bevoegdheden.

Door duidelijke taakafbakening blijft de inzet veilig, verantwoord en ondersteunend aan het zorgteam.

WERKWIJZE

De training bestaat uit een combinatie van:

- Praktische oefeningen
- Demonstraties
- Casuïstiek uit de praktijk
- Interactieve uitleg

De nadruk ligt op **leren door doen**.

CERTIFICAAT

Na deelname ontvangen deelnemers een officieel Certificaat van ISZA Scholingen.

VOOR- DELEN



RESULTAAT VOOR DE ORGANISATIE

Na deze training kunnen deelnemers:

- Basiszorg ondersteunen onder supervisie
- Veiliger werken met cliënten
- Zorgprofessionals ontlasten
- Beter omgaan met zorgsituaties

VOORDELEN

Dit zorgt voor:

- **Minder werkdruk** voor zorgteams
- **Snellere inzetbaarheid** van ondersteunend personeel
- **Meer veiligheid** op de werkvloer

