

# SÉNÉGAL

La Casamance au fil de l'eau

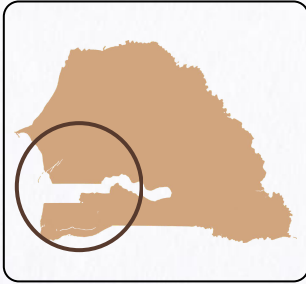
11 jours

Les **Covoyageurs.com**

Des voyages à partager entre solos

# SÉNÉGAL

*Itinéraire de 11 jours*



**Circuit découverte (niveau facile)**



# Partez pour une aventure douce et confidentielle au fil du fleuve Casamance, entre mangroves, villages oubliés et plages sauvages.

En pirogue, vous explorerez une Casamance préservée, entre villages paisibles, îles silencieuses et culture diola bien vivante. Vous longerez des paysages verdoyants ponctués de fromagers géants, ferez escale chez l'habitant et partagerez des moments simples, au plus près de la vie locale.

Guidés par l'eau, vous avancerez à un rythme tranquille, loin de l'agitation, pour rejoindre des lieux isolés où le temps semble suspendu. Chaque jour, vous savourerez une cuisine locale généreuse et passerez des nuits calmes, en campement ou chez l'habitant, dans une ambiance chaleureuse et sincère.

Puis, place à la détente : vous rejoindrez les plages lumineuses de Cap Skirring pour prolonger cette douceur en bord de mer.

Une parenthèse idéale pour ralentir et profiter pleinement de l'instant !



## Les points forts

- ✓ Un itinéraire authentique hors des sentiers battus
- ✓ Des rencontres inoubliables avec la population locale
- ✓ L'alternance de balades, visites et virées en pirogue
- ✓ La fin de séjour balnéaire à Cap Skirring

# LA CASAMANCE AU FIL DE L'EAU

## ✈ Jour 1 : Vol pour Dakar

À votre arrivée à l'aéroport de Dakar, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à votre hôtel proche de l'aéroport.

🏠 Hôtel

🍴 Repas Libres

🚗 15 minutes environ

## 📍 Jour 2 : Sindia - Kaolack- Ziguinchor

Après le petit déjeuner, vous prendrez la route vers Ziguinchor à travers une mosaïque de paysages typiques : savanes, baobabs et villages animés. Une pause déjeuner à Kaolack viendra rythmer cette longue traversée du pays. En fin de journée, vous atteindrez Ziguinchor et pourrez vous installer à votre hôtel avant de profiter de votre première soirée en Casamance.

🏠 Lodge

🍴 Petit déjeuner - Dîner

🚗 7h30





### 📍 Jour 3 : Ziguinchor - Djilapao - Affiniam - Ziguinchor

Le matin, vous embarquerez pour une balade en pirogue sur le fleuve Casamance. Première escale : le musée-mémorial du Joola. Cap ensuite sur l'île aux Oiseaux, sanctuaire naturel abritant flamants roses, pélicans et hérons. En glissant sur les bolongs, vous atteindrez la presqu'île de Djilapao où le chef du village vous accueillera. Une courte marche vous mènera entre rizières et fromagers géants. Vous rejoindrez ensuite Affiniam pour un déjeuner local, avant de reprendre les canaux vers Ziguinchor. Ouvrez l'oeil, selon la marée, vous croiserez peut-être des dauphins !

L'après-midi sera consacré à la découverte de la ville : son marché vivant, sa cathédrale, son chantier naval et son village artisanal. Retour à l'hôtel en fin de journée.

🏠 Hôtel    🍴 Petit déjeuner - Dîner    ⏰ 1h30

### 📍 Jour 4 : Ziguinchor - Brin - Ile d'Eloubaline - Oussouye

Après le petit déjeuner, cap sur le port de pêche de Ziguinchor, un lieu animé où s'entremêlent arrivées de pirogues, étals de poissons frais et vie locale en mouvement. Vous prendrez ensuite la route vers Brin, pour une halte à l'écomusée, véritable porte d'entrée dans la culture diola.

À Kamabeul, une pirogue vous attendra pour traverser les bolongs jusqu'à l'île d'Eloubaline. Dans ce village isolé, les traditions animistes se vivent au quotidien et se partagent avec authenticité. L'escapade se poursuivra vers Oussouye, où vous poserez vos valises dans un hébergement paisible. Non loin de là, à Senghalène, vous découvrirez une unité artisanale de transformation de noix de cajou, un projet local inspirant fondé sur le lien social et le travail collectif.

🏠 Écologie    🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner    ⏰ 1h    🚗 1h

## 📍 Jour 5 : Oussouye - Mlomp - Oussouye

Vous prendrez la route vers Mlomp, village emblématique de Basse-Casamance, connu pour ses maisons à étages en terre rouge et ses fromagers majestueux. Vous irez explorer ce patrimoine unique avec un guide. Au programme : la célèbre case à étage, les trois fromagers sacrés vieux de plus de quatre siècles, et un petit musée installé dans une case à impluvium, véritable concentré vivant de la culture diola. Chaque lieu visité raconte une histoire, transmise avec fierté par les habitants.

Après le déjeuner, vous vivrez un moment fort et rare : la rencontre du roi d'Oussouye, figure respectée et gardien des traditions locales. En fin de journée, retour à votre campement pour le dîner et une soirée paisible.

🏠 Écolodge

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 30 min



## 📍 Jour 6 : Oussouye - Elinkine - Wendaye - Cachouane - Ile Ehidji

Aujourd'hui, cap sur Elinkine, petit port de pêche animé par le va-et-vient des pirogues colorées. Depuis là, une traversée tranquille entre les bolongs vous amènera jusqu'à l'île de Wendaye, où baobabs, fromagers et silence enveloppant composent le décor. Vous y découvrirez la miellerie, l'école, la petite chapelle, et partagerez un moment simple et chaleureux avec les habitants. Un rafraîchissement face aux mangroves marquera une pause bienvenue, avant de rejoindre Cachouane pour un déjeuner dans un cadre naturel préservé.

L'après-midi vous offrira un temps libre : flânerie, repos ou balade tranquille... chacun choisira son rythme. En fin de journée, vous rejoindrez l'île d'Ehidji pour une nuit authentique chez l'habitant, dans une ambiance conviviale.

🏠 Écolodge

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 30 min

🛶 1h



## 📍 Jour 7 : Ile Ehidji

Le matin, vous partirez à la découverte de l'île d'Ehidji, une communauté solidaire, profondément attachée à ses racines. La pêche et la culture du riz rythment la vie locale, tandis que les croyances animistes imprègnent encore les gestes du quotidien. Une randonnée vous conduira à travers les sentiers de l'île. Vous serez ensuite accueillis chez une famille pour un déjeuner traditionnel, un moment sincère d'échange et de partage.

L'après-midi sera libre, pour savourer la quiétude des lieux à votre rythme. Dîner et nuit sur place.

🏠 Écolodge

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚶 2h

## 📍 Jour 8 : Ile Ehidji - Carabane - Elinkine - Pointe Sainte George - Cap Skirring

Ce matin, vous prendrez le large pour rejoindre Carabane, île paisible à l'embouchure du fleuve Casamance. Ancienne escale coloniale, elle mêle aujourd'hui nature, patrimoine et mémoire vivante dans une ambiance hors du temps. Après le déjeuner, cap sur la Pointe Saint-Georges pour une balade dans le village, entre sable blond et horizon fluvial. Selon la marée, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des dauphins... ou des lamantins !

En fin d'après-midi, vous ferez halte à la plateforme de Kanoufa : perchés dans un fromager géant, vous profiterez d'une vue spectaculaire sur les bolongs, la brousse et le fleuve.

Vous rejoindrez ensuite Cap Skirring pour l'installation à votre hôtel, où vous passerez les deux dernières nuits.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🕒 1h

## 📍 Jour 9 : Cap Skirring - Boucotte - Cap Skirring

Vous partirez découvrir le musée de Kadioute, un lieu atypique niché en pleine forêt, à Boucotte. Sans murs ni vitrines, ce musée à ciel ouvert vous plongera dans l'univers des Diolas, autour du majestueux fromager sacré qui veille sur l'entrée. Guidée par les habitants, la visite prend des airs de voyage dans le temps, entre récits, objets de vie et traditions transmises de génération en génération.

De retour à Cap Skirring, vous déjeunerez en ville avant de profiter d'un après-midi en toute liberté. Farniente au bord de la piscine, sieste à l'ombre des palmiers, balade sur la plage ou activités à la carte... c'est le moment de savourer pleinement cette dernière journée en Casamance.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 30 min

## 📍 Jour 10 : Cap Skirring - La Somone

Vous profiterez d'une matinée libre à l'hôtel. Après le déjeuner sur place, vous serez transférés à l'aéroport de Cap Skirring pour votre vol vers Dakar. À l'arrivée, vous rejoindrez La Somone, village côtier niché entre lagune et océan. Installation à votre hôtel et dernière soirée libre dans une ambiance paisible.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 1h30

✈️ 1h



## 📍 Jour 11 : La Somone - Retour en France

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour effectuer vos derniers achats souvenirs, avant le transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

🍴 Petit-déjeuner

🚗 1h



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

# LE PRIX

## LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux et intérieur
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'accompagnement par un chauffeur/guide francophone (selon taille du groupe)
- ✓ L'hébergement en comme mentionné dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts comme indiqués dans le programme
- ✓ Les entrées dans les sites

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire (environ 15€/repas/personne)
- ✗ Le supplément single éventuel (600€/personne) selon disponibilités
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

## LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 200 à 300 € afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

*\*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

# VOTRE VOYAGE

## LE GROUPE

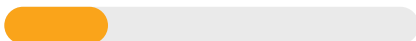
De **4 à 8 participants.**



*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

## NIVEAU

Circuit découverte de niveau **facile.**



**Les balades sont accessibles à tous.**

## ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un chauffeur / guide local francophone spécialiste du pays.

## TRANSPORT

**4x4 ou Minibus (en fonction de la taille du groupe) et pirogue.**



## REPAS/BOISSONS



Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement ou à bord



Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux



Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

*\*Certains repas sont libres*

## HÉBERGEMENT

En chambre double partagée avec deux lits séparés (ou en chambre single avec supplément) dans des lodges, hôtels sympathiques et confortables. A titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants (ou de catégorie similaire) :

- Sindia : Baobab Soleil
- Ziguinchor : Hotel Kadiandoumagne
- Oussouye : Campement Aljowé
- Ile Ehedji : Campement chez Léon
- Cap Skirring : Hotel Les Hibiscus
- La Somone : Les Manguiers de Guéréo

*\*Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.*



# INFOS UTILES

## FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

## VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.



Env. 30L



15kg recommandés

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.

## AÉRIEN

Les vols entre Paris et Dakar s'effectuent sur des compagnies régulières.

✈ Votre convocation aéroport avec les horaires définitifs de vol vous sera envoyée quelques jours avant le départ.

🕒 Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégier des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants :



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez :

<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

# LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

## VÊTEMENTS



T-shirts

☐

Polaire

☐

Pantalon de trekking

☐

Vêtement de rechange

☐

Maillot de bain

☐

Bermuda

☐

## ACCESSOIRES



Chaussures de marche

☐

Sandales

☐

Chapeau ou casquette

☐

Lunettes de soleil

☐

Cape de pluie

☐

## ÉQUIPEMENTS



Gourde  
1L minimum\*

☐

Protection  
solaire

☐

1 Serviette  
microfibre

☐

Appareil  
photo

☐

Lampe  
frontale

☐

Des boules  
Quies

☐

## EN +



Trousse  
de toilette

☐

Papier  
hygiénique

☐

Briquet

☐

Recharge/piles pour  
vos appareils

☐

## PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter une petite pharmacie ainsi que vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti moustiques.

# L'AVIS DE L'EXPERT !

## MELISSA – EXPERTE SÉNÉGAL

Ce voyage en Casamance est une vraie invitation à ralentir et à voyager autrement. J'aime particulièrement la façon dont l'itinéraire suit le fil de l'eau, en pirogue, pour accéder à des villages et des îles restés très préservés. On entre progressivement dans l'univers diola, sans mise en scène, grâce à des rencontres simples et sincères avec les habitants, les artisans, les pêcheurs et les familles qui accueillent les voyageurs.

L'équilibre entre balades à pied, navigations dans les bolongs et temps de partage est très juste. Les nuits en campements villageois et chez l'habitant apportent une dimension humaine forte, tout en restant confortables. Chaque étape a du sens et permet de mieux comprendre la culture, les traditions et le quotidien de la Casamance.

La fin du voyage à Cap Skirring est, selon moi, idéale : elle permet de se poser, de profiter de l'océan et de digérer toutes les émotions vécues pendant le circuit. C'est un programme profondément authentique, pensé pour les voyageurs curieux, ouverts et respectueux, qui cherchent une expérience humaine avant tout. Un très beau voyage, confidentiel et marquant, qui laisse une vraie empreinte.

# Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de  
partir avec d'autres  
voyageurs solos.



Des chambres à  
partager pour éviter  
le supplément  
single.



Des voyages  
authentiques avec  
des guides locaux  
francophones.



Les profils des  
covoyageurs  
inscrits visibles sur  
chaque voyage.



Des conseils  
d'experts et une  
assistance 24/24.

## TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



## CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90  
[www.les-covoyageurs.com](http://www.les-covoyageurs.com)

Actualisé en janvier 2026

