

# Aromatica

الصحة والجمال

5.00 كيلومتر

3.00 يورو

3.50 دولار

مايو  
عام 2023  
العدد 1

صحيّ

ومفيد

دليل إرشادي خطوة بخطوة  
لصنع القراض الحار

الخمسة عناصر الأساسية

الزيوت الأساسية التي  
يجب أن تتواجد في  
مجموعة أدوية كل  
منزل

موسم  
جديد

ما الجديد في  
أروماتيكاً؟

لدينا ما تبحّث  
عنه

وصفات باستخدام  
زيوت اللافندر والنعناع  
الطبيعية

اجعلي بشرتك  
تتألق

تعرفي على مبدع منتجات التجميل  
التي تحدث تحولا في جودة العناية  
بالجسم

أهمية المكملات  
الغذائية

في هذا الإصدار: أهمية فيتامين "د" لصحتك

# فيدينال فيتامين "د3"

اكتشف إمكانات فيتامين "د3" ذو الفاعلية العالية، مع نسبة امتصاص غير مسبوقه تبلغ 95%، حيث يُوفر 1000 وحدة دولية في قطرة واحدة فقط، ويُقدّم زجاجة مُنعشة سعة 30 مل بنكهة النعناع، مملوءة بـ 1.2 مليون وحدة دولية!



تخفيض  
30%

خصم ساري حتى 1  
يونيو 2023

أطلب الآن

# اكتشف قوة فيتامين "د": مفتاحك لحياة أكثر صحة

## فيتامين الشمس

هل تعلم أن فيتامين "د" يُعرَّف شائعًا بـ "فيتامين الشمس"؟ تأتي هذه التسمية المناسبة نظرًا لأن أجسامنا تنتج فيتامين "د" عند تعرُّض بشرتنا لأشعة الشمس. ومع ذلك، يُعاني العديد من الأشخاص من نقص الكمية الكافية من هذا العنصر الغذائي الحيوي بسبب نمط الحياة الداخلية، والطقس الغائم، أو الإقامة في مناطق ذات تعرُّض محدود للشمس. ومع ذلك، لا نؤكد بالشكل الكافي على أهمية فيتامين "د" لصحتنا بشكل عام.

## عزز جهازك المناعي

الحفاظ على جهاز مناعة قوي يعتمد بشكل كبير على الدور الحيوي الذي يلعبه فيتامين "د". حيث أظهرت الدراسات أن المستويات الكافية من هذا العنصر الغذائي ضروري لتقليل من خطر الإصابة بالعدوى، ويعزز اليات الدفاع الطبيعية للجسم ضد الأمراض. وبالتالي، يصبح ذلك ذو قيمة في مكافحة الزكام العادي، والإنفلونزا، وحتى الأمراض الأكثر خطورة.

## دعم صحة العظام

في حين يتلقى الكالسيوم عادة الاهتمام الكبير بدوره في تعزيز صحة العظام، إلا أن فيتامين "د" أيضا ذو أهمية بالغة. حيث يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم من الطعام الذي نتناوله، مما يضمن قوة وحيوية عظامنا. ومستويات فيتامين "د" الغير كافية تساهم في ضعف العظام، وهشاشة العظام، وزيادة خطر الكسور، خاصة بين كبار السن.

## تحسين مزاجك

غالبًا لا يدرك الكثيرون العلاقة الوثيقة بين فيتامين "د" والصحة العقلية. فقد أظهرت الأبحاث أن المستويات الغير كافية من فيتامين "د" تزيد من احتمالية الإصابة بالاكتئاب والقلق. وبضمان مستويات كافية من هذا العنصر الغذائي، فإن مزاجك وصحتك سوف يتحسنان بشكل عام.

## كيفية الحصول على المزيد من

## فيتامين "د"

إن هناك طرق متعددة لزيادة استهلاك فيتامين "د". أهمها المصدر الطبيعي الثابت، وهو أشعة الشمس. حاول قضاء 10-15 دقيقة في ضوء الشمس بدون واق، مع تعريض وجهك ويديك وساقيك مرتين على الأقل في الأسبوع. إذا كنت تعيش في مناطق ذات تعرُّض محدود للشمس، فيفضل أن تضمن الأطعمة الغنية بفيتامين "د" في نظامك الغذائي، مثل الأسماك الدهنية والحليب المدعم وصفار البيض. بديلا عن ذلك، انظر في تناول مكملات فيتامين "د"، والتي تأتي في أشكال مختلفة مثل الأقراص والكبسولات وحتى قطرات السائل.

## الخلاصة

يحمل فيتامين "د"، العنصر الغذائي الحيوي، أهمية كبيرة في الحفاظ على صحتنا بشكل عام. فبضمان توفير كمية كافية من هذا الفيتامين الحيوي، فسوف تعزز جهاز مناعتك، وستعزز قوة العظام، وتحسن مزاجك. لذا، يجب أن تقضي بعض الوقت تحت أشعة الشمس، وأن تضمن الأطعمة الغنية بفيتامين "د" في نظامك الغذائي، وتعطي الأولوية لصحتك.

# محتويات المجلة

اكتشف سحر الصابون والشموع  
المصنوعة يدويًا في الباشتشارشيا  
التاريخية في سراييفو

## قسم 1

- 03 اكتشاف قوة فيتامين "د"  
06 زيوت اللافندر والنعناع الأساسية  
08 جوهرة مخفية في سراييفو  
12 اكتشاف منتجات الدكتور باشا  
16 عالم سحري للصبغات

## قسم 2

- 19 تصبغة القراص الحار  
22 صنع بنفسك صبغة القراص الحار  
26 استوديو صابونيكسا  
29 شموع معطرة وللتدليك  
32 جمال العسل المحلي

## قسم 3

- 44 5 زيوت أساسية يجب امتلاكها  
47 أفياء للعناية بالبشرة  
48 سلطة منعشة بالجوز  
52 ملكة الجمال "هدى"، لها نُفوذ بالبوسنة والهرسك  
59 رأيك يُهمُّنا

## قسم 4

- 60 التخفيضات  
61 الاقتراحات والأسئلة  
62 قابل فريق أروماتيكا  
63 متاجر عبر الإنترنت



مايو 2023، العدد 1

# Aromatica



## الناشر

NATURAL-E I BILJNA  
APOTEKA AROMATICA

01

## العنوان

AROMATIČA D.O.O.  
KUNDURDŽILUK 20  
71000 SARAJEVO

02

## لاتصال

الهاتف: 757 861 033  
الجوال: 666 786 062  
البريد الإلكتروني:

[INFO@AROMATIČA.BA](mailto:INFO@AROMATIČA.BA)

03

## الإنترنت

[www.romatica.ba](http://www.romatica.ba)

AROMATIČA.BA

04

## الشركاء

CEK.D.O.O. ZENICA  
SAPUNICA STUDIO SARAJEVO

05



## تحذير من الناشر

النصوص والإعلانات والمواقع الإلكترونية وغيرها من المواد الرقمية أو المطبوعة المرتبطة بهذه المجلة لا تُعوّض الاستشارة الطبية أو العلاج. من الضروري استشارة طبيبك أو مُتخصّص مُناسب قبل إجراء أي تغييرات على عاداتك الصحية.



## زيت اللافندر والنعناع الأساسيان: دليل شامل بالوصفات



إذا كنت تبحث عن حل طبيعي لتخفيف التوتر والقلق، فلا تبحث بعيداً عن زيت اللافندر وزيت النعناع الأساسيان. حيث يَتَمَتَّعُ هذان الزيتان بسمعة طيبة بفضل خصائصهما العلاجية التي تَمْتَدُّ لقرون عديدة، وقد ازدادت شهرتهما في الآونة الأخيرة. وفي هذا الدليل، سنستكشف فوائد زيت اللافندر وزيت النعناع الأساسيان، وسنشرح طرق استخدامهما المختلفة، وسنقدم وصفات شهية لتجربتها في منزلك دون الذهاب إلى أي مكان.

إن اكتساب المعرفة حول الصفات الأساسية ووظائف الزيوت الأساسية، بالإضافة إلى فهم فوائدها وطرق تطبيقها المختلفة، سوف يُسهِّلُ عملية اتخاذ القرار بشأن استخدامها في الحياة اليومية، وسوف يُساهم في تعزيز الشعور بالرفاهية بشكل عام. وبقراءتك لهذه الصفحات، سوف تتعرف على الزيوت الأساسية الأكثر شهرة وفعالية الموجودة في كل عدد.



### فوائد زيت النعناع الأساسي

زيت النعناع الأساسي يَمْتَلِكُ خصائص تجديد وتنشيط. حيث لديه القدرة على تخفيف التعب، وتعزيز التركيز والانتباه، ورفع مُستَوَى الحالة المزاجية. كما يُعرف زيت النعناع بخصائصه المُضادَّة للالتهابات، مما يجعله مفيداً للتعامل مع آلام العضلات والصداع. وعند استخدامه موضعياً، يهوف يُخفف بشكل فعال من الحكة، ويوفر الراحة للبشرة المُتهيجَّة.

زيت اللافندر الأساسي معروف بخصائصه المُهدِّئة والمريحة. حيث يَتَمَتَّعُ بقدرته على تخفيف التوتر والقلق، وتحفيز الاسترخاء وتحسين جودة النوم. وقد أظهرت خصائص مُضادَّة للالتهابات والبكتيريا، مما يجعله مفيداً لعلاج مشاكل البشرة مثل حب الشباب والأكزيما. كما يُستخدَم زيت اللافندر لتخفيف الألم والصداع.

# كيفية استخدام زيت اللافندر وزيت النعناع الأساسي

هناك العديد من الطرق لاستخدام زيت اللافندر وزيت النعناع الأساسي. هنا بعض من أكثر الطرق شيوعًا:

- توزيع العطر: أضف بضع قطرات من زيت العطر إلى جهاز التوزيع واستمتع بالرائحة في جميع أنحاء منزلك أو مكتبك.
- الاستخدام الموضعي: خفف زيت النعناع الأساسي بزيت حامل مثل زيت جوز الهند أو زيت الجوجوبا، وضعه على البشرة.
- الاستحمام: أضف عدة قطرات من زيت العطر الأساسي إلى حوض الاستحمام الدافئ واستمتع لمدة 15-20 دقيقة.
- التدليك: امزج زيت النعناع الأساسي مع زيت حامل واستخدمه لجلسة تدليك مريحة.

## وصفات تستخدم زيت اللافندر وزيت النعناع الأساسي

كلٌّ من زيت اللافندر وزيت النعناع الأساسيان عبارة عن علاج طبيعي متعدد الاستخدامات وفعال، حيث يمكنهما تخفيف التوتر بشكل فعال، وتعزيز الاسترخاء، وتحسين الصحة العامة. سواء كنت تفضل تبخيرهما، أو استخدامهما موضعيًا، أو إضافتهما إلى الوصفات، يُعدّ هذان الزيتان إضافة ممتازة لنظام عنايتك الخاصة بصحتك.

يجب أن تعلم:

يُرَجَى أن تكون على علم أن الزيوت الأساسية مُركزة للغاية وتحتاج إلى استخدام حذر. من الضروري تخفيفها باستخدام زيت حامل وإجراء اختبار تجريبي على جزء صغير من البشرة قبل استخدامها. كما يُنصح بعدم استهلاك الزيوت الأساسية إلا إذا كنت تمتلك معرفة جيدة. ويجب أن تبقى بعيدة عن تناول الأطفال والحيوانات الأليفة. إذا كان لديك أي استفسارات أو تعرّضت لأي ردود فعل سلبية، يُرجى استشارة مُتخصص في الرعاية الصحية.

1. شاي اللافندر والنعناع: أضف قطرة من زيت اللافندر وقطرة من زيت النعناع الأساسي إلى مزيج الشاي المفضل لديك للحصول على مشروب مهدئ ومنعش.
2. مُقشر السكر باللافندر والنعناع: امزج كوب واحد من السكر مع ربع كوب من زيت جوز الهند و5 قطرات من زيوت اللافندر والنعناع الأساسية. استخدمه كمُقشر خفيف للجسم.
3. آيس كريم النعناع وشوكولاتة: أضف قطرة واحدة من زيت النعناع الأساسي إلى وصفة آيس كريم منزلية مُفضلة لديك للحصول على لمسة لذيذة ومنعشة على هذه الحلوى التقليدية.
4. بخاخ اللافندر والنعناع للغرفة: امزج 1/2 كوب من الماء مع 10 قطرات من زيت اللافندر والنعناع الأساسي في زجاجة بخاخ. استخدمه كمعطر هواء طبيعي لمنزلك أو مكتبك.

# عسل وأعشاب أروماتيكاً

# 66

## جوهرة مخفية في سرايفو

يَقَعُ في مدينة سرايفو النابضة بالحياة في البوسنة والهرسك، هناك ملاذ ساحر من المِتَع الطبيعية التي تَجِدُ الزوار والمقيمين على حد سواء. مَتَجَر العسل والأعشاب الطبيعية "أروماتيكاً" هو سر كبير، حيث يُوفِّر مجموعة واسعة من المُنْتَجَات العضوية المزروعة محليًا. هذه المُنشأة الساحرة هي وجهة ضرورية لأولئك الذين يُقدِّرون الخصائص العلاجية للطبيعة، ويرغبون في غمر أنفسهم في التقاليد العشبية الغنية في البوسنة.



يَقَعُ في قلب شوارع الباشتشارشيا الساحرة في سرايفو، وغالبًا ما يُشار إلينا ككنز مخفيٍّ من قبل العديد من الزوار. انطلق في مغامرة مثيرة مع مجموعتنا الواسعة من المنتجات الصحية والعطرة. في اللحظة التي تدخل فيها، ستكون مفتونًا بالروائح الرائعة والعروض الساحرة. هدفنا هو كشف السحر الذي يجعل أروماتيكاً وجهة لا غنى عنها في سرايفو.

## ملاذ العطور:

يَقَعُ في مدينة سرايفو النابضة بالحياة، وبالتحديد في الباشتشارشيا، حيث تُعدُّ أروماتيكاً وجهة مثالية لتلبية رغباتك من العطور. حيث يُقدِّم متجرنا مجموعة واسعة من المُنْتَجَات، بما في ذلك المُنْتَجَات العشبية، والعسل، ومنتجات العناية بالجسم الطبيعية ومستحضرات التجميل، والزيوت الأساسية، والفيتامينات والمكملات الغذائية، والشموع المعطرة، والصابون الحرفي. كما نلتزم بتقديم منتجات استثنائية تُحصى أصولها بأخلاقية، مما يجلب إعجاب السكان المحليين والزوار للمنطقة.

## لمسة شخصية فريدة:

تتميز أروماتيكاً عن المتاجر الأخرى من خلال التزامها بتقديم تجربة مُخصَّصة لكل عميل. حيث يبذل فريقنا الجهد لفهم تفضيلاتك ومتطلباتك، مما يُساعدك في اكتشاف المُنْتَج المثالي الذي يتناسب مع احتياجاتك وتفضيلاتك. بالإضافة إلى ذلك، تُوفِّر أروماتيكاً خلطات من الزيوت الأساسية والعطور، مما يُتيح لك الاستمتاع برائحة فريدة تكون حصرياً لك فقط.



## تأييد الصانعين المحليين:

في أروماتيك، نَفْتَحِرُ كَثِيرًا بالتفاني الذي نُبديه في ترويج الصانعين المحليين والأعمال الصغيرة. ففي متجرنا، ستكتشف مجموعة من المنتجات الرائعة التي صُنِعَت بأيدي أفراد موهوبين من مجتمع سرايفو. بدايةً من الصابون المصنوع يدويًا حتى الشموع، تُقدِّمُ منتجاتنا رحلة ساحرة من الروائح الرائعة و الجذابة. ومن بين كنوزنا الأكثر تقديرًا هي مجموعتنا من العِسل الطبيعي 100%، المُنتَج المحلي. حيث يُمثِلُ هذا العسل شهادة على التزامنا الثابت بدعم الحرفيين المحليين وتقديم جودة استثنائية. في أروماتيك، حلاوة عسلنا لا تُضاهى أبدًا.

# Aromatica



## تجربة العطور:

إن زيارة متجر أروماتيك هي تجربة مُذهلة بحد ذاتها. فعند دخول المتجر، سيستقبلُك فريقنا الودود بابتسامات صادقة، مستعدين لمساعدتك في استكشاف مجموعة واسعة من الروائح والمنتجات المعروضة. والجو مليء بالروائح الساحرة من منتجاتنا العطرية، مما يجعل من الصعب تجاهل الشعور بالاسترخاء والإلهام. الأجواء المُرحِّبة في المتجر، المميزة بالإضاءة الناعمة والموسيقى المهدئة، تُوفر بيئة مثالية لاستكشاف الروائح المحيطة وغمر شعورك بها.

عندما تَزور أروماتيك، فإنك لا تَسْتَمِيع بتجربة حسية ممتعة فقط، بل تَلْعَب أيضًا دورًا في دعم الاقتصاد المحلي والحفاظ على الحرف التقليدية.

## الخلاصة:

الذهاب إلى أروماتيك في سرايفو سوف تتجاوز فعل التسوق؛ حيث إنها تُقدِّمُ رحلة عطرية لا تُنسى، سوف تُضفي بداخلك الاسترخاء والإلهام ورابطة أعمق مع المجتمع. فسواء كنت مُقيمًا أو مسافرًا يكتشف شوارع سرايفو الساحرة، تأكد من أن تُضم أروماتيك كوجهة أساسية في جدول أعمالك. لا تتردد بعد الآن - انغمس في عالم أروماتيك الصحي والعطري، واسمح لحواسك أن تُوجِّهك!

## شغف الجودة:

في أروماتيك، يَظْهَرُ التفاني بالتميز في جميع جوانب أعمالنا. حيث نختار ونُنسِّقُ بعناية عروض منتجاتنا، حتى نضمن أنها مأخوذة من موردين موثوقين يتوافقون مع مبادئنا في الاستدامة والممارسات الأخلاقية. علاوة على ذلك، فإن فريقنا المُتعدِّد اللغات والمُطلِّع على المعلومات متاح بسهولة للرد على الاستفسارات وتقديم الاقتراحات، مما يُمكنك من اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن المنتجات التي ترغب في شرائها.



# أروماتيكاً للعسل والأعشاب



# الصحة

قوة فيتامين سي CEK

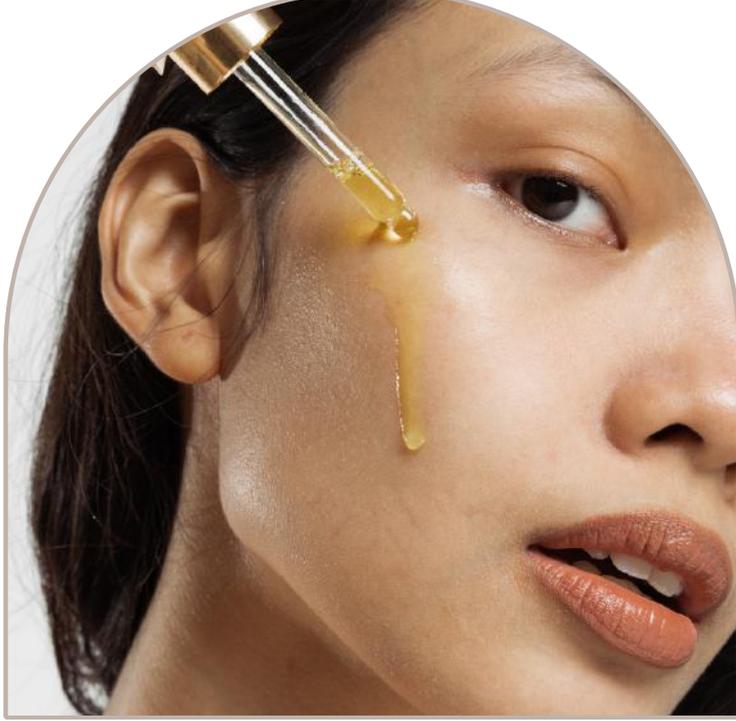
استعد حياتك بفيتامين سي CEK - الحبة اليومية بجرعة 1000 مجم سوف تُعزِّزُ طاقتك، وتُعزِّزُ جهاز مناعتك، وتُحقِّقُ تحولًا إيجابيًا في رفاهيتك وراحتك.



أطلب الان



# نُقدِّم لكم الدكتور باشا: مصدرنا لمنتجات العناية بالبشرة الطبيعية وذات الجودة العالية



إذا كنت تبحث عن منتجات العناية بالبشرة الطبيعية التي لا تحتوي على مواد كيميائية قوية و عطور صناعية، فقد وصلت إلى المكان الصحيح. الدكتور باشا هو علامة تجارية تتخصص بتصنيع منتجات طبيعية عالية الجودة للعناية بالوجه والجسم، وكذلك مستحضرات التجميل الطبيعية.



يقدم الدكتور باشا مجموعة متنوعة من المنتجات التي تلبى احتياجات النساء والرجال والأطفال، والتي تتضمن تشكيلة للعلاج الطبيعي. ويتألف خط منتجاته من مكونات طبيعية بالكامل، مما يضمن أنك تضع أفضل المواد على بشرتك.

من بين المنتجات الشهيرة للدكتور باشا؛ تجد مزيلات الروائح الطبيعية المُصمَّمة خصيصًا للرجال والنساء والمراهقين، بالإضافة إلى زيوت العناية بالجسم واللوشنات والحليب والصابون الطبيعي والمراهم ومعطرات الهواء. ولقد صُنِّعت هذه العناصر بعناية لتوفير الرعاية المثلى للبشرة والجسم، مع الحفاظ على طبيعتها اللطيفة وغير المهيجة.

إذا كنت تتواجد في سراييفو، أعثر على منتجات الدكتور باشا في صيدلية أروماتيكا للأعشاب في باشتشارشيا.

# دكتور باشا للوجه والجسم



## DR.PASHA

تركز أروماتيكا على تقديم منتجات طبيعية وعضوية، بهدف مزج الصحة والجمال ورعاية الجسم لعملائها. من خلال استخدام منتجات الدكتور باشا حصريًا، حيث تُضمّن استمتاعك بمنتجاتهم دون أي مخاوف بشأن التأثيرات الضارة المرتبطة عادةً بالمواد الاصطناعية.

كما أن التزام أروماتيكا بعدم اختبار منتجاتها على الحيوانات يجعلها خيارًا أخلاقيًا للأفراد الذين يبحثون عن منتجات رفيعة الجودة مُستمدّة بشكل طبيعي لرعاية الجسم.

اكتشف تشكيلة واسعة من منتجات الدكتور باشا، بما في ذلك الإصدارات الحصرية غير المتوفرة في أي مكان آخر، في أروماتيكا. فسواء كنت تبحث عن هدية شخصية أو هدية مميّزة، يُقدّم الدكتور باشا شيئًا مناسبًا للجميع. بالنسبة لأولئك الذين يبحثون عن علامة تجارية ملتزمة بصنع منتجات العناية بالجسم الاستثنائية وصديقة للبيئة، يُعدّ الدكتور باشا خيارًا مثاليًا. استكشف مجموعة متنوعة من المنتجات الطبيعية في صيدلية أروماتيكا العشبية وتقبّل التفاني الذي يُظهره في الجودة والفعالية والممارسات الأخلاقية. حطّ لزيارتك اليوم!



أفضل المنتجات المحلية

استمتع بقوة التغذية لزبدة الشيا في  
بلسمنا الطبيعي الفاخر

# دكتور. باشا بلسم ذهبي بلسم ذهبي

اكتشف الصيغة الخفية للحصول على بشرة  
رائعة ومُشرقة مع بلسم الذهب، وهو بلسم  
طبيعي تمامًا يُقدم حماية وتغذية لا مثيل  
لها لكل من وجهك وجسمك. ودّع البشرة  
الجافة والمفقودة للرطوبة والتعب واستقبل  
مظهرًا منعشًا ومُشرقًا.



البلسم الذهبي هو مُنتج رائع للنساء الحوامل! هذا البلسم الرقيق مُؤيّد بشدة كحل منتج  
للوقاية من تشققات الجلد، ويضمن أن بشرتك تظل مرنة ومُشرقة خلال رحلتك  
الاستثنائية نحو الأمومة.

## احتفظ بالرطوبة لبشرة مُشرقة

الحفاظ على الرطوبة أمر بالغ الأهمية  
لتعزيز صحة البشرة، وتفوق كريم الذهب  
في الحفاظ على الترطيب، مما ينتج عنه  
بشرة متوهجة ولون متجانس.

## لا تُوجد مركبات أو إضافات صناعية

نلتزم بالحفاظ على النقاء، ونفخر بتقديم  
البلسم الذهبي الذي لا يحتوي على أي  
مكونات أو عطور اصطناعية أو ألوان.  
وهذا يجعله مثاليًا للأشخاص الذين لديهم  
بشرة حساسة أو عرضة للتهيج.  
لاستخدامه، ما عليك سوى تسخين كمية  
صغيرة في يديك و...

## مليء بالمكونات الطبيعية

من خلال دمج المزيج القوي من  
فيتامينات "أ" و "ج" وحمض اللينوليك  
والدهون النباتية، يُستخدَم بلسم الذهب  
بفاعلية القوي الطبيعية لتغذية البشرة  
بعمق وترطيبها وتنشيطها. تركيبته  
الرائعة تعزز توليف الكولاجين، مما يؤدي  
إلى بشرة مُشرقة ومتجددة تتسم  
بالشباب والمرونة.

## قوي حماية بشرتك

استمتع بفوائد الاستخدام المستمر  
لمستحضر "البلسم الذهبي" حيث يُنشئ  
حاجزًا قويًا يعزز قدرة حماية بشرتك  
ويحميها أيضًا من التوتر الخارجي  
والعوامل السلبية. تركيبتنا الاستثنائية  
تضمن لبس فقط تعزيز آلية دفاع بشرتك  
بل أيضًا إنشاء حاجز قوي لحمايته.



انغمس في التركيبة الفاخرة من Golden  
Balm وعالج بشرتك اليوم! الفاحصات متاحة!



HERBAL SHOP  
**AROMATICA'S**  
GUIDE TO HONEY

# اكتشف سحر خلاصات الأعشاب: خيارات كحولية وغير كحولية

## دمج التقاليد والحدثة

بمجرد أن يَظُلُّ علينا فجر جديد وَيُنْعِشُ اليوم، يَسْتَبْقِظُ عالم المُسْتَخْلَصَات العَشْبِيَّة أيضًا، وَيُقَدِّمُ ثروة من العِلاجات الطَبِيعِيَّة مُصَنَّعَةً بعناية، والتي صِيغَتْ بدقة من أعماق الأم الأَرْض. المُسْتَخْلَصَات العَشْبِيَّة، هي التراكيب المُجَرَّبَةُ والموثوقة، رفيقة مُتواضعة وفعّالة تُسَاعِدُ في الحفاظ على صحتنا وتعزز مسيرتنا نحو وجود أكثر سلامة ونماءً.

المُسْتَحْضَرَات السائلة تَطَوَّرَتْ كثيرًا منذ بدايتها المتواضعة عند صانعي الأعشاب القدماء، وأصبحت اليوم تَحْتَلُّ مكانها علي رفوف المهتمين بالصحة الحديثة. كما تَطَوَّرَتْ هذه العِلاجات لتشمل مجموعة متنوعة من الخيارات، بما في ذلك الأصناف الكحولية وغير الكحولية.

لنبدأ رحلة استكشاف هذه الأسرار العجيبة. مُسْتَخْلَصَات الأعشاب هي مُسْتَخْلَصَات سائلة مُرَكِّزَةٌ جدًّا ومُشْتَقَّة من النباتات الطيبة. حيث نَعْدُ عن طريق غمر المواد النباتية في مذيب مثل الكحول أو الغليسرين. والهدف من هذه العملية هو استخلاص المُرَكِّبَات المُفِيدَةِ وتيسير امتصاصها من قبل الجسم. حيث تُسْتَهْلِكُ كمية صغيرة من هذه التركيبات الفعالة مباشرة تحت اللسان، أو تُمَزَجُ مع الماء أو العصير، أو تُضَافُ إلى الوصفات لتعزيز خصائصها العلاجية.

## المستخلصات غير الكحولية: بديل رائع لكل الأجيال

يُسْتَخْدَمُ الجلسرين النباتي أو خل التفاح كمُذِيب بديل رائع للأشخاص الذين يُعَانُونَ من قيود تناول الكحول، حيث يُضْفِي نكهة أحلى وقابلية أكبر للاستهلاك. كما تَحْطَى المُسْتَخْلَصَات القائمة على الجلسرين بتقدير خاص بفعاليتها في استخلاص المواد القابلة للذوبان في الماء، في حين يَتَفَوَّقُ خل التفاح كمُذِيب في استخلاص المعادن وأشباه القلويات.



فبالمعرفة التي اكتسبتها مؤخرًا، اسمح لسحر المُستخلصات العشبية أن يكشف عن عجائبه، مانحًا لك الراحة والتجديد والتواصل بشكل عميق مع هبات الطبيعة الوفيرة.

على الرغم من أن لها فترة صلاحية أقصر مُقارنةً بالبدائل الكحولية، إلا أن هذه المنتجات لا تزال تُقدّم حلاً فعالاً وطبيعيًا.

## الاستعداد للتجوال: نصائح للمبتدئين في علم الأعشاب

عالم المُستخلصات العشبية يُقدِّمُ فرصًا لا حدود لها للاستكشاف، حيث يُوفّر وسيلة طبيعية لتعزيز الجهاز المناعي، وتخفيف التوتر، ومساعدة الجسم في مكافحة مجموعة من الأمراض. سواء كان اهتمامك مُوجَّهًا نحو الأعشاب المعروفة مثل البابونج ونعناع الليمون والإشنسيا، أو إذا كنت تبحث عن خيارات أكثر غرابة مثل الجينسينج والأشواغاندا وجينكو بيلوبا، فإن المُستخلصات العشبية تُوفّرُ نهجًا شاملًا لدعم الرفاهية العامة للجسم.

## الاعتماد على مُستخلصات الأعشاب: الطريق إلى الصحة الشاملة

للخلاصة، تذكّر أن استخدام مُستخلصات الأعشاب في شكل الشراب يُعتمدُ على حِفَافِ التوازن وفهم التفاعل الفردي لجسمك. قدر فعالية النباتات وحدد متطلباتك الفريدة وحدودك. وباستخدام مُستخلصات الأعشاب بحكمة، فستعتمد على منهج شامل للعناية بصحتك والاستفادة من حكمة الطبيعة الوفيرة، والاستمتاع بالعناية الشافية من العالم الطبيعي.



## تكوين الصبغة العشبية: خطوات نحو الكنوز الطبيعية

لإعداد عقارك العُشبي الخاص، ابدأ بجمع الأعشاب النباتية التي تُفضلها، مع التأكد من نظافتها وخلوها من الشوائب. ثم ضع الأعشاب في جرة زجاجية نظيفة، ثم اسكب المذيب المُختار، مثل الكحول أو الجلسرين أو الخل. وبعدها أغلق الجرة بإحكام واحتفظ بها في مكان بارد ومُظلم لعدة أسابيع، واعمل على هزها بشكل يومي لتسهيل الاستخراج. بعد انتهاء وقت التحضير، صَف السائل عبر قطعة قماش كمصفاة ناعمة، واسكب العقار العشبي الناتج في زجاجات طبية لتسهيل الاستخدام المُلائم.

## اختيار النباتات: حكمة الطبيعة في يدك

وباستكشاف عالم المُستخلصات العشبية، تذكّر أن كل نبات يَمْتَلِكُ فوائدُه الفريدة، ويُقدّمُ مجموعة مُتعدّدة من المزايا للجسم والعقل والروح. واحرص على توخي الحذر عند اختيار رفاقك النباتيين، واطلب المشورة من أخصائي عشبي ماهر إذا كانت لديك أي مخاوف أو استفسارات.



# الألوة فيرا

عصير الألوفيرا بنسبة 99.7%

دعم الجهاز الهضمي:

تعزيز المناعة

ترطيب البشرة

مُضاد التهاب

أطلب الآن

بيلجنا أبوتيكاً أروماتيكاً سرايفو

نُشجِنُ البضائع بالبريد السريع إلى جميع أنحاء البوسنة والهرسك أو  
تَفَضَّلُوا باستلامها من متاجرنا.



# مُسْتَخْلَص القراص الحارق: إكسير عشبي قوي لصحة مُتجدِّدة

مرحبًا، مُحَبُّو الصحة! هل أنتم متشوقون لمعرفة العديد من الفوائد التي يُقدِّمها خل القراص الحارق؟

## ستحظى بمفاجأة رائعة!

سيتناولُ هذا المقال فوائد هذا المركب العشبي القوي على الصحة وسيقدِّمُ رؤى حول كيفية دمجهِ في نظامك اليومي.

## قوة القراص الحارق:

على الرغم من أنه يُعرف في المقام الأول بلدغته المُزعجة، إلا أن القراص الحارق (النبات البلدغ) (*Urtica dioica*) يَتمتُّعُ بفوائد صحية مذهلة. هذا النبات المتواضع غني بالفيتامينات والمعادن والمضادات الأكسدة، مما يجعله مصدرًا قويًا لتعزيز وظائف الجسم المختلفة وتعزيز الصحة العامة على مر القرون من الاستخدام التقليدي.

استعد لكشف أسرار مُسْتَخْلَص القراص وتعزيز رفاهيتك إلى آفاق جديدة!



## فوائد القراص الحارق للصحة:

والآن بعد تقديم نبات القراص المُثير للإعجاب، لِنَسْتَكشِفُ فوائد الصحة المُحدَّدة التي يُقدِّمها شكله المُستخلص:

### 4. دعم الجهاز المناعي:

بفضل احتوائها الغني على الفيتامينات والمعادن والمضادات الأكسدة، فإن عصير القراص المعدني يعتبر فعالاً جداً في تعزيز الجهاز المناعي، مما يُمكنك من محاربة الزكام والإنفلونزا ومختلف العدوى.

### 5. تحسين الهضم:

تُساعدُ هذه الخلطة على تعزيز نظام هضمي صحي عن طريق تقليل الالتهاب في المسار الهضمي وتسهيل انتشار البكتيريا المفيدة في الأمعاء.

### وبالختام: يُثبِتُ مُستخلص القراص الحارّ أنه

مستحضر عشبي قوي، مليء بالعديد من الفوائد الصحية للأفراد الذين يسعون لتعزيز رفايتهم العامة. ومن خلال دمج هذا العلاج العضوي في روتينك اليومي، سوف تستفيد من إمكانياته وتجربة مجموعة واسعة من الفوائد التي يقدمها.

اكتشف بنفسك قدرات شراب القراص  
الملساء!

نتمنى أن يكون طريقك نحو الرفاهية مليئاً  
بلحظات مثيرة ونتائج مُلبيّة!



### 1. الخصائص المضادة للالتهاب:

توجد بعض المركبات في عشبة القراص المُخدِّرُ يُساعدُ في تقليل الالتهابات داخل الجسم، مما يجعلها حلاً طبيعياً مميّزاً للأمراض مثل التهاب المفاصل، والتوتر في المفاصل، والحساسية.

### 2. تخفيف الحساسية الطبيعي:

تتمتع خلاصة القراص الحارق بخصائص مضادة للهستامين، والتي تحمي من أعراض الحساسية مثل العطاس والحكة واحتقان الأنف.

### 3. تنظيم مستوى السكر في الدم:

لقد أظهرت الأبحاث إمكانية القراص الحارق في تحقيق التوازن الفعال لمستويات السكر في الدم، مما يمثل ميزة هامة للأشخاص الذين يعانون من مرض السكري أو أولئك الذين يسعون للحفاظ على مستويات مثلى للسكر في الدم في نظامهم الغذائي.

# فارما لاب

## المجموعة لعام 2023



قطرات المعدة  
11 كم



قطرات الاسترخاء  
11 كم



قطرات التنحيف  
11 كم



قطرات  
المناعة 11 كم



قطرات الهضم  
11 كم



قطرات السكر  
(لمرض السكري)  
11 كم



قطرات القلب  
11 كم



قطرات الكبد  
والمرارة  
11 كم



قطرات البواسير  
11 كم

صبغات فارمالاب تحتوي على كحول طبي



# الأصل السحري للطبيعة

تنقية القراص الحارة بنفسك: دليل خطوة بخطوة لصنع العلاج الطبيعي الإعجازي

"هل أنت مستعد لإعداد عصير القراص الحار؟"

مرحبًا، محبي الطبيعة!

## ما تحتاجه:

- أوراق القراص الطازجة أو المجففة
- زوج من القفازات
- جرة زجاجية كبيرة ذات غطاء محكم
- كحول عالي التركيز (فودكا أو براندي أو رم) أو مزيج من الغليسيرين والماء إذا كنت تصنع مستخلصًا غير كحولي.
- مصفاة نسيجية ناعمة أو قماش الجبن
- زجاجة زجاجية مظلمة للتخزين
- ملصق أو قلم لتحديد المستخلص

هل أنت مستعد لاكتشاف فن صنع حلّ عشبي فعّال وقابل للتكيف من راحة منزلك؟ في هذه الجلسة، سنستكشف عالم القراص ونصنّع جرعتك الخاصة بمنزلك. اطمئن، العملية أسهل مما تتوقع!

## ولكن أولاً، لِنَشْكُرَ البطل الرئيسي للعرض: القراص الحارّ

العينة النباتية المتواضعة تَمْتَعُ بقيمة غذائية مذهلة، حيث تحتوي على كمية وفيرة من الفيتامينات الأساسية والمعادن والمضادات الأكسدة. فعند تحويلها إلى عصير نباتي، يظهر القراص الحارّ كرفيقٍ عشبي مفيد، حيث يُعزّز الرفاهية والصحة العامة.



## الخطوة 1: جمع أوراق القراص الحارقة

لنبدأ بجمع القراص الحارق، إذا كنت مُستعدًا لمغامرة مثيرة وتمتلك الفرصة للحصول على القراص البري، ارتد قفازاتك واجمع بحذر الأوراق العلوية والسيقان. بدلًا من ذلك، احصل على أوراق القراص المُجففة من متجر موثوق به مثل متجر أروماتيكا للأعشاب والعسل في سراييفو.

## الخطوة 4: إضافة الكحول، أو إذا كنت تصنع خلطة عشبية غير كحولية، فإضافة خليط من الجليسرين والماء.

بعد ذلك، صُب الكحول ذو التركيز العالي أو خليط الجليسرين والماء بحذر فوق القراص في الجرة، مع التأكد من أن المادة النباتية مغمورة تمامًا. وتأكد من أن السائل يتجاوز القراص بحوالي بوصة واحدة. ثم أغلق الغطاء بإحكام.

## الخطوة 5: اعطِ وقتًا لينتهي التفاعل

خزن الجرة في مكان يبرد ومُظلم (مثل الخزانة) لمدة 4-6 أسابيع. وتذكر أن تهبها بلطف كل بضعة أيام لضمان خلطها بشكل صحيح.

## نصيحة مُحترَف:

إذا كنت تستخدم أوراق القراص المُبللة الطازجة، تأكد من حصادها قبل أن تزهر لتحصل على أقصى فاعلية.

## الخطوة 6: التصفية والتعبئة

بعد نَقع مُستخلصك، الخطوة التالية هي فصل المواد النباتية. إرتدي قفازاتك واستخدم مصفاة نسيجية ناعمة أو قطعة قماش تشيزكلوث لاستخراج السائل من القراص. ثم اعصر السائل جيدًا، مع التأكد من استخراج أكبر قدر ممكن، وتخلص من القراص المُستخدَم عن طريق إضافته إلى سمدك العضوي.

## الخطوة 7: التخزين والتسمية

انقل المُستخلص المُصفى إلى زجاجة ذات لون داكن، مع التأكد من إحكام غلق الغطاء.

تذكر تسمية الزجاجات بشكل مناسب بتفاصيل مثل محتواها وتاريخها وأي معلومات إضافية ذات صلة.

وها هي! لديك الآن خلطة القراص، والتي أعددتها من الصفر. لاستخدامها، أضف الجرعة الموصى بها (عادةً ملء مقياس الخلطة) إلى الماء أو الشاي، وتمتع بالفوائد التي يوفرها هذا النبات الرائع.

نتمنى لكم أفضل التهاني لصنع الصبغة، أيها الأصدقاء!

## الخطوة 2: تحضير القراص

بعد الحصول على القراص، اغسلها برفق للتخلص من أي تربة أو جسيمات. في حالة القراص الطازجة، من المُستحسن تفتيتها بشكل دقيق. ومع ذلك، إذا كنت تعمل مع القراص المُجففة، سوف تتجاوز هذه المرحلة.

## الخطوة الثالثة: تعبئة الجرة الخاصة

ارتدي قفازاتك، واملأ بإحكام الأوراق المُقطّعة من القراص الطازج أو المُجفّف داخل قنينة الزجاج. املأ القنينة حوالي 3/4 قدرها، تاركًا بعض المساحة للكحول أو الجليسرين.



## إدراج مُستخلص القراص المُثير في نظامك اليومي:

الآن بعد أن اكتسبت المعرفة حول الفوائد الصحية المذهلة التي توفرها صبغة القراص، لنستكشف الطرق الفعالة لإدماجه بسهولة في روتين العناية بصحتك اليومية.

1. **ابدأ بجرعة صغيرة:** ابدأ بكمية صغيرة (عادة عدة قطرات) وزد التدريجي لتلبية احتياجاتك. من خلال ذلك، سوف يتكيف جسمك مع العشبة السائلة ويقلل احتمالية تعرضك لأي آثار غير مرغوب فيها.

2. **اخلطها مع شيء آخر:** أخفي نكهة القراص في مستحضر الصبار من خلال إضافته إلى كوب من الماء المنعش، أو فنجان من الشاي العشبي المهدئ، أو حتى العصير الصحي الذي تشربه صباحًا.

3. **الحفاظ على التوازن:** لتحقيق أفضل النتائج، من الضروري تناول مستخلص القراص الحار بانتظام. ابحث عن جدول زمني يُناسبك، سواء كان ينطوي على تناول المستخلص في الصباح أو دمجها في روتينك المسائي.

4. **ركّز على ما يحتاجه جسدك:** على الرغم من أن مُستخلص القراص مثلًا يتحملة الأفراد بشكل عام، إلا أنه يجب أن تكون حريصًا على إشارات جسدك وأن تطلب المشورة من مقدم الرعاية الصحية إذا واجهت أي ردود فعل غير مرغوب فيها أو إذا كان لديك أي مخاوف بشأن التفاعلات المحتملة مع الأدوية الحالية التي تتناولها.

إذا كنت غير قادر على إعداد خلطتك الخاصة، زرنا في صيدلية أروماتيكا العشبية في سرايفو، حيث نقدم لك مجموعة واسعة من الإكسيرات العشبية، بما في ذلك خلطة القراص المثيرة وغيرها الكثير.



إطلق قوة الطبيعة مع رامسليين، قطرات عشبية فعّالة  
مصنوعة من الثوم البري - لتجديد رشاقتك وتنشيط  
حواسك!

# رامسليين

## الثوم البري - الرأمسون

ثوم الدب

تخفيض 15%

الخصائص المضادة للالتهابات  
صحة القلب والأوعية الدموية  
غني بالمضادات الأكسدة دعم  
الجهاز الهضمي



ارتفاع ضغط الدم ارتفاع  
الكوليسترول ارتفاع الدهون  
الثلاثية تأثير مضاد  
للطفيليات تعزيز الجهاز  
المناعي

200 مل - كافٍ لمدة 60 يوم من الاستخدام العادي



أطلب الآن

قطرات محلول الرامسليين يحتوى على كحول طبي

اكتشف جمال وجودة  
الصابون والشموع  
المصنوعة يدويًا في سوق  
الباشتشارشيا التاريخي.

## استوديو سابونيكسا

شهرة ستوديو سابونيكسا تتجاوز متجرهم الفعلي في باسكارسيا. حيث توسّع نطاق العلامة التجارية عبر الإنترنت، ويُعرَض من خلال موقعهم الإلكتروني <https://sapunica.studio>، بالإضافة إلى صفحاتهم على فيسبوك وإنستغرام (sapunica.studio). وقد استمر هذا التوسع بشكل مستمر. سوف يستكشف المهتمين من مختلف أنحاء العالم منتجاتهم المحبوبة عبر الإنترنت وبشترونها، بينما يمكن للسكان المحليين أيضًا اكتشاف عروض ستوديو سابونيكسا في أروماتيكسا في سراييفو وفي متاجر مختارة أخرى متناثرة في جميع أنحاء المدينة.

يتميز استوديو سابونيكسا عن الآخرين ليس فقط بسبب التزامهم الثابت بصنع منتجات يدوية استثنائية، ولكن أيضًا لأنهم يولون الأسرة أولوية عالية في مقاربتهم.

في فصل الصيف، تُرافق ابنة ميريانا، إينا، والدتها إلى سراييفو للمساعدة في عملية الإنتاج. إن إينا ماهرة جدًا في فن صناعة الصابون والشموع، حيث تتفوق كصانعة ماهرة. كما أنشأت مجموعة خاصة بها من المنتجات التي حققت تبعًا مخلصًا في كندا.

في ركن السياحة القديم المبهج في باشتشارسيا، المندمجة ضمن سراييفو، يُوجد كنز مخفي ينبض بالأهمية التاريخية والروعة الثقافية.

ستوديو سابونيكسا، الموجود في شارع غازي حسرة بيغوفا رقم 20، يُسجِرُ السكان المحليين والسياح على حد سواء بتشكيلته المتميزة من الصابون اليدوي، والاستحمام، والشموع، وملح الاستحمام، ومختلف العناصر الأخرى للعناية بالجسم. حضوره الساحر بين شوارع الحصى يضيف إلى الجاذبية العامة.

تحت إشراف ميريانا حسانا جيتش، شخصية موهوبة، تتركس هذه المؤسسة الصغيرة لدمج عناصر فاخرة وعضوية مثل زيت الزيتون وزبدة الشيا وزبدة الكاكاو وزيت الأرز وزيت الأرجان والعسل وزيت الخروع وزيت اللوز وزيت الجوجوبا وملح بحر أدرياتيك وأعشاب محلية وفواكه طازجة وزيت أساسية ومزيجات عطرية.

تجتمع هذه العناصر الصحية بشكل متناغم، مما يُنتج أكثر من 90 نسخة ساحرة من المنتجات التي تَمَيِّز بمظهر رائع وروائح ساحرة، ما يجذب الزبائن بسرعة ويجعلها تباع كالكعك الطازج.

# SAPUNICA & STUDIO

سابونیکا ستودیو غازی حسیف  
بیغوفا 20 باششارشیا، سراییفو  
<https://sapunica.studio>



5 Stars





في المرة القادمة، عندما تتجول في أزقة  
الباسكارسيا الساحرة، تأكد من زيارة استوديو  
سابونيكسا والاستمتاع بمنتجاتهم الجرفية الرائعة.  
سواء كنت تبحث عن السكينة والانتعاش أو  
هدية خاصة، يُقدِّم هذا المتجر الصغير مجموعة  
من الكنوز التي ستأسر قلبك.

استمتع بسحر ستوديو سابونيكسا من خلال  
استكشاف موقعهم على الويب على الرابط  
التالي <https://sapunica.studio>، أو عبر  
الاتصال بهم على فيسبوك وإنستغرام بواسطة  
[sapunica.studio](https://sapunica.studio). استمتع بتجربة تسوق  
رائعة!

سابونيكسا ستوديو شارع غازي حسريف بيغوفا  
20، باشتشارشيا، سرايفو الهاتف المحمول:  
666 786 62 387+  
[/https://sapunica.studio](https://sapunica.studio)





# مُتوفر في متجر أروماتيكاً

## CEK - فيتامين سي

قويّ مناعتك باستخدام أقراص فيتامين سي بجرعة 1000 ملغ. تحتوي كل زجاجة على 90 قرص. وامنح جسدك الأفضل مع تركيبة عالية الجودة من فيتامين سي المُنتج في إيطاليا.



## رامسليين - الثوم البري

اكتشف قوة السريموس في تينكتشر رامسليين. ادعم صحتك في مكافحة نسبة الكوليسترول العالية وارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الثلاثي جليسيريد. هذه الصيغة المُسجلة ببراءة اختراع معتمدة في وزارة الصحة في كندا وصربيا والاتحاد الأوروبي. اكتشف جميع فوائد الثوم البري مع رامسليين.

**رامسليين دروبس كونتينس ميديسينال الكحول**

## فيدينال - د3

فيدينال هو فيتامين "د3" سائل يُستخدم عن طريق الفم ويتميز بمعدل امتصاص عالي يفوق 95%. تحتوي كل قطرة من هذا المنتج المركز على 1000 وحدة دولية من فيتامين D3، مما يعني أن زجاجة حجمها 30 مل توفر ما يصل إلى 1.2 مليون وحدة دولية من الفيتامين. هذا المُكمل الغذائي لمساعدتك لمساعدتك على الحفاظ على مستويات مثلى من فيتامين "د3" في جسمك.



# مُتوفر في متجر أروماتيكا

## ريفان - العطور

اكتشف ريفان، علامة عطور ساحرة تأسر قلوب الرجال والنساء بمجموعتها الساحرة من العطور. لقد تيّنت تشكيلتنا المتطورة بعناية فائقة لتلبية تفضيلات متنوعة وأساليب فردية، وتُقدّم مجموعة واسعة تتراوح من الروائح المنعشة والحيوية إلى العبق الجذاب والمغري. تُوضع عطور ريفان بدقة في زجاجات راقية تعكس شخصيتك وجاذبيتك المغناطيسية. اغمر نفسك في عالم ساحر من العطور وأبرز تميزك من خلال جوهر روائح ريفان الساحرة.



## مجموعة عسل أروماتيكا

تُشَقّل اختياراتنا عسلاً مُستَقَدّاً مباشرةً من مربّي النحل المحليين في البوسنة والهرسك. كما توجد شهادة جودة ترافق كل برطمان عسل، مما يضمن نقائه الحقيقي. وتفخر أروماتيكا بالتعاون مع منتجي النحل المبتدئين، مما يساهم في دعم المجتمع المحلي والحفاظ على طرق تربية النحل التقليدية. يجدر بالذكر أن توافر هذه التشكيلة الرائعة من أنواع العسل محدود دائماً. لا تدع هذه الفرصة تفوتك واستمتع بنكهات أصيلة تعكس جمال طبيعة البوسنة الغنية.

## عصير الألوفيرا بنسبة 99.7% نقي

اكتشف إكسير الصبار العضوي الساحر من صيدلية أروماتيكا العطرية، الآن مُتاح في زجاجة سعة 1 لتر سهلة الاستخدام! اختبر جوهر الطبيعة المنشط في كل رشفة من هذا العصير المجدد المحقّل بفيتامين C. استفيد من العديد من فوائد الصبار العضوي حيث يُساعد في الحفاظ على التوازن الطبيعي للجهاز الهضمي ويعزز تطهير الجسم. بفضل استخدام مُستَخَصّ الأسيرولا، يُصبح هذا المشروب إكسير صحي أكثر فعالية. دَلّل نفسك واسترخ مع عروض الشركة الإيطالية الرفيعة المستوى "لارماشيا ديللي أربي".



# اكتشف أفضل أنواع العسل المحلي ومنتجات النحل في سرايفو

صيدلية الأعشاب أروماتيكا تقدم  
توريدات حصرية من العسل من  
منتجات محليين صغار في البوسنة  
والهرسك.

أروماتيكا، الموجودة في شوارع سرايفو  
الحيوية، تُقدِّم مجموعة ساحرة من العسل  
واللقاح والبروبوليس واللبن الملكي وغيرها من  
منتجات النحل، وجميعها مُستَمَدَّة محليًا. هذا  
المتجر الفاتن هو وجهة يجب على الأفراد الذين  
يُقدِّرون الخصائص العلاجية للطبيعة ويرغبون  
في غمر أنفسهم في أجمل عادات البوسنة لتربية  
النحل.

## تعاون رائع

تعبّر أروماتيكا عن فخرها في العمل بجانب  
المنتجين المحليين المرموقين ومزارع النحل  
العائلية مثل كوليك وميكوليتش وديليتش  
وأخوة بيليتش. يتضح التزام المتجر بتعزيز  
الأعمال المحلية والحفاظ على تقنيات الإنتاج  
التقليدية في التميز والأصالة المميزة في  
منتجاتهم.

## مَعزوفة جميلة من النكهات

تُقدِّم أروماتيكا مجموعة رائعة من خيارات  
العسل الداكن والفاتح في تشكيلتها، وتشمل  
الغابة، المرح، الجبل، الصالوفيا، الأكايا  
(المعروفة أيضا باسم الروعة السوداء)، الزينة،  
الكستناء، وغيرها. كل نوع يُبرز خصائص نكهته  
المميزة وفوائده الصحية الوفيرة، مما يوفر لك  
تجربة لذيذة لحواسك وصحتك العامة.

## جرب الطعم قبل الشراء

نرحب بحرارة بالعملاء والزوار ليس فقط لتجربة عسل أروماتيكا، بل أيضًا لاستكشافه بنشاط لتجربة نكهاته الغنية وجودته الحقيقية. يسعد الفريق الودود بتقديم عينات، مما يضمن أن الزبائن يكتشفون العسل المثالي الذي يتناسب مع تفضيلاتهم الشخصية وذوقهم.

## لذات قطع العسل

أروماتيكا توفر العسل في شبكة العسل للأفراد الذين لديهم ارتباط بجمالية العسل الفطرية. هذه الأطعمة الشهية الاستثنائية والساحرة تتيح للزبائن الاستمتاع بالعسل في حالته الأصلية والنقية، بالضبط كما هو مقصود من الطبيعة.

## ثناء العملاء

تفاني أروماتيكا في التفوق والرعاية الاستثنائية للعملاء قد حاز على تقدير كبير. حيث يتمتع المنشأة بتقييم مذهل بخمس نجوم على منصات شهيرة مثل جوجل وتريب أدفايزر، حيث قد ثبتت مكانتها في تقديم سلع فاخرة وتعزيز بيئة ودية وجذابة.

## الخلاصة

أروماتيكا، الموجودة في قلب سرايفو، هي جوهرة ثمينة تقدم مجموعة واسعة من العسل المحلي والمنتجات المشتقة من النحل، مع تجسيد رائع لجوهر الثقافة البوسنية وتراثها الطبيعي الغني. تتميز هذه المؤسسة الرائعة بأجواء دافئة ومرحبة، وفريق مضياف وتشكيلة استثنائية من المنتجات، وهي وجهة لا بد من زيارتها. عندما تكون في سرايفو، تأكد من زيارة أروماتيكا والتمتع بمتع اللذة الرائعة التي تتركها الطبيعة.

سواء كنت تبحث عن هدية استثنائية أو ترغب في الاستمتاع بمنتجات النحل المغذية، تقدم أروماتيكا مجموعة متنوعة من الخيارات لتلبية جميع الاحتياجات. لا تضيع وقتًا، قم بزيارة أروماتيكا وانغمس في الأجواء المميزة لهذه الوجهة الاستثنائية.





# مزور خبائنا في تربية النحل باستمرار

شراء العسل بدون مخاطر

# HERBAL SHOP AROMATICA'S GUIDE TO HONEY

## عسل ميديكوم ساج 950 جرام و 450 جرام

انطلق في رحلة ساحرة إلى عالم العسل الطبيعي مع عسل الزعتر من شركة ميديكوم، كنزاً استثنائياً حقاً. اكتشف عجائب هذه الجوهرة الثمينة، المستمدة من عالم ساحر من الزعتر، حيث تزدهر تراث عائلة ميكوليتش في تربية النحل عبر الأجيال. كل قطرة غنية من العسل الذهبي مشبعة بمزيج من المحبة والدقة والعادات الزمنية. استكشف قلب وزوح هرسكوفينا من خلال عسل الزعتر من ميديكوم، الذي يلتقط جوهر المناظر الطبيعية الخالية من التلوث، مثيراً حواسك بتعبيره الممتع ونكهاته الاستثنائية.

من بين الثروات العديدة المستمدة من خلايا النحل، التابعة لعائلة ميكوليتش، يظهر عسل الساليفيا كجوهر مميز. يُمثل هذا العسل الفاخر عينة مثالية للتفاني الثابت للعائلة في التفوق والممارسات الصديقة للبيئة. تسرد كل قطرة لذيذة قصة للتفاني اللاهَم في العمل والحماس العميق والارتباط اللافصل بين النحل الجاد ومربيه المخلص. انطلق في رحلة عبر العصور إلى جوهر عجائب هرسكوفينا الملهمة.

## عسل الكستناء من ميديكوم

950 جرام و 450 جرام

عسل الكستناء من عائلة ميكوليك المقدم من ميديكوم هو حلوى رائعة تسحر الحواس برائحته المميزة وتوازنه المتناغم بين الحلاوة والمرارة الخفيفة. يتم إنتاج هذا العسل باستخدام رحيق زهور الكستناء، ويتميز بلونه الأصفر الداكن الجذاب.

هذا العسل الغذائي غني بالمضادات الأكسدة وملء بالفيتامينات والمعادن الأساسية. تتمتع خصائصه المضادة للالتهابات والمضادة للميكروبات بشعبية كبيرة بين الأفراد الذين يهتمون بصحتهم. يضمن لك ميكوليك التفوق من خلال الامتثال الصارم لمعايير الإنتاج الصارمة.

مكرسين للحفاظ على البيئة وممارسة النحل بطرق مستدامة، يُجسد العائلة ميكوليك التزامها من خلال إنتاج عسل الكستناء الذي يجسد وفرة الطبيعة. من خلال دعمهم الفعّال للنظم البيئية المحلية ورعاية النحل، يقومون بإنتاج عسل رائع يوفر تجربة ممتعة ولا تنسى بالفعل.

## عسل ميديكوم ميدو فلاور

950 جرام و 450 جرام

عسل زهور المروج من ميديكوم يوفر أجواءً رائعة من تجليات الطبيعة الوفيرة. بلون وطعم ألطف مقارنة بعسل الكستناء والميرمية، ولكنه أعمق من عسل الأكاسيا، يحقق توازناً متناغماً. "هذا العسل الرائع مشتق من تجمع متنوع من زهور المروج المزهرة، مما يؤدي إلى مزيج فريد ورقيق من النكهات. طعمه اللطيف ولونه الذهبي الساطع يجعله خياراً متعدد الاستخدامات لإضافة الحلاوة إلى أطباقك الشهية المفضلة أو الاستمتاع به كما هو."

من خلال مزج تقنيات تربية النحل القديمة مع التفاني العميق في الاستدامة، تضمن عائلة ميكوليك الجودة المثالية. استمتع بجوهر الطبيعة الساحر من خلال تجربة عسل زهور المروج من ميديكوم، حيث تأخذك نكهاته المتناغمة في رحلة إلى عالم من السعادة الخالصة.



# HERBAL SHOP AROMATICA'S GUIDE TO HONEY

## عسل الغابة - قطرات ذهبية

950 جرام و 450 جرام

انغمس في عالم عسل الغابة الساحر لزلاتني كابي، إبداعاً رائعاً مُستوحى من أسرار وجمال الغابات العميقة. بفضل لونه العميق وطعمه القوي، حيث يُوقظ هذا العسل جوهر أعماق الغابة. مُصنّع بدقة فائقة من قِبل نحلّات ماهرة تحت إشراف إرمين ديليتش، يكشف عسل الغابة عن سمفونية مذهلة من النكهات، تستحضر ذكريات البرية الغير مروضة. روعة هذا الشهد الغني الداكن تغريك لتستمتع بعجائب وغموض الطبيعة.



عسل غابة زلاتني كابي يُجسّد التزام وحماسة عائلة ديليتش الثابتين، الذين يوازنون بشكل رائع بين التقاليد والاستدامة. اكتشف جوهر هذا العسل الساحر، واسمح له بأن ينقلك إلى عناق عجائب الطبيعة المدهشة.

## عسل الجبل - قطرات ذهبية

950 جرام و 450 جرام

انطلق في رحلة استثنائية مع عسل جبال زلاتني كابي، وهو لذة ساحرة مستوحاة من قمم الجبال المهيبة والوديان المخفية. هذا العسل الرائع، الذي هو أخف قليلاً من عسل الغابات، يقدم مجموعة مذهلة من النكهات.

لقد صُنِعَ عسل جبال زلاتني كابي بعناية من زهور تُزين سفوح الجبال، ويحتوي على جوهر الارتفاعات العالية والمناظر الطبيعية الخلابة. تكشّف كل ملعقة عن مزيج ساحر من النكهات.

كما يُظهر التنوع الغني للنباتات التي تزدهر في هذه المناطق النائية. مدفوعة بشغفها للفن، تجمع عائلة ديليتش بين التقاليد والاستدامة لإنتاج عسل يجسد روح الجبال. انغمس في عجائب عسل جبال زلاتني كابي ودعه يأخذك إلى قمم عظمة الطبيعة.



## عسل الليندين - قطرات ذهبية

950 جرام و 450 جرام

انغمس في سحر لا يقاوم لعسل زلاتني كابي المصنوع من زهور شجرة تيليا بلاتيفيلوس الرائعة. أختبر الرائحة الساحرة والطعم اللافت لهذا الرحيق السماوي. يُعد هذا العسل من زهور شجرة الليندين ذات الأوراق الكبيرة العطرية، ويجسد خصائص الشفاء المشهورة وسحر الشجرة الخالدة. كل ملعقة تكشف عن طعم لطيف ومهدئ، ينقلك إلى عناق هادئ لغابة الليندين المزدهرة.

تعط النفس لسحر وقع عسل الليندين ذو الأوراق الكبيرة من زلاتني كابي وانطلق في رحلة حسيّة إلى أعماق أسرار عجائب الطبيعة المسحورة.





# HERBAL SHOP AROMATICA'S GUIDE TO HONEY

## ساج هاني - بيليتش

950 جرام و 450 جرام

انطلق في رحلة ساحرة عبر قلب الهرسك واكتشف عالمًا ساحرًا من عسل الأكليل الجميل، الذي يتم إنتاجه بمهارة عالية من قِبَل نحل الأسرة المخلصة وعائلة بيليتش في ليوبوشكي. يُظهر هذا العسل الرائع ملمحًا لذوق لا يضاهاى وسيأسر حواس عشاق العسل والمعجبين العابرين على حد سواء.

تلتزم عائلة بيليتش بمعايير الجودة الصارمة وتضع أهمية كبيرة على ممارسات النحل المستدامة. النتيجة هي عسل أكليل فاخر يعكس جوهر ليوبوشكي الحيوي وريفها المشرق. غمر نفسك في اندماج متناغم من النغمات الزهرية والحلاوة الرقيقة التي تميز هذا العسل الأكليل الفاخر. كل ملعقة تأخذك في رحلة حسية، تستحضر صورًا لنسيم التلال الهادئة في الهرسك وزهور الأكليل العبقرة التي تزين سفوحها.



## عسل الجبل - بيليتش

950 جرام و 450 جرام

استمتع بسحر هذا العسل الرائع الذي يتميز عن أصناف "فريجيساك" و"سيج" بلونه الفاتح ونكهته الرقيقة. استمتع بتناغم رقيق من النكهات الزهرية الخفيفة والحلاوة الرقيقة التي تميز هذا العسل الجبلي الفاخر. مع كل ملعقة، ستنقلك في رحلة حسية، تستحضر نسمات الجبال العلية وأزهارها العطرية التي تزين المشاهد الخلابة في هرسكوفينا. سواء كنت تستمتع به كمحلى طبيعي، أو تسكبه فوق قطعة توست دافئة، أو تستمتع به مباشرة من الجرة، يحتفل عسل جبال بيليتش بالنكهات المحبوبة والعادات التقليدية لليوبوشكي. اسمح له بان ينقلك في رحلة عبر المناظر الطبيعية المذهلة في هرسكوفينا وانغمس في التفاتي العاطفي لعائلة بيليتش.



## فريجيساك هوني - بيليتش

950 جرام و 450 جرام

انطلق في رحلة ممتعة لاستكشاف الطهوي مع عسل فريساك الساحر، المُصنع ببراعة من قِبَل النحل المُكرس وعائلة بيليتش من ليوبوشكي. يشبه عسل فريساك العريق، إلا أنه يمتلك تفاصيل نكهة فريدة ودقيقة تأسر عشاق العسل والمذوقين العابرين على حد سواء. استمتع بمزيجه الرائع من تلميحات زهرية خفيفة وحلاوة لطيفة توجد في هذا العسل الفاخر، الذي يُستخرج من زهور الصعيذة الشتوية الجميلة (إيريك كارنيا) ذات اللون الوردي. تأخذك كل ملعقة في رحلة حسية، تستحضر نسمة الهواء اللطيفة في تلال هرسكوفينا وتعبق زهور الصعيذة الشتوية المغربية.



استمتع بفرحة هذا العسل الرائع فريساك كمحلى طبيعي، واملاه فوق شريحة خبز دافئة، أو تذوقه مباشرة من الجرة.

## عسل المروج الفاخر بنكهة الأعشاب العطرية

950 جرام و 450 جرام  
استمتع بتجربة التفوق الفريدة لعسل المروج الراقي من أروماتيكا، المُستخرج من جبل فلاسيك النقي. يجسد هذا العسل المرغوب فيه لأبعد الحدود معايير الجودة والنفوس العالية في مجال إنتاج العسل. يتم حصاد عسل المروج المميز من أروماتيكا بعناية فائقة وانتباه دقيق، وهو مُستمد من مجموعة متنوعة من الزهور النابضة بالحياة الحصرية لسفوح جبل فلاسيك. يُعد العسل الناتج عن ذلك دليلاً على التفاني والخبرة الثابتة لمربي نحل أروماتيكا الماهرين، الذين يكرسون جهودهم لإنتاج أفضل أنواع العسل فقط.

تتوفر محدود، يقدم هذا العسل المذهل تجربة ذوق مميزة ورحلة حسية لا تضاهى. يحتوي عسل المروج الفاخر من أروماتيكا على تركيبة فريدة من نوعها من النكهات والروائح. إضافة إلى غناه بالعناصر الغذائية والمضادات الأكسدة والمعادن، فإن عسل المروج الراقي من أروماتيكا ليس فقط يُسعد الحواس ولكنه أيضا يوفر فوائد صحية عديدة.



## شبكة العسل ماكسوز - تشوليتش

500 جرام و 250 جرام  
انغمس في خلية العسل الفاخرة من ماكسوز، إبداع استثنائي يتم توفيره مباشرة من مزرعة النحل للإخوة تشوليتش. يتم حصاد هذا العسل المذهل بعناية من زهور المروج الجبلية، مما يحتفظ بجوهر الطبيعة. يُقدم في هيكله الأصلي للخلية، مما يوفر تجربة حقيقية وغير معالجة لعشاق العسل.

على عكس العسل العادي المعبأ في الجرار التقليدي، يحتفظ خلية العسل ماكسوز بالعسل في أنقى صورته، محملة بالمغذيات والنكهات المميزة التي يمكن التذوق منها فقط عند الاستمتاع بالعسل مباشرة من الشبكة. يحتوي هذا العسل المعبأ بالمضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن، وهو إضافة لذيذة ومغذية لأي مطبخ.

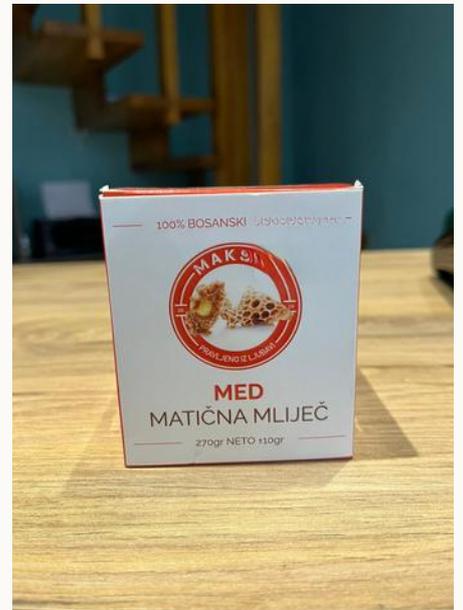
انطلق في هذه المغامرة الاستثنائية مع العسل وتعجب من حرفة وتفاني إخوة تشوليتش.



## ماكسوز رويال جيلي - تشوليك

270 جرام  
اكتشف الفوائد الاستثنائية لصحتك التي تأتي مع عسل ماكسوز المخلوط بملكة النحل الممتازة. تمثل هذه التركيبة الرائعة تجانساً فريداً بين عسل عالي الجودة وخصائص تغذية ملكة النحل، مما يوفر تحسناً لا مثيل له لصحتك العامة.

ملكة النحل هي مادة غذائية غنية جداً ينتجها نحل العمال لتغذية ملكتهم، والتي تتمتع بعمر أطول وحيوية متزايدة بشكل ملحوظ نتيجة لذلك. يحتوي ملكة النحل على نسب عالية من البروتينات والفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، وقد حظيت بشهرة واسعة بسبب فوائدها المتعددة للصحة.



عندما يكون المصدر الوحيد لدخل  
محللك للأعشاب هو بيع API API API  
ولكنك لا تعرف ماذا يعني حقيقة.



عندما يحتاج جهاز مناعتك لبطل خارق:  
"مصل API الحيوي يأتي للإنقاذ!"  
لا يوجد للإنفلونزا أو الفيروس أي فرصة!  
نحن نتحدث عن الطاقة والحيوية  
والتحسين العقلي كلها في زجاجة  
صغيرة واحدة.

ESTABLISHED  
1989  
**AROMATICA**  
**HONEY**  
CO.



# مجموعة برايمد في أروماتيك

## برايمد 1 - أيبكومبلكس

استمتع بقوة الطبيعة مع تركيبنا الطبيعية المكونة من العسل واللقاح والبروبوليس والغذاء الملكي والبرغا! موصى به للأشخاص التالية:

- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي
- الأشخاص الذين يعانون من الإرهاق المزمن والإرهاق
- في حالات زيادة الاحتياجات الطاقة والغذائية (الأطفال والمراهقين والرياضيين والمتعافين)



## مثال 2 - روائح خفيفة

قوة الطبيعة في منتجنا الطبيعي مع العسل المتبلور من زهرة الليندين والكالسيوم! يساعد في:

- الربو، التهاب القصبات الهوائية،
- التهاب الأنف التحسسي،
- التهاب الجيوب الأنفية
- المرض الرئوي الانسدادي المزمن (COPD)
- سعال المدخنين



## برايمد 3

منتج طبيعي قائم على العسل والكالسيوم والكرم، بالإضافة إلى فطري ريشي وشيتاكي. يساعد في:

- هشاشة العظام
- التهاب المفاصل الروماتويدي وأشكال أخرى من التهاب المفاصل.
- زيادة احتياجات الكالسيوم.



## برايمد 5 - فيروميد

الصيغة الطبيعية المعتمدة على العسل والقراص. يُوصى بها للحالات التالية:

- فقر الدم الناجم عن نقص الحديد.
- التهاب المعدة الناتج عن أي سبب.



## برايمد 6 - يوريناريوس

منتج طبيعي يحتوي على العسل، اللقاح، نبات الأرقطيون وبذور اليقطين. يساعد في:

- تضخم البروستاتا
- الالتهاب الحاد والمزمن في البروستاتا
- والمسالك البولية.



## برايمد 7 - تيروميد

وصفة مجربة تعتمد على العسل ومستخلص ثمار الجوز الغير ناضجة. تحتوي على مكونات محفوظة من ثمار الجوز الغير ناضجة، التي تحظى باحترام في الثقافة الشعبية التقليدية لمنطقة البلقان كمصدر للمواد الغذائية القيمة والفيتوكيماويات النشطة.

- لتعزيز مقاومة الجسم
- مع وظيفة الغدة الدرقية المضعفة



## برايمد 9 - التوت البري

منتج طبيعي مستند إلى عسل التوت البري، نبتة الزهرة القرنفالية ونبتة الأعريب البري.

موصى به للحالات التالية:

- العدوى البولية، خاصة العدوى بالبكتيريا القولونية العنقودية
- التهاب المعدة، خاصة عدوى الملوية البوابية
- الحزنونية





## 5 زيوت عطرية أساسية يجب أن تتواجد في صيدلية كل منزل

**زيت اللافندر الأساسي:** يُعرّف زيت اللافندر الأساسي لخصائصه المهدئة والهادئة، حيث أصبح أساسيًا في كل منزل. إنه يساعد في تقليل التوتر، ويسهل النوم الهادئ، ويوفر الإغاثة لتهيجات الجلد الطفيفة.

01

**زيت شجرة الشاي:** زيت شجرة الشاي الأساسي هو إضافة قيمة في أي علبه إسعاف بسبب خصائصه المطهرة والمضادة للبكتيريا الفعّالة. يعتبر علاجًا مفيدًا لمعالجة الجروح الصغيرة والجروح الطفيفة والالتهابات الجلدية، كما أنه فعال في تطهير وتعقيم مختلف الأسطح في المنزل.

02

**زيوت النعناع الفلفلي والنعناع الياباني الأساسية:** مشهورة بعطورها المنشطة، زيوت النعناع الياباني اكتسبت شهرة كبيرة. هذه الزيوت خيار مثالي لتخفيف الصداع، وتعزيز وضوح الذهن، وزيادة النشاط. علاوة على ذلك، فإنها معروفة بتخفيف الانزعاج الهضمي وتهدئة آلام العضلات.

03

**زيت اليوكالبتوس الأساسي:** زيت اليوكالبتوس، المعروف بفوائده للجهاز التنفسي، يحمي من الاحتقان والسعال والأعراض المرتبطة بالزكام. بالإضافة إلى ذلك، فإن خصائصه المضادة للالتهابات تجعله فعالاً في التعامل مع آلام العضلات والمفاصل.

04

**زيت الليمون الأساسي:** زيت الليمون يمتلك رائحة مجددة تنعش الهواء وتخلق جوًا ساحرًا. بالإضافة إلى ذلك، فإنه يتمتع بخصائص مضادة للميكروبات قوية، مما يجعله منظفًا طبيعيًا فعالاً لمختلف الأسطح المنزلية. علاوة على ذلك، يساعد زيت الليمون الأساسي في الهضم ويسهم في تعزيز صحة جهاز المناعة.

05

# الزيوت الأساسية الأكثر طلبًا

ماج | 2023



**اللافندر 40-42**  
زيت متوازن ومهدئ  
معروف بخصائصه المهدئة  
واستخداماته المتعددة في  
العلاج بالروائح العطرية  
والعناية بالبشرة.



**الأكيليل البري**  
زيت مُرَكِّز بنسبة 85% من  
محتوى الكارفاكرول، يُقدِّم  
خصائص مضادة للميكروبات  
ومضادة للأكسدة قوية  
لتطبيقات متنوعة.



**النعناع الياباني**  
زيت منعش ومنشط يتميز  
برائحة النعناع المُنعشة،  
يُستخدَم على نطاق واسع  
لدعم الجهاز التنفسي  
والفضي وخصائصه



**لافندر أنغوستيفوليا**  
زيت عالي الجودة يُستَخَص من  
نباتات اللافندر الفاخرة،  
المشهور بقدرتها البارزة على  
تحفيز الاسترخاء وتخفيف التوتر  
في مجالات العطوريات والعناية  
بالبشرة.



**زيت شجرة الشاي**  
مشهور بخصائصه الممتازة  
كمضاد للتسمم ومضاد للبكتيريا،  
يُستخدَم هذا الزيت ذو الجودة  
العالية بشكل واسع لفعاليته  
الملحوظة في علاج مشاكل  
البشرة المختلفة.



**الليمون**  
زيت استثنائي يتمتع برائحة  
منعشة، مشهور بخصائصه  
المضادة للميكروبات وقدرته  
على تنقية الجو مع تعزيز  
الجهاز المناعي ومساعدة  
عملية الهضم.



**روزمارين**  
مشهور بقدرته على تعزيز  
القدرات الذهنية، وتعزيز  
وظائف التنفس، وتخفيف  
آلام العضلات، كما يتمتع هذا  
الزيت المتعدد الاستخدامات  
برائحة عطرية عشبية فريدة.



**إيوكالبتوس**  
معروف بقدرته على تعزيز  
صحة الجهاز التنفسي  
وتخفيف آلام العضلات  
وتوفير الراحة من الاحتقان  
وأعراض الزكام العادي، يتميز  
هذا الزيت الفعّال برائحة تجدد  
النشاط ومنعشة.



**سمريكا - كليكا**  
زيت منعش برائحة خشبية مميزة  
معروف بقدرته على تنقية  
وتطهير الجسم، وعادة ما  
يُستخدَم لتعزيز صحة المسالك  
البولية، وتخفيف الشعور بالتوتر  
العضلي، وتحسين مظهر البشرة  
45 بشكل مشع.

# ريفان

## عطور ريفان

المجموعة الكاملة للنساء والرجال  
أكثر من 50 نوع من عطور ريفان مُناسب لكل  
ذوق.

19.00 كيلومتر // 55 ميل



مجموعة الورد البلغارية  
مُسْتَحْضَرَات للجسم، اليدين، الوجه. جل  
الاستحمام، الصابون والمزيد، بفيتامين "ب5".  
12 مجموعة إضافية من ريفان. اختر المفضلة  
لديك.

من "5.000 كم" إلى "20.000 كم"



مجموعة زيت الزيتون  
مُسْتَحْضَرَات للجسم واليدين والوجه. جل  
الاستحمام والصابون والمزيد، بفيتامين "ج".  
12 مجموعة إضافية من ريفان. اختر  
المفضلة لديك.

من 5.000 كم إلى 20.000 كم

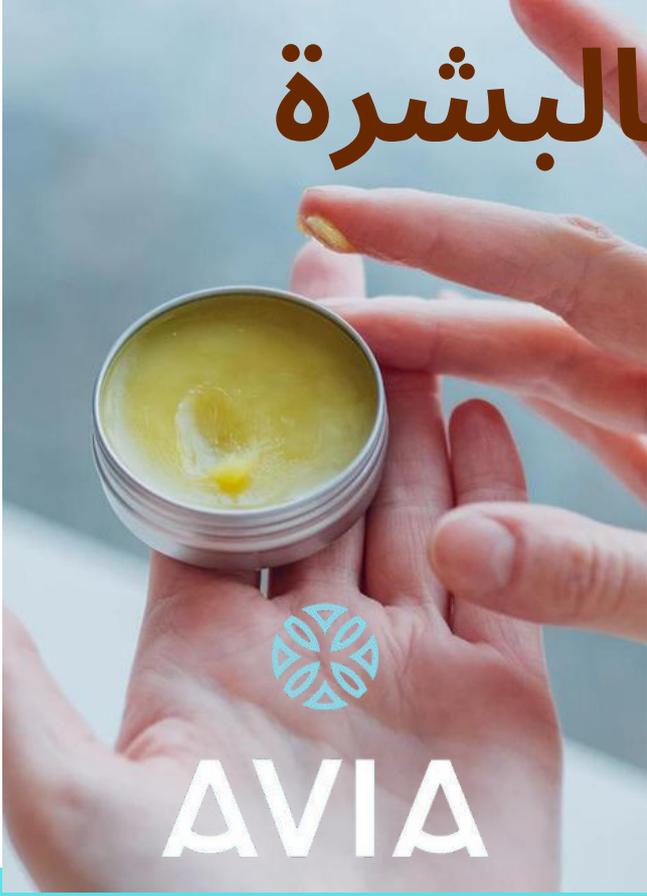


حشوات الوجه من ريفان  
استمتع بقوة التحويل التي توفرها المكونات الفاخرة مثل  
حمض الهيالورونيك، فيتامين سي، وخلايا جردنيا، التي  
تعمل بشكل متناغم على التقليل من مظهر التجاعيد  
والخطوط الدقيقة، حيث تكشف وجهًا مشرقًا. احتضن  
جاذبية رائعة وثقة بالنفس مع هذه الحلول الرائدة في  
العناية بالبشرة التي تتحدى آثار التقدم في السن.

15.90 كيلومتر // 10 ميل



# أفيا للعناية بالبشرة



"أفيا"، علامة تجارية لمستحضرات التجميل اليدوية، تَعْتَنِي بِأَصُولِهَا فِي الْحِكْمَةِ الْعَائِلِيَّةِ وَالْمَحَبَّةِ. حَيْثُ تَتَمَيَّزُ الْمُنْتَجَاتُ الَّتِي تَقْدِمُهَا "أفيا" بِاسْتِخْدَامِهَا الْحَصْرِيَّ لِلْمَكُونَاتِ الطَّبِيعِيَّةِ وَالْمَكُونَاتِ النَّبَاتِيَّةِ الدَّوَائِيَّةِ الَّتِي حُضِرَتْ بِعِنَايَةٍ فَائِقَةٍ، مِمَّا تُنْتِجُ جُودَةً اسْتِثْنَائِيَّةً. إِنَّ "أفيا" تُعَدُّ الْخِيَارَ الْمَثَالِيَّ لِلْأَفْرَادِ الَّذِينَ يَبْحَثُونَ عَنْ نَهْجٍ طَبِيعِيٍّ لِلْعِنَايَةِ بِالْبَشَرَةِ، حَيْثُ تَمْتَزِجُ الْمُنْتَجَاتُ بِالْحُبِّ وَالْعِنَايَةِ الْمَتَقَنَةِ لِلتَّفَاصِيلِ.

## روزمارينو للشعر

- تَعْزِزُ دَوْرَةَ الدَّمِ فِي فِرْوَةِ الرَّأْسِ
- تَسَاعِدُ الشَّعْرَ عَلَى النَّمُو بِصِحَّةٍ وَسُرْعَةٍ أَكْبَرَ
- تَبْطِئُ عَمَلِيَّةَ تَسَاقُطِ الشَّعْرِ الرَّمَادِيِّ
- تَسَاعِدُ عَلَى نَمُو الشَّعْرِ بِشَكْلِ أَسْرَعٍ وَتَمْنَعُ تَسَاقُطَهُ
- تَعْزِزُ تَدْفِيقَ الدَّمِ إِلَى فِرْوَةِ الرَّأْسِ
- تَغْذِي الشَّعْرَ مِنَ الْجَذُورِ
- تَحَارِبُ الْجَذُورَ الْحَرَّةَ الَّتِي تُضَرُّ بِالْبَصِيلَاتِ

زيت روزمارينو يَحْمِلُ عِبْقَ الْبَحْرِ وَالصَّيْفِ، مِمَّا يَجْعَلُهُ خِيَارًا مَمْتَازًا لِأَوْلَئِكَ الَّذِينَ يَبْحَثُونَ عَنْ أَفْضَلِ حَلِّ طَبِيعِيٍّ لِلْعِنَايَةِ بِالشَّعْرِ.



## قلم العناية بالأظافر

- تَعْزِيزُ نَمُو الْأَظْفَارِ
- تَقْوِيَّةُ الْأَظْفَارِ
- تَلْيِينُ وَتَرْطِيبُ الْجِلْدِ حَوْلَ الْأَظْفَارِ
- مَنَعُ تَكْوُنِ الْبَشْرَةِ الزَّائِدَةِ حَوْلَ الْأَظْفَارِ

تَمْتَعُ بِقُوَّةِ الْعِنَايَةِ الَّتِي تُوفِّرُهَا مُنْتَجَاتُ التَّحْمِيلِ الطَّبِيعِيَّةِ وَالْمَصْنُوعَةِ بِعِنَايَةٍ مِنْ أَفْيَا لِتَحْظِيَ بِتَجْرِبَةِ الْعِنَايَةِ الذَّاتِيَّةِ النَّهَائِيَّةِ.



جميع مُنْتَجَاتِ أَفْيَا فِي مَتَاوَجَرِ أَرُومَاتِيكَا الطَّبِيعِيَّةِ فِي سَرَايِفُو

# سلطة منعشة بالطماطم، الفلفل الأخضر، البصل، التوت البري، والجوز

تُقدم وصفة مُنعشة تجمع بشكل متناعم بين أرقى نكهات الموسم! استمتع بسلطة الطماطم والفلفل الأخضر والبصل والتوت البري والجوز، وهي وجبة تجذب العين وغنية بالعناصر الغذائية. حيث تجمع هذه السلطة التي تحضر بكل سهولة بين الطماطم الحمضية والفلفل الأخضر المقرمش والتوت البري اللذيذ مع لذة الجوز، لتعطي مزيجاً من النكهات الرائعة والقوام المُتباين. إنها مثالية لتناول وجبة غداء سريعة، أو ستتمنى أن تتناولها بكثرة. تعدّ هذه السلطة تنشيط لذوقك. وتابع القراءة حيث نستكشف الخطوات البسيطة لإعداد هذه السلطة المغذية والشهية.

## المُكوّنات الأربعة للوجبة:

- 2 كوب من طماطم الكرز، مُقسّم إلى نصفين
- 1 فلفل أخضر كبير، مُقطع مكعبات
- 1 بصلة حمراء متوسطة الحجم، مقطعة إلى شرائح رقيقة
- 1/2 كوب من التوت المجفف
- 1/2 كوب من جوز البقان المفروم
- 2 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون
- ملعقة كبيرة من خل البلسمك
- ملح وفلفل حسب الذوق
- 1/4 كوب من جبنة الفيتا المفتتة (اختياري)
- 1/4 كوب من البقدونس الطازج (اختياري)

## الخطوات:

1. ابدأ بغسل وتجفيف الطماطم الكرز والفلفل الأخضر والبصل.
2. بعد ذلك، حَضر الخضروات عن طريق قطع طماطم الكرز إلى نصفين، وقطع الفلفل الأخضر إلى مكعبات صغيرة، وتقطيع البصل الأحمر إلى شرائح رقيقة.
3. في وعاء كبير للخلط، إمزج الخضروات مع التوت المُجفف وجوز البقان المفروم.
4. في وعاء صغير منفصل، اخفق الزيت الزيتون، خل البلسمك، الملح، والفلفل معاً.
5. اسكُب الصلصة على السلطة وقلّبها برفق للمزج، مع التأكد من تغطية جميع المكونات بشكل متساوٍ.





## الخلاصة:

نقدّم لكم سلطة منعشة ومغذية تتكون من الطماطم والفلفل الأخضر والبصل والتوت البري والجوز، والتي بلا شك ستترك انطباعاً دائماً على أصدقائك وعائلتك! فهذا الطبق مثالي لأي مناسبة، سواء كنت تستضيف حفلة أو تبحث فقط عن وجبة سريعة ومغذية. إنه يجمع النكهات والملمس معاً، ويضمن أن تصبح هذه السلطة جزءاً أساسياً من مهارتك في الطهو. اكتشفها بنفسك اليوم واستمتع بالمزيج اللذيذ بين الطعم وفوائد الصحة. نثق في أن هذه الوصفة ستثير إبداعك لتجربة مزيد من التوليفات المشوقة والشهية في مطبخك الخاص. استمتع بالطهي!



### وقت الطهي

من 8 إلى 10 دقائق  
فقط لتحميص الجوز



### وقت الإعداد:

دقيقة 20

## الأسئلة الشائعة:

1. هل يُمكن استخدام نوع مختلف من البصل؟ نعم، لا تتردد في استخدام أي نوع من البصل الذي تفضله، مثل البصل الأبيض أو البصل الأصفر.
2. هل يُمكن استبدال جوز الهند؟ بالطبع، استخدم اللوز، البندق، أو أي نوع آخر من المكسرات التي تُفضّلها بدلاً من الجوز.
3. هل يُناسب التوت البري الطازج هذه الوصفة؟ استخدم التوت البري الطازج، ولكن ضع في اعتبارك أنه حامض قليلاً وقد يحتاج إلى محليات إضافية مثل العسل أو شراب القيقب.
4. هل يمكنني إعداد هذه السلطة بشكل مُسبق؟
5. كم من الوقت أستطيع الاحتفاظ بما يُتبقّى منها في الثلاجة؟ يمكن الاحتفاظ بالطعام المتبقي في حاوية محكمة الإغلاق في الثلاجة لمدة تصل إلى يومين.

SARAJEVO

# SAPUNICA & STUDIO



SCAN ME AND WIN

Pratite nas na Instagramu  
i Facebooku  
i osvojite nagradu  
od 1000,00 KM  
Pratite nas na Instagramu  
i Facebooku  
i osvojite nagradu  
od 1000,00 KM



Pratite nas na Instagramu  
i Facebooku  
i osvojite nagradu  
od 1000,00 KM  
Pratite nas na Instagramu  
i Facebooku  
i osvojite nagradu  
od 1000,00 KM

[WWW.SAPUNICA.STUDIO](http://WWW.SAPUNICA.STUDIO)

Gazi Husrev-begova 20  
Sarajevo - Baščaršija

# مصنوع يدويًا

مجموعة 2023



## حليمة، حليمة

تَعَرَّف على روعة حليمة حليمة، صابون فاخر يَجْمَع بين لمسات الجلد الناعم، الفلفل الوردي، والتبغ، متداخلة مع عبق الأناناس والبطيخ. هذا الجمع المذهل يثير شعورًا بالراحة والأناقة واللحظات الهادئة. اغمر نفسك في عناق حليمة حليمة اللطيف، واسمح لروائحها الساحرة بأن تنقلك إلى عالم الرغبة والهدوء.



## مارتينا

مارتينا، صابون يُجسِّدُ روح الربيع، حيث تأيسر رائحة زهرة البيونيا الأولى بأنفاسها الساحرة. بفضل عبيره الرقيق والأنيق، يدعوك للانغماس في حديقة تفيض برونق الأزهار. كل رغوة تنقلك إلى عالم حيث تتفتح الأزهار الطازجة ويثار الشعور الجميل، كما تغمر حواسك بتوقعات جديدة وفرص جديدة.



## سميجا

غارق في قصة ساحرة لهمسة سحرية، حيث يجمع هذا الصابون الجذاب بين الروائح الغنية من المسك والعنبر، كما تتداخل بسلاسة مع رائحة اليوسفي الحيوية وخشب الأرز الأساسي. انطلق في رحلة جميلة، حيث يأخذك هذا المزيج الساحر عبر الزمن، دامجًا أصدقاء الماضي مع الحاضر النابض بالحياة. كما تغمر كل رغوة فأخرة في عناق ساحر يدوم ويمنحك جاذبية تدوم وسحرا متانقا.



## ألديجانا

يحكي الصابون قصة حديقة مخفية ويجمع بين روائح الأخشاب الأرزية والتبغ المسحوق مع لمسة رقيقة من بتلات الورد بلون وردي خجول. كما يحمل رائحة مريحة من فول التونكا وجوهر البوربون الذي ينقى في برميل من الخشب البلوط. مع كل رغوة، يكشف عن عالم مخفي حيث تمتزج الهمسات القديمة مع التطلعات الحديثة، ويجذب الانسجام بين الأناقة الخالدة والجاذبية الحديثة.



# اكتشفي الآن الأنسة هدى: الشخصية البارزة، والتي تتمسك بجذورها وتعزز ثقافة العناية الذاتية

هذه المؤثرة البوسنية-السودانية، التي تُجيدُ اللغة العربية والبوسنية والإنجليزية، وُلِدَت في كرواتيا وتقيم حاليًا في سراييفو.

يَتَجَلَّى التفاني المستمر للأنسة هدى في مشاركة معرفتها حول إفريقيا والسودان من خلال وجودها النشط على منصات التواصل الاجتماعي المختلفة.

كما تُثري شراكتها الأخيرة مع ستوديو سابونيكاً محفظتها المذهلة بالفعل، حيث تعرّف جمهورها المتنامي على المنتجات الحرفية الرائعة التي تعشقها.

مع اقتراب عدد متابعي الأنسة هدى من الإنجاز الملحوظ لـ 100 ألف متابع، يستمر تأثيرها وتواصلها في التوسع.

لا تُفوّت متابعة رحلتها، حيث تأيّر الآخرين بأصالتها الحقيقية، وشغفها اللاهث، والتزامها الثابت في نشر الوعي بتراثها الثقافي والترويج لمنتجاتها المفضلة من ستوديو سابونيكاً.

الأنسة هدى، المؤثرة الساحرة والمتعددة اللغات من البوسنة والهرسك، تظل شخصية بارزة في عالم وسائل التواصل الاجتماعي. مع ما يقرب من 100,000 متابع على إنستجرام، تبقى شهرتها ثابتة. بالإضافة إلى جمالها الساحر وأجوائها التفاؤلية وقدرتها على التكيف، تولت هدى مؤخرًا دور المتحدثّة باسم ستوديو سابونيكاً، وهي علامة تجارية صغيرة تركز على الصابون الحرفي وضروريات الاستحمام.



themisshuda

WWW.SAPUNICA.STUDIO

جازي حصرف بيغوفاً 20  
سراييفو - باشتشارشيا

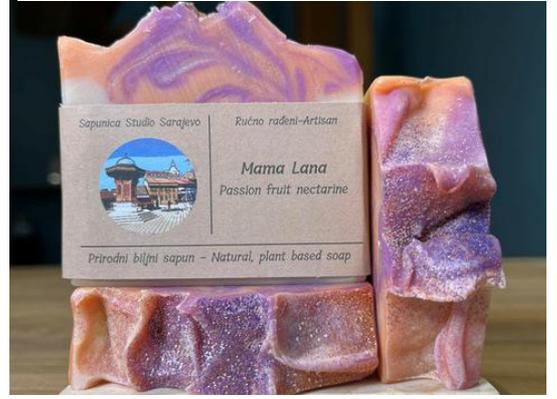
# مصنوع يدويًا

مجموعة 2023



## ماما لانا

أغمر نفسك في جو عبق حديقة مشمسة مع هذا الصابون الذي ينبعث منه السعادة. إنه يجمع بين خليط من عصير الفاكهة العاطفية وشرائح النكتارين الشهية، وغنى المانجو الناضجة ونكهة الليمون المنعشة ونضارة التفاح وحلاوة البلوميريا. في كل مرة تستخدم فيها الصابون، ستحتضن في خيوط زاهية من العطور التي تستحضر ذكريات اللحظات البلاهية وتروي قصة الحب والضحك وأجمل فرحات الحياة.



## دينا

استمتع بجوهر جنة استوائية تتجسد في قطعة واحدة من الصابون، حيث يمتزج طعم البابايا اللذيذ بشكل متناغم مع لذة قطع المانجو الناضجة. مع كل رغوة، ستنتقلك إلى ملاذ مشمس، حيث تلامس الأمواج اللامعة الشواطئ الذهبية، ويعم المكان بالبهجة وعبق الفواكه الناضجة تحت أشعة الشمس. اسمح لنفسك بالعناق الساحر من دينا، واسمح لحواسك بالاستيقاظ لسفوفية من الجنة الحية والاستوائية.



## إيرا

إيرا هو صابون يجسد الشعور المنعش لنسمة هواء لطيفة، حيث يمزج بين روائح النعناع الأخضر والنعناع الياباني لإنشاء لقاء منشط حقًا. مع كل رغوة، تنقلك إلى منتجع جبلي هادئ، حيث عبق الهواء المنعش الذي يمر بين الأشجار، وخصن الطبيعة الباردة بحيي حواسك. أغمرك نفسك في سيمفونية النعناع الهادئة لإيرا واكتشف الجديد التوازن المنسجم بين الحيوية والهدوء.



## إيه، برانكا، برانكا

استمتع بجوهر الحمضيات النابض بالحياة المُمحكي في قطعة الصابون، حيث تمتزج براعم البرتقال الدموي المنعشة ولذة شرائح الساتسوما العصيرية برقة مع نكهات الجوجي ييري الناضجة والمانجو الاستوائية المغربية. مع كل رغوة، ستنتقلك إلى ملاذ سعيد حيث تتحلى الألوان الزاهية وترن الأجواء بالحنان طبيعية ساحرة. احتضن الجوهر المتجسد في برانكا واسمح لحواسك أن تغرق في هذه الاحتفالية المثيرة المنبعثة بنفحات مُنبهرة من الحمضيات.





WWW.SAPUNICA.STUDIO

Gazi Husrev-begova 20  
Sarajevo - Baščaršija



# مصنوع يدويًا

مجموعة 2023



## اللافندر

اللافندر، صابون فاخر صُنِعَ بعناية فائقة ليحتضن هدوء حقل اللافندر، حيث يجمع ببراءة بين فوائد زبدة الشيا المغذية وعبير زيت اللافندر الهادئ. مع كل عناق من الرغوة، يُلامس اللافندر بشرتك، تأخذك بعيدًا إلى ملاذ سلمي حيث تتأرجح ازهار البنفسج الناعمة بأناقة تحت بريق ساطع للشمس. انغمس في هدوء الطبيعة المتناغم وأرقى العبير الأكثر حُبًا.



## أيس آيس بيبي

"أيس آيس بيبي" هو صابون يمزج ببراءة بين عقب النعناع والأوكالبتوس، حيث يحتجز جوهر النسيم المنعش. مع كل تراكم، ينقلك إلى مناظر جبلية خلابة، حيث تغمرك همسات تجديد الروح من روائح الطبيعة المبهجة. استمتع بعناق الثلج الذي يقدمه "أيس آيس بيبي"، مما يسمح لسفوفونية التبريد والتجديد بإيقاظ حواسك.



## كافو مي دراغا إسبيتشي

استمتع بتجربة الإحساس الرائع لكوب قهوة ساخنة يتحول إلى قطعة صابون مريحة، حيث يمزج بين دفء القهوة المُحمَّصة حديثًا ولمسات خفيفة من اللذة الكريمية. مع كل رغوة، انغمس في جو مقهى مريح، حيث يعبق الهواء برائحة القهوة المحبوبة والوقت يبدو يمضي ببطء. تمتع بسحر "كافو مي دراغا إسبيتشي" وانغمس في عناق لطيف من الطفوس العطرية الثمينة.



## ياسمينا

تقتحِم "ياسمينا" رائحة ساحرة لبستان مشمس، حيث تَمزج بأناقة بين عقب تفاح أخضر ناضج وعصيري في رائحتها المغرية. مع كل استخدام، تنقلك إلى جنة خضراء، حيث تتواجد فروع مثقلة بالفواكه المتلألئة تتأرجح بهدوء في النسيم، وترافقها سمفونية من أصوات الطيور الحانية. تلتحم روعة "ياسمينا" بك برقة، وتأخذك بعيدًا إلى عالم حيث تنتظر بك بهجات الطبيعة المحبوبة.



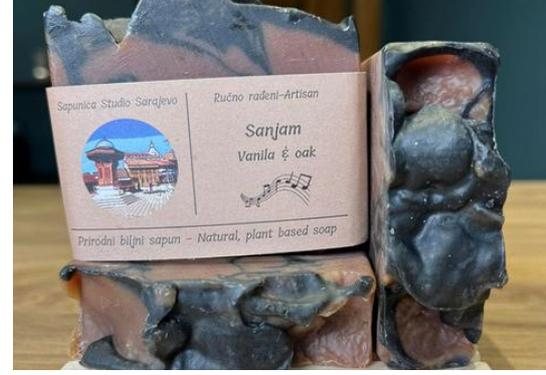
# صنوع يدويًا

مجموعة 2023



## سانجام (حلم)

"سانجام" هو صابون مثير يخلق عالم أحلام من خلال رائحته الرقيقة، حيث يمزج بين جوهر الفانيليا المريحة وعناق البلوط والأرز والباتشولي والمسك الأرضي. في كل مرة توضح فيها يديك بالصابون، تنقلك إلى غابة مضاءة بضوء القمر، حيث تشارك الأشجار المتحركة حكايات الجمال الأبدي، ويملؤها رائحة ساحرة من أروع هدايا الطبيعة. أسمح للمسحوق سانجام اللطيفة أن توجهك في رحلة إلى أعماق أحلامك الأعماق، مستيقظًا روحك للعب الساحر بين عناصر الطبيعة.



## سراج صابون

سراج يجذب جوهر وفرة الطبيعة عن طريق مزج العطر الغني للعسل مع الخصائص المغذية لزيت الزيتون وزبدة الشيا وزبدة الكاكاو. حيث تدمج الأعشاب المحلية بعناية وتوازنها مع رائحة اللافندر المهدئة وعطر منعش من زيوت النعناع الأساسية. كما تضاف خلاصة إكليل الجبل، حيث يتحول كل رغوة إلى سمفونية رائعة من المتع الأرضية. دع لمسحوق سراج اللطيفة تفودك في رحلة حسية إلى عالم حيث تتعاون العناصر لصنع تحفة جمال نقية.



## أريجانا

استمتع بجمال طبيعة الأرض الذي تجسده خلطة الصابون المذهلة هذه. حيث يجمع هذا الصابون بين خواص التغذية لعصير الجزر الطازج المعصور، ودفء حليب جوز الهند المريح، ولمسة رائعة من زيت الساحل البري. كما تتداخل رائحة ليتسيا كيويبا المنشطة، والباتشولي الأرضي، وزيت البالماروزا الرقيق بأناقة، مُنتجة سمفونية من المتعة الحسية في كل رغوة. اغمر نفسك في قصة ساحرة ترويها مكونات أريجانا البراقة، واجعل سحرها يغمرك لأطول فترة ممكنة.



## ليميتا

ليميتا هو صابون يجسد فرحة العيش، فهو يُجثُّ حواسك برائحة منعشة للحامض الطازج العصاري، ويمنح بشرتك التغذية اللطيفة من خلال مزيج فاخر من زيت الزيتون وزبدة الشيا. تضيفي لمحات الإكليل الطبيعي لمسحة أرضية طبيعية، مما يخلق تجربة هادئة تستحضر أوركسترا نباتية ساحرة. غمر نفسك في عناق فخم ليميتا، ودعه ينقلك إلى واحة خصبة حيث تتمايل البساتين المعبأة بالحمضيات تحت أشعة الشمس بتناغم مثالي مع هدايا الطبيعة الرائعة.





## حقن الوجه من ريفان

- حشو الوجه بمادة التورين
- حشو الوجه بزهرة الجاردينيا
- حشو الوجه بحمض الهيالورونيك
- حشو الوجه بفيتامين سي
- حشو الوجه بمرشح الحلزون
- حشو الوجه بالنياسيناميد

السعي إلى بشرة مُشرقة وشابة هو رغبة مشتركة بين الناس في جميع أنحاء العالم فمع مرور الوقت، يصبح ظهور خطوط الوجه والتجاعيد نتيجة لا مفر منها لعملية الشيخوخة. ولمواجهة هذا التحدي، قدمت ريفان حلاً مبتكراً: حشوات الوجه. حيث تتضمن هذه الحشوات مزيجاً قوياً من حمض الهيالورونيك والتورين وفيتامين C ومرشح الحلزون والنياسيناميد وخلايا جذعية من نبات الجاردينيا. وبتأثيرها المجتمع، تعمل هذه المكونات على ملء المساحات بين الخلايا بفعالية، وتجديد البشرة، وإعادة تعريف مفهوم العمر. اكتشف الإمكانيات التحولية لحقنات الوجه من ريفان واستقبل مظهرًا مُنتعشا.



تفاصيل دقيقة



ESTABLISHED  
1989

# AROMATICA HONEY CO.

AROMATICA MED  
Kundurđiluk 20  
Sarajevo - Baščaršija

# رأيك يُهمُّنا

## ساعدنا في تعزيز جودة خدماتنا!

### سوف تُكافأ تعليقاتك

نود أن نُؤكِّد لك أن تعليقاتك ستُلاحظ وتُقدَّر، ونؤمن أن كل تعليق، بغض النظر عن طبيعته، له أهمية بالنسبة لنا. حيث سوف نراجع اقتراحاتك أو ملاحظاتك بعناية ونطبِّقها. لنعمل معاً لإحداث تغيير ذو مغزى!

### عملاؤنا الأعزاء

إن رضاكم في صميم كل ما نسعى إليه هنا في أروماتيكا.

حيث نُقدِّر كثيراً الثقة والدعم الذي منحتمونا إياه، والذي أدَّى إلى نجاحنا في الأعمال على مر السنين.

نؤمن بقوة أن العلاقات القوية تُبنى على التواصل الشفاف والتغذية الراجعة الصادقة. ولذا، نتواصل معكم اليوم.

سيكون شرفاً مطلقاً لو استغرقتكم بضع دقائق لمشاركة أفكاركم بصدق حول منتجاتنا وخدماتنا.

تعدُّ ملاحظتكم قوةً تحرك نمونا وتطورنا، ضامنة أن نلبّي ونتجاوز توقعاتكم باستمرار. من خلال مشاركة تجاربكم، تسهمون بنشاط في تقدم مجتمعنا المترابط وتقديم خدمات محسنة.



كل شهر، يمسح اسم شخص واحد ليحصل على منتج أو خصم كمكافأة، بغض النظر عما إذا كان تعليقه إيجابياً أو نقدياً أو حتى سلبياً. نحن نهتم حقاً بأراءكم الصادقة



لك الحرية في النقر على إحدى الخيارات الثلاث المُتاحة ومشاركة أفكارك وتعليقاتك أو اقتراحاتك معنا:

أحببناها كلها



اقتراحات



انتقادات



# وَفَر مع مجلة آروماتيكا!



در. الباشا العناية ببشرة الطفل

كوبون

## خصم 10%

العناية بالطفل

[www.aromatica.ba](http://www.aromatica.ba)



ناتشورال - ج مكمل غذائي

كوبون

## خصم 30%

فيدنال فيتامين د3

[www.aromatica.ba](http://www.aromatica.ba)



برايمد مكمل غذائي بالعسل

كوبون

## 3+1 مجاناً

جميع مُنتجات برايمد

[www.aromatica.ba](http://www.aromatica.ba)

للحصول على الخصم، أظهِر هذه المجلة على هاتفك المحمول عند الشراء.

خصومات صالحة حتى نفاذ الكمية أو حتى الخامس من يونيو ٢٠٢٣.

لا يمكن دمج الخصومات مع عروض خاصة أخرى.

## اقتراحات وأسئلة

### اسألنا

لدينا بعض الأخبار المثيرة للمشاركة: فريقنا مشغول حاليًا في إعداد النسخة القادمة من مجلتنا! حيث ننتظر بشغف استفساراتكم حول مواضيع الصحة والجمال، لذا لا تترددوا في إرسالها إلينا. ننتظر بشغف للإجابة على أسئلتكم ونشرها في العدد القادم لدينا!



### أرسل لنا اقتراحاتك الخاصة

ندعوكم لمشاركة اقتراحاتك القيمة حول الصحة والجمال معنا! لا تتردد في إرسال نصائحك الشخصية، وسوف نعرض أبرزها في منشورنا، وأيضًا سوف نُقرُّ بأفضل المساهمات بمكافآت. هيا نجتمع معًا لنحتفي بحكمتك!



### اقتراحات للقضايا المستقبلية

ننتظر بشغف آرائكم القيمة بخصوص المحتوى الذي تودون أن تشاهدوه في إصدارات مجلتنا القادمة! لا تترددوا في التواصل بأفكاركم الرائعة دون أي تردد، ولنعمل معًا على خلق إصدارات استثنائية حقًا للمستقبل!



### التعاون مع أروماتيكا

نرحب بالمؤثرين الذين يهتمون بالتعاون، جنبًا إلى جنب مع المصنعين والموزعين المتخصصين في المنتجات الطبيعية عالية الجودة، للتواصل ومشاركة اقتراحاتكم ومفاهيمكم. دعونا نوحّد جهودنا ونخلق شيئًا استثنائيًا!



# فريق أروماتيكا



AROMATICA



ألديجانا  
المديرة



مديرتنا العزيزة وأقدم مُوظَّفة لدينا في أروماتيكا. حاليًا، تكتشف ألديجانا أسرار الزيوت الأساسية من خلال متابعتها لدرجة الدكتوراه في هذا المجال!

سميجا  
نائبـة المديرة



حاصلة على دركة الماجستير في علم الأحياء واليد اليمنى الثمينة لألديجانا، والتي تُساهم خبرتها وتفانيها بشكل كبير في سمفونية مذهشة ومتناغمة لعجائب الطبيعة في أروماتيكا!"

أجلا  
خريجة



خريجة فنية صيدلة وتجميل موهوب، تفهمها العميق لعالم الجمال والرفاهية يضفي لمسة من السحر والخبرة على فريق أروماتيكا!

أزرا  
جديدة



أحدث عضو في فريقنا، تجلب ثروة من المعرفة من تخصصها في العلوم الطبيعية في الجامعة، مما يثري عائلة أروماتيكا بحماسها وخبرتها!

مارتيننا  
طالبة



أصغر فرد في فريقنا وأكثرهم إشرافًا، حماسها لا يضاهاي إخلاصها في مساعدة العملاء في العثور على العلاجات الطبيعية المثالية والأطياب العطرية!

فيدران  
القائد



صاحب متجر أروماتيكا متحمس ولديه خبرة رائعة تمتد لمدة 30 عام في مجال الطب الطبيعي، يقود فريقنا بتفانٍ لا يتزعزع لقوة علاجات الطبيعة!

جميع منتجاتنا تُوجَد بالمتجر، أو يمكن طلبها عبر الهاتف، أو برسالة نصية، أو من خلال متجرنا على الإنترنت للحصول على توصيل سريع. يسعدنا أن نقدم لكم خيارات متعددة لضمان تجربة تسوق سلسة في أروماتيكا وستوديو سابونيكا.



WWW.AROMATICA.BA

كوندورجيلوك 20 سراييفو -  
باشتشارشيا هاتف / فايبر /  
واتساب +387 61 749 601  
[info@aromatica.ba](mailto:info@aromatica.ba)

WWW.SAPUNICA.STUDIO

جازي حسريف-بيغوفا 20  
سراييفو - باشتشارشيا تيل/  
فايبر/واتساب +387 62 786 666  
[info@sapunica.studio](mailto:info@sapunica.studio)

