










N°8 - Mai - Juin 2025

Prochainement...

-  **2 mai 2025** : Jeu Mölky à Figuerolles
-  **13 mai 2025** : Ouverture du Festival de Cannes à la Cascade
-  **14 mai 2025** : Film Tony à la Cinémathèque
-  **20 mai 2025** : Découverte des lieux de tournage à Martigues
-  **Du 24 au 31 mai** : Voyage en Sardaigne
-  **5 juin 2025** : Causerie Les Studios de Cinéma de Martigues
-  **6 juin 2025** : Rando et aioli à Boulbon

Retour sur...

L'Assemblée Générale

Une salle comble et un moment privilégié dans la vie de l'association

Le 17 mars 2025

91 adhérents étaient présents pour témoigner de leur intérêt pour le développement de notre association qui compte à ce jour 298 adhérents et au moins six bénévoles de plus, dont deux nouvelles administratrices, Violette Skowron, trésorière adjointe et Evelyne Cherici, responsable de la toute nouvelle activité Cinéma. Les deux nouvelles administratrices ont manifesté leur grand intérêt pour notre structure. Elles ont trouvé dans son dynamisme un moyen de s'épanouir.

Lise Marca a pris la responsabilité du lien social, commençant les visites de convivialité auprès de personnes isolées.

Les différentes activités ont été présentées par leurs responsables permettant de mesurer la vie et le dynamisme de l'association. Un moment poignant, le témoignage audio d'une aidante !

Un apéritif sur place et un repas aux Calens ont permis de prolonger ce moment de rencontres par des échanges d'une grande convivialité.

Un grand merci aux adhérents, aux bénévoles, à Catherine Ciodin, coordonnatrice des Relais de PACA pour sa présence et à Olivier Soyard pour son soutien et son accompagnement.

« A vivre cette Assemblée à vos côtés et en écoutant vos témoignages, on se dit que vous incarnez parfaitement cette notion de vieillir heureux et on ne peut être que convaincu de la forte utilité sociale d'une association comme le relais amical de Martigues. » Olivier



Le Musée

Une visite guidée appréciée

Le 7 mars 2025

Sur les 21 participants présents, certains ont découvert, d'autres ont redécouvert avec plaisir le Musée Ziem de Martigues et ont particulièrement apprécié les deux expositions Zingaro et Marie Bashkirtseff.



Le Cinéma

Un succès grandissant pour les sorties proposées Cycle sur le Cinéma à la Cinémathèque de Martigues

Les 4 et 25 mars

Le 4 mars, une découverte passionnante de la Cinémathèque -un privilège, il n'y en a que 20 en France-, guidée par Sylvie Morata, a permis aux 18 participants d'apprécier les salles, de l'histoire du cinéma à la conservation des films. C'est le boulanger-pâtissier, Prosper Gnidaz, grand passionné de cinéma qui en est à l'origine.

Un documentaire a permis de découvrir l'histoire des premiers studios en PACA, ceux de la Victorine à Nice.



Le 25 mars 2025

Film « La baie des anges » : Amour, argent et liberté ?

Belle redécouverte pour ce film de 1963, avec une Jeanne MOREAU métamorphosée avec sa chevelure blond platine ! Sylvie MORATA nous accompagne et ses indications nous sensibilisent à l'image.

Les échanges ont été nombreux et nous avons passé un moment très convivial.

2^{ème} sortie, « Bonjour l'asile », adieu tristesse ! à La Cascade...

Le 8 avril 2025

Une comédie, c'est une autre manière de comprendre les choses, c'est tout le travail de Judith DAVIS sur ce film, qui croise les principaux sujets qui animent notre époque avec humour.

On en sort détendu car on a ri et de plus, plein d'énergie pour affronter nos problématiques.

Des échanges intéressants se sont prolongés jusque dans le hall du cinéma avec la réalisatrice.

Bravo aux acteurs et à Judith ! Vive le cinéma !





3^{ème} sortie, « En fanfare », à La Cascade...

Le samedi 26 avril 2025

46 personnes se sont retrouvées pour voir ce film qui nous a tous émus. Un vrai bijou !

On a ri, on a pleuré tour à tour...Certain(e)s l'avaient déjà vu deux fois.

Benjamin Lavernhe et Pierre Lottin étaient bouleversants dans les rôles de ces deux frères qui, au-delà de leurs différences, parviennent à se "trouver" et à s'entendre grâce à ce langage universel qui s'appelle la musique, qu'elle soit classique, de fanfare ou jazzy.

Encore un grand moment de cinéma et de retrouvailles !



Le Lien social

Des visites de convivialité pour lutter contre la solitude des Seniors

Avril 2025

Le lien social est l'ADN de notre Relais, chacun(e) se souciant des autres par un petit coup de téléphone ou des visites suivant les problèmes rencontrés.

Il est cependant des personnes isolées, non adhérentes, connues des services sociaux ou de certains proches, pour lesquelles le quotidien est parfois difficile.

Un partenariat a démarré récemment avec le CCAS de Saint-Mitre-les-Remparts, permettant à des personnes de rompre leur isolement grâce à des visites dont le but est de les écouter et les aider à se resocialiser.



Les Causeries - Conférences

Tous biaisés par notre cerveau

par Serge ALONSO

Le 20 mars 2025

114 personnes étaient présentes pour cette conférence sur le Cerveau toujours très attendue.

Après avoir repris les connaissances récentes et les neuromythes, Serge Alonso a insisté sur le fait que notre perception de la réalité est partielle, subjective et limitée.

"Nous ne voyons pas le monde tel qu'il est mais tel que nous sommes" disait déjà Emmanuel Kant.

Il a ensuite abordé quelques biais cognitifs (de confirmation, tribal...) parmi les 200 répertoriés en expliquant les causes.

La soirée s'est poursuivie par un moment de convivialité toujours très apprécié.



La valise espagnole

par Jeanne PEREZ-ANGUIANO

Le 24 avril 202

96 personnes présentes pour cette soirée chargée en émotions où l'histoire familiale de Jeanne a rencontré la grande Histoire de l'Espagne et celle de certains adhérents. Jeanne, pleine d'énergie nous a relaté son gros travail de mémoire sur la guerre civile de 36-39 d'une façon très originale par des lectures, des commentaires, des intermèdes musicaux et des chansons. Quel bonheur de finir tous en chœur avec Cielito Lindo !

Le buffet réalisé par les élèves de Brise Lames sur le thème de l'Espagne ainsi que la sangria ont rencontré un franc succès et permis de prolonger ce très bon moment de partage.





Le Club Lecture

Son coup de cœur



La décision de Karine TUIL

Alma Revel, 49 ans, est juge antiterroriste, elle a deux décisions à prendre. L'une sur le plan professionnel : doit-elle remettre en liberté ou laisser en prison un jeune homme de retour de Syrie suspecté d'y avoir rejoint l'Etat islamique, et l'autre sur le plan personnel : doit-elle quitter son mari qui opère un retour vers la religion juïque alors qu'elle entretient une liaison avec un avocat (qui représente le jeune homme syrien ...).

Un roman qui ne vous laissera pas indifférent, d'un réalisme incroyable, il sonde les sombres profondeurs de l'âme humaine et de l'humanité dans son ensemble !

Prochains rendez-vous : les 22 mai et 26 juin

Relais Amical Golfe de Fos - Espace Vénitien - 1 boulevard du Président Allende 13500 MARTIGUES

Tel : 04 42 44 11 15 - Courriel : relaisamical.golfedefos@gmail.com

Internet : <https://relais-amical-du-golfe-de-fos.pepsup.com>

Permanences : lundi et jeudi de 10 à 12h