

TAPACHULA

EL PASO

Tapachula



STYLE SOCIAL TAPACHULA



ABRIL DE 2026 AÑO 27 NO. 304



DE LA NATURALEZA PARA TI

Sta. María®

AGUA 100% PURA DE MANANTIAL



100% PURA DE MANANTIAL



Descarga la App y
Regístrate **GRATIS**

DISPONIBLE EN **MODELO**  **PLUS**

TOMA AGUA

MODELO  PLUS



**SABOR EN
GRANDE
PARA COMPARTIR**

**GARCÍ
CRESPO**

MM
novias | mayra



(962)6251332



4a. Av. Norte #35 Col. Centro, Tapachula, Chis.

ESTE MES

secciones

carta editorial
juan carlos la tour:
tour social
nuestra portada:
ana sofía guzmán calcáneo
veronica enriquez: el lugar correcto
lalo morga: problemas de la separación
temprana en cachorros
recordando a ricardo leal
nomofobia
¿porque te molesta tanto una tontería
cuando ya estás saturado?
proteges o controlas a tus hijos
honorable cuerpo de bomberos de tapachula
chica style: natalia alcocer
chico style: erique aben amar herrera
cumpleañeros
urbis: arquitectura líquida y ciudad de paso
frases para reir
humor
juan carlos la tour: entre amigos
horóscopos

eventos

los xv de sofía
andador cultural
jubilación del lic. victor hugo cruz
julieta cumple xv años
5 festival de tkd
1 aniversario sr marisco
karla y jorge se unen en matrimonio
la boda de dana y gerardo
ruben y rocío una gran boda
alexja celebra sus xv años
pasarela de modas ale ramirez
viacrucis instituto cumbres
paty cruz celebra su cumpleaños
amor en rojo

entrevistas

dr alberto arriaga: preparación internacional
al servicio de chiapas
dr jorge pereyra arzate: vocación, disciplina y
talento
dr rodrigo pereyra arzate: precisión, vocación
y el arte de devolver el movimiento

DIRECCIÓN GENERAL Y VENTAS

ana luisa
serna de fernández
960.105.8015 | 962.624.1952
anali_serna@hotmail.com

DISEÑO EDITORIAL

gabriel gonzález díaz
962.110.69.62
elgabo77@hotmail.com

christian alvarado

SOCIALES

juan carlos latour
962.139.4259

RESTAURANTES, BARES Y ENTRETENIMIENTO

Cervecería Adamar	27
Sr Marisco	43
Vips	38
El Cafetal	29
La Troje	39
Viper House	85
Confucio	99
Café Chiltote	143
Solo 2	130
La Sirenita	147
Wings Army	145
Don Clemente	143
Clementina	129
Pacos Tacos	151
Los antojos del mono	143
Scotts	147
Engrano	118

MUEBLES, INMUEBLES Y HOGAR

Interceramic	21
Acacias	95
Villas del Tacaná	59
Colchonia	65
Inmobiliaria PVT	74
Gran Nikté Yucatán	103
Pasto en rollo	132
Central de Abastos	131
Productos de concreto	141
Bodega del colchon	113
Plantas electricas	125
Acabados Finos	153

ROPA, PERFUMES Y ACCESORIOS

Novias Mayra	2
Hi mommy	31
Liverpool Tapachula	91, 101
La Moñería	137

SPA Y ESTÉTICAS

Monzati	85
Make Up by Nat.	95
Libere	127

FIESTAS Y BANQUETES

CIC	29
La Quinta	123
Salón Colonial	101
Haz tu Loco	137
Álvaro Islas	127
Sobredosis	141
Elixir	151

HOTELES

Hotel Loma Real	29
Casa del Alma	134

NOTARÍAS Y ABOGADOS

Lic. Angeles Hernández	65
Lic. José María Morales	121
Lic. Aracely Morales	121
Lic. Oscar Alvarado	123
Lic. Antonio Díaz Athie	139
Lic. Emmanuel Nivón	133

MÉDICOS, LABORATORIOS Y TERAPIAS

Dr. José Cruz Ruíz	9
Pediatric Center	13
Amara Aesthetic Clinic	15
Banco de Sangre San Agustín	23
Dr. Carlos Echeverría	117
Dra. Alejandra Mellado	117
Dr. Alberto Arriaga	49
Dra. Claudia Pérez	35
Dra. Julissa Cáceres	25
Dr. Jorge Pereyra Arzate	73
Dr. Rodrigo Pereyra Arzate	81
Dr. Miguel Ángel Ordoñez	83
Myl productos	121
Dr. Jorge Ordoñez	105
Dr. Alfredo Muñoz	105
Lft. Juan Daniel Alfaro	139
CBD Sarah Elizabeth	141
Psic. Roxana del Valle	127

AGENCIAS DE AUTO

Toyota Tapachula.	46
Nissan	55, 93, 111
Chevrolet Tapachula	56
Honda Elegance	87
BYD	50
KIA	40
MG	76
Grumarmex	45
Automóviles de la Costa	63
Poblano Car Audio	99
Centurion Car Wash	97
Elizabeth Desirena	139

ESCUELAS

Colegio Izapa	37
Instituto Plancarte	91

LAVANDERÍAS Y TINTORERÍAS

Lavarte	107
---------	-----

RENTA DE SPRINTERS Y AUTOBUSES

Diamantes Negros	61
------------------	----

DISEÑO, IMPRESIÓN Y FOTOGRAFÍA

Imagine	11
Gabo Studio	42

SEGUROS

Kuxtal	77
Cinthia Olvera	109

SERVICIO DE ENVÍOS Y ENTREGAS

El Mono	143
La Guadalupana	107

PAPELERÍAS Y LIBRERÍAS

El Búho	151
---------	-----

CARNICERÍAS

Cima	115
------	-----

VETERINARIAS Y ACUARIOS

Pet´s	147
-------	-----

TELEVISIÓN E INTERNET POR CABLE

Megacable	16
-----------	----

GASOLINERAS

Grupo Picorsa	6
---------------	---

IGLESIAS

Ministerios Kairos	119
--------------------	-----

TIENDAS DE CONVENIENCIA

Modelo Plus	1, 66, 148
-------------	------------

MOTOS

Motos Tapachula	113
-----------------	-----

FUMIGACIONES

JSR Fumigaciones	132
URBAN	130

FLORERÍAS, GLOBOS Y REGALOS

Globolokura	125
-------------	-----

ENCUENTRA LO QUE BUSCAS EN NUESTRO
DIRECTORIO



Gracias

**POR SER UNO DE NUESTROS
GANADORES**

Nos vemos pronto!



DIA INTERNACIONAL DE LA

MUJER

En **GGP**, reconocemos la fuerza, dedicación y talento de cada mujer que forma parte de nuestro equipo. Su trabajo impulsa nuestro camino todos los días. **Celebramos su valor, compromiso y la gran huella que dejan en nuestra historia.**



CARTA EDITORIAL

Abril es, por excelencia, el mes más asociado con la creatividad y la inocencia. Celebramos el mes del niño, y con ello, la oportunidad de recordar la importancia de mantener viva, en nuestra vida cotidiana, la creatividad —sin importar la actividad a la que nos dediquemos— y esa capacidad de asombro que nos conecta con lo esencial.

Con el paso del tiempo, pueden aparecer pensamientos limitantes que nos hacen creer que ya no contamos con esas cualidades, que la edad nos ha llevado a otra etapa donde lo creativo deja de ser prioridad. Sin embargo, creo firmemente que es justo lo contrario. La curiosidad, la exploración, la capacidad de ver las cosas desde distintas perspectivas para resolver y superar cualquier situación... eso es lo que nos define como humanos.

Tal vez, aprender a tomarnos la vida con un poco más de ligereza puede abrirnos caminos que antes no veíamos. Porque cuando todo se vuelve demasiado rígido, el estrés no solo nos frena... también puede impactar nuestra salud.

Y es importante recordar que el bienestar no se limita al cuerpo. También es mental, emocional y espiritual. Es un equilibrio que se construye día a día, no desde la perfección, sino desde la conciencia.

La vida, al final, es eso: procesos, ciclos.

Cada uno con su propio tiempo, con su propio ritmo.

La tierra nos lo enseña constantemente.

No florece antes de tiempo.

No se compara.

No se exige.

Simplemente sigue su ciclo... tanto en lo visible como en lo que no podemos ver.

Quizá ese sea el aprendizaje más valioso de este mes: confiar en nuestro propio proceso, sostenernos con paciencia y permitirnos avanzar, sin dejar de ser quienes somos en esencia. Ser como el ave posada en el árbol, sin miedo a que la rama se rompa, porque confía más en sus alas.


Ana Luisa Serna Stahlkopf
DIRECTORA


Gabriel González Díaz
ARTE


GABO
PUERTO





DR. JOSÉ CRUZ RUIZ

URÓLOGO



Ced. Prof. UAM 7478738. UNAM 10974935

**Instituto Nacional de Ciencias Médicas
y Nutrición Salvador Zubirán, México.**

**Shaare Zedek Medical Center,
Jerusalem, Israel.**

**Certificado por el Consejo Nacional
Mexicano de Urología.**

**Certificado por ICS (International
Continnence Society).**

 Dr. José Cruz Ruíz Urólogo Tapachula
Agenda también por  **Doctoralia**

CLÍNICA DE UROLOGÍA DE LA COSTA
Central Norte #111. Col. Centro
Tapachula, Chiapas, México
Citas: ☎ 962 289 57 97



CONFÍA EN TU URÓLOGO, ACÉRCATE A ÉL.



X SOFÍA





imagine[®]
C+M CREATIVE MARKETING

EMPRESARIAL

- Creación de logotipos e identidad gráfica
- Asesoría en diseño publicitario
- Registro de marca
- Merch empresarial



SOCIAL

- Invitaciones exclusivas
- Recuerdos personalizados
- Gift Boxes (Cajas de regalo)
- Tags para regalos
- Cake toppers



17 AÑOS, MÁS DE 170 LOGOTIPOS



19 Ote 14. Col. Centro. Tapachula, Chiapas. Cel. 962 630 34 72
f Imagine Tapachula @ imagine.tapachula

we love
to create[®]



Feliz Día del Niño



CENTRO DE ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS



Pediatría



Infectología



Nefrología



Neumología



Neurología



Cardiología



Cirugía



Nutrición



Odontología



Laboratorio



Vacunas



Dr. Marco A. Ochoa Ruiz

Pediatra Nefrólogo
UNAM | 11370200 | 11845299



Dra. Selene Villagómez

Pediatra Infectóloga
UNAM | 11384364 | 11599160

Agenda tu cita hoy

962 132 9448

2A. ORIENTE PROLONGACIÓN NO. 2-A TAPACHULA, CHIAPAS.

ANDADOR CULTURAL, ARTE Y GASTRONOMÍA
ARQ. ANTONIO D'AMIANO ATRISTAIN

ANDADOR CULTURAL, ARTE Y GASTRONOMÍA

Con gran éxito se llevó a cabo la inauguración del andador cultural, arte y gastronomía, el cual lleva por nombre Arq. Antonio D'Amiano Atristain, como un homenaje a sus 60 años de liderazgo y generosidad en el arte logrando espacios para su realización. Este andador se realizará cada mes en la calle de plaza la estación, donde se contará con muestras gastronómicas, de arte, música y danza, donde los artistas locales podrán exponer sus obras y creaciones.



¿Sabías que respirar oxígeno puro, ayuda a **rejuvenecer** y pensar con más claridad?

La **Terapia Hiberbárica** además de ser una herramienta para la recuperación física, tiene un gran impacto en el envejecimiento celular y la salud cognitiva.

Dr. Marcos Cruz Ruíz

Ced. Prof. UAM 6802812; Ced. Esp. UADY 10516779; Ced. Mtr. 12312990

Dr. José Cruz Ruíz

Ced. Prof. UAM 7478738; Ced. Prof. UNAM 10974935

Dr. Vladimir Vázquez Ambríz

Ced. Prof. UMSNH 1165925; Ced. Esp. UNAM 3188483





streaming 
¿POR QUÉ ELEGIR UNA?
MEJOR TODAS

POR SÓLO
\$299*
AL MES

Adicionales a tu mensualidad de Internet + TV

*Aplican restricciones. Consulta disponibilidad, términos, condiciones y vigencia de las promociones en mega.mx



BUSINESS TECH-CO

Evolucionar es una decisión



CONECTIVIDAD

- Internet Dedicado con Seguridad Administrada.
- Fibra óptica estable y de alta velocidad.
- La base que activa tu negocio.

COLABORACIÓN a través de *Symphony*

- Conmutador en la nube que unifica:
- Telefonía.
- Videollamadas.
- Mensajería en una sola plataforma.

CIBERSEGURIDAD

- Protección de infraestructura, datos, ingresos.
- Reputación, confianza.
- Sostenibilidad del negocio.

www.mcmtechco.com

<339690 6000>

Una empresa de  MEGACABLE
COMUNICACIONES



JUBILACIÓN LIC. VÍCTOR HUGO CRUZ VERA

En un ambiente lleno de gratitud, reconocimiento y entrañables recuerdos, se llevó a cabo la emotiva despedida del Lic. Víctor Hugo Cruz Vera, quien hoy culmina una destacada trayectoria al servicio del Instituto Mexicano del Seguro Social, dejando una huella imborrable en cada una de las responsabilidades que desempeñó a lo largo de su vida profesional. Originario de Acacoyagua, Chiapas, y formado como Licenciado en Administración de Empresas, el homenajeado construyó una sólida carrera dentro del Instituto, caracterizada por su disciplina, liderazgo y compromiso institucional. Su más reciente encomienda como Director Administrativo del Hospital General de Zona No. 1 Nueva Frontera, cargo asumido el 15 de febrero de 2024, marcó la culminación de un recorrido profesional ejemplar que incluyó importantes responsabilidades en Tuxtla Gutiérrez y diversas áreas administrativas del IMSS. A lo largo de más de una década de servicio, destacó por su entrega in-



cansable, su capacidad de gestión y su visión estratégica, cualidades que contribuyeron significativamente al fortalecimiento administrativo de las unidades médicas donde colaboró. Su paso por la institución deja constancia de una vocación firme y un profundo sentido de pertenencia. El evento contó con la distinguida presencia de autoridades del Órgano de Operaciones Administrativa Desconcentrada del IMSS en Chiapas, así como representantes de la Sección XIV del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social. También acompañaron este significativo momento el Director del Hospital, el Diego Alberto Choel Molina; el Coordinador Clínico de Educación e Investigación en Salud, el Jesús Sepúlveda Delgado; integrantes del cuerpo de gobierno, amigos y colaboradores cercanos, quienes fueron testigos de un merecido homenaje lleno de afecto y reconocimiento. Entre palabras de agradecimiento, anécdotas y muestras de cariño, se celebró no solo una jubilación, sino el legado de una vida dedicada al servicio público con integridad y compromiso. Hoy, al cerrar este importante capítulo, se abre una nueva etapa llena de oportunidades para disfrutar los frutos de tantos años de esfuerzo. Que esta nueva vida esté colmada de salud, bienestar y momentos memorables. ¡Enhorabuena por una trayectoria ejemplar y los mejores deseos en esta nueva etapa!



TOUR SOCIAL

Por: Juan Carlos Latour

Que tal amigos como les va en estas vacaciones de Semana Santa, ya fueron a la iglesia? esperamos que sí, y luego disfrutar de estos días de descanso.

EVENTOS RELEVANTES...

Le mandamos un saludo muy grande para nuestra buena amiga Adriana Blass, quien está feliz a que vino su novio del norte el Ing. Karlos Fabricio Leyva Gastelum, con quien paso unos días increíbles, bien por eso Adri y enhorabuena... Estuvo de visita en nuestra ciudad Leslie San Vicente quien fue invitada a conducir el evento amor en rojo junto a Martin Montaña y aprovecho a quedarse unos días para visitar a los amigos, esperamos verte de nuevo amiga... Felicitaciones para Julia Flores, quien cumplió años y lo celebró con un desayuno con las amigas, felicidades Julia... Se presentó con gran éxito en la ciudad el pianista de Chiapas Arturo Aquino a beneficio de la iglesia San Francisco de Asís, donde vimos también a la cantante estrella Xochitl Rueda quienes se saludaron y tuvieron una buena platica ojalá pronto podamos disfrutar de su talento juntos... Después de varios

años de ausencia se realizó con éxito el certamen de belleza Miss Piel Dorada dirigido por Josefina de León quien esta ocasión tuvo la participación de 11 bellas candidatas de varias partes del mundo, bien por eso Josefina por promover los lugares turísticos de la región con tu certamen.... Nos dio mucho gusto poder ver la unión de dos personas que se aman se trata de Rocío Morales Reyes y Gustavo Pinot Escobar, quienes se casaron por lo civil en una ceremonia muy emotiva rodeados de la familia y amigos más cercanos, muchas felicidades a esta enamorada y feliz pareja.

Bueno amigos por esta ocasión es todo, pero no se olviden que volveremos con más en nuestro Tour Social.



¿YA TIENES TU PALCO EN CASA ?



 **INTERCERAMIC**[®]



¡Visítanos en Tapachula con amplio
surtido y atención especializada!

Calle 6ª Norte esquina 15ª Poniente,
Centro, Tapachula

 (962) 625 62 30  (962) 243 90 59

NUESTRA PORTADA

Soy Ana Sofía, tengo 14 años y hoy estoy viviendo una de las etapas más bonitas y especiales de mi vida, porque estoy por cumplir 15. Me considero una persona alegre, soñadora y profundamente familiar.

Disfruto cada momento con las personas que amo, esos instantes sencillos que se vuelven inolvidables y que guardo en el corazón como los recuerdos más valiosos.



¡Los futuros grandes héroes donadores de vida!

¡Abril, mes del niño!



La donación altruista de sangre también es cosa de héroes

En sus manos está el poder de salvar vidas y convertirse en grandes héroes en el futuro.

Los niños de hoy, héroes del mañana

- ✓ Donar sangre salva vidas, inspira a los valientes del futuro.
- ✓ Visitarnos con tu familia y demos el mejor ejemplo de empatía y solidaridad.
- ✓ Ser donador es ser un héroe en el futuro, que brinda esperanza y salud a quienes más lo necesitan.
- ✓ Demostremos el mejor ejemplo de empatía y solidaridad.
- ✓ Demostremos que cada niño puede crecer para ser un gran héroe donador y un verdadero salvador.

San Agustín
BANCO DE SANGRE TAPACHULA

📍 4A SUR #82 ENTRE 8A Y 10 A PONIENTE
☎ 962 62 5 48 31/ 962 68 8 12 48 / 962 69 5 65 48

¡Enseñemos el valor de donar sangre por amor!

NUESTRA PORTADA

Tengo dos hermanos, Axel y Gael, que son una parte esencial de mi vida. A su lado, cada risa, cada experiencia y cada fotografía tienen un significado aún más especial. Sin ellos esta sesión de fotos no hubiera sido posible. Gracias por estar siempre conmigo... los quiero muchísimo.

Este año representa para mí un nuevo comienzo, lleno de ilusión, emociones y sueños que apenas empiezan a tomar forma, y que sé que recordaré toda mi vida con un cariño inmenso.



**INSTITUTO NACIONAL
DE PERINATOLOGÍA**

**UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO
CED. SUB ESP. 8536233**

**CERTIFICADA POR:
EL CONSEJO MEXICANO DE
CERTIFICACIÓN EN PEDIATRÍA
Y NEONATOLOGÍA.**



Servicios:

- ♥ Manejo integral de recién nacidos prematuros
- ♥ Atención de recién nacido sano y de alto riesgo
- ♥ Consulta pediátrica de 0 a 17 años
- ♥ Diplomado en nutrición pediátrica.
- ♥ Especialista en anquiloglosia en relación a la lactancia materna



**Dra. Julissa
Cáceres Hernández**
Pediatría Neonatología

Agenda por:

 **Doctoralia**

<https://pediatrajulissacaceres.com>

TAPACHULA

 **962 625 9020**

 **962 211 1990**

 **CLINICA NORTE 9A. AV. NORTE #123**



ABO
STUDIO



LXV JULIETA

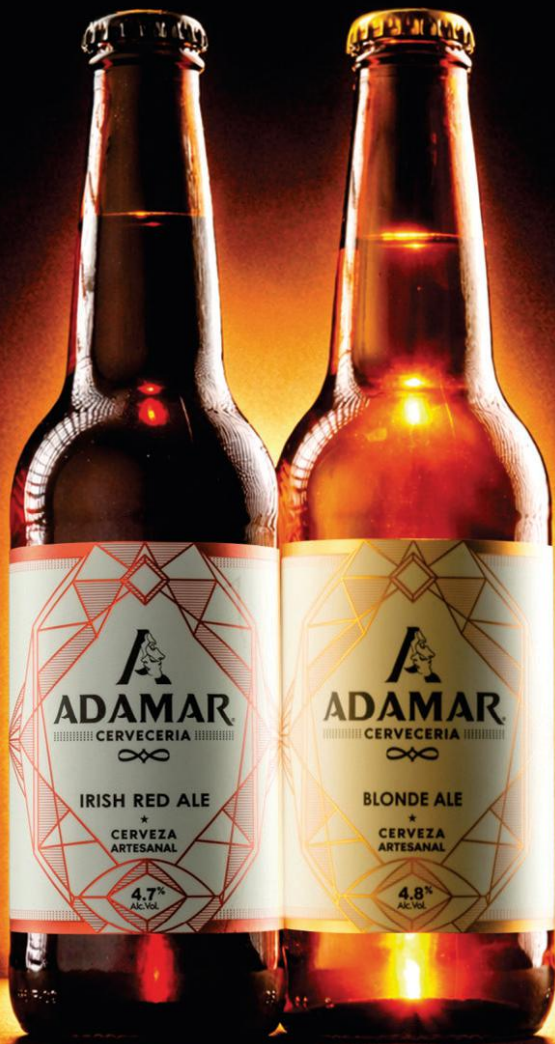


26



ADAMAR®

TU CERVEZA ARTESANAL EN TAPACHULA



LUGARES DE VENTA:

DON CLEMENTE, EL MITOTE, LA TERRAZA, LA ASTURIANA, CLEMENTINA, SELVA DE ORIGEN, ALTER NATURA (AEROPUERTO), CAFÉ CHILTOTE, ORO MAYA, LA ESQUINA DEL TOSTADOR, LOMA REAL, MONALICA ALAIA, FINCA HAMBURGO, BRATWURST, PÁDEL TACANÁ



[cervezaadamar](#)



[cervecería adamar](#)



www.adamarcerveceria.mx



XV
JULIETA



MES PARA MAMÁ

Consiente a *Mamá*
como se merece

Brunch
Especial

Paquete
Glam
para Mamás

Comida
Especial


HOTEL
LOMA REAL
TAPACHULA

El
Cafetal
restaurante



Reservaciones

 962 152 5045 / 962 146 3221

El lugar correcto

Por: Verónica E.



“Dadle al César lo que es del César”, una frase que contiene un simbolismo rico y profundo para reflexionar. Cuando le damos a cada quien el lugar que le corresponde, todo lo demás se ordena por añadidura, casi de manera natural. Sin embargo, en la práctica, pocas veces respetamos ese principio en uno de los ámbitos más sensibles: la niñez. Durante mucho tiempo, hemos usado a la infancia como un experimento social. El problema no es solo lo que hacemos, sino la intención detrás: hemos querido criar adultos en cuerpos de niños, en lugar de acompañar procesos genuinos de desarrollo.

Cada vez tenemos más prisa

porque crezcan. Los inscribimos en actividades desde edades cada vez más tempranas, llenamos sus tardes de compromisos, los llevamos a estimulación temprana y celebramos con orgullo cuando logran algo antes de tiempo. Presumimos si hablan primero, si caminan antes que otros, si parecen “más avanzados”. Pero, ¿qué sucede cuando fragmentamos la niñez? ¿Qué pasa cuando aceleramos su crecimiento y los empujamos de una etapa a otra sin permitirles integrar lo verdaderamente importante?

Para muchos adultos, el ideal es que el niño sea el más inteligente, el más hábil, el más adelantado. Sin embargo, olvida-

mos algo esencial: no se trata de llegar primero, sino de construir bases sólidas. No nos detenemos a observar si, a su propio ritmo, están integrando las funciones fundamentales que todo ser humano necesita desarrollar en la inmadurez. La infancia no es una carrera, es un proceso de descubrimiento. Es el momento en el que el ser humano explora, sin prisa, el lugar al que acaba de llegar.

Les imponemos la prisa, la exigencia y la tecnología, pero los dejamos solos frente al manejo de sus emociones, sus miedos y sus limitaciones. Esperamos mucho de ellos, pero acompañamos poco lo que sienten. Un niño que no se siente li



hi! mommy

BOUTIQUE DE EMBARAZO

by Fetal Mom®

Moda que abraza tu etapa.



📞 962 111 1284 📞 962 131 5189

📍 9a avenida norte # 63, entre 13 y 15 calle oriente, en Tapachula.



El lugar correcto

Por: Verónica E.

bre es un niño que crece con la sensación de no pertenecer a ningún lugar. Si los juzgamos y medimos con la regla de nuestra adultez, inevitablemente se quedarán cortos, porque estamos evaluando procesos distintos con parámetros equivocados.

A un niño debe dársele el valor que merece: el de un ser humano en formación. Y esa formación no es menor, no es temporal ni superficial; es la base de todo lo que será en el futuro. Lo que hoy se siembra en la infancia repercutirá en su manera de relacionarse, de crear, de aportar a la humanidad. Por lo tanto, la niñez no es solo responsabilidad de los padres, si-

no de todos como sociedad.

Cuando queremos medir si hicimos algo bien o mal, solemos hacerlo a partir de nuestras emociones. Si algo nos hace sentir bien, lo calificamos como correcto; si nos incomoda, lo consideramos un error. Pero la emoción es cambiante y subjetiva. A veces incluso es engañosa, porque podemos hacer algo que nos genere satisfacción inmediata sin que realmente sea beneficioso a largo plazo.

Quizá, en lugar de guiarnos únicamente por cómo nos sentimos, deberíamos observar los resultados. Mirar el presente y compararlo con la infancia que hubo detrás. Ahí es donde

realmente se revela el impacto de nuestras decisiones. Si le dimos al niño el lugar correcto, si respetamos su proceso, si lo acompañamos en lugar de apresurarlo, entonces el resultado de hoy hablará por sí mismo.

Dejemos a los niños en su lugar correcto: jugando, aprendiendo, observando, sintiendo, explorando todas las gamas de emociones, a su propio ritmo y en su propio tiempo. Permitámosles ser, sin prisa por convertirlos en algo más. Solo así, el día de mañana, podremos mirar hacia atrás y decir con honestidad y tranquilidad: “lo hicimos bien”.

Verónica E. @ElVital

Por la mañana, por la tarde y por la noche

Desde
\$99 **Menú**
del día **vips**

Desayunos



Revueltos tricolor (2 pzas.)

Comidas



Tacos ahogados (4 pzas.)

Cenas



Pambazos Vips® (3 pzas.)

ORDENA POR:



Válido del 30 de junio de 2025 al 11 de enero de 2026. Consulta términos y condiciones en vips.com.mx/terminosycondiciones

#NosVemosEnVips

Vips Farrera vipsfarrera

4A. Av. Sur #155 Col. Cantarranas, Tapachula.



Servicio Pick-Up
962 509 4318



5º FESTIVAL DE TAEKWONDO



Dra. Claudia Janeth Pérez Ramírez
Ginecología y Obstetricia

Cédula especialista: 10708922
Certificada por el Colegio Mexicano
de Ginecología y Obstetricia.



**TORRE MÉDICA
DE LA MUJER**

NUESTROS SERVICIOS:

- Detección del Virus del Papiloma Humano.
- Papanicolaou y Colposcopia.
- Atención de partos y cesáreas.
- Tensado vaginal y láser Urogenital.
- Aclaramiento íntimo.



Agenda tu cita:

 962-242-0002

962-311-2176

Visítanos:

 6a Calle Oriente Esq. 1a Sur
Tapachula, Chiapas.



5^o FESTIVAL DE TAEKWONDO



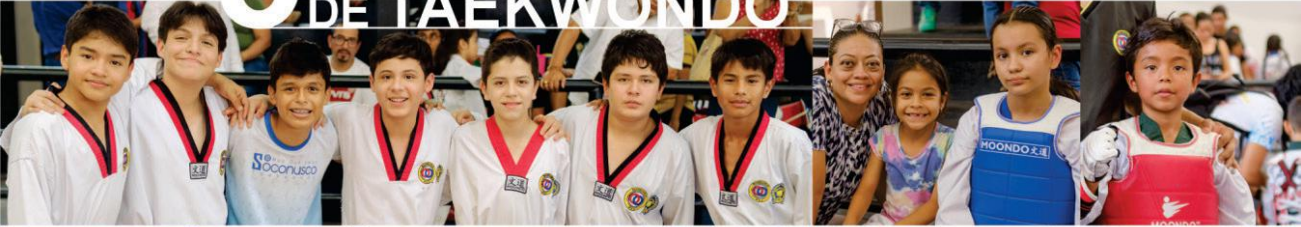
f Colegio Izapa A.C.



Informes:
☎ 962 626 8218 ☎ 962 118 2764



5° FESTIVAL DE TAEKWONDO





LA TROJE

BODEGA CULINARIA



• 1978 •



Paella
Valenciana

RESERVACIONES
☎ 962 152 9979

#ArrocesDeLaTroje
#AmaLaVidaEnLaTroje
#TradiciónDesde1978

Síguenos en:  

feliz día del
niño



*Infancia significa
soñar sin límites,
VIVE KIA*

 962 637 8434

 962 62 00 000

 Kia Tapachula



TAPACHULA





 Tapachula - Carretera Costera Del Pacifico, Km 290.1, Los Naranjos, Tapachula.



Sesiones Mayo 2026

www.gabostudio.com

 GABO STUDIO

 9621106962

 GABOSTUDIOMX



PROBLEMAS DE LA SEPARACIÓN TEMPRANA EN CACHORROS.

POR LALO MORGA.

Cuando tomamos la decisión de tener un cachorro, lo más normal es empezar a interesarte por su alimentación, vacunas...y en algunos casos también por la educación.

Pero rara vez la preocupación está en las consecuencias de separar de forma muy temprana al cachorro de la madre.

Por desgracia todavía hay mucho desconocimiento sobre este asunto, y es muy común ver a personas con sus cachorros con menos de 2 meses ya en casa (en algunos casos incluso con sólo 1 mes).

Si tienes la oportunidad de poder elegir el momento en el que te llevas a tu cachorro a casa, por favor, no lo hagas antes de los 2 meses como mínimo; aunque siempre recomiendo que sea al menos, hasta los 4 meses.

Los perros separados de forma prematura de la madre y hermanos, tienen más probabilidad de tener:

- Problemas de posesión con juguetes y comida
- Miedo a los desconocidos
- Agresividad con otros perros
- Baja tolerancia a la frustración
- Poca inhibición de la mordida
- Ladrado excesivo
- Miedo y/o ansiedad durante los paseos
- Hiperactividad
- Comportamientos destructivos en casa
- Ansiedad por separación
- Inseguridad en la interacción con otros perros.

Recuerda no solo cuidar de su salud física sino también de su salud mental.

Lalo Morga entrenador canino profesional.







TAPACHULA

TU SEMINUEVO TOYOTA

Te espera!

COROLLA

FARRERA



Asesores en línea
 **962 606 4031**

Carr. a Pto. Madero Km. 3.5, Ecologico
Las Hortencias, Tapachula, Chiapas, México, 30700.
www.toyotatapachula.com.mx



TAPACHULA

LAS VACACIONES
PERFECTAS
son en un Toyota

Sienna



Corolla



FARRERA

Asesores en línea
 **962 606 4031**

DR. ALBERTO ARRIAGA:

PREPARACIÓN INTERNACIONAL AL SERVICIO DE CHIAPAS

Con el firme compromiso de seguir brindando atención médica de vanguardia, el Dr. Alberto Arriaga viajó recientemente a Barcelona para culminar un Posgrado en Cardiología Fetal, una especialidad dentro de la Medicina Materno Fetal dedicada a la detección oportuna de cardiopatías congénitas durante el embarazo.

Este importante programa académico fue impartido por reconocidos profesores internacionales del Instituto de Medicina Fetal Barcelona, institución adscrita al Hospital Clínic de Barcelona y al Hospital Sant Joan de Déu, y cuenta con el aval de la Universidad de Barcelona, España.

Como parte de su proceso de titulación, el Dr. Arriaga presentó una tesis enfocada en defectos cardíacos fetales basada en población chiapaneca, un trabajo que refleja su interés por estudiar y comprender las necesidades específicas de nuestra región.

Con esta preparación internacional, el Dr. Alberto Arriaga fortalece su compromiso de ofrecer una atención cada vez más especializada y oportuna para las familias de Chiapas, llevando conocimiento de alto nivel al servicio de nuestra comunidad.



“CUIDAMOS DE LA VIDA ANTES DE NACER”

DR. ALBERTO ARRIAGA LÓPEZ
MEDICO MATERNO FETAL

CEO. PROF. 6314933 | CEO. ESP. 12315537 | CEO. SUB. 12843872

CERTIFICADO POR:

CONSEJO MEXICANO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA AC.
THE FETAL MEDICINE FOUNDATION, LONDRES INGLATERRA.



Fetal Mom®

CENTRO DE DIAGNÓSTICO PRENATAL



- Fellow en Ecocardiografía Fetal Avanzada
CERTIFICADO POR: FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE MEDICINA MATERNO FETAL, BOGOTÁ, COLOMBIA.
- Especialista en Embarazos de Alto Riesgo y Salud Fetal.
- Detección oportuna de Síndrome de Down y malformaciones fetales.
- Vigilancia avanzada del embarazo gemelar.



SIGUENOS EN NUESTRAS REDES

URGENCIAS:

📞 9621526527

CITAS:

📞 9621299926 | 9626259020

📍 9a norte 123, entre 23 y 25 Ote. Clínica Norte, Tapachula, Chiapas.

FELICES DE PERTENECER A LA

FAMILIA

BYD

Estrenar un automóvil siempre marca el inicio de una nueva etapa. Es el momento en que los sueños se vuelven realidad y comienzan nuevas historias sobre ruedas.



En BYD, cada entrega es mucho más que la recepción de un vehículo: es el inicio de una relación basada en confianza, innovación y una visión de movilidad que mira hacia el futuro.

Durante estos días, fuimos testigos de momentos muy especiales en los que clientes de la agencia celebraron la emoción de recibir su nuevo automóvil. Entre sonrisas, fotografías y la satisfacción de haber tomado una gran decisión, cada entrega se convirtió en un instante memorable para quienes hoy forman parte de esta gran familia.

La tecnología, el diseño y la innovación que caracterizan a BYD han conquistado a quienes buscan una forma más inteligente y moderna de moverse. Pero más allá de los vehículos, lo que realmente distingue a la marca es la experiencia que ofrece a sus clientes desde el primer momento.

Para quienes hoy estrenan un BYD, comienza un camino lleno de nuevas experiencias, comodidad y confianza.





En un ambiente lleno de emoción y significado, Karla y Jorge unieron sus vidas en matrimonio durante una emotiva ceremonia celebrada en La Villita, donde rodeados del cariño de sus familiares y amigos más cercanos, prometieron caminar juntos el resto de sus días. Tras la ceremonia religiosa, la celebración continuó frente al mar, donde la playa se convirtió en el escenario perfecto para una tarde inolvidable. Entre risas, abrazos y los mejores deseos para los recién casados, los invitados compartieron una alegre fiesta en la que el amor, la buena vibra y la felicidad se hicieron sentir en cada momento. Sin duda, fue una velada mágica en la que Karla y Jorge celebraron el inicio de una nueva etapa, acompañados por quienes más los quieren, creando recuerdos que quedarán para siempre en sus corazones







LA MEJOR DECISIÓN
NO SIEMPRE DICE "0 KM"



PRÓXIMAMENTE EN NISSAN TAPACHULA
SEMINUEVOS MULTIMARCA



CONOCE TU PROXIMO AUTO **962 688 2200**

4A AV. SUR CARRETERA A PUERTO MADERO, ESQ.
CON EL INTERNADO, COL. TEOFILO ACEVEDO II

Consiente a
MAMÁ
con una **SUV** a su medida.



FARRERA



Cotiza
aquí

CHEVROLET

TRAVERSE



Chevrolet Tapachula

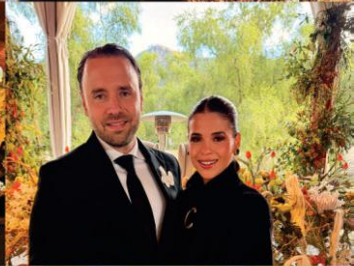


962-270-4334

Av. Calle Central Oriente #30, Col. Centro



DANA & GERARDO



Casas en **VENTA** en Villas del Tacaná



Acceso



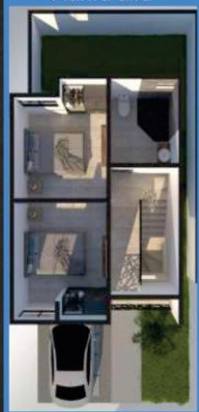
Área Verde



Planta baja



Planta alta



Nuestra ubicación



Características de la vivienda



Más información:

 **962 135 4664**

Síguenos en redes sociales

  **Fracc. Villas del Tacaná**



Agua potable



Alcantarillado



Alumbrado público



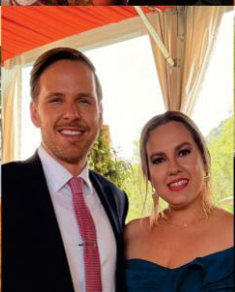
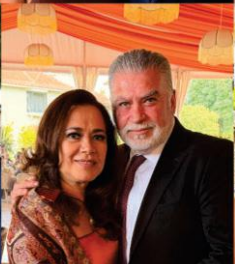
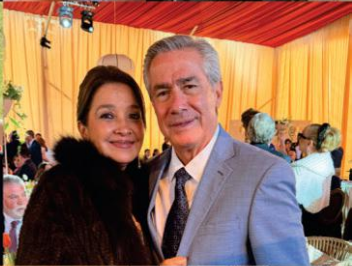
Internet por cable



Suministro eléctrico



DANA
GERARDO



TRANSPORTAMOS SUEÑOS Y LOS HACEMOS REALIDAD
DIAMANTES NEGROS



Diamantes Negros
Excursiones Turísticas

**RENTA DE:
AUTOBUSES,
SPRINTER Y
TOYOTAS.
VIAJES**

A TODAS PARTES DE LA REPÚBLICA

**"Semana Santa
se vive mejor cuando
contratas con
confianza."**

 **962 62 64147**
 **962 60 12443**

 **17 PONIENTE #26 ENTRE PUENTE SECO Y 8A. NORTE.
TAPACHULA, CHIAPAS.**

 **AUTOBUSES DIAMANTES NEGROS**





Así comienzan los grandes caminos.

¡Feliz Día del Niño!

#Piloto
Volkswagen



Whats App: 962 521 4812

Carretera Costera km 244.5 SN CP 30750, Insurgentes, Tapachula.



Automóviles
de la Costa



DANA & GERARDO

MEDIACIÓN EN SEDE
NOTARIAL CON REGISTRO
DEL PODER JUDICIAL
DEL ESTADO.

Notaria
195

LIC. JOAQUINA DE LOS ÁNGELES
HERNÁNDEZ TOLEDO.

EL MEJOR REGALO PARA LOS HIJOS NO ES SOLO AMOR...
ES LA TRANQUILIDAD DE SABER QUE TODO ESTÁ EN ORDEN

📍 4a. Calle Poniente #29. Col. Centro

CONTACTO: ☎ 962 626 9068 📞 962 622 5399 📠 962 118 3861

No es solo un colchón,
es una experiencia

COLCHONIA®



DESCUENTOS HASTA
DE
60%

📱 COLCHONIA CHIAPAS

Visítanos: 📞 9626372481
📍 Par Vial 9a Av Sur, A la altura de Plaza Galerías



**SIEMPRE FRIAS Y
DISPONIBLES EN
MODELO  PLUS**

Descarga la App y
Regístrate **GRATIS**





MODELO  PLUS

TODO PARA CONSENTIR A TU NIÑO INTERIOR



RICARDO LEAL ESPEJEL



Un legado de amor, fortaleza y esperanza que permanecerá siempre en el corazón de su familia y amigos.

En Style Social creemos profundamente en reconocer a las personas que dejan huella en nuestra comunidad, no solo por lo que hacen, sino por la forma en que viven. Hoy dedicamos estas líneas con cariño y admiración a Ricardo Leal Espejel, amigo entrañable y colaborador cercano de esta revista.

Ricardo fue, ante todo, un hombre de familia, un hombre de convicciones y de una extraordinaria fortaleza. Durante los últimos años nos dio una verdadera lección de vida. Enfrentó con valentía momentos sumamente difíciles: una dura batalla contra el cáncer, y posteriormente el COVID, del cual logró salir adelante de manera casi milagrosa después de permanecer largo tiempo en coma. Su recuperación fue un testimonio de su inmenso amor por la vida y de su espíritu luchador.

Siempre rodeado de lo más importante para él: su familia. Sus hijos Omar, Ricardo y Mauricio, quienes fueron una de sus mayores motivaciones, y especialmente Selene, su fiel compañera de vida, cómplice, amiga y esposa, quien nunca se apartó de su lado. Con su alegría, su optimismo y su amor incondicional, Selene fue ese motor constante que le recordaba cada día que siempre había razones para seguir adelante.

Ricardo fue también un gran amigo, de esos que se quedan para siempre en el corazón. Un hombre generoso, cercano, con un gran sentido del humor y con una enorme capacidad para disfrutar cada momento de la vida.

Hoy su partida deja un vacío profundo entre quienes tuvimos la fortuna de conocerlo. Sin embargo, también nos deja algo mucho más grande: su ejemplo. El ejemplo de un hombre que nunca dejó de luchar, que amó profundamente a su familia y que supo vivir con dignidad, valentía y esperanza.

Su legado continúa. Kuxtal sigue adelante, fuerte y firme, con la certeza de que el trabajo y la visión que Ricardo construyó permanecen en buenas manos, especialmente en Selene, quien conoce y cuida cada detalle con la misma pasión y compromiso que compartieron juntos.

Ricardo hoy no solo vive en los recuerdos, vive en el amor de su familia, en el respeto de sus amigos y en el legado de una vida que verdaderamente valió la pena.

En Style Social lo recordaremos siempre con cariño y gratitud.



¡SEGUIMOS ADELANTE!

Reafirmamos nuestro compromiso hacia cada uno de nuestros clientes con el mismo servicio cercano, profesional y responsable.

¡Gracias por su confianza!

Seguimos a tus órdenes en:

📍 11 av. Norte entre 3a y 5a Oriente.

📞 Contactáenos: 961 321 1849



DR. JORGE ENRIQUE PEREYRA ARZATE

Vocación, disciplina y talento Chiapaneco al servicio de la medicina

Hay trayectorias que se construyen paso a paso, con esfuerzo, pasión y una profunda convicción de servicio. La historia del Dr. Jorge Enrique Pereyra Arzate es precisamente una de esas: la de un joven nacido en Tapachula, Chiapas, que decidió dedicar su vida a la medicina y que, con disciplina y constancia, ha logrado formarse en algunas de las instituciones más prestigiosas del país.

Egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, el Dr. Pereyra continuó su preparación con una especialidad en Cirugía General en el Centro Médico ABC, y posteriormente con la subespecialidad en Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva en el Hospital Central Militar, consolidando así una sólida formación médica respaldada por certificaciones y participación académica. [00]

Su camino profesional ha estado marcado por el estudio constante, la investigación y el deseo de perfeccionarse para ofrecer siempre lo mejor a sus pacientes. Hoy, con una visión clara de la medicina moderna y un profundo compromiso humano, comparte con Style Social parte de su histo-



ria, su vocación y las experiencias que han definido su carrera.

La medicina es una vocación que exige entrega total. ¿Cómo nació en ti este deseo de dedicar tu vida a ella?

Desde temprana edad, tuve la oportunidad de convivir con mi abuelo y mi papá en su vida profesional y sentí una gran inquietud por ayudar a los de-

más, Con el tiempo, esa inquietud se transformó en una vocación clara a través de la medicina,

La medicina representa para mí no solo una carrera, sino una responsabilidad ética y humana.

Tu formación se ha desarrollado en instituciones médicas de gran prestigio. ¿Qué ha signifi-



cado para ti ese proceso?

Ha sido un proceso de gran exigencia, pero también de enorme crecimiento personal y profesional. La oportunidad de estudiar en la UNAM, hacer la especialidad en el Centro Médico ABC y la subespecialidad en el Hospital Central Militar me permitió adquirir una base sólida, no solo en conocimientos técnicos, sino también en disciplina, responsabilidad y compromiso con la excelencia médica.

Después de hacer cirugía general decidiste continuar con la subespecialidad en cirugía plástica. ¿Qué te motivó a seguir ese camino?

La cirugía plástica me atrajo por la capacidad que te da de regresarle a los individuos su confianza, el funcionamiento de su cuerpo, su apariencia física y mejorar su calidad de vida.

Sabemos que también has participado en investigación y publicaciones médicas. ¿Qué importancia tiene para ti el ámbito académico?

El ámbito académico es fundamental, ya que la medicina está en constante evolución. Participar en investigación y en la elaboración de publicaciones me permite contribuir al conocimiento médico, mantenerme actualizado y ofrecer una mejor atención a mis pacientes basada en evidencia científica.

A lo largo de tu formación también has tenido experiencias internacionales. ¿Qué aprendizajes te dejaron?

Las experiencias internacionales ampliaron mi perspectiva tanto médica como humana.

DR. JORGE ENRIQUE PEREYRA ARZATE



Me permitieron conocer distintos enfoques de atención, fortalecer mis habilidades clínicas y entender la importancia del trabajo multidisciplinario en contextos diversos.

En una profesión tan exigente, ¿qué es lo más importante al momento de atender a un paciente?

Lo más importante es reconocer al paciente como una per-

sona con dignidad, no sólo como un caso clínico.

Escuchar, respetar y actuar con empatía son pilares fundamentales para brindar una atención integral y ética.

Finalmente, ¿qué mensaje le compartirías a los jóvenes que sueñan con estudiar medicina? Les diría que la medicina es una carrera exigente, pero profundamente gratificante. Requiere disciplina, constancia y vocación de servicio. Si realmente tienen el deseo de ayudar a los demás, encontrarán en la medicina una forma de trascender y generar un impacto positivo en la vida de las personas.

La historia del Dr. Jorge Enrique Pereyra Arzate es un ejemplo claro de cómo la vocación, la preparación constante y el compromiso pueden abrir camino hacia una carrera médica de excelencia.

Desde Tapachula hasta algunos de los centros hospitalarios más reconocidos del país, su trayectoria refleja el esfuerzo de quien entiende la medicina no solo como una profesión, sino como una verdadera misión de vida.

Hoy, con una visión moderna y un profundo sentido humano, el Dr. Pereyra continúa construyendo un camino que honra su formación y su origen, llevando siempre consigo el orgullo de representar el talento chiapaneco dentro del mundo de la medicina.



Dr. Jorge Pereyra

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA
CEDULA PROFESIONAL: 9708270
CERTIFICACIÓN DEL CONSEJO
MEXICANO DE CIRUGÍA PLÁSTICA: 2654
HOSPITAL CENTRAL MILITAR
(UNIVERSIDAD DEL EJERCITO Y FUERZA AÉREA)



CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA



Tel: 5528 886242

- Ejercito Nacional 836,Piso 8, Consultorio 3. Polanco CDMX
- 6a. Oriente No. 40, Clínica del Socorro, Tapachula, Chiapas.



📍 10 ORIENTE #6 ENTRE CENTRAL Y 1A SUR. COL. CENTRO. TAPACHULA. CHIAPAS.



☎ 962 294 6630



Tapachula

DE NIÑOS
SOÑÁBAMOS CON
MANEJAR
EL **AUTO** DE
NUESTROS SUEÑOS...



Hoy hazlo realidad.


MG Tapachula

mgtapachula

962 100 3444



 **rapaculula**

 **Central Ote. Esq. 5a. Privada Sur S/N.**

DR. RODRIGO PEREYRA ARZATE

Precisión, vocación y el arte de devolver movimiento

En la medicina, hay historias que se construyen con disciplina, pasión y una profunda vocación de servicio. La del Dr. Rodrigo Pereyra Arzate es una de ellas. Especialista en traumatología y ortopedia, con alta especialidad en artroscopia, representa a una nueva generación de médicos que apuestan por la innovación sin perder de vista lo más importante: el bienestar integral de sus pacientes.

Desde sus años de formación como médico cirujano, su camino estuvo guiado por el deseo de comprender el movimiento humano y ayudar a las personas a recuperar su calidad de vida. Hoy, su preparación en instituciones de alto nivel y su constante actualización lo respaldan como un profesional comprometido con la excelencia médica.

“Devolver la movilidad es devolver libertad y calidad de vida.”

1. ¿Cómo nace tu vocación por la medicina y en especial por la traumatología?

Mi vocación por la medicina nace del compromiso y la responsabilidad que implica atender a un paciente que deposita su confianza en mí. Saber que puedo mejorar su salud y calidad



de vida a través de mis conocimientos y habilidades es, sin duda, el motor que me impulsa cada día.

En cuanto a la traumatología, encontré en ella una especialidad integral y resolutive, en la que no solo se trata el dolor, sino que también se restaura la función, la movilidad y, en muchos casos, la independencia del paciente.

2. ¿Qué ha significado tu formación profesional en tu desarrollo como especialista?

Mi formación lo ha sido todo en mi desarrollo como especialista. Tuve la oportunidad de prepararme en algunos de los hos-

pitales de mayor concentración y prestigio en México, lo que me permitió enfrentar una alta demanda de pacientes y fortalecer tanto mi experiencia como mi capacidad resolutive.

Gracias a ello, hoy cuento con un criterio clínico sólido que me permite tratar de manera efectiva la mayoría de los padecimientos en traumatología y ortopedia.

El Dr. Rodrigo Pereyra ha apostado por la constante actualización y el uso de técnicas de vanguardia, entendiendo que la medicina evoluciona y que el paciente merece siempre lo mejor.



3. Cuentas con una alta especialidad en artroscopia, ¿qué la hace tan importante hoy en día?

Profundizar en una alta especialidad como la artroscopia me ha permitido desarrollar un criterio preciso para tratar diversas patologías articulares. Me da la capacidad de identificar con detalle cada lesión, decidir cuándo es necesario intervenir y cuándo no, así como seleccionar los procedimientos más actuales y efectivos. Además, me permite realizar cirugías complejas con la máxima precisión, siempre con el objetivo de lograr la mejor recuperación posible, preservando la función y la movilidad de mis pacientes.

4. Además de tu práctica clínica, has participado en congresos y trabajos de investigación, ¿qué representa esto en tu carrera?

He tenido la oportunidad de participar en congresos internacionales y pertenezco a sociedades reconocidas, como la Asociación Mexicana de Cirugía Reconstructiva Articular y Artroscopia, así como al Colegio de Ortopedia.

Asistir y participar en estos espacios me permite mantenerme en constante actualización médica, conocer las técnicas y avances que se aplican tanto en México como en otros paí-

ses, y compartir experiencias y resultados sobre distintos tratamientos.

Cada congreso representa una oportunidad de crecimiento, y siempre regreso con la motivación de implementar técnicas innovadoras que ofrezcan mejores resultados a mis pacientes.

5. ¿Qué valores guían tu trato con los pacientes?

Siempre trato a mis pacientes con respeto y empatía, entendiendo que no es fácil vivir con patologías que generan dolor y limitan la actividad diaria.

Ejercer mi labor con un profundo sentido de responsabilidad, consciente de que cada paciente deposita en mí su con-



DR. RODRIGO PEREYRA ARZATE



fianza y espera recibir una atención segura, efectiva y cercana.

Compromiso con Tapachula

Actualmente, el Dr. Rodrigo Pereyra desarrolla su práctica en nuestra ciudad, aportando su

conocimiento y experiencia para elevar la calidad de la atención médica en la región.

Su objetivo es claro: ofrecer tratamientos de alta especialidad con un enfoque humano, cercano y profesional, acercando a los pacientes de Chia-

pas atención de alta especialidad con estándares de excelencia y un enfoque humano, sin necesidad de salir del estado.

6. ¿Cuál es tu visión a futuro como especialista?

Me veo brindando siempre una atención de calidad, donde mis pacientes sientan la confianza de estar en buenas manos.

Busco ofrecer tratamientos actuales e innovadores, con el compromiso de mantener los más altos estándares en el estado. Mi objetivo es proporcionar atención de vanguardia, apoyado en un equipo experto y en tecnología de alta calidad, compitiendo al nivel de los mejores especialistas del país.

Hablar del Dr. Rodrigo Pereyra Arzate es hablar de preparación, innovación y vocación. Su historia refleja el equilibrio perfecto entre conocimiento y sensibilidad humana, cualidades que hoy lo distinguen dentro de su especialidad.

En cada consulta, en cada procedimiento, se confirma que la medicina, cuando se ejerce con pasión, tiene el poder de transformar vidas.

Porque al final, más allá de la técnica y la ciencia, está el verdadero propósito: ayudar, sanar y devolver esperanza.





DR. RODRIGO PEREYRA

Traumatólogo y Ortopedista

- ARTROSCOPIA
- LESIONES DEPORTIVAS
- PRÓTESIS DE RODILLA Y CADERA
- LESIONES DE RODILLAS
- FRACTURAS
- LUXACIONES
- URGENCIAS



☎ 565 968 8843 📞 962 218 4700

✉ tyo.drpereyra@gmail.com

📍 Clinica del socorro 6a Ote. #40



NOMOFOBIA:

QUÉ ES Y CÓMO TE AFECTA LA ADICCIÓN AL CELULAR

Desde hace tiempo, el móvil se ha convertido en un objeto indispensable para nuestra vida. Pasamos horas en las redes sociales o conversando con conocidos; y no hay nada de malo siempre que su uso sea equilibrado. El problema aparece si sentimos miedo al no tenerlo con nosotros, lo que se conoce como nomofobia.

Cuando la dependencia es extrema, puede ocasionar problemas de salud y dificultades para relacionarse con los demás. Por suerte, existen maneras de sobrellevarla, tanto en adultos como en niños. Quédate para descubrirlo.

¿Qué es la nomofobia? Más que

usar mucho el móvil

La nomofobia es el miedo intenso a la desconexión por no tener el móvil o no poder usarlo. El término surge de la expresión en inglés “no mobile phone phobia”, que significa “fobia a no tener el teléfono celular”.

Esto ocurre porque recibir notificaciones libera dopamina, una sustancia que da placer y nos incentiva a tener el móvil cerca. Además, “la dependencia que el ser humano ha creado a la información y comunicación inmediata y simultánea le genera la necesidad de tenerlo siempre disponible”, tal como destaca un estudio de la

revista *Perspectivas en Psicología*.

Pero no solo se trata de una dependencia o un uso desmedido, como ocurre con la adicción al celular. Más bien es un miedo exagerado a perder el móvil, a que no tenga batería o falle la conexión.

Señales de que eres nomofóbico

Algunas pistas pueden indicar que tu adicción al celular es, en realidad, nomofobia.

Sufrir ansiedad o irritabilidad: cuando no tienes cerca el móvil o no puedes usarlo.

Obsesionarte con él: a tal punto que descuidas tu trabajo, estudios, relaciones o salud.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.

CIRUJANO PLÁSTICO CERTIFICADO

DR. MIGUEL ANGEL ORDOÑEZ GARCIA
MÉDICO MILITAR

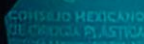
CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y RECONSTRUCTIVO
C. ESP. 698223 CMCPEER. 1595



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



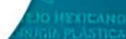
CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



Citas: ☎ 55 91987897
☎ 55 49991739

ESCUELA MÉDICO MILITAR (E.M.M.)
UNIVERSIDAD DEL EJÉRCITO Y FUERZA AÉREA
AV. HOMERO 203 INT. 601, COL. POLANCO,
MIGUEL HIDALGO, C.P. 11560, CDMX.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



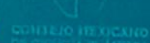
CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.

☎ (55) 49991739

✉ plastikamasaryk@hotmail.com

✉ drmiguelord@gmail.com

🌐 dr.ordonez.cirujanoplastico



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



CONSEJO MEXICANO
DE CIRUGIA PLÁSTICA,
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.



NOMOFOBIA:

QUÉ ES Y CÓMO TE AFECTA LA ADICCIÓN AL CELULAR

Dormir con el celular cerca: además de revisarlo de manera constante o interrumpir tus actividades para mirarlo.

Sentir temor a quedarte sin batería, cobertura o sin el móvil: Por eso, tomas muchos recaudos para pasar el menor tiempo posible sin él. Por ejemplo, llevas el cargador o una batería portátil a todos lados.

Consecuencias: el impacto en tu mente, cuerpo y relaciones

El uso excesivo del celular y la necesidad de tenerlo cerca no solo puede dar ansiedad. Tam-

bién hay otras consecuencias.

Para tu cerebro

Al estar tan pendiente del móvil, la nomofobia puede ocasionar distracción y dificultad para concentrarse. Por este motivo, puede afectar el trabajo o los estudios.

También, puede disparar depresión y ansiedad, preocupación o nerviosismo, sobre todo al tener que desprenderse del teléfono.

Para tu cuerpo

Pasar tantas horas con el telé-

fono se relaciona con sedentarismo, cansancio, dolores de cabeza, problemas de visión y musculares. A largo plazo podría influir en problemas de alimentación y sobrepeso.

Para tus relaciones

Es común que muchas personas adictas al teléfono celular se aislen de los demás por su uso excesivo. Suelen tener más relaciones virtuales y, por ello, más problemas al relacionarse con los demás en persona.

Cómo prevenir y gestionar la

MONZATI SPA[®]



• Spa & Belleza

- Alisados progresivos.
- Tintes, Balayage, Baños de Color.
- Tratamientos Capilares.

• Manos & Pies

- Acrílicas, press on, Techgel, Pedicure.
- Tratamientos con ozonoterapia y parafina.

• Mirada de Impacto

- Lifting .
- Rizado de pestañas.
- Laminado de cejas.
- Pigmentación de cejas.
- Extensión de pestañas.



Un lugar *hecho*
para ti.

📍 Av. 3a. Sur #40 Tapachula, Chiapas.



VIPER HOUSE

CANTINA CONTEMPORÁNEA

¡APROVECHA
NUESTRAS
OFERTAS!

2X1

EN SANDWICH
CUBANO

RESERVACIONES 962 105 8881

VISÍTANOS EN 4A AV. SUR ESQ. CON 10A PTE.





NOMOFOBIA:

QUÉ ES Y CÓMO TE AFECTA LA ADICCIÓN AL CELULAR

nomofobia: Guía práctica

Ante los primeros indicios de nomofobia, es importante actuar para recuperar el equilibrio.

Haz ejercicios de mindfulness: La atención plena ayuda a relajar la mente y reducir la ansiedad.

Usa técnicas de conciencia: como la respiración consciente o la conciencia corporal para relajarte.

Gestiona las notificaciones: Silencia las notificaciones o límitalas a aquellas que sean en verdad importantes, como las llamadas.

Busca alternativas: Empieza otro tipo de actividades, como

puede ser practicar un deporte, leer, pintar, tocar un instrumento musical, aprender un idioma, etc.

Practica la desintoxicación digital: Apaga el móvil en ciertos momentos del día, como al dormir, al comer o cuando te reúnes con amigos y familia.

Cómo prevenir y superar la nomofobia para los niños

Los niños y adolescentes son los grandes perjudicados por el uso desmedido de los teléfonos celulares, lo que puede influir en su rendimiento escolar y en problemas de conducta. Estas son algunas formas de controlarlo.

Den el ejemplo como padres:

Si tú pones frenos al uso del móvil, será más fácil que ellos también lo hagan.

Establezcan reglas juntos: Incentiva a los niños a realizar actividades sin pantallas y a pautar horarios para que usen el celular.

Usen apps de control parental: Las apps de control parental te ayudan a administrar el tiempo de uso del celular y los contenidos a los que el niño accede. Puedes bloquear su móvil o determinados sitios web después de cierto tiempo y establecer horarios para que estudie o duerma.

FARRERA

Pequeños pasajeros,
grandes aventuras.



Honda
CR-V 2026



¡Visítanos hoy!

Tomamos tu auto a cuenta, 2020 en adelante



962 218 2104



PROLONGACION CENTRAL ORIENTE #104
COL. CENTRO CARRETERA A TALISMAN

AGENDA TU CITA AQUÍ



HONDA ELEGANCE



RUBÉN & ROCÍO

En una emotiva ceremonia religiosa en la Iglesia de la Resurrección, Rubén Hernán Leal López y Rocío Victorio Vázquez, se unieron en feliz matrimonio, donde estuvieron acompañados de sus padres Jonathan Obed Leal Ruiz y María Guadalupe López Guzmán, así como Cary Vázquez Santos, y demás familiares y amigos quienes luego de la ceremonia religiosa se trasladaron al centro internacional de convenciones donde se ofreció una hermosa fiesta en honor a los recién casados.







RUBÉN & ROCÍO





INSTITUTO PLANCARTE

PRIMARIA SECUNDARIA

SALONES CLIMATIZADOS

TALLERES DE: -BANDA DE GUERRA
-MÚSICA
-KARATE

CONVIVENCIAS FAMILIARES, ACTIVIDADES
DEPORTIVAS
ESPACIOS VERDES

¿QUIENES SOMOS?

FORMAMOS PARTE DE LOS COLEGIOS
GUADALUPANOS PLANCARTINOS FUNDADOS POR
EL VENERABLE SIERVO DE DIOS DE JOSÉ ANTONIO
PLANCARTE Y LABASTIDA



962 270 94 96



**LIBRAMIENTO SUR ORIENTE
COL. LA CEBADILLA**



Liverpool
es parte de mi vida*

Compra tu jersey y elige

KITS DE JUGADORES OFICIALES

(NOMBRES Y NÚMEROS)

¡Llévatelo el mismo día!

*Consulta más información, disponibilidad
y costo del servicio con tu vendedor.

más

PERSONALIZACIÓN

¿POR QUÉ TE MOLESTA TANTO, UNA TONTERÍA CUANDO YA ESTÁS SATURADO?

Sentir que estallas por un detalle insignificante es la señal de que tu mente se ha quedado sin espacio de maniobra. Descubre cómo identificar la saturación antes de llegar al límite.

¿Te ocurre que, tras un día agotador, ver una taza sucia o un zapato fuera de lugar te provoca ganas de llorar o de gritar? Cuando llegas al final del día sin margen emocional, lo más insignificante se convierte en el detonante de una carga que llevas acumulando durante horas.

El problema no es el objeto que te ha molestado; es el “vaso lleno” que arrastras y que necesita ser vaciado con urgencia. Entender que tu reacción es una respuesta a la sobrecarga te ayudará a tratarte con más paciencia.

¿Qué es el margen mental?

El margen mental es el espacio que tienes para gestionar los imprevistos sin perder la calma. Empiezas el día con una reserva determinada, pero esa energía se consume con cada decisión. Elegir la ropa, decidir qué comer, gestionar un correo de trabajo o resolver una

rabieta de tus hijos van restando espacio a tu reserva de paciencia.

Cuando el sistema está saturado, entras en un modo de ahorro de energía donde pierdes la capacidad de distinguir lo importante de lo irrelevante. En ese estado, interpretas cualquier estímulo como una amenaza. Por eso, una cuchara sucia en la encimera se siente como una falta de respeto o un obstáculo. Es algo más que procesar cuando ya no tienes capacidad para hacerlo.

Los ladrones silenciosos de tu paciencia

Existen factores que te agotan sin que te des cuenta.

La ausencia de pausas: pasar de una tarea a otra sin un minuto de descanso te impide relajar tu mente.

Las emociones guardadas: decir que “no sucede nada” cuando algo te molesta para evitar un conflicto solo te agota más rápido.

La hiperconectividad: las notificaciones constantes mantienen tu atención fragmentada e impiden que tu cerebro descanse de verdad.

La carga mental invisible: no es solo lo que haces, sino lo que tienes que recordar. Planificar menús, citas médicas o tareas escolares genera una fatiga que te deja sin paciencia.

Cómo notar que te has quedado sin reserva emocional

Tu cuerpo suele avisar mucho antes de que llegues al punto de estallar. Estas son algunas señales.

Tu respiración se vuelve corta y notas una presión ligera en el





PROGRAMA TU
SERVICIO
AHORA:



+ FÁCIL + RÁPIDO



NUEVO TELÉFONO:

962 688 22 00

¡HAZ QUE TU NISSAN
SEA TAN ÚNICO COMO TÚ!



Con nuestros **accesorios originales**,
puedes darle un toque personal a tu vehículo
sin perder **garantía ni seguridad**

QUÍMICOS ORIGINALES PARA UN
RENDIMIENTO ÓPTIMO



El secreto de un motor duradero
está en lo que no se ve!

- Anticongelante
- Líquido de frenos
- Limpiador de inyectores
- Aditivos especiales

¿HACE CUÁNTO NO
REVISAS TUS LLANTAS?



Las llantas en mal estado pueden afectar
tu **frenado, consumo de gasolina y seguridad.**

- ALINEACIÓN Y BALANCEO
- REMPLAZO CON MARCAS RECOMENDADAS
- REVISIÓN DE DESGASTE

EN NISSAN CUIDAMOS
LO QUE MÁS VALORAS



Mantén tu vehículo en óptimas condiciones
con nuestras **refacciones:**

- | | | | |
|---|--|---|--|
| Refacciones Originales Nissan
<input checked="" type="checkbox"/> Máximo rendimiento y durabilidad | Garantía de fábrica
<input checked="" type="checkbox"/> | Línea Value Advantage®
<input checked="" type="checkbox"/> Calidad a un precio accesible | Mantenimiento inteligente
<input checked="" type="checkbox"/> |
|---|--|---|--|



TAPACHULA

SERVICIO DE MANTENIMIENTO ▶ **Cada 6 meses o 10,000 km.**

LO QUE SUCEDA PRIMERO

FILTRO DE ACEITE | ARANCELA | AJUSTES | DE FRENOS | FILTRO DE AIRE
ACEITE | LIMPIADOR INTERNO DE MOTOR | REVISIÓN DE 27 PUNTOS DE SEGURIDAD

¿POR QUÉ TE MOLESTA TANTO, UNA TONTERÍA CUANDO YA ESTÁS SATURADO?



pecho.

Apretas la mandíbula sin darte cuenta o notas que tus hombros suben hacia las orejas.

Te cuesta concentrarte en una sola cosa y el ruido ambiental te molesta más de lo habitual. Te descubres respondiéndolo con frases cortantes a preguntas sencillas o sintiendo rechazo ante cualquier petición.

Qué hacer cuando sientes que explotarás

Si te das cuenta de que estás a punto de perder el control por una tontería, intenta aplicar estas estrategias rápidas para relajarte.

Simplifica tus expectativas: permítete dejar tareas para mañana si eso te devuelve un poco de paz.

Reduce los estímulos: apaga la televisión y el móvil o busca un

rincón en silencio. El exceso de luz y ruido solo aumenta la sensación de agobio.

Nombra lo que te pasa: di en voz alta o para ti mismo que no es la cuchara sucia, sino que hoy estás sin margen. Esto te ayuda a separar el problema real del detonante.

Pide unos minutos: avisa a quienes te rodean que te encuentras muy saturado y necesitas un poco de espacio antes de seguir. Puedes tomarte un momento para respirar, para escribir qué te sucede, salir a caminar o darte una ducha de agua fría.

De todas formas, si sientes que vives lidiando con enfados frecuentes y el malestar no desaparece con el descanso, puede que no sea solo falta de margen. En esos casos, puedes bus-

car el apoyo de un profesional para revisar qué áreas de tu vida están desbordadas.

Para recuperar el equilibrio, debes dejar de ver el descanso como un lujo y empezar a verlo como una necesidad básica. Vaciar el vaso con pequeñas pausas y una mejor gestión de tus límites es la única forma de asegurar que tengas energía para lo que de verdad importa. Al final, entenderás que los detalles triviales son solo anécdotas que no tienen el poder de arruinar tu paz.



MAKEUP BY NAT

NOW BOOKING TAPACHULA MAQUILLAJE SOCIAL

¿COMO AGENDAR?

- Escribenos por Whats o DM.
- Escribe tu nombre y fecha tentativa.
- Nosotros te respondemos.
- Pediremos 50% de anticipo.
- Nos vemos el día de tu cita.

@_____makeup.by.nat

wa. 4775800165



Acacias

FRACCIONAMIENTO

9622946630



10 ORIENTE #6 ENTRE CENTRAL Y 1A SUR. COL. CENTRO. TAPACHULA. CHIAPAS.



XV AÑOS DE ALEXA



Con una emotiva ceremonia religiosa Alexa Ramírez Cavazos, dio gracias por llegar a esta edad soñada por toda jovencita acompañada de sus padres Martha Cavazos Tamez y Oscar Ramírez Valdés, así como demás familiares y amigos quienes después de la ceremonia religiosa, disfrutaron de una inolvidable fiesta la cual Alexa disfruto al máximo.

Por: Juan Carlos Latour.



SERVICIOS ESPECIALES

	EXPRESS GOLD	PLATINO	CENTURION
AUTOS	\$125.00	\$165.00	\$200.00
AUTOS GRANDES	\$145.00	\$195.00	\$230.00
CAMIONETA	\$155.00	\$205.00	\$250.00

OTROS SERVICIOS

RESTAURACIÓN DE FAROS	\$400
LAVADO DE VESTIDURAS		
AUTO CHICO		\$1,700
AUTO MEDIANO		\$1,900
AUTO GRANDE		\$2,200
CAMIONETA		\$2,500
LAVADO DE CIELO	\$400
LAVADO DE ALFOMBRA	\$500
LIMPIEZA DE FILTRO A/C	\$100

PULIDO Y ENCERADO

AUTO CHICO	\$1,700
AUTO MEDIANO	\$1,900
AUTO GRANDE	\$2,200
CAMIONETA	\$2,500
DESCONTAMINACIÓN DE CRISTALES	\$500

Feliz día del niño

Citas ☎ 962 461 1545

09a. Av. Sur Par Vial #1 (Frente a Plaza Galerías)





XV AÑOS DE
ALEXA



¡Feliz Día Mamá!



CONTAMOS CON
SERVICIO A
DOMICILIO



Facebook Confucio Comida China Email facturasconfucio@yahoo.com.mx

📍 5a. Calle Poniente 8 Centro. Tapachula, Chis. 📞 (962) 62 644 49

ESTAS VACACIONES SUENA DIFERENTE...



NUEVA DIRECCIÓN:
📍 11 Av. Sur #130.
entre 28 y 30 Oriente, Colonia Calcaño Beltrán.

AGENDA TU CITA
📞 962.107.8195

poblano
audio boutique



XV AÑOS DE ALEXA





BANQUETERÍA TODO INCLUIDO

60 PERSONAS

SALÓN ANGELES
ALIMENTOS
MOBILIARIO
MANTELERÍA
LOZA
CENTROS DE MESA
REFRESCOS
MÚSICA DJ
MESEROS
DECORACIÓN
BARRA DE SNACKS

100 PERSONAS

SALÓN COLONIAL
ALIMENTOS
MOBILIARIO
MANTELERÍA
LOZA
CENTROS DE MESA
REFRESCOS
MÚSICA DJ
MESEROS
DECORACIÓN
BARRA DE SNACKS

200 PERSONAS

SALÓN COLONIAL
ALIMENTOS
MOBILIARIO
MANTELERÍA
LOZA
CENTROS DE MESA
REFRESCOS
MÚSICA DJ
MESEROS
DECORACIÓN
BARRA DE SNACKS
CHARCUTERÍA



Salón Colonial

Salón
Angeles



PREGUNTA POR NUESTRAS PROMOCIONES
EN NUESTRAS REDES O REVISTA SOCIAL STYLE

9A SUR. PAR VIAL

☎ 962 148 1439 | 962 113 0258



 **Liverpool**
es parte de mi vida*

Haz que cada regalo sume
a tu nueva vida
y festeja el inicio de su historia

Abre tu Mesa de Regalos
sin ningún costo y deja en
manos de Liverpool los
detalles.
Así podrás concentrarte en
vivir y disfrutar cada
momento de esta
etapa única.

Consulta términos, condiciones y secciones participantes
en el módulo de Mesa de Regalos.

más MESA DE
REGALOS

PROTEGER

A TUS HIJOS NO ES LO MISMO
QUE CONTROLARLOS
MÁS DE LA CUENTA.



Cuando cuidar se convierte en controlar, los hijos pueden crecer con ansiedad y baja autoestima. Descubre cómo evitarlo desde tu forma de educar.

¿Te has sorprendido alguna vez revisando de nuevo la mochila de tu hijo, supervisando que haga su tarea o resolviendo un problema antes de que intente hacerlo por su cuenta? Todos los padres quieren ver a sus hijos seguros, felices y capaces. Pero a veces, sin querer, no sabemos la diferencia entre protección y sobreprotección, y esto puede frenar su desarrollo en lugar de impulsarlo.

Controlar en exceso, aunque provenga del amor, afecta la

salud emocional de los niños y dificulta su independencia.

¿Dónde termina el cuidado y empieza la sobreprotección?

Proteger significa ofrecer guía y herramientas para que los niños se enfrenten a los desafíos. La sobreprotección, en cambio, nace del miedo y la necesidad de evitar cualquier malestar. Una crianza sana permite que los hijos se equivoquen, enfrenten riesgos adecuados a su edad y aprendan de la experiencia.

Estudios recientes vinculan la sobreprotección con trastornos como ansiedad, baja autoestima y dificultades para resolver problemas de forma autónoma. De hecho, un trabajo

divulgado en Progres Pendidikan reveló que el 61,9 % de los niños criados en entornos sobrecontrolados presentaban deficiencias en sus habilidades sociales y emocionales.

Proteger, en el mejor sentido, ayuda a los niños a fortalecerse. Pero si nos pasamos de la raya, les transmitimos el siguiente mensaje: “No confío en que puedas con esto”. Y, con el tiempo, eso limita su crecimiento emocional.

¿Estás controlando de más sin darte cuenta?

Muchos padres adoptan conductas de control sin saber que limitan la autonomía de sus hijos. Son actitudes que suelen pasar desapercibidas



Gran Nikté, un desarrollo residencial premium cerca de Sisal, Yucatán, creado para quienes valoran la exclusividad, la conexión con la naturaleza y las inversiones con futuro.

Su ubicación privilegiada, urbanización de alto nivel y amenidades exclusivas lo convierten en el escenario ideal para construir patrimonio con visión y distinción.

4 PRIVADAS RESIDENCIALES
100% URBANIZADAS

1 PLAZA COMERCIAL



9991085948

h.palacios@ghmasterbroker.mx

nikte_yucatan



PASARELA DE MODAS SPRING SUMMER ALE RAMÍREZ





PROTEGER

A TUS HIJOS NO ES LO MISMO
QUE CONTROLARLOS
MÁS DE LA CUENTA.

porque se confunden con responsabilidad, protección o cuidado:

Evitar todo riesgo: impedir que tu hijo explore, se equivoque o se enfrente a situaciones nuevas, limita su iniciativa y su capacidad de resolver por sí mismo.

Supervisar cada detalle: si constantemente tomas decisiones por tu hijo o corriges hasta sus errores más pequeños, le impides desarrollar criterio propio. A largo plazo, esto puede generar inseguridad y miedo a equivocarse.

Intervenir antes de tiempo: resolver sus problemas sin darle la oportunidad de intentarlo, transmite el mensaje de que

no es capaz. Lo importante no es evitarle la frustración, sino ayudarlo a transitarla con herramientas propias.

Una investigación publicada en *Jurnal BELAINDIKA* evidenció que los niños con padres sobreprotectores suelen aislarse, mostrar rigidez para adaptarse a nuevos entornos y tener una expresión emocional más limitada en grupo. Además, en contextos de salud crónica, este tipo de crianza agrava los problemas de conducta y regulación emocional.

El impacto emocional del exceso de control

El sobrecontrol se asocia con síntomas de ansiedad y depresión. Muchos pequeños crecen

creyendo que el mundo es hostil y no sabrán enfrentarlo. Según una revisión en *Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, los niños sobreprotectados tienen a tener una autopercepción frágil, dificultad para manejar sus emociones y problemas para asumir la responsabilidad de sus actos. Estos patrones pueden continuar en la adolescencia e interferir con la formación de su identidad y su vida social.

Incluso, se ha demostrado que la sobreprotección debilita la autonomía conductual, lo que puede derivar en comportamientos problemáticos como la agresividad o la desobediencia.



Dr. Jorge A. Ordóñez García
Ginecología y Obstetricia
CR. 4754765 | CE. 7515431

Ginecología

- Tumor de Útero (miomas)
- Tumores de Ovarios
- Displasias (Lesiones de cervix, cancer in situ)
- Estética Vaginal (Laser Co2, aclaramiento vulvar)
- Vacunación contra el Virus del Papiloma Humano.

Obstetricia

- Control Prenatal (Embarazo de alto riesgo)
- Cesáreas
- Partos



ESCANÉAME

Citas:

- ☎ 962 626 9717
- ☎ 962 128 1507

Urgencias:

- ☎ 962 152 8001

📍 3a. Oriente #54 entre 7a y 9a Norte.



Dr. Alfredo Muñoz Olivera
Pediatra

CED. PROF. 9714658

CONSULTA PEDIÁTRICA Y DE SUBESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS

SERVICIOS:

- PEDIATRÍA
- CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA
- CIRUGÍA PEDIÁTRICA
- ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA
- NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA
- ALERGIAS E INMUNOLOGÍA PEDIÁTRICA



- ☎ 962 128 1507
- ☎ 962 626 9717
- ☎ 962 460 4444

📍 3a. Oriente #54 entre 7a y 9a Norte.



PROTEGER

A TUS HIJOS NO ES LO MISMO
QUE CONTROLARLOS
MÁS DE LA CUENTA.

Acompañar sin invadir: cómo lograrlo

Educar con equilibrio es encontrar ese punto medio en el que el niño se siente respaldado, pero también libre para probar, equivocarse y aprender. Acompañar de forma consciente implica estar presentes sin anular su voz ni su iniciativa. Estas estrategias pueden ayudarte a cultivar una relación más sana y autónoma con tu hijo:

Ofrece libertad acorde a su etapa: deja que tu hijo enfrente pequeños retos según su edad. Los desafíos cotidianos lo ayudan a fortalecer su criterio y seguridad.

Fomenta que tome decisiones:

elegir implica asumir consecuencias, aprender del resultado y desarrollar autonomía. Guíalo con preguntas que estimulen su pensamiento, en lugar de imponer soluciones.

Permite el error como parte del aprendizaje: cuando tu hijo se equivoque, resiste el impulso de corregirlo enseguida o de hacerlo por él. Pregúntale qué aprendió de esa experiencia y cómo lo haría diferente la próxima vez.

Cuestiona tu propia ansiedad: a veces, el deseo de intervenir viene más del miedo del adulto que de una necesidad real del niño. Reconocer tu emoción no te hace menos madre o padre. Al contrario, te da la

oportunidad de acompañar de una manera más consciente.

Criar a un hijo es prepararlo para dar sus propios pasos con confianza. De este modo, el verdadero crecimiento ocurre cuando les damos espacio para explorar, equivocarse y aprender. Saber la diferencia entre protección y sobreprotección, cambiar el control por confianza, es regalarles herramientas para enfrentar el mundo con seguridad. Pregúntate con frecuencia: ¿los estoy preparando para la vida o protegiéndolos de ella?

¡TU LAVANDERÍA A DOMICILIO GRATIS!

JUEVES & SÁBADO

LAVADO DE ROPA

**\$13 PESOS
EL KG**



LavArte

LAVANDERÍA, PLANCHADURIA Y TINTORERÍA

LUNES

\$110 LA DOCENA



**VENTA
AGUA EN TINACO**

LUNES A DOMINGO

EDREDONES

(3X2)



**LAVADO EXPRESS
PRECIO NORMAL**

MIÉRCOLES

LAVADO DE TENIS

**\$150 POR
3 PARES**



RECOLECCIÓN Y ENTREGA GRATIS



**NUESTRAS
SUCURSALES**

- 📍 Calle Enomoto contra esquina de la casa de la cultura japonesa.
- 📍 9a sur entre 22 y 26 Ote. 📍 7a. Sur entre 4a. y 6a. Oriente.
- 📍 28 Oriente esq. and. #65. San José el Edén.

962 139 3135

LABORAMOS DE: LUNES A DOMINGOS

MANDADITOS & ENTREGAS LA GUADALUPANA



La
Guadalupana
Mandaditos & Entregas

**¡EL SERVICIO A
DOMICILIO
QUE MERECE!**

- Delivery de comida
- Mandaditos personales
- Compras en farmacia
- Pagos de servicios
- Compras en supermercado
- Servicios en vehiculos y fletes

Solicita
TARJETA
DE FIDELIDAD.



FACTURAMOS



ACEPTAMOS TRANSFERENCIAS
Y PAGOS CON TERMINAL MOVIL



962 184 0197 | 962 529 8412

POR EL HONOR



DE SERVIR



¡PRIMAVERA EN ACCIÓN!

Heroico Cuerpo De Bomberos De Tapachula



¡GRACIAS!

Por sumarte a la noble causa en **#PorAmorALosBomberos**, tu ayuda es **muy valiosa** y nos motiva a seguir sirviendo con **Honor, Valor, Lealtad y Sacrificio**



Consejos de Prevención



Evita la quema de pastizales



Mantén limpias las áreas verdes



Recuerda tener un extintor en casa



@OficialBomberosTap



962 625 2065

EMERGENCIAS BOMBEROS

911
EMERGENCIAS



Heroico Cuerpo De BOMBEROS De Tapachula


«Cuerpo «Corazón Verde No Se Apagará»

LA VERDADERA TRANQUILIDAD SE CONSTRUYE CON VISIÓN.

Hoy, hablar de seguros y planeación financiera no es pensar únicamente en momentos difíciles, sino en la tranquilidad de vivir con mayor certeza, con respaldo y con una visión clara del futuro. Porque cuidar la salud, preparar el retiro, asegurar la educación universitaria de los hijos o fortalecer financieramente una empresa, no son decisiones aisladas: forman parte de una misma filosofía de vida basada en la protección, la estabilidad y el legado.

Como asesora patrimonial y de seguros, mi labor es acompañar a personas, familias y empresarios a diseñar soluciones integrales que les permitan proteger su presente y construir su futuro con serenidad. Desde el ahorro para el retiro, el ahorro educativo y los gastos médicos mayores, hasta estrategias de ahorro empresarial, cada plan parte de una convicción sencilla pero poderosa: cuando se planea con visión, se vive con más paz.

¡Tu futuro y el de tu familia merecen estar asegurados!

Cynthia Olivera 

Agente de Seguros

Cynthia@liveconsultores.com 

8184588565 

Protección integral para tu vida,
tu familia, tu salud y tu futuro.



LATOUR

ENRIQUE ABEN AMAR
HERRERA GONZÁLEZ

NATALIA
ALCOCER

SCHICOS STYLE

Por: Juan Carlos Latour | Locación: Petit Paris.



TAPACHULA



TODA LA ZONA SUR ES TERRITORIO



CHESA
GRUPO AUTOMOTRIZ



962 688 2200

962 688 2200

Visítanos en 4ta Av. Sur SN, Carretera A Puerto Madero, Teófilo Acevedo III



DALE MÁS VIDA A TU NISSAN

¡TODO LO QUE NECESITAS EN UN SOLO LUGAR!

ACCESORIOS

REFACCIONES
ORIGINALES

REFACCIONES
VALUE ADVANTAGE®



Servicio
Express





Nombre: Natalia Alcocer . Fecha de nacimiento: 4 de septiembre del 2010 . Edad: 15 . Nombre de sus padres: Vero y Carlos . Hermanos: Carlos y Emiliano . Estudia en: Cumbres . Le gustaría estudiar: Derecho . Hobby: Ballet . Color favorito: Azul marino . Comida favorita: Aguachile . Tienes mascota: Sí, 2 perros . Como se divierte: Saliendo con amig@s . Deporte que practica: Ballet . Qué es el amor para ti: Conectar y dar todo por otra persona . Chico ideal: Respetuoso, honesto, caballero, fiel y atento . Tienes novio: Todavía no . Música favorita: Varias . Grupo o cantante favorito: Omar Courtz . Película favorita: Me before you . Diseñador favorito: No tengo uno favorito . Qué no debe faltar en tu bolsa: Gloss, airpods y celular . Perfume que usas: Pink de Valentino . Prenda favorita para vestir: Tops Accesorios: Pulseras, collar, aretes, anillos . Describe en tres palabras: Energética, atenta y alegre . Un defecto: Soy muy sensible . Que esperas de un amigo: Lealtad . Cuál ha sido el momento más feliz de tu vida: Varios con mis amigas . Y el más triste: No sé . Que te molesta de la gente: Que sean apáticos . Lugar favorito para Vacacionar: Canadá . Tus sueños: Ser buena en todo lo que me gusta . Meta en la vida: Formar una familia.

GRAN BODEGA DEL COLCHÓN

• Confía tus sueños en nosotros •

Chiapas

Los mejores Colchones de México

GAMA DE COLCHONES
Baja - Intermedia - Alta - Premium



Colchones



CROWN JEWEL
DRESSO

LINEA BLANCA - ELECTRODOMÉSTICOS - ENFRIADORES COMERCIALES
CONGELADORES - SALAS - TELEVISIONES - BASES - CABECERAS

TAPACHULA

SUC. PAR VIAL	962 626 8522	ESCUINTLA	918 644 1101	MAZATÁN	964 688 3126
SUC. 8A. NORTE	962 628 8177	CAHAOATÁN	962 311 4761	TUXTLA GTZ.	961 612 9509
SUC. 6A. SUR	962 688 7643	MOTOZINTLA	962 641 0614		
SUC. 14 OTE.	962 118 0567				

Adquiere tu motocicleta

elektra
MOTOS
TAPACHULA

SOLO PRESENTA:

- INE
- COMPROBANTE DE DOMICILIO

ITALIKA Hero Benelli MORBIDELLI



Suc. 19 Oriente

962 625 2165

19 Calle Ote. entre 7a. y 9a. Norte

Suc. Par Vial

962 437 2409

7a. sur y 24 Ote. antes de llegar al Reloj Floral

Cacahoatan

962 311 4761

2a. Norte Esq. Central Pte.
a 2 cuadras del parque central.



ENRIQUE ABEN AMAR
HERRERA GONZÁLEZ

Nombre: Enrique Aben Amar Herrera González . Fecha de nacimiento: 26/07/2011 . Edad: 14 años . Nombre de sus padres: Enrique Herrera Toledo . Andrea Alejandra González . González . Hermanos: Ninguno . Estudios en: Instituto Cumbres Tapachula . Le gustaría estudiar: Medicina . Hobby: Armar legos . Color Favorito: Naranja . Comida Favorita: Spaghetti a la boloñesa . Mascota: Son tres perros y se llaman Kai, Raa y Ares . Mejores amigos: Patricio y Peña . Como se divierten: Jugamos Fortnite juntos . Deporte que practica: Pádel . Crees en el amor: Claro . Te has enamorado alguna vez?: Si . Tienes novia?: Aún no . Música Favorita: Alright - Kendrick Lamar . Cantante o grupo preferido: Don Toliver . Canción que no soportas: Como antes . Genero de película: Thriller . Película favorita: Hack-saw Ridge . Describe tu forma de vestir: Informal . Perfume que usas: Sauvage Elixir de Dior . Prenda favorita para vestir: Polo . La última vez que compraste una porquería ¿Cuál fue? V-bucks . Qué no debe faltar en tu bolsillo: Chap Stick . Describe en tres palabras: Alegre, Curioso y Empático . Un defecto: Soy muy distraído . Tres placeres: Buena música, salir con mis amigos y el helado . Como duermes: De lado . Cuál ha sido el mejor regalo que te han dado: Cartas . El peor regalo que te han dado: Calcetines . Qué esperas de un amigo: Apoyo . Qué te hace enojar de la gente: Que sean incoherentes . Tus sueños: Llegar a ser cirujano plástico . Lugar para vacacionar: Cancún . ¿Cuál ha sido el momento más feliz de tu vida: Entrar a primaria porque conocí a muchos de mis amigos actuales . ¿Y el más triste? Cuando falleció mi abuelito . ¿Cuál ha sido el momento más emocionante? Entrar a secundaria . Alguna manía que tengas: Juego bastante con mi cabello . meta en la vida: Formar una familia

DISFRUTA LA TEMPORADA CON EL SABOR QUE YA CONOCES.

EN ESTA CUARESMA, ELIGE SABOR, ELIGE



SOMOS **7**
SUCURSALES

AKISHINO
CAFETALES
CENTRO
INDECO

EXPRESS LA 17
MATRIZ PAR VIAL
PROX. LAURELES
MERCADO S. SEBASTIÁN

 962 169 2124

  @CARNECIMA

YAMEL ATHIE	1	KARLA DELFIN	17
NAZARIA AGUILAR CAMPUZANO	1	MARÍA SCHROEDER BORTONI	17
PATY ISLAS	2	RENE COUTURIER STIVALET	17
ALEX NUÑEZ	2	MARIO ZAPATA	17
LOLA REYERO	2	DIEGO REYNA	17
ANTONIO D'AMIANO	3	PATRICIO MARIN BODEGAS	18
ANUAR ALVAREZ JOSE	3	LAURA ELDEEB	18
MIGUEL ÁNGEL REYES CASTAÑEDA	3	KARLA ISLAS	19
DANIEL ROUMER CASTRO	3	CARLOS ISMAEL LATOUR	19
PABLO CINTORA RUIZ	4	ROCÍO MARÍN BODEGAS	20
FERNANDA MOLINA	4	BRUNO GIESEMANN RADBRUCH	21
LORENA SALAZAR OCAMPO	5	BEATRIZ MONTAÑO	21
SANTIAGO REYES CABAL	5	MAIKO VALDÉS	23
SERGIO ROBLES	5	JORGE DE LOS REYES	23
BRENDA SERVIN DE LACLETTE	5	JOSÉ ANTONIO CINTORA D'AMIANO	24
GONZALO ANZA	6	GERARDO CABAL	24
MANUEL ZARDAIN BUGANZA	7	MARÍA FERNANDA MORALES ESPONDA	25
BERNABE CONSTANTINO CORZO	7	IRVIN BARRAGAN ANDRADE	25
MARION GARCIA	7	BERNARDO COUTIÑO BECERRA	26
LUISA CAPRI SÁNCHEZ	8	ANGELICA DE LEON	26
MARISELA WONG BRACAMONTES	9	HÉCTOR PINOT CAMPOS	27
RENE BURGOS CALDERÓN	9	GABRIELA GÓMEZ FERNÁNDEZ	27
ABEL ACEVES GALVEZ	9	EMMANUEL GONZÁLEZ	27
CARLOS SILES	9	ELIDA VERA MARTINEZ	27
TULIA CANCINO LASTRA	10	JOSÉ MANUEL SANTIAGO TELLEZ	28
CHANTAL PARLANGE	10	JOSÉ LUIS ELORZA FLORES	28
CLAUDIA SERRA DEGYVES	10	EDDY HIRALDA	28
MÓNICA MUGUIRA	10	MARIFER MOSQUEDA	29
LILIANA COUTIÑO	10	ALICIA RODRÍGUEZ	29
ILEANA NAVARRO PALACIOS	11	KATHYA D'ELIA RUIZ	29
GERARDO DELGADO	11	GUILLERMO PFEIFFER GANDARA	30
MARIA FERNANDA ZAPIEN	11	GRETEL EDELMANN	30
RENE PADILLA FIERROS	12	AIKA NAGANO GUZMÁN	30
ASTRID MANRIQUEZ HENAINE	12		
ANTONIO PEÑALOZA	13		
LUPITA CONSUEGRA	14		
HAYDDY PALACIOS FIERROS	15		
YOLA URANGA	15		
ANA ROSA VELASCO PALACIOS	15		
SOFÍA TORIELLO	16		
ROBERTO MUÑOZ LUJAN	16		
FATIMA ANAYA	16		

Abril Cumpleaños





Dr. Carlos Echeverría
Cirujía Plástica Estética y Reconstructiva

**YO SOY
CIRUJANO PLÁSTICO
CERTIFICADO**



¡Agenda tu Cita!

📍 TAPACHULA, CHIAPAS.

☎ 962 247 2380

¡ESCANÉAME!

*¡Aquí comienza tu
nueva sonrisa!*



Brackets metálicos

Brackets estéticos

Alineadores

Agenda tu cita

☎ 962 182 6957


COFEPRIS: 2507072002A00005

Alejandra Mellado
ORTODONCIA

HUEBRIOCHE MONSTER



 962 150 0006

 engranoartcoffe

 Engrano ART & Coffee

 3a Norte 57 Local 3



IGLESIA CRISTIANA KAIROS



"FIESTA DE PRIMICIAS TAPACHULA, OAXACA Y VILLA COMALTITLÁN"



HORARIOS
MIÉRCOLES 6:30 PM - DOMINGOS 10:30 AM



 LIC. JOSÉ MARÍA MORALES MEDINA.
NOTARIO TITULAR

 LIC. ARACELY MORALES CASTAÑÓN.
NOTARIO ADJUNTO



Notarios Certificados por el C.E.J.A. del Poder Judicial del Estado de Chiapas, como Especialistas Independientes para aplicar los Mecanismos Alternativos de Solución de Controversias.

 962 11 83357 |  962 11 83898  962 139 9617

 9a. Oriente No. 7 primer piso. Col. Centro. Tapachula, Chiapas.

Todo para el cuidado médico en casa

Tu salud en buenas manos



- Nebulizadores
- Baumanómetros
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Línea Infantil

**10%
DESC.**
abril 2026



**SERVICIO A
DOMICILIO
GRATIS**



962 152 7537

 8a. Av. Norte #91, Local B, Tapachula, Chiapas.



GRUPO MYL PRODUCTOS



VIAGRUGIS





Notaria 145
PUBLICA #

LIC. OSCAR ALVARADO FLORES

☎ 962 176 9153 ☎ 964 627 0056

📍 2A NORTE #9 BARRIO SANTO DOMINGO. , HUEHUETÁN. CHIAPAS.

LA
QUINTA
SALÓN DE EVENTOS



SALÓN CLIMATIZADO | SALA | ALBERCA



📍 CALLE JUSTO SIERRA, COL. EL MAESTRO.

📍 Salón La Quinta

☎ 9626923145

Arquitectura líquida y ciudad de paso: sentido, territorio y asimetrías en Tapachula



Tapachula, como ciudad fronteriza y nodo migratorio del sur de México, condensa de manera extrema las tensiones de la modernidad latinoamericana: movilidad forzada, diversidad cultural no arraigada y un territorio configurado más para el tránsito que para el habitar. A partir de las nociones de la modernidad líquida propuesta por Bauman y el nihilismo por Nietzsche, analizamos la relación entre música, arquitectura y urbanismo como expresiones de una crisis de sentido, y planteamos la urgencia de ordenar el territorio no solamente mediante normas, sino mediante proyectos culturales, profesionales y metropolitanos orientados a corregir asimetrías territoriales estructurales.

ARTE, ciudad & síntoma SOCIAL

Las manifestaciones artísticas y espaciales de una sociedad no son fenómenos aislados; constituyen un sistema simbólico que revela su forma de entender la vida, el



tiempo y el futuro. En este sentido, la música dominante y la arquitectura cotidiana comparten una función profunda: organizar la experiencia humana. Así como la música comercial globalizada ha sido señalada como reflejo de una cultura

del consumo inmediato, la producción arquitectónica y urbana en muchas ciudades latinoamericanas reproduce un territorio sin proyecto, reactivo y fragmentado. Tapachula, por su condición de ciudad de paso hacia los Estados Unidos, ofrece un

GLOBOLOKURA

EXPRESATE CON GLOBOS

¡SORPRESAS
QUE HACEN
SONREIR!

 Globos Con Helio

 Decoracion De Eventos

 Burbujas Personalizadas

 Dulceros de fiesta


 Peluches

 SERVICIO A DOMICILIO
DISPONIBLE

 962 135 8119

¡Haz de su día
algo inolvidable!

NUEVA DIRECCION:

 8a Pte. entre 2a y Central Sur. Tapachula, Chiapas.

PLANTAS ELÉCTRICAS

INGENIERÍA EN EQUIPO ELECTROMECÁNICO S.A. DE C.V.

En cabinas silenciosas

DE 5 HASTA 500 KW



TRANSFORMADORES



● RENTA ● VENTA ● SERVICIO ● ASESORÍA

www.ingenieriaee.com
TEL. 01 (962) 626 7158 / 6427474
CEL. (044) 962 14 403 77
e-mail: iee004@prodigy.net.mx

Carretera Costera Km. 287.7
Industrial El Rosario, Tapachula, Chis.
(Salida a Huixtla, Frente a la Superior)

caso paradigmático para analizar esta convergencia.

Modernidad líquida y territorio transitorio

Zygmunt Bauman, describe la modernidad líquida como una condición en la que las estructuras sólidas —instituciones, vínculos, identidades— se disuelven, dando lugar a formas de vida transitorias, precarias y reversibles. En el plano territorial, esta liquidez se traduce en ciudades “sin permanencia simbólica”. Tapachula, desde hace mucho no se organiza para consolidar comunidad, sino para absorber flujos migrantes, comercio informal, infraestructura de emergencia. El espacio urbano únicamente responde a la urgencia y a los intereses de unos cuantos, no a una visión. La arquitectura se vuelve provisional incluso cuando pretende ser definitiva, generando un paisaje construido sin memoria ni arraigo.

Nihilismo y pérdida de voluntad de forma

Friedrich Nietzsche anticipó el nihilismo como la condición en la que los valores que estructuraban el sentido de la vida pierden vigencia sin ser reemplazados por otros nuevos. En términos urbanos, esto se manifiesta como la pérdida de voluntad de forma: la incapacidad colectiva de proyectar el

territorio como expresión cultural. La repetición acrítica de modelos arquitectónicos, la importación de estéticas ajenas al clima y al contexto social, y la subordinación del diseño a la rentabilidad inmediata configuran un urbanismo sin intención. No se trata de una carencia técnica, sino de una renuncia simbólica.

Asimetrías territoriales: más allá de la gestión

En Tapachula, las asimetrías territoriales como la desigualdad en servicios, movilidad deficiente, segregación socioespacial, han sido históricamente gestionadas, pero muy rara vez corregidas. Y, siendo claros, la gestión del desequilibrio no equivale a justicia territorial. Desde una perspectiva ética, ordenar el territorio implica asumir la obligación de reducir desigualdades espaciales, no

únicamente administrarlas. Esto requiere políticas de inversión diferenciada, planeación metropolitana y redistribución territorial de oportunidades.

Ordenamiento territorial como proyecto cultural

El ordenamiento del territorio no puede reducirse a marcos normativos abstractos. Las leyes son necesarias, pero insuficientes si no están acompañadas de: profesionistas especializados que conozcan y dominen el tema, así como el territorio en el que se desempeña trabajo interdisciplinario, visión metropolitana de largo plazo.

“La arquitectura sin sentido, al igual que la música sin contenido, produce saturación, no comunidad. El territorio mal planeado se convierte en ruido urbano: ocupa, pero no tiene significado”.



TU
GRADUACIÓN,
TU HISTORIA...
HAGAMOS QUE SEA INOLVIDABLE.

PAQUETES INTEGRALES
PARA QUE LLEGUES A DISFRUTAR
DE TU EVENTO ALGO MÁXIMO.

Alvaro Islas
WEDDING AND EVENT PLANNER

📞 962 119 6322

📍 11A. NORTE 5-A ENTRE CENTRAL Y 1A. ORIENTE. COL. CENTRO.

PSICOLOGA
ROXANA
DEL VALLE CANEL
Ced. Prof. 7452825

ATENCIÓN ESPECIALIZADA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

TERAPIAS:

- Individual
- Familiar
- Pareja
- Peritajes Psicológicos
- Pláticas
- Talleres

📞 **9621077926**

📍 5A. AV. SUR 3, LOS NARANJOS, TAPAGUJA, GIAPAS.
— CLÍNICA DEL ROSARIO —



**PROMOCIONES
DE ABRIL**

Pedicure+Gelish \$299

Uñas desde \$399

Keratina cualquier largo \$999

50% de descuento en tratamientos

Alfaparf, Kl8, Olaplex, Salerm y L'Oréal.

📞 962 152 5040 📞 962 271 5839

📍 Libere clínica de belleza 📍 libereclinicadebelleza


LÍBERE
CLÍNICA DE BELLEZA



Crear sentido en la ciudad líquida

Nietzsche no proponía el retorno al pasado, sino la creación de nuevos valores. En arquitectura y urbanismo, esto implica recuperar el diseño como acto cultural y político. En una ciudad de paso como Tapachula, el desafío no es detener el tránsito, sino humanizarlo mediante el territorio.

Ordenar el espacio urbano es hoy una urgencia ética: “construir no nada más para sobrevivir, sino para habitar con dignidad”.

Hacer comunidad

Hoy más que nunca, resulta indispensable transitar de la reflexión a la acción colectiva. No es suficiente reconocer las fallas estructurales del territorio si no somos capaces de organizarnos como sociedad para transformarlas. Tapachula no puede seguir siendo únicamente un espacio de paso; debe convertirse en un territorio de oportunidades, donde la calidad de vida no sea privilegio de unos cuantos, sino un derecho compartido.

La invitación es clara: formar parte de una comunidad crítica, participativa y exigente, que impulse una mejor calidad de vida para todos. Una comunidad que entienda que el cuidado, la optimización y el

aprovechamiento responsable de nuestros recursos naturales y servicios ambientales no son opcionales, sino la base de un desarrollo sostenible a largo plazo.

Al mismo tiempo, es fundamental reconocer, valorar y proyectar nuestra riqueza cultural. Solo a través del reencuentro con nuestra identidad —auténtica, diversa y profundamente arraigada en el territorio— podremos generar sentido de pertenencia, fortalecer el tejido social y consolidar un verdadero patrimonio colectivo.

“Hacer ciudad es, en esencia, hacer comunidad.” Y hacer comunidad implica asumir la responsabilidad compartida de construir un futuro más justo, más digno y más nuestro.

#HagamosCOMUNIDAD
#HagamosCIUDAD
#URBIS

.....

Arq. Bernabé Alejandro
Constantino Corzo
Dr. Arq. Miguel Angel Juárez
Pichardo
M. Ing. Juan Carlos Valdés
Castillo



SERVICIOS

Diseño arquitectónico y urbano
Cálculo estructural e ingenierías
Proyectos de espacio público (incluye: vialidad, plazas, parques, jardines, etcétera).
Proyectos especiales y de equipamiento urbano (infraestructura, servicios municipales, etc).
Proyectos de vivienda colectiva.
Proyectos de espacios efímeros en el espacio público (pabellones, ferias, instalaciones artísticas, etc.)
Gestión
Nuestra vinculación con redes de trabajo académico, profesional e institucional nos permite ofrecer la gestión de proyectos de escala urbana, así como la orientación sobre mecanismos de financiamiento.



PAQUETE CLEMENTINA

2 PIZZAS + 2 MARGARITAS

\$379

RSVA VÍA WHATSAPP

962 626 2249



- Plaza Paseo Las Hortensias -

*Aplican restricciones, válido martes de 1 a 7 pm, consumo en restaurante.

¡YA contamos
con ESTACIONAMIENTO!

DESDE
2005
SOLO2
RESTAURANTE

**MÚSICA
EN VIVO**

Reserva:
☎ 962 111 1920



SERVICIO DE DESINFECCIÓN Y CONTROL DE PLAGAS



PRODUCTOS 100% URBANOS
ENTREGAMOS CONSTANCIA
DEL SERVICIO.

EN 2026
SEGUIMOS CUIDANDO LO
MÁS IMPORTANTE:
**SU ESPACIO Y
SU TRANQUILIDAD.**

Licencia Sanitaria Federal COFEPRIS Más de 10 años en el mercado

☎ 962 110 8007

📍 13 NORTE 22 CENTRO, TAPACHULA, CHIAPAS

FRASES DIVERTIDAS SOBRE LA RISA

Para carcajearse

- “¿Si practico deporte? Sí, corro riesgos”.
- “No es flojera, es talento para descansar”.
- “A veces me hablo a mí mismo, y me caigo bien”.
- “Soy un caso perdido, pero con sentido del humor”.
- “Hoy me levanté motivado... para seguir durmiendo”.
- “No tengo miedo al compromiso, solo al despertador”.
- “Si dormir fuese un deporte, sería campeón olímpico”.
- “No soy holgazán. Estoy en modo de ahorro de energía”.
- “La vida es corta, así que sonrío mientras tengas dientes”.
- “Yo nunca discuto, sino que explico por qué tengo razón”.

Frases cortas y graciosas

- “No eres tú. Es el lunes”.
- “Reír es mi cardio favorito”.
- “Café, sarcasmo y a seguir”.
- “Estoy en forma... redonda”.
- “Si no me acuerdo, no pasó”.



PREVENTA



BODEGAS Y LOCALES COMERCIALES

INFORMACIÓN:

962 529 4511

CONTROL DE PLAGAS



JSR
FUMIGACIONES



Cucarachas



Chinches



Roedores



**Servicio Industrial,
Comercial y Residencial**

Amplia Cobertura

**Licencia autorizada por
COFEPRIS**



*Solución
Garantizada*

📍 Calle Tabachines Mz 13 Lt 13, Laureles 2

Tapachula, Chiapas

📞 962 696 24 40

PASTO EN ROLLO PARA JARDIN



PEDIDOS E INFORMES:

Tel: 62.5.13.15

Cel: 962.143.84.05

Cel: 962.124.30.95

!!!SU JARDÍN EN UN DIA!!!

FRASES DIVERTIDAS SOBRE LA RISA

“Vivo al límite... de mi paciencia”.
“El wifi va mal, pero yo voy peor”.
“No soy raro, soy edición limitada”.
“Sé tú mismo, pero no tan seguido”.
“Hoy no doy señales de inteligencia”.

Para compartir

“La risa te hace sabio”.
“Ríe... que la vida ya se está riendo”.
“Mi dieta incluye al menos tres risas al día”.
“La risa es un fuego que quema las lágrimas”.
“La risa es el lenguaje universal de la alegría”.
“Si no encuentras el lado gracioso, gira la vida”.
“Juntarse a reír debería ser una actividad física”.
“La risa es un tranquilizante sin efectos secundarios”.
“Una sonrisa es una línea curva que lo endereza todo”.
“A veces solo necesitas una carcajada, y un chocolate”.
“Si reír fuera un ejercicio, yo ya tendría abdominales”.



NOTARÍA 44

LICENCIADO EMMANUEL NIVÓN GONZÁLEZ
NOTARIO PÚBLICO

LIC. EMMANUEL NIVÓN GONZÁLEZ

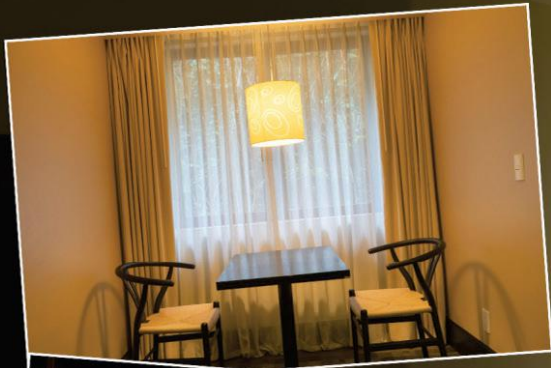
**EL VERDADERO LEGADO PARA TUS HIJOS
ES LA CERTEZA DE QUE SU FUTURO
*está protegido.***

NUESTROS SERVICIOS:

- Juicios Sucesorios Testamentarios •
e Intestamentarios
- Protocolización de Sentencia •
- Poderes Notariales •
- Liberación de Hipotecas de Foviste e •
Infonavit, Issfam, Banjercito
- Escrituración de Créditos Infonavit y Foviste •
- Constitución de Sociedades •
- Actas de Asambleas •
- Fe de Hechos •
- Testimoniales •
- Certificados de Firmas •
- Donaciones •
- Copias Certificadas •
- Compraventas •
- Testamentos •

📞 **962 625 5612** ✉ notariapub144@hotmail.com

📍 Blvd. Belisario Domínguez s/n y Central Oriente Prol. Tapachula de Córdoba y Ordoñez.



Reservaciones

☎ 967.674.9090 ext. 2

☎ 967.195.3284



CASA DEL ALMA


HOTEL




18%
DE DESCUENTO
al
Reservar
2
NOCHES
EN EL MES DE
MAYO.

**OFERTA PARA
TAPACHULA**

* Fechas de reservación Julio.

 casa_del_alma

 Casa del Alma Boutique & Spa



FESTEJANDO CON PATY

Paty de la Cruz festejo su cumpleaños con su familia y amigos en una fiesta llena de sorpresas que hicieron de esta tarde algo especial.

Por: Juan Carlos Latour.





HAZME
KOMO
KIERAS!



**UN VASO.
MIL ANTOJOS**



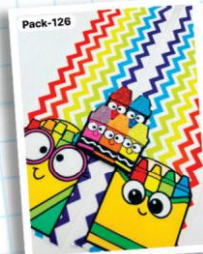
 HAZTULOKOTAPA

 VISITANOS DENTRO DE PLAZA CRYSTAL
FRENTE A LIVERPOOL



La Moñería
by Ana Calcáneo

 La Moñería by Ana Calcáneo



TIENDA DE
LISTONES & MATERIALES
PARA MANUALIDADES

Contáctanos:

 962.147.4504
 962.222.4575



AMOR EN ROJO



APOYANDO A LA CRUZ ROJA

Estuvimos presentes en el evento amor en rojo en beneficio a la Cruz Roja Tapachula el cual preside el Dr. José Ángel Ramos López, quien estuvo acompañado de todo el comité de la Cruz Roja delegación Tapachula, quienes con invitados pudieron disfrutar de los diferentes shows que estuvieron en esta tarde, bajo la conducción de Leslie San Vicente y Martin Montañó.





LIC. ELIZABETH DESIRENA
ASESOR PROFESIONAL DE VENTAS

☎ **962 327 7452**
 ☎ **962 624 1544**

📍 **4a. Av. Sur s/n Carretera a Puerto Madero,
 Col. Teófilo Acebo II. Tapachula, Chiapas.**



THERAPEIA
 TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

LTF. Juan Daniel Alfaro Tames
 CED. PROF. 12532400

**FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA
 Y TRAUMATOLÓGICA**

**FISIOTERAPIA PARA
 EL ADULTO MAYOR**

**EJERCICIO TERAPÉUTICO
 Y FUNCIONAL**

**ESTIMULACIÓN E
 INTERVENCIÓN TEMPRANA**

FISIOTERAPIA A DOMICILIO

COFEPRIS : 2407075036X00217



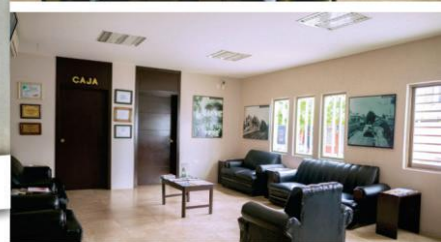
📍 therapeia 📞 therapeial
 📍 Av tabachines esquina encinos. Calpan laureles. Tapachula Chiapas

📞 **9612250384**



LIC. ANTONIO DE JESÚS DÍAZ ATHIE

NOTARIO PÚBLICO NO. 17 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL



☎ 962 483 2009 TEL. (962) 626 4635 TEL.626 9160

✉ diazathie@notaria17chiapas.com.mx

📍 9A. AV. NORTE 86 ENTRE 17 Y 19 OTE. TAPACHULA, CHIAPAS. C.P. 30700



El niño dice a la madre:

- Mamá, mamá, en el colegio todos me dejan solito...

Mamá!

mamá!!!!!!!mamáaa!!!!

Un gato caminaba por un tejado maullando: ¡Miau, miau!

En eso se le acerca otro gato repitiendo: ¡Guau, guau! Entonces el primer gato le dice:

- Oye, ¿por qué ladras si tú eres gato?

Y el otro le contesta:

- ¿Es que uno no puede aprender idiomas?

Hey niña ¿No te da miedo caminar sola a esta hora de

la madrugada?
Cuando estaba viva sí.

Taxi!... ¿Cuanto me cobra hasta el aeropuerto?
\$250 Pesos
¿Y si llevo a mi Ex?
Lo mismo.
¡Viste!... Que no vales nada jajaja

Que haces?
Matando moscas.
¿Has matado alguna?
4 machos y 2 hembras
¿Como sabes eso?
es que estaban en el vaso de cerveza y 2 estaban en el espejo.

Jefe, jefe, aumenteme el sueldo que hay 4 empresas

detrás de mí
¿Cuales son?
el cable, el gas, la luz y el teléfono.

Me dijeron que soy bien fea.
No te preocupes, a mí me han dicho cosas peores...
¿Que te han dicho?
Que también eres bien alcohólica y fácil.

Mamá!, mi novia termino conmigo... Si hijo, ya lo vi en Facebook, y ya hasta le di like.

HUMOR





**PRODUCTOS DE CONCRETO
SOCONUSCO, S.A. DE C.V.**

**(962) 628-1339 / 628-2978
628-1012 / 628-1079**

Carretera antiguo aeropuerto KM. 2.5, número 15,
Colonia Joaquin del Pino, C.P. 30790. Tapachula, Chiapas México.

Productos:

**ADOQUÍN | LOSETAS | BLOCK HUECO Y SOLIDO
TUBO DE CONCRETO REFORZADO | POSTES DE CONCRETO**

**DRA. SARA ELIZABETH RIZO BARRIOS
MÉDICO NAVAL GERONTÓLOGA**

A TU NIÑO DALE LA MEJOR NEURONUTRICIÓN

GENIUS SHAKE

D-FENZ **GENIUS SHAKE** **SMART BIOTICS**

INFORMACIÓN: 9711426171

D.J. Sobredosis

**¡CELEBRA A MAMÁ!
CON UNA NOCHE INOLVIDABLE**

- 41 AÑOS HACIENDO EVENTOS INOLVIDABLES -

EFECTOS VISUALES LIGHTJOCKEYS PANTALLAS LED CON LA MÚSICA QUE
ANIMACIÓN ILUMINACIÓN PISTA ILUMINADA A TI TE GUSTA

962 132 2269 14 Av. Sur #2 @ sobredosis.dm Sobredosis Disco Movil



CLUB BOMBERITOS EN TU ESCUELA

JUGANDO Y APRENDIENDO



Si deseas que ser parte del Club Bomberitos, puedes venir con tu escuela o con tu grupo de amigos realiza tu cita al 962 2122086



Línea directa

962 625 2065

H. Cuerpo de bomberos Tap.



@OFICIALBOMBEROSTAP



El Mono

moto servicios

- Compras
- Envíos
- Entregas

***Aceptamos transferencias**

Los Antojos del Mono

- Eskimos
- Chocobananos
- Helado
- Paletas de Hielo
- Fresas con crema

CONTÁCTANOS

📞 962 129 42 57

MATRIZ

98A. CALLE OTE DIAGONAL #1. COL. 16 DE SEPTIEMBRE. (ENTRE 9A SUR Y PARQUE DE LOS NIÑOS HEROES)

SUCURSAL

91A SUR ENTRE 4A Y 6A ORIENTE



CHILTOTE

single origin coffee



Un lugar acogedor en Tapachula



Deliciosos tentos!



📍 7a. Avenida Sur 11, entre 2a privada y 4a Oriente.

Contáctanos: 📞 962 487 9733 | 📞 (962) 626 0862

Lunes a Viernes: 8:00 a 22:00 hrs.

Sábado: 9:00 a 14:30 hrs.



DON CLEMENTE

PARRILLA Y HORNO

NUEVO ANTOJO DE LA MAÑANA

Pan de masa madre horneado en horno de leña con harina Italiana.

📍 @DONCLEMENTEMX

📞 962 185 3466 PLAZA PASEO LAS HORTENSIAS, TAPACHULA, CHIAPAS

ENTRE AMIGOS

Por: Juan Carlos Latour

Que tal las vacaciones de Semana Santa, esperamos que muy bien, disfrutando de unos ricos días de descanso sin olvidar el motivo principal de la Semana Santa, vayan a misa.

EN EL CAFECITO...

Como todas las semanas santas se realizan las misiones y son muchos los que hemos experimentado esos momentos hermosos de predicar la palabra de Dios, y en esta ocasión vimos a Paola Nivon junto con sus amigas Vale García, Lissara Solorzano, Sofía Núñez y Valentina de León, poder disfrutar de estos grandes momentos, enhorabuena.... Bueno como todos saben la expo feria Tapachula 2026 fue todo un éxito

y queremos felicitar a su guapísima reina Maylen Alvarado Balcazar, quien se lució tanto en su discurso de coronación, como en todos los trajes que uso durante los días de feria, logrando volver a las tradiciones de la feria Tapachula que ya estaban desapareciendo pero con Maylen vuelven y con más fuerza, sin duda Maylen marca una nueva etapa en la feria y nos da gusto que una jovencita de 15 años logre que una de las fiestas más grande de Chiapas vuelva a florecer, felicidades Maylen...Ya que hablamos de la feria estuvimos presentes en el concierto de Maute que fue todo un éxito y pudimos platicar con todo el grupo que estaban felices de poder estar de nueva

cuenta en Tapachula y disfrutar de su público.. Queremos felicitar a Hanna Luttmann quien está brillando como compositora musical con grandes temas y ha lanzado un tema que de seguro les va a encantar ya lo pueden escuchar en las plataformas musicales, solo buscan Hanna Luttmann y ya lo pueden escuchar, que sigan los éxitos Hanna... Otra gran estrella en el rollo musical es Gerardo Diaz, quien sigue cosechando éxitos como DJ, y ya tiene varias presentaciones en puerta felicidades Gerar... Le mandamos un fuerte abrazo y unas felicitaciones para Sara Morales y Diego, quienes esperan la llegada de su primer hijo que será un varoncito que lleva por



WING'S ARMY®

KAFETO
HORTENSIAS
SAN CRISTÓBAL



ENTRE AMIGOS

Por: Juan Carlos Latour

nombre Patricio, por lo que un grupo de amigos le organizaron un divertido baby shower, felicitades a esta joven y feliz pareja... Una feliz pareja que se unió en matrimonio es la que forman Paulina Peimbert y Antonio Abrego Corzo, fue una boda espectacular en Tuxtla Gutiérrez acompañados de familiares y amigos, un fuerte abrazo y que viva el amor... Quien estará muy festejado este mes es nuestro buen amigo y subsecretario de la Frontera Sur, Carlos Siles quien cumple años y le mandamos un fuerte abrazo y que sigan los éxitos... Otro fuerte abrazo para Jorge

de los Reyes Perdomo, quien cumplió años y lo celebró rodeado de su familia y amigos quienes le dieron muestras de cariño, felicitades Jorgito y que la sigas pasando muy bien... Todo nuestro cariño y unas super felicitaciones para Carlos Latour quien este 19 de abril cumple años y lo festejara con la familia, un abrazo muy fuerte Carlitos y que la pases genial.... Nos dio mucho gusto saber que Andrés Mendoza gano la beca Anáhuac Mayab por su buen desempeño en sus estudios en el cumbres, lo

que indica que es un buen estudiante, enhorabuena Andrés. María Cancino obtuvo la beca de excelencia de la universidad Anáhuac, muchas felicidades.

Bueno amigos por esta ocasión es todo, pero no se olviden que volveremos con más acá ENTRE AMIGOS.



**¡Feliz
Día del
Niño!**



CLINICA VETERINARIA
PET'S



Servicios:
• Rayos X
• Estética
• Cirugía
• Ortopedia
• Ultrasonido
• Laboratorio

☎ 962.625.66.30
☎ 962.606.1934

📍 17 Pte. No. 3-A Col. Centro

LA
SIRENITA
COCTELERÍA



**FELIZ
Día del
Niño!**

LOS
**MEJORES
PLATILLOS
DE LA REGION.**



☎ 62.574.46 ☎ 962.111.6703
📍 4A OTE. ESQ. 7A. SUR PAR VIAL



PROMOCIÓN **SÁBADOS**

DESCORCHE GRATIS EN \$900
CONSUMO DE ALIMENTOS.
SE APLICAN RESTRICCIONES



**¡TRAJE TU BOTELLA Y
CELEBREMOS JUNTOS!**

☎ 962 259 4762

📍 21 Oriente entre 9a y 11 Norte

Modelo%



DISPONIBLE EN
MODELO  *PLUS*



DISPONIBLE EN
MODELO  *PLUS*





ARIES

Te sentirás capaz de hablar y resolver asuntos que habías postergado. La energía astral te impulsará a la toma de decisiones, especialmente en el terreno laboral y en el ámbito familiar. Todos los problemas que se te pueden presentar esta semana se resolverán favorablemente. Puede que vivas algunas situaciones tensas, pero bastará con mantener tu carácter bajo control para evitar cualquier contratiempo. Esta semana también tendrás potenciada tu espiritualidad.

Tu conciencia se abrirá a nuevos horizontes y te cambiará la perspectiva de muchas cosas.

Empezarás a contemplar las situaciones difíciles como oportunidades para evolucionar. Gozas de protección astral en los temas laborales, pero si sospechas que tienes algún enemigo en este terreno, alguien que quizá te tiene cierta envidia, no dejes de mantenerte alerta.



TAURO

ven momento para bajar el ritmo y analizar cuidadosamente tus prioridades, Tauro. La energía astral favorecerá ahora la planificación financiera. Organiza tu presupuesto pero también aprovecha para trazar planes de negocio, tu dinero cundirá el doble. No tendrás que esforzarte, deja que todo fluya y tanto las ideas como las oportunidades o el dinero irán llegando hasta ti. Si te lo propones conseguirás muchos y muy buenos resultados. Podrás también demostrar tu talento para adaptarte con rapidez a los cambios, así como tu paciencia y tu sentido práctico.

Tienes grandes cualidades que hasta ahora quizá habían pasado inadvertidas pero que en estos días adquirirán un gran protagonismo. Acepta los halagos que te hagan y no te restes méritos, como has hecho en ocasiones anteriores. Es momento de valorarte más y no de echar piedras en tu propio tejado.



GÉMINIS

Géminis. En el terreno profesional, surgirán noticias inesperadas y nuevas oportunidades. Ha llegado el momento de demostrar en tu entorno tu capacidad de adaptación a los cambios y tu flexibilidad, porque aunque no lo creas tienes estas virtudes pero no sabes practicarlas. Estamos en días de renovación y a ti, en general te gustan poco las novedades, por eso esta situación tan imprevisible te está causando más inquietud. Pero si te lo propones conseguirás muchos y muy buenos resultados.

En tema el sentimental, si estás atravesando un período difícil a causa de una separación, quizá creas que no vas a recuperar tu estado de ánimo normal. Te habías entusiasmado con esa persona y quizá supuso una gran decepción. Aprovecha estos días para hablar con tus amigos y conocer gente nueva.

HORÓSCOPOS 2026



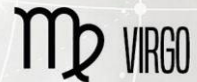
CANCER

Cáncer. Se establecerá mayor conexión y esto facilitará el acercamiento entre tu gente y quizá alguna reconciliación. Reinará mucha armonía en este entorno y esta tranquilidad te ayudará a recuperar fuerzas. Tu sensibilidad y tu romanticismo se verán exaltados por la influencia de los astros. Sabrás ponerte en la piel de quienes te rodean y comprenderás todos sus problemas. Ahora perdonarás ciertas actitudes que te han molestado porque entenderás los motivos que las causaron. Pero esta misma hipersensibilidad te impedirá ver las cosas de manera objetiva. Tenderás a disculparlo todo y esto te hace vulnerable. No es recomendable que tomes decisiones importantes en ningún terreno. Es posible que no veas objetivamente lo que te beneficiará o perjudicará. Corres también el riesgo de que intenten colarte algún gol, tanto en el terreno laboral como en el personal.



LEO

Destacarás en tu entorno laboral por una acción importante, la resolución de un problema o la gestión positiva de un negocio que repercutirá también en tu economía. La influencia planetaria de esta semana, afortunadamente te hace sentir llena de vitalidad y energía. Esto te aportará un poco de tranquilidad en la inquieta vida que has tenido en los últimos tiempos. Todas las preocupaciones por las que has atravesado, ahora empiezan a mejorar y entras en una etapa de relajación. Las cosas parecen avanzar por sí mismas, pero no te quepa duda de que tu actitud es fundamental en este aspecto. Sentimentalmente, la pasión reinará durante toda la semana aunque deberás controlar tu orgullo. Mejora tu empatía y fortalecerás tus relaciones, también las de índole social porque algunas de tus amistades quizá piensan que no te pueden contar sus preocupaciones.



VIRGO

Avanzarás en tus proyectos si estableces prioridades. No asumas responsabilidades ajenas. Aumentará ahora tu capacidad de adaptación. Los astros también te otorgarán mayor flexibilidad en las situaciones imprevistas. Sabrás reaccionar acertadamente y será muy apreciado por tus superiores. Si tienes un negocio o una pequeña empresa, verás las cosas desde una nueva perspectiva, los problemas ya no te parecerán un muro insalvable, sino que lo verás como un desafío que estás capacitada para superar con éxito. Tu autoestima va en camino ascendente, al igual que la confianza en ti misma. Sentimentalmente, éste será un momento idóneo para definir expectativas y comprobar que tu visión de la vida concuerda con las de tu pareja y que tienes los mismos objetivos para su futuro en común.



“Los TACOS con todo por favor”



962 118 1222

17 Calle Pte. 13a. y 15a Av. Nte. 44-4. Conjunto Ángeles



El búho

Papelería



CENTRAL SUR NO. 45 • TEL/FAX: 626.99.93

MISCELANEA PAPELERIA Y ARTICULOS DE ESCRITORIO

ELIXYR

BARRA DE MIXOLOGÍA

COCTELERÍA PROFESIONAL

UNA EXPERIENCIA QUE TUS INVITADOS NO OLVIDARÁN



RESERVACIONES AL TEL: 962 234 2989 @ELIXYR_TAP



LIBRA

Entras en una etapa de renovación emocional y crecimiento personal, es hora también de perdonar y dejar atrás los resentimientos. Te surgirá una buena oportunidad profesional.

Confía en tu capacidad para los negocios. Todos los problemas que se te puedan presentar esta semana se resolverán favorablemente. Quizá vivas situaciones tensas, pero bastará con mantener tu carácter bajo control para evitar cualquier trastorno. Piensa que todo el mundo tiene que enfrentarse a los problemas del día a día, que la vida sin estos contratiempos no existe.

Esta semana verás exaltada tu espiritualidad. Tu conciencia se abrirá a nuevos horizontes y te cambiará la perspectiva de muchas cosas. De ello has de aprender a ver las situaciones difíciles como oportunidades para evolucionar.



ESCORPIO

Aclararás tus ideas y construirás una base emocional sólida para hacer frente a los cambios que se avecinan a tu vida. No cedas a las presiones para formar parte de planes aventureros. Busca la paz y la relajación. De hecho estabas ya deseando replantearte muchas cosas, especialmente tus reacciones ante los acontecimientos más importantes de tu vida. Esta semana es idónea para hacerlo, tendrás tiempo y tranquilidad suficientes. Es un análisis muy saludable a nivel psicológico y emocional. Se trata de aprender de los errores, no de sentirte culpable por nada. Te dará un resultado excelente. Si tienes alguna tienda, un negocio o una pequeña empresa, es probable que estés muy preocupada por el futuro. Relájate, si ahora planificas bien lo que has de hacer más adelante nada ha de causarte inquietud.



SAGITARIO

Esfuézate, porque de ello depende también tu fortuna en el terreno profesional que implicará también mejora en el capítulo económico. En este terreno, aunque estés en el punto de salida, ahora deberás tener algo más de paciencia. Si este asunto te tiene inquieta y ansiosa, piensa que la ansiedad no te ayudará a resolver el problema, incluso podría empeorarlo. Deja aparcado el tema en estos días porque es posible que si tomas decisiones sean equivocadas. Pasa con lo que tienes y espera a la semana próxima. Si te andaba rondando la idea de cambiar de empleo, abandónala. Si tienes un trabajo estable, mantente en él porque quizá te espere alguna sorpresa con la que no contabas. A nivel sentimental, evita prometer lo que no sabes si podrás cumplir y pon coherencia entre lo que piensas, lo que sientes y lo que haces. Es el mejor camino para alcanzar lo que te propones.

HORÓSCOPOS 2026



CAPRICORNIO

Tendrás energía extra para afrontar con éxito ciertos proyectos laborales. Esfuérzate y mantén una disciplina rigurosa, lograrás alcanzar tu meta.

Es un buen momento para demostrar tu capacidad de liderazgo. También se darán esta semana las circunstancias propicias para pensar sobre temas trascendentales. La Luna Llena influirá ahora en tu capacidad de concentración y te otorgará el poder de reflexionar profundamente.

También tendrás potenciada la intuición. Aunque últimamente no le estás haciendo demasiado caso, no olvides escuchar tu voz interior antes de tomar cualquier decisión, incluso las más simples, porque a veces las grandes cosas dependen de un cúmulo de cosas sencillas. Suelen tener las cosas muy claras, pero cuenta también con los inevitables momentos de guardia baja.

Sentimentalmente, podrías dar ahora con tu alma gemela.



ACUARIO

Enras en un ciclo de inspiración y grandes ideas. Tu personal forma de ver las cosas será clave para tu avance. Gozarás esta semana de muy buena influencia astral y esto te facilitará las cosas. Verás de manera diáfana las soluciones a los problemas, en concreto en los ámbitos laboral, económico y familiar. En el amor, te sorprenderás con encuentros inesperados. Evita que el recuerdo de experiencias pasadas te corte las alas. Si estás en una relación de pareja de largo recorrido, tu unión es sólida aunque en estos días quizá empieces a percibir que estan pasado por distintas etapas. Pueden llegar a un acuerdo y darse un tiempo para decidir cuál ha de ser el camino conjunto.



PISCIS

Ya va siendo hora de decir adiós al pesimismo de los últimos días. Ahora inicias un nuevo ciclo en el que manejarás tu mente de forma más constructiva. Lánzate de lleno a este proceso de renovación y te darás cuenta de que las limitaciones que creías tener, no existen. Serán días propicios para que puedas decidir entre algunas opciones que se te presentarán de cara al futuro. Por suerte, la potente protección astral de la que gozas, te proporcionará mucha capacidad de reflexión y pensar bien las cosas antes de actuar, siempre es garantía de éxito. Además, te permitirá determinar claramente tus objetivos y lo que has de hacer para alcanzarlos. A nivel profesional, Podrías recibir la propuesta que has estado esperando desde hace tiempo.

Acabados Fines



Esta Primavera

**Renueva
tu HOGAR**

ACCESORIOS DE
ALTA RESISTENCIA
CON 100%
GARANTÍA

**6 MESES SIN
INTERESES**
BANAMEX, SCOTIABANK
BANORTE Y SANTANDER.

Aprovecha nuestra increíble promoción y obtén hasta 50% de descuento en paquetes. Es tu oportunidad perfecta para transformar tu hogar con los productos de alta calidad Helvex. Desde grifería elegante hasta accesorios de baño funcionales, tenemos todo lo que necesitas para crear un espacio moderno y confortable. Nuestros paquetes están diseñados para complementar cualquier estilo, desde el contemporáneo hasta el clásico.

TRANSFORMA TU HOGAR Y AHORRA CON **HELVEX**^{M.R.}

garantía de calidad

14 PONIENTE #1 ☎ 962 626 9590 📞 962 624 1459

Gasolineras

GGP[®]

PRESENTE EN LA

EXPO FERIA TAPACHULA 2026

PATROCINADOR OFICIAL



PICORSA
GRUPO GASOLINERO

PABELLÓN
HUACALES

