



O IMPACTO FINANCEIRO NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

DADOS COLETADOS DURANTE O ANO 2023.

O IMPACTO DO DESEQUILÍBRIO FINANCEIRO NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

TÓPICOS

Objetivo do estudo

Metodologia

Perfil do público

Conceituação da avaliação de bem-estar financeiro

Resultados de bem-estar financeiro

Conceituação da avaliação de estresse

Resultados dos sintomas de estresse

Conclusão do estudo

Quem somos



OBJETIVO DO ESTUDO:

COMPARAR O IMPACTO DO DESEQUILÍBRIO FINANCEIRO NA SAÚDE DAS PESSOAS.

O dia-a-dia de nossos consultores que atuam de forma presencial e online, apura a forte relação que a falta de saúde financeira impacta na saúde física e mental dos trabalhadores brasileiros.

No final de 2023 pudemos observar o aumento do endividamento e da inadimplência, que são reflexos não só da pandemia como da mau uso do crédito e da manutenção de maus hábitos financeiros e claramente são aparentes nesse levantamento.

Continuamos nossos esforços em aplicar nossa metodologia para ajudar a reduzir o impacto do desequilíbrio financeiro e melhorar a qualidade de vida das pessoas.

PENSE NISSO:

**O risco só aparece quando você não sabe
exatamente o que está fazendo**

WARREN BUFFETT

SOBRE NOSSO LEVANTAMENTO

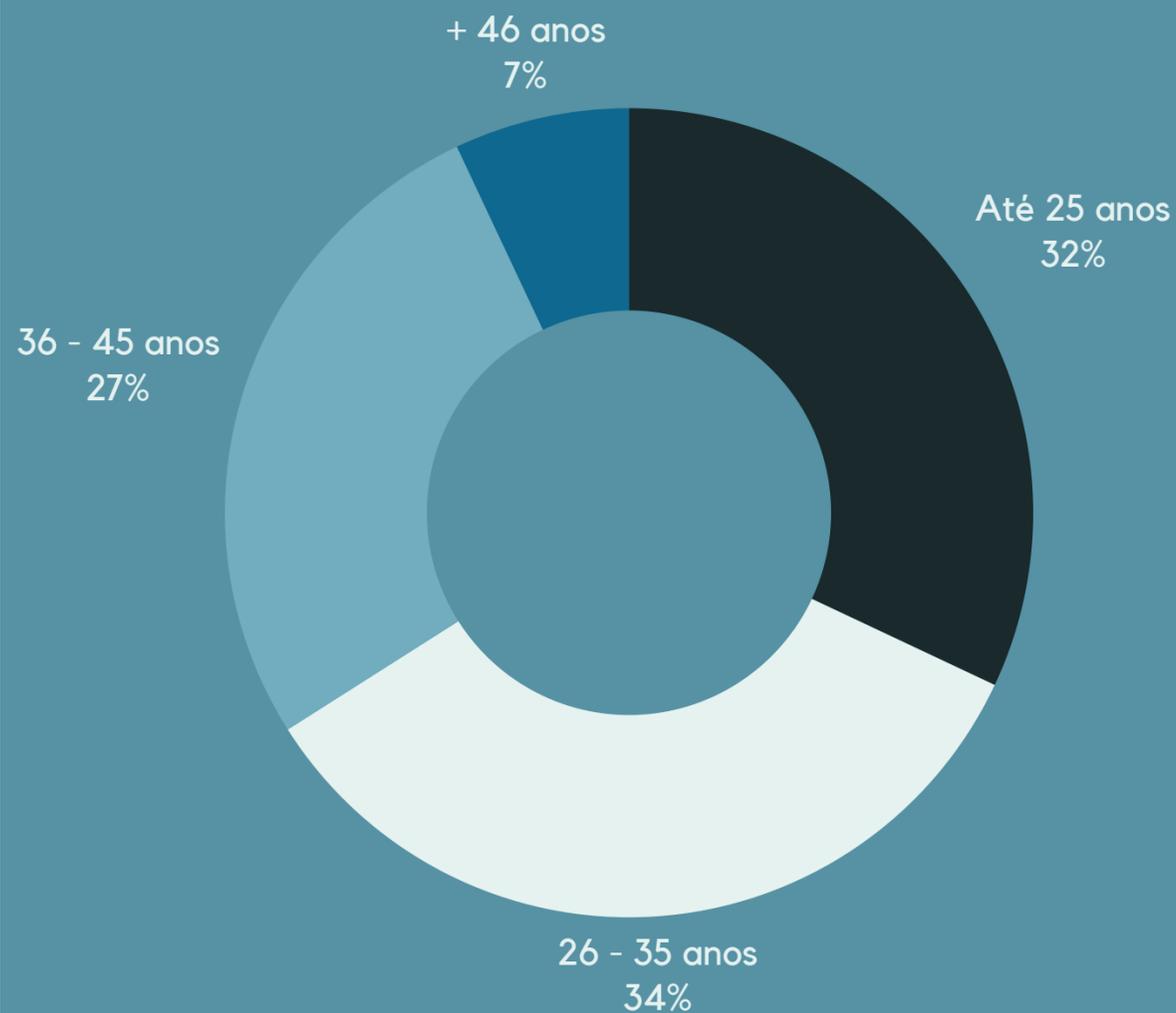
Desde a criação da nossa metodologia **VOAR** ajudamos as pessoas a buscarem equilíbrio financeiro de forma sustentável, sempre com foco no bem-estar.

Foram realizadas na **Plataforma SD Positivo** (sem exposição) diversas autoavaliações de Bem-estar Financeiro e de Estresse que ajudaram na análise de como o impacto financeiro refletiria ou não na vida das pessoas. Colhemos a amostra em dezembro de 2023 referente aos novos participante e para que o efeito pandemia de anos anteriores não interferisse diretamente no resultado.

Assim como na 1º edição em 2021, o resultado comprova que a situação e o comportamento financeiro impactam diretamente na saúde física, mental e na qualidade de vida das pessoas.

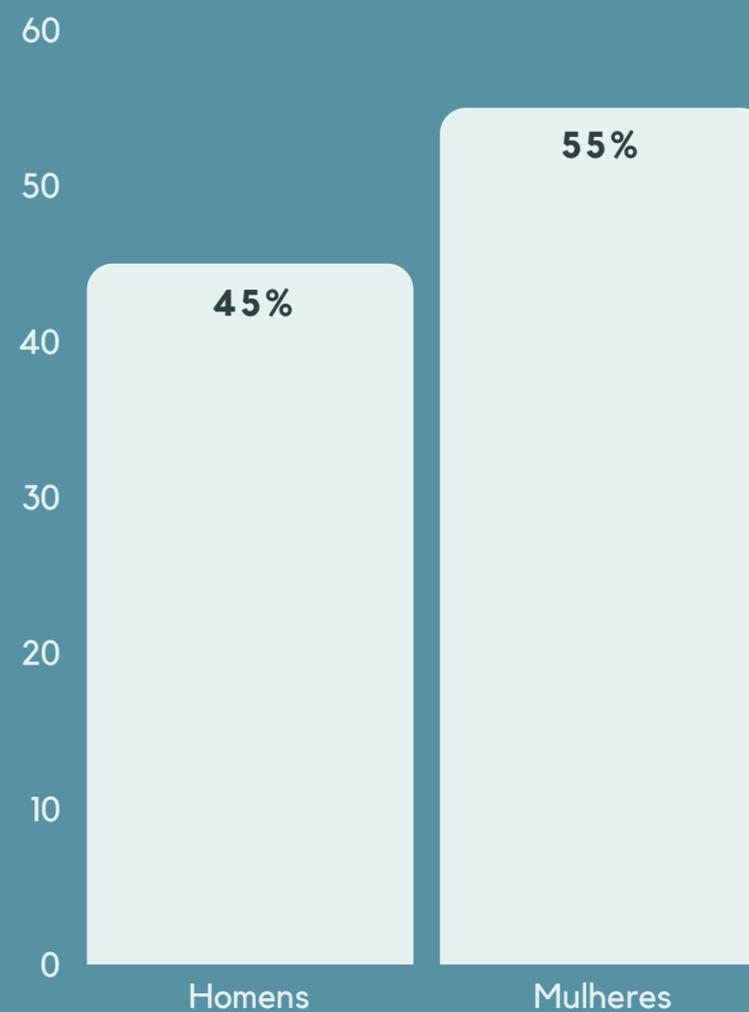
Participaram **3.617** pessoas que compuseram os resultados apresentados.

PERFIL DEMOGRÁFICO



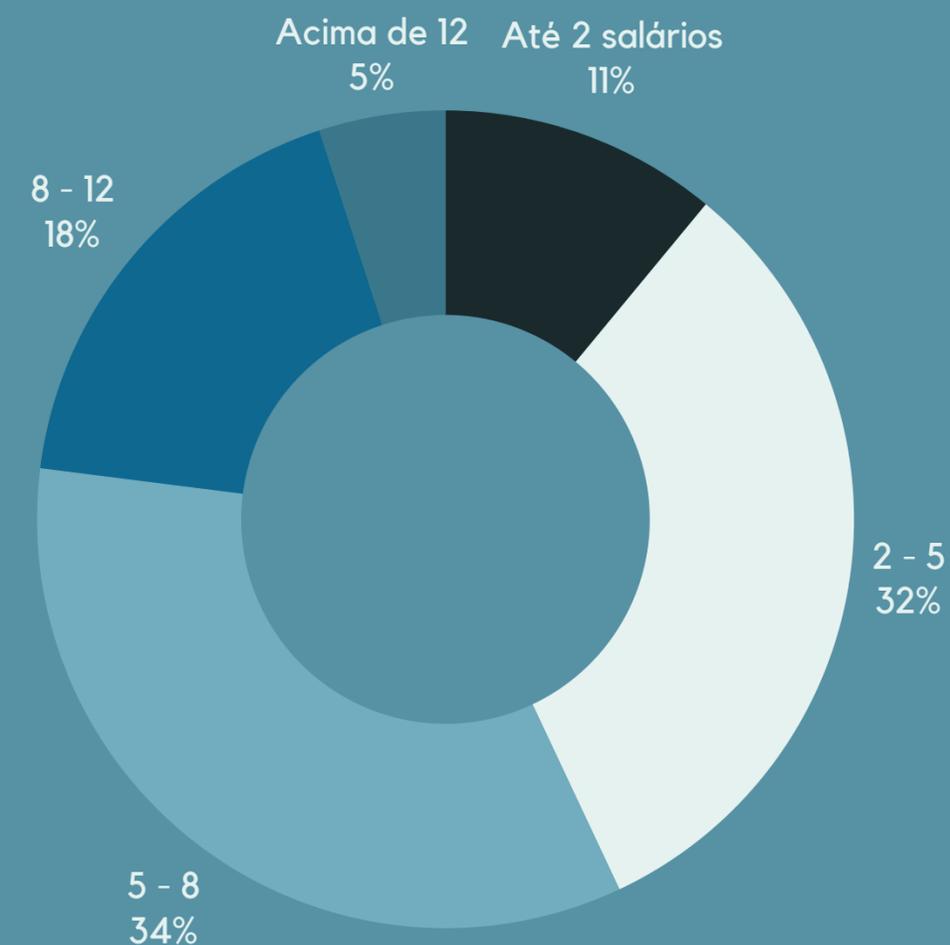
POR IDADE

Faixa etária do público



POR GÊNERO

Homens ou Mulheres respondentes



POR PODER AQUISITIVO

Base: salário mínimo

O RESULTADO

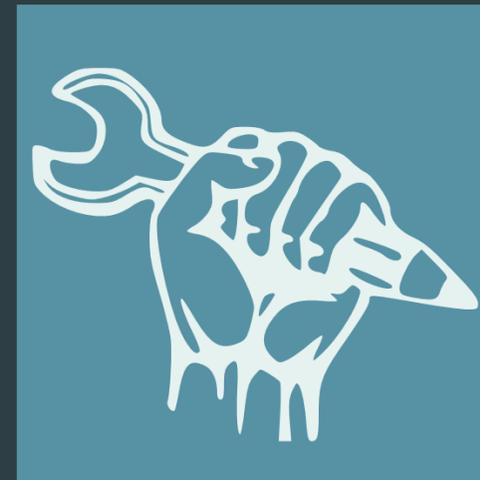
O forte impacto na saúde física, mental e no ambiente de trabalho



Saúde física



Finanças



Trabalho



Saúde mental



SUA EQUIPE ESTÁ PREPARADA E EQUILIBRADA FINANCEIRAMENTE?

O **bem-estar financeiro** é uma autoavaliação desenvolvida pela equipe do **SD Positivo** para se obter uma análise dos hábitos e comportamentos que refletem a situação atual do funcionários, com objetivo de tomar ações para melhoria e acompanhar a evolução das pessoas. O resultado apresentado detalha pontos comportamentais que impactam a saúde física, emocional e financeira.

NÍVEL DE BEM-ESTAR FINANCEIRO

74% DOS COLABORADORES PRECISAM DE ORIENTAÇÃO PARA EQUILÍBRIO FINANCEIRO



13%

Iniciante



34%

Aprendiz



27%

Intermediário



20%

Desenvolvido



6%

Avançado

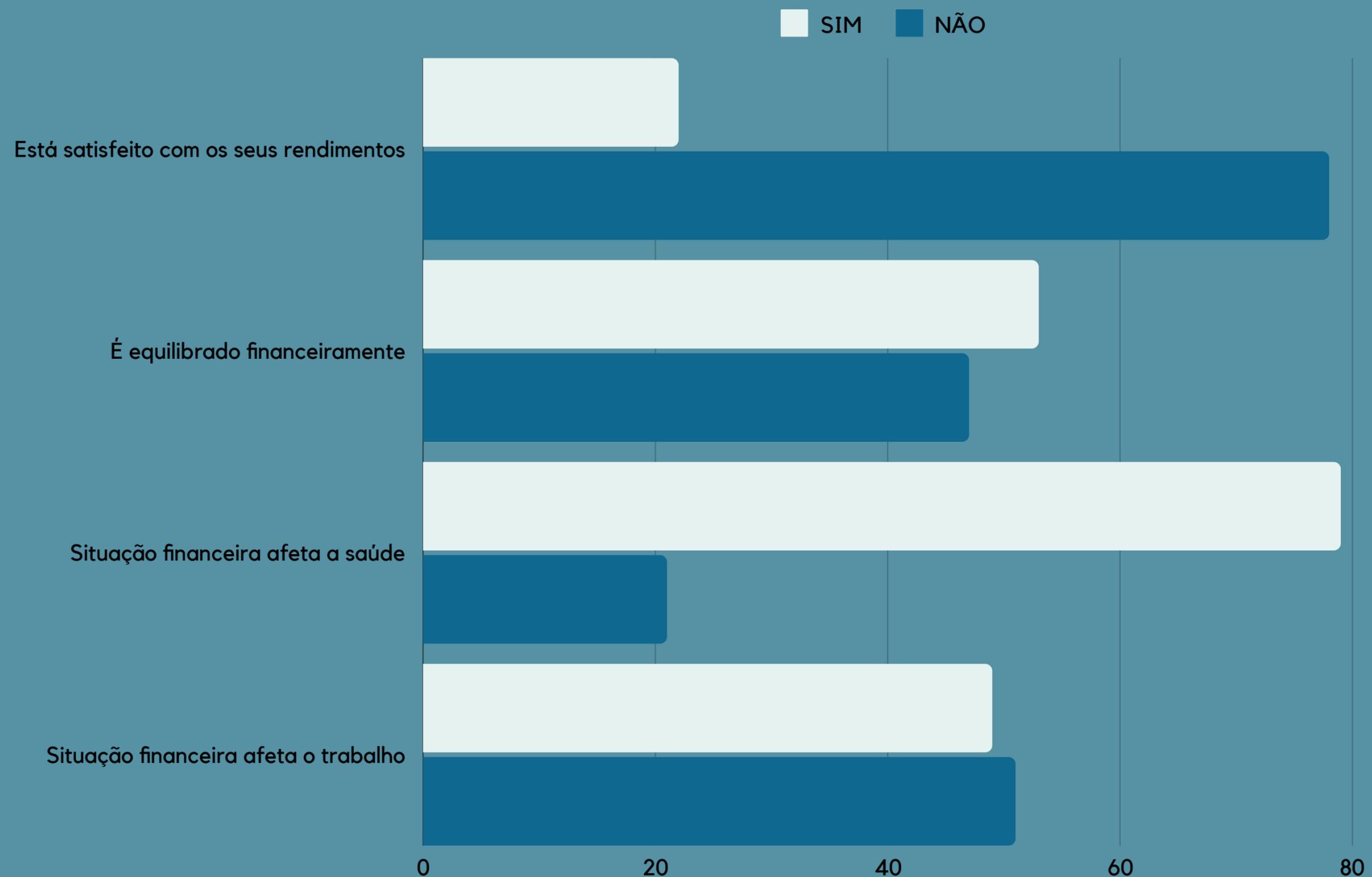
BEM-ESTAR FINANCEIRO

Será representado em 5 agrupamentos afim de apurar o perfil e comportamento de cada pessoa:

- Percepção de qualidade de vida;
- Planejamento de vida / sonhos;
- Ações para o agora e para o futuro;
- Comportamento financeiro;
- Uso consciente do crédito.

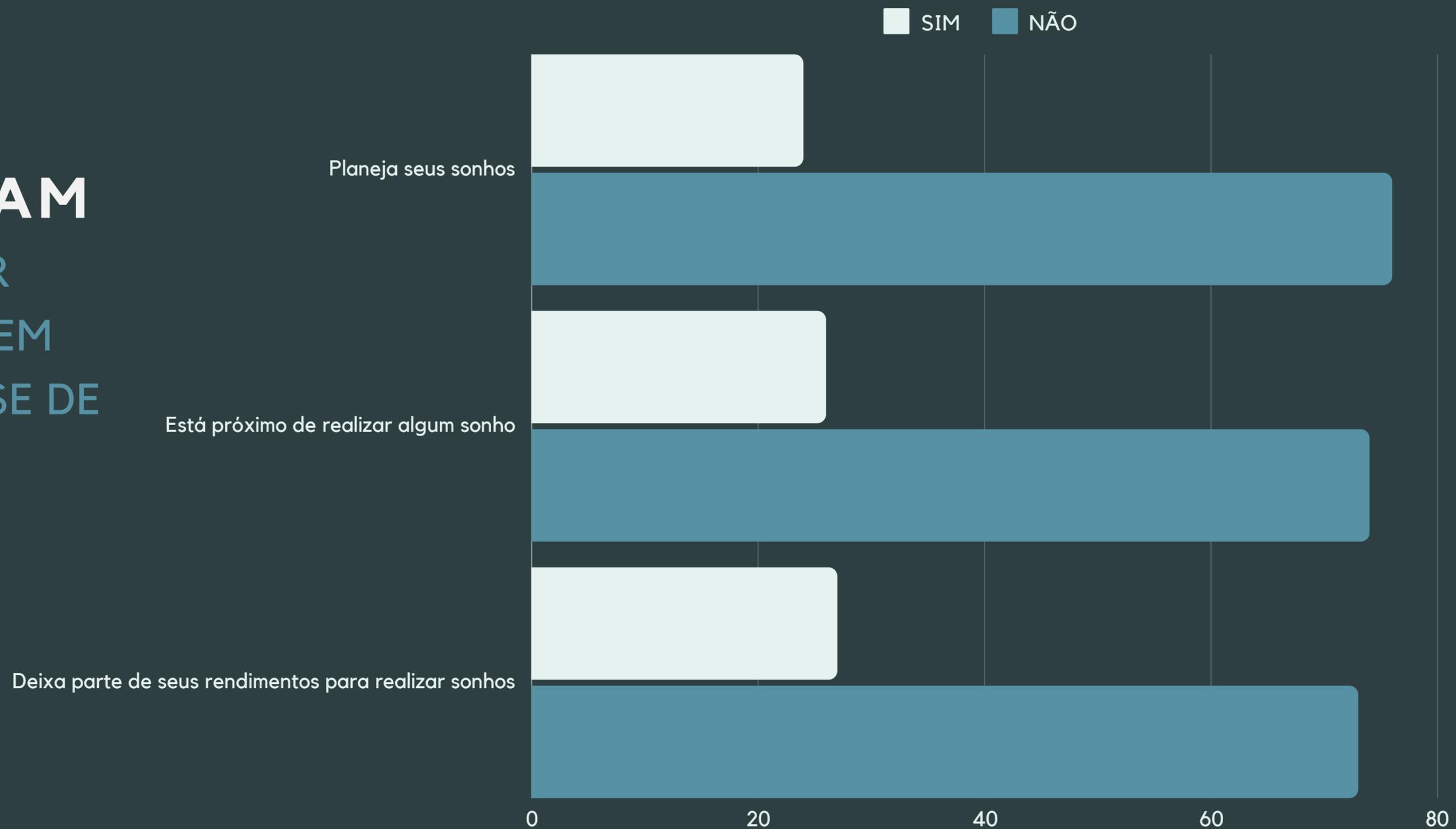
PERCEPÇÃO E QUALIDADE DE VIDA

79% ALEGAM
QUE A SITUAÇÃO
FINANCEIRA AFETA
DIRETAMENTE A
SUA SAÚDE



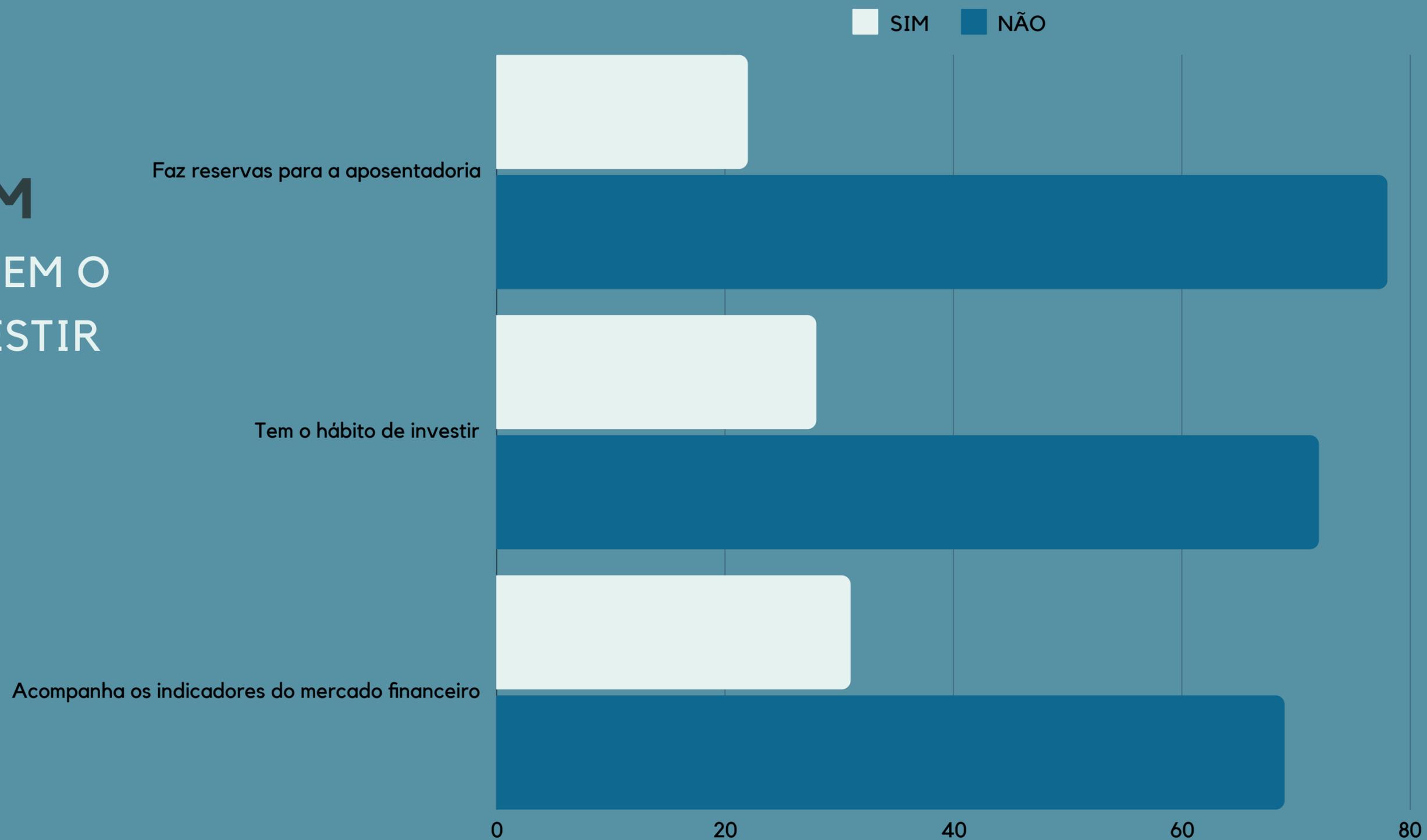
PLANEJAMENTO DE VIDA / SONHOS

76% ALEGAM
NÃO PLANEJAR
SEUS SONHOS EM
QUALQUER FASE DE
SUAS VIDAS



AÇÕES PARA O AGORA E PARA O FUTURO

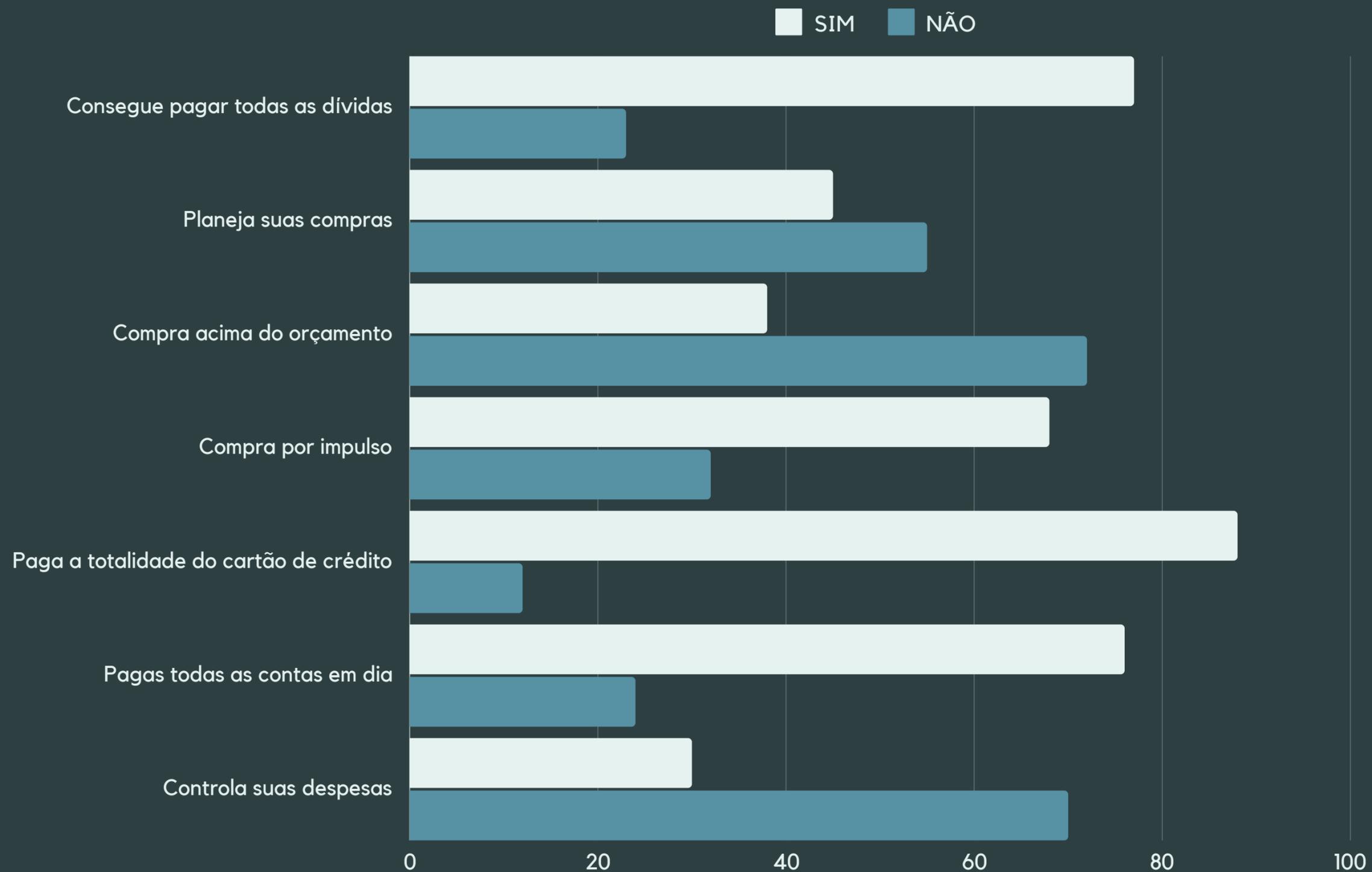
72% ALEGAM
QUE NÃO POSSUEM O
HÁBITO DE INVESTIR



COMPORTAMENTO FINANCEIRO

68% ALEGAM
COMPRAR POR
IMPULSO

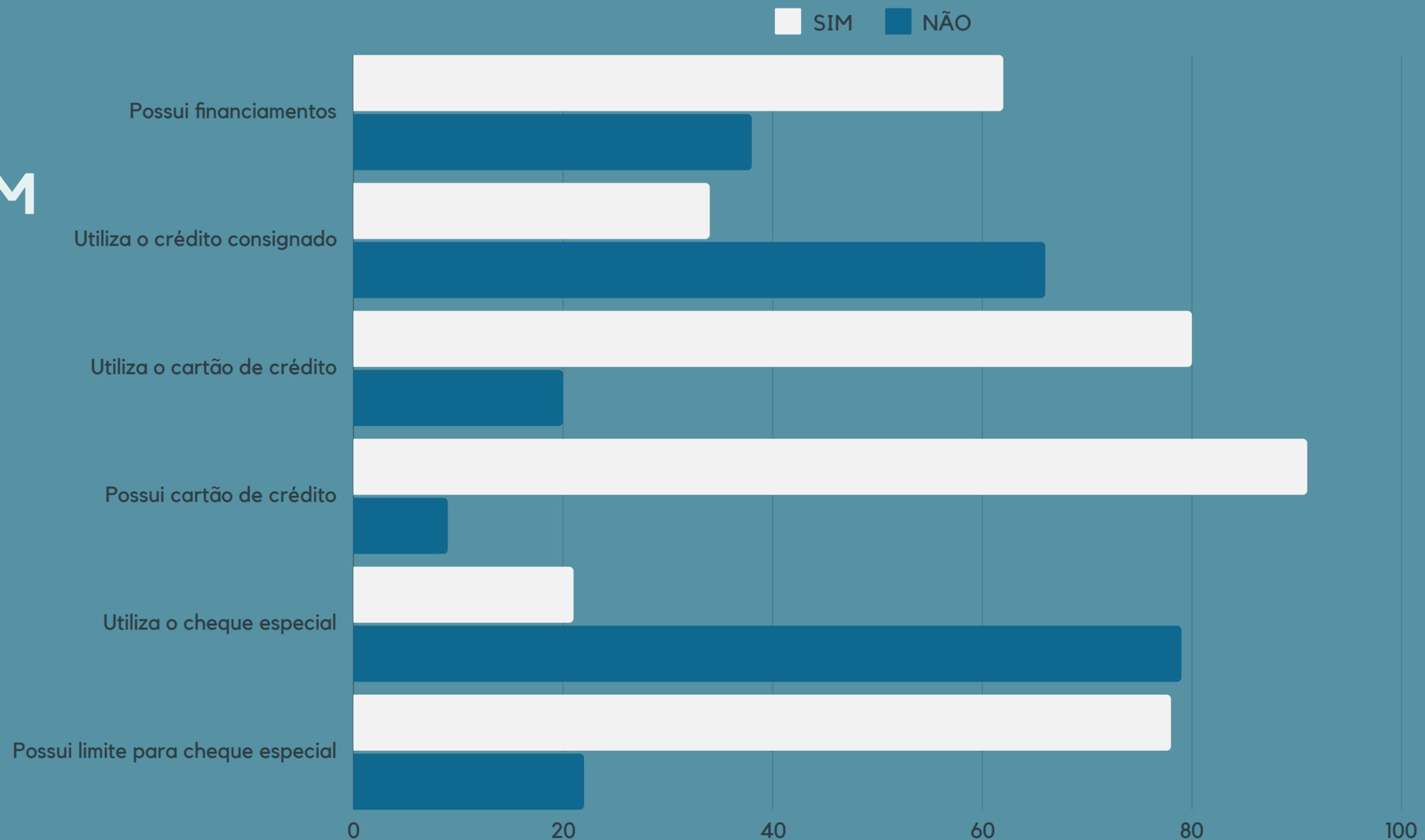
70% ALEGAM
NÃO CONTROLAR
SUAS DESPESAS



USO CONSCIENTE DO CRÉDITO

62% ALEGAM

Utilizar algum tipo
de financiamento
ou empréstimo
bancário



Destinado à avaliação e pontuação de várias queixas que podem sugerir um estado de estresse. Trata-se apenas de uma sugestão e não implica em um diagnóstico médico, "o qual só deverá ser feito por profissional credenciado da área". Cada pessoa marca os sintomas que percebe em si próprio ou que alguém normalmente observa. Podendo ser apontados mais de um item por questão e não obrigatório marcar sintomas em todas as questões. A fonte dessa avaliação foi idealizada pelo Psiquiatra Dr. Geraldo José Ballone.



AVALIAÇÃO DE ESTRESSE

OS SINTOMAS IMPACTAM FUNCIONÁRIOS E EMPRESA?

NÍVEL DE ESTRESSE

91% dos colaboradores precisam de acompanhamento.

53% deles requerem ações.



9%

Leve



38%

Alerta



39%

Moderado



14%

Importante

ESTRESSE

Será representado em 7 agrupamentos de sintomas com o objetivo de identificar os principais dores apontadas:

- Sintomas Emocionais;
- Sintomas da Saúde em Geral;
- Sintomas Emocionais Intensos;
- Sintomas do Sistema Imunológico;
- Sintomas do Sistema Vegetativo;
- Sintomas Causados por Tensão;
- Tiques ou Manias.



SINTOMAS EMOCIONAIS

79%
APRESENTAM
ANSIEDADE E
NERVOSISMO
67% ALEGAM
IRRITABILIDADE
E DESÂNIMO

Depressão ou mudança brusca de humor

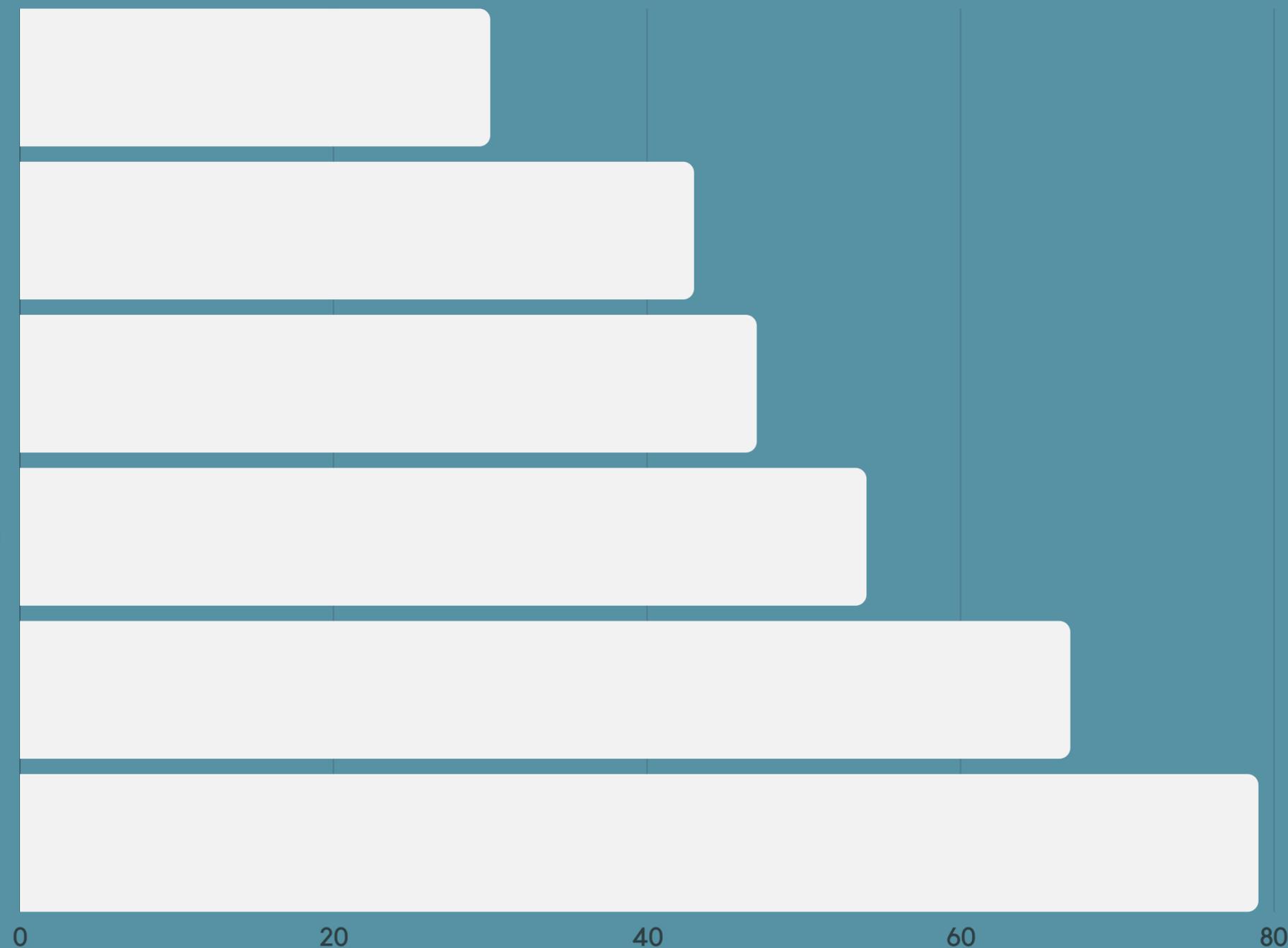
Desinteresse e/ou perda de prazer

Insônia e/ou inquietação

Pouca tolerância ou paciência

Irritabilidade e/ou desânimo

Ansiedade e nervosismo



SINTOMAS DA SAÚDE EM GERAL

68%

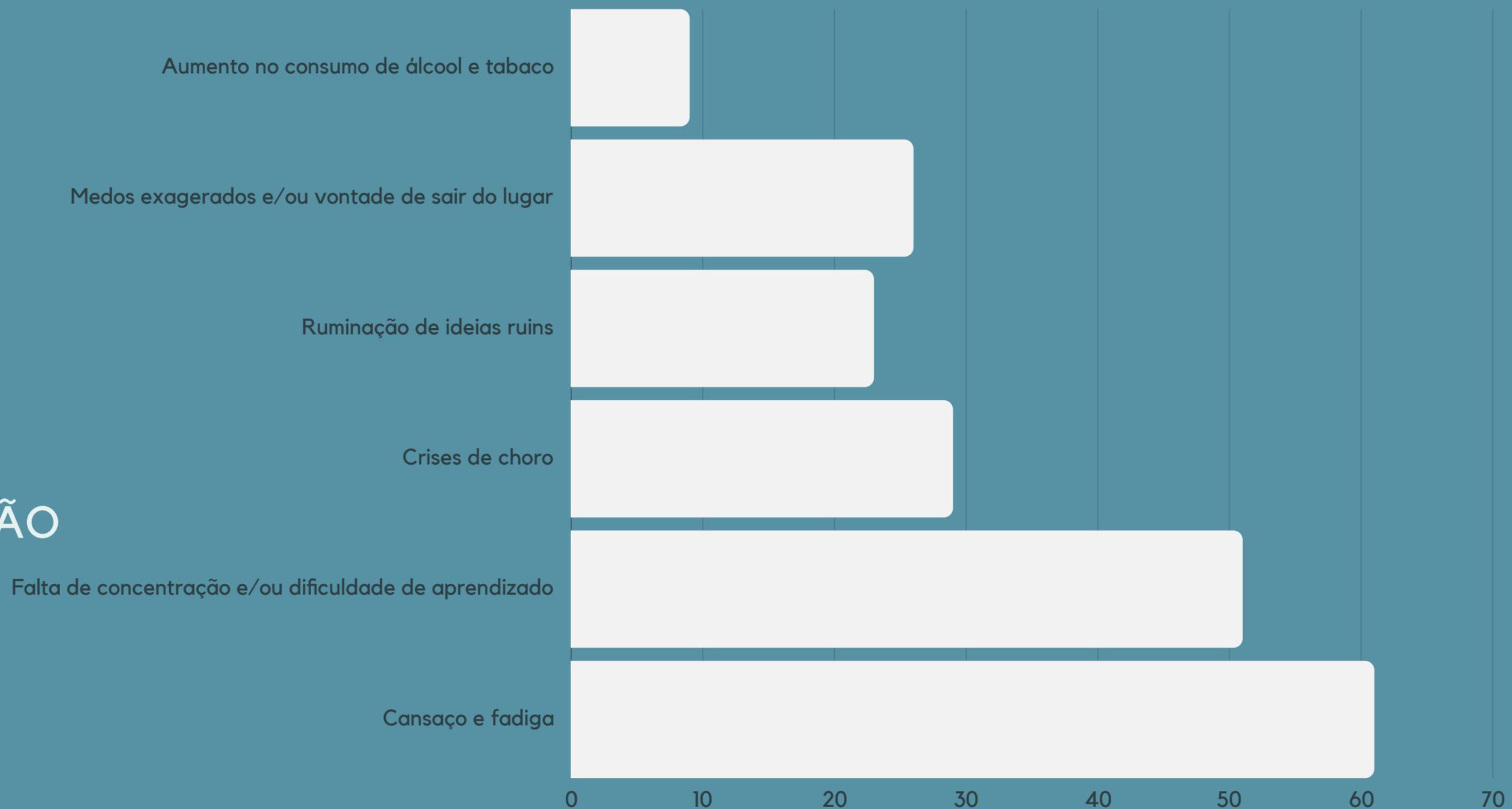
APRESENTAM

DOR DE ESTÔMAGO,
AZIA E/OU NÁUSEA



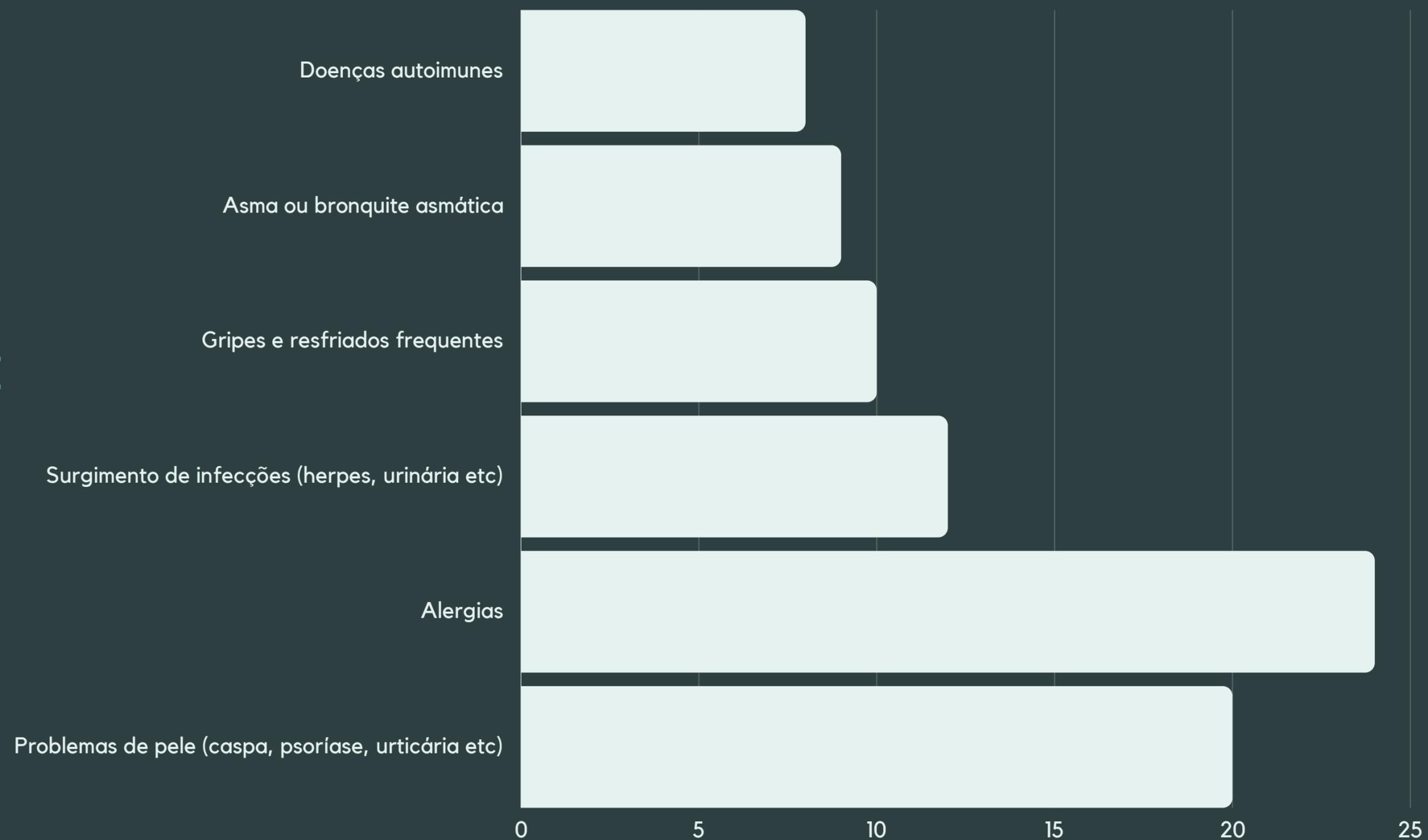
SINTOMAS EMOCIONAIS INTENSOS

79%
APRESENTAM
CANSAÇO E
FADIGA
51% COM
FALTA DE
CONCENTRAÇÃO



SINTOMAS DO SISTEMA IMUNOLÓGICO

25%
APRESENTAM
ALERGIAS E
20% PROBLEMAS DE
PELE

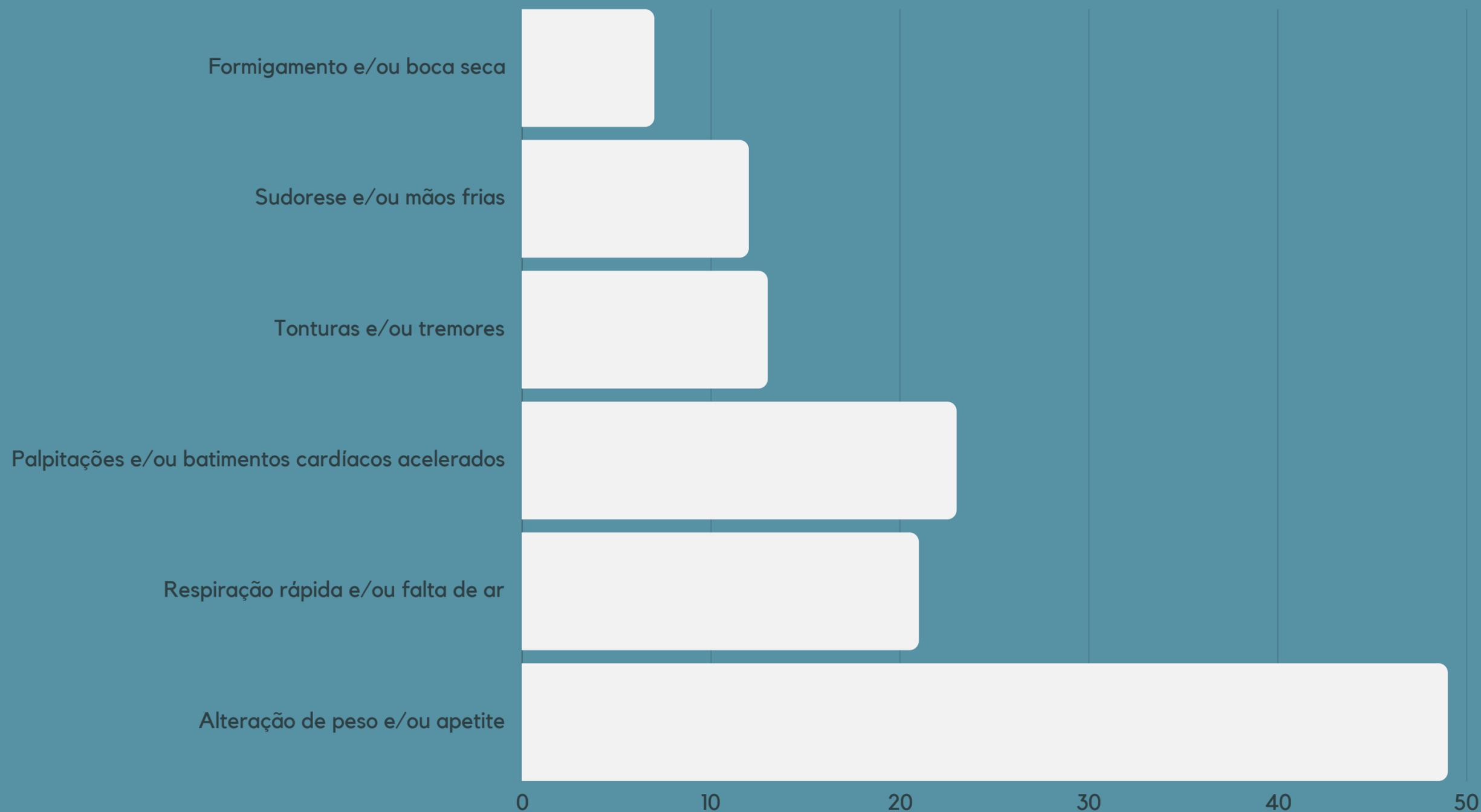


SINTOMAS DO SISTEMA VEGETATIVO

49%

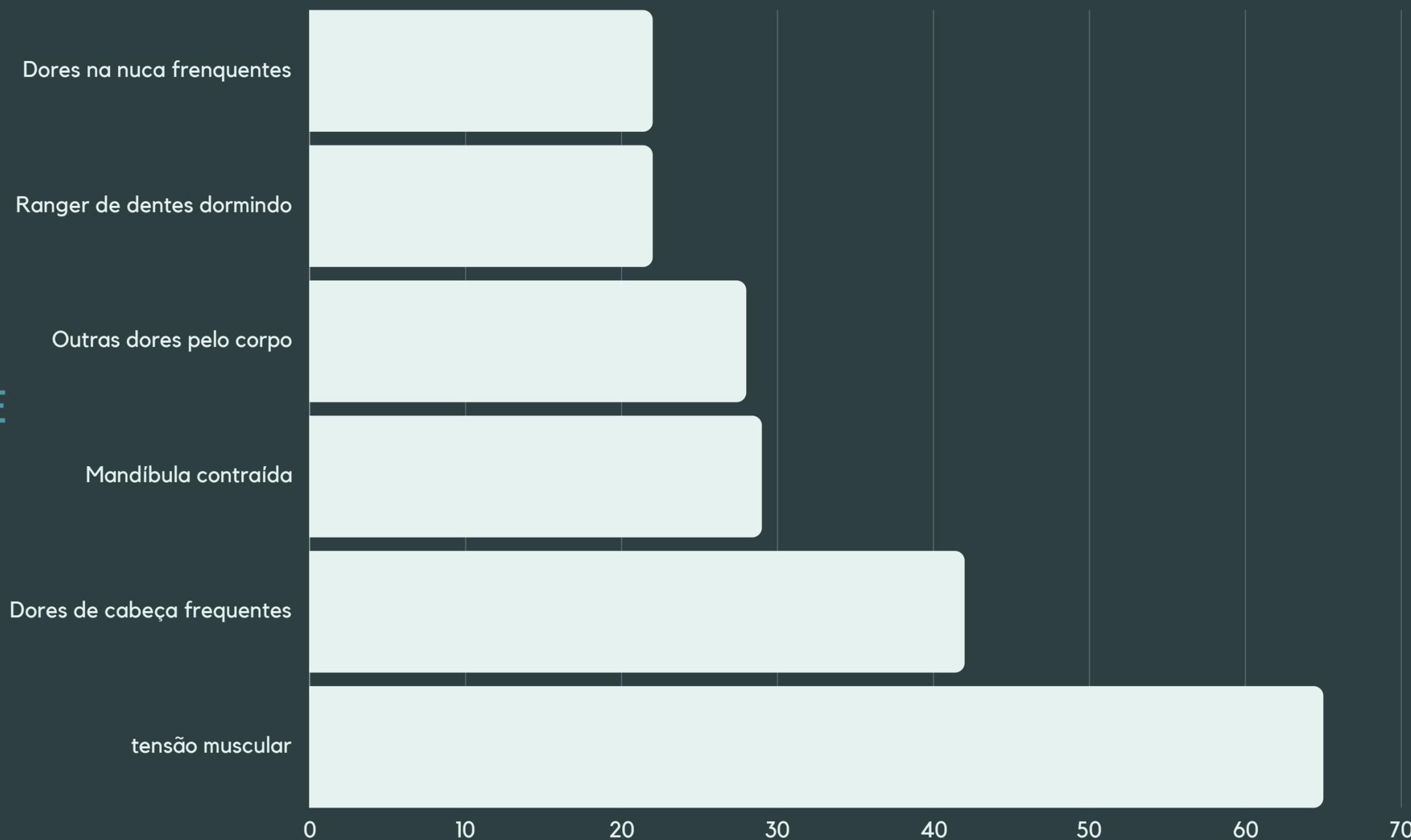
APRESENTAM
ALTERAÇÃO DE
PESO E/OU
APETITE

23% COM
BATIMENTO
CARDÍACO
ACELERADO OU
PALPITAÇÕES



SINTOMAS CAUSADOS POR TENSÃO

65%
APRESENTAM
TENSÃO MUSCULAR E
42% DORES DE
CABEÇA
FREQUENTES



TIQUES E MANIAS

25%

DECLARAM

ROER UNHAS

19% ALEGAM

MORDER-SE E

16% ALEGAM

PROVOCAR

AUTOESCORIAÇÕES

Dificuldade para engolir e/ou engolir saliva demais

Arrancar cabelos e/ou pelos em geral

Tiques motores ou faciais

Autoescoriações (coçar ou espremer em demasia)

Morder-se (língua, dedos, boca etc)

Roer unhas



DESEQUILÍBRIO FINANCEIRO AINDA É TRATADO COMO TABU NAS EMPRESAS

O estudo mostra que **64%** da população tem de alguma forma sua vida afetada por não serem equilibrados financeiramente e não sabem como fazê-lo. Continua sendo relevante a percepção dos respondentes que em **79%** percebem o impacto que o desequilíbrio financeiro tem na saúde física e mental, assim como o impacto no trabalho. A falta de educação financeira ainda é significativa com **66%**, assim como é relevante a falta de planejamento para a aposentadoria.

Os sintomas de estresse precisam ser investigados e **91%** necessitam de ações efetivas que combatam a causa raiz, que provavelmente estão relacionados as preocupações financeiras, sendo que na amostra **53%** precisam de ações imediatas.

O acompanhamento dos indicadores de estresse e bem-estar financeiros e a relação entre eles, traz luz à problemas escondidos que são revelados através dos sintomas e comportamentos apresentados pelos colaboradores, permitindo ações proativas e ações emergenciais da empresa para promover o bem-estar corporativo, melhorar o desempenho organizacional e medir a efetividade do programa. São motivadores para que cada colaborador acompanhe a sua evolução e o resultado na sua saúde.

CONCLUSÃO

SD POSITIVO

AOS PARTICIPANTES

Esse estudo somente foi possível porque foi utilizado um canal de apoio sigiloso aos colaboradores, através do qual efetuaram as autoavaliações de bem-estar financeiro e de estresse.



DIREITO AUTORAL

Direito autoral registro nr. [DA-2024-053587](#)

É autorizado a reprodução do conteúdo, desde que citada a fonte original. Não edite ou altere as informações e não faça uso comercial delas. Consulte-nos para verificar as condições legais para utilização do conteúdo através do site www.sdgroup.com.br/contato.

QUEM SOMOS

O SD Positivo é uma plataforma com serviços e programas de educação financeira, que visa proporcionar melhora na qualidade de vida das pessoas através do reequilíbrio financeiro, bem como melhorar o bem-estar corporativo através da motivação dos colaboradores, além de proporcionar redução de custos operacionais das organizações, retenção de talentos, melhoria de performance e clima organizacional.

FALE CONOSCO

CONTATO

(11) 9.9154-1426

E-MAIL

contato@sdpositivo.com.br



SIGA E DEIXE O SEU LIKE

