

Maximall
CENTRO COMMERCIALE PONTECAGNANO



con il patrocinio
CITTÀ di
PONTECAGNANO FAIANO

Connetti
AMO
ci

#STOPCYBERBULLISMO

in collaborazione con



Di.Te.
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIPENDENZE
TECNOLOGICHE
GAP + CYBER
BULLISMO

PRESENTAZIONE DI MAXIMALL PONTECAGNANO



Maximall Pontecagnano è da sempre vicino al territorio e ai temi sociali, consapevoli che il centro commerciale è un importante amplificatore e divulgatore di messaggi. Per questo, come per la violenza contro le donne, la violenza di genere e la prevenzione, anche contro il Cyberbullismo il Maximall vuole essere promotore attivo contro un fenomeno che non può lasciare nessuno indifferente e solo insieme si può provare a debellare.

E proprio quest'anno con il progetto **ConnettiAMOci** l'attenzione è rivolta ai giovani delle scuole medie, ai professori e ai genitori, quest'ultimi sono i primi a dover educare figli nativi dell'era digitale. Per il progetto sono state coinvolte le scuole del territorio e ottenuto il patrocinio del Comune di Pontecagnano.

Le azioni di cyberbullismo possono includere insulti, minacce, prese in giro, diffusione di immagini o informazioni personali senza consenso, questi comportamenti possono avere conseguenze molto gravi sul benessere emotivo delle vittime. Per contrastare il cyberbullismo è fondamentale promuovere il rispetto e l'educazione digitale. Anche il supporto di genitori, insegnanti e amici è essenziale: parlare di ciò che accade online può aiutare a trovare soluzioni e a non sentirsi soli. Il cyberbullismo non è mai uno scherzo: combatterlo è una responsabilità di tutti.

Per questo motivo il progetto **ConnettiAMOci** vuole dare un segno concreto di vicinanza e sostegno alla lotta al fenomeno.

Grazie per il supporto e la partecipazione al progetto.

*Centre Manager
Carmela Cascino*

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI



FEBBRAIO 2026

CONNETTIAMOCI

Il progetto entra nelle
scuole



MARZO 2026

WEBINAIR

tenuto da un esperto
dell'Associazione Di.Te.



MARZO 2026

MARAMEME

contest



MARZO 2026

CYBER CENTRO

il centro commerciale
diventa fulcro del progetto



APRILE 2026

INCONTRI

negli istituti con gli
esperti dell'Associazione
Di.Te.



MAGGIO 2026

AL CINEMA

visione del film "Il
ragazzo dai pantaloni
rosa", genitore-figlio



SEI CONNESSO O SEI PRESENTE

La tecnologia è uno strumento incredibile: ci permette di giocare, condividere passioni e restare in contatto. Ma, basta un attimo perché un gioco o una chat si trasformino in qualcosa che fa male.



Cos'è il Benessere Digitale?

Non significa dover buttare via il telefono o smettere di giocare. Significa imparare a stare bene con te stesso, sia quando sei online che quando sei offline. È la capacità di usare la tecnologia per raggiungere i tuoi obiettivi, senza farti usare da lei.

FOCUS Di.Te. La tecnologia crea abitudini, spesso senza che ce ne accorgiamo. Se l'uso diventa eccessivo o scorretto, le conseguenze si sentono nella vita vera:

- **Benessere fisico:** (occhi stanchi, sonno disturbato, postura sbagliata).
- **Apprendimento:** (fatica a concentrarsi a scuola).
- **Relazioni:** (ci si isola o si litiga di più).

Lo sapevi che...

Ogni volta che ricevi un like o una notifica, il tuo cervello rilascia dopamina (la molecola del piacere), mettendo in moto un vero e proprio meccanismo di dipendenza, come succede con le sostanze classiche. È per questo che a volte sembra impossibile staccarsi dallo schermo, anche quando vorresti fare altro.

**MALL E IL DISEGNO
DELLA DISCORDIA**

MI PIACE PROPRIO TANTO
COM'È VENUTO... QUASI
QUASI LO INVIO SUL
GRUPPO WHATSAPP
DELLA CLASSE!



CIAO RAGA, POME
DI SUPER NOIA E HO
FATTO QUI! CHE
DITE???



A girl with bright red hair and green eyes is looking at a purple tablet. She has a slightly annoyed or questioning expression. The background is a plain yellow wall.

**-E TI SEI PURE IMPEGNATA PER
FARE STO COSO QUI?-**

**-MA CHE È STA BAMBINATA!
NEANCHE MIO FRATELLO DI 3 ANNI
DISEGNA PIÙ STE ROBE!-**

The girl is shown from the chest up, covering her mouth with both hands. Her eyes are closed, and she has a pained or disgusted expression. A purple tablet is visible to her right.

**-DAI MALL, MA CHE INVII!!!! STAVO
PER VOMITARE! AHHAHAHAHAH-**

**-SCHIFO! SCHIFO
TOTALEEEEE-**

Il giorno dopo a scuola...



EH MALL, TUTTO
BENE? TI HO VISTO
MOLTO GIÙ
STAMATTINA...

DICIAMO DI SÌ
LUDOVICA...


HO CAPITO! È PER VIA
DALLA CHAT DI IERI SU
WHATSAPP, VERO?

CI PENSO IO A
RISOLVERE QUESTA
SITUAZIONE UNA VOLTA
PER TUTTE!

PROFESSA TEA, LE DEVO
RACCONTARE DI UNA SPIACEVOLE
SITUAZIONE CHE SI È CREATA IN
CLASSE...

CERTO DIMMI
TUTTO!






**SONO VENUTA A
CONOSCENZA DI UN FATTO MOLTO
INCRESCIOSO. SO CHE NELLA VOSTRA
CHAT DI GRUPPO AVETE INSULTATO
PESANTEMENTE UNA VOSTRA
COMPAGNA DOPO CHE HA CONDIVISO
UN SUO DISEGNO!**



**NELLA
CHAT STAVAMO
SCHERZANDO,
INFATTI OGGI
NESSUNO LE HA
DETTO NULLA SUL
SUO DISEGNO!
MI SEMBRA
ESAGERATO
PRENDERSELA.**



**INTERNET
È COME UNA PIAZZA:
NON SI LANCIANO SASSI
ALLE PERSONE, E
NEMMENO PAROLE
CATTIVE.**



**LE PAROLE SCRITTE
RESTANO E FERISCONO!
SPERO CHE ABBIATE
COMPRESO CHE LE PAROLE
DETTE ATTRAVERSO UNO
SCHERMO FERISCONO COME
QUELLE DETTE
DI PERSONA!**

HA RAGIONE, QUELLO
CHE ABBIAMO SCRITTO SUL
GRUPPO NON È STATO
AFFATTO CARINO!

NON DOVEVAMO
PRENDERTI IN GIRO!

NON VOLEVAMO
FERIRTI!

SCUSACI MALL!!!

FINE

ATTENZIONE AI SOCIAL

WHATSAPP E LE CHAT DI GRUPPO

Ti ricordi cosa è successo a Mall? Voleva solo condividere un disegno di cui era fiera, e in un attimo la chat di classe si è trasformata in un tribunale.

Nelle chat mancano il tono di voce e l'espressione del viso. Una battuta scritta male o letta velocemente può sembrare un insulto pesante.

- **Rifletti prima di inviare:** Quello che scrivi resta. Una volta inviato, non puoi più controllarlo.
- **L'effetto gregge:** Nel fumetto, quando uno ha iniziato a prendere in giro Mall, gli altri lo hanno seguito. Non farlo. Se vedi qualcuno in difficoltà, non aggiungere il tuo commento negativo. Spezza la catena.



INSTAGRAM E L'IMMAGINE DI SÉ

Sui social tutti sembrano perfetti, felici e bellissimi. Ma è una vetrina, non la realtà. Ricordalo!

- **Non paragonarti agli altri:** Dietro un selfie perfetto ci sono spesso 50 scatti venuti male e tanti filtri. Non misurare il tuo valore in base ai . Tu vali molto di più di un cuoricino sullo schermo.

TIPS PER IL TUO FEED: Segui account che ti ispirano, ti fanno ridere o ti insegnano qualcosa. Smetti di seguire chi ti fa sentire inadeguato o "sbagliato". Il tuo feed deve farti stare bene.



TIKTOK E LA TUA IMPRONTA

TikTok è divertente, veloce e creativo. Ma il suo algoritmo è studiato per tenerti incollato lì per ore.

IL TEMPO NON TORNA INDIETRO

Ti è mai capitato di entrare per guardare un video e rialzare la testa dopo un'ora senza accorgertene? Quel tempo l'hai "regalato" all'app e non potrai usarlo per le tue vere passioni... alcune ancora da scoprire!

- **Fissa un limite:** Usa le impostazioni del telefono per decidere quanto tempo dedicare ai social ogni giorno.

LA TUA REPUTAZIONE (*Impronta Digitale*)

Ogni video che posti, ogni commento che scrivi, anche quelli cattivi, contribuisce a creare la tua identità digitale.

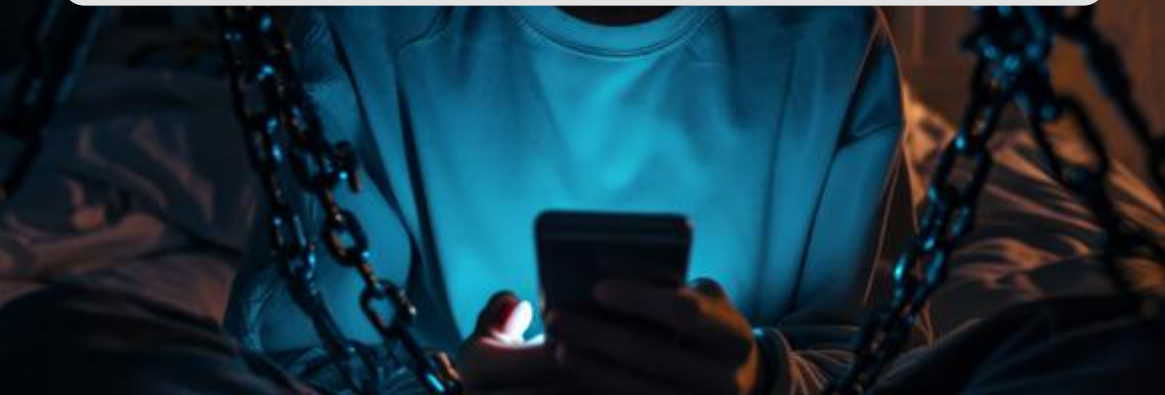


TIPS DI SICUREZZA

- **Account Privato:** Imposta il tuo profilo TikTok come privato. Non vale solo per te, ma anche per i tuoi genitori!
- **Non mentire sulla tua età:** l'app applica in automatico dei filtri di sicurezza se sei minorenne.
- **Amici Veri:** Accetta solo persone che conosci davvero e di cui ti fidi.

Sai cos'è la bolla di filtraggio?

È l'isolamento creato dagli algoritmi che ti mostrano solo contenuti affini ai tuoi gusti, nascondendo opinioni diverse. Questo meccanismo ti tiene prigioniero, mostrandoti una realtà parziale e confermando i tuoi pregiudizi. Ti impedisce di confrontarti con idee nuove, limitando lo sviluppo del tuo pensiero critico.





SOPRAFFATTO DALLO SMARTPHONE?

Lo smartphone è ormai un'estensione del tuo braccio. È il primo oggetto che tocchi la mattina e l'ultimo la sera. Ma chi comanda: tu o le notifiche?

LA REGOLA DEI TRE STOP

Per riprendere il controllo, prova queste tre semplici sfide:

- 1. Stop alle Notifiche:** Il “ding” continuo ti mette ansia, ti interrompe e ti distrae (ci vogliono diversi minuti per recuperare l'attenzione). Disattiva le notifiche delle app non essenziali e decidi tu quando è arrivato il momento di controllare il telefono.
- 2. Stop al Sonno Blu:** La luce dello schermo inganna il cervello e rovina il riposo. Spegni il telefono almeno un'ora prima di dormire e lascialo fuori dalla camera. Dormire bene ti ricarica (molto più di un caricabatterie!).
- 3. Stop a Tavola:** I momenti in cui si mangia o si sta con gli amici sono sacri. Usare il telefono mentre sei con altri è come dire: *“Quello che c'è qui non mi interessa abbastanza”*. Sii presente.

CONSIGLI EXTRA

- Sposta le icone dei social e dei giochi in una cartella secondaria, non nella prima schermata. Renderli meno visibili ti aiuterà a non aprirli per automatismo. Sei tu il padrone della tua attenzione!
- Prova a fare un “Digiuno Digitale”. Inizia con un'ora al giorno senza schermi. Riscopri la noia: è lì che ti vengono le idee migliori. Non farti ingannare dagli input esterni... tu sei più forte!

MAXI: QUANDO UN
GIOCO PUO' "FERIRE"

STASERA SI SPACCA!
FINALMENTE SIAMO ARRIVATI
ALLA MISSIONE FINALE!
NON VEDO L'ORA DI
COLLEGARMI!

- ONLINE -

● LEO
● ANDRE
● FEDE

- ONLINE -

● LEO
● ANDRE
● FEDE
● MAXI

CIAO RAGAZZI,
ENTRO ANCHE IO!



- ONLINE -

- LEO
- ANDRE
- FEDE
- MAXI

MA QUANTO SEI SCARSO?
NON SAI GIOCARE, DEVI
DISINSTALLARE! CI FAI
PERDERE LA MISSIONE!

SEI SOLO UN PESO!!!

@#S!!! @#!\$%& \$&#!



Alcuni giorni dopo...



RAGA, MAXI NON SI È COLLEGATO
NEANCHE STASERA...

- ONLINE -

- LEO
- ANDRE
- FEDE



E CHI SE NE IMPORTA?
SE È SCARSO, È UN
PROBLEMA SUO...

-ANDRE-

ESATTO! E
COMUNQUE È VERO
QUELLO CHE GLI
ABBIAMO DETTO

-LEO-



PENSO CHE CI SIA RIMASTO
MALE... "PESO",
"DISINSTALLA"... SONO
PAROLE PESANTI!



MA È TROPPO SCARSO!
QUANDO GIOCHIAMO E VEDO
CHE LUI CI FA PERDERE LA
MISSIONE, MI IRRITA
TROPPO!

Federico decide di contattare Maxi privatamente...

Ciao Maxi, ti contatto su WhatsApp, perché sei offline da giorni. Senti ti volevo dire che se non ti stai più collegando per colpa di quello che è successo l'ultima volta, sbagli! Lo sai che i ragazzi, specialmente Leo, quando giocano diventano un po' aggressivi. Sono sicuro che non volevano ferirti di proposito. A me comunque dispiace.

Lo so Fede. Anche io mi incavolo tanto quando non riesco a superare un livello. So che non volevano ferirmi e che erano solo presi dal gioco... Ad ogni modo, ti ringrazio per il pensiero che hai avuto.

E quindi cosa pensi di fare?

Se domani vi collegate alla stessa ora, ci sarò pure io 😊

La sera successiva...

PRONTI?!

- ONLINE -

● LEO
● ANDRE
● FEDE
● MAXI

ECCOMI CI SONO!

OGGI VI FARÒ VEDERE ALCUNE TECNICHE NUOVE!

FINE

VIDEOGIOCHI

quando il divertimento diventa rabbia

Che tu sia su Roblox, Fortnite o in qualsiasi mondo online, giocare è bello. Ma cosa succede quando perdi la cognizione del tempo o quando non riesci a superare il livello?

IL FENOMENO DEL “RAGE QUIT”

Se quando perdi urli contro lo schermo, lanci oggetti o insulti gli altri giocatori in chat (il Trash Talking), il gioco ha smesso di essere un piacere ed è diventato una fonte di stress e aggressività, proprio come nel caso di Maxi e i suoi amici.

Aggressività Online e Reale: Le parole violente o gli insulti che vedi/usi in giochi come Roblox o in team di Fortnite sembrano finti, ma:

- Offendono davvero chi li riceve.
- Ti abituanano a usare violenza verbale che potresti portarti dietro nella vita reale.

Non ci hai mai pensato?

OCCHIO ALLA DIPENDENZA:

Se preferisci giocare piuttosto che uscire con gli amici o studiare, se menti sul tempo che passi connesso, o se sei molto irritabile quando devi smettere... fai attenzione! Stai perdendo l'equilibrio.

TIPS

- Se subisci aggressioni o insulti in-game, usa gli strumenti di “Report” della piattaforma e blocca l'utente.
- Per prevenire scatti d'ira, prima di iniziare a giocare decidi quanto tempo resterai connesso e rispetta il limite che ti sei dato... sei tu che decidi, non il gioco!



Lo sapevi che...

Secondo le statistiche di diversi studi se reagisci male durante la partita è più probabile che il tuo team perda! E ricorda, la vera partita da vincere non è quella virtuale!

I RISCHI DELLA RETE

Internet è una piazza enorme, ma non tutti quelli che incontri sono amici.



CYBERBULLISMO

È quello che hanno rischiato di fare i compagni di Mall e Maxi. Offendere, escludere o diffondere materiale imbarazzante online è cyberbullismo.

Non essere spettatore: Se vedi qualcuno bullizzato online, non ridere e non condividere, ma segnala e stai vicino alla vittima. Fai tu il primo passo, proprio come Leonardo!



GROOMING (ADESCAMENTO)

Non fidarti mai ciecamente di chi conosci solo online, anche se sembra gentile o dice di avere la tua età. Dietro un profilo amichevole potrebbe nascondersi un adulto malintenzionato.

Regola d'oro: Non dare mai dati personali (dove abiti, scuola, orari) e non accettare di incontrare sconosciuti. Ricordalo ogni giorno, ogni ora, ogni secondo!



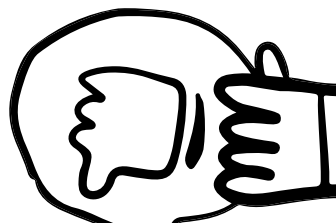
SEXTING

Non inviare mai foto o video intimi, neanche se ti fidi della persona. Una volta inviata la foto, non è più tua e potrebbe finire ovunque. Se qualcuno diffonde tue immagini private senza consenso commette un reato grave (Revenge Porn).



RICORDA

Niente che accada online è meno grave di quello che accade nella vita vera.



LA TUA STRADA VERSO IL BENESSERE DIGITALE:

La chiave è l'equilibrio

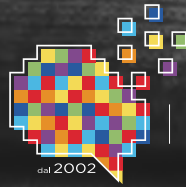
KIT DI SOPRAVVIVENZA

da utilizzare quando le cose
vanno male:

- **Stop, Non Rispondere:** Se ricevi insulti o minacce, non rispondere a tono. La rabbia chiama rabbia.
- **Salva le Prove:** Fai subito uno screenshot. I messaggi possono essere cancellati, ma lo screenshot resta ed è la prova fondamentale per farti aiutare.
- **Blocca e Segnala:** Usa gli strumenti dell'app per bloccare chi ti dà fastidio e segnalare i contenuti inappropriati.
- **PARLA! Questa è la cosa più importante.** Nel fumetto, l'intervento della professoressa ha aiutato la classe di Mall a capire. Nella storia di Maxi, il chiarimento ha salvato l'amicizia. Non tenerti tutto dentro. Parlane con i genitori, con gli amici, con un prof o chiamaci. Chiedere aiuto è un atto di coraggio, non di debolezza.

IL VIRTUALE NON SOSTITUISCE IL REALE.

L'empatia e l'amicizia vera si coltivano fuori dallo schermo. La vita e il tuo futuro non sono solo online!!



Di.Te.

ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIPENDENZE
TECNOLOGICHE
GAP • CYBER
BULLISMO

**Hai o pensi che un tuo
caro abbia un problema di
dipendenza da tecnologia o di
cyberbullismo?**

**Contatta il numero verde
e riceverai una consulenza
gratuita**

Numero Verde

800-770.960

**ATTIVO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 09:00 ALLE 20:00**



MARAMEME



UN MEME CONTRO IL CYBERBULLISMO

Partecipa al contest del Marameme e usa la tua creatività per dire
NO al cyberbullismo!

Disegna il tuo meme sullo spazio che vedi qui sotto, usando colori, parole e idee per lanciare un messaggio positivo contro l'odio online.

Dopodiché ritaglia et volat! Il tuo Marameme sarà pronto per essere appeso nella **Bacheca dei Desideri**.

Troverai la bacheca nella **galleria del Maximall Pontecagnano**, dove tutti potranno vederlo.

Un disegno, una parola, un messaggio possono essere importanti:
Insieme possiamo fare la differenza!

#STOPCYBERBULLISMO

Maximall
CENTRO COMMERCIALE PONTECAGNANO

Maximall: Via Antonio Pacinotti, 84098 Pontecagnano Faiano SA





Maximall

sempre con te



RESTA CONNESSO CON NOI
PER TROVARE CIÒ DI CUI HAI BISOGNO

SHOPPING • FOOD • SHOW



SCOPRI IL NOSTRO SITO

Maximall
CENTRO COMMERCIALE PONTECAGNANO

A2

USCITA PONTECAGNANO SUD

AL CINEMA CON CONNETTIAMOCI

Maximall
CENTRO COMMERCIALE PONTECAGNANO



A MAGGIO

partecipa gratuitamente alla proiezione del film
"Il Ragazzo dai pantaloni rosa"
presso il **Cinema del Centro**.

Prenota il tuo posto in sala
scansionando il Qrcode e
partecipa insieme a un genitore.



**PRENOTA IL
TUO POSTO**

