

Bogata oferta dla dzieci i młodzieży  
Kolonie i obozy w kraju

# WAKACJE 2024



[www.jaworzyna.com.pl](http://www.jaworzyna.com.pl)



BĘSIA	Ośrodek Wczasowy „Bęsia”	Mazurskie Chillowanie; Sport i Rekreacja; Obóz ASG	4
NIECHORZE	O.W. „Mewa”	Summer Party; Sport i Rekreacja	6
POGORZELICA	O.W. „Diuna”	Summer Party; Wakacyjne Chillowanie; Obóz X Sport	8
DARŁÓWKO	O.W. „Kama”	Fortnite; Sport i Rekreacja; Wakacyjne Wyzwanie	10
DARŁÓWKO	O.W. „Diuna”	Summer Party; Obóz X Sport	12
JASTRZĘBIA GÓRA	O.W. „Diuna”	Summer Party; Akcja Rekreacja	14
ŁEBA	O.W.K. „Fregata”	Szlakiem Parków Rozrywki; Szlakiem Parków Rozrywki + Warsztaty Taneczne	16
DĄBKI	O.W. „Duet”	Aktywne Wakacje; Aktywne Wakacje & Windsurfing; Summer Party	18
MIELNO	O.W. „Bałtyk”	Fashion Camp; Wakacje na Maaaxa	20
BURZENIN	O.W. „Sportowa Osada”	Super Przygoda w Sportowej Osadzie: Osada Tajemnic; Pakiet Mega Art; Pakiet X-Sport; Pakiet ASG	22
SIELPIA	Kompleks „Kuźnica”	Artystyczna Fabryka Talentów, Fantastyczna Fabryka Przygód	26
BIESZCZADY	Ośrodek „Dom na Skale”	Projekt Przygoda; Ekspedycja Bieszczady	28
MUSZYNA	D.W. „Kolejarz”	Pakiety: Active; Active + Ninja; Active + Kraina Kreatywności; Active + Escape Room & Detektyw; Active + Wynalazki i Konstrukcje	30
MUSZYNA	D.W. „Szczyt”	Pakiety: Active; Active + Ninja; Active + Kraina Kreatywności; Active + Escape Room & Detektyw; Active + Wynalazki i Konstrukcje	32
MUSZYNA	„Alpina Sport & Spa”	Fabryka Adrenaliny; Adrenalina Plus	34
KORBIELÓW	Hotel „Diuna Beskidy”	Mega Kreatywni; Eskapada Przygód	36
PEWEL ŚLEMIĘSKA	O.W. „Rancho Adama”	Kolonia i Akademia Fashion Time; Kolonia i Akademia Łowcy Tajemnic; Kolonia Wakacje w Siodle	38
ZAWOJA	O.W. „Jędrus”	Fashion Time; Projekt Wyzwanie; Wakacje w Siodle	40
ZWARDOŃ	D.W. „Orawcowa”	Kolonia i Akademia Mistrzowie Kuchni; Kolonia i Akademia Misja Komandos	42

**UWAGA - dotyczy imprez organizowanych przez B. T. Jaworzyna Tour**

Szczegółowe informacje o godzinie wyjazdu i powrotu zostaną podane na 7 dni przed rozpoczęciem imprezy na stronie internetowej B. T. Jaworzyna Tour – [www.jaworzyna.com.pl](http://www.jaworzyna.com.pl) – w zakładce Dla Klientów – Informacje wyjazdowe. Przy poszczególnych ofertach podano dopłaty za wyjazdy ze wskazanych miast przy min. 6 osobach, z zachowaniem Warunków Realizacji Połączeń Antenowych.

**OBYWIAZKOWY ODBIÓR UCZESTNIKÓW DO LAT 18 przez Rodziców lub osoby upoważnione.**

**WARUNKI REALIZACJI POŁĄCZEŃ ANTENOWYCH**

1. Na trasach antenowych (dojazdowych) możliwy transport busem, autobusem klasy turystycznej, autobusem liniowym, PKP lub samochodem osobowym B.T. Jaworzyna Tour pod opieką pracowników.

Przy przejazdach PKP uczestnicy obowiązkowo muszą mieć przy sobie ważną (aktualną) legitymację szkolną z nr PESEL. W przeciwnym wypadku rodzic zobowiązany będzie dopłacić do pełnego biletu na przejazd w obydwie strony.

2. Połączenia antenowe kierowane są do Katowic lub Krakowa, gdzie następuje przesiadka do autokarów jadących docelowo.

2a. W przypadku wyjazdów nadmorskich połączenia antenowe kierowane są do Katowic, Krakowa lub Łodzi, gdzie następuje przesiadka do autokarów jadących docelowo.

3. Przewoźnik nie ponosi odpowiedzialności za spóźnienia spowodowane warunkami drogowymi, co może się wiązać z oczekiwaniem na transport w miejscach przesiadkowych.

4. Zbiórka uczestników na trasach antenowych na 15 minut przed odjazdem.

5. W przypadku zbyt małej frekwencji (min. 6 osób) na trasach antenowych biuro może zaproponować transport zastępczy lub odwołać połączenie antenowe.

6. Istnieje możliwość wyjazdów z innych miejscowości – szczegółowe informacje w biurze B. T. Jaworzyna Tour w Krakowie, Rynek Podgórski 7.

**LEGENDA**



- logo Organizatora imprezy turystycznej



- czas trwania imprezy turystycznej



- transport autokarowy



- basen otwarty



- wiek uczestników



- basen kryty

**UBEZPIECZENIE**

Klientów B.T. Jaworzyna Tour ubezpiecza Signal Iduna Polska Towarzystwo Ubezpieczeń S.A., ul. Siedmiogrodzka 9, 01-204 Warszawa, tel. 22 50 56 506. Warunki ubezpieczeń dostępne są na [www.signal-iduna.pl](http://www.signal-iduna.pl) oraz pod każdą ofertą na [www.jaworzyna.com.pl](http://www.jaworzyna.com.pl).

**GWARANTUJEMY:**

- dobór wiekowy uczestników
- odpowiedzialną i zaangażowaną kadrę
- ośrodki o bardzo dobrym i dobrym standardzie
- sprawdzone firmy transportowe
- aktywny i atrakcyjny program
- ubezpieczenie uczestników w cenie
- niezawodny kontakt z organizatorem



Należymy do Polskiej Izby Turystyki



**KRAKÓW, ul. Rynek Podgórski 7**  
**tel. 12 656 27 55, kom. 512 462 462**  
**e-mail: [krakow@jaworzyna.com.pl](mailto:krakow@jaworzyna.com.pl)**

**KATOWICE, ul. Żwirki i Wigury 2/1**  
**tel. 32 257 05 66, kom. 510 130 596**  
**e-mail: [katowice@jaworzyna.com.pl](mailto:katowice@jaworzyna.com.pl)**

**[www.jaworzyna.com.pl](http://www.jaworzyna.com.pl)**

# NAJPOPULARNIEJSZE PROGRAMY



## SUMMER PARTY



## OSADA TAJEMNIC



## OBÓZ ASG



## WAKACJE W SIODLE



## MEGA ART



## FASHION CAMP

### SOCIAL MEDIA

Obserwuj nasze profile!



Zdobądź dostęp do najświeższych informacji i bierz udział w konkursach!

### REZERWACJE

Istnieje możliwość rezerwacji imprezy on-line

[www.jaworzyna.com.pl](http://www.jaworzyna.com.pl)

# PROMOCJA WAKACYJNA

Przy zakupie imprezy do 29 lutego 2024 **-150 zł**

Promocja obowiązuje przy jednorazowej wpłacie 100% wartości imprezy do 7 dni od daty założenia rezerwacji. Oferty promocyjne nie łączą się z innymi zniżkami i promocjami. Ilość miejsc w PROMOCJI WAKACYJNEJ jest ograniczona i może zostać zamknięta przed planowanym terminem zakończenia. PROMOCJA WAKACYJNA dotyczy wyłącznie Klientów indywidualnych oraz ofert, których organizatorem jest B.T. JAWORZYNA TOUR. Ceny prezentowane w ofertach nie zawierają w sobie promocji i stanowią standardową cenę katalogową imprez i najniższą cenę w okresie 30 dni przed wprowadzeniem promocji.

# MAZURSKIE CHILLOWANIE

## SPORT I REKREACJA

### OBÓZ ASG

Bęsia – miejscowość położona w centralnej części województwa warmińsko-mazurskiego. Rozległe tereny zielone oraz sąsiedztwo Krainy Wielkich Jezior Mazurskich czyni ją rajem dla amatorów sportów wodnych i wypoczynku na świeżym powietrzu.

#### ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wczasowy „Bęsia” – ośrodek położony tuż przy piaszczystej plaży z pomostem nad Jeziorem Bęskim. Uczestnicy zostaną zakwaterowani w pokojach 3, 4, 5-osobowych z łazienkami (w pokojach występują łóżka piętrowe). Dookoła ośrodka znajduje się duży teren zielony z boiskami do gier zespołowych, placem zabaw, wypożyczalnią sprzętu wodnego, miejscem na ognisko oraz licznymi wiatami. Dodatkowo na terenie ośrodka mieści się sala dyskotekowa, sala telewizyjna, kawiarnia oraz stołówka.

#### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Pierwszy posiłek kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą: dieta bezglutenowa 200 zł/os., dieta bezlaktozowa 200 zł/os., dieta wegańska 200 zł/os., dieta wegetariańska 150 zł/os.

#### TRANSPORT

Autokar klasy lux wyposażony w klimatyzację, WC. Wyjazdy z miast: **Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź, Warszawa**. Możliwość wyjazdu z **Wrocławia +300 zł/os., Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

#### TERMINY I CENY

10.07 – 19.07.2024  
19.07 – 28.07.2024

**A. 2655 zł**  
**B. 2655 zł**  
**C. 2995 zł**

#### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadrę wychowawczą, opiekę medyczną, opiekę ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

#### PROGRAM

- Wycieczka do Mikołajek – w programie Wioska Żeglarska – spacer po jednym z najpiękniejszych portów na Mazurach, spacer ulicą Kajki – jedna z najstojniejszych uliczek tej miejscowości, Plac Wolności – rynek i centrum miasteczka z urokliwymi kamieniczkami.
- Pobyć w parku wodnym Hotelu Gołębiowski (1,5 h).

#### PAKIET 4 ATRAKCJI:

- ✓ KAJAKOWE WYZWANIE – pływanie kajakiem po Jeziorze Bęskim.
- ✓ ŚWIĘTO KOLORÓW – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzuceniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ TAŃCE INTEGRACYJNE.
- ✓ TAJEMNICZYM TROPEM – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

#### Ponadto:

Wycieczki piesze po okolicy, konkursy, ognisko, dyskoteki, zawody i rozgrywki sportowe, wybory Miss i Mistera, karaoke.

# MAZURY



# - Jezioro Bęskie



10-13  
lat

14-18  
lat

10  
dni



## A. MAZURSKIE CHILLOWANIE

- **Summer Vibe** – plażowanie i kąpiele w Jeziorze Bęskim pod opieką ratownika.
- **Relaks na świeżym powietrzu.**
- **Gry integracyjne.**
- **Ringo i frisbee** – rozgrywki.
- **H<sub>2</sub>O na wesoło** – bitwa na balony z wodą.
- **The Voice of Camp** – wakacyjne karaoke.
- **Sportowa gra terenowa.**
- **Uwolnij wodze fantazji** – zabawny quiz ze słodkimi nagrodami.
- **Sportmania** – rozgrywki sportowe w wybranych dyscyplinach (siatkówka plażowa, koszykówka, badminton, tenis stołowy).
- **Mazurskie opowieści** – nauka szant.
- **Zdobywcy flagi** – gra terenowa, w której uczestnicy, podzieleni na dwa zespoły ukrywają stworzone wcześniej flagi obozowe. Zadanie polega na tym, by niepostrzeżenie wykraść flagę drużyny przeciwnej.
- **Dyskoteki.**

## B. SPORT I REKREACJA

- **Sportowe ABC** – reguły konkurencji sportowych, połączone z turniejem wiedzy o sporcie.
- **Energiczne poranki** – jogging, stretching czyli ćwiczenia rozciągające dla chętnych.
- **Biegi z przeszkodami** – wspólne tworzenie toru przeszkód.
- **Urazy i kontuzje** – elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.
- **Rozgrywki sportowe** w wybranych dyscyplinach (siatkówka, siatkówka plażowa, koszykówka, piłka nożna).
- **FITMANIA** - zajęcia z fitnessu i aerobiku.
- **Bitwa pokoleń** – uczestnicy kontra kadra w wybranej dyscyplinie sportowej.
- **W sieci pajęczyny** – przejście przez „sieć” z zawiązanymi oczami polegające wyłącznie na instruktażu partnera.
- **Mazurskie Opowieści** – nauka szant.
- **Sportowe kalambury.**
- Na zakończenie pobytu **Gala Mistrzów Sportu.**

## C. OBÓZ ASG

Zajęcia ASG skierowane przede wszystkim dla uczestników zainteresowanych militarystyką, chcących rozwinąć w sobie takie umiejętności jak: zdolność szybkiego reagowania na bodźce, szybkość i sprawność w podejmowaniu decyzji. Udział w wyjeździe ma charakter szkolenia wojskowego z wykorzystaniem replik ASG, czyli broni do złudzenia przypominającej tę prawdziwą. Intensywne szkolenie w trudnym leśnym terenie, zasadzki i ciekawość, czy uda się wykonać główne zadanie - to tylko część atrakcji, z którymi zetkną się uczestnicy ASG. Każdego dnia będą oni polepszać swoją kondycję fizyczną oraz zdolności taktyczne.

- **ASG teoria** – zasady działania sprzętu ASG, bezpieczne użytkowanie replik.
- **ASG praktyka** – symulacje militarne i krótkie rozgrywki w różnych terenach.
- **Milsim** – wielogodzinna symulacja militarna.
- **ASG zabawa** – krótkie strzelanki o charakterze sportowym.
- **Survival** – budowanie schronienia aby bezpiecznie przetrwać noc, rozpalenie ognisk, filtracja wody.
- **Terenoznawstwo** – marsze na orientację w terenie, podchody.
- **ASG praktyka** – tworzenie własnych scenariuszy.
- **Trening strzelecki** – na strzelnicy dynamicznej.

Wszystkie zajęcia prowadzone są pod okiem instruktorów z wieloletnim stażem na obozach militarnych, którzy pełnią również rolę wychowawcy.

Uczestnicy na miejscu będą podzieleni wg wieku i zdolności. Program może być modyfikowany, aby jak najlepiej dostosować go do preferencji i możliwości uczestników.

**Należy zabrać ze sobą:** buty ponad kostkę, minimum 2 pary butów do codziennego chodzenia, ubranie „na zdarcie”, mały, podręczny plecak.

Mile widziane: oporządzenie taktyczne, ubranie w kamuflażu, własna replika ASG.

### FAKULTATYWNIE

- **Kajaki (1h)** – możliwość wypożyczenia kajaku. **Cena: 30 zł**



## SUMMER PARTY SPORT I REKREACJA

Niechorze to niewielka miejscowość nadmorska należąca do regionu wybrzeża Rewalskiego. Czyste morze, szerokie piaszczyste plaże, a także stojąca na wysokim klifie latarnia morska to bez wątpienia symbole miejscowości, które zachwycają każdego.

### ZAKWATEROWANIE

**Ośrodek Wczasowy „Mewa”** – ośrodek usytuowany ok. 50 m od szerokiej, piaszczystej plaży. Uczestnicy zostaną zakwaterowani w pokojach 3, 4, 5, 6-osobowych z łazienkami. Dookoła ośrodka znajduje się duży, zagospodarowany teren zielony z otwartym **basenem**, boiskami ze sztuczną nawierzchnią do koszykówki, piłki siatkowej, piłki nożnej, boiskiem do siatkówki plażowej, placem zabaw dla dzieci oraz letnią kawiarnią. Dodatkowo do dyspozycji uczestników sala świetlicowa z TV i sprzętem dyskotekowym.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Pierwszy posiłek kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą: dieta bezglutenowa 100 zł/os., dieta bezmięśna 100 zł/os.

### TRANSPORT

Autokar klasy lux wyposażony w klimatyzację, WC. Wyjazdy z miast: **Kraków, Katowice, Opole, Wrocław, Poznań**. Możliwość wyjazdu z **Łodzi +300 zł/os., Warszawy +300 zł/os., Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 os. chętnych; dojazd busem, PKP lub transportem liniowym do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

18.07 – 26.07.2024    **A. 2840 zł**    **B. 2810 zł**  
01.08 – 09.08.2024

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 8 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, opiekę ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

### PROGRAM

■ **Wycieczka autokarowa do MIĘDZYDZROJÓW** – jednej z najpiękniejszych miejscowości polskiego wybrzeża, położonej na największej polskiej wyspie Wolin. Miasto otoczone jest lesistymi wzgórzami Wolińskiego Parku Narodowego. W programie m.in.: molo o długości 395 m - najdłuższe betonowe molo w Polsce, Aleja Gwiazd – dzieło prof. Adama Myjaka związane z organizowanym od 1996 roku Festiwałem Gwiazd. Jest to nietypowa aleja, na której uwieczniono w brązie ponad 100 odcisków dłoni artystów i pomniki, upamiętniające wielkie postaci kina i teatru.

### PAKIET 4 ATRAKCJI:

- ✓ **KOLOROWY ZAWRÓT GŁOWY** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

### Ponadto:

Wycieczki piesze po okolicy, ognisko z pieczeniem kiełbasek, dyskotekę, zawody sportowe, plażowanie, korzystanie z basenu na terenie ośrodka, zajęcia integracyjne, konkursy z nagrodami.

# NIECH



# ORZE



## A. SUMMER PARTY

Nudzą Cię zwyczajne obozy? Masz ochotę naprawdę zaszaleć? W rytmie największych przebojów zabawimy się podczas tematycznych dni oraz wieczornych imprez. Niech każdy dzień będzie czymś innym, zaskakującym, czymś co zapamiętamy na bardzo długo!

- **Hollywood Day** – Wszyscy gotowi? Kamera! Akcja! Rozbłyśnij w świetle jupiterów i pocuj się jak prawdziwa gwiazda Hollywood, zakładamy wyszukane kreacje, których nie może zabraknąć na czerwonym dywanie.
- **Hawaii Day** – nie musisz jechać na Hawaje, by poczuć prawdziwy hawajski klimat – atmosfera, muzyka i taniec to coś, czego na pewno nie zabraknie! Stworzymy własne przebrania, hawajskie spódniczki oraz naszyjniki z kwiatów.
- **Pyjama Day** – ubierzcie się w piżamy, szlafroki, miękkie kapcie lub skarpety czy opaski na oczy. Wybór fasonów, kolorów i stylu dowolny!
- **Celebrity Day** – przebieramy się za gwiazdy ze świata popkultury: filmu, mody, muzyki, sportu i spędzamy dzień jako celebryta!
- **American Day** – czerwone kubki, popcorn, hot-dogi, impreza w stylu amerykańskim!
- **Pool Party** – wskakujemy w stroje kąpielowe i rozpoczynamy imprezę przy basenie z zimnymi napojami, przekąskami i muzyką!
- **Lata 80' i 90'** – niech gra muzyka i migocze kula dyskotekowa, a my spróbujmy przenieść się w przeszłość i sprawdzić jak tam było!

## B. SPORT I REKREACJA

- **Sportowe ABC** – reguły konkurencji sportowych, połączone z turniejem wiedzy o sporcie.
- **Energiczne poranki** – jogging, stretching czyli ćwiczenia rozciągające dla chętnych.
- **Urazy i kontuzje** – elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.
- **Rozgrywki sportowe** w wybranych dyscyplinach (siatkówka, siatkówka plażowa, koszykówka, piłka nożna).
- **FITMANIA** – zajęcia z fitnessu i aerobiku.
- **Bitwa pokoleń** – uczestnicy kontra kadra w wybranej dyscyplinie sportowej.
- **Twierdza Szyfrów** – Fort Jaworzyny – gra terenowa.
- **Morskie Opowieści** – nauka szant.
- **Sportowe kalambury**.
- Na zakończenie pobytu **Gala Mistrzów Sportu**.

## FAKULTATYWNIE

- **Bumperball** – piłka nożna w ekstremalnym wydaniu! Dmucane kule sferyczne gwarantują dużo śmiechu, mnóstwo zderzeń oraz solidną dawkę adrenaliny.
- **Archery Tag** – gra zespołowa przy użyciu łuków ze specjalnymi strzałami z piankowym grotem. Gra wymaga kreatywnego myślenia i taktycznego podejścia!

Cena zawiera 45 minut zabawy w Bumperball oraz 1 godz. zabawy Archery Tag.  
Cena: 90 zł/os.

Realizacja pakietu przy grupie min. 20 uczestników.



# SUMMER PARTY WAKACYJNE CHILLOWANIE OBÓZ X SPORT

# POGORZE

**Pogorzela** – urokliwa miejscowość położona nad Bałtykiem na Wybrzeżu Rewalskim. Słynie z bogatych walorów przyrodniczych, wszechobecnej zieleni i zachwycającej plaży.

## ZAKWATEROWANIE

**Ośrodek Wypoczynkowy „Diuna”** – ośrodek wypoczynkowy położony około 350 m od piaszczystej plaży. Budynek otoczony jest bujną zielenią i przestrzennym terenem rekreacyjnym z boiskami, placem zabaw oraz miejscem na ognisko. Do dyspozycji uczestników są pokoje 3-5-osobowe z łazienkami, TV i balkonami. W pokojach występują łóżka piętrowe. W ośrodku znajdują się świetlice do prowadzenia zajęć, sala konferencyjna oraz dyskotekowa. Obiekt otula las sosnowy tworząc idealne miejsce do wypoczynku.

## WYŻYWIENIE

**Cztery posiłki dziennie** (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad: zupa serwowana, II danie w formie bufetu, podwieczorek serwowany). Pierwszy posiłek kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą 300 zł/os. – dieta wegetariańska i bezglutenowa.

## TRANSPORT

**Autokar klasy lux** wyposażony w klimatyzację, WC. Wyjazdy z miast: **Kraków, Katowice, Opole, Wrocław, Poznań**. Możliwość wyjazdu z **Łodzi +300 zł/os., Warszawy +300 zł/os., Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych; dojazd autobusem, PKP lub transportem liniowym do autokaru docelowego.

## TERMINY I CENY

**03.07 – 12.07.2024**    **A. 2790 zł**    **C. 2770 zł**  
**13.07 – 22.07.2024**    **B. 2770 zł**

## CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNN do 7.000 zł (Signal Iduna S.A), składkę TFG i TFP.

## PROGRAM

- **Wycieczka autokarowa do Międzyzdrojów** – jednej z najpiękniejszych miejscowości polskiego wybrzeża, położonej na największej polskiej wyspie Wolin. Miasto otoczone jest lesistymi wzgórzami Wolińskiego Parku Narodowego. W programie: Jezioro Turkusowe, molo o długości 395 m – najdłuższe betonowe molo w Polsce, Aleja Gwiazd – dzieło prof. Adama Myjaka związane z organizowanym od 1996 roku Festiwałem Gwiazd. Jest to nietypowa aleja, na której uwieczniono w brązie ponad 100 odcisków dłoni artystów i pomniki, upamiętniające wielkie postaci kina i teatru.
- **1,5 godzinny pobyt w Aqua Parku Sandra Spa w Pogorzeli.**

## PAKIET 5 ATRAKCJI:

- ✓ **ŚWIĘTO KOLORÓW** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzuceniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **NOC KINOWA** – wieczór filmowy.
- ✓ **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

## FAKULTATYWNIE

- **Bumperball** – piłka nożna w ekstremalnym wydaniu! Dmucane kule sferyczne gwarantują dużo śmiechu, mnóstwo zderzeń oraz solidną dawkę adrenaliny.
  - **Archery Tag** – gra zespołowa przy użyciu łuków ze specjalnymi strzałami z piankowym grotem. Gra wymaga kreatywnego myślenia i taktycznego podejścia!
- Cena zawiera 45 minut zabawy w Bumperball oraz 1 godz. zabawy Archery Tag.  
Cena: 90 zł/os. Realizacja pakietu przy grupie min. 20 uczestników.





# ZELICA



10-14  
lat

15-18  
lat

10  
dni



## A. SUMMER PARTY

Nudzą Cię zwyczajne obozy? Masz ochotę naprawdę zaszaleć? W rytmie największych przebojów zabawimy się podczas tematycznych dni oraz wieczornych imprez. Niech każdy dzień będzie czymś innym, zaskakującym, czymś co zapamiętamy na bardzo długo!

- **Hollywood Day** – Wszyscy gotowi? Kamera! Akcja! Rozbłyśnij w świetle jupiterów i poczuć się jak prawdziwa gwiazda Hollywood, zakładamy wyszukane kreacje, których nie może zabraknąć na czerwonym dywanie.
- **Hawaii Day** – nie musisz jechać na Hawaje, by poczuć prawdziwy hawajski klimat – atmosfera, muzyka i taniec to coś, czego na pewno nie zabraknie! Stworzymy własne przebrania, hawajskie spódniczki oraz naszyjniki z kwiatów.
- **Pyjama Day** – ubierzcie się w piżamy, szlafroki, miękkie kapcie lub skarpety czy opaski na oczy. Wybór fasonów, kolorów i stylu dowolny!
- **Celebrity Day** – przebieramy się za gwiazdy ze świata popkultury: filmu, mody, muzyki, sportu i spędzamy dzień jako celebryta!
- **American Day** – czerwone kubki, popcorn, hot-dogi, impreza w stylu amerykańskim!
- **Beach Party** – wskakujemy w stroje kąpielowe i rozpoczynamy imprezę na plaży z zimnymi napojami, przekąskami i muzyką!
- **Lata 80' i 90'** – niech gra muzyka i migocze kula dyskotekowa, a my spróbujmy przenieść się w przeszłość i sprawdzić jak tam było!

## B. WAKACYJNE CHILLOWANIE

- **Summer vibe** – plażowanie i kąpiele w morzu pod opieką ratownika.
- **Relaks i rozgrywki sportowe nad morzem.**
- **Gry integracyjne.**
- **Ringo i frisbee na plaży** – rozgrywki.
- **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- **The Voice of Camp** – wakacyjne karaoke.
- **Sportowa gra terenowa.**
- **Uwolnij wodze fantazji** – zabawny quiz ze słodkimi nagrodami.
- **Sportmania** – rozgrywki sportowe w wybranych dyscyplinach (siatkówka, siatkówka plażowa, koszykówka, tenis stołowy).
- **Morskie opowieści** – nauka szant.
- **Ognisko z pieczeniem kiełbasek.**
- **Dyskoteki.**
- **Nocne kino** – wieczorne oglądanie filmów.

## C. OBÓZ X SPORT

- **Energiczne poranki** – czyli ćwiczenia rozciągające dla chętnych.
- **SPORTMANIA** – Trening z wybranych dyscyplin (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, badminton).
- **Kolonijne Igrzyska Olimpijskie:** wykonanie flagi olimpijskiej, zaprojektowanie maskotki igrzysk, przysięga olimpijska, zawody sportowe.
- **Aerobic** – dance (ćwiczenia przy muzyce), stretching (ćwiczenia rozciągające).
- **Biegi z przeszkodami** – wspólne tworzenie toru przeszkód.
- **Bitwa Pokoleń** – uczestnicy kontra kadra w wybranej dyscyplinie sportowej.
- **Urazy i kontuzje** – elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.
- **Ikony Sportu** – prezentacja, cechy dobrego sportowca pogadanka.
- **Gala Sportowców** – dekoracja medalistów Igrzysk Olimpijskich.
- **Akcja regeneracja** – odpoczynek i regeneracja po całodniowych aktywnościach.
- **Street game, ringo i frisbee na plaży** – rozgrywki.
- **Twister XXL na plaży!** – utrzymaj równowagę na niestabilnym gruncie.



# FORTNITE SPORT I REKREACJA WAKACYJNE WYZWANIE

**Darłówek** – to nadmorska część miasta Darłowa, licznie odwiedzana przez turystów. Czysta plaża, piękne widoki oraz wspaniały mikroklimat to tylko kilka z czynników charakteryzujących Darłówek.

## ZAKWATEROWANIE

**Ośrodek Wypoczynkowy „Kama”** – ośrodek o wysokim standardzie, położony ok. 300 m w linii prostej od plaży i mostu, łączącego Darłówek Wschodnie z Zachodnim. Uczestnicy zostaną zakwaterowani w pokojach 4-os. z pełnym węzłem sanitarnym z balkonami ze stolikiem i krzesłami. Cały teren jest ogrodzony, wyposażony w miejsce na ognisko, plac zabaw, siłownię zewnętrzną oraz teren rekreacyjny. Ośrodek posiada też sale do prowadzenia zajęć.

## WYŻYWIENIE

**Cztery posiłki dziennie** (śniadanie, obiad, podwieczerek, kolacja). Wszystkie posiłki w formie samoobsługowego bufetu. Pierwszy posiłek kolacja, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. **Obiekt nie realizuje diet.**

## TRANSPORT

**Autokar** klasy lux wyposażony w klimatyzację, WC. Wyjazdy z miast:

- **turnus I: Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź.** Możliwość wyjazdu z **Wrocławia +300 zł/os.**, z **Warszawy i Kielc +200 zł/os.** przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autokarem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

- **turnus II i III: Kraków, Katowice, Opole, Wrocław, Poznań, Częstochowa, Łódź.** Możliwość wyjazdu z **Warszawy i Kielc +200 zł/os.** przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autokarem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

## TERMINY I CENY

24.06 – 03.07.2024 **A. 3240 zł C. 2830 zł**  
04.07 – 13.07.2024  
14.07 – 23.07.2024 **B. 2830 zł**

## CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadrę wychowawczą, opiekę medyczną, ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A), składkę TFG i TFP.

## PROGRAM

- Zwiedzanie **Darłówka i Darłowa**: port, rozsuwany most, spacer po mieście.
- **Park Linowy „Nad Bałtykiem”** – ok. 60 atrakcji linowych o różnym stopniu trudności. Uczestnicy będą pokonywać przeszkody takie jak: mosty linowe, pomosty, kładki czy zjazdy na tyrolce. Zanim rozpocznie się wędrówka po trasach, odbędzie się krótka instruktaż.
- **Wycieczka autokarowa do Koszalina**:
  - 3-godzinny pobyt w **Parku Wodnym Koszalin**;
  - zwiedzanie **Ogrodów Tematycznych Hortulus oraz Ogrodów Hortulus Spectabilis** w Dobrzycy. Ogrody Hortulus to kompleks ogrodów pokazowych, znajduje się tu blisko 30 różnych ogrodów o różnej tematyce i stylistyce. Na powierzchni 5,5 ha znajdują się: ogrody inspirowane naturalnym krajobrazem (skalne, leśne, wodne), kulturą różnych narodów (japoński, francuski) oraz oryginalne ogrody zmysłów w stylu angielskim. Główną atrakcją Ogrodów Hortulus Spectabilis jest największy na świecie labirynt grabowy i wieża widokowa.

## PAKIET 4 ATRAKCJI:

- ✓ **KOLOROWY ZAWRÓT GŁOWY** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych przysmaków.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **WIECZÓR FILMOWY.**
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

## Ponadto:

Wyspa talentów – pokazy talentów dla chętnych; dyskoteki; ognisko z pieczeniem kiełbasek; plażowanie i kąpiele w morzu pod opieką ratownika na wyznaczonym kąpielisku.

## FAKULTATYWNIE

- **Bumperball** – piłka nożna w ekstremalnym wydaniu! Dmucane kule sferyczne gwarantują dużo śmiechu, mnóstwo zderzeń oraz solidną dawkę adrenaliny.
- **Archery Tag** – gra zespołowa przy użyciu łuków ze specjalnymi strzałami z piankowego grotem. Gra wymaga kreatywnego myślenia i taktycznego podejścia! **Cena zawiera 45 minut zabawy w Bumperball oraz 1 godz. zabawy Archery Tag.** **Cena: 85 zł/os.** Realizacja pakietu przy grupie min. 20 uczestników.

# DARŁÓWKA



# KO - „Kama”



10-13  
lat

14-16  
lat

10  
dni



## A. FORTNITE

Przenieś się do gry w świecie rzeczywistym. W oparciu o bezpieczny laserowy paintball rozwijaj swoją postać, graj w drużynie, w parze i w pojedynkę. Zdobywaj V-Dolce by ulepszać swoje uzbrojenie, zdobyć dodatkowy sprzęt i wyposażenie. Wymyśl swój unikatowy taniec i zaprojektuj własny „skin”.

- **FORTNITE Battle Royal** – weź udział w minimum 5 rozgrywkach laserowego paintballa, które odbędą się w lesie, na terenie ośrodka, na specjalnie przygotowanym polu do gry.
- **Ratowanie Świata** – znajdź bezpieczne schronienie.... Porządnie, ale to porządnie się zabarykaduj.... Postaw pułapki i czekaj bo one nadejdą już wkrótce.... Może Ci się uda i rozpoczniesz polowanie...
- **Obrona, Atak czy Podstęp czyli trening gracza** – naucz się celnie strzelać, być niewidocznym i dowiedz się kiedy i jak atakować.
- **Bądź kreatywny** – zbuduj obozowisko, przygotuj leśny posiłek, rozpal ognisko krzesiwem. To Twoja wyspa, Twój znajomi i Twoje zasady.
- **Zakręcona zabawa** – wejdź w sferyczną kulę BUMPERBALL i rywalizuj z przeciwnikiem w kilku zabawnych scenariuszach (1,5h).
- **Łuk i strzały** – naucz się strzelać do celu i weź udział w grze ARCHERY TAG, wyposażony w łuk i strzały zakończone bezpieczną gąbką (1,5h).
- **Zintegruj się z innymi uczestnikami obozu** biorąc udział w grach i zabawach w lesie, w mieście i na plaży.
- **Pamiętkowa koszulka** – uczestnicy przygotowują własnoręczne zdobienia.

## B. SPORT I REKREACJA

- **Sportowe ABC** – reguły konkurencji sportowych, połączone z turniejem wiedzy o sporcie.
- **Energiczne poranki** – jogging, stretching czyli ćwiczenia rozciągające dla chętnych.
- **Urazy i kontuzje** – elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.
- **Rozgrywki sportowe** w wybranych dyscyplinach (siatkówka, siatkówka plażowa, koszykówka, piłka nożna).
- **FITMANIA** – zajęcia z fitnessu i aerobiku.
- **Bitwa pokoleń** – uczestnicy kontra kadra w wybranej dyscyplinie sportowej.
- **Twierdza Szyfrów** – Fort Jaworzyny – gra terenowa.
- **Morskie Opowieści** – nauka szant.
- **Sportowe kalambury**.
- Na zakończenie pobytu **Gala Mistrzów Sportu**.

## C. WAKACYJNE WYZWANIE\*

- **WYZWANIE: „AKCJA INTEGRACJA”**
  - Zapoznanie z innymi uczestnikami obozu podczas gier i zabaw integracyjnych.
  - Tworzenie okrzyku grupy i kolonijnej flagi.
- **WYZWANIE: „PIERWSZA POMOC”**
  - Warsztaty z bezpiecznego przebywania nad wodą.
  - Odgrywanie scenek sytuacyjnych z przykładowych akcji ratowniczych – poznanie podstawowych zasad pierwszej pomocy.
  - Jak reagować w sytuacji zagrożenia życia.
- **WYZWANIE: „SPORT TO ZDROWIE”**
  - Ringo i frisbee na plaży – rozgrywki.
  - Biegi przełajowe, biegi z przeszkodami – test sprawnościowy.
  - W sieci pajęczyny – przejście przez „sieć” z zawiązanymi oczami polegając wyłącznie na instruktazhu partnera.
  - Olimpiada Jaworzyny – zawody i rozgrywki sportowe w wybranych dyscyplinach (siatkówka, badminton).
  - Tenis stołowy – rozgrywki.
- **WYZWANIE: „SPRYTU, ODWAGI I SPOSTRZEGAWCZOŚCI”**
  - „Twierdza szyfrów” – gra terenowa oparta na licznych zagadkach i szyfrach.
  - Gra fabularna rozwijająca umiejętności obserwacji, analizy zachowań, wyciągania wniosków i kontroli mowy ciała.
- **WYZWANIE: „WODA!”**
  - H<sub>2</sub>O na wesoło – balonowa bitwa.
  - Plażowanie i kąpiele w morzu pod opieką ratownika.
- **WYZWANIE: „UWOLNIJ WODZE FANTAZJI”**
  - Story cube – 9 kości, 54 obrazy, nieskończona ilość opowieści - wykaż się kreatywnością w tworzeniu niezwykłej historii w grupie.
  - Zabawny quiz ze słodkimi nagrodami.
  - Przygodowe kalambury.
- **WYZWANIE: „ŚPIEWAĆ KAŻDY MOŻE...”**
  - Kolonijne karaoke – występy solo, w duetach czy zespołach przy ulubionych piosenkach.
  - Morskie opowieści – nauka szant.
- **WYZWANIE: „AIR CHALLENGE”**
  - Kolorowy zawrót głowy – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych proszków.
  - Bańki mydlane – robienie ogromnych baniek mydlanych.

\* Program realizowany wyłącznie w II i III turnusie.

# SUMMER PARTY OBÓZ X SPORT

**Darłówek** – nadmorska miejscowość uznana za jedno z najczęściej odwiedzanych miejsc polskiego wybrzeża. Przyciąga turystów wspaniałym mikroklimatem, pięknymi widokami oraz czystą, szeroką plażą.

## ZAKWATEROWANIE

**Ośrodek Wypoczynkowy „Diuna”** – położony jest w bezpośrednim pasie nadmorskim, ok. 100 m od zejścia na plażę. Duży, bezpieczny, ogrodzony, otoczony zielonym terenem z **boiskami do piłki nożnej i siatkowej** (w tym nowo wybudowane wielofunkcyjne boisko typu orlik) oraz placem zabaw dla dzieci. Na terenie obiektu znajdują się dwa budynki mieszkalne oraz jadalnia. Uczestnicy zakwaterowani będą w pawilonie hotelowym w pokojach 3, 4, 5-osobowych z łazienkami oraz pokojach studio 3+5 ze wspólną łazienką (w pokojach występują łóżka piętrowe). Do dyspozycji uczestników: kręgi ogniskowe, świetlice ze sprzętem TV, sale do zajęć dydaktycznych, duża sala dyskotekowa.

## WYŻYWIENIE

**Cztery posiłki dziennie** (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad i podwieczorek serwowany). Pierwszy posiłek ciepła kolacja, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą 300 zł/os. – dieta wegetariańska i bezglutenowa.

## TRANSPORT

**Autokar** klasy lux wyposażony w klimatyzację, WC. Wyjazdy z miast:

- **turnus I: Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź.** Możliwość wyjazdu z **Wrocławia +300 zł/os.**, z **Warszawy i Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autokarem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.
- **turnus II i III: Kraków, Katowice, Opole, Wrocław, Poznań, Częstochowa, Łódź.** Możliwość wyjazdu z **Warszawy i Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autokarem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

## TERMINY I CENY

23.06 – 02.07.2024  
03.07 – 12.07.2024  
13.07 – 22.07.2024

**A. 2690 zł**

**B. 2690 zł**

## CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNN do 7.000 zł (Signal Iduna S.A), składkę TFG i TFP.

## PROGRAM

- Zwiedzanie **Darłówka i Darłowa**: port, rozsuwany most, spacer po mieście.
- Dwugodzinny pobyt w **Parku Wodnym „Jan” w Darłówku** – do dyspozycji uczestników dwa baseny kryte w tym jeden połączony z basenem odkrytym, basen dla dzieci, dzika rzeka oraz zjeżdżalnie wewnętrzne i zewnętrzne zapewnią dużą dawkę emocji.
- **Park Linowy „Nad Bałtykiem”** – ok. 60 atrakcji linowych o różnym stopniu trudności. Uczestnicy będą pokonywać przeszkody takie jak: mosty linowe, pomosty, kładki czy zjazdy na tyrolce. Zanim rozpocznie się wędrówka po trasach, odbędzie się krótka instruktaż.
- Rejs statkiem po morzu.

## PAKIET 5 ATRAKCJI:

- ✓ **ŚWIĘTO KOLORÓW** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE**
- ✓ **NOCKINOWA** – wieczór filmowy.
- ✓ **H<sub>2</sub>O NA WESOŁO** – balonowa bitwa.
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

## PROGRAM EDUKACYJNY:

- ★ **Forum dyskusyjne** – rozmowy o tym jak ważny jest aktywny styl życia i jak wpływa on na nasze zdrowie.
- ★ **Ekologia** – moda czy poważna misja?
- ★ **Pierwsza Pomoc Przedmedyczna** – elementy. Reakcja i pomoc poszkodowanym w różnych sytuacjach – warsztaty.

# DARŁÓWA



# KO - „Diuna”



7-11  
lat

12-16  
lat

10  
dni



## A. SUMMER PARTY

Nudzą Cię zwyczajne obozy? Masz ochotę naprawdę zaszaleć? W rytmie największych przebojów zabawimy się podczas tematycznych dni oraz wieczornych imprez. Niech każdy dzień będzie czymś innym, zaskakującym, czymś co zapamiętamy na bardzo długo!

- **Hollywood Day** – Wszyscy gotowi? Kamera! Akcja! Rozbłyśnij w świetle jupiterów i poczuj się jak prawdziwa gwiazda Hollywood, zakładamy wyszukane kreacje, których nie może zabraknąć na czerwonym dywanie.
- **Hawaii Day** – nie musisz jechać na Hawaje, by poczuć prawdziwy hawajski klimat – atmosfera, muzyka i taniec to coś, czego na pewno nie zabraknie! Stworzymy własne przebrania, hawajskie spódniczki oraz naszyjniki z kwiatów.
- **Pyjama Day** – ubierzcie się w piżamy, szlafroki, miękkie kapcie lub skarpety czy opaski na oczy. Wybór fasonów, kolorów i stylu dowolny!
- **Celebrity Day** – przebieramy się za gwiazdy ze świata popkultury: filmu, mody, muzyki, sportu i spędzamy dzień jako celebryta!
- **American Day** – czerwone kubki, popcorn, hot-dogi, impreza w stylu amerykańskim!
- **Beach Party** – wskakujemy w stroje kąpielowe i rozpoczynamy imprezę na plaży z zimnymi napojami, przekąskami i muzyką!
- **Lata 80' i 90'** – niech gra muzyka i migocze kula dyskotekowa, a my spróbujmy przenieść się w przeszłość i sprawdzić jak tam było!

## B. OBÓZ XSPORT

- **Energiczne poranki** – czyli ćwiczenia rozciągające dla chętnych.
- **SPORTMANIA** – Trening z wybranych dyscyplin (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, badminton).
- **Kolonijne Igrzyska Olimpijskie**: wykonanie flagi olimpijskiej, zaprojektowanie maskotki igrzysk, przysięga olimpijska, zawody sportowe.
- **Aerobic** – dance (ćwiczenia przy muzyce), stretching (ćwiczenia rozciągające).
- **Biegi z przeszkodami** – wspólne tworzenie toru przeszkód.
- **Bitwa Pokoleń** – uczestnicy kontra kadra w wybranej dyscyplinie sportowej.
- **Urazy i kontuzje** – elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.
- **Ikony Sportu** – prezentacja, cechy dobrego sportowca pogadanka.
- **Gala Sportowców** – dekoracja medalistów Igrzysk Olimpijskich.
- **Akcja regeneracja** – odpoczynek i regeneracja po całodniowych aktywnościach.
- **Street game, ringo i frisbee na plaży** – rozgrywki.
- **Twister XXL na plaży!** – utrzymaj równowagę na niestabilnym gruncie.



## FAKULTATYWNIE

- **Bumperball** – piłka nożna w ekstremalnym wydaniu! Dmucane kule sferyczne gwarantują dużo śmiechu, mnóstwo zderzeń oraz solidną dawkę adrenaliny.
- **Archery Tag** – gra zespołowa przy użyciu łuków ze specjalnymi strzałami z piankowym grotem. Gra wymaga kreatywnego myślenia i taktycznego podejścia!  
Cena zawiera 45 minut zabawy w Bumperball oraz 1 godz. zabawy Archery Tag.  
Cena: 85 zł/os. Realizacja pakietu przy grupie min. 20 uczestników.

## SUMMER PARTY AKCJA REKREACJA

Jastrzębia Góra – znana miejscowość wypoczynkowa, atrakcyjnie położona na zalesionym brzegu klifowym, wznoszącym się ponad 30 metrów nad poziomem morza. Szeroka i czysta plaża w rejonie Jastrzębiej Góry jest jedną z najatrakcyjniejszych nad polskim morzem.

### ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wypoczynkowy „Diuna” to komfortowy, nowoczesny obiekt położony na pięknym, zielonym terenie, ok. 300 m od morza. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 3, 4, 5-os. z łazienkami. W pokojach występują łóżka piętrowe. Teren ośrodka jest bezpieczny, ogrodzony. Na miejscu wielofunkcyjne boisko, plac zabaw dla dzieci, zadaszony grill, sala do gier oraz siłownia. Ponadto do dyspozycji uczestników klimatyzowana jadalnia i recepcja.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad i podwieczorek serwowany). Pierwszy posiłek ciepła kolacja, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą 300 zł/os.

### TRANSPORT

Autokar klasy lux wyposażony w klimatyzację i WC. Wyjazdy z miast: **Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź**. Możliwość wyjazdu z **Wrocławia +300 zł/os.**, z **Warszawy i Kielc +200zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

06.07 – 15.07.2024

16.07 – 25.07.2024

26.07 – 04.08.2024

**A. 2695 zł B. 2695 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A), składkę TFG i TFP.

### PROGRAM

- **Wycieczka do Aquaparku Reda** – 3 godz. pobyt w parku wodnym z prawdziwymi rekinami! Wave Pool – system wytwarzania sztucznych fal, 3 źródnicowane zjeżdżalnie oraz niezwykle jacuzzi Vulcano dostarczy zabawy każdemu amatorowi mocnych wrażeń!
- Przejście wąwozem Lisi Jar.
- **Gwiazda Północy, Jastrzębski Klif, Bulwar Nadmorski** z punktem widokowym.

### PAKIET 5 ATRAKCJI:

- ✓ **KOLOROWY ZAWRÓT GŁOWY** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **NOC KINOWA** – wieczorne oglądanie filmów i bajek.
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

### Ponadto:

Wycieczki piesze po okolicy; ognisko z pieczeniem kiełbasek i konkursami; dyskoteki; zawody i rozgrywki sportowe; plażowanie i kąpiele w morzu pod opieką ratownika; imprezy kolonijne i obozowe: wybory Miss i Mistera, karaoke.

# JASTRZĘ



# BLA GÓRA



10-13  
lat

14-18  
lat

10  
dni



## A. SUMMER PARTY

Nudzą Cię zwyczajne obozy? Masz ochotę naprawdę zaszaleć? W rytmie największych przebojów zabawimy się podczas tematycznych dni oraz wieczornych imprez. Niech każdy dzień będzie czymś innym, zaskakującym, czymś co zapamiętamy na bardzo długo!

- **Hollywood Day** – Wszyscy gotowi? Kamera! Akcja! Rozbłyśnij w świetle jupiterów i pocuj się jak prawdziwa gwiazda Hollywood, zakładamy wyszukane kreacje, których nie może zabraknąć na czerwonym dywanie.
- **Hawaii Day** – nie musisz jechać na Hawaje, by poczuć prawdziwy hawajski klimat – atmosfera, muzyka i taniec to coś, czego na pewno nie zabraknie! Stworzymy własne przebrania, hawajskie spódniczki oraz naszyjniki z kwiatów.
- **Pyjama Day** – ubierzcie się w piżamy, szlafroki, miękkie kapcie lub skarpety czy opaski na oczy. Wybór fasonów, kolorów i stylu dowolny!
- **Celebrity Day** – przebieramy się za gwiazdy ze świata popkultury: filmu, mody, muzyki, sportu i spędzamy dzień jako celebryta!
- **American Day** – czerwone kubki, popcorn, hot-dogi, impreza w stylu amerykańskim!
- **Beach Party** – wskakujemy w stroje kąpielowe i rozpoczynamy imprezę na plaży z zimnymi napojami, przekąskami i muzyką!
- **Lata 80' i 90'** – niech gra muzyka i migocze kula dyskotekowa, a my spróbujmy przenieść się w przeszłość i sprawdzić jak tam było!

## B. AKCJA REKREACJA

- „W zdrowym ciele zdrowy duch” – codzienne zajęcia sportowe rozwijające sprawność fizyczną.
- Poranny jogging, stretching czyli ćwiczenia rozciągające.
- **Twister XXL na plaży!** – utrzymaj równowagę na niestabilnym gruncie.
- **Urazy i kontuzje** – elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.
- **Sportowe rozrywki** (siatkówka plażowa, badminton itp.)
- **Street game, ringo i frisbee** na plaży – rozrywki.
- **Morskie opowieści** – nauka szant.
- „Parada Kłamców” – quiz ze słodkimi nagrodami.
- **Gry scenariuszowe** – gry terenowe.
- Na zakończenie pobytu **Gala Mistrzów Sportu**.

## FAKULTATYWNIE

- **Bumperball** – piłka nożna w ekstremalnym wydaniu! Dmuczone kule sferyczne gwarantują dużo śmiechu, mnóstwo zderzeń oraz solidną dawkę adrenaliny.
  - **Archery Tag** – gra zespołowa przy użyciu łuków ze specjalnymi strzałami z piankowym grotem. Gra wymaga kreatywnego myślenia i taktycznego podejścia!
- Cena zawiera 45 minut zabawy w Bumperball oraz 1 godz. zabawy Archery Tag.  
Cena: 90 zł/os. Realizacja pakietu przy grupie min. 20 uczestników.



# SZLAKIEM PARKÓW ROZRYWKI SZLAKIEM PARKÓW ROZRYWKI + WARSZTATY TANECZNE

Łeba – jedna z najpopularniejszych miejscowości wypoczynkowych na polskim wybrzeżu. Swoją renomę zawdzięcza wspaniałym walorom naturalnym, klimatycznym i bogatej infrastrukturze turystycznej.

## ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wczasowo-Kolonijny "Fregata" – położony na ogrodzonym, zielonym terenie. Do dyspozycji uczestników pokoje 3-osobowe z łazienkami i balkonem oraz kilka pokoi 4-osobowych. Na miejscu znajduje się jadalnia, sala TV, video, kawiarnia do organizacji dyskotek, stoły do gry w ping-ponga, kafejka internetowa (dodatkowo płatna), sklepik. Dodatkowo na terenie ośrodka znajduje się boisko do koszykówki, siatkówki oraz plac zabaw.

## WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad i podwieczorek serwowany). Pierwszy posiłek ciepła kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą. Wysokość dopłaty zostanie podana w terminie późniejszym.

## TRANSPORT

Autokar klasy lux wyposażony w klimatyzację, WC. Wyjazd z miast: **Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź**. Możliwość wyjazdu z **Wrocławia +300 zł/os.**, z **Warszawy i Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

## TERMINY I CENY

08.07 – 17.07.2024  
18.07 – 27.07.2024  
28.07 – 06.08.2024

**A. 2865 zł B. 2885 zł**

## CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

## PROGRAM

■ **Łeba** – zwiedzanie miejscowości, w programie: Aleja Prezydencka, z odciskami dłoni polskich prezydentów, port rybacki z przybrzeżnymi kafejkami i atrakcjami.

### PAKIET 5 ATRAKCJI:

- ✓ **KOLOROWY ZAWRÓT GŁOWY** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **NOCKINOWA** – wieczór filmowy.
- ✓ **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

### Ponadto:

Dyskoteki i konkursy; ognisko z pieczeniem kiełbasek; plażowanie i kąpiele w morzu pod opieką ratownika na wyznaczonym kąpielisku.



# ŁE





10-13  
lat

14-18  
lat

10  
dni



## A. SZLAKIEM PARKÓW ROZRYWKI

- **Sea Park** – największy na pomorzu park rozrywki, który pokazuje jednocześnie faunę i florę mórz i oceanów oraz kulturę i historię regionu. W programie m.in. Fokarium prezentujące karmienie fok i ich trening medyczny, prehistoryczne oceanarium 3D, Wrak na Wspak, Park miniaturowy latarni morskich.
- **Łeba Park** – niezapomniana przygoda i doskonała forma aktywnego wypoczynku. Zwiedzanie parku Dinozaurów z wieloma atrakcjami.
- **Farma Aleksa:** w programie golf, labirynt kukurydzy, przejażdżka traktorami i inne, Escape Farm – gra terenowa „Kto ukradł sejf Aleksa?”.
- **Rozgrywki sportowe** w wybranych dyscyplinach sportowych (siatkówka, siatkówka plażowa, koszykówka, tenis stołowy).
- **Biegi z przeszkodami.**
- **Street game, ringo i frisbee na plaży** – rozgrywki.
- **Rozgrywki sportowe na plaży.**

## B. SZLAKIEM PARKÓW ROZRYWKI + WARSZTATY TANECZNE

Program obejmuje 8 godz. zajęć tanecznych z instruktorem.

- **ABC Tancerza:** różne warianty rozgrzewek, stretching, pogadanka na temat jak unikać urazów podczas zajęć tanecznych.
- **Taniec towarzyski:** podstawy tańców latynoamerykańskich oraz standardowych.
- **Tworzenie układów tanecznych.**
- Synchronizacja ruchu, świadomość ruchu a jakość tańca.
- **Flash mob** na plaży.
- **Pokazy finałowe** – zaprezentowanie nabytych umiejętności tancerzy.

### FAKULTATYWNIE

- **Bumperball** – piłka nożna w ekstremalnym wydaniu. Dmucane kule sferyczne gwarantują dużo śmiechu, mnóstwo zderzeń oraz solidną dawkę adrenaliny.
- **Archery Tag** – gra zespołowa przy użyciu łuków ze specjalnymi strzałami z piankowym grotem. Gra wymaga kreatywnego myślenia i taktycznego podejścia.

Cena: 90 zł/os.

Cena zawiera 45 minut zabawy w Bumperball oraz 1 godz. zabawy Archery Tag. Realizacja pakietu przy grupie min. 20 uczestników.



# AKTYWNE WAKACJE

## AKTYWNE WAKACJE & WINDSURFING

### SUMMER PARTY

# DA

**Dąbki** – nadmorska miejscowość położona w centralnej części Pobrzeża Słowińskiego. Wśród turystów ceniona za dostępność do szerokiej i piaszczystej plaży. W południowej części miejscowości znajduje się płytkie Jezioro Bukowo – doskonałe miejsce do uprawiania sportów wodnych.

#### ZAKWATEROWANIE

**Ośrodek Wypoczynkowy „Duet”** – obiekt położony na dużym, ogrodzonym terenie, ok. 50 m od morza z bezpośrednim zejściem na plażę. Na terenie ośrodka znajdują się: kompleks boisk, plac zabaw dla dzieci z linowym pajakiem, miejsce na ognisko, duża jadalnia, sala ze sprzętem dyskotekowym, sale do prowadzenia zajęć dydaktycznych, stoły do ping-ponga, bilard, piłkarzyki. Uczestnicy będą zakwaterowani w pokojach 4, 5, 6-osobowych z łazienkami oraz w pokojach typu studio (2+4) ze wspólną łazienką, w niektórych pokojach możliwe łóżka piętrowe. Na terenie ośrodka znajduje się Park Rozrywki – dodatkowo płatny. Możliwość skorzystania m.in. z takich atrakcji jak: unihokej, park linowy, żyroskop, mega szachy.

#### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Pierwszy posiłek kolacja, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. Możliwość realizacji diety bezglutenowej, wegetariańskiej, lekkostrawnej lub bez laktozy za dopłatą +300 zł/os.

#### TRANSPORT

Autokar klasy lux wyposażony w klimatyzację, WC. Wyjazdy z miast: **Kraków, Katowice, Opole, Wrocław, Poznań**. Możliwość wyjazdu z **Warszawy +300 zł/os.**, **Łodzi +300 zł/os.** i **Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych; dojazd busem, PKP lub transportem liniowym do autokaru docelowego.

#### TERMINY I CENY

15.07 – 24.07.2024 **A. 2640 zł** **C. 2670 zł**  
25.07 – 03.08.2024 **B. 3070 zł**

#### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, opiekę ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

#### PROGRAM

- **Wycieczka autokarowa do Parku Wodnego Koszalin** – pobyt 3 godz. w strefie relaksacyjnej, gdzie znajduje się sześć basenów, z których dwa umiejscowione są w strefie zewnętrznej. W części rekreacyjnej można korzystać dodatkowo z: leżanek basenowych, sztucznej rzeki, wodospadów rurowych, gejerów powietrznych, jacuzzi, ściennych masażerów oraz oczywiście zjeżdżalni wodnych!
- **Spacer po Koszalinie.**
- **Zwiedzanie Dąbek** – spacer po miejscowości, jezioro Bukowo, bunkry w Bobolinie.

#### PAKIET 5 ATRAKCJI:

- ✓ **KOLOROWY ZAWRÓT GŁOWY** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.
- ✓ **#INSTAFOTO** – konkurs na najlepsze obozowe zdjęcie.

#### Ponadto:

Ognisko z pieczeniem kiełbasek i konkursami, zajęcia integracyjne: konkursy na plaży, plażowanie i kąpiele w morzu pod opieką ratownika, dyskoteki na terenie ośrodka.

#### FAKULTATYWNIE

- **Bumperball** – piłka nożna w ekstremalnym wydaniu! Dmucane kule sferyczne gwarantują dużo śmiechu, mnóstwo zderzeń oraz solidną dawkę adrenaliny.
  - **Archery Tag** – gra zespołowa przy użyciu łuków ze specjalnymi strzałami z piankowym grotem. Gra wymaga kreatywnego myślenia i taktycznego podejścia!
- Cena zawiera 45 minut zabawy w Bumperball oraz 1 godz. zabawy Archery Tag.**  
**Cena: 85 zł/os.**
- **ASG** – 1h zabawy bez limitu kul. **Cena: 55 zł/os.**
  - **Paintball** – 100 kul na osobę. **Cena: 65 zł/os.**
  - **Atrakcje wodne** – możliwość wypożyczenia rowerek wodnych, kajaków, sup-ów na Jeziorze Bukowo. **Cena ok. 30 zł** za wybrany sprzęt wodny.
- Realizacja zajęć przy grupie min. 20 uczestników.





12-15  
lat

16-19  
lat

10  
dni



## A. AKTYWNE WAKACJE

- Relaks i rozgrywki sportowe nad morzem.
- Summer vibe – plażowanie i kąpiele w morzu pod opieką ratownika.
- Gry integracyjne.
- Ringo i frisbee na plaży – rozgrywki.
- The Voice of Camp – wakacyjne karaoke.
- Uwolnij wodze fantazji – zabawny quiz ze słodkimi nagrodami.
- Olimpiada Jaworzyny – zawody i rozgrywki sportowe na boiskach ośrodka (koszykówka, siatkówka, siatkówka plażowa).
- Morskie opowieści – nauka szant.
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek.
- Dyskoteki.

## B. AKTYWNE WAKACJE & WINDSURFING

Program obejmuje realizację 7 zajęć po 1,5 h nauki windsurfingu z instruktorami, gdzie każdy uczestnik może zacząć naukę na dowolnym poziomie. Szkolenie obejmuje: budowę sprzętu windsurfingowego (deska, żagiel), zasady bezpieczeństwa na wodzie, teorię żeglowania, naukę pływania na wiatr, pływania z wiatrem, pływania w półwietrze, zwroty na wiatr (sztag), zwroty z wiatrem (rufa), pływanie na kursie, start z plaży.

Realizacja pakietu przy min. 7 uczestnikach chętnych.

### INFORMACJE DODATKOWE

Wszystcy uczestnicy szkolenia windsurfingowego mają zapewnione w cenie: szkolenie z instruktorem 1 na max 10 uczestników, piankę neoprenową, kamizelkę asekuracyjną, zabezpieczenie motorowe WOPR, komplet windsurfingowy dla każdego uczestnika.

**Uwaga:** Uczestnicy muszą posiadać: piankowe obuwie do windsurfingu lub miękkie tenisówki i strój sportowy. Wszystkie zajęcia prowadzone są przez instruktorów szkoły sportów wodnych JOT-2 należącej do międzynarodowego zrzeszenia szkół windsurfingowych VDWS. Zajęcia są prowadzone na bezpiecznym i płytkim Jeziorze Bukowo.

## C. SUMMER PARTY

Nudzą Cię zwyczajne obozy? Masz ochotę naprawdę zaszaleć? W rytmie największych przebojów zabawimy się podczas tematycznych dni oraz wieczornych imprez. Niech każdy dzień będzie czymś innym, zaskakującym, czymś co zapamiętamy na bardzo długo!

- **Hollywood Day** – Wszyscy gotowi? Kamera! Akcja! Rozbłyśnij w świetle jupiterów i poczuć się jak prawdziwa gwiazda Hollywood, zakładamy wyszukane kreacje, których nie może zabraknąć na czerwonym dywanie.
- **Hawaii Day** – nie musisz jechać na Hawaje, by poczuć prawdziwy hawajski klimat – atmosfera, muzyka i taniec to coś, czego na pewno nie zabraknie! Stworzymy własne przebrania, hawajskie spódniczki oraz naszyjnik z kwiatów.
- **Pyjama Day** – ubierzcie się w piżamy, szlafroki, miękkie kapcie lub skarpety czy opaski na oczy. Wybór fasonów, kolorów i stylu dowolny!
- **Celebrity Day** – przebieramy się za gwiazdy ze świata popkultury: filmu, mody, muzyki, sportu i spędzamy dzień jako celebryta!
- **American Day** – czerwone kubki, popcorn, hot-dogi, impreza w stylu amerykańskim!
- **Beach Party** – wskakujemy w stroje kąpielowe i rozpoczynamy imprezę na plaży z zimnymi napojami, przekąskami i muzyką!
- **Lata 80' i 90'** – niech gra muzyka i migocze kula dyskotekowa, a my spróbujemy przenieść się w przeszłość i sprawdzić jak tam było!



## FASHION CAMP WAKACJE NA MAAAXA

**Mielno** – to nie tylko piaszczysta plaża i morze, ale też miejscowość oferująca wiele atrakcji. W okresie letnim odbywa się tu wiele kulturalnych i sportowych imprez. Atrakcyjne położenie między Morzem Bałtyckim, a Jeziorem Jamno gwarantuje niezapomniane wrażenia.

### ZAKWATEROWANIE

**Ośrodek Wypoczynkowy „Bałtyk”** – obiekt położony w otoczeniu pięknej zieleni, tuż za wydmami morskimi, obok wejścia na plażę. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 4-osobowych z łazienkami. Na terenie ośrodka znajdują się boiska sportowe do siatkówki i koszykówki, plac zabaw, tenis stołowy, miejsce na ognisko i grilla. Ponadto: dwie duże sale do prowadzenia zajęć, słoneczny taras z leżakami oraz mini siłownia na świeżym powietrzu.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Wszystkie posiłki w formie samoobsługowego bufetu. Pierwszy posiłek kolacja, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną. **Obiekt nie realizuje diet.**

### TRANSPORT

**Autokar klasy lux** wyposażony w klimatyzację, WC. Wyjazdy z miast: **Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź.** Możliwość wyjazdu z **Wrocławia +300 zł/os., z Warszawy i Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych; dojazd busem, PKP lub transportem liniowym do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

24.06 – 03.07.2024

04.07 – 13.07.2024

14.07 – 23.07.2024

**A. 2860 zł**

**B. 2850 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, ratownika, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A), składkę TFG i TFP.

### PROGRAM

- **Wycieczka autokarowa do Parku Wodnego „Koszalin”** – pobyt 3 godz. w strefie rekreacyjnej, gdzie znajduje się sześć basenów, z których dwa umiejscowione są w strefie zewnętrznej. W części rekreacyjnej można korzystać dodatkowo z: leżanek basenowych, sztucznej rzeki, wodospadów rurowych, gejzerów powietrznych, jacuzzi, ściennych masażerów oraz oczywiście zjeżdżalni wodnych!
- **Wyjście do Parku Linowego w Mielnie** – zajęcia w parku linowym na trasie dostosowanej do wieku i umiejętności uczestników. Uczestnicy będą pokonywać przeszkody takie jak: mosty linowe, pomosty, kładki czy zjazdy na tyrolce.

### PAKIET 5 ATRAKCJI:

- ✓ **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- ✓ **ŚWIĘTO KOLORÓW** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzuceniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **KAPSUŁA CZASU** – uczestnicy będą mogli przygotować wiadomość dla przyszłorocznych uczestników obozu w specjalnej kapsule czasu.
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

Ponadto: piesze wycieczki po okolicy; plażowanie i kąpiele w morzu pod opieką ratownika; imprezy kolonijne i obozowe, wybory Miss i Mistera, karaoke.

### FAKULTATYWNIE

- **Bumperball** – piłka nożna w ekstremalnym wydaniu! Dmuchane kule sferyczne gwarantują dużo śmiechu, mnóstwo zderzeń oraz solidną dawkę adrenaliny.
- **Archery Tag** – gra zespołowa przy użyciu łuków ze specjalnymi strzałami z piankowym grotem. Gra wymaga kreatywnego myślenia i taktycznego podejścia!

**Cena zawiera 45 minut zabawy w Bumperball oraz 1 godz. zabawy Archery Tag.**

**Cena: 90 zł/os. Realizacja pakietu przy grupie min. 20 uczestników.**

# MIE



10-14  
lat15-18  
lat10  
dni

## A. FASHION CAMP

- **ABC Stylisty** – pogawędka na temat pracy stylisty, makijażysty.
- **Własny wizerunek** – pokaż swoje atuty a my doradzimy jak wykonać piękny makijaż oraz fryzurę.
- **Lekcja makijażu** oraz dbałości o ciało (pielęgnacja).
- **W pięknym ciele zdrowy duch** – zajęcia fitness, ruchowe; rozciąganie.
- **Popularne trendy & high fashion** – porozmawiamy o najnowszych trendach w modzie a także największych domach mody, projektantach, modelkach i modelach.
- **Jak zbudować portfolio i do czego ono służy?**
- **Casting** – co to jest casting i jego ważne elementy; jak się do niego przygotować.
- **Zajęcia choreograficzne** – inscenizacja ruchów ciała i opanowanie prawidłowego chodu.
- **Jak radzić sobie ze stresem** podczas występów – zwiększenie świadomości ciała i głosu relaksacją; czym jest stres i jak sobie z nim radzić.
- **Warsztaty fotograficzne** i mini sesje zdjęciowe.
- **Zostań projektantką/em mody** – projektowanie własnej stylizacji.
- **Przygotowanie stylizacji i pokazu.**
- **Pokaz mody** – prezentacja mody na wybiegu.
- **Warsztaty kreatywne** – projektowanie i wykonanie koszulki w stylu Fashion (uwaga: każdy uczestnik musi posiadać białą koszulkę).

## B. WAKACJE NA MAAAXA

- **Rozgrywki sportowe** w wybranych dyscyplinach (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, tenis stołowy).
- **Poranny jogging, stretching** czyli ćwiczenia rozciągające.
- **CHILL na plaży.**
- **Konkurs na najśmieszniejsze zdjęcie pamiątkowe z obozu.**
- **Wieczory z planszówkami i muzyką.**
- **Ringo i frisbee na plaży** – rozgrywki.
- **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- **Twister XXL na plaży!** – utrzymaj równowagę na niestabilnym gruncie.
- **Kino nocne.**
- **Wieczne spacerowanie po plaży.**
- **Wybór Miss i Mistera Kolonii.**



# BURZENIN

## SUPER PRZYGODA W SPORTOWEJ OSADZIE

- + OSADA TAJEMNIC
- + PAKIET MEGA ART
- + PAKIET X-SPORT
- + PAKIET ASG

Burzenin – malownicza miejscowość w centralnej Polsce, w powiecie sieradzkim, otoczona lasami, którym zawdzięcza swój niepowtarzalny klimat. Miejscowość rozciąga się wzdłuż wału rzeki Warty. Malowniczy krajobraz i łagodny teren sprzyjają aktywnemu wypoczynkowi.

### ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wypoczynkowy „Sportowa Osada” położony na atrakcyjnym, bardzo dużym, monitorowanym, oświetlonym i ogrodzonym terenie sosnowego lasu. Do dyspozycji uczestników pokoje 3-osobowe z łazienkami oraz pokoje przechodnie (4+2) z łazienkami i łóżkiem piętrowym. Na terenie obiektu znajduje się **kryty basen**, **otwarty basen**, jadalnia, sala dyskotekowa, sala TV, sala gier, sala gimnastyczna, świetlica, kawiarenka. Ośrodek posiada bogatą infrastrukturę sportowo-rekreacyjną: park linowy, ściankę wspinaczkową, pole i strzelnicę do paintballa, tor quadowy, tor przeszkód, tor łuczniczy, strzelnicę pneumatyczną, pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej, boisko ze sztuczną nawierzchnią do gry w piłkę nożną, dwa boiska do kometki, boisko do siatkówki plażowej, boisko ze sztuczną nawierzchnią do gry w piłkę ręczną, wypożyczalnię rowerów, drewniany plac zabaw ze zjazdem linowym, grill, miejsce na organizację ogniska, drewniane altany.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem. **Smaczna kuchnia dla dzieci i młodzieży**. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą: dieta bezmleczna 100 zł/os., dieta bezglutenowa 200 zł/os.

### TRANSPORT

Autokar z Krakowa, Katowic i Częstochowy. Możliwy wyjazd z Warszawy, Wrocławia +300 zł/os., z Łodzi, Kielc +200 zł/os. – przy min. 6 osobach chętnych.

### TERMINY I CENY

02.07 – 11.07.2024	<b>A. 2475 zł</b>	<b>C. 2370 zł</b>
11.07 – 20.07.2024	<b>B. 2420 zł</b>	<b>D. 2780 zł</b>
27.07 – 05.08.2024		
05.08 – 14.08.2024		

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.



**Basen kryty w ośrodku**



## SUPER PRZYGODA W SPORTOWEJ OSADZIE

(dotyczy wszystkich programów)

- **Zajęcia integracyjne** – cykl zabaw i konkurencji integrujących uczestników: spacer hydrauliczny, skrzynkowa przechadzka, grupowe chodzenie w nartach, baloniada.
- **Zajęcia wspinaczkowe** – nauka i doskonalenie techniki wspinaczki na ścianie wspinaczkowej z użyciem sprzętu zabezpieczającego pod opieką instruktora.
- **Zajęcia w parku linowym** – z użyciem sprzętu alpinistycznego pod opieką instruktora, uczestnicy będą pokonywać wyznaczoną na wysokości trasę z przeszkodami.
- **Rafting** – około 2,5-godzinny spływ pontonami po rzece Warcie – czas spływu uzależniony jest od kondycji uczestników. Grupa na miejsce rozpoczęcia spływu zostaje dowieziona busem. Następnie uczestnicy przesiadają się do profesjonalnych pontonów raftingowych i rozpoczynają spływ rzeką Wartą. Cały sprzęt używany podczas spływów (ponton, kamizelki ratunkowe i asekuracyjne, kaski) posiada wymagane atesty, zajęcia z raftingu będą się odbywały pod opieką ratownika i kadry.
- **Letnie kino pod gwiazdami** – wieczorny pokaz filmowy.
- **Basen kryty lub odkryty** – min. 2 wejścia w turnusie.
- **Biwak w warunkach polowych** – uczestnicy będą biwakować w lesie na terenie obiektu oraz samodzielnie wypiekać podpłomyki.
- **Ognisko z pieczeniem kielbasek.**
- **Dyskoteki.**



## A. OSADA TAJEMNIC

Telewizyjne programy typu „Wyspa Przetrwania” czy „Azja Express” są oglądane z zapałem przez wiele osób. Stworzyliśmy odpowiednią wersję dla dzieci :) „Osada Tajemnic” to nie lada wyzwanie dla każdego młodego poszukiwacza przygód! Uczestnicy wezmą udział w niezwyklej grze LARP, dzięki której wcielą się w inną postać na cały czas trwania kolonii. Uczestnicy przeniosą się w świat Indiany Jonesa, zagadek i zaginionych artefaktów. Każdego dnia na uczestników będą czekały nowe, ekscytujące wyzwania. Na uczestników kontynuujących tajemniczą przygodę czekają dodatkowe zadania o wyższym stopniu wtajemniczenia, m.in. nocna gra terenowa, elementy pierwszej pomocy przedmedycznej i zadania przygotowujące do zdobycia odznaki MISTRZATAJEMNICZY.

### PROGRAM:

- Ognisko zapoznawcze wprowadzające w fabułę kolonii oraz uroczyste ustawienie totemu.
- Podział na grupy: wymyślenie okrzyku, nazwy, rozdanie potrzebnych akcesoriów.
- Zajęcia integracyjne w grupach - tworzenie atrybutów Indiany Jonesa.
- Podejmowanie wyzwań mających na celu odnalezienie wszystkich części zaginionego totemu.
- Zwiad terenowy.
- Zajęcia terenowe: z szyfrowania i czytania mapy, nauka i wykorzystywanie znaków patrolowych, czytanie z mapy nieba, nauka posługiwania się kompasem.
- Zajęcia z wykrywaczem metalu, budowanie schronu, nauka rozpalenia ognia.
- Zajęcia sprawnościowe – tor przeszkód.
- Tworzenie mieczy z PCV.
- Strzelanie z łuku, paintball, quady, strzelnica pneumatyczna.
- Tworzenie portretów psychologicznych, które ułatwią ujęcie sprawy kradzieży totemu.
- Złożenie totemu w jedną całość przy współpracy wszystkich grup.
- Ognisko kończące fabułę i uroczyste rozdanie pamiątek za uczestnictwo w wspaniałej przygodzie w Osadzie Tajemnic.



## B. PAKIET MEGA ART

Pakiet dedykowany uczestnikom, którzy mają potrzebę wyrażania swoich emocji przez szeroko rozumianą sztukę. Artystyczne dusze będą miały ogromne pole do popisu przygotowując się przez cały turnus do koncertu finałowego kolonijnych Gwiazd. Widzami koncertu będą uczestnicy innych programów, kadra oraz zaproszeni goście. Podczas realizacji różnych zadań uczestnicy nauczą się szeregu umiejętności niezbędnych do realizacji wielkiego show.

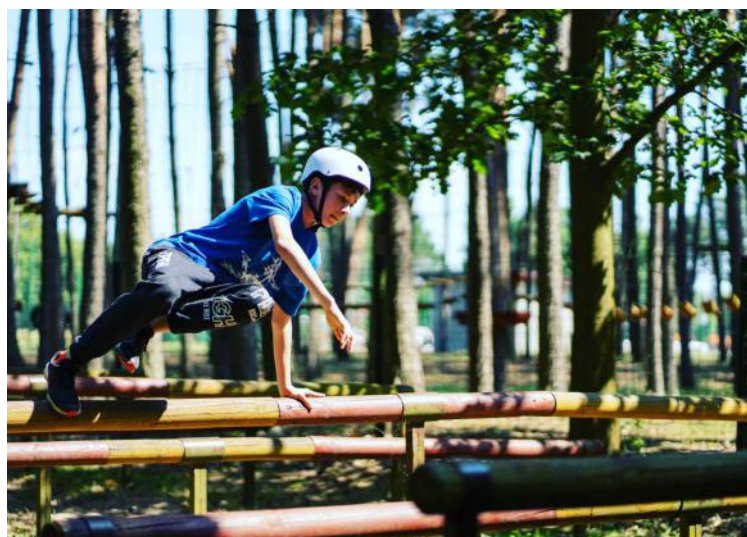
W programie m.in.:

- walka ze stresem – metody i techniki oswojania tremy;
- sceniczne „ja” a praca w grupie;
- delegowanie artystycznych zadań pomiędzy członków grupy;
- elementy ruchu scenicznego;
- podstawy różnych stylów tanecznych oraz tworzenie własnych choreografii;
- zasady organizacji imprez masowych oraz przygotowanie zaproszeń;
- prowadzenie imprez scenicznych oraz podstawy pracy z mikrofonem;
- tworzenie scenariuszy i scenopisów koncertu finałowego;
- tworzenie scenografii, charakterystyki i make up sceniczny;
- przygotowywanie akcji promocyjnej oraz dokumentacji fotograficznej;

**Ponadto:** nocny plener malarski (światło nocą – malowanie pastelami na czarnych planszach), wieczorne warsztaty taneczne – zajęcia z metronomem oraz nauka choreografii, basenowa ZUMBA, podstawy fotografii, podstawy modelingu.

## C. PAKIET X-SPORT

- **Energiczne poranki** – czyli ćwiczenia rozciągające dla chętnych.
- **SPORTMANIA** – Trening z wybranych dyscyplin (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, badminton).
- **Kolonijne Igrzyska Olimpijskie:** wykonanie flagi olimpijskiej, zaprojektowanie maskotki igrzysk, przysięga olimpijska, zawody sportowe.
- **AQUA FUN** – korzystanie z basenu – zawody i zabawy w wodzie.
- **Aerobic** – dance (ćwiczenia przy muzyce), stretching (ćwiczenia rozciągające).
- **Biegi z przeszkodami** – wspólne tworzenie toru przeszkód.
- **Bitwa Pokoleń** – uczestnicy kontra kadra w wybranej dyscyplinie sportowej.
- **Urazy i kontuzje** – elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.
- **Ikony Sportu** – prezentacja, cechy dobrego sportowca pogadanka.
- **Gala Sportowców** – dekoracja medalistów Igrzysk Olimpijskich.
- **Akcja regeneracja** – odpoczynek i regeneracja po całonocnych aktywnościach.





## PROGRAM

### D. PAKIET ASG (12-17 lat)

- ASG teoria – zasady działania sprzętu asg, bezpieczne użytkowanie replik
- ASG praktyka – symulacje militarne i krótkie rozgrywki w różnym terenie.
- CQB – rozgrywki na specjalnie przygotowanej arenie, na terenie ośrodka.
- ASG ćwiczenia – trening strzelecki na strzelnicy dynamicznej.
- Nocne strzelanki CQB.
- Elementy szkoleń SERE.
- Samoobrona.
- Terenoznastwo – marsze na orientację.
- Wyprawa na bagna – dla chętnych.

**DOTYCZY OBOZÓW ASG:** osobami prowadzącymi obozy ASG są doświadczeni instruktorzy, którzy jednocześnie pełnią rolę wychowawcy. Nad prawidłowym przebiegiem czuwa **Marcin Osiński**.

**Uwaga!** Należy zabrać ze sobą: buty ponad kostkę, minimum dwie pary butów do codziennego chodzenia, ubranie „na zderzenie”, śpiwór i karimatę (przewidujemy minimum jedno spanie w terenie), mały podręczny plecak.

**Mile widziane:** oporządzenie taktyczne, ubranie w kamuflażu, własna replika ASG (w przypadku braku własnej repliki zostanie ona zapewniona na miejscu).



### FAKULTATYWNIE

- **Termny Uniejów** – wycieczka do Uniejowa, 2-godzinny pobyt na terenie strefy basenowej, przy min. 40 osobach chętnych i dostępności wolnych miejsc w Termach Uniejów (125 zł/os.).
- **Quady** (10 min.) – przejażdżka na specjalnym torze przygotowanym na terenie ośrodka. Przed rozpoczęciem trasy krótkie szkolenie dotyczące bezpiecznego prowadzenia quada oraz techniki jazdy. Jazda na quadach odbywa się indywidualnie (25 zł/os.).
- **Paintball:**
  - **Wariant A** – GRA dla uczestników powyżej 15. roku życia: gra na przygotowanym polu do wyczerpania zapasu zakupionej amunicji, sprzęt (maska, mundur, marker oraz dowolna ilość doładowań gazu) oraz 100 kulek (60 zł/os.) każde następne doładowanie 100 kulek (25 zł/os.).
  - **Wariant B** – STRZELANIE na strzelnicy paintballowej: 50 kulek do wystrzelenia na strzelnicy PB (20 zł/os.), 100 kulek doładowania (25 zł/os.).
  - **Wariant C** – MAŁY PAINTBALL dla uczestników poniżej 15. roku życia: gra na przygotowanym polu do wyczerpania zapasu zakupionej amunicji, sprzęt (maska, mundur, marker oraz dowolna ilość doładowań gazu) oraz 50 kulek (25 zł/os.), 50 kulek doładowania (15 zł/os.).
- **Gel Blaster** – **NOWOŚĆ!** Alternatywa dla klasycznego paintballa, która zapewnia niesamowitą frajdę bez siniaków i bólu. Gracze wyposażeni są w markery naładowane żelowymi kulkami, które nie farbują trwale ubrania zatem można grać we własnym stroju. Uczestnicy (pomimo braku takiego wymogu) wyposażeni są w atestowane maski zabezpieczające twarz. Gra jest w 100% bezpieczna i bezbolesna. Marker może prowadzić ogień pojedynczy lub ogień ciągły, co bardzo realistycznie odzwierciedla warunki pola walki. Cena: 50 zł za os./gra (magazynek 700 kulek), każde następne doładowanie (700 kulek – 25 zł/os.).
- **Park linowy** – dodatkowe przejście po parku linowym z użyciem sprzętu alpinistycznego pod opieką instruktora (25 zł/os.).
- **Strzelnica pneumatyczna** – 12 strzałów (15 zł/os.).
- **Tor łuczniczy** – 10 strzałów (15 zł/os.).
- **Dodatkowe wejście na basen kryty** – (25 zł/os./45 min.).
- **Rafting** – 60 zł/os.
- **Żyroskop** – zabawa pozwalająca odczuć na własnej skórze siłę przeciążeń grawitacyjnych (10 zł/os.).

# ARTYSTYCZNA FABRYKA TALENTÓW FANTASTYCZNA FABRYKA PRZYGÓD

Sielpia – największa miejscowość letniskowa i wypoczynkowa w województwie świętokrzyskim, położona nad malowniczym zalewem na rzece Czarnej Koneckiej. Jedną z najchętniej odwiedzanych miejscowości wypoczynkowych w okolicy.

## ZAKWATEROWANIE

Kompleks Turystyczno-Wypoczynkowy „Kuźnica” – ośrodek wypoczynkowy położony w miejscowości Sielpia Wielka. Do dyspozycji uczestników pokoje 2, 3, 4-osobowe z łazienkami oraz pokoje typu studio (3+3 i 4+2). Niektóre pokoje posiadają balkon. W ośrodku znajdują się: świetlica, sala dyskotekowa, zadaszone miejsce na ognisko, boisko wielofunkcyjne, plac zabaw.

## WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad i podwieczorek serwowany). Pierwszy posiłek obiad w dniu przyjazdu, ostatni posiłek obiad + suchy prowiant na drogę powrotną dla uczestników z Warszawy, Wrocławia i Łodzi. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu): dieta bezglutenowa – za dodatkową opłatą 150 zł/os., dieta bezmięсна – bez dopłat.

## TRANSPORT

Autokar z Krakowa, Katowic i Kielc. Możliwy wyjazd z Warszawy, Łodzi, Wrocławia +300 zł/os. – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

## TERMINY I CENY

07.07 – 15.07.2024

15.07 – 23.07.2024

**A. 2495 zł**

**B. 2495 zł**

## CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 8 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A), składkę TFG i TFP.

## PROGRAM

■ Wycieczka autokarowa do Parku Rozrywki i Miniatur „Sabat Krajno” - w programie: Aleja Miniatur, Mega Strefa Dmuchańców, Stacja Kosmiczna, Łódzeczki, Aqua Roler, Eurobungy, Skuterki, CrazyYacht, Park Linowy, Kino 6D.

## PAKIET 4 ATRAKCJI:

- ✓ ŚWIĘTO KOLORÓW – zabawa na wolnym powietrzu, polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ TAŃCE INTEGRACYJNE.
- ✓ NOC KINOWA – wieczór filmowy.
- ✓ TAJEMNICZYM TROPEM – zabawa terenowa z ciekawą historią.

## Ponadto:

dyskoteki i konkursy; ognisko z pieczeniem kiełbasek; plażowanie i kąpiele nad zalewem w Sielpi.

# SELPIA



# - Kuźnica



7-10  
lat

11-14  
lat

9  
dni



## A. ARTYSTYCZNA FABRYKA TALENTÓW

- **Talent muzyczny: wokalny i instrumentalny** – Jak oni grają i śpiewają? – zapoznanie z różnymi gatunkami muzycznymi i wykonawcami; śpiewać każdy może... wesołe rozśpiewki, podstawy emisji głosu, zapoznanie z technikami właściwego oddychania przeponą; karaoke; ćwiczenia kształtujące słuch i rozwijające poczucie rytmu; warsztaty muzyczne – zabawy muzyczno-ruchowe; śpiewy: solo, w 2, 3, 4-głosie, śpiew chórally, komponowanie utworu muzycznego; music quiz.
- **Talent taneczny** – ABC Tancerza – poznanie różnych rodzajów tańców, pogadanka na temat jak unikać urazów podczas zajęć tanecznych; tworzenie układów tanecznych, nauka podstawowych kroków różnych rodzajów tańca; taneczny flash mob; synchronizacja ruchu a jakością tańca; talent disco.
- **Talent kreacji** – Foto - co to? – jak wykonywać dobre zdjęcia prostym aparatem fotograficznym lub telefonem.
- **Talent aktorski** – Prezentacje sceniczne – jak walczyć ze stresem i go pokonać, efektywne sztuczki „jak pokonać tremę i zawładnąć sceną”; gimnastyka buzi i języka – ćwiczenia poprawiające dykcję i rozwijające aparat mowy; wyginam śmiało ciało - zabawy ruchowe, m.in. zajęcia taneczne, naśladowanie zwierząt, „kalambury”; rozwijanie kreatywności umysłu poprzez: tworzenie historii, z dramą za pan brat - odgrywanie różnych sytuacji, wcielanie się w role.
- **zMALUJ coś** – projektowanie i wykonanie talentowej koszulki, (uwaga: każdy uczestnik musi posiadać białą koszulkę).
- **Pokaz Talentów podczas Gali finałowej** – prezentacja nabytych umiejętności połączona z wręczeniem dyplomów i nagród.

## B. FANTASTYCZNA FABRYKA PRZYGÓD

- **Przygoda skarbu** – poszukiwania zaginionego skarbu z wykorzystaniem wskazówek i wykrywacza metalu.
- **Przygoda wiatru** – budowanie i puszczanie własnoręcznie wybudowanych latawców, robienie ogromnych baniek mydlanych i zabawa kolorowymi proskami holi.
- **Przygoda odkrywcy** – niezapomniana wycieczka do Parku Rozrywki i Miniatur – Sabat Krajno. W programie park miniatur budowli z całego świata, park linowy, kino 6D i wiele innych atrakcji.
- **Przygoda wodniaka** – bitwa na balony z wodą, kąpiele i zabawy w jeziorze, zawody w puszczaniu łódek na wodzie.
- **Przygoda iluzji** – nauka magicznych sztuczek, odkrywanie tajemnic magików, integracja i gry zespołowe na wesoło.
- **Przygoda strażnika czasu** – tworzenie kapsuły czasu z wiadomościami dla podróżujących w czasie, gra zespołowa polegająca na odebraniu flagi przeciwniej drużynie.
- **Przygoda sensacji** – Gra planszowa Escape Room polegająca na rozwiązywaniu zagadek w celu wydobycia się z pokoju. Wieczór filmowy z zagadkami („Mali Detektywi” lub „Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai”).
- **Przygoda ognia** – zasady bezpiecznego postępowania z ogniem, nauka rozpalać ogniska, wieczorna wyprawa z zimnymi ogniami oraz ognisko z pieczeniem kiełbasek.

### FAKULTATYWNIE

- **Chęciny** – wycieczka autokarowa; w programie:
    - **Zwiedzanie Zamku Królewskiego** – jednej z najpopularniejszych i najczęściej odwiedzanych atrakcji w województwie świętokrzyskim;
    - **Pobyć w Centrum Nauki Leonardo Da Vinci** – centrum z interaktywnymi wystawami, warsztatami dla dzieci i ekspozycja zewnętrzną w ogrodzie.
- Cena 120 zł/os. (przy min. 30 os. chęciny).



## PROJEKT PRZYGODA EXPEDYCJA BIESZCZADY

**Bieszczady** – dzikie i pełne tajemnic Bieszczady czekają na młodych odkrywców pragnących przeżyć prawdziwą przygodę. To region oferujący wiele atrakcji, które pozwalają na zdobycie nowych umiejętności niezbędnych do przetrwania w trudnych warunkach... Wakacje w Krainie Wilka zapamiętasz do końca życia!

### ZAKWATEROWANIE

**Kompleks Skalny SPA – Ośrodek „Dom na Skale”** – położony nad brzegiem Jeziora Solińskiego w samym centrum Polańczyka. W kompleksie znajduje się **kryty basen ze strefą SPA**, restauracja, chata grillowa. Do dyspozycji pokoje 4, 5-osobowe oraz apartamenty 5 i 6-osobowe w nowym ośrodku „Dom na Skale” z łazienkami i TV SAT.

### WYŻYWIENIE

**Cztery posiłki dziennie** (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą: dieta bezmleczna 110 zł/os.

### TRANSPORT

**Autokar z Krakowa i Katowic.** Możliwy wyjazd z **Warszawy, Łodzi, Wrocławia +300 zł/os., z Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

24.06 – 03.07.2024

03.07 – 12.07.2024

12.07 – 21.07.2024

21.07 – 30.07.2024

30.07 – 08.08.2024

08.08 – 17.08.2024

**A. 2595 zł**

**B. 2615 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadrę wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna SA), składkę na TFG i TFP.

### PROGRAM – dotyczy dwóch programów

Zaplanuj już dzisiaj swój letni wypoczynek. Dzikie, pełne tajemnic Bieszczady czekają na młodych odkrywców pragnących przeżyć prawdziwą przygodę. Spakuj plecak i wyrusz z nami tropem dzikiego zwierza, posiadź umiejętności przetrwania w trudnych warunkach... Przyjedź w Bieszczady i poznaj swoich przyjaciół!

Tęgo lata dołącz do nas również wirtualni bohaterowie San i Solinka. W ich towarzystwie, wykorzystując **aplikację KRAINA WILKA** i **technologię AR** (rozszerzona rzeczywistość) odkryjemy tajemnice Jeziora Solińskiego, jego historię, faunę i florę. Do wyboru mamy aż 3 warianty gier:

■ **Ścieżka przygodowa** – przeżyj niesamowitą przygodę i znajdź skarb Krainy! Pomóż Sanowi i Solince pokonać złych bohaterów: Czady i Biesa. Rozwiąż zagadki i zdobywaj kolejne sprawności, by w Krainie Wilka z powrotem zagościł spokój i dobro. Na końcu wyprawy czeka na Ciebie SKARB. Czy uda Ci się go odnaleźć?

■ **Ścieżka przyrodnicza** – Miłośniku przyrody! Wyrusz z naszą aplikacją w rejs po Jeziorze Solińskim. Żegluj poznając gatunki ryb żyjących w jego głębokich wodach. Rozszerzona rzeczywistość pozwoli Ci z bliska obejrzeć sekrety podwodnego świata. Czy jesteś gotowy zmierzyć się z wielkim sumem lub tęczowym pstrągiem?

■ **Ścieżka historyczna** – Chcesz poznać historię Jeziora Solińskiego, podwodnych wiosek, cmentarzy i przyrody? Wyplń z nami na wirtualny rejs w przeszłość. Tylko z nami obejrzyś makiety odtworzonych wsi, w technologii AR. Daj się zaskoczyć historii!



# BIESZ

I love P 



### PROGRAM

#### A. PROJEKT PRZYGODA 9-12 lat

- **NA POŁONINACH** – całonocna wycieczka autokarowa dookoła Bieszczad z przewodnikiem oraz wejściem na szczyt Połoniny Wetlińskiej w sercu Bieszczadzkiego Parku Narodowego do schroniska Chatka Puchatka.
- **TAJEMNICE SOLINY** – piesza wycieczka malowniczym szlakiem wzdłuż dzikich fiordów jeziora do Soliny, gdzie zwiedzimy największą w Polsce zaporę. Spacer koroną zapor, lokalne bazarki z pamiątkami, plażowanie nad brzegiem jeziora, a dla chętnych **KOLEJKA GONDOŁOWA** oraz **SKY WALK** – spacer w chmurach (opcja fakultatywna płatna dodatkowo – kolejka + wieża 59 zł). Wycieczkę połączymy z pełnym wrażeń rejsem jachtami żaglowymi ONEWAY.
- **WAKACJE POD ŻAGLAMI** – odkrywanie tajemnic ukrytych wśród dzikich fiordów, z pokładu jachtów żaglowych. Nauka podstaw żeglarstwa pod czujnym okiem skipera: sterowanie łodzią, nazwy żagli, wiatrów i olinowania. Krótka lekcja historii Zalewu Solińskiego oraz wirtualna podróż w głąb wodnego świata Jeziora Solińskiego z aplikacją „Kraina Wilka”.
- **ZAJĘCIA GARNCARSKIE** – możliwość stworzenia niepowtarzalnych garnków, mis czy szkatułek. Warsztaty garncarskie to nie tylko świetna zabawa, ale też doskonała możliwość szlifowania wyobraźni i zdolności manualnych. Gotowe wyroby uczestnicy warsztatów zabierają ze sobą do domu.
- **ADRENA-LINA** – zajęcia na 15m ścianie wspinaczkowej, wspinaczka i techniki linowe.
- **SZKOLENIE BIESZCZADNIKA** – rywalizacja na konkurencjach: przeciąganie liny, bieg w nartach, łucznicstwo oraz Mata Sumo, na leśnej polanie.
- **SEGWAY** – przejażdżki sprawnościowe segwayem po przygotowanym torze (po wcześniejszym przeszkoleniu) i pod nadzorem instruktora.
- **DYSKOTEKA FLUO PARTY** – alternatywa dla zwyczajnej dyskoteki. Zabawa w rytmie największych przebojów, podczas wieczornej imprezy z laserami i malowaniem świecących tatuaży. Dyskotekę poprowadzi profesjonalny DJ.
- **OGNIKO I WIECZÓR LEGEND** – wspomnianie wspólnych wypraw podczas ogniska w Dymnej Chacie, połączone ze snuciem bieszczadzskich legend i opowieści.
- **STREFA SPA (2x1h)** – możliwość skorzystania z jacuzzi oraz popływania w basenie hotelowym.
- **PŁYWAJĄCE BASENY NA JEZIORZE (2x1h)** – akcja regeneracji, po całonocnych zmaganiach w Ekomarinie Polańczyk [www.polanczyk.pl](http://www.polanczyk.pl) – Czekają na Was pływające baseny i plaża.

# CZADY



9-12  
lat

13-18  
lat

10  
dni



## łańczyk



## B. EXPEDYCJA BIESZCZADY 13-18 lat

- **NA POŁONINACH** – całonocna wycieczka autokarowa dookoła Bieszczad z przewodnikiem oraz wejściem na szczyt Połoniny Wetlińskiej w sercu Bieszczadzkiego Parku Narodowego do schroniska Chatka Puchatka.
- **TAJEMNICE SOLINY** – piesza wycieczka malowniczym szlakiem wzdłuż dzikich fiordów jeziora do Soliny, gdzie zwiedzimy największą w Polsce zapórę. Spacer koroną zapory, lokalne bazarki z pamiątkami, plażowanie nad brzegiem jeziora, a dla chętnych **KOLEJKA GONDOLOWA** oraz **SKY WALK** – spacer w chmurach (opcja fakultatywna płatna dodatkowo – kolejka + wieża 59 zł). Wycieczkę połączymy z pełnym wrażeń rejsem jachtami żaglowymi ONEWAY.
- **WAKACJE POD ŻAGLAMI** – odkryjemy tajemnice ukryte wśród dzikich fiordów i na dnie Soliny, podczas wyjątkowego rejsu jachtami żaglowymi. Nauka podstaw żeglarstwa pod czujnym okiem skipera: sterowanie łodzią, nazwy żagli, wiatrów i olinowania. Krótka lekcja historii Zalewu Solińskiego oraz wirtualna podróż w głąb wodnego świata Jeziora Solińskiego z aplikacją „Kraina Wilka”.
- **ADRENA-LINA** – zajęcia na 15 m ścianie wspinaczkowej, wspinaczka i techniki linowe.
- **BIESZCZADY CHALLENGE** – niezwykle popularna gra terenowa w tajemniczej dolinie opuszczonej łemkowskiej wsi. Nauka orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem, przeprawy przez górskie potoki, rozszyfrowanie map terenu oraz posługiwanie się wykrywaczem metali.
- **ZŁOTY REJS** – ekskluzywny rejs na zachód słońca, luksusowymi jachtami elektrycznymi.
- **SZKOLENIE BIESZCZADNIKA** – rywalizacja w konkurencjach: przeciąganie liny, bieg w nartach, łucznicтво oraz Mata Sumo, na leśnej polanie.
- **SEGWAY** – przejażdżki sprawnościowe segwayem po przygotowanym torze (po wcześniejszym przeszkoleniu) i pod nadzorem instruktora.
- **DYSKOTEKA FLUO PARTY** – alternatywa dla zwyczajnej dyskoteki. Zabawa w rytmie największych przebojów, podczas wieczornej imprezy z laserami i malowaniem świecących tatuaży. Dyskotekę poprowadzi profesjonalny DJ.
- **OGNISKO I WIECZÓR LEGEND** – wspominanie wspólnych wypraw podczas ogniska w Dymnej Chacie, połączone ze snuciem bieszczadzkich legend i opowieści.
- **STREFA SPA (2x1h)** – możliwość skorzystania z jacuzzi oraz popywania w basenie hotelowym.
- **„LAZUROWA WYSPA” PŁYWAJĄCE BASENY (2x1h)** – czwarta wyspa na jeziorze, z zielenią, leżakami i pływającymi basenami w Ekomarinie Polańczyk [www.polaneczyk.pl](http://www.polaneczyk.pl)

### FAKULTATYWNIE

- **PAKIET DLA AKTYWNYCH** – cena 120 zł/os.
  - 4X4 WILCZYM TROPEM (1 h) – wyprawa samochodami terenowymi.
  - NA TAFLI SOLINY (2-3 h) – wyprawa kajakowa do Fiordu Nelsona (pod opieką ratownika).
- **PAINTBALL** – cena 55 zł/100 kulek.



## PAKIET ACTIVE

+ NINJA

+ KRAINA KREATYWNOCI

+ ESCAPE ROOM & DETEKTYW

+ WYNALAZKI I KONSTRUKCJE

**Muszyna** – miejscowość położona wśród szczytów i potoków górskich Nowosądeckizny, niedaleko Krynicy w pięknej dolinie Popradu.

### ZAKWATEROWANIE

Dom Wczasowy „Kolejarz” położony w uzdrowiskowej części Muszyny. Do dyspozycji uczestników pokoje 2, 3, 4, 5 i 6-osobowe z łazienkami. Na terenie obiektu znajduje się: boisko do siatkówki i piłki nożnej, wiatka grillowa, zielony teren wokół ośrodka, dwa baseny, świetlica, sala pingpongowa i dyskotekowa.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną dla uczestników z Warszawy, Łodzi, Kielc, Wrocławia i Opoli. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych: wegetariańskiej, bezmlecznej (po wcześniejszym zgłoszeniu).

### TRANSPORT

Autokar z Krakowa i Katowic. Możliwy wyjazd z **Warszawy, Łodzi, Wrocławia +300 zł/os.**, z Kielc +200 zł/os. – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

03.07 – 12.07.2024	<b>A. 2375 zł</b>	<b>D. 2575 zł</b>
12.07 – 21.07.2024	<b>B. 2485 zł</b>	<b>E. 2575 zł</b>
21.07 – 30.07.2024	<b>C. 2555 zł</b>	
30.07 – 08.08.2024		

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

### PROGRAM

- Wycieczka autokarowa do Krynicy – wyjazd kolejką linową Słotwiny Arena (kolej kanapowa), wejście na wieżę widokową; Park Zdrojowy; Pijalnia Wód.
- Wycieczka do muszyńskich Ogródów Sensorycznych, których osiem stref wspólnie sprawdza się nie tylko do odpoczynku na łonie natury, ale przede wszystkim do celów terapeutycznych i edukacyjnych. Podczas spaceru odwiedzimy strefy: zdrowia, zapachu, zapachowo-dotykalną, dźwięku, smaku, wzroku, Afrodyty oraz baśni i legend o Muszynie.
- Wycieczka do Cerkwi w Muszynie-Złockiem oraz do centrum Muszyny.

### PAKIET 4 ATRAKCJI:

- ✓ **TEREN-OFFKA** – szalona gra terenowa z dziwnymi przeszkodami.
- ✓ **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- ✓ **NOC KINOWA** – wieczorne oglądanie filmów.
- ✓ **DISCO KING** – zabawa taneczna z konkursami.

### A. PAKIET ACTIVE

- Gel-Blaster** (45 min – 1000 kulek, gra zespołowa, pozorowana walka ze specjalnie przygotowanym scenariuszem).
- Malowanie koszulek** z pomocą kreatywnych szablonów i specjalnych farb (koszulki uczestnicy przywożą we własnym zakresie).
- Euro-bungy (1x)** – wysokie skoki i akrobacje (w uprzęży) na trampolinie.
- Mini golf (1x)** – 10-dółkowe pole do gry w mini-golfa, o różnych kształtach, stopniu trudności, z dodatkowymi przeszkodami.
- Zabawna olimpiada (1x)** – zawody sportowe na wesoło m.in. w takich dyscyplinach jak: sumo, szalona sztafeta, wyścig w nartach itp.
- Pojedynek na kostki** – wieczór z grami planszowymi. Nauka gry w proste rodzaje gier rodzinnych, gry strategiczne oraz dedykowane dla zaawansowanych graczy.

# MUSZYNA



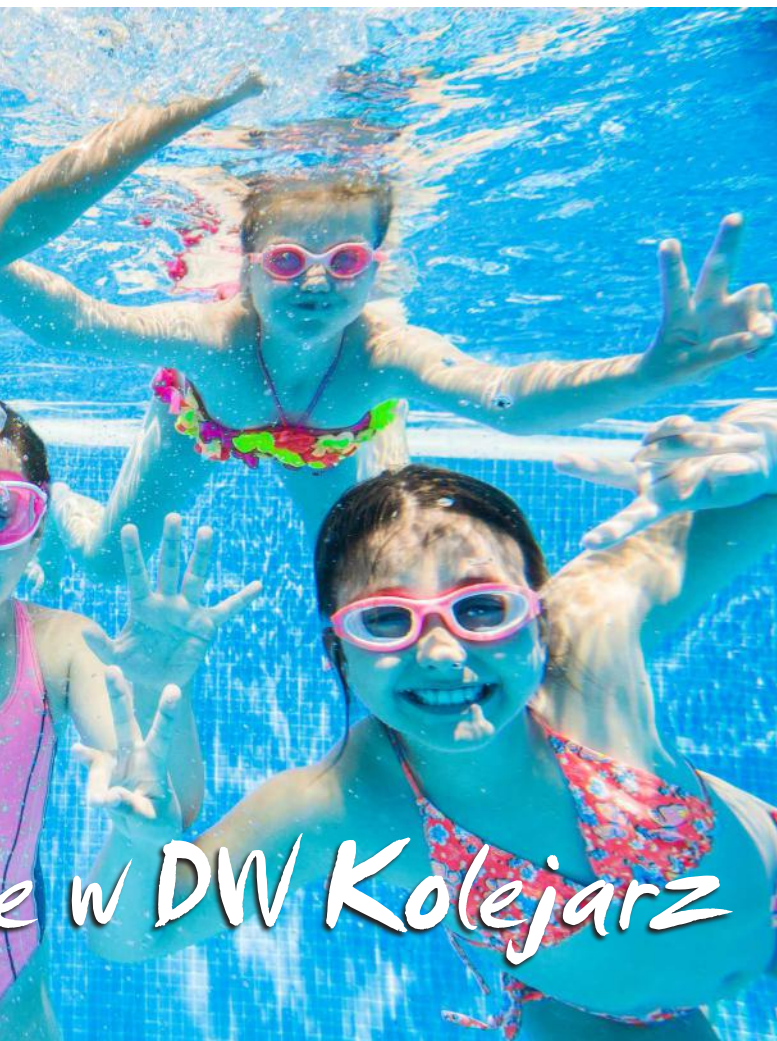
# - „Kolejarz”



7-10  
lat

11-16  
lat

10  
dni



e w DW Kolejarz

## FAKULTATYWNI

- **Łucznicтво (1 h)** – nauka prawidłowej postawy łuczniczej, zakładania strzały, naciągania cięciwy, celowania, bezpiecznego wyciągania strzała oraz samodzielnego strzelania do tarcz. Zajęcia zakończone turniejem łuczniczym. **Cena 35 zł/os.**
- **Paintball (140 kul) dla dzieci od 12 roku życia** – zespołowa, pozorowana walka ze specjalnie przygotowanym scenariuszem, przy użyciu żelowych kulek, tzw. markerów i urządzeń podobnych do broni. **Cena 60 zł/os.**
- **Gel Blaster (1000 kulek / 45 min)** – absolutna nowość i alternatywa dla paintballa klasycznego, kierowana do najmłodszych. Gracze wyposażeni są w karabiny naładowane żelowymi kulkami wykonanymi z nietoksycznego hydrogelu, łatwo rozbijają się na celu. Gel Blastery stanowią przyjazną człowiekowi i środowisku rozrywkę ponieważ, Gelllets (kulki żelowe) szybko ulegają biodegradacji, są wypełnione wodą, nie farbują, są zupełnie neutralne dla otoczenia. **Cena 60 zł/os.**
- **Archery TAG** – zajęcia łucznicze ze strzałami piankowymi, rozszerzone o pojedynek łuczniczy Archery TAG. W pojedynku grupa podzielona na dwie drużyny rywalizuje z sobą na specjalnie przygotowanym do tego polu. **Cena 40 zł/os.**
- **Strzelectwo ASG** – zespołowa gra z ćwiczeniem strzelania do celu, ze specjalnie przygotowanym scenariuszem. **Cena 40 zł/os.**
- **NOWOŚĆ! Laboratorium gadżetów** – przygotowanie spersonalizowanych gadżetów. **Cena 110 zł/os.**
  - malowanie tekstyliów – torba bawełniana, koszulka – posiadamy specjalne farby do tkanin, oraz duży wybór gotowych, modnych szablonów.
  - zdobienie kubków ceramicznych.
  - stworzenie własnego breloka do kluczy.

Zapewniamy produkty (torba, kubek) oraz materiały do tworzenia gadżetów. Ze względu na różną rozmiarówkę prosimy, by uczestnicy przywieźli ze sobą swoje koszulki.

## B. PAKIET ACTIVE + NINJA

Przeżyj niesamowitą przygodę, zostań małym Ninją. Obóz obejmuje pakiet zajęć oraz aktywności fizycznych dla naszych kolonistów zbudowany w oparciu o nasz park nowoczesnych dmuchańców Ninja Junior Park. W skład pakietu wchodzi następujące zajęcia:

- **Ninja Dojo** – trening umiejętności, które każdy Ninja musi posiadać. Rozgrzewka, kodeks Ninja. Przygotowanie wyposażenia Ninja – opaska Ninja, origami gwiazdki Ninja, Ninja Stress Balls.
- **Pojedynek Ninja** – pojedynki na macie Ninja Ring, Ninja Bieg oraz Piłkarskie Rodeo to ćwiczenia umiejętności cenionych wśród Ninja – szybkość, zwinność, refleks i koordynacji.
- **Rywalizacja klanów Ninja** – wyścig w stylu „Ninja Warrior” – uczestnicy rywalizują w grupach/klanach. Klan, który przejdzie cały tor przeszkód z najlepszym czasem wygrywa.
- **Pierwsze kroki i tricki na Slackline** – dyscyplina sportowa polegająca na chodzeniu po linie szerokości 5 cm zawieszanej pomiędzy 2 drzewami na wysokości kilkunastu centymetrów. Wyzwanie dla uczestników polegające na nauce balansowania i chodzenia po „luźnej linii” oraz prostych tricków statycznych np. Buddha Sit, Kiss the Line, przykłęk lub obrót na taśmie.

Obóz Ninja Junior obejmuje 4 godziny zajęć na terenie parku Ninja Junior Park. Pozostałe 2 godziny zajęć odbywają się na terenie obiektu DW Kolejarz.

## C. PAKIET ACTIVE + KRAINA KREATYWNOŚCI

Kreatywność to myślenie nieskrępowane schematami. Zajęcia przeprowadzane są w atmosferze wolności artystycznej, dają możliwość swobodnego tworzenia.

Warsztaty podzielone są na 4 bloki tematyczne:

- **Pamiętka Zrób To Sam** – przygotowanie ramki na zdjęcie. Bazę ramki stanowią elementy wycięte na ploterze laserowym. Jednak to jaki będzie efekt końcowy zależy tylko i wyłącznie od wizji artysty. Wykonanie pamiętkowych magnesów.
- **Biżuteria** – przygotowanie bransoletek, kolczyków, oraz przywieszek standardowo kojarzy się nam z biżuterią i takie akcesoria można przygotować na zajęciach. Ale wykonujemy także ozdoby do sznurówek, przypinki do crocksov lub też bransoletki survivalowe z kompasem. Zajęcia wiąże się również z projektowaniem. Chętne osoby mogą przygotować na kartce papieru swój projekt przywieszki, który po przeskanowaniu do komputera zostanie wygrawerowany i wycięty ze sklejki brzożowej.
- **Garncarstwo** – rzeźbienie i formowanie z gliny – kreatywność w połączeniu z sensoryką.
- **Masy plastyczne** – masa solna to najbardziej popularna masa. My znamy przepisy także na masę sodową, porcelanową, mydlaną, piaskową itp.

Oprócz radości z zajęć uczestnicy wynoszą z nich również pamiątkę z obozu.

## D. PAKIET ACTIVE + ESCAPE ROOM & DETEKTYW

Zajęcia zorganizowane w formie przygody detektywistycznej, stanowiącej ciąg zagadek i zadań, których rozwiązanie prowadzi do rozwikłania całego śledztwa. Uczestnicy jako detektywi muszą spojrzeć wszystkie elementy układanki, jednocześnie poznając techniki pracy detektywa:

- pobranie odcisków palców,
- stworzenie znikającego atramentu,
- wykrywacz metali,
- kodowanie wiadomości,
- wizyta w pokoju zagadek,
- strzelanina rodem z filmu gangsterskiego (strzelectwo ASG).

## E. PAKIET ACTIVE + WYNAŁAZKI I KONSTRUKCJE

Program aktywnej zabawy poprzez naukę, stworzony z myślą o młodych miłośnikach ciekawostek naukowych. Został on podzielony na bloki, w czasie których nasi wynalazcy dzięki wiedzy zdobytej na zajęciach tworzą niepowtarzalne zabawki.

- **Blok 1: Kreatywny umysł** – projektowanie prostych obiektów 2D i 3D w programie Autodesk 123D Design w połączeniu z quizem na temat nowoczesnych metod produkcji. Głównym zadaniem uczestników jest stworzenie prostego projektu 3D, a później wydrukowanie go na drukarce 3D. Każda osoba uczestnicząca w zajęciach dostaje wydruk swojego projektu jako pamiątkę z zajęć.
- **Blok 2: Magia chemii** – produkcja piankoliny, gniotków oraz przygotowanie cieczy nienewtonowskiej oraz inne eksperymenty chemiczne, które można przygotować ze składników zazwyczaj dostępnych w domu.
- **Blok 3: Potęga fizyki** – tu uczestnicy bawią się w konstruktorów, którzy mając do dyspozycji części i instrukcję składania tworzą własną konstrukcję roboramienia poruszanego poprzez prosty układ hydrauliczny. Na koniec zajęć przeprowadzane są testy działania roboramienia, jego funkcjonalności i możliwości podnoszenia niewielkich przedmiotów. Złożone roboramie można wziąć ze sobą do domu dalszej zabawy.



## PAKIET ACTIVE

+ NINJA

+ KRAINA KREATYWNOCI

+ ESCAPE ROOM & DETEKTYW

+ WYNALAZKI I KONSTRUKCJE

**Muszyna** – miejscowość położona wśród szczytów i potoków górskich Nowosądeckizny, niedaleko Krynicy w pięknej dolinie Popradu.

### ZAKWATEROWANIE

**Dom Wczasowy „Szczyt”** – położony w uzdrowskiej części Muszyny. Do dyspozycji uczestników pokoje 2, 3, 4, 5-osobowe z łazienkami oraz pokoje typu studio 2+3 z łazienkami. Na terenie obiektu znajduje się: boisko do siatkówki i piłki nożnej, wiata grillowa, zielony teren wokół ośrodka, **basen letni**, świetlica. W bezpośrednim sąsiedztwie DW Szczyt znajdują się piękne lasy, które zapraszają na piesze wycieczki. Poniżej ośrodka znajduje się park z siłownią na wolnym powietrzu.

### WYŻYWIENIE

**Cztery posiłki dziennie** (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną dla uczestników z Warszawy, Łodzi, Kielc, Wrocławia i Opola. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych: wegetariańskiej, bezmlecznej (po wcześniejszym zgłoszeniu).

### TRANSPORT

Autokar z **Krakowa** i **Katowic**. Możliwy wyjazd z **Warszawy**, **Łodzi**, **Wrocławia** +300 zł/os., z **Kielc** +200 zł/os. – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

24.06 – 03.07.2024

**A. 2260 zł**     **D. 2460 zł**

**B. 2360 zł**     **E. 2460 zł**

**C. 2440 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadrę wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

### PROGRAM

- Wycieczka autokarowa do Krynicy – wyjazd kolejką linową Słotwiny Arena (kolej kanapowa), wejście na wieżę widokową; spacer po Parku Zdrojowym; wejście do Pijalni Wód.
- Wycieczka do Cerkwi w Muszynie-Złociem, ogrodów sensorycznych oraz do centrum Muszyny.

#### PAKIET 4 ATRAKCJI:

- ✓ **TEREN-OFFKA** – szalona gra terenowa z dziwnymi przeszkodami.
- ✓ **H<sub>2</sub>O na wesoło** – balonowa bitwa.
- ✓ **NOC KINOWA** – wieczorne oglądanie filmów.
- ✓ **DISCO KING** – zabawa taneczna z konkursami.

#### A. PAKIET ACTIVE

- Gel-Blaster** (45 min – 1000 kulek, gra zespołowa, pozorowana walka ze specjalnie przygotowanym scenariuszem).
- Malowanie koszulek** z pomocą kreatywnych szablonów i specjalnych farb (koszulki uczestnicy przywożą we własnym zakresie).
- Euro-bungy (1x)** – wysokie skoki i akrobacje (w uprzęży) na trampolinie.
- Mini golf (1x)** – 10-dołkowe pole do gry w mini-golfa, o różnych kształtach, stopniu trudności, z dodatkowymi przeszkodami.
- Zabawna olimpiada (1x)** – zawody sportowe na wesoło m.in. w takich dyscyplinach jak: sumo, szalona sztafeta, wyścig w nartach itp.
- Pojedynek na kostki** – wieczorne spotkanie z grami planszowymi. Nauka gry w proste rodzaje gier rodzinnych, gry strategiczne oraz dedykowane dla zaawansowanych graczy.



# MUSZYNA



### Wieża widokowa Słotwiny





# ↑ - „Szczyt”



## B. PAKIET ACTIVE + NINJA

Przeżyj niesamowitą przygodę, zostań małym Ninją. Obóz obejmuje pakiet zajęć oraz aktywności fizycznych dla naszych kolonistów zbudowany w oparciu o nasz park nowoczesnych dmuchańców Ninja Junior Park. W skład pakietu wchodzi następujące zajęcia:

- **Ninja Dojo** – trening umiejętności, które każdy Ninja musi posiadać. Rozgrzewka, kodeks Ninja. Przygotowanie wyposażenia Ninja – opaska Ninja, origami gwiazdki Ninja, Ninja Stress Balls.
- **Pojedynek Ninja** – pojedynki na macie Ninja Ring, Ninja Bieg oraz Piłkarskie Rodeo to ćwiczenia umiejętności cenionych wśród Ninja – szybkość, zwinność, refleks i koordynacji.
- **Rywalizacja klanów Ninja** – wyścig w stylu „Ninja Warrior” – uczestnicy rywalizują w grupach/klanach. Klan, który przejdzie cały tor przeszkód z najlepszym czasem wygrywa.
- **Pierwsze kroki i tricke na Slackline** – dyscyplina sportowa polegająca na chodzeniu po linie szerokości 5 cm zawieszanej pomiędzy 2 drzewami na wysokości kilkunastu centymetrów. Wyzwanie dla uczestników polegające na nauce balansowania i chodzenia po „luźnej linii” oraz prostych tricków statycznych np. Buddha Sit, Kiss the Line, przyklęk lub obrót na taśmie.

Obóz Ninja Junior obejmuje 4 godziny zajęć na terenie parku Ninja Junior Park. Pozostałe 2 godziny zajęć odbywają się na terenie obiektu DW Kolejarz.

## C. PAKIET ACTIVE + KRAINA KREATYWNOŚCI

Kreatywność to myślenie nieskrępowane schematami. Zajęcia przeprowadzane są w atmosferze wolności artystycznej, dają możliwość swobodnego tworzenia.

Warsztaty podzielone są na 4 bloki tematyczne:

- **Pamiętka Zrób To Sam** – przygotowanie ramki na zdjęcia. Bazę ramki stanowią elementy wycięte na ploterze laserowym. Jednak to jaki będzie efekt końcowy zależy tylko i wyłącznie od wizji artysty :). Wykonanie pamiętkowych magnesów.
- **Biżuteria** – przygotowanie bransoletek, kolczyków, oraz przywieszek standardowo kojarzy się nam z biżuterią i takie akcesoria można przygotować na zajęciach. Ale wykonujemy także ozdoby do sznurówek, przypinki do crocksów lub też bransoletki survivalowe z kompasem. Zajęciawiążą się również z projektowaniem. Chętne osoby mogą przygotować na kartce papieru swój projekt przywieszki, który po przeskanowaniu do komputera zostanie wygrawerowany i wycięty ze sklejk brzozonej.
- **Garncarstwo** – rzeźbienie i formowanie z gliny – kreatywność w połączeniu z sensoryką.
- **Masy plastyczne** – masa solna to najbardziej popularna masa. My znamy przepisy także na masę sodową, porcelanową, mydlaną, piaskową itp.

Oprócz radości z zajęć uczestnicy wynoszą z nich również pamiętkę z obozu.

## D. PAKIET ACTIVE + ESCAPE ROOM & DETEKTYW

Zajęcia zorganizowane w formie przygody detektywistycznej, stanowiącej ciąg zagadek i zadań, których rozwiązanie prowadzi do rozwikłania całego śledztwa. Uczestnicy jako detektywi muszą spoić wszystkie elementy układanki, jednocześnie poznając techniki pracy detektywa:

- pobranie odcisków palców,
- stworzenie znikającego atramentu,
- wykrywacz metali,
- kodowanie wiadomości,
- wizyta w pokoju zagadek,
- strzelanina rodem z filmu gangsterskiego (strzelectwo ASG).

## E. PAKIET ACTIVE + WYNALEZKI I KONSTRUKCJE

Program aktywnej zabawy poprzez naukę, stworzony z myślą o młodych miłośnikach ciekawostek naukowych. Został on podzielony na bloki, w czasie których nasi wynalazcy dzięki wiedzy zdobytej na zajęciach tworzą niepowtarzalne zabawki.

- **Blok 1: Kreatywny umysł** – projektowanie prostych obiektów 2D i 3D w programie Autodesk 123D Design w połączeniu z quizem na temat nowoczesnych metod produkcji. Głównym zadaniem uczestników jest stworzenie prostego projektu 3D, a później wydrukowanie go na drukarce 3D. Każda osoba uczestnicząca w zajęciach dostaje wydruk swojego projektu jako pamiętkę z zajęć.
- **Blok 2: Magia chemii** – produkcja piankoliny, gniotków oraz przygotowanie cieczy nienewtonowskiej oraz inne eksperymenty chemiczne, które można przygotować ze składników zazwyczaj dostępnych w domu.
- **Blok 3: Potęga fizyki** – tu uczestnicy bawią się w konstruktorów, którzy mając do dyspozycji części i instrukcję składania tworzą własną konstrukcję roboramienia poruszanego poprzez prosty układ hydrauliczny. Na koniec zajęć przeprowadzane są testy działania roboramienia, jego funkcjonalności i możliwości podnoszenia niewielkich przedmiotów. Złożone roboramie można wziąć ze sobą do domu do dalszej zabawy.

### FAKULTATYWNIE

Program fakultatywny dostępny na str. 31.

# MUSZYNA



11-18  
lat

10/11  
dni



## FABRYKA ADRENALINY ADRENALINA PLUS

Ośrodek Sportu i Rekreacji **Alpina Sport** to jeden z nielicznych w Polsce centrów aktywnego wypoczynku o tak bogatym zapleczu sportowym. Na obszarze 50.000 m<sup>2</sup> zlokalizowanych jest 15 kortów tenisowych, boiska wielofunkcyjne ze sztucznej trawy, boisko do piłki nożnej, siatkówki plażowej, stadion lekkoatletyczny z 200-metrową bieżnią tartanową, basen otwarty, strzelnica polowa, tor do jazdy na quadach, pole paintballowe oraz wiele innych atrakcji. Obiekt jest bezpieczny: ogrodzony i strzeżony, monitorowany, posiada własny radiowęzeł.

### ZAKWATEROWANIE

#### FABRYKA ADRENALINY

**Alpina Sport&Spa** – pokoje klasy premium 2, 3, 4, 5-osobowe z łazienkami i jeden pokój typu studio 2+4 ze wspólną łazienką.

#### ADRENALINA PLUS

**Alpina Sport&Spa** – sala wieloosobowa z łazienką przy sali mieszkalnej. Wariant dostępny wyłącznie dla chłopców.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (3 posiłki + deser wydawany przy obiedzie) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje o dużym urozmaiceniu w formie bufetu, obiady serwowane, z możliwością dokładek. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną. Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środku na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży. Możliwość zamówienia diety wegetariańskiej bez dodatkowych opłat.

### TRANSPORT

Autokar lub bus z **Krakowa** i **Katowic**. Możliwy wyjazd z **Warszawy**, **Łodzi**, **Wrocławia** +300 zł/os., z **Kielc** +200 zł/os. – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

10.07 – 19.07.2024

19.07 – 28.07.2024

28.07 – 07.08.2024\*

07.08 – 17.08.2024\*

17.08 – 27.08.2024\*

**A. 3090 zł**

**B. 2785 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9/10\* noclegów, wyżywienie, transport, kadre wychowawczą, opiekę kadry instruktorskiej, realizację programu, opiekę pielęgniarską na terenie ośrodka, ubezpieczenie NNW (Signal Iduna) do kwoty 7.000 zł, składkę na TFG i TFP.



## A. FABRYKA ADRENALINY

Przeżyj niezapomnianą przygodę, poczuj dreszcz emocji i adrenalinę napływającą do krwi. Program pełen atrakcji sprawia, że nie ma ani chwili na nudę. Nastaw się na dni wypełnione aktywnym spędzaniem czasu i niesamowitymi wrażeniami.

- **Quady (1 x 1,5 godz.)** – szkolenie na specjalnie przygotowanych torach zlokalizowanych na terenie ponad 4 hektarów pól, łąk, lasów i pagórków.
- **Paintball (2 x 1,5 godz.)** – każdy uczestnik wyposażony jest w mundur, maskę, ochraniacze i marker. Staje się żołnierzem i wspólnie ze swoją drużyną rusza do boju! Uczestnicy grają według określonych scenariuszy, w których każdy ma odmienną fabułę i zapewnią mocną dawkę adrenaliny. Podczas zajęć wystrzelasz ponad 1000 kulek!
- **Splatmaster dla najmłodszych** – zabawa w „mały paintball”, gdzie siła uderzenia kulki jest znacznie mniejsza niż w tradycyjnym paintballu i odpowiednia dla dzieci już od 9 roku życia. Amunicja rozbija się pozostawiając charakterystyczny „splat”, ale nie ma bólu i siniaków.
- **Spływ pontonem (1 x ok. 2,5 godz.)** – trasa spływu obejmuje malowniczą Dolinę Popradu. Szybki nurt rzeki przynosi wiele emocji i uczy uczestników współdziałania w grupie.
- **Zajęcia linowe (3 x 1,5 godz.)** – uczestnicy wspinają się, pokonują trasy linowe w nowopowstałym parku linowym na terenie ośrodka. To świetne szkolenie z umiejętności obsługi uprząży alpinistycznej oraz technik wspinaczki.
- **Strzelanie (2 x 1,5 godz.)** – obejmuje strzelanie statyczne z broni pneumatycznej (karabin, pistolet) do tarczy, jak i celów ruchomych.
- **ASG (1 x 3 godz.)** – gra odzwierciedlająca prawdziwe pole walki w specjalnie przygotowanym terenie. Zajęcia obejmują: ćwiczenia taktyczne, sygnały dowodzenia, treningi i walki grup paramilitarnych przy użyciu replik broni typu AK47.
- **Gry zespołowe (2 x 1,5 godz.)** – zajęcia z poszczególnych dyscyplin sportowych, takich jak: piłka nożna, koszykówka, plażowa piłka siatkowa.
- **Pierwsza pomoc przedmedyczna (1 x 1,5 godz.)** – nauka udzielania pierwszej pomocy.
- **Wyprawa korytem rzeki (1 x 1,5 godz.)** – piesza przeprawa korytem w górę rzeki.
- **Odnowa biologiczna w Spa (2 x 1,5 godz.)** – wypoczynek i regeneracja po wymagających zajęciach całego dnia. Uczestnicy korzystają z sauny suchej, łaźni parowej, hydromasażu w jacuzzi, tężni solnej, różnych rodzajów kąpeli zdrowotnych. Uczymy dbałości o zdrowie i zasad prawidłowego korzystania z relaksu w Spa.
- **Survival (1 x 1,5 godz.)** – zajęcia uczące sztuki przetrwania, takie jak: rozpalenie ogniska przy użyciu krzesiwa, budowa szałasów, filtracja wody, nauka kamuflażu.
- **Zajęcia taneczne (8 x 1,5 godz.)** – tak zwane „tańce”, czyli nauka podstawowych kroków i układów typu zumba przy muzyce.
- **NOWOŚĆ! Rajd górski (1 x pół dnia)** – piesza wycieczka do schroniska na Jaworzynie Krynicką 1114 m. n. p. m.
- **NOWOŚĆ! Strefa basenowa (8 x 3 godz.)** – przedpołudniowe lub popołudniowe zajęcia na basenie pod okiem ratownika.

Ponadto wszyscy obozowicze biorą udział w rozmaitych aktywnościach i zabawach typu: pool party, zawody pływackie, waterpolo, koszykówka wodna, sztafeta pływacka, turnieje, zabawy rekreacyjne, „Turniej Miast”, dyskoteki, karaoke, projekcje filmów. Każdy uczestnik obozu otrzymuje pamiątkową koszulkę i dyplom. Dla zwycięzców mamy medale, puchary i statuetki. Obozowicze mogą korzystać ze sprzętów do gier: bilarda, ping-ponga, piłkarzyków stołowych.

### INFORMACJE PRAKTYCZNE

**NIEZBĘDNY EKWIPUNEK:** ciepłe ubranie i okrycie przeciwdeszczowe, niewielki plecak, obuwie do pieszych wycieczek, dodatkowo obuwie mogące ulec zniszczeniu, strój kąpielowy, okulary przeciwsłoneczne, czapka z daszkiem, krem z filtrem UV. **Obowiązkowo ze względów higienicznych własny kask rowerowy.**



## B. ADRENALINA PLUS

Program „Fabryka Adrenaliny”, dodatkowo:

- Gra nocna „Walka o flagę”.

**Uwaga!** Ze względu na zakwaterowanie na sali wieloosobowej – wariant wyłącznie dla chłopców.

### INFORMACJE PRAKTYCZNE

**OBOWIĄZKOWY EKWIPUNEK:** ciepłe ubranie i okrycie przeciwdeszczowe, niewielki plecak, obuwie do pieszych wycieczek, dodatkowo obuwie mogące ulec zniszczeniu, strój kąpielowy, okulary przeciwsłoneczne, czapka z daszkiem, krem z filtrem UV.

**Obowiązkowo ze względów higienicznych własny kask rowerowy.**



## MEGA KREATYWNIE ESKAPADA PRZYGÓD

Korbielów – miejscowość położona w Beskidzie Żywieckim, w odległości około 20 km od Żywca. Latem, rozległe zielone tereny i malownicze widoki zachęcają do aktywnego wypoczynku i zabawy.

### ZAKWATEROWANIE

Hotel „Diuna Beskidy” – ośrodek zlokalizowany na rozległym, zielonym terenie z piękną panoramą Beskidu. Do dyspozycji uczestników pokoje 3, 4, 5 os. z łazienkami i TV SAT. W pokojach występują łóżka piętrowe. Na terenie ośrodka znajdują się także: plac zabaw, wewnętrzny basen, wielofunkcyjne boisko oraz boiska do piłki nożnej, siatkówki i koszykówki, miejsce na ognisko.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną dla uczestników z Warszawy, Łodzi, Wrocławia. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą 300 zł/os.

### TRANSPORT

Autokar z Krakowa i Katowic. Możliwy wyjazd z Warszawy, Łodzi, Wrocławia +300 zł/os., z Kielc +200 zł/os. – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

02.07 – 11.07.2024

11.07 – 20.07.2024

20.07 – 29.07.2024

**A. 2490 zł**

**B. 2490 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadrę wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

### PROGRAM

■ **Wycieczka autokarowa do Energylandii i całodzienny pobyt** w parku rozrywki (łącznie ze strefą basenową) połączony z super zabawą.

Dodatkowo: piesze wycieczki po okolicy, korzystanie z basenu wewnętrznego i zewnętrznego oraz dyskoteki tematyczne.

#### PAKIET 5 ATRAKCJI:

- ✓ **ŚWIĘTO KOLORÓW** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzuceniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **TANCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **KAPSUŁA CZASU** – uczestnicy będą mogli przygotować wiadomość dla przyszłorocznych uczestników obozu w specjalnej kapsule czasu.
- ✓ **BALONOWA BITWA.**
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.

# KORBIELÓW





## A. MEGA KREATYWNI

- **Ubrania TIE-DYE** – przemień stare ubrania w tężowe arcydzieło w stylu tie-dye za pomocą specjalnych barwników. Każdy z uczestników powinien zabrać t-shirt do farbowania.
- **Kule do kąpeli** – zrobimy własne musujące kule o cudownym zapachu, dzięki którym będziemy mogli poczuć się jak w profesjonalnym salonie SPA.
- **Błyszczące mandale** – tworzenie ozdób z płyt CD, wykonując rysunki na planie koła z wykorzystaniem figur geometrycznych i regularność kompozycji.
- **Las w słoiku** – własna kompozycja zamknięta w słoiku z wykorzystaniem roślin, kwiatów, ziemi, piasku i różnorodnych gadżetów.
- **Origami modułowe** – w wyniku połączenia powstałych zgodnie z regułami origami elementów stworzymy własne figury, zwierzątka itp.
- **Makramy** – uczestnicy poznają starożytną sztukę wiązania sznurków, bez użycia igiełczy szydełka i tworzą własne breloczki.
- **Rękodzieło** – projektowanie i wykonywanie biżuterii.

## B. ESKAPADA PRZYGÓD

*„Prawdziwa przygoda pachnie wiatrem, drewnem, aromatem roślin, uśmiechem i radością”*

E. Nowak

- **Wielkie Wtajemniczenie** – zajęcia integracyjne i ustanowienie hymnu grupy.
- **Narada Młodych** – ustalenie czarodziejskiego hasła, które pomoże przenosić się w tajemnicze przestrzenie przygód.
- **Przygoda zaginionego totemu** – gra terenowa z ogromną ilością szyfrów i łamigłówek.
- **Historia totemu** – atrybutu władzy Kolonijnego Wodza.
- **przygoda Tajemniczym Tropem**, wesoła rywalizacja w odnajdywaniu elementów uprowadzonych insygniów władzy.
- **przygoda z psami ratowniczymi**, symulacja górskiej akcji ratowniczej z elementami pierwszej pomocy.
- **przygoda Robinsona** – budowa szałas, rozpalenie ogniska, gra na orientację w terenie.
- **przygoda uratowania tajemniczego, leśnego wędrowca** z ciekawą historią inspirowaną lokalnymi przekazami historycznymi.
- **przygoda SPORTOWCA**, zmagania rozwijające sprawność fizyczną i kształtujące siłę umysłu.
- **przygoda KREATYWNEGO ARTYSTY**, tworzenie instrumentów z darów natury.
- **złożenie odnalezionych i zdobytych podczas wszystkich przygód elementów totemu.**
- **przygoda KOLORU I WODY** – wielkie świętowanie szczęśliwego powrotu Kolonijnego Wodza połączone z balonową bitwą oraz wyrzucaniem wielokolorowych proszków holi.
- **ognisko i tańce integracyjne** kończące fabułę Eskapady Przygód.

Współpraca przy programie: H. Horoba



## FASHION TIME ŁOWCY TAJEMNIC WAKACJE W SIODLE

Pewel Ślemieńska – urokliwa miejscowość położona w Beskidzie Makowskim, oddalona o 11 km od Żywca. Sąsiedztwo lasów, cisza i spokój zachęcają do spacerów i aktywnego wypoczynku.

### ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wypoczynkowy „Rancho Adama” – zlokalizowane na wzgórzu w otoczeniu pól i lasów, z przepięknym widokiem na panoramę Beskidów i Żywiec. Do dyspozycji pokoje 3, 4, 5-osobowe z łazienkami (w pokojach występują łóżka piętrowe). Ponadto w ośrodku znajduje się boisko do siatkówki plażowej, plac zabaw oraz basen letni.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną dla uczestników z Warszawy, Łodzi, Wrocławia. Istnieje możliwość realizacji diet specjalnych (po wcześniejszym zgłoszeniu) za dodatkową opłatą: dieta bezglutenowa 200 zł/os.

### TRANSPORT

Autokar z Krakowa i Katowic. Możliwy wyjazd z Warszawy, Łodzi, Wrocławia +300 zł/os., z Kielc +200 zł/os. – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

02.07 – 11.07.2024  
11.07 – 20.07.2024  
20.07 – 29.07.2024  
29.07 – 07.08.2024  
07.08 – 16.08.2024

**A. 2590 zł**  
**B. 2590 zł**  
**C. 3220 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

### PROGRAM

■ Wycieczka autokarowa do ZATORLANDU i całodzienny pobyt w parku rozrywki. W programie: Park Ruchomych Dinozaurów, Park Owadów, Park Mitologii (rejs tramwajem wodnym), seans w kinie 5D Extreme, zwiedzanie domu szalonego naukowca, korzystanie z atrakcji znajdujących się na terenie lunaparku – kolejki, karuzele, trampoliny itp.

Ponadto: zabawy integracyjne, rozgrywki sportowe, wieczory bajkowe, korzystanie z basenu odkrytego.

### FAKULTATYWNIE

- Strzelnica paintball – 100 kulek do celu. Cena 55 zł/os.
- Quady – przejażdżka z instruktorem (15 min), podczas jazdy uczestnik może spróbować prowadzić sam quada pod nadzorem instruktora lub jechać jako pasażer. Cena 110 zł/os.



# RANCHO

+ Zator  
PARKI RO



# ADAMA

land  
ZRYWKI



6-10  
lat

11-15  
lat

10  
dni



## C. WAKACJE W SIODLE

- **ABC początkującego jeźdźca:** poznawanie części ciała, pielęgnacji i postępowania z koniem oraz stroju jeźdźcy; prezentacja wybranych ras i maści; bezpieczeństwo jazdy i pracy przy koniach; zasady żywienia koni.
- **Przygotowanie konia do jazdy:** budowa siodła i ogłowia, prawidłowy dosiad, pielęgnacja konia.
- **Zajęcia z jazdy konnej (8 zajęć po 45 min jazdy konnej w turnusie, w tym jedno zajęcia teoretyczne)** pod okiem sprawdzonych instruktorów: ruszanie i zatrzymanie konia, ćwiczenia rozgrzewające, doskonalące równowagę, utrzymywanie konia w stępie, kłusie i galopie (w zależności od umiejętności uczestników), ćwiczenia rozluźniające w siodle.
- **Kowboj, Szeryf, Indianin** – podobieństwa i różnice – zajęcia plastyczne.
- **Sesja zdjęciowa z końmi.**
- **Gry terenowe:** „Polowanie”, „Szukamy skarbu”, „Świetliki”, „Paparazzi”, podchody.
- **Plener malarski z koniem w roli głównej.**
- **Wakacyjne kino** po zmroku.
- **Zaczarowany świat:** proszki holi, dyskoteka „Fluo Party”.
- **Baloniada.**
- **Czas ochłody** – magia i tajemnice niskich temperatur – pokaz zastosowania ciekłego azotu.
- **Kolonijne karaoke.**
- **Kąpiele i zabawy w wodzie** – zajęcia na basenie.
- **Ognisko z pieczeniem kiełbasek.**
- **Dyskoteki** – kowbojska muzyka i tańce.

**Uwaga:** Każdy uczestnik musi posiadać strój do jazdy konnej (mocne obuwie sięgające kostki, dopasowane, elastyczne spodnie) oraz kask ochronny. W przypadku warunków atmosferycznych uniemożliwiających jazdę konną, uczestnicy skorzystają z zajęć zastępczych, odpowiadających jej równowartości.

Program zostanie zrealizowany przy min. 5 uczestnikach w turnusie.

## A. FASHION TIME (Akademia 6-10 lat, Kolonia 11-15 lat)

- **ABC Stylisty** – pogawędka na temat pracy stylisty, makijażysty.
- **Nauka i wykonywanie makijażu** – na specjalnie przygotowanych szablonach, z zastosowaniem profesjonalnych palet.
- **Historia mody w pigułce** – jak zmienia się świat mody.
- **Zamrożone piękno** – magia i tajemnice niskich temperatur – pokaz zastosowania ciekłego azotu.
- **Warsztaty fryzjerskie** – wakacyjne stylizacje.
- **Zostań projektantką/em mody** – projektowanie stylizacji na różne okazje.
- **Stylizacja paznokci** – malowanie i zdobienie paznokci.
- **Pięknie i zdrowo** – codzienne zajęcia fitness; zdrowe żywienie, piramida żywieniowa.

## B. ŁOWCY TAJEMNIC (Akademia 6-10 lat, Kolonia 11-15 lat)

- **Tajemnica Podróżnika**
  - ABC podróży.
  - Co warto zobaczyć w Polsce i na Świecie – prezentacja multimedialna.
  - Pierwsza pomoc przedmedyczna – warsztaty.
- **Tajemnica Zaczarowanego świata**
  - Zabawa w kolorowy świat – proszki holi.
  - Dyskoteka „Fluo Party”.
  - Najpiękniejsze budowle świata – konstrukcje z wykałaczek i zapatek.
- **Tajemnica Survivalu**
  - Kamuflaż.
  - Szyfrowanie wiadomości.
  - Gry terenowe: „Polowanie”, „Szukamy skarbu”.
- **Tajemnica Ognia**
  - Rodzaje ognisk, nauka rozpalania ognia krzesiwem.
  - Ognisko z pieczeniem kiełbasek.
- **Tajemnica Wody**
  - Baloniada – sportowe zawody z balonami napelnionymi wodą.
  - Kąpiele i zabawy w basenie.
- **Tajemnica Mody**
  - Wenecja – tworzenie masek na dyskotekę – zajęcia plastyczne.
  - Hollywood – modowa sesja zdjęciowa – tworzenie makijażu i stylu ubioru gwiazd filmowych.
- **Tajemnica Mrozu**
  - Magia i tajemnice niskich temperatur – pokaz zastosowania ciekłego azotu.
- **Tajemnica Młodych Dziennikarzy**
  - Gra terenowa „Paparazzi”.
  - Tworzenie reklamy „Rancho Adama”.
- **Tajemnica Talentu**
  - Nauka tańców: kankan, bollywood, kowbojski, jersalema.
  - „Mam talent” – pokaz talentów kolonistów.
  - „Pocztówka z wakacji” – zajęcia plastyczne.
- **Tajemnica Nieustraszonych**
  - Podchody.
  - Nocna gra terenowa „Świetliki”.
  - Musztra.

**Współpraca przy programie: E. Nowak**



## FASHION TIME PROJEKT WYZWANIE WAKACJE W SIODLE

Położona w Beskidzie Żywieckim **Zawoja** to z pewnością jedna z najpiękniejszych miejscowości regionu. Leżąc u stóp Babiej Góry przyciąga pięknymi malowniczymi widokami oraz walorami krajobrazowymi i turystycznymi.

### ZAKWATEROWANIE

**Ośrodek Wczasowy „Jędrus”** – malowniczo położony u stóp Babiej Góry z doskonałą bazą wypadową na piesze wycieczki. Do dyspozycji uczestników dostępne są pokoje 2, 3, 4, 5-osobowe z łazienkami. Ponadto w ośrodku znajduje się świetlica, stół do tenisa stołowego, basen letni, przestronny teren z boiskiem do siatkówki, koszykówki i piłki nożnej.

### WYŻYWIENIE

Cztery posiłki dziennie (śniadanie - bufet, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną dla uczestników z Warszawy, Łodzi, Wrocławia. Istnieje możliwość realizacji diety bezglutenowej oraz bezmlecznej (po wcześniejszym zgłoszeniu).

### TRANSPORT

Autokar z **Krakowa** i **Katowic**. Możliwy wyjazd z **Warszawy, Łodzi, Wrocławia +300 zł/os.**, z **Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

03.08 – 10.08.2024

**A. 2145 zł**    **C. 2475 zł**

10.08 – 17.08.2024

**B. 2095 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 7 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

### PROGRAM

■ **Wycieczka autokarowa do Energylandii** i całodzienny pobyt w parku rozrywki (łącznie ze strefą basenową) połączony z super zabawą. **Piesze wycieczki** po okolicy.

### A. FASHION TIME

- **ABC Stylisty** – pogawędka na temat pracy stylisty, makijażysty.
- **Nauka i wykonywanie makijażu** – na specjalnie przygotowanych szablonach, z zastosowaniem profesjonalnych palet.
- **Historia mody w pigułce** – jak zmienia się świat mody.
- **Warsztaty w pracowni artystycznej** – projektowanie i szycie ozdobnej torby w motywie górskim lub malowanej farbami akrylowymi.
- **Warsztaty fryzjerskie** – wakacyjne stylizacje.
- **Zostań projektantką/em mody** – projektowanie stylizacji na różne okazje.
- **Stylizacja paznokci** – malowanie i zdobienie paznokci.
- **Pięknie i zdrowo** – codzienne zajęcia fitness; zdrowe żywienie, piramida żywieniowa.



# ZAWOJA







7-10  
lat

11-16  
lat

8  
dni



## B. PROJEKT WYZWANIE

Wyzwania dla prawdziwych fanów mocnych wrażeń, które dostarczą uczestnikom ekscytujących emocji oraz nauczą wielu przydatnych umiejętności. Każdego dnia na Łowców Wyzwań będą czekały ciekawe zadania i tajemnicze zagadki, z którymi będą musieli się zmierzyć. Uczestnicy otrzymają „Księgę Łowcy Wyzwań”, w której będą gromadzili odznaki w postaci pieczętek potwierdzających wykonanie zadania. Na zakończenie ognisko z pasowaniem na Łowcę Wyzwań.

- **Wyzwanie: „INTEGRACJA”** – ułożenie piosenki, okrzyku grupy i sztandaru.
- **Wyzwanie: „MISTRZA TAJEMNIC”** – nauka szyfrowania wiadomości oraz rozwiązywanie zagadek.
- **Wyzwanie: „MISTRZA DOBREJ ZABAWY”** – współzawodnictwo grup podczas zabaw integracyjnych i animacji; pojedynki Łowców Wyzwań.
- **Wyzwanie: „MISTRZA ORIENTERUNGU”** – zajęcia terenowe: nauka posługiwania się kompasem i mapą, próba odnalezienia zaginionego skarbu – wieczorna gra terenowa.
- **Wyzwanie: „PIERWSZA POMOC”** – akcja ratownicza: podstawowe zasady pierwszej pomocy; próba uratowania tajemniczego wędrowca – gra terenowa.
- **Wyzwanie: „SPORTOWCA”** – treningi rozwijające sprawność fizyczną i kształtujące siłę umysłu; Olimpiada Jaworzyny – uczestnicy kontra kadra wychowawcza; rozgrywki sportowe.
- **Wyzwanie: „ARTYSTY”** – akademia portretu i karykatury; współzawodnictwo na scenie i prezentacja swoich talentów i umiejętności.

## C. WAKACJE W SIODLE

- **ABC początkującego jeźdźcy:** poznanie części ciała, pielęgnacji i postępowania z koniem oraz stroju jeźdźcy; prezentacja wybranych ras i maści; bezpieczeństwo jazdy i pracy przy koniach; zasady żywienia koni.
- **Przygotowanie konia do jazdy:** budowa siodła i ogłowia, prawidłowy dosiad, pielęgnacja konia.
- **Zajęcia z jazdy konnej (6 zajęć po 30 min jazdy konnej w turnusie, w tym jedno zajęcia teoretyczne)** pod okiem sprawdzonych instruktorów: ruszanie i zatrzymanie konia, ćwiczenia rozgrzewające, doskonalące równowagę, utrzymywanie konia w stępie, kłusie i galopie (w zależności od umiejętności uczestników), ćwiczenia rozluźniające w siodle. Grupy zaawansowane mogą łączyć pojedyncze zajęcia do 60 min.
- **„Złap Billego”** – wieczorna gra terenowa tropem groźnego rewolwerowca.
- **Projekcja filmu: „Rogate Rancho”** lub „Rango”.
- **Piknik w stylu country:** pokaz westernowej mody, lasso – nauka wiązania i rzucania liny; kowbojska muzyka i tańce; ognisko z pieczeniem kiełbasek.

**Uwaga:** Każdy uczestnik musi posiadać strój do jazdy konnej (mocne obuwie sięgające kostki, dopasowane, elastyczne spodnie) oraz kask ochronny. W przypadku warunków atmosferycznych uniemożliwiających jazdę konną, uczestnicy skorzystają z zajęć zastępczych, odpowiadających jej równowartości.

### FAKULTATYWNIE (dotyczy tylko programów B i C)

**Warsztaty w pracowni artystycznej** – projektowanie i szycie ozdobnej torby w motywem górskim. Cena 50 zł/os.



## MISTRZOWIE KUCHNI MISJA KOMANDOS

**Zwardoń** – niewielka miejscowość położona w Beskidzie Żywieckim, tuż przy granicy ze Słowacją. Tutejszy mikroklimat to gwarancja udanego wypoczynku w bezpośrednim otoczeniu przyrody.

### ZAKWATEROWANIE

**Dom Wczasowy „Orawcowa”** – usytuowany na północnym stoku szczytu Orawcowa. Do dyspozycji pokoje 3, 4, 5-osobowe z łazienkami, jadalnia, świetlica z TV, bilard, piłkarzyki, tenis stołowy, boisko do piłki nożnej i siatkówki, sprzęt do karaoke i do organizacji dyskotek, góralska altana, **basen letni** przy obiekcie.

### WYŻYWIENIE

**Cztery posiłki dziennie** (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną dla uczestników z Warszawy, Łodzi, Wrocławia. Istnieje możliwość realizacji diet bezglutenowej oraz wegetariańskiej (po wcześniejszym zgłoszeniu).

### TRANSPORT

Autokar z **Krakowa** i **Katowic**. Możliwy wyjazd z **Warszawy, Łodzi, Wrocławia +300 zł/os.**, z **Kielc +200 zł/os.** – przy min. 6 osobach chętnych, dojazd busem, autobusem liniowym lub PKP do autokaru docelowego.

### TERMINY I CENY

30.06 – 09.07.2024  
09.07 – 18.07.2024

**A. 2260 zł**  
**B. 2435 zł**

### CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 9 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, transport autokarem, realizację programu, ubezpieczenie NNW do 7.000 zł (Signal Iduna S.A.), składkę na TFG i TFP.

### PROGRAM

■ **Wycieczka autokarowa do ZATORLANDU** i całodzienny pobyt w parku rozrywki. W programie: Park Ruchomych Dinozaurów, Park Owadów, Park Mitologii (rejs tramwajem wodnym), seans w kinie 5D Extreme, zwiedzanie domu szalonego naukowca, korzystanie z atrakcji znajdujących się na terenie lunaparku – kolejki, karuzele, trampoliny itp.

### PAKIET 5 ATRAKCJI:

- ✓ **ŚWIĘTO KOLORÓW** – zabawa na wolnym powietrzu polegająca na wyrzucaniu do góry różnokolorowych proszków.
- ✓ **TAŃCE INTEGRACYJNE.**
- ✓ **KAPSUŁA CZASU** – uczestnicy będą mogli przygotować wiadomość dla przyszłorocznych uczestników obozu w specjalnej kapsule czasu.
- ✓ **BALONOWA BITWA.**
- ✓ **TAJEMNICZYM TROPEM** – zabawa terenowa z ciekawą historią w tle.



### AKCJA RATOWNICZA + SPOTKANIE ZE STRAŻAKIEM W OSP ZWARDOŃ

Nauka wiązania węzłów ratowniczych; małe testy sprawnościowe; bezpieczeństwo w ruchu drogowym, znaki drogowe; rola odbłasków w życiu codziennym; podstawy pierwszej pomocy, numery alarmowe; jak należy zachować się podczas urazu w szkole, domu, na wyjeździe – pogadanka; podręczna apteczka; za co odpowiedzialne są służby mundurowe.

### FAKULTATYWNIE

**Paintball** – zespołowa gra ze specjalnie przygotowanym scenariuszem, nieopodal D.W. „Orawcowa”.

- pakiet podstawowy (100 kulek) **65 zł/os.**
- pakiet dla wytrzymałych (200 kulek) **75 zł/os.**

# ZWARDOŃ



**Ośrodek z basenem**





6-8  
lat

9-13  
lat

10  
dni



## A. MISTRZOWIE KUCHNI (Akademia 6-8, Kolonia 9-13 lat)

Zapraszamy do świata pachnącego ziołami, owocami i przyprawami z całego świata!

- **Tajniki kuchni z różnych zakątków świata** – uruchamiamy wyobraźnię, dorzucamy szczyptę spontaniczności i sporo wiedzy praktycznej. Wspólne „kuchcikowanie” połączone z dobrym humorem stanie się przepisem na doskonałą zabawę i udane wakacje :)
- **Kuchenne rewelacje** – podstawy bezpieczeństwa w kuchni, główne rodzaje kuchennego wyposażenia i akcesoriów kuchennych, kompozycje potraw na talerzu.
- **Wiemy co jemy** – co jeść żeby być zdrowym, dlaczego piramida żywieniowa jest piramidą? - zasady zdrowego odżywiania.
- **Chef's armagedon** – zajęcia rekreacyjno-sportowe poprawiające ogólną sprawność fizyczną i dobre samopoczucie.
- **Nie oddam fartucha** – każdy uczestnik dostanie własny fartuch, który ozdobi wedle własnej fantazji i projektu; fartuchowe wyścigi; Fartuchowy Pokaz Mody.
- **Stoliczku nakryj się** – kuchenny savoir vivre, sposoby nakrywania do stołu i serwowania posiłków; przygotowanie pyszności na pikniku i wieczorną dyskotekę.
- **Makaronowe love** – warsztaty z tworzenia makaronowej biżuterii.
- **Kulinarna mapa świata** – tworzenie kulinarnej mapy świata.
- **ZGOTUJ to!** – polskie regionalne potrawy, poznanie nazw i składników z jakich powstają; quiz połączony z nauką lepienia pierogów; pieczątki z ziemniaka.
- **Cukiernicze wyzwanie** – czyli jak zrobić energetyczne kulki mocy? Stworzenie autorskiego przepisu na fit przekąskę. Jak udekorować muffinkę?
- **Owocowy zawrót głowy** – przygotowanie kolorowych koktajli i zdrowej sałatki owocowej; najdziwniejsze i najbardziej egzotyczne owoce świata.
- **Zagotowani** – owocowe warcaby, zielone sudoku, jadalny jeź, bitwa na smaki.

## B. MISJA KOMANDOS (Akademia 6-8, Kolonia 9-13 lat)

- **ASG strzelnica** – strzelanie do celu z różnych pozycji strzeleckich, strzelanie dynamiczne, konkurs strzelecki. Wykorzystamy repliki prawdziwej broni wyposażone w kolimator lub lunetę. Na strzelnicy będziemy również strzelać z łuków, wiatrówek i dmuchawek. Konkurs z nagrodami.
- **Szyfry i radiokomunikacja** – zabawa w tworzenie prostych szyfrów i ukrytych wiadomości. Gra w podchody z wykorzystaniem krótkofalówek.
- **Z życia wojownika** – zajęcia survivalowe, budowa leśnej wioski przez cały czas trwania obozu, przygotowanie jedzenia nad ogniskiem, gra wojenna "Totem".
- **Trening wojownika** – podstawowy trening samoobrony dostosowany do wieku uczestników.
- **Poszukiwania skarbów** – zabawy i gry w lesie, na terenie ośrodka, w dzień i w nocy z wykorzystaniem tajnych map, zaszyfrowanych wiadomości, ukrytych skrzynek i innych przedmiotów, wykrywacza metalu i pozostałych rekwizytów.

Osobami prowadzącymi zajęcia w programie Misja Komandos są instruktorzy/ wychowawcy, którzy swoje doświadczenia zdobywali w harcerstwie oraz na licznych szkoleniach survivalowo-strzeleckich. Swoją wiedzę i pasję potrafią w ciekawy sposób przekazać uczestnikom Misji Komandos.





## Planujesz wakacje?

Zadbaj o tych, których kochasz najbardziej i **zapomnij o nieprzewidzianych kosztach** leczenia podczas podróży!

**SIGNAL IDUNA** 