

PROGRAMME

**25-26-27
mars
2026**

Rencontres TCC de Sainte-Anne

**Les TCC d'hier,
d'aujourd'hui
et de demain**

Informations
Inscriptions



Pour explorer les approches comportementale, cognitive et émotionnelle des TCC, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue.

**3
Journées**

**CONFÉRENCES
TÉMOIGNAGES
ATELIERS PRATIQUES, ETC.**

**2
Parcours**

**- PROFESSIONNEL·LES
- PERSONNES CONCERNÉES**

MERCREDI 2

L'APPROCHE COMPORTEMENTALE : Faire

08h30

Ouverture

Professeur Raphaël GAILLARD

PARCOURS SOIGNANT·ES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00

-

10h15

L'approche comportementale d'hier à aujourd'hui

Bernard RIVIÈRE, Emeric LANGUÉRAND

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30

-

11h45

La place de l'exposition dans le traitement des pensées obsessionnelles taboues

Alain SAUTERAUD

DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00

-

13h00

Supervision autour des pensées obsessionnelles taboues

Alain SAUTERAUD

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00

-

17h30

**Développement de compétences en thérapie de l'exposition :
Analyse fonctionnelle, méthodologies et mise en situation concrète**

PAUSE
15h30
15h45

ATELIER 1

**Méthode
d'exposition prolongée
au souvenir traumatique
d'Edna Foa**

Pierluigi GRAZIANI

ATELIER 2

**Exercices
comportementaux
dans la phobie
sociale**

Raymond ELAYLI

ATELIER 3

**Gestion
des contingences
dans la Thérapie
Comportementale
Dialectique**

Caroline CHIRON

CONFÉRENCE

18h30

La coconstruction des parcours de soins et

Hu

5 MARS 2026

J1

face, la thérapie d'exposition aujourd'hui

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Qu'est-ce que la thérapie d'exposition : les théories et mécanismes de l'apprentissage ? Qu'est-ce que ce n'est pas ?

Léa TASSAN

PAUSE CAFÉ

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Les facteurs de développement, de maintien, de renforcement et d'extinction : le travail collaboratif et interactionnel

Marion SAMAMA

TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00

Comment aider les aidant-es : la place de la pair-aidance

Bénédicte

PAUSE DÉJEUNER

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1

Profamille et Habiletés sociales
(dans les troubles
schizophréniques)

PAUSE
15h30
-
15h45

Dominique WILLARD,
Claire CALMEJANE (PromesseS),
Anne-sophie AVON (PromesseS)

ATELIER 2

**Appliquer la thérapie pour soi
et pour les autres**

Manon BEAUDOIN,
Agnès B. INDINO

INAUGURALE

de rétablissement avec les personnes concernées

ngo BAUP



JEUDI 26

L'APPROCHE COGNITIVE : Les biais cognitifs

PARCOURS SOIGNANT·ES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

La thérapie cognitive : quels enjeux ? acceptation ? modification ?

Linda KEMPE

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Ellis et Beck : deux philosophies du changement cognitif

Daniel RUCHENNE

DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Le cas de Gloria (par Albert Ellis) — Table ronde

Daniel RUCHENNE, Emeric LANGUÉRAND, Anne-Victoire ROUSSELET

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

ATELIER 1

**Approche REBT des
biais cognitifs**

Romain LEMARÉCHAL

ATELIER 2

**Approche REBT des
biais cognitifs**

Mathilde LALUBIN

ATELIER 3

**Approche des biais
cognitifs**

Anne-Victoire
ROUSSELET

PAUSE
15h30
-
15h45

CONFÉRENCE

18h30

Se libérer de l'emprise

Jean

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Dans les coulisses de nos pensées : comprendre le traitement de l'information

Faustine DEVYNCK

PAUSE CAFÉ

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

**Dialogue Patient·e·s-entourage :
Apport des TCC dans la gestion des biais cognitifs et de la communication interpersonnelle**

Frédéric FANGET

TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00

Quel rôle pour la pair-aidance dans l'accompagnement psychothérapeutique ?

Stéphane COGNON, Daniel VELASCO-ACOSTA

PAUSE DÉJEUNER

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

**Dialoguer malgré les biais – outils de communication patient·e-entourage :
Comment identifier et désamorcer l'impact négatif des distorsions cognitives dans les échanges**

ATELIER 1

**Face à la maladie :
la gestion
des pensées envahissantes**

Annie STOKER

ATELIER 2

**La gestion des pensées
négatives (Orientation Trouble de
la personnalité borderline)**

Elie UZAN,
Jeanne DANIEL

PAUSE
15h30
-
15h45

PLÉNIÈRE

et des personnalités toxiques

COTTRAUX



VENDREDI 2

L'APPROCHE ÉMOTIONNELLE : L'intel

PARCOURS SOIGNANT·ES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15

Effet thérapeute : Les compétences émotionnelles au service de la psychothérapie

Emeric LANGUÉRAND

10h15 - 10h30

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45

Intelligence émotionnelle et IA (ou Émotions et IA), apports et risques

Alain DERVAUX

DÉMONSTRATION CLINIQUE

12h00
-
13h00

Soutien par l'IA — Comment prompter ?

Fanny JACQ

13h00 - 14h00

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30

PAUSE
15h30
-
15h45

ATELIER 1

Accompagner les soignant·es avec les Techniques d'Optimisation du Potentiel

Yann MIKAELOFF

ATELIER 2

La régulation émotionnelle

Linda KEMPE

ATELIER 3

Connexion familiale (Orientation Trouble de la personnalité Borderline)

Jean PETRUCCI

19h00

CON

Jean T

PARCOURS PERSONNES CONCERNÉES

CONFÉRENCE DIDACTIQUE GÉNÉRALE

09h00
-
10h15**Qu'est-ce qu'une émotion ? Les modèles théoriques**

Lola ALLARY, Bénédicte BOULAN

PAUSE CAFÉ

CONFÉRENCE DIDACTIQUE TECHNIQUE / PRATIQUE / CLINIQUE

10h30
-
11h45**Émotions et raison : l'art du bon sens**

Didier PLEUX

TÉMOIGNAGE

12h00
-
13h00**IA et TOC : quelle place dans la thérapie ?**

PAUSE DÉJEUNER

ATELIERS PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

14h00
-
17h30**Psychoéducation : identification et accueil des émotions,
vocabulaire émotionnel (Jeux de rôles)**

ATELIER 1

Anxiété des aidant-es

Emilie de BUEIL

ATELIER 2

**Gestion du stress et des
émotions : outils TCC
(Orientation Trouble du Spectre
de l'Autisme)**

Marjorie MESLIER

PAUSE
15h30
-
15h45

CERT

Concert

Touitou & Co



Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain



Après une édition 2025 consacrée à la thérapie comportementale émotive rationnelle (REBT), l'édition 2026 se tiendra les 25, 26 et 27 mars sur le thème : « Les TCC d'hier, d'aujourd'hui et de demain ». Chaque journée explorera l'une des trois grandes dimensions des TCC : Comportementale, Cognitive, Émotionnelle. Un parcours structuré, au croisement de la clinique, de la recherche et de l'expérience vécue, pour penser ensemble les évolutions passées, présentes et à venir de la psychothérapie.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont un événement unique réunissant professionnel·les de la santé mentale et personnes concernées autour des pratiques des thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles.

Cet événement a pour vocation, au travers de deux parcours distincts :

- Offrir aux professionnel·les un espace de développement continu des compétences, via des présentations théoriques, des retours cliniques et des ateliers pratiques.
- Permettre aux personnes concernées de mieux comprendre les troubles psychiques, leur prise en charge, et d'accéder à des ateliers favorisant l'autonomisation et le rétablissement.

Les Rencontres TCC de Sainte-Anne sont organisées avec le soutien de la Fondation Pierre Deniker et sous le haut patronage du Pr Raphaël Gaillard.

Comité scientifique présidé par Anne-Victoire Rousselet et Emeric Languérand.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Hugo BAUP
Emeric LANGUÉRAND
Marjorie MESLIER
Anne-Victoire ROUSSELET

COMITÉ D'ORGANISATION

Lola ALLARY
Hélène de BETTIGNIES LABORDE
Emeric BLONDEAU
Amandine PINGET
Josselin SIMARD