

おきなわ **仕事と介護** 両立サポート協同組合通信

働くあなた、介護と仕事の両立に悩んでいるあなた、介護に不安を抱えるあなた、人事担当のあなた。あなたにこそ知って欲しい情報があります!

2025

1

月

第19号



Contents

個別面談のすすめ

企業・個人サポートを強化するために

カイゴ屋のちょっとイイ話

介護に直面した時に慌てない為に

今月の表紙

沖縄県うるま市から眺める初日の出。
厚い雲に隠れ、なかなか見えなかった太陽が顔を覗かせ光が差したとき、何ともいえない「希望」に包まれ、陽のエネルギーの凄さを感じました。
2025年を迎え、組合通信もリニューアルでパワーアップ。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

▼ Web





今月のピックアップ

個別面談のすすめ

組合では個別面談を担当している私。
2024年は33回の面談を実施しました。面談までの経緯は企業により異なり、具体的に介護に悩まれている方もいれば、必要ないと思いつつ、会社から誘導あり面談に臨まれるなどそれぞれです。

ただ、面談を終えたあと多くの方は「話ができて良かった」と感想を述べられます。中には、「介護はまだまだこれからだと思っていたが、すぐ目の前かも」と、両立支援の制度を見返すという場面も。何から始めれば良いかわからない両立準備。まずは話をすることから始めましょう😊



「従業員を介護で離職させないためには / ビジネスキャッチー」にて、実際の面談の様子をご覧くださいませ。



書いた人



代表理事
大城五月



今月の個人的なNEWS

2025年明けましておめでとうございます。
今年の目標は、規則正しい生活を送ること。早寝早起き、朝ごはん。子ども達と一緒に生活リズムを整え、仕事のパフォーマンスアップを狙います♪

企業・個人サポートを強化するために

12月13日に沖縄働き方改革推進支援センターを訪問しました。

以前より働き方改革「上限規制説明会」で何度かお会いし、両立支援のサポートとして力を合わせられたらと考えていたところ、願いが通じたのか働き方改革推進支援センター様よりご連絡がありお会いする事となりました。

私たち組合は個別サポート（個別面談・介護セミナー・把握調査等）を行い、働き方改革推進支援センターは企業サポート（就業規則や補助金等）を行う形で、両輪として仕事と介護の両立をサポートし、更なる充実を図っていきます！！



左から、当組合 大城・沖縄働き方改革推進支援センター
仲間様(社会保険労務士)・当組合 中山（私）

書いた人



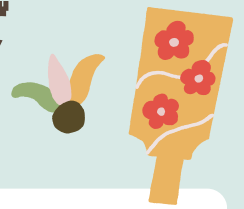
副理事
中山哲郎



今月の個人的なNEWS

明けましておめでとうございます。
今年は娘の春高バレー応援からスタートし、子供の部活応援に力を入れる年になりそうです♪
子どもが引いてしまうくらいの全力応援できるようにしていきます。

組合メンバーがそれぞれの視点で イチオシな情報を発信します!



カイゴ屋のちょっとイイ話 『アナタと私の備え』

12月24日(火)、沖縄県かりゆし長寿大学の受講生(約150人)の方々にお話をする機会を頂きました。タイトル『アナタも私も備えたい介護の知識と技術』と題しての90分講座。

2つの視点の『アナタ』は大切な人を介護するとして、『私』は自身が介護が必要な時を考えるとといった構成で65歳以上の人生の大先輩方に色々なお話をお伝えしました。

軽い実技も行い、最後には懐かしく心温まるようなゲームも用意。講座が終わったあとに頂いたご感想の中に『この考え方はこれから私たちに必要だね、どんどん広めてください』という嬉しい言葉も。健康寿命のニュースも年末にありましたが、個々人が何を想うか、大切なことですね。



書いた人



理事
中松光



今月の個人的なNEWS

最近、三男(小5)とハマっているのがニンテンドースイッチのスポーツゲーム。ボウリング、ゴルフ、テニスなどなど7種目の体感スポーツで、なかなかの運動になってます。三男と対戦して結果は? もちろん、大人の本気を見せつけて全勝です(笑)

介護に直面した時に 慌てない為に

介護は育児と違って多くの場合、ある日突然直面します。しかし現実的には親の介護等を事前に自分はまだ、、、と捉えている方は多くはないと思います。これがいざ介護に直面した際に慌てたり、混乱したり、家族間のトラブルに陥っていく要因の一つです。まさに「介護は他人ごとではなく我がこと」なのです。普段から介護支援に携わっている私のようなケアマネジャーでも自分の親の事に「備える」ことは実際出来ていない事が多々ある状況ですが、、、。

親の介護について考える、経験する機会は一般的には多くはありませんので、事前に「備える」機会をつくり、介護に直面した際に慌てず、介護離職に追い込まれないよう是非組合メンバーと一緒に予防をしていきましょう。

➡《ここだけ情報》組合メンバーの中松が介護講師として県内外飛び回っているで、機会があれば話を聞いてみて下さい♪ 介護を詳しく知らない人、知っている人でもきっと為になる事間違いなし。



書いた人



監事
松川浩也



今月の個人的なNEWS

新年、明けましておめでとうございます。
今月1月下旬に第5子が産まれる予定です(僕が産むのではなく妻が産むのですが)
現在は4姉妹なのですが、出産まで性別を聞かずにいます。ドキドキ♪

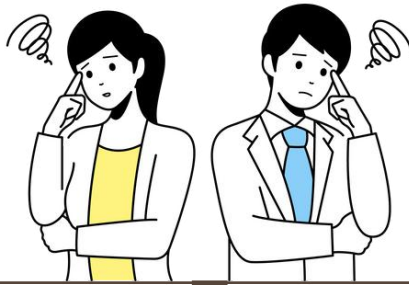
仕事と介護の両立、 こんなお悩みごとは ありませんか？

家族に介護が必要に
なったときに今の職場で
仕事を続けられるか不安

大切な従業員の
突然の介護離職を
防ぎたい

不安なく介護を
両立するために
必要なことが知りたい

従業員から介護の悩みを
相談されているが
具体的に助言できない



おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



その悩み
私たちに
ご相談ください！

監事
松川浩也

代表理事
大城五月

副理事
中山哲郎

理事
中松光

家族介護と仕事の両立に不安がある労働者や、介護を理由とする望まない離職を防ぎたい
経営者等に対して、「仕事と介護の両立」「望まない介護離職防止」をサポートします。

代表理事

名前：大城 五月（おおしろ さつき）
担当：個別面談
（家族介護、キャリアプラン）

- ・産業ケアマネ1級
- ・キャリアコンサルタント
- ・ワークサポートケアマネジャー



副理事

名前：中山 哲郎（なかやま てつろう）
担当：営業、窓口、企業相談役

- ・産業ケアマネ1級
- ・災害支援ケアマネジャー
- ・ワークサポートケアマネジャー



理事

名前：中松 光（なかまつ ひかる）
担当：勉強会講師

- ・産業ケアマネ3級
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士



監事

名前：松川 浩也（まつかわ ひろや）
担当：両立アンケート調査
（実態把握調査）

- ・産業ケアマネ3級
- ・主任介護支援専門員
- ・介護福祉士



組合契約企業さまへ

個別相談、お問い合わせがございましたらお気軽にお申しつけください。



検討中の方へ

企業の状況ヒアリング（仕事と介護の両立に関するアンケート調査）、勉強会、個別相談を提供しております。ぜひお気軽にお問い合わせください。

おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合

📍 904-2171 沖縄県沖縄市胡屋7-4-5

☎ 098-800-2839

📠 098-800-2842

✉ info@okinawa-shigotokaigo.com