



החברה למתנ"סים
شركة المراكز الجماهيرية
מרכז קהילה - מרכז חינוך - מרכז תרבות



חוברת חוגים ופעילויות

מרכז קהילתי שבשבת,
קרית עקרון

תשפ"ו 2025-2026

הצטרפו לקבוצת
העדכונים של המתנ"ס



מוזמנים לבקר אותנו באתר המתנ"ס המחודש! www.shavshevet.org.il

קבלת קהל ומענה טלפוני: ימים א, ב, ד': 08:30-19:00 | ימים ג, ה': 08:30-17:00

050-6227243 08-6228890 | 08-6228892

mazkirut@ekron.matnasim.co.il רחוב המייסדים 1 קריית עקרון

תוכן עניינים

3 ----- דברי פתיחה--

פעילויות

4 ----- תחום קהילה

5 ----- תחום להט"ב

7 ----- תחום הנוער

8 ----- תחום צמי"ד (צרכים מיוחדים)

9 ----- תחום תרבות

11 ----- המרכז לגיל הרך

12 ----- מעונות היום

13 ----- מסגרות חינוכיות

חוגים

15 ----- חוגי ספורט ותנועה לילדים ונוער

21 ----- חוגי העשרה ופנאי לילדים ונוער

25 ----- חוגים לציבור התורני

26 ----- מרכז למידה

27 ----- חוגי ספורט למבוגרים

29 ----- חוגי העשרה ופנאי למבוגרים

30 ----- לוח חופשות חוגים

31 ----- צוות המרכז הקהילתי



דבר ראש המועצה

תושבים ותושבות יקרים,
התרבות והפנאי בקריית עקרון הופכים אותנו לקהילה המצוינת שאנחנו.
המתנ"ס היישובי כזרוע מבצעת של מגוון פעילויות התרבות, הפנאי, החוגים,
האירועים והמייזמים הקהילתיים שאנו כמועצה כל כך תומכים ומקדמים לאורך כל
השנה. אני שמח וגאה להוביל את היישוב המופלא שלנו קדימה.
השנה מגוון רחב של פעילויות תרבות, ספורט, יצירה והעשרה מוצעים למגוון רחב
של קבוצות מגיל לידה ועד הגיל השלישי.

**גם השנה, כראש המועצה של קריית עקרון אני מתחייב להמשיך ולהשקיע
במגוון הפעילויות המותאמות לכלל התושבים והילדים ביישוב ובהם גם ילדי
החינוך המיוחד.**

חוברת זו מנגישה לכם את היצע הפעילויות ביישוב בשנה הקרובה, הכל נגיש וקרוב
לבית. קורא לכם לבוא, להירשם ולקחת חלק.
תודה לכלל עובדי המתנ"ס על עבודתם המצוינת לאורך כל השנה.
אנו נמצאים כאן בשבילכם. עכשיו יותר מתמיד לימים טובים של אחדות ואהבת חינוך.

שלכם,

אילן ירימי - ראש המועצה

דבר הנהלת המתנ"ס

תושבים יקרים,
צוות המתנ"ס וחברי ההנהלה שמחים להציג בפניכם את חוברת פעילות תשפ"ו.
השנים האחרונות אינן פשוטות לאף תושב בישראל ואנו מלאי הערכה לפועלם של
התושבים וחוסנם בימים כה מורכבים. המתנ"ס ימשיך לפעול לחוסנה של הקהילה
ולהיצע של פעילויות ותכנים שיהיו משמעותיים לכל תושב בתחומי הקהילה, חברה,
ספורט, העשרה ופנאי, חינוך בלתי פורמאלי לגיל הרך, ילדים ונוער, אזרחים ותיקים
ותרבות. אנו מאמינים בפעילות מקצועית שתתן מענה איכותי לצרכים השונים של
קבוצות האוכלוסיה במועצה הן בקבוצות שווים והן בקבוצות משולבות ותעשה מקום
אמיתי של שייכות לכולם.
גם השנה נמשיך לפתח תחומי ספורט ואורח חיים פעיל ובריא, העשרה ולמידה ברוח
החדשנות והקדמה, פעילויות נוער מגוונות לקבוצות תוכן שונות, קבוצות תרבות
וקהילה.

אנו מזמינים אתכם לשותפות בחשיבה ובעשייה כי ביחד נוכל לעשות תמיד יותר טוב,
יותר מתאים ובעיקר מקום של גאווה מקומית של כולנו.

בברכה,

הנהלת המתנ"ס

שירלי אחיטוב - מנהלת המתנ"ס

תחום קהילה

יוזמות בקהילה

תחום הקהילה פועל למען חיזוק תחושת השייכות והערבות ההדדית בקרב תושבי היישוב. אנו מזמינים אתכם לקחת חלק בפעילויות קהילתיות מגוונות ובהזדמנויות להתנדבות ברחבי היישוב לאורך כל השנה. יש לכם רעיון לפרויקט שיכול לתרום לקהילה? אנחנו כאן כדי ללוות, לתמוך ולעזור לכם להפוך אותו למציאות. בואו להיות שותפים בעשייה, כי קהילה בונים יחד!

שבוע המעשים הטובים

מדי שנה המרכז הקהילתי מוביל בשותפות ובתמיכת עמותת "רוח טובה" את שבוע המעשים הטובים ביישוב יחד עם מגוון מחלקות במועצה ובמתנ"ס, גנים ובתי ספר, ארגונים, תושבים, פעילים ועסקים. מוזמנים לקחת חלק במגוון ההתנדבויות ואף להציע רעיון להתנדבות נוספת משלכם.

קפה בוקר

רכזת: ארנונה חלבי

נשים בגיל השלישי נפגשות בימי שלישי אחת לשבועיים למפגש חברתי הכולל ארוחת בוקר קלה, הרצאה או סדנה. עלות: 30₪ למפגש.

פעילויות קהילה נוספות מתקיימות סביב חגים ומועדים כגון: ראש השנה, חג הסדר, חנוכה, פורים, שבועות ועוד-
מוזמנים לעקוב אחרי הפרסומים באתר שלנו!



מרחב משפחתי

פעילות להורים וילדים בדגש על חיזוק הקשר בין ההורה לילד/ה המאפשרת זמן איכות ללא מסכים בלובי המתנ"ס ו/או הספרייה הציבורית. הורים המעוניינים לקחת חלק בפעילות מוזמנים לפנות אלינו.





חדשן

תיעוד סיפורי עליה מאתיופיה ותערוכת אמנים מקומית

יוזמה קהילתית בשיתוף באים לטוב ועמותת רוח טובה לתיעוד סיפורי העלייה מאתיופיה לישראל דרך סודן תוך חיבור לקבוצת האמנים המקומית בה האמנים יצרו על בסיס הסיפורים. מטרת הפרויקט לחשוף את סיפורי המסע לדורות הבאים ולחברה הישראלית בכלל וכן להפיק תערוכת אומנות מקומית הפתוחה לקהל הרחב.

חדשן

חנות יד שנייה

במסגרת קורס פעילי סביבה מקומי התגבשה קבוצת פעילים במטרה לקדם הקמה של חנות יד שנייה מקומית במתנ"ס, מקום חברתי, קהילתי ואקולוגי שיחבר בין אוכלוסיות ויספק מקום נוסף להתנדבות שכל הכנסותיו ישמשו להמשך הפעילות הקהילתית ביישוב. תושבים המעוניינים לקחת חלק מוזמנים לפנות אלינו לתפקידים שונים בחנות.

חדשן

ספריה תורנית לציבור החרדי

רכזת: שני סבג

ספריה תורנית לציבור החרדי עם ספרים כשרים במגוון תחומים, הספרייה תופעל ע"י מתנדבים בהפרדת ימים ושעות לבנים ולבנות. יש לכם ספרים שכבר לא בשימוש ויכולים להתאים לספריה שלנו? נשמח לשמוע מכם!

תחום להט"ב

**המרכז הקהילתי נותן מענה לקהילת הלהט"ב
כחלק מכלל האוכלוסיות בקהילה
וכן מקדם שיח, שילוב והכלה.**

תחום קהילה

וועיקים והתנדבות

"באים לטוב", המערך הלאומי של התנדבות וועיקים בחברה למתנ"סים, פועל בקריית עקרון בהובלת הרכזת היישובית ורה עוזר עם הרבה אהבה, נתינה מסירות ומחויבות. בין התכניות תוכלו למצוא:

קריאה בהנאה

רכזת: יונה עמר

חניכה ולימוד של תלמידי כיתות א'-ב' בקבוצות קטנות בבתי הספר לעידוד וחידוק שלבי ראשית הקריאה. מוזמנים להצטרף אלינו להדליק בתלמידים את הניצוץ של עולם הספרים ולתרום לחוויית הלמידה של הדור הבא.

זה"ב בגן

רכזת: חבצלת רומנו

לימוד תכנית זהירות בדרכים באמצעות יצירה, סיפור, משחק ועוד. מוזמנים להצטרף אלינו להשפיע על הדור הצעיר ולהעביר להם מסרים מצילי חיים בדרך חווייתית ומהנה.

סורגות בקהילה

רכזת: לבנה פלד

סורגות בימי שני במתנ"ס כובעים, צעיפים, בובות ועוד אותם הן תורמות למטרות שונות.

קהילה מטיילת

רכזת: אריאלה מזרחי, חיה ניס, ורה

עוזר ושוש רצון

סדרת טיולים בדרגת קושי קל-בינוני המתקיימים אחת לחודש בעלות מסובסדת.

נאמני חוסן בחירום ובשגרה

רכז: אייל אשכנזי

אזרחים וועיקים מחזקים את החוסן הקהילתי ומתנדבים בשעת חירום ושגרה לעזרה בקהילה בתחומים שונים. תושבים ואנשי מקצוע בקהילה מוזמנים להצטרף לקבוצה.

גינה קהילתית "התקווה"

רכזת: גאולה חירק

פעילות להורים וילדים בגינה הקהילתית בפארק דורותי עם שעת סיפור, יצירה ועבודת אדמה בגינה. במהלך השנה מתקיימים בגינה אירועי תרבות ופעילויות בשיתוף וועיקים, משפחות ונוער.

אורח חיים בריא

רכזת: שולמית חן

מגוון קורסים וסדנאות בשיתוף באים לטוב, אשכול שורק דרומי ואפ 60 לאורך השנה בדגש על הזדקנות מיטבית ואורח חיים בריא ופעיל ובדגש על יצירת פורום אזרחים וועיקים מובילים בקהילה.

חבר בלב שלם

רכזת: רוזלין גהלי

חיבור בין וועיקים לוועיקים להפגת בדידות באמצעות שיחת טלפון קבועה ומתן סיוע נוסף במידת הצורך.

אמני קריית עקרון 23

רכזת: סול ברקו

אמנים מקומיים נפגשים אחת לשבועיים במתנ"ס ללמידת עמיתים, להרצאות וסדנאות מגוונות, יוצאים יחד למוזיאונים ומפיקים יחד תערוכה מקומית הפתוחה לקהל הרחב.

אוריינות דיגיטלית/בינה מלאכותית

רכזת: טובה אמזלג

מפגשי אוריינות דיגיטלית לוועיקים בנושאים משתנים לשימוש יומיומי במחשב ובמכשיר הנייד בשיתוף דיגיטל ישראל.

תחום צמי"ד (צרכים מיוחדים)

בעידודו של ראש המועצה - אילן ירימי,

מרכז קהילתי קריית עקרון נותן ליווי ותמיכה לאורך השנה לילדים ובוגרים עם צרכים מיוחדים ומשפחותיהם, מעודד שילוב בחוגים ובפעילויות הקהילתיות וכן מקדם פעילויות בקבוצות השווים.



להקת צמי"ד

להקת זמר, גגינה והופעה על במה בשיתוף תחום תרבות – מיועדת לילדים ובני נוער עם צרכים מיוחדים המבטאים את כישרונם במוזיקה ובאמנויות הבמה. הלהקה משתתפת באירועים קהילתיים, חינוכיים ותרבותיים, ומהווה מודל מרגש לשילוב קהילתי אמיתי.

חזרות: ימי רביעי | 17:15-18:00 | אולם המתנ"ס

המנהל המוזיקלי: בן אשואל - 052-4842995



חיבור של חוג

מדריכה: סימה אפרים

סטודיו
המתנ"ס

מגוון פעילויות של כיף והנאה בשילוב תנועה ומוזיקה. מפגש שהוא חוויה – מותאם ומונגש לילדים עם צרכים מיוחדים.

פברואר יוצא מן הכלל

חודש המודעות לאנשים עם מוגבלויות ברשות המציע מגוון פעילויות לכלל התושבים עם או בלי צרכים מיוחדים.

חוגים משלבים

ברשימת החוגים: כלבנות, ציור ופיסול, טקוואנדו, התעמלות קרקע, MMA ועוד.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
גילאי 4-8	שלישי	17:00-18:00	120₪
גילאי 9-14	שלישי	18:00-19:00	



תוכנית עמיתים לבוגרים

רכזת התוכנית: סיון 050-2317938

תוכנית עמיתים לבוגרים מיועדת לאנשים מעל גיל 18 המתמודדים עם מגבלה נפשית, בעלי 40% נכות ומעלה, הזכאים לסל שיקום מטעם משרד הבריאות. התוכנית מתמקדת בהשתלבות בקהילה באמצעות פעילויות פנאי, חברה והתנדבות, במטרה ליצור קשרים בין האדם לקהילתו.

איך מצטרפים לתוכנית?

כדי להצטרף לתוכנית את/ה צריך/ה:

להיות זכאי סל שיקום של משרד הבריאות ולקבל אישור לתוכנית עמיתים. את האישור יש להעביר לרכז התוכנית.

מה תקבלי/י בתוכנית 'עמיתים לבוגרים'?

ליווי אישי שיקומי של רכזת התוכנית במרכז הקהילתי במטרה להשתתף ולקבל מלגות כספיות לחוגים, אירועים, פעילויות חברתיות וקהילתיות.

תחום תרבות

התרבות בקריית עקרון מציעה חוויות מגוונות לכל גיל: מופעים, הצגות, ערבי שירה, טקסים ציבוריים ויוזמות ייחודיות. הפעילות מתמקדת בקידום יצירה מקומית, חשיפת כישרונות ושילובם באירועים השונים כדי ליצור חיבור אמיתי בין אנשים דרך חוויה משותפת.

מה מחכה לכם השנה?

ראשון בתרבות

ערבי תרבות למבוגרים פעמיים בחודש עם מופעים, הרצאות, אמנים אורחים ותוכן איכותי שישאיר אתכם עם טעם של עוד.

קטנטנים ברביעי

פעילויות חווייתיות לקטנטנים והוריהם פעמיים בחודש בשעות אחר הצהריים, הכוללות הצגות, הפעלות מוזיקליות, סדנאות יצירה ומשחקים.

רוצים לדעת ראשונים מה קורה בתרבות? סירקו את הקוד



סדנאות חדשות במתנ"ס

החל מחודש נובמבר



סרט נע

הקרנות סדרתיות של סרטי קולנוע נבחרים, עם שיח מרתק ומעורר מחשבה, בהנחיית אנשי קולנוע ותרבות.

מחוץ למגירה

סדנת כתיבה פרוזה לגיל השלישי, בת 7 מפגשים. נעסוק בפיתוח סגנון אישי, כתיבת סיפורים קצרים וזיכרונות חיים, עם הנחיה אישית ומשוב בונה. הסדנה תאפשר לכם סוף סוף להוציא החוצה את הסיפורים ששמרתם "במגירה".

עושים סצנה

סדרת סדנאות מקצועיות בת 7 מפגשים, לגילאי 18 ומעלה. נלמד יסודות המשחק, כלים בעולם התיאטרון, אימפרוביזציה, פלייבק ועוד – עם מנחים מנוסים ואווירה יצירתית.

תרבות יהודית

העשייה התרבותית כוללת גם תחום תרבות יהודית, המדגיש ערכים, מסורת וזהות. בין הפעילויות:

- אירועים סביב מעגל השנה
- סיורי סליחות וחגיגות חגים
- הרצאות ומפגשים עם אנשי תרבות ורוח
- מיזמים לבתי ספר ולמשפחות

רוצים להשפיע על חיי התרבות ביישוב? הצטרפו לקבוצת פעילים – יחד נמשיך ליזום, ליצור ולהפתיע!



תחום תרבות



בואו לשיר איתנו!

ביט ראשון



קבוצת שירה צעירה ומלאה אנרגיה, המהווה את תחילת הדרך לעולם המוזיקה והבמה. בלהקה הילדים לומדים פיתוח קול, עבודה קבוצתית, עמידה על במה והופעה מול קהל – באווירה מקצועית ומהנה. מיועדת לילדים מכיתה ב' ועד כיתה ה'.

חזרות: ימי רביעי | 16:00-17:15 | 90 ש"ח לחודש
מנהל מוזיקלי: בן אשואל - 052-4842995

להקת צעירי עקרון -



ילדים ונוער

להקה הייצוגית של קריית עקרון – להקת זמר מוערכת ומקצועית. הלהקה מופיעה בכל האירועים והטקסים ביישוב, מייצגת את קריית עקרון באירועים אזוריים וארציים ומעודדת כישרון, אומנות וגאווה יחידה. מיועדת לילדים מכיתה ו' ומעלה.

חזרות: ימי רביעי | 18:15-19:45 | 90 ש"ח לחודש
מנהל מוזיקלי: בן אשואל - 052-4842995

חבורת הזמר הסמבטיון -



לבוגרים שאוהבים לשיר ולהופיע

חבורת הזמר של קריית עקרון, הפועלת כבר למעלה מ-20 שנה ומופיעה בעשרות במות ברחבי הארץ.

חזרות: ימי שני | 19:00-21:00 | 150 ש"ח לחודש
מנצח: שלום אוהיון - 052-6646551

להקת מורשת יהדות צפון תימן -



שירה מסורתית ופיוטית עם גוון ייחודי

להקה ותיקה, כריזמטית, אהובה ורבת שנים, שנוסדה בקריית עקרון בשנות ה-70. מופיעה ברחבי הארץ ומייצגת את המורשת העשירה של יהדות תימן בכלל וצפון תימן בפרט.

חזרות: ימי ראשון | 18:00-20:00 | 30 ש"ח לחודש

להקת צמי"ד -



ילדים ונוער עם צרכים מיוחדים

כמפורט בתחום צמי"ד (בעמוד 7)

רוצים להצטרף
לאחת הלהקות?
צרו קשר עם
המנהלים המוזיקליים
לביור מועד אודישן

החזרות יתקיימו
באולם המתנ"ס

תחום הנוער

שלושה תחומים, אינסוף הזדמנויות:
פעילויות מגוונות אחר הצהריים, קבוצות נוער, התנדבות, סדנאות, פרויקטים והזדמנויות להתפתחות אישית וחברתית!

נוער קריית עקרון -
בואו להיות חלק!

מנהיגות צעירה

רוצים להשפיע? להוביל שינוי? המקום שלכם איתנו.

הצטרפו למועצת הנוער היישובית, קבוצת הבית, או לאחת מתנועות הנוער -
נועם, עזרא והנוער הלאומי בית"ר. במהלך השנה נפעל יחד כדי להוציא יוזמות לפועל,
לפתח מיומנויות של עבודת צוות, מנהיגות אישית ואחריות קהילתית.
מתאים לבני ובנות נוער שרוצים להיות חלק מהלב הפועם של הקהילה!

מעורבות חברתית

התפתחות אישית ועשייה משמעותית בקהילה.

מכיתות ז'-ט' מוזמנים להצטרף לפעילויות התנדבותיות שונות.
בנוסף, פועלות קבוצות עניין מרתקות בבית נועם.
תלמידי כיתות י'-י"ב משתתפים במסגרת תוכנית "מעורבות
חברתית" של משרד החינוך, ובני נוער.
מקומות התנדבות:

- קבוצת כושר קרבי
- קבוצת פרויקטים מתחלפים
- להקת צעירי עקרון: י' - י"ב מוכר כמעורבות חברתית
- וקבוצות עניין מגוונות

עושים טוב לאחרים - ומתפתחים בעצמנו.

העצמה אישית

מרחב בטוח. הקשבה. כלים לחיים.

מרכז הנוער "בית נועם" פתוח לבני נוער שלוש
פעמים בשבוע - מקום חם, נעים ומכיל עם
פעילויות פנאי, תמיכה רגשית,
ושיחות על מה שבאמת חשוב. בנוסף - הרצאות,
סדנאות, טיולים ועוד...

**מדברים בגובה העיניים - על לחצים, זהות,
שייכות, בחירות והתבגרות.**

**יש לכם שאלות?
רוצים להצטרף?
צרו קשר!**

חפשו אותנו



**סרקו לקבוצת
עדכוני נוער להורים:**



המרכז לגיל הרך

המרכז לגיל הרך הינו מרכז התפתחותי קהילתי הפועל בתיאום מלא מול אגף החינוך, קופ"ח ומסגרות הגיל הרך ביישוב. אנו פועלים להעלאת הישגים התפתחותיים של ילדים בגיל הרך, לשילוב מוצלח במערכות החינוך, מפעילים תוכניות איתור והתערבות במעונות מפוקחים, ע"י מדריכות בעלות ידע מקצועי בהתפתחות הילד.

לעדכונים אודות פעילות המרכז, סירקו את הברקוד



היחידה להתפתחות הילד

מענה לילדים בעלי עיכוב התפתחותי המטופלים ע"י צוות פרא-רפואי, מקצועי ומיומן בהסדרי טיפול מול קופות החולים. המטרה: הנגשת המענים הפרא רפואיים לילדי קריית עקרון והסביבה - קלינאית תקשורת, מרפאה בעיסוק, פיזיותרפיסטית. טיפול באמצעות ציוד מותאם באווירה מהנה ומקצועית.

הכשרות צוותים חינוכיים

המרכז משמש כמוקד ידע, הכשרות, דרכי עבודה וכלים לאנשי מקצוע בגיל הרך ביישוב. הצוותים מקבלים הדרכות והכשרות בשעות הבוקר במסגרות החינוכיות ע"י מדריכה מוסמכת ובשעות אחה"צ ע"י השירות הפסיכולוגי החינוכי.



את אחרי לידה? הצטרפי אלינו! מחכות לך



חוזרות לפעילות החל מנובמבר 2025

טיפת חלב בקפה -

מועדון היולדות של קריית עקרון

מפגש שבועי, ימי רביעי ב 10:00

ארוחת בוקר קלה, מפגש חברתי לאימהות אחר לידה. שילוב פעילות מותאמת לדוגמא: רפלקסולוגיה, יוגה, אימון נשים אחרי לידה, קורס עזרה ראשונה, עיסוי תינוקות ועוד.

מעונות היום:

מעון ניצנים (בית אשר) ומעון הדרים

הורים יקרים, מעונות היום במתנ"ס פועלים לבית חינוכי ואוהב לילדכם. אנו משקיעים במערך פדגוגי, בהדרכה, בליווי ובפיקוח לצוותים על ידי רשת "התחלה חכמה" של החברה למתנ"סים ומעטפת הדרכה יישובית, במסגרת מערך לידה עד שלוש המפוקחת על ידי משרד החינוך.

תעריפי פעילות תשפ"ו יעודכנו במועד קבלת המידע על ידי המדינה. הורים שקיבלו דרגה יהיו זכאים להחזר שכר הלימוד בהתאם לדרגות שקיבלו.

מעונות המרכז הקהילתי - בית חם לגדול בו



המעונות בעלי
סמל מוסד,
בפיקוח משרד החינוך
ורשת "התחלה חכמה"



ההרשמה מגיל
4 חודשים ועד 3 שנים
(בחלוקה גילאית
בהתאם לשנתון הילדים)

צוות המעון מלווה
מקצועית ופדגוגית
לאורך השנה

מסגרות חינוכיות: צהרונים בתי הספר וגני הילדים ובתי הספר של החופשות

הצהרונים של המרכז הקהילתי פועלים בפיקוח משרד החינוך ובליווי מקצועי של אגף החינוך ורשת "צהריים טובים" של החברה למתנ"סים. אנו שמים את צרכי הילד והקבוצה במרכז ופועלים לבניית מענים חינוכיים וחברתיים מיטביים במהלך שנת הלימודים ובימי חופשה במסגרת הקייטנות. תעריפי פעילות תשפ"ו יעודכנו במועד קבלת המידע על ידי המדינה.

מה כוללים הצהרונים שלנו?



חוגי העשרה מגוונים:

הילדים נהנים ממגוון חוגים בתחומי הספורט, המדעים, המוזיקה והתיאטרון - במטרה לחשוף אותם לעולמות תוכן עשירים ומגוונים

ארוחת צהריים חמה ומזינה:

הארוחות מוגשות מדי יום בפיקוח משרד הבריאות ובליווי תזונאית מוסמכת

תוכנית פדגוגית מקצועית:

תוכנית הלימודים מותאמת לגיל הילדים ונבנית בליווי אנשי מקצוע, תחת פיקוח חינוכי שוטף

סביבה חינוכית מותאמת:

הפעילות מתקיימת באשכולות הגנים ובבתי הספר בהם שוהים הילדים במהלך היום, תוך התאמה מלאה לצרכיהם ההתפתחותיים

חוגים

תושבי ותושבות קרית עקרון היקרים,
אנחנו פותחים את שנת החוגים עם מגוון עשיר של פעילויות ספורט והעשרה לילדים,
נוער ומבוגרים – בהדרכת צוות מקצועי ובאווירה חמה ותומכת.
החוגים מתקיימים במתקני הספורט ומבנה המתנ"ס,
ומאפשרים לכל משתתף ליהנות מסביבה איכותית, נוחה ובטוחה.

השנה אנו שמחים לבשר על **פתיחת חוגים חדשים ומגוונים:**
למבוגרים: כדורסל לגברים, כדורשת לנשים, כדורגל אולמות לגברים ומועדון ברידג'.
לילדים: ניצני רפואה, קיימות ואקולוגיה, נגרות, מתמטיקה ואנגלית.

אני מזמין אתכם להצטרף לשנה מלאה בתנועה, למידה, חוויה והנאה –
ולמצוא את החוג שמתאים בדיוק לכם.

נתראה בפעילויות!

שריאל רז - מנהל מחלקת ספורט וחוגים



טקוואנדו



שרעבי אומנויות לחימה | יחיעם שרעבי - 054-3030014
מאמנים: סופיה פלחטי (גנים-ו') | איילון מייסון (נבחרת)

החוג שם דגש על מצוינות ספורטיבית לצד ערכים של משמעת, כבוד, חברות וביטחון עצמי. מתאים לילדים ונוער השואפים לגדול בסביבה מחזקת, תחרותית ומעצימה.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
כיתות ד'-ח'	שני, רביעי	16:45-17:30	220₪	על כל מתאמן לקנות חליפת טאקוונדו (עלות משוערת 230₪-200₪)
גנים	שני, רביעי	17:30-18:15	220₪	
כיתות א'-ג'	שני, רביעי	18:15-19:00	220₪	
נבחרת	שני, רביעי	19:00-20:30	280₪	
נבחרת	שני, רביעי, חמישי	ב' ד': 19:00-20:30 ה': 19:15-20:45	350₪	

בית ספר לג'ודו



"ג'ודו פלוס" | בהדרכת טל המבורגר - 052-5868725

ג'ודו הוא ספורט לחימה יפני המשלב תנועה, טכניקה, הגנה עצמית וכבוד הדדי. החוג מקדם כושר גופני, שליטה עצמית, גמישות, קואורדינציה ושיווי משקל - תוך חיזוק ביטחון עצמי וערכים של עבודת צוות ומשמעת. החוג מועבר ע"י טל המבורגר, מדריכת ג'ודו מוסמכת ובעלת תואר B.Ed בחינוך בלתי-פורמלי.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
כיתות ג ומעלה	שני, חמישי	16:00-17:00	260₪	חובה חליפת ג'ודו. ניתן לרכוש ישירות אצל המדריכה.
ילדי גן (4+)	שני, חמישי	17:00-17:45		
כיתות א'-ב'	שני, חמישי	17:45-18:30		

השתתפות בתחרויות, סדנאות ואימונים מיוחדים כרוכה בתשלום נפרד עבור הנרשמים לפעילויות אלה

חוגי ספורט ותנועה לילדים ונוער



ביה"ס לכדורגל

בנהלת מיכאל אטיין

מנהל החוג: אלעד ועלני - 050-3330226

מגרש הכדורגל
הישובי

מסגרת האימונים מעניקה לילדים את יסודות הכדורגל, תוך פיתוח יכולות מוטוריות, שליטה בכדור, חשיבה קבוצתית וביטוי אישי במגרש. החוג משמש חממה לטיפוח כישרונות צעירים, תוך הקניית ערכים של מצוינות, עבודת צוות, התמודדות עם אתגרים מנטליים ובניית ביטחון עצמי.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
גן חובה (5-6)	ראשון, רביעי	17:30-18:15	220₪	עלות ערכת אימון: 260₪
כיתות א'	ראשון, רביעי	17:30-18:30		
כיתות ב'-ג'	ראשון, רביעי	18:30-19:30		
כיתות ד' (הכנה לליגה)	ראשון, שלישי, רביעי		310₪	
כיתות ה'-ז' (עתודה)	ראשון, שני, רביעי			

ערכת האימון כוללת: תיק, גרביים, מכנס קצר, חולצה קצרה וכדור רגל

קבוצות ליגה בכדורגל

מצוינות, ערכים ותחרות

מגרש הכדורגל
הישובי

במסגרת הפעילות בקבוצות הליגה יזכו הילדים לפיתוח יכולות חברתיות וקבוצתיות, הגברת תחושת ההישגיות, התמודדות עם אתגרים מנטליים ומתן כלים למצוינות ולערכים. הילדים יעבדו עם צוות מאמני כדורגל ואנשי חינוך מהמובילים בארץ. בעונה הקרובה נקיים שת"פ אזורי בכדורגל עם גבעת ברנר, מרמורק ורחובות, במסגרת הקבוצות התחרותיות בהתאחדות לכדורגל.

קבוצה	יום	עלות חודשית	הערות
טרום א (שנתון 2015)	3 יחידות אימון בשבוע	385₪	עלות ערכת ציוד: 450₪
ילדים ג (שנתון 2014)			
ילדים ב (שנתון 2013)			
ילדים א (שנתון 2012)			

הערכה כוללת: 3 ערכות ביוגד (גרביים, מכנס קצר, חולצה קצרה). סט אימון ארוך, כדור רגל ותיק ההסעות למשחקים באחריות ההורים קבלה לקבוצות הליגה כפופה למיונים מקצועיים ומקום פנוי.

חוגי ספורט ותחומי לימודים ונוער



ביה"ס לכדורסל

מנהל החוג: אור רון 054-6234201

מדריך: גדעון - 052-2209803

ביה"ס לכדורסל - חוויה של ספורט, משחק וערכים.

החוג מיועד לילדים שרוצים להכיר את עולם הכדורסל דרך חוויה מהנה ומשחק מקצועי. נלמד יחד את יסודות המשחק - קליעה, כדור, מסירה וסיומות - דרך משחקונים אישיים וקבוצתיים, המשלבים למידה עם הרבה כיף.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
כיתות א'-ג'	שלישי וחמישי	17:00-18:00	220₪	הרישום מותנה ברכישה של ערכת אימון בעלות של 240₪
כיתות ד'-ו'	שלישי וחמישי	18:00-19:00		

ערכת האימון כוללת: תיק גב, כדורסל, סט חולצה ומכנסיים דו צדדי



ליגת כדורעף

העמותה לקידום הכדורעף בשפלה, בהנהלת: מנחם שפר

אולם הספורט
בן צבי

כדורעף הוא ספורט קבוצתי תחרותי המשלב אתלטיות ומוטוריקה המשחק הוא פיזי אך ללא מגע בין הקבוצות, ודורש תקשורת בין הקבוצות ובתוך כל קבוצה. השחקנים והשחקניות יתחרו במהלך השנה מול קבוצות אחרות בליגת SVA (המועדון לקידום הכדורעף בשפלה)

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
בנים ובנות: כיתות ד'-ה' מתחילים	שלישי וחמישי	16:30-17:30	200₪	ערכת ביגוד בעלות של 200₪
בנות: כיתות ו'-ז' מתחילות	ראשון ורביעי	17:00-18:30	285₪	ערכת ביגוד בעלות של 250₪
בנים: כיתות ו'-ז' מתחילים	שלישי וחמישי	17:30-19:00	285₪	
נערות כיתות ח'-ט' ליגה	ראשון ורביעי	18:30-20:00	350₪	

חוגי ספורט ותנועה לילדים ונוער



MMA אומנויות לחימה משולבות

מדריך: בן אל חסיד - 054-9334340 / 053-6230082

המטרה שלנו להעניק לילדים חשיפה חווייתית לעולם אומנויות הלחימה, תוך דגש על העצמה אישית, שיפור הביטחון העצמי ועבודת צוות ויחיד. במהלך האימונים הילדים יתנסו במגוון סגנונות לחימה כמו ג'יו-ג'יטסו, היאבקות, ג'ודו, איגרוף קלאסי, קיקבוקס ואיגרוף תאילנדי.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
כיתות ג'-ה' (9-12)	ראשון ושלישי	16:00-17:00	₪280	ערכת ציוד ילדים: ₪600
גנים (4-6)	ראשון ושלישי	17:00-17:50		ערכת ציוד לגן: ₪200
כיתות א'-ב'	ראשון ושלישי	18:00-19:00		ערכת ציוד ילדים: ₪600
נוער (13-16) בוגרים (18+)	ראשון ושלישי ראשון ושלישי	19:00-20:00 20:00-21:00		ערכת ציוד נוער ובוגרים: ₪750

חובה לרכוש ציוד מיגון + סט בגדים ייעודי לאימונים. הרכישה דרך המדריך. הצידוד נשאר לשימוש אישי לאורך מספר שנים - ללא צורך בהחלפה תכופה.

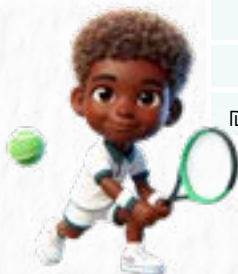


טניס שדה

מדריך: יגאל אוכפלד - 050-5558011

טניס בכיף! חוג דינמי שמלמד משחק, טכניקה, קואורדינציה והתפתחות אישית - מתאים לכולם!

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
כיתות ג'-ד'	ראשון, רביעי	16:45-17:30	₪260
כיתות א'-ב'	ראשון, רביעי	17:30-18:15	₪260
כיתות ה'-ו'	ראשון, רביעי	19:00-19:45	₪260
נבחרת חטיבה	ראשון, רביעי	19:45-20:45	₪300
מבוגרים	ראשון ו/או רביעי	20:45-21:45	₪280/₪400



מומלץ לרכוש מחבט



מרכז
הספורט

התעמלות קרקע ואקרובטיקה

מנהלות החוג: אריאל ושראל סעדה, אריאל - 054-3091336

חוג מיוחד לבנות מגיל 4 ומעלה, המשלב תנועה, גמישות ואתגר באווירה מחזקת ומהנה. במהלך החוג נפתח שיווי משקל, יציבה, קואורדינציה וכוח גופני, נבצע תרגילי פס והרמות אקרובטיות, ונחזק גם את הביטחון העצמי, שיתוף הפעולה וההתמדה.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
גיל הרך 4-5	ראשון	17:15-18:00	170₪	150₪ לערכת ביגוד 100₪ לאירועי שיא, תחרויות ומסיבות סיום
גיל הרך 5-6	רביעי	17:15-18:00		
כיתות א'-ב'	ראשון ורביעי	16:30-17:15	270₪	
כיתות ג'-ו'	ראשון ורביעי	15:45-16:30		
עתודה	שני ושישי	ב': 16:00-17:30 ו': 13:45-15:15	370₪	
נבחרת צעירה	שני ושישי	ב': 17:30-19:00 ו': 12:15-13:45		
אקרובטיקה	ראשון, שני, רביעי ושישי	א': 18:00-19:30 ב': 17:00-20:00 ד': 17:00-20:00 ו': 12:15-15:15	595₪	



מרכז
הספורט

טניס שולחן

מדריך: עידו טל

טניס שולחן הוא ספורט מהיר ודינמי המשלב כושר, חשיבה והנאה. האימונים מתקיימים בקבוצות קטנות, באווירה מקצועית ובליווי אישי - למתחילים ומתקדמים, בנים ובנות כאחד. החוג מועבר על ידי עידו טל, שחקן פעיל ומאמן, בוגר וינגייט עם ניסיון של מעל ל-15 שנה.



קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
כיתות א-ו	ראשון, רביעי	13:45-14:30	פעם בשבוע - 195₪ פעמיים בשבוע - 280₪

מחבט מתנה לנרשמים מעל לחודשיים

חוגי ספורט ותנועה לילדים ונוער

חוג היפ הופ - קצב, תנועה, ביטוי עצמי

סופ דאנס | נטלי עזרא - 0543334437

בואו לרקוד, להתפתח ולהתחבר לקצב הפנימי שלכם באווירה אנרגטית וסוחפת. האימונים נערכים באווירה משפחתית עם מדריכים מקצועיים, וכוללים לימוד יסודות ההיפ הופ תוך חיזוק גמישות, קואורדינציה, טכניקה וסיבולת לב-ריאה.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
כיתות א'-ב'	ראשון, שלישי	17:00-17:45	270₪	45 דקות כל שיעור הופעות על במות סדנאות
קבוצת גנים (ט. חובה-חובה)	רביעי	17:00-17:45	190₪	
כיתות ג'-ד'	ראשון, שלישי	17:45-18:30	270₪	



נבחרות - מסלול מקצועי

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
נבחרת יסודי (ה'-ו')	ראשון, שלישי ורביעי	15:00-16:00	430₪	3 שיעורים בשבוע, 60 דקות כל שיעור. שיעורי חיזוק וטכניקה, השתתפות בתחרויות ארציות, הופעות על במות, ימי גיבוש וסדנאות
נבחרת ג'וניור (ד'-ה')	ראשון, שלישי ורביעי	16:00-17:00		
נבחרת חטיבה (ז'-ח')	ראשון ושלישי	18:30-19:30		
	רביעי	17:45-18:45		
נבחרת מצוינות (ח' ומעלה)	ראשון ושלישי	19:30-20:30		
	רביעי	18:45-19:45		

הקבלה לקבוצות הנבחרת מותנה באודישן (מועד יפורסם באתר המת"ס) הרישום לחוג מותנה בתשלום חד פעמי 100₪ עבור תלבושות ומופע סוף שנה

כלבנות טיפולית

מדריכה: קורל בזה - 0549228771

מתנ"ס

חוג כלבנות טיפולית הוא פעילות חינוכית-רגשית המשלבת עבודה עם כלבים לצורך פיתוח כישורים חברתיים, רגשיים וקוגניטיביים אצל הילדים. במהלך החוג הילדים לומדים על תקשורת עם בעלי חיים, אמפתיה, אחריות והתמודדות עם רגשות דרך אינטראקציה חיובית עם הכלבים. הפעילות מגוונת וכוללת משחקים משותפים, תרגילי אילוף בסיסיים, עבודה על שליטה עצמית ושיתוף פעולה, תוך מתן דגש על חיזוק הביטחון העצמי והיכולת ליצירת קשרים. החוג מתאים לילדים בכל הקבוצה ונותן להם חווית הצלחה והנאה לצד כלים משמעותיים להתמודדות בחיי היומיום.



קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
חינוך מיוחד (6+)	שלישי	16:30-17:15	200₪
חינוך רגיל (6-12)		17:15-18:00	

תיאטרון ואומנויות הבמה

מנחה: אורטל ברכה - 0549052682

סטודיו המתנ"ס

קבלו כלים מעולם הקולנוע והתיאטרון - חיזוק יכולות הביטוי, ביטחון עצמי, יצירתיות והנאה. בואו גם אתם לקדמת הבמה! אצלנו כל קבוצה זוכה למרחב יצירתי מותאם גיל, באווירה בטוחה ותומכת. החוג בהדרכת מנחה מקצועית ומנוסה בוגרת בית ספר למשחק/קולנוע.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
כיתות א'-ג'	חמישי	17:00-18:00	230₪	תשלום חד פעמי של 100₪ עבור מופע סוף שנה
כיתות ד'-ו'		16:00-17:00		
נוער		18:00-19:30	250₪	

חוגי העשרה ופנאי לילדים ונוער

חוג פיזיקה

מנחה: אביעד עורקבי

📍
כיתת לימוד
מרכז הספורט

הדרך המהנה ללמוד פיזיקה, מדע ומכניקה! איך עובד מתקן גלגל ענק בלונה פארק? איך גורמים למכונית לנסוע בלי דלק? חוקי הפיזיקה פועלים עלינו ועל הסביבה כל העת. ואלו המבינים אותם יודעים להביט על העולם ולחוות אותו בצורה טובה יותר. בחוג נחקור את עקרונות הפיזיקה והמכניקה באמצעות **בנייה** של דגמים מכניים וממונעים, הממחישים כיצד העולם פועל, ובין היתר גם נושאים שהם עקרונות הפיזיקה, רובוטיקה, הנדסה ומכניקה.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
כיתות ג'-ד'	שלישי	16:00-16:45	215₪	עלות ערכה 395₪
כיתות א'-ב'	שלישי	16:45-17:30		

נגרות:

המסמר - חוג שבונה ילדים

בניהולה של רחל אידלס

📍
חדר אומנות
במתנ"ס



יוצרים בעץ, מפתחים את היצירתיות! הילדים והילדות עובדים עם עץ איכותי משלב חומר הגלם ועד לתוצר שימושי ומרהיב. לומדים שיוף, הדבקה, הברגה, דפיקת מסמרים וצביעה - באווירה מהנה ומעצימה שמפתחת כישורים, תחושת סיפוק והגשמה.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
כיתות א-ב	שלישי	16:30-17:15	225₪	עלות חומרים 500₪ לשנה
כיתות ג-ד	שלישי	17:15-18:00		
כיתות ה-ו	שלישי	18:15-19:00		

📍
חדר אומנות
במתנ"ס

חוג אומנות ופיסול

מדריכה: אורנה אהרוני לוי - 0523574139

בחוג נלמד עיצוב ופיסול בעיסת נייר וחומרים שונים.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
ילדים כיתה א ומעלה	שני	17:00-18:30	195₪	200₪ עבור החומרים

📍
חדר אומנות
במתנ"ס

חוג ציור ורישום

מדריכה: אורנה אהרוני לוי - 0523574139

בחוג נלמד טכניקות עבודה ברישום וציור:

עפרונות עופרת, פחם, צבעי אקוורל, צבעי אקריליק ושמן. נלמד מושגים בציור.
נצייר טבע דומם, מן החי והצומח, אור וצל, פורטרטים ונוף.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
ילדים מתחילים (כיתות א-ו)	חמישי	17:00-18:30	200₪	רכישת ציוד עצמאית
ילדים מתקדמים (כיתות א-ו)	חמישי	18:30-20:00		
מתחילים ומתקדמים (כיתה ז' ומעלה)	שני	18:30-20:00		





 כיתת לימוד

 מרכז הספורט



הסביבה שלי - קיימות ואקולוגיה

מנחה: חנה בית הלחמי | חוגות

הצטרפו למסע ירוק ומעורר השראה! נגלה עולמות מרתקים של איכות הסביבה, חשיבה מקיימת ופתרונות חכמים – מהבית והעיר ועד הים והטבע. נחקור את האוויר, המים, המזון והאנרגיה שסביבנו, נלמד מהו ליקוט, נמחזר, נפתח רעיונות לשמירה על כדור הארץ. נסיים בפרויקט סביבתי משותף, שבו לכל ילד וילדה תהיה הזדמנות לבטא את עצמם ולהשפיע באמת.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
גן חובה-א'	חמישי	16:00-16:45	200₪
ב'-ג'	חמישי	16:45-17:30	



 כיתת לימוד

 מרכז הספורט



ניצני רפואה

מנחה: חנה בית הלחמי | חוגות

הצטרפו למסע חווייתי ומרתק בתוך גוף האדם! נשיאת הממלכה נרדמה, וצוות מדענים ממוזער יוצא להרפתקה בגופה – מהלב והריאות ועד מערכת העיכול והעור. בכל תחנה נגלה סודות מרתקים דרך ניסויים, מודלים, טכנולוגיה חינוכית ותרגולים חווייתיים – מהחייאה, דרך ניסויים רפואיים ועד מדידת חומציות. מחכות לכם חוויות מלאות אקשן, ידע והפתעות, בדרך לפתרון האתגר הגדול – להעיר את הנשיאה!

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
כיתות ד'-ו'	חמישי	17:30-18:15	200₪
כיתות א'-ב'	שני, רביעי	16:45-17:30	



חוגי העשרה ופנאי לילדים ונוער

חוגים מותאמים לציבור התורני



סטודיו
מתנ"ס

מחול והתעמלות

מנהלת החוג: אילה ג'קו - 053-2279435

חוג מחול התעמלות אומנותית. חוג ייחודי לבנות המשלב תנועה, קואורדינציה וגמישות עם פיתוח ביטחון עצמי, ריכוז ומשמעת. באמצעות עבודה גופנית-מוזיקלית מותאמת לערכי הצניעות, הבנות לומדות שליטה בתנועה, ביטוי רגשי ועמידה מול קהל - באווירה מקצועית, תומכת ומכילה, השומרת על ערכי החינוך והמסורת.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
גן חובה - כיתה ג'	שני	17:00-17:45	180₪	30₪ עבור מסיבת סוף שנה
כיתות ד' ומעלה	שני	17:45-18:30		

חוגים לציבור התורני



אולם הספורט
המתנ"ס



כדורגל וכושר גופני

מדריך: רועי טופחי - 052-4466145

פותחים עונה חדשה בשערי ריקיע - בית הספר לכדורגל זה הזמן להצטרף לחוויה ספורטיבית ומקצועית שתגרום לילדים להתאהב בכדורגל - ולכם בחיור שלהם. האימונים באווירה משפחתית ותומכת, עם יחס אישי, שיפור כושר גופני ופיתוח טכניקות משחק - מסירה, בעיטה, הובלת כדור ונגיחה. מעבר למקצועיות, אנו מטפחים ערכים של עבודת צוות, ביטחון עצמי ומשמעת - כדי שהילדים ייהנו מהדרך וירגישו חלק מקבוצה אמיתית.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
כיתות א-ב	רביעי	16:45-17:30	160₪
כיתות ג-ד	רביעי	17:30-18:15	
כיתות ה-ו	רביעי	18:15-19:00	

📍
כיתת לימוד
מרכז הספורט



מתמטיקה

מרכז קסם | בניהולו של יאיר מגיד - 053-5566509



בשיטת יאיר מגיד - שיטה ייחודית המשלבת אתגרים אינטלקטואליים במטרה לשפר הישגים ומיומנויות למידה. למידה בקבוצות קטנות לפי גיל ורמה, מכיתות ב' עד ו', עם אתגרי חשיבה ותרגול מהנה. כל תלמיד מקבל יחס אישי ותשומת לב מלאה כדי להרגיש מיוחד ולהתקדם בקצב שלו, עם דגש נוסף על כיתות ו' כהכנה לחטיבת הביניים. אנו מאמינים שכשהילד מרגיש ש'רואים אותו', תחושת המסוגלות והביטחון גדלה, ובהתאם גם ההישגים הלימודיים. אנחנו פה כדי להפוך את הלמידה לגישה, איכותית ומשתלמת באמת.



קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
כיתות ב'-ג'	שלישי	16:00-17:00	₪230
כיתות ד'-ה'	שלישי	17:00-18:00	
כיתות ו'	שלישי	18:00-19:00	

📍
כיתת לימוד
מרכז הספורט



אנגלית

בהדרכת ספיר אהרון - 055-6620762

כיף, חוויה ולמידה אמיתית! החוג מתאים לילדי כיתות א'-ו', ומתקיים בקבוצות קטנות לפי גיל. אנחנו לומדים אנגלית בדרך חווייתית וכיפית, עם מערכי שיעור שנתיים שמותאמים לחומר הנלמד בכיתה. במהלך השיעורים נתרגל הרחבת אוצר מילים, קריאה וכתיבה - וכל זה עם מורה מנוסה לאנגלית, בעלת ניסיון רב בהוראה ובהדרכת ילדים.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
כיתות א'-ב'	שני	16:00-16:45	₪200
כיתות ג'-ד'	שני	16:45-17:30	
כיתות ה'-ו'	שני	17:30-18:15	

מרכז למידה

יוגה נשית

סטודיו
המתנ"ס

מנחה: יעל קעטבי - 0524434177

היוגה היא כלי מופלא לאיזון בין הגוף לנפש – מחזקת, מגמישה, מרגיעה ומטעינה באנרגיה חיובית. באמצעות תרגול קבוע נוכל לשפר את היציבה, לשחרר מתחים, להגביר את החיוניות ולהתחבר פנימה – גם פיזית וגם רגשית. החוג מיועד לנשים בכל גיל, באווירה נעימה, מקבלת ותומכת.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
נשים בכל גיל	שלישי	18:00-19:00	180₪

פילאטיס

מדריכה: מיכל ראובן

סטודיו
המתנ"ס

שיעור פילאטיס + התעמלות בונה עצם לנשים, שיעור ייעודי לחיזוק צפיפות העצם ולמניעת אוסטאופורוזיס, הכולל תרגול המותאם למבוגרות. הפעילות מחזקת את שרירי הליבה, משפרת גמישות, שיווי משקל, קואורדינציה ויכולת קוגניטיבית. בנוסף, מסייעת בהקלה על כאבי גב ומפרקים, ומשפרת את התפקוד היומיומי – בגוף ובנפש.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
18-62 נשים	ראשון/שני/רביעי	08:00-08:45	160₪	פעם בשבוע
אזרחיות ותיקות		16:30-17:15	140₪	
18-62 נשים	שני, רביעי	08:00-08:45	200₪	פעמיים בשבוע
אזרחיות ותיקות	ראשון/שני + רביעי	16:30-17:15	180₪	

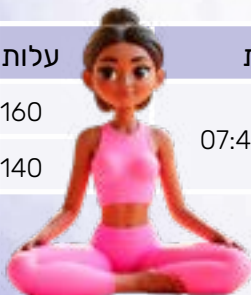
סטודיו
המתנ"ס

מדריכה: מור דייפני - 050-2629015

שיעור פילאטיס המותאם לנשים, מחזק את שרירי הליבה, משפר גמישות ושיווי משקל, מקל על כאבי גב ומפרקים, משפר יכולות תפקודיות ביום יום, וממלא אותנו באנרגיה טובה.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
18-62	ראשון	07:45-08:35	160₪
אזרחיות ותיקות			140₪

הפעילות מתקיימת לאורך כל ימות השנה





חוגי ספורט לגילאי 30+ בשיתוף פעולה עם DreamTeam

בהנהלת אור דרימר

כדורגל אולמות וכושר גופני

אוהב כדורגל?

זה הזמן לקום מהספה ולחזור לשחק – בדיוק כמו פעם, אבל עם קצת יותר אחריות. שעתיים מלאות של משחק ותרגול. מה בתוכנית? חיזוק הכושר הגופני, שיפור טכניקה וקואורדינציה, אווירה חברית, מקצועית ומהנה.

אולם הספורט
בן צבי

מספר
המקומות
מוגבל!

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
גברים	שלישי	20:00-22:00	200₪

כדורסל וכושר גופני

אוהב כדורסל?

זה הרגע לחזור למגרש ולהחזיר לעצמך את האהבה למשחק! מה בתוכנית? תרגול מיומנויות כדורסל: קליעה, צעד וחצי, מסירה, תנועה נכונה, שיפור קואורדינציה וטכניקה באווירה קבוצתית נעימה

מרכז הספורט
(ליד אוהל מאיר)

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
גברים	שני	20:00-22:00	200₪

כדורשת

מחפשת זמן לעצמך, תנועה, אנרגיה ואווירה של קבוצת נשים חזקה ומחוברת? בדיוק בשביל זה אנחנו כאן! מה מחכה לך? חיזוק כושר גופני, לימוד ותרגול טכניקות כדורשת, קבוצה מגובשת, אווירה תומכת ומהנה. אין צורך בניסיון קודם – רק רצון להנות ולהזיז את הגוף

מרכז הספורט
(ליד אוהל מאיר)

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
נשים	רביעי	20:00-22:00	250₪

חוגי ספורט למבוגרים

חוג ציור ורישום

📍
חדר אומנות
במתנ"ס



מדריכה: אורנה אהרונז לוי - 0523574139

בחוג נלמד טכניקות עבודה ברישום וציור: עפרונות עופרת, פחם, צבעי אקוורל, צבעי אקריליק ושמן. נלמד מושגים בציור. נצייר טבע דומם, מן החי והצומח, אור וצל, פורטרטים ונוף.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
מתחילים ומתקדמים (כיתה ז' ומעלה)	שני	18:30-20:00	200₪	רכישת ציוד עצמאית

חוג אומנות ופיסול

📍
חדר אומנות
במתנ"ס

מדריכה: אורנה אהרונז לוי - 0523574139

בחוג נלמד עיצוב ופיסול בעיסת נייר וחומרים שונים.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית	הערות
נוער ומבוגרים	ראשון	17:00-18:30	195₪	200₪ עבור החומרים



מועדון ברידג'

📍
אולם
המתנ"ס

בהדרכת דורית קוסטו - 052-8495923

רוצים לאמן את המוח, לשפר את החשיבה האסטרטגית ולהכיר אנשים חדשים? הצטרפו למועדון הברידג' במרכז הקהילתי קריית עקרון, וגלו את המשחק שכבש את העולם! הברידג' הינו משחק אסטרטגי, מרתק ומאתגר שמעורר התלהבות וסקרנות, ומתאים לכל גיל. זהו אינו משחק מזל! הוא מלמד תקשורת וכישורים של זיכרון, חשיבה, תכנון וריכוז.

קבוצה	יום	שעות	עלות חודשית
גילאי 50 ומעלה	ראשון	09:00-11:00	200₪
	שלישי	18:00-20:00	

הפעילות מתקיימת לאורך כל ימות השנה

לוח חופשות חוגים



מועד	ימים	תאריך לועזי	תאריך עברי	הערות
ראש השנה	שנו-רביעי	22-24.09.25	כ"ט באלול-ב' בתשרי	
יום כיפור	רביעי-חמישי	01-02.10.25	ט'-י' בתשרי	
סוכות	שני-שלישי (בשבוע שלאחריו)	06-14.10.25	י"ד-כ"ב בתשרי	
פורים	שני-שלישי	02-03.03.26	י"ג-י"ד באדר	
פסח	רביעי-רביעי (בשבוע שלאחריו)	01-08.04.26	י"ד-כ"א בניסן	
ערב יום השואה	שני	14.04.26	כ"ז נביסן	הפעילות תסתיים בשעה 18:45
ערב יום הזיכרון	שני	20.04.26	ג' באייר	הפעילות תסתיים בשעה 18:45
יום הזיכרון	שלישי	21.04.26	ד' באייר	
יום העצמאות	רביעי	22.04.26	ה' באייר	
ערב ל"ג בעומר	שני	04.05.26	י"ז באייר	הפעילות תסתיים בשעה 18:45
שבועות	חמישי-שישי	21-22.05.26	ה'-ו' בסיון	
ט' באב	חמישי	23.07.26	ט' באב	

- לוח החופשות לצהרוננו בתי הספר, גני הילדים ומעונות היום מפורסם באתר המרכז הקהילתי.
- ט.ל.ח. ייתכנו שינויים בכפוף לחופשות מערכת החינוך.

צוות המרכז הקהילתי

דואר אלקטרוני	נייד	שם	תפקיד
shirly@matnasim.org.il	052-4208228	שירלי אחיטוב	מנהלת המתנ"ס
mazkirut@ekron.matnasim.co.il	08-6228890	יעל אמזלג	מזכירות המתנ"ס
atar@ekron.matnasim.co.il		חדוה טמיר	
cfo@ekron.matnasim.co.il	08-6228886	יקירה אלעזרי	הנהלת חשבונות
orlyb@ekron.matnasim.co.il	08-6228898	אורלי בורה	
office@ekron.matnasim.co.il	08-6228998	לירון קלפה	
Tzaharonim@ekron.matnasim.co.il	050-8840919	אדוה עמר	מנהלת תחום מסגרות חינוכיות וצהרונים
Anat.ke2024@gmail.com	050-5707736	ענת אלקיים	מנהלת מעון ניצינים והדרים
nihulptz@ekron.matnasim.co.il	050-5200046	עירית יקובוב	מנהלת מרכז לגיל הרך
kehika@ekron.matnasim.co.il	050-9560941	פרח דנקו	מנהלת קהילה ואוכלוסיות מיוחדות
mayarazi@ekron.matnasim.co.il	054-4565355	מאי וקנין	מנהלת מחלקת נוער
tarbut@ekron.matnasim.co.il	08-6228256	זהבית סגל	מנהלת מחלקת תרבות ואירועים
sport@ekron.matnasim.co.il	050-8610838	שריאל רז	מנהל מחלקת הספורט והחוגים
Yonisabari2@gmail.com	054-4256592	יונתן צברי	מנהל תחזוקה
sivan@ekron.matnasim.co.il	050-2317938	סיוון קימחי	רכזת עמיתים
Anat1971@gmail.com	052-4686914	ענת גליק	מנהלת תחום להט"ב ותחום צרכים מיוחדים



הצטרפו לקבוצת העדכונים של המתנ"ס



מוזמנים לבקר אותנו באתר המתנ"ס המחודש! www.shavshevet.org.il

קבלת קהל ומענה טלפוני: ימים א', ב', ד': 08:30-19:00 | ימים ג', ה': 08:30-17:00

050-6227243 | 08-6228890 | 08-6228892

רחוב המייסדים 1 קריית עקרון @ mazkirut@ekron.matnasim.co.il