



SOMMAIRE

ÉDITOS PAGES 04-05

INSCRIPTIONS EN LIGNE PAGES 06-07

POURQUOI ADHÉRER ? PAGES 08-09

CHÂTEAU-LONDON EN 2025-2026 PAGE 10

ÉVEIL DES TOUT-PETITS PAGES 11-16

ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 12

ARTS DU SPECTACLE PAGE 13

ARTS PLASTIQUES PAGE 14

DANSE PAGE 14

LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 15

MUSIQUE ET CHANT PAGE 15

SPORTS DES TOUT-PETITS PAGE 16

ENFANTS PAGES 17-30

ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 19

ARTS DU SPECTACLE PAGE 20

ARTS PLASTIQUES PAGE 22

DANSE PAGE 23

GYM PAGE 24

JEUX DE L'ESPRIT PAGE 24

LANGUES PAGE 25

MUSIQUE ET CHANT PAGE 26

PHOTO, AUDIO ET NUMÉRIQUE PAGE 27

SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 28

ADOS PAGES 31-44

ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 33
ARTS DU SPECTACLE	PAGE 34
ARTS PLASTIQUES	PAGE 35
DANSE	PAGE 36
GYM	PAGE 38
JEUX DE L'ESPRIT	PAGE 38
LANGUES	PAGE 39
MUSIQUE ET CHANT	PAGE 39
PHOTO, AUDIOVISUEL ET NUMÉRIQUE	PAGE 41
SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 42

ADULTES PAGES 45-63

ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 47
ARTS DU SPECTACLE	PAGE 48
ARTS PLASTIQUES	PAGE 49
DANSE	PAGE 50
GYM, REMISE EN FORME...	PAGE 52
... ET RELAXATION	PAGE 53
FORFAITS GYM	PAGE 54
LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 55
MUSIQUE ET CHANT	PAGE 56
NATURE ET SAVEURS	PAGE 58
PHOTO, RADIO ET VIDÉO	PAGE 59
SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 62

STAGES PAGES 64-65**JEUNESSE / CONVIVIALITÉ / ASSOCIATION** PAGES 66-88**INFOS PRATIQUES** PAGES 89-99

ÉDITOS

CHER·E ADHÉRENT·E, CHER·E USAGER·E,

Pour cette nouvelle saison, les quatre centres Paris Anim' de votre arrondissement — avec l'ensemble de leurs activités sportives, culturelles et de loisirs —, mettent tout en œuvre pour répondre à vos besoins de découverte, d'épanouissement et de lien social, conformément aux valeurs de l'éducation populaire.

Suite à la délocalisation des activités du centre Paris Anim' de Château Landon, de nouveaux espaces dans les 10^e et 18^e arrondissements ont permis la poursuite des activités et des actions du CRL10 sans rupture, pour cette saison et celle à venir. Que la mairie du 10^e arrondissement et la Direction de la Jeunesse et Sport en soient remerciées.

Faisant suite au projet associatif décliné suivant quatre axes — Citoyenneté, Convivialité, Co-Construction et Culture(s) —, les bénévoles, membres associés du conseil d'administration et salariés se sont organisés en onze groupes thématiques : programmation culturelle, événements de convivialité, jeunesse, action sociale, bénévolat, activités et location, éducation aux médias, handicap/actions inclusion, intergénérationnalité, jeunesse, pédagogie(s) et sports aquatiques, créant des espaces de dialogues, réflexions et forces de propositions pour le CRL10.



© CRL10

N'hésitez pas à venir rejoindre les groupes thématiques et y trouver votre place.

Le CRL10, au sein de son local associatif, dédie un espace de co-working, pour l'accueil et la richesse apportée par le développement du volontariat de jeunes en service civique, jeunes également du corps européen et éco-volontaires. De l'accueil informel des jeunes dans les centres Paris Anim' de la Grange aux Belles et espace Jemmapes et de la jeunesse d'autres horizons, se développe et continuera de se développer une dynamique participative vers tous les publics et une conscience citoyenne pour agir sur le monde qui nous entoure.

Belle saison à toutes et tous !

CATHERINE MAISONNIER

PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION CRL10

Les pratiques artistiques, culturelles et sportives sont source d'émancipation, de vivre-ensemble et de citoyenneté. Lutter contre les inégalités qui en restreignent l'accès constitue précisément le rôle du service public.

Ainsi la Ville de Paris déploie-t-elle un réseau important de 49 Centres Paris Anim' animés par des associations d'éducation populaire, afin de faciliter l'accès de toutes et de tous à la musique, la danse, le théâtre, les langues, la cuisine, les sciences ou encore la photographie. Autant d'opportunités d'apprendre, de découvrir et de s'épanouir dans un cadre de mixité assurée par une tarification socialisée qui s'adapte aux budgets des familles.

Lieux de proximité par excellence, les quatre centres Paris Anim' gérés par le CRL10 incarnent les valeurs qui sont l'ADN du 10^e : l'ouverture à l'autre, le partage, la transmission ou encore le vivre-ensemble. Grâce à l'engagement de leurs équipes et à la richesse des activités proposées, adaptées à tous les budgets, ils offrent aux habitantes et habitants du 10^e de précieux espaces où se retrouver, découvrir, apprendre et échanger, dans un esprit de convivialité et de fraternité.

À travers son catalogue éclectique, repensé chaque année pour répondre toujours mieux aux attentes de chacun, le CRL10 accompagne au quotidien habitantes et habitants de tout âge pour leur offrir de quoi étancher leur soif de découvertes et d'apprentissages artistiques et sportifs. De la musique aux

Pour les jeunes, durement éprouvés par les crises sanitaire et économiques de ces dernières années, la Ville de Paris a mis en place depuis 5 ans une tarification spécifique sur les activités des Centres Paris Anim', au sein desquels des professionnels peuvent par ailleurs vous accompagner gratuitement dans vos démarches, projets et questionnements.

Au-delà des activités courantes présentées dans cette brochure, les Centres Paris Anim' organisent également de nombreuses activités gratuites, solidaires et engagées, ainsi que des temps d'échanges et de débats propices au développement de la pensée critique et à l'exercice démocratique de la contradiction respectueuse.



DR

Autant de fenêtres sur le monde à ouvrir et de moments d'intelligence collective qui n'a ici rien d'artificielle.

La Ville de Paris s'inscrit ainsi à rebours de la vision d'un monde où l'austérité budgétaire et la fermeture de services publics constitueraient un horizon indépassable et dans lequel l'universalité de la jeunesse serait soluble dans un service national. À travers ses Centres Paris Anim', mais aussi ses 12 Espaces Paris Jeunes et Quartiers Jeunes (QJ), Paris réaffirme au contraire l'universalité de son service public pour répondre aux besoins et aux aspirations des jeunes, des Parisiennes et des Parisiens.

Belle saison à toutes et à tous!

HÉLÈNE BIDARD

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES, DE LA JEUNESSE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE



© MATHIEU DELMESTRE

arts martiaux, de la cuisine aux langues étrangères, du théâtre à la création audiovisuelle : chacune et chacun saura y trouver de quoi s'épanouir et nourrir ses passions.

Verdier, Jemmapes, Grange-aux-Belles et Château-Landon : les centres Paris Anim' du 10^e concrétisent cette « ville du quart

d'heure » où chaque Parisienne et chaque Parisien peut trouver tout ce qui lui est essentiel à moins de 15 minutes de son habitation. Mieux encore, ils contribuent, grâce à leur implantation au cœur même de nos quartiers, à renforcer le lien social et à faire vivre la solidarité dans notre arrondissement.

Depuis la rentrée 2024, les activités du centre Château-Landon sont délocalisées pour permettre le bon déroulé du chantier de rénovation de la piscine adjacente, et je tiens ici à saluer l'efficacité des équipes, qui sont parvenues à redéployer de manière optimale à travers le 10^e toutes les animations et tous les cours habituellement proposés. En attendant de pouvoir célébrer ensemble, dès 2026, la réouverture tant attendue de la piscine Château-Landon et du centre Paris Anim' voisin, entièrement modernisé, je vous souhaite une très belle nouvelle saison avec le CRL10, riche d'épanouissement, de découvertes et d'inoubliables moments de partage.

Fidèlement,

ALEXANDRA CORDEBAR

MAIRE DU 10^e ARRONDISSEMENT

INSCRIPTIONS EN LIGNE : MODE D'EMPLOI !

[HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/](https://crl10.aniapp.fr/)

À partir du mardi 1^{er} juillet 11h, chacun·e peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10^e, dans la limite des places disponibles.

Dans le cas où vous n'avez jamais été inscrit·e au CRL10, voici la méthode :

ÉTAPE 1

Se rendre sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> et utiliser le bouton « + S'inscrire », situé dans le menu en haut à droite.

ÉTAPE 2

Remplir le formulaire très simple, concernant le porteur du dossier, c'est-à-dire vous-même... Après avoir accepté les conditions d'utilisation et indiqué si vous souhaitez recevoir notre newsletter, il vous suffit de valider.

ÉTAPE 3

Votre compte est créé et vous arrivez sur l'**interface de votre compte famille** : c'est ici que vous trouverez l'intégralité des informations vous concernant — membres de la famille, activités suivies, activités favorites, paiements effectués, etc.

ÉTAPE 4

Il vous faut à présent **justifier votre quotient familial** pour la saison 2025-2026 : pour cela, il vous suffit de cliquer sur le bouton « Ajouter mon justificatif de QF (2025-2026) » et de transférer un justificatif au format PDF (notification de tranche tarifaire de la



Caisse des Écoles valable pour la saison 2025-2026, attestation de la CAF, le calcul du QF doit dater de moins de 3 mois, dernier avis d'imposition). Vous pouvez alors simuler le calcul de votre QF : celui-ci sera validé sous

48 heures (jours ouvrés), ce qui vous sera confirmé par e-mail et apparaîtra également dans votre espace personnel sur notre site. Attention ! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année.

(À noter: Pour le quotient 10, un justificatif ou une simple attestation signée devra tout de même être téléchargée à cette étape).

ÉTAPE 5

Si vous souhaitez inscrire vos enfants ou d'autres membres de votre famille, il vous est nécessaire de les intégrer à votre compte, en cliquant sur le bouton « **Ajouter un membre** ».

ÉTAPE 6

Vous pouvez dès lors rechercher et sélectionner vos activités — pour les membres de votre famille ou pour vous-même —, et utiliser le bouton « **S'inscrire** ».

ÉTAPE 7

Dernière étape: **vous pouvez enfin payer vos activités, par carte bancaire.**

Votre compte familial est conservé sur notre site, d'une saison à l'autre. Ainsi, si vous avez déjà été inscrit·e à nos activités, les étapes 1 et 2 ne seront pas nécessaires... Vous pourrez simplement vous connecter à votre espace, en utilisant l'adresse e-mail utilisée lors de votre première inscription.

Si vous avez égaré votre mot de passe, vous pouvez le réinitialiser en utilisant le bouton « **Mot de passe oublié** ».

En tant qu'ancien·ne usager·e disposant déjà d'un compte, il vous faut mettre à jour votre quotient familial pour vous inscrire, le quotient familial n'étant valable que pour une saison. Nous vous invitons également à mettre à jour votre compte personnel, si vous changez de numéro de téléphone, adresse e-mail ou adresse postale ou si vous souhaitez vous abonner à notre newsletter ou devenir bénévole à nos côtés.

BON À SAVOIR...

☞ **L'inscription sur place** dans nos centres reste possible. Nos horaires d'ouverture figurent en page 95 de cette brochure et sont également actualisés sur notre site: www.crl10.net

☞ **Les paiements alternatifs** — par chèques bancaires, chèques vacances (ANCV), chèques ANCV Connect, coupons sport (ANCV) et Pass Sport peuvent se faire sur place uniquement. Le paiement par carte bancaire y est également possible, ainsi que les règlements en espèces, que nous déconseillons toutefois.

☞ **Le paiement échelonné** peut aussi vous être proposé, uniquement sur place.

☞ Conformément à la nouvelle législation européenne RGPD, chaque usager dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confi-

dentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.

TUTORIELS VIDÉO

Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement plus imagé et ludique?



☞ **Tutoriel complet à l'adresse:** <https://crl10.aniapp.fr/-/tutoriel>

☞ **Besoin d'assistance:** Vous rencontrez un problème technique lors de la création de votre compte ou lors de votre inscription en ligne: nous sommes là pour vous aider! Contactez-nous à: assistance@crl10.net

IMPORTANT

☞ **Les inscriptions sont possibles durant toute l'année**, pour toute activité encore disponible. À partir du mois de novembre, des tarifs dégressifs sont mis en place, au prorata de la durée réelle de l'activité.

☞ Afin de vous garantir une expérience de qualité et un parcours pédagogique suivi, vous bénéficierez en juin 2026 d'un **accès privilégié à la réinscription** aux activités suivies en 2025-26, votre place vous sera réservée pendant quelques semaines. Le lancement des réinscriptions vous sera indiqué par e-mail.

☞ **Nous vous conseillons de souscrire à nos newsletters:** c'est par ce biais privilégié que nous vous informerons du calendrier des inscriptions 2025-26, mais aussi du lancement — tout au long de l'année — de nos stages de vacances, notamment destinés aux enfants... Si vous ne recevez pas notre newsletter, vous risquez de passer à côté de ces informations utiles...

AU MOMENT DE M'INSCRIRE JE CHOISIS L'ADHÉSION

Le CRLIO est une association d'éducation populaire qui compte près de 200 salarié-e-s et 400 bénévoles. Les activités annuelles qu'elle propose dans les domaines des arts du spectacle, arts plastiques, danse, musique ou sport sont un pan important de son projet associatif et chaque animatrice et animateur — comme chaque professionnel-le et bénévole — apporte sa pierre à l'édifice, lequel repose sur des valeurs collectivement revendiqués, des préoccupations partagés, des axes de travail communs. Toutes les actions et animations, tous les projets et ateliers sont ainsi au CRLIO des traductions singulières d'une vision, issue d'un travail et d'une analyse en constante évolution. En 2023, c'est à l'épreuve de l'analyse que l'association s'est délibérément confrontée, en souhaitant redéfinir son projet : analyse du monde qui l'entoure, de l'époque où elle vit, de sa propre raison d'être aussi.



L'association a questionné ses valeurs, redéfini ses priorités, imaginé une vision globale et décidé des actions qu'elle veut mener. En un mot, elle a élaboré son renouveau citoyen, face à un monde complexe et changeant. Elle a ainsi déterminé les quatre axes de son action : citoyenneté, coconstruction, convivialité, culture(s). Notre projet est disponible sur notre site et aux bornes d'accueil de nos centres!

POURQUOI ADHÉRER?

▶ En adhérent, vous soutenez et partagez nos valeurs. Les adhérent-e-s affirment la légitimité et la liberté de l'action associative. Mais ils et elles en sont aussi partie-prenantes : quel que soit leur degré d'investissement, ils et elles soutiennent le projet et peuvent l'enrichir.

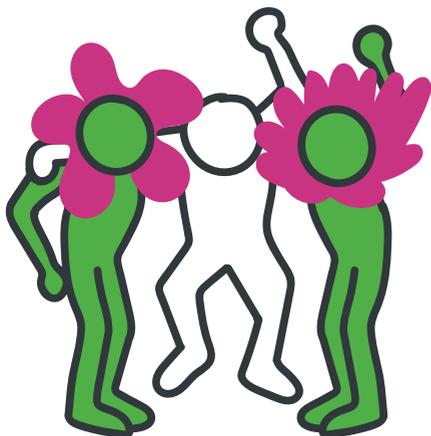
QUELS AVANTAGES À L'ADHÉSION?

▶ Être adhérent-e, c'est aussi avoir la possibilité de s'exprimer lors de l'assemblée générale annuelle du CRLIO. Ne soyons pas effrayé-e-s par ce terme à la sonorité administrative... Au fond, une AG, c'est avant tout un moment joyeux d'information et de partage...

▶ Et si la passion s'empare de vous, vous pouvez également présenter votre candidature au conseil d'administration... Au CRLIO, c'est par le biais des conseils de maison que cela se joue : ce sont des réunions citoyennes instaurées dans chacun de nos centres, destinés à inventer les projets du centre et faire le lien avec l'association elle-même.

...MAIS AUSSI:

▶ Adhérent-e de l'association, vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels valables pour certains de nos spectacles, d'invitations à des fêtes et soirées, de sorties découvertes à prix de groupe très négociés, de séjours...



AGISSEZ, DEVEENEZ BENEVOLE !

Au CRL10, il est possible d'agir dans les domaines de la culture, du social, de la jeunesse, de l'enfance et de la famille... Dans tous les domaines, en fait. En vous impliquant, vous faites davantage que soutenir : vous devenez actrices et acteurs associatifs. Une association comme la nôtre repose sur les énergies de ses adhérent·e·s !

QUELLES MISSIONS ?

Conformément aux grands axes de notre projet en **CO CONSTRUCTION**, nous vous proposons les missions suivantes :

CITOYENNETÉ :

- ▶ Participez à la création d'une émission webradio ou webTV
- ▶ Devenez rédactrices / rédacteurs du journal associatif du CRL10
- ▶ Jardinez, participez à des démarches éco-responsables

CULTURE(S)

- ▶ Participez à l'organisation de conférences et débats
- ▶ Aidez-nous à préparer nos expos et vernissages
- ▶ Participez à l'animation d'ateliers créatifs et ludiques
- ▶ Prêtez-nous main forte lors des soirées concerts et scène ouvertes
- ▶ Rejoignez l'équipe d'organisation de nos festivals : la Nuit du théâtre et Voix sur Berges

CONVIVIALITÉ

- ▶ Aidez les enfants et les ados, lors de l'accompagnement scolaire
- ▶ Contribuez à l'animation d'espaces conviviaux : bars, cafétérias...
- ▶ Devenez accompagnant·e·s lors de sorties et événements
- ▶ Engagez-vous dans des actions d'entraide !

POUR DEVENIR BENEVOLE, COMMENT FAIT-ON ?

Prenez contact avec nous, via l'adresse benevolat@crl10.net. Nous vous proposerons une rencontre visant à vous accompagner vers la mission de vos rêves et, si le cœur vous en dit, tout au long de l'année nous vous proposerons des rendez vous conviviaux d'échange et de partage (gastronomie et dégustation au rendez-vous).

À noter : le CRL10 est habilité à émettre un « **Passeport Bénévole** », utile pour valider de premières expériences par exemple.

À la rentrée de septembre 2025, vous pourrez demander le livret du bénévole au CRL10 à l'accueil de vos centres !

INFOS & CONTACT ▶
benevolat@crl10.net

CHÂTEAU-LANDON : TOUTES LES ACTIVITÉS RELOCALISÉES POUR UNE SECONDE ANNÉE

Notre centre Château-Landon est fermé depuis l'été 2024, durant les travaux de la piscine et pour une durée de deux ans (2024-25 et 2025-26). Cependant, toutes vos activités ont été maintenues dans des lieux alternatifs.



À NOTER

La plupart des activités et l'accueil du centre sont assurés sur le site Philippe de Girard, 47 rue Philippe de Girard, 75018 Paris (abréviation PDG dans cette brochure).

ATTENTION

Le centre ainsi relocalisé n'est pas le lieu unique de toutes les activités du centre historique

LES NOUVEAUX LIEUX DE VOS ACTIVITÉS

Notre catalogue (pages XX à XX de la brochure que vous tenez entre les mains) détaille les nouveaux lieux de tous les ateliers habituellement proposés par le centre Château-Landon.

Dans les grandes lignes :

Les activités de notre projet social sont proposées à l'EPI (Espace Parisien d'insertion, 44 rue du Château Landon, 75010 Paris), le PIJ (Point Information Jeunesse) est relocalisé à l'espace Jemmapes (116 quai de Jemmapes, 75010 Paris), les activités poterie le sont à l'École maternelle Paradis (20 rue Paradis, 75010 Paris) et les activités théâtre pour adultes sont proposées sur le site Myrha (7 rue Myrha, 75018 Paris).

Pour connaître le détail, vous pouvez scanner le QR Code ci-dessous pour accéder à une page web répertoriant l'intégralité des informations, mises à jour en temps réel.



IMPORTANT

Toutes les activités des gymnases sont maintenues dans les lieux habituels, dès le 16 septembre.

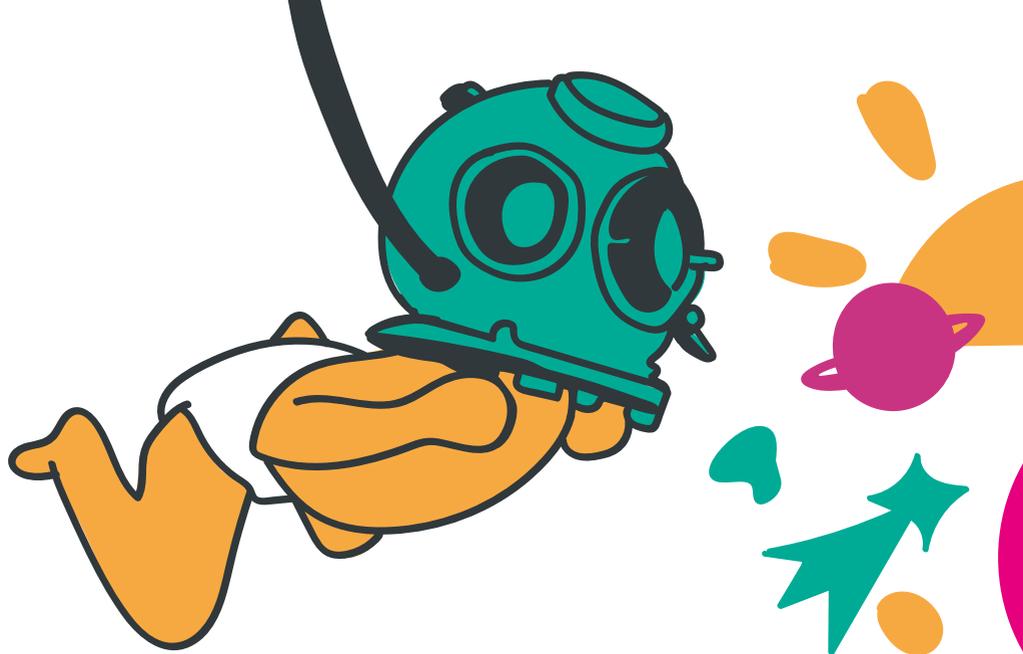


Retour de toutes les activités dans le centre Château Landon en septembre 2026!



JUSQU'À 5 ANS

**TOUT-
PETITS**



ACTIVITÉS AQUATIQUES

BÉBÉS DANS L'EAU

ATELIER DE 30 À 45 MN

Certificat médical obligatoire, jusqu'à 1 an. Présence obligatoire d'un adulte accompagnateur.

LES MERCREDIS

MOINS DE 1 AN

Mercredi 09:00 — 09:30 **BGB**

1/5 ANS

Mercredi 09:30 — 10:15 **BGB**

Mercredi 17:00 — 17:45 **BGB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **BGB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **BGB**

LES SAMEDIS ET DIMANCHES

MOINS DE 1 AN

Samedi 08:30 — 09:00 **BGB**

Dimanche 08:30 — 09:00 **BGB**

1/2 ANS

Samedi 09:00 — 09:30 **BGB**

Samedi 09:30 — 10:15 **BGB**

Dimanche 09:00 — 09:30 **BGB**

Dimanche 09:30 — 10:15 **BGB**

2/4 ANS

Samedi 10:15 — 11:00 **BGB**

Samedi 11:30 — 12:15 **BGB**

Dimanche 10:15 — 11:00 **BGB**

Dimanche 11:30 — 12:15 **BGB**

AQUAJEUX EN FAMILLE

1/8 ANS

Samedi 12:15 — 13:00 **BGB**

Dimanche 12:15 — 13:00 **BGB**

BGB — Bassin-école
Grange aux Belles

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

ARTS DU SPECTACLE

Les tranches d'âge sont définies pour chaque activité en fonction des capacités et dispositions de l'enfant, elles sont cohérentes du point de vue pédagogique. L'âge de l'enfant en date du 1^{er} septembre est pris en considération.

ATELIER D'ÉVEIL AU THÉÂTRE ET AU MIME

3/4 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**

CIRCO-MOTRICITÉ

3/4 ANS PETITE SECTION

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Jeudi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**

COMÉDIE MUSICALE

4/5 ANS MOYENNE ET

GRANDE SECTION

Samedi 16:00 — 17:00 **GB**

EXPRESSION CORPORELLE

3/4 ANS PETITE SECTION

Samedi 10:00 — 10:45 **JV**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Samedi 10:45 — 11:30 **JV**

P'TITS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

4/6 ANS MOYENNE ET

GRANDE SECTION

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

ARTS PLASTIQUES

DÉBROUILL'ART

3/4 ANS PETITE SECTION

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

PDG — Philippe de Girard

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

DANSE

CLASSIQUE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**

Éveil

4/6 ANS MOYENNE SECTION

Lundi 17:00 — 18:00 **PDG**

Initiation

Samedi 13:15 — 14:00 **GB**

Initiation

CONTEMPO-RAINE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 **GB**

5/7 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 **GB**

ÉVEIL À LA DANSE

3/4 ANS PETITE SECTION

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**

Mardi 17:00 — 17:45 **JV**

Jeudi 17:00 — 17:45 **JV**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 17:45 — 18:30 **JV**

4/5 ANS MOYENNE ET

GRANDE SECTION

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 **PDG**

Jeudi 17:45 — 18:30 **JV**

Samedi 11:30 — 12:30 **JV**



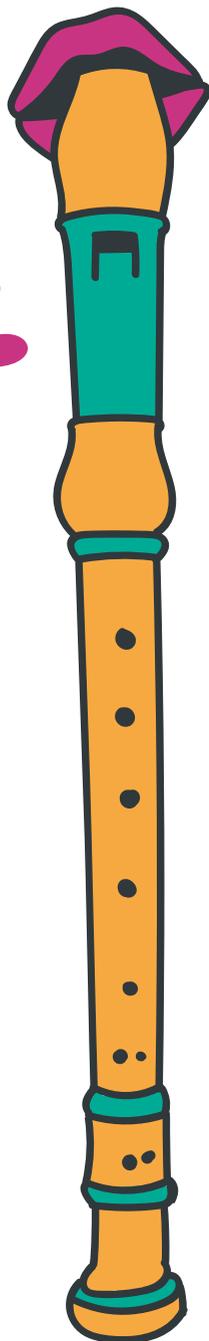


LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

ANGLAIS PAR LE JEU

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**



TOUT-PETITS

MUSIQUE ET CHANT

ÉVEIL CORPOREL ET MUSICAL

3/4 ANS PETITE ET MOYENNE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**

ÉVEIL MUSICAL

3/4 ANS PETITE SECTION

Mercredi 15:30 — 16:30 **PDG**

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 **PDG**

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:30 — 14:30 **EJ**

Mercredi 13:30 — 14:30 **PDG**

Samedi 12:00 — 12:45 **GB**

SPORTS DES TOUT-PETITS

TOUT-PETITS

PSYCHOMOTRICITÉ

ÉVEIL CORPOREL ESCALADE

2/3 ANS

Lundi 09:45 — 11:00 **GB**

Mardi 09:45 — 11:00 **GB**

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

ÉVEIL CORPOREL ET CRÉATIF

2/3 ANS

Jeudi 09:45 — 11:15 **GB**

Mes derniers pas avant la
maternelle, sans les parents.

GYM DU TOUT-PETIT

6 MOIS/2 ANS

Vendredi 10:00 — 11:15 **GB**

ARTS MARTIAUX

BABY TAEKWONDO

4/5 ANS MOYENNE ET

GRANDE SECTION

Samedi 09:45 — 10:30 **JV**

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

3/5 ANS PETITE ET

MOYENNE SECTION

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

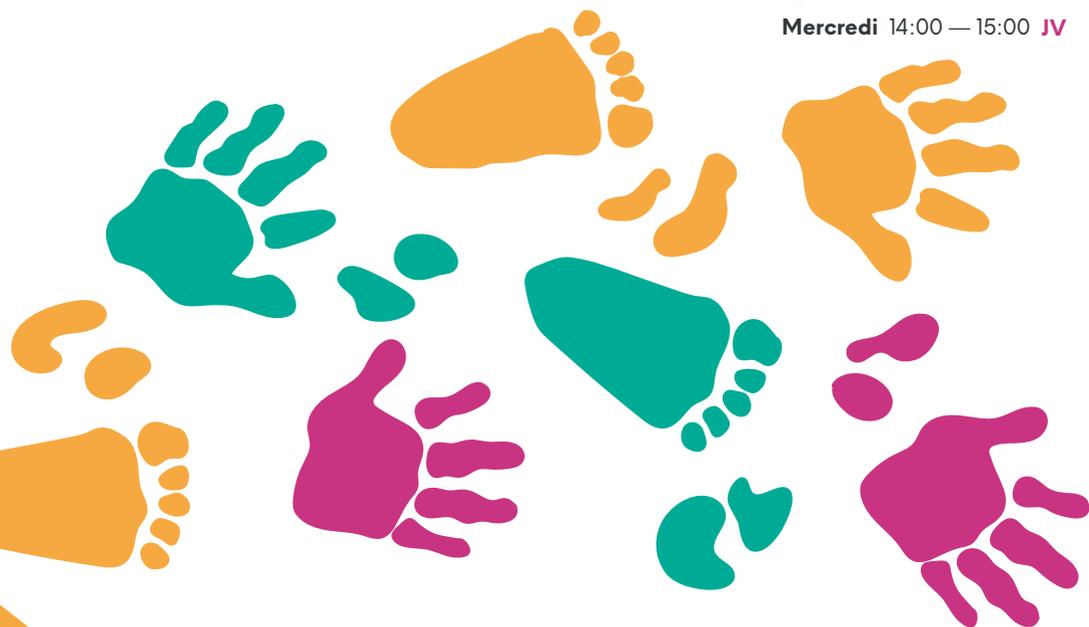
4/6 ANS MOYENNE ET

GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 17:50 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**



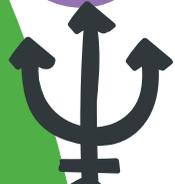


ENFANTS

DE 5 À 11 ANS



LA CARTE DE VOS ACTIVITÉS DANS LE 10^E



Les ateliers de Château-Landon relocalisés. En raison de la fermeture temporaire du centre Château-Landon jusqu'en 2026, toutes les activités du centre sont relocalisées dans des lieux alternatifs : le principal site de repli est situé au 47 rue Philippe de Girard, 75018 Paris. Vous y trouverez toute l'équipe de votre centre. L'abréviation **PDG** matérialise dans cette brochure les activités qui y sont proposées.

D'autres activités de Château-Landon sont notamment dispensées au lycée Colbert, à l'école maternelle Paradis, à la Caserne et dans les autres centres Paris Anim' du 10^e.

Retour prévu dans le centre Paris Anim' Château-Landon à la rentrée de septembre 2026 !

Pour s'y retrouver : les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes les activités du CRL10. Rendez-vous page 95 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte du 10^e arrondissement.

Nos centres :

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

PDG — Espace Philippe de Girard

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase Château-Landon

GPA — Gymnase Parmentier

GMP — Gymnase Marie Paradis

GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Autres lieux partenaires :

EMP — École maternelle Paradis

EPI — Espace Parisien pour l'insertion

LCA — La Caserne

LYC — Lycée Colbert

ACTIVITÉS AQUATIQUES

L'activité est proposée dès le quatrième mois! Pour tout savoir sur notre proposition à destination des enfants de moins de 5 ans, voir le chapitre précédent, page 16.

AQUAJEUX EN FAMILLE

2/8 ANS

Samedi 12:15 — 13:00 **BGB**

Dimanche 12:15 — 13:00 **BGB**

AQUAJEUX

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **BGB**

NATATION APPRENTISSAGE LUDIQUE

6 ANS CP

Mardi 17:00 — 17:45 **BGB**

Jeudi 17:00 — 17:45 **BGB**

Samedi 14:45 — 15:45 **BGB**

NOUVEAU!

Samedi 16:00 — 16:45 **BGB**

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 12:30 — 13:15 **BGB**

7 ANS

Mardi 17:45 — 18:30 **BGB**

Jeudi 17:45 — 18:30 **BGB**

Samedi 16:45 — 17:30 **BGB**

NATATION PERFECTIONNEMENT

8/10 ANS

Mardi 18:30 — 19:15 **BGB**

Jeudi 18:30 — 19:15 **BGB**

Samedi 17:30 — 18:15 **BGB**

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 **BGB**
Bonne maîtrise technique d'une nage

9/10 ANS

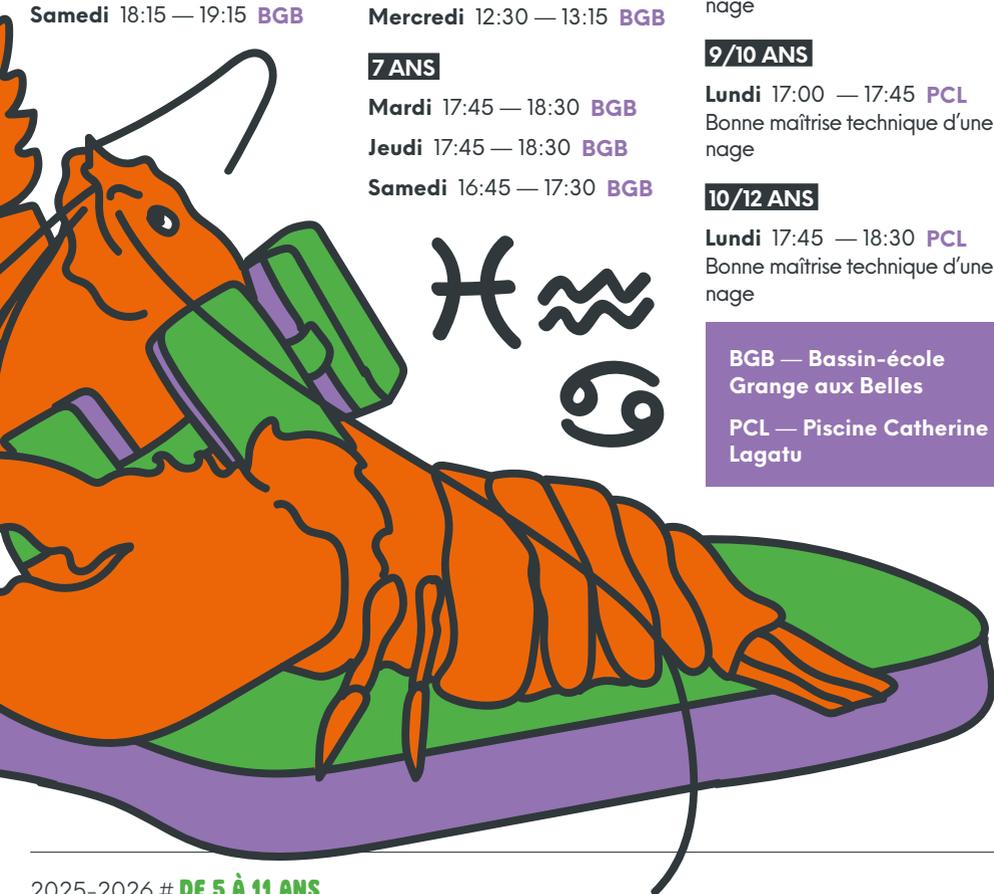
Lundi 17:00 — 17:45 **PCL**
Bonne maîtrise technique d'une nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**
Bonne maîtrise technique d'une nage

BGB — Bassin-école
Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine
Lagatu





ARTS DU SPECTACLE

ÉVEIL

Avant 5 ans, nous vous proposons des ateliers de circomotricité, voir le chapitre "Tout-petits", page 17.

ATELIER D'ÉVEIL AU THÉÂTRE ET AU MIME

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**

6/7 ANS CP-CE1

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

P'TITS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

4/6 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

GRANDS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

FILOUS- SCÈNE (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

CIRQUE ET ACROBATIE

ACROBATIE ET AERIEN

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Jeudi 17:30 — 19:00 **GBSL**

ACROBATIE AU SOL

8/12 ANS

Jeudi 17:30 — 18:30 **EJ**

CIRQUE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 — 15:15 **GBSL**

Mercredi 15:15 — 16:00 **GBSL**

Samedi 11:45 — 12:45 **GB**

6/7 ANS CP-CE1

Mardi 17:45 — 18:45 **GB**

Mercredi 12:00 — 13:00 **GBSL**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GBSL**

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GBSL**

Initiation

Lundi 18:00 — 19:00 **GBSL**

Mercredi 13:00 — 14:30 **GBSL**

Avancé

10/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

THÉÂTRE

THÉÂTRE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:00 — 18:00 **GB**

Mes premiers pas vers la scène

6/7 ANS CP

Mercredi 13:30 — 14:30 **JV**

Jeudi 17:00 — 18:00 **JV**

6/8 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 **PDG**

NOUVEAU !

7/9 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **GB**

7/10 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **JV**

NOUVEAU !

Jeudi 18:00 — 19:30 **JV**

8/9 ANS CE2-CM1

Mercredi 14:30 — 15:30 **JV**

NOUVEAU !

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 **EJ**

9/10 ANS CM1-CM2

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/11 ANS CM2-6ÈME

Mercredi 15:30 — 16:45 **JV**

9/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **LCA**

NOUVEAU !

12/13 ANS 5ÈME-4ÈME

Mercredi 17:00 — 19:00 **JV**

Vendredi 17:30 — 19:30 **JV**

11/15 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **JV**

NOUVEAU !

12/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **LCA**

NOUVEAU !

MAIS AUSSI...

COMÉDIE MUSICALE

6/9 ANS

Samedi 14:30 — 16:00 **GB**

8/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **JV**

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

12/18 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**

PDG — Philippe de Girard

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

LCA — La Caserne

ARTS PLASTIQUES

Nos ateliers d'arts plastiques trouvent un complément idéal dans le domaine numérique : création de jeux vidéo, robotique... À découvrir page 31!

BANDE DESSINÉE

9/11 ANS

Mercredi 16:15 — 17:30 **LYC**

10/15 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 **EJ**

DÉBROUILL'ART

5/6 ANS GRANDE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

DESSIN PEINTURE

+ 30€ de participation aux frais

4/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **LYC**

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **EJ**

7/10 ANS

Mercredi 15:00 — 16:15 **LYC**

8/14 ANS

Mercredi 17:00 — 19:00 **JV**

9/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EJ**

POTERIE

+ 50€ de participation aux frais

Ateliers du centre Jean Verdier

6/7 ANS

Lundi 16:45 — 17:45 **JV**

7/9 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

Ateliers habituellement proposés au centre Château-Landon

6/8 ANS

Mercredi 15:00 — 16:30 **EMP**

9/13 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 **EMP**

Atelier spécial en famille, parents & enfants / grand-parents & enfants

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 **EMP**

Modelage **NOUVEAU!**

Z'ARCHITECTES

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **EJ**

Tous niveaux



DANSE

Pour les enfants de moins de 5 ans, les ateliers d'éveil et initiation à la danse sont en page 18.

ÉVEIL

ÉVEIL INITIATION À LA DANSE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 17:45 — 18:30 JV

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Lundi 17:45 — 18:30 GB

Samedi 13:15 — 14:00 GB
Initiation danse classique

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 PDG

Judi 17:45 — 18:30 JV

Samedi 11:30 — 12:30 JV

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 15:15 — 16:00 PDG

Mercredi 16:00 — 16:45 PDG

7/8 ANS

Mercredi 16:45 — 17:30 PDG

PDG — Philippe de Girard

EJ — Espace Jemmapes

EMP — École maternelle
Paradis

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

LYC — Lycée Colbert

PARCOURS CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

CLASSIQUE

4/6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 PDG
Initiation danse classique

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:45 — 18:30 GB
Débutant

Judi 17:00 — 18:00 GB
Débutant

Samedi 12:15 — 13:15 GB
Débutant

6/7 ANS CP-CEI

Judi 16:45 — 17:45 JV

6/8 ANS

Judi 17:30 — 18:30 PDG

Judi 18:00 — 19:00 GB

7/8 ANS

Vendredi 16:45 — 17:45 JV

Vendredi 17:00 — 18:00 GB
Débutant

8/9 ANS

Mercredi 13:15 — 14:45 EJ
1 à 2 ans de pratique

9/11 ANS

Vendredi 17:45 — 19:00 JV

8/12 ANS

Lundi 18:00 — 19:15 PDG

Samedi 11:00 — 12:15 GB

10/12 ANS

Mercredi 14:45 — 16:15 EJ
Intermédiaire

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 GB
Intermédiaire

10/14 ANS

Mercredi 16:45 — 18:00 JV
Pointes, niveau 1

12/15 ANS

Samedi 09:45 — 11:00 GB
NOUVEAU !

14/18 ANS

Mercredi 18:00 — 19:15 JV
Pointes, niveau 2

CONTEMPO- RAINE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 GB
Initiation

5/7 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 GB

7/10 ANS

Mercredi 16:45 — 17:45 GB

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 17:30 — 18:30 PDG

ENTREZ DANS LA DANSE!

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 19:15 — 20:30 JV
+ 1 samedi par mois (14 h-17 h)

PARCOURS DANSES MODERNES

BREAKDANCE

8/12 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **GB**

11/15 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

NOUVEAU!

HIP HOP

6/9 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 **GB**

Tous niveaux

7/9 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

8/12 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 **EJ**

10/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

10/13 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**

7/15 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 **PDG**

Débutant

Samedi 11:00 — 12:00 **PDG**

Intermédiaire

MODERN' JAZZ

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

8/10 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

8/12 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **JV**

11/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

GYM

GYM AUX AGRÈS

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

JEUX DE L'ESPRIT JEU D'ÉCHECS

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Tous niveaux



PDG — Philippe de Girard

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

LANGUES

ANGLAIS PAR LE JEU

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**
Activité habituellement prévue à Château-Landon

5/6 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**
Par le jeu et le chant

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**
Par le jeu et le chant

6/8 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Par le théâtre

Samedi 12:00 — 12:45 **GB**
Par le jeu et le chant

7/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**
Activité habituellement prévue à Château-Landon

7/10 ANS

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**
Par le jeu et le chant

9/11 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Par le théâtre

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**
Activité habituellement prévue à Château-Landon

ARABE

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 17:30 — 18:30 **PDG**
Débutant



ENFANTS

MUSIQUE ET CHANT

ÉVEIL & FORMATION MUSICALE

ÉVEIL CORPOREL & MUSICAL

5/6 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 EJ

INITIATION MUSICALE

Pour les enfants de moins de 5 ans, se reporter au chapitre « Tout-petits », page 19.

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:30 — 14:30 PDG

Samedi 12:00 — 12:45 GB

PRATIQUES INSTRUMENTALES ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes. Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 6 septembre 2025, à partir de 14h.

Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BASSE



À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 EJ

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

BATTERIE



À PARTIR DE 8 ANS

Jeudi 17:00 — 20:00 EJ

Horaires précis: se renseigner à l'accueil.

CHANT

MUSIQUE ACTUELLE

9/11 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 JV

GUITARE CLASSIQUE



À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 16:30 — 21:30 EJ

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

GUITARE MODERNE



À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 EJ

Mercredi 14:00 — 18:00 EJ

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

7/11 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 GB

Vendredi 18:00 — 19:00 GB

À PARTIR DE 10 ANS

Lundi 17:00 — 20:00 JV

Mercredi 18:00 — 21:00 JV

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

À PARTIR DE 11 ANS

Lundi 17:30 — 18:30 GB



— Ateliers semi-
collectifs d'une heure

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

PERCUSSIONS

7/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **GB**

Mardi 18:00 — 19:00 **GB**

PIANO

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription.

À PARTIR DE 6 ANS

Ateliers à l'espace Jemmapes

Lundi 17:00 — 20:30 **EJ**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 19:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 19:30 **EJ**

Samedi 14:00 — 18:30 **EJ**

*Ateliers habituellement
proposés au centre
Château-Landon*

Mercredi 13:00 — 20:00 **EJ**

Jeudi 17:00 — 20:00 **EJ**

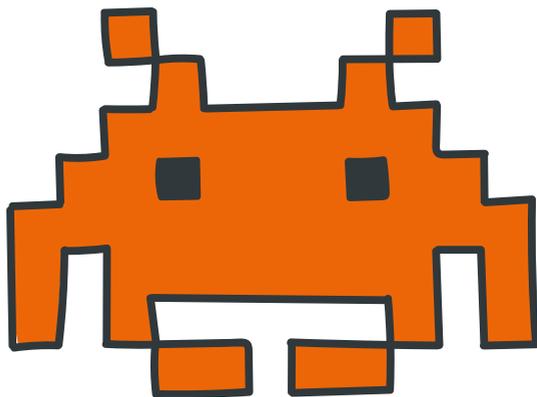
À PARTIR DE 7 ANS

Ateliers au centre Jean Verdier

Mardi 18:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 18:00 **JV**

Découverte du clavier
et technique pianistique,
principes d'accompagnement
musiques populaires et Jazz,
approche de la composition
et de l'improvisation.



PHOTO, AUDIO ET NUMÉRIQUE

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

À PARTIR DE 10 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

8/12 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **EJ**

MULTI- ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

PHOTO

+ 50€ de participation aux frais

7/10 ANS

Samedi 10:30 — 11:30 **JV**

Débutant

11/15 ANS

Vendredi 17:15 — 18:45 **JV**

RADIO REPORTERS

8/12 ANS

Mercredi 13:45 — 15:15 **GB**

ROBOTIQUE

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 **JV**

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**



SPORTS & ARTS MARTIAUX

SPORTS

BADMINTON

5/6 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **GCHA**

7/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GCHA**

BASKET

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GCHA**

Mercredi 16:30 — 17:45 **GJV**

Samedi 15:30 — 17:00 **EJ**
Entraînement

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

BOXE ÉDUCATIVE

6/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **JV**
Débutant

8/13 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **GCHA**

10/15 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**

CAPOEIRA

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

ESCALADE

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GMP**

FOOTBALL ET MULTI-FOOT

6/7 ANS

Samedi 09:00 — 10:30 **GP**

7 ANS

Samedi 09:30 — 11:00 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

7/9 ANS

Samedi 10:30 — 12:00 **GP**

7/10 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 **EJ**
Entraînement

8 ANS

Samedi 11:00 — 12:30 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

9/11 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GCHA**

Samedi 14:00 — 15:30 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

12/16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

TENNIS

6/7 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**
Débutant

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**
Intermédiaire / faux débutant

8/9 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**
Intermédiaire (+ 2 ans de pratique)

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**
Avancé (+ 2 ans de pratique)

9/10 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**
Débutant / faux débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Intermédiaire

10/11 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Avancé (+ 2 ans de pratique)



ARTS MARTIAUX

CUONG NHU ART MARTIAL VIETNAMIEN

6/7 ANS

Samedi 10:30 — 11:30 **JV**
+ licence FFKAMA

8/12 ANS

Samedi 11:30 — 13:00 **JV**
+ licence FFKAMA

EJ — Espace Jemmapes

GCHA — Gymnase
Château-Landon

GP — Gymnase
Parmentier

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

TEPL — TEP Lafayette

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Pour les enfants de moins de 5 ans, se reporter au chapitre "Tout-petits", page 20.

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 17:50 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

5/8 ANS CP-CE2

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**



JUDO + LICENCE FFJDA

5/6 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 **GB**
Initiation – sans licence

Jedi 17:00 — 18:00 **GB**
Initiation – sans licence

6/10 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **GB**
Niveau 2

7/11 ANS

Mercredi 12:30 — 13:30 **GB**
Niveau 2

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**
Tous niveaux

Jedi 18:00 — 19:00 **GB**
Niveau 2

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase
Château-Landon

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

KARATÉ + LICENCE FFKDA

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **PDG**
Initiation – sans licence

Mercredi 15:00 — 16:00 **PDG**
Initiation – sans licence

Samedi 10:15 — 11:00 **GBSL**
Initiation – sans licence

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**
Avancé

Lundi 18:00 — 18:45 **GB**
Débutant

Mercredi 16:00 — 17:00 **PDG**
Débutant

Vendredi 17:00 — 18:00 **GCHA**
Débutant

10/15 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **PDG**
Initié

Lundi 18:45 — 19:45 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **GCHA**
Débutant

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

KUNG FU

6/10 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 17:45 **GB**
Débutant

Vendredi 17:45 — 18:30 **GB**
Initié



SOO BAHK DO (ART MARTIAL CORÉEN) + LICENCE FFSBD

6/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

5/8 ANS

Samedi 13:00 — 13:45 **JV**
Débutant

8/14 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

6/11 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**
Intermédiaire

7/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**

TAEKWONDO + LICENCE FFTDA

7/12 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

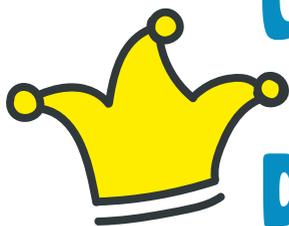
7/16 ANS

Jedi 18:30 — 20:00 **JV**



ADOS

DE 12 À 16 ANS



LA CARTE DE VOS ACTIVITÉS DANS LE 10^E

Les ateliers de Château-Landon relocalisés. En raison de la fermeture temporaire du centre Château-Landon jusqu'en 2026, toutes les activités du centre sont relocalisées dans des lieux alternatifs : le principal site de repli est situé au 47 rue Philippe de Girard, 75018 Paris. Vous y trouverez toute l'équipe de votre centre. L'abréviation **PDG** matérialise dans cette brochure les activités qui y sont proposées. D'autres activités de Château-Landon sont notamment proposées au lycée Colbert, à l'école maternelle Paradis, à la Caserne et dans les autres centres Paris Anim' du 10^e.

Retour prévu dans le centre Paris Anim' Château-Landon à la rentrée de septembre 2026 !

Pour s'y retrouver : les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes les activités du CRL10. Rendez-vous page 95 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte du 10^e arrondissement.

Nos centres :

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

PDG — Espace Philippe de Girard

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase Château-Landon

GPA — Gymnase Parmentier

GMP — Gymnase Marie Paradis

GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Autres lieux partenaires :

EMP — École maternelle Paradis

EPI — Espace Parisien pour l'insertion

LCA — La Caserne

LYC — Lycée Colbert

ACTIVITÉS AQUATIQUES



AQUAJEUX

8/14 ANS

Samedi 18:30 — 19:15 **BGB**

NATATION

PERFECTIONNEMENT

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**

Bonne maîtrise technique d'une nage

12/15 ANS

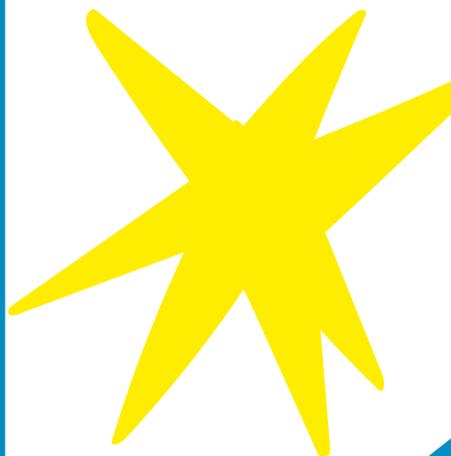
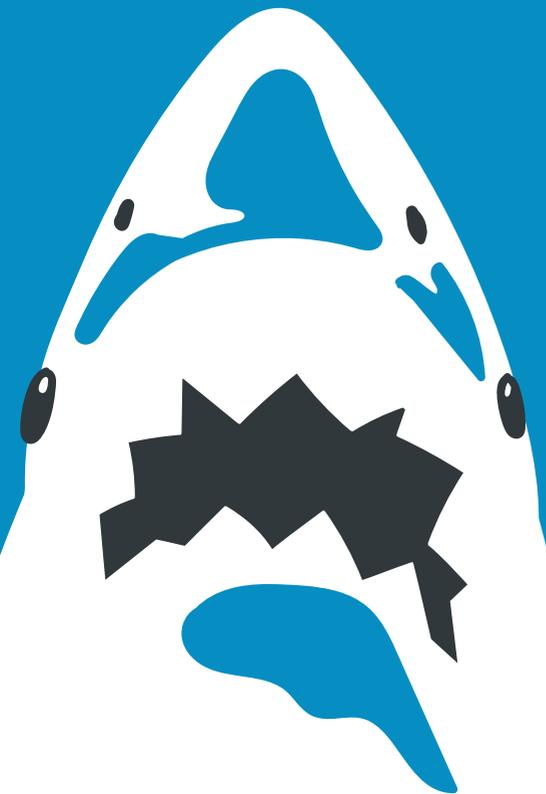
Lundi 18:30 — 19:15 **PCL**

Bonne maîtrise technique d'une nage

**BGB — Bassin-école
Grange aux Belles**

**PCL — Piscine Catherine
Lagatu**

ADOS





ARTS DU SPECTACLE

CIRQUE

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Acrobatie et aérien

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Judi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Acrobatie et aérien

COMÉDIE MUSICALE

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

12/18 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**
Avancé

EMP — École maternelle Paradis

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier

LCA — La Caserne

LYC — Lycée Colbert

THÉÂTRE

12/13 ANS

Mercredi 17:00 — 19:00 **JV**
5ème-4ème

Vendredi 17:30 — 19:30 **JV**

11/15 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **JV**

NOUVEAU !

Lundi 18:30 — 20:30 **LCA**

Mercredi 15:30 — 17:00 **EJ**
Tous niveaux

13/15 ANS

Vendredi 19:30 — 21:30 **JV**
Improvisation

14/17 ANS

Vendredi 18:30 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

ARTS PLASTIQUES

BANDE DESSINÉE

10/15 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 EJ
Tous niveaux

12/14 ANS

Mercredi 17:30 — 18:45 LYC

DESSIN PEINTURE

+ 30€ de participation aux frais

8/14 ANS

Mercredi 17:00 — 19:00 JV

ILLUSTRATION DE DESSIN DE PRESSE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 20:30 — 22:30 EJ

POTERIE

Ateliers habituellement proposés au centre Château-Landon

9/13 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 EMP

Au-delà des arts plastiques, tout un monde est à découvrir en matière de créativité numérique: création de jeux vidéo, multi-activités numériques, robotique, vidéo shorts & post-prod... À découvrir en page 41.



DANSE

PARCOURS CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

CLASSIQUE

10/12 ANS

Mercredi 14:45 — 16:15 **EJ**
Intermédiaire

Samedi 11:00 — 12:15 **GB**
Tous niveaux

10/14 ANS

Mercredi 16:45 — 18:00 **JV**
Pointes, niveau 1

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Intermédiaire

12/14 ANS

Judi 17:45 — 19:15 **JV**

12/15 ANS

Samedi 09:45 — 11:00 **GB**

NOUVEAU !

13/16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**
Avancé

13/17 ANS

Judi 19:15 — 20:30 **PDG**
Néo classique

14/18 ANS

Mercredi 18:00 — 19:15 **JV**
Pointes, niveau 2

15/18 ANS

Judi 19:15 — 21:15 **JV**
Avancé

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Judi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

ENTREZ DANS LA DANSE!

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 19:15 — 20:30 **JV**
+ 1 samedi par mois (14h-17h)

TENDANCES MODERNES ET DANSES DU MONDE

AFRO DANCE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:45 **GB**
Coupé décalé, Afrobeat,
Afro trap

BREAKDANCE

8/12 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **GB**

11/15 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

NOUVEAU !

DANSE AFRICAINNE

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 20:00 — 21:30 **EJ**

DANSE MODERNE

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 18:15 — 19:30 **EJ**
Débutant

Mardi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

HIP HOP

8/12 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 **EJ**
Tous niveaux

10/13 ANS

Judi 18:00 — 19:00 **GB**

7/14 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 **PDG**
Débutant

Samedi 11:00 — 12:00 **PDG**
Intermédiaire

13/16 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

13/17 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

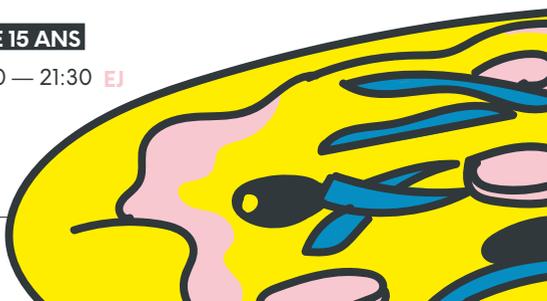
14/18 ANS

Judi 19:00 — 20:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Tous niveaux

Judi 19:00 — 20:30 **JV**



LATINE

Fusion de danses orientales et latines, un mix avec des bases techniques de salsa, samba, bachata, etc.

Jeudi 19:00 — 20:00 **JV**

LINDY HOP

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

Solo Swing / Jazz Roots – Charleston, tous niveaux

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

“Equally Leader Follower – switch”, débutant

Vendredi 20:30 — 21:30 **EJ**

“Equally Leader Follower – switch”, intermédiaire

LINE DANCE

NOUVEAU!

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 20:00 — 21:00 **JV**

Jeudi 20:00 — 21:00 **JV**

Vendredi 11:00 — 12:00 **JV**

MODERN'JAZZ

8/12 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **JV**

Tous niveaux

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

11/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

12/14 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**

Tous niveaux

14/16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**

Avancé

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**

Débutant-moyen

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**

Débutant-moyen

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**

Intermédiaire-avancé

Vendredi 20:00 — 21:00 **GB**

ORIENTALE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant niveau 1

Lundi 20:30 — 21:30 **EJ**

Débutant niveau 2

Mercredi 19:00 — 20:00 **JV**

Débutant

REGGAETON

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**

Tous niveaux

SALSA

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**

Intermédiaire

STREET JAZZ

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**

Adultes dès 16 ans. Tous niveaux

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard



GYM

CROSS FIT

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:00 — 19:30 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

FITNESS

Lundi 18:30 — 19:30 **EJ**

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

PILATES

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**

Pilates et stretching,
tous niveaux

Samedi 12:00 — 13:00 **PDG**

Pilates hétéroclite

SOPHROLOGIE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

YOGA

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 19:00 — 20:00 **GB**

Hatha, tous niveaux

ZUMBA

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**

NOUVEAU! Tous niveaux

Mercredi 18:00 — 18:45 **GB**

Mercredi 18:45 — 19:30 **GB**

Jedi 19:30 — 20:30 **GJV**

Jedi 20:30 — 21:30 **GJV**

Samedi 12:00 — 13:00 **JV**

JEUX DE L'ESPRIT

JEU D'ÉCHECS

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Tous niveaux

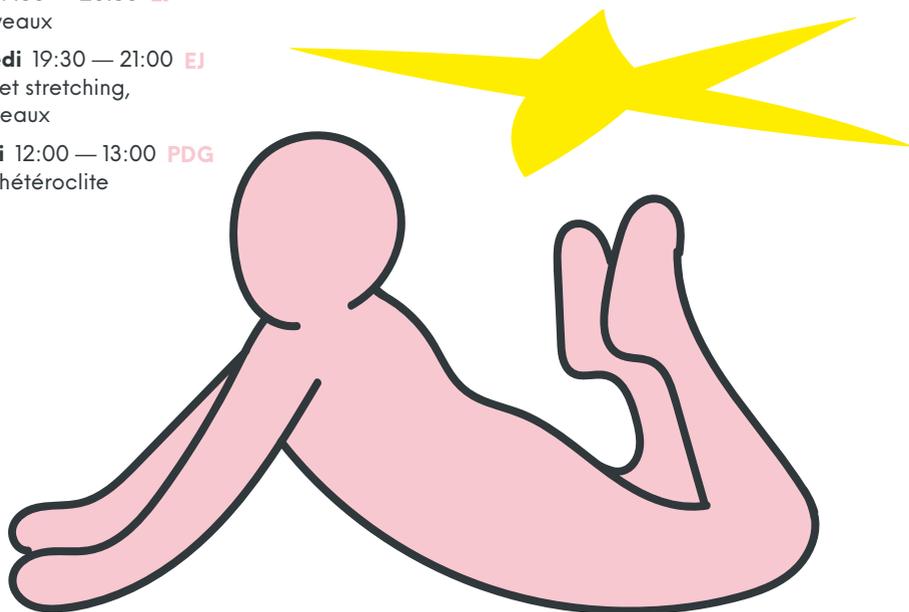
EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard



LANGUES

ANGLAIS

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**

Activité habituellement prévue à Château-Landon

À PARTIR DE 12 ANS - 5^{ème}

Lundi 18:00 — 19:00 **EJ**

Tous niveaux

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**

Intermédiaire



ARABE

9/14 ANS

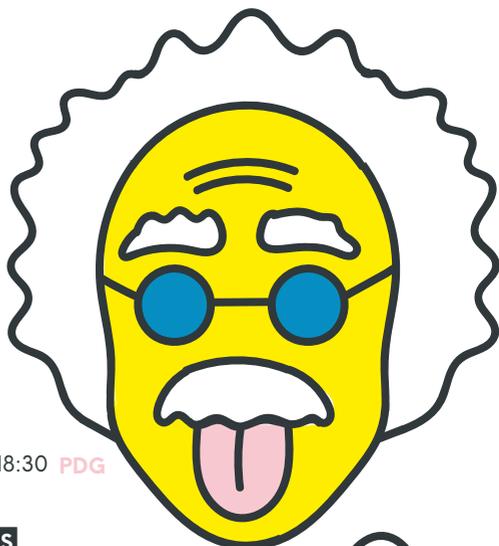
Vendredi 17:30 — 18:30 **PDG**

Débutant

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:30 — 20:30 **PDG**

Débutant



MUSIQUE & CHANT

CHANT, FORMATION MUSICALE & ORCHESTRES

ATELIER CHANSON

À PARTIR DE 16 ANS

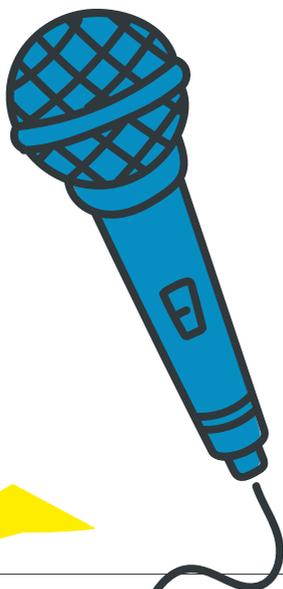
Mercredi 10:45 — 12:15 **GB**

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

CHANT MUSIQUE ACTUELLE

12/17 ANS

Jedi 18:00 — 19:30 **JV**



EXPRESSION SCÉNIQUE

TECHNIQUES VOCALES, INTERPRÉTATION CORPS ET PRÉSENCE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**

ORCHESTRES ET ENSEMBLES

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 21:00 — 22:30 **EJ**
Avancé. Ensemble impro jazz

PRATIQUES INSTRUMENTALES

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes.  Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 6 septembre 2025, à partir de 14h.

Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BATTERIE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Jeudi 17:00 — 20:00 **EJ**
Atelier d'1 heure

À PARTIR DE 13 ANS

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Mercredi 15:00 — 16:00 **GB**
Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**
Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

DJEMBÉ

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé
Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**
Débutant

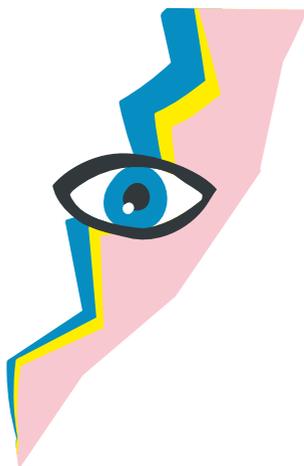
 — Ateliers semi-collectifs d'1 heure

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard



GUITARE BASSE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 18:00 — 19:00 **EJ**

GUITARE CLASSIQUE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 16:30 — 21:30 **EJ**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

GUITARE MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 20:00 **EJ**

À PARTIR DE 10 ANS

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

Mercredi 18:00 — 21:00 **JV**

À PARTIR DE 11 ANS

Lundi 17:30 — 18:30 **GB**

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

PIANO

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Ateliers au centre Jean Verdier:

Mardi 18:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 18:00 **JV**

Ateliers à l'espace Jemmapes:

Lundi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 19:30 **EJ**

Samedi 14:00 — 18:30 **EJ**

Ateliers habituellement proposés au centre Château-Landon:

Mercredi 13:00 — 20:00 **EJ**

Jeudi 17:00 — 20:00 **EJ**

Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et Jazz, approche de la composition et de l'improvisation.

PHOTO, AUDIOVISUEL ET NUMÉRIQUE

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

8/12 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **EJ**
Tous niveaux

À PARTIR DE 10 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **EJ**
Tous niveaux

MULTI-ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

PHOTO

+ 50€ de participation aux frais

11/15 ANS

Vendredi 17:15 — 18:45 **JV**

RADIO REPORTERS

8/12 ANS

Mercredi 13:45 — 15:15 **GB**

13/16 ANS

Judi 17:30 — 18:45 **GB**



RADIO: CRÉATION DE PODCASTS

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 18:45 — 20:15 **GB**

ROBOTIQUE

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 **JV**

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**

VIDEO SHORTS & POST-PROD

TOURNAGE, MONTAGE, VIDÉO WEB

14/17 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **PDG**

Tous niveaux

SPORTS & ARTS MARTIAUX

MULTISPORTS

GRATUIT!

14/18 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **GCHA**
Foot en salle

Vendredi 17:30 — 19:00 **GB**

SPORTS

BADMINTON

12/17 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

BASKET

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **GJV**

14/17 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **GCHA**

Lundi 21:00 — 22:30 **GCHA**

CAPOEIRA

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

12/16 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

ESCALADE

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GMP**

13/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **GMP**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**
Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 **GMP**
Tous niveaux

MULTI-FOOT

FLAG FOOT, FUTSAL,
TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GCHA**

Samedi 14:00 — 15:30 **TEPL**

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **TEPL**

TIR À L'ARC

12/16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Tous niveaux

VOLLEY-BALL

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

SPORTS DE COMBAT

BOXE ÉDUCATIVE MIXTE

BOXE PIEDS / POINGS

8/13 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **GCHA**

10/15 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

BOXE FÉMININE

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 — 13:30 **PDG**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 19:45 **GB**

Vendredi 19:45 — 21:00 **GB**

BOXE THAÏ

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 — 20:30 **GCHA**

BOXE TECHNIQUE KHMERE **NOUVEAU!**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

CARDIO BOXING-AERO BOXE

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**

SELF-DÉFENSE FÉMININ

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCHA — Gymnase
Château-Landon

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

TEPL — TEP Lafayette

PDG — Philippe de Girard



JUDO

+ LICENCE FFJDA

12/16 ANS**Mercredi** 14:30 — 16:00 **GB**

Niveau 3 et 4

À PARTIR DE 16 ANS**Jedi** 19:00 — 20:30 **GB**

Niveau 3 et 4

KARATÉ

+ LICENCE F.F.K.D.A.

TOUT ÂGE**Samedi** 08:45 — 10:15 **GBSL**

Compétition

10/15 ANS**Lundi** 17:00 — 18:00 **PDG**

Initié

Lundi 18:45 — 19:45 **GB**

Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **GCHA**

Débutant

À PARTIR DE 16 ANS**Lundi** 19:45 — 21:00 **GB**

Niveau compétition combat

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**

Avancé

KUNG FU**11/14 ANS****Mercredi** 18:00 — 19:00 **GB****SOO BAHK DO**

(ART MARTIAL CORÉEN)

+ LICENCE FFSBD

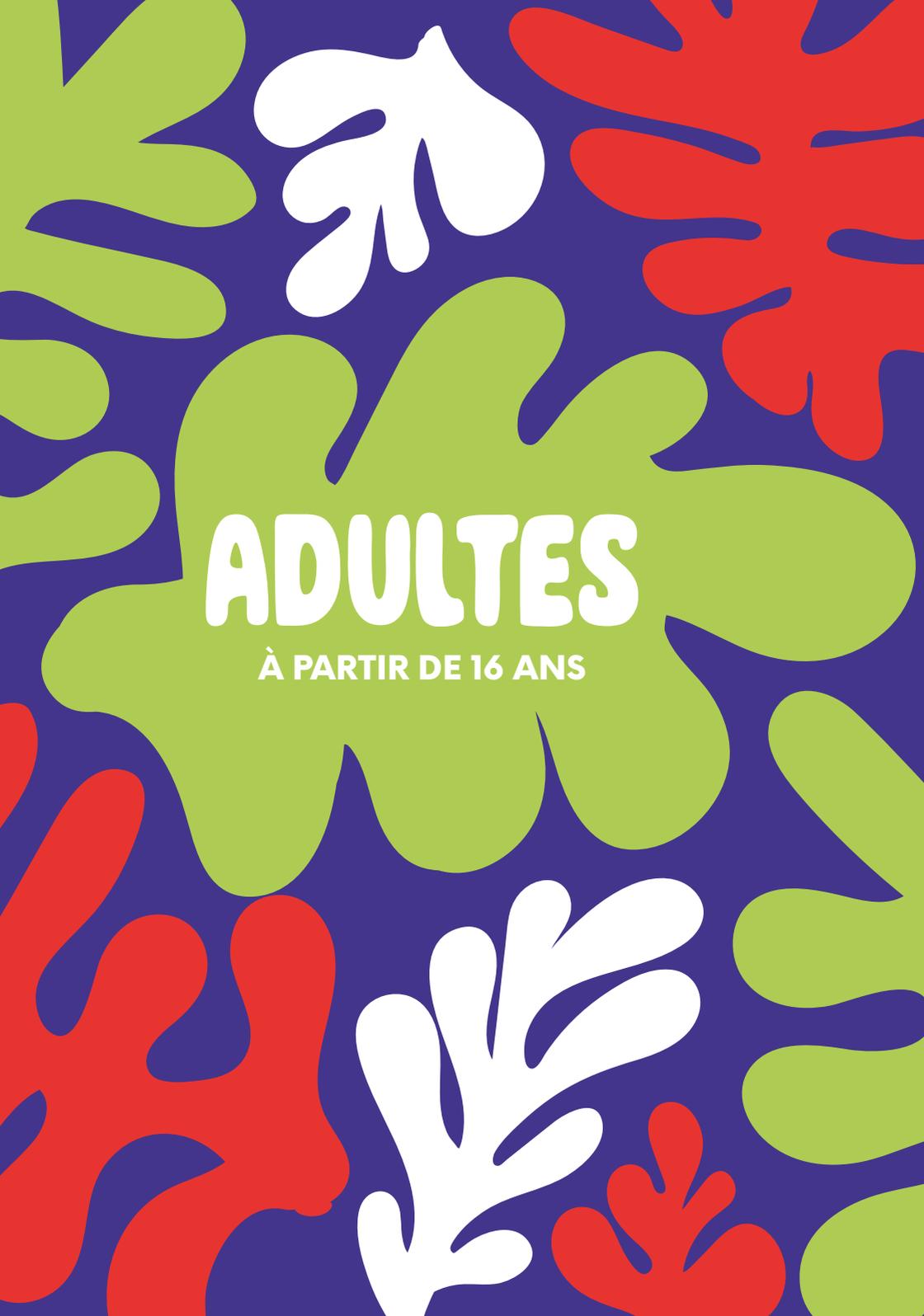
6/13 ANS**Vendredi** 18:00 — 19:00 **EJ****7/13 ANS****Vendredi** 18:00 — 19:00 **JV****8/14 ANS****Samedi** 13:00 — 14:30 **JV**

Débutant

TAEKWONDO

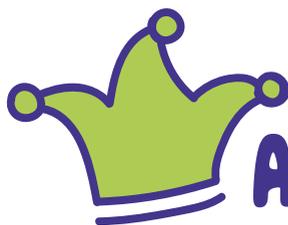
+ LICENCE FFTDA

7/12 ANS**Vendredi** 19:00 — 20:30 **JV****7/16 ANS****Jedi** 18:00 — 20:00 **JV****EJ** — Espace Jemmapes**GB** — Grange aux Belles**GBSL** — Gymnase du
Buisson Saint-Louis**GCHA** — Gymnase
Château-Landon**JV** — Jean Verdier



ADULTES

À PARTIR DE 16 ANS



LA CARTE DE VOS ACTIVITÉS DANS LE 10^E

Les ateliers de Château-Landon relocalisés.

En raison de la fermeture temporaire du centre Château-Landon jusqu'en 2026, toutes les activités du centre sont relocalisées dans des lieux alternatifs : le principal site de repli est situé au 47 rue Philippe de Girard, 75018 Paris. Vous y trouverez toute l'équipe de votre centre. L'abréviation **PDG** matérialise dans cette brochure les activités qui y sont proposées.

D'autres activités de Château-Landon sont notamment proposées au lycée Colbert, à l'école maternelle Paradis, à la Caserne et dans les autres centres Paris Anim' du 10^e.

Retour prévu dans le centre Paris Anim' Château-Landon à la rentrée de septembre 2026 !

Pour s'y retrouver :

les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes les activités du CRL10. Rendez-vous page 95 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte du 10^e arrondissement.

Nos centres :

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

PDG — Espace Philippe de Girard

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase Château-Landon

GPA — Gymnase Parmentier

GMP — Gymnase Marie Paradis

GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Autres lieux partenaires :

EMP — École maternelle Paradis

EPI — Espace Parisien pour l'insertion

LCA — La Caserne

LYC — Lycée Colbert

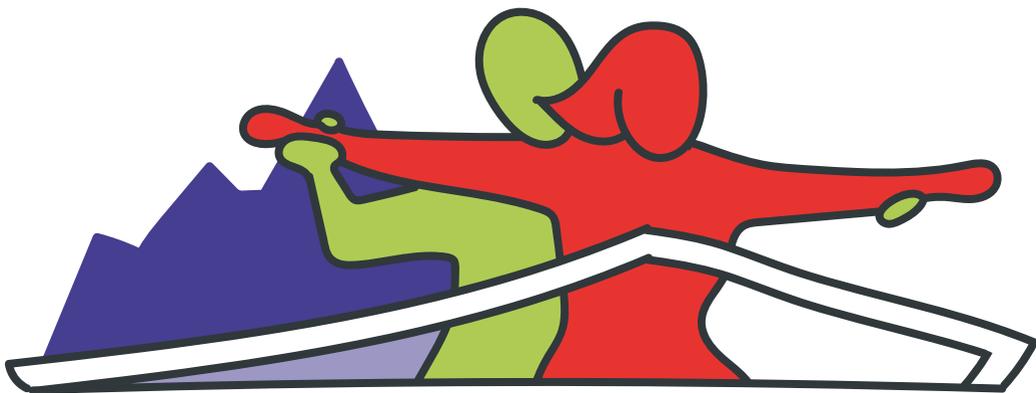
RM — Espace Rue Myrha



TARIFS AVANTAGEUX POUR LES JEUNES !

Les centres Paris Anim' vous facilitent l'accès à leurs activités culturelles et sportives : natation, théâtre, danse, dessin, musique, sport, arts martiaux... Toutes nos activités sont concernées !

Si vous avez moins de 27 ans et êtes étudiant·e, apprenti·e ou Volontaire en Service Civique, la tranche 2 du quotient familial vous est attribuée sur présentation d'un justificatif. Nous espérons que vous pourrez ainsi découvrir de nombreuses pratiques. À noter : séance d'essai gratuite pour toute activité encore disponible, quel que soit le moment de la saison.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Les activités aquatiques se déroulant au bassin école de la Grange aux Belles nécessitent une carte d'accès qui vous sera remise à la rentrée.

Venez retirer votre carte d'accès au bassin au centre Paris Anim' La Grange aux Belles, avant la première séance d'activité.



GB — Grange aux Belles
PCL — Piscine Catherine Lagatu

APPRENDRE À NAGER

Mardi 20:30 — 21:30 **GB**

Vendredi 18:15 — 19:15 **GB**

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

AQUAGYM

Lundi 12:30 — 13:15 **GB**

Lundi 21:00 — 21:45 **GB**

Samedi 13:45 — 14:30 **GB**

AQUAGYM DOUCE

Mercredi 11:30 — 12:15 **GB**

Jeudi 11:30 — 12:15 **GB**

AQUA DYNAMIQUE

Lundi 20:00 — 20:45 **GB**

Mardi 19:30 — 20:15 **GB**

Mercredi 10:30 — 11:15 **GB**

Jeudi 19:30 — 20:15 **GB**

MOUVEMENT AQUATIQUE ET PEUR DE L'EAU

Mercredi 20:15 — 21:45 **GB**

Méthode Paul Fernandez, "Au-delà du principe d'Archimède"

NATATION

Lundi 19:15 — 20:15 **PCL**

Perfectionnement

Mercredi 21:00 — 21:45 **GB**

Tous niveaux

Mercredi 21:45 — 22:30 **PCL**

Confirmé - avec palme

Jeudi 12:15 — 13:15 **GB**

Tous niveaux

Jeudi 20:30 — 21:30 **GB**

Intermédiaire

Vendredi 20:30 — 21:30 **GB**

Confirmé

PRÉPARATION À LA MATERNITÉ

Mercredi 19:30 — 20:15 **GB**

ARTS DU SPECTACLE

ACROBATIE AÉRIENNE

TRAPÈZE FIXE, TISSU, CERCEAU,
CORDE

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Judi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Perfectionnement

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**
Débutant

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**
Intermédiaire

Samedi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Samedi 18:30 — 20:00 **GBSL**
Avancé

ACROBATIE AU SOL

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

CLOWN

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux **NOUVEAU!**

CONTE

Mardi 18:30 — 21:30 **EJ**

Tous niveaux

COMÉDIE MUSICALE

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:00 — 19:30 **JV**

NOUVEAU!

Mardi 19:30 — 21:30 **JV**

À PARTIR DE 18 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **GB**

NOUVEAU!

THÉÂTRE

L'inscription à tous les ateliers de théâtre dispensés à l'espace Jemmapes et à l'espace Rue Myrha est conditionnée par un atelier d'essai, destiné à concevoir des groupes de travail collectifs et cohérents... Rendez-vous en septembre 2025 pour constituer les groupes!

Lundi 19:00 — 22:00 **JV**
Débutant

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**
Improvisation, tous niveaux

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**
Intermédiaire

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**
Avancé

Mardi 19:00 — 22:00 **RM**
Tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**
Théâtre physique, tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**
Débutant

Mercredi 19:00 — 22:00 **JV**
Avancé

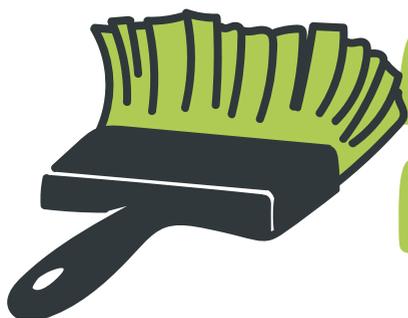
Mercredi 19:00 — 22:00 **RM**
Avancé

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**
Avancé

Judi 19:30 — 22:30 **EJ**
Tragédie-comédie, niveau intermédiaire (minimum 2 ans)

Vendredi 19:00 — 22:00 **RM**





ARTS PLASTIQUES

BAS RELIEF ET DÉCORATION

Mardi 14:30 — 17:00 **EJ**

NOUVEAU !

CARNET DE VOYAGE-CROQUIS (URBAN SKETCHING)

Vendredi 10:00 — 12:00 **GB**

COUTURE

Mardi 15:00 — 18:00 **EJ**

Tous niveaux

DESSIN PEINTURE

+ 40€ de participation aux frais

Mardi 18:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mardi 19:00 — 21:00 **JV**

Illustration et création,
tous niveaux

Mercredi 18:30 — 20:30 **EJ**

Avancé

Mercredi 19:00 — 21:00 **JV**

Tous niveaux

Jedi 09:30 — 11:30 **JV**

Tous niveaux

Vendredi 10:30 — 12:30 **JV**

Illustration et création

*Ateliers habituellement
proposés au centre Château-
Landon*

Lundi 17:00 — 19:30 **EJ**

Art pictural, à travers l'histoire
de l'art.

Lundi 20:00 — 22:00 **EJ**

Art pictural, à travers l'histoire
de l'art.

Samedi 10:30 — 13:00 **EJ**

Art pictural, à travers l'histoire
de l'art

Samedi 16:30 — 19:00 **EJ**

Art pictural, à travers l'histoire
de l'art

ILLUSTRATION DESSIN DE PRESSE

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

EJ — Espace Jemmapes

EMP — École maternelle
Paradis

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

RM — Espace Rue Myrha

POTERIE

+ 50€ de participation aux frais

Au centre Jean Verdier

Lundi 13:30 — 16:00 **JV**

Tour - modelage

Lundi 18:00 — 20:30 **JV**

Tour - modelage

Mardi 13:00 — 15:00 **JV**

Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **JV**

Tour - modelage

Samedi 11:00 — 13:30 **JV**

Tour - modelage

*Ateliers habituellement
proposés au centre Château-
Landon*

Mardi 14:30 — 17:00 **EMP**

Atelier bas relief et décorations

Mardi 17:00 — 18:30 **EMP**

Atelier en famille, modelage

Mardi 19:00 — 21:30 **EMP**

Tour

Mercredi 18:00 — 20:30 **EMP**

Tour

Jedi 14:00 — 16:00 **EMP**

Modelage

Jedi 16:00 — 18:00 **EMP**

Tour

ADULTES

DANSE

AFRICAINE

Mardi 20:00 — 21:30 **EJ**

AFRO BRÉSILIENNE

Lundi 18:00 — 19:30 **GCHA**

Avec percussion

AFRO DANCE

Mercredi 19:30 — 20:45 **GB**

Coupé décalé, Afrobeat, Afro Trap

BARRE AU SOL

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**

Barre au sol contemporaine,
Tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**

Barre au sol contemporaine,
Tous niveaux

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Méthode Martha Graham

Mercredi 12:00 — 13:15 **EJ**

Jedi 09:00 — 10:00 **JV**

Vendredi 09:30 — 11:00 **JV**

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**



BRÉSILIENNE

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**

Tous niveaux

CLASSIQUE

Lundi 19:15 — 20:45 **PDG**

Niveau 2

Jedi 10:00 — 11:30 **JV**

Intermédiaire

Jedi 18:30 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

Jedi 18:30 — 20:00 **PDG**

Niveau 1

Vendredi 13:00 — 14:30 **JV**

Tous niveaux

CONTEMPO-RAINE

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Mercredi 17:30 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

Jedi 10:00 — 12:00 **EJ**

Tous niveaux

Samedi 15:00 — 17:00 **EJ**

Tous niveaux

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCHA — Gymnase
Château-Landon

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard



DANSES **NOUVEAU!** ARGENTINES

ZAMBA, CHACARERA, CULTURE
POPULAIRE

Vendredi 18:00 — 19:30 **JV**

DANSE DES CORPS

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Tous niveaux

Mercredi 18:00 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

NOUVEAU!
Jeudi 12:15 — 13:45 **JV**

Tous niveaux

DANSE MODERNE

Mardi 18:15 — 19:30 **EJ**

Débutant

Mardi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

DANSE DE SALON

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Tous niveaux

HIP HOP

14/18 ANS

Jeudi 19:00 — 20:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

Tous niveaux

LATINE

*Fusion de danses orientales et
latines, un mix avec des bases
techniques de salsa, samba,
bachata, etc.*

Jeudi 19:00 — 20:00 **JV**

LINDY HOP

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

Solo Swing / Jazz Roots –
Charleston, tous niveaux

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Lindy hop "Equally Leader
Follower - switch", débutant

Vendredi 20:30 — 21:30 **EJ**

Lindy hop "Equally Leader
Follower - switch", intermédiaire

LINE DANCE

NOUVEAU!

Mercredi 20:00 — 21:00 **JV**

Jeudi 20:00 — 21:00 **JV**

Vendredi 11:00 — 12:00 **JV**

MODERN'JAZZ

Mercredi 18:30 — 20:00 **PDG**

Tous niveaux

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**

Intermédiaire

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**

Débutant

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**

Avancé

Vendredi 20:00 — 21:00 **GB**

ORIENTALE

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant, niveau 1

Lundi 20:30 — 21:30 **EJ**

Débutant, niveau 2

Mercredi 19:00 — 20:00 **JV**

Débutant

REGGAETON

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**

Tous niveaux

ROCK'N'ROLL

Mercredi 19:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mercredi 20:30 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire

SALSA

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**

Intermédiaire

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

STREET JAZZ

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**

Tous niveaux

TANGO

Jeudi 19:00 — 20:00 **EJ**

Débutant

Jeudi 20:00 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire



GYM, REMISE EN FORME...

De la méditation à la gymnastique tonique, en passant par la gym douce et la relaxation, le CRL10 vous propose de nombreuses activités de bien-être. En journée, en soirée, à l'unité ou comprises dans l'un de nos forfaits gymnastique.

BARRE AU SOL

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**
Méthode Martha Graham

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

CROSS FIT

Mardi 18:00 — 19:30 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

Vendredi 19:00 — 20:30 **GCHA**

FITNESS

Lundi 12:00 — 13:00 **GB**
Tonique. Forme et conditionnement général du corps pour du bien-être

Lundi 18:30 — 19:30 **EJ**

FIT ZEN

(PILATES, YOGA, BARRE AU SOL)

Vendredi 12:30 — 14:00 **EJ**
Tous niveaux

GYM DOUCE

Lundi 13:00 — 14:00 **GB**
Stretching & mise en mobilité du corps à travers le mouvement et la respiration

Lundi 15:00 — 16:00 **JV**
Méthode Maïa Helles

Mardi 10:00 — 11:00 **GB**
Bien être et relaxante

Mardi 12:00 — 13:00 **GB**

Jeudi 12:00 — 13:00 **GB**

GYM ENTRETIEN

Lundi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Jeudi 10:00 — 11:00 **GB**
Spécifique dos influence pilates

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

GYM STRETCHING

Lundi 14:00 — 15:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**
Tous niveaux

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**
Anti-stress et massage

Vendredi 13:00 — 14:00 **JV**

Samedi 10:00 — 11:00 **JV**

GYM TONIQUE

Mardi 11:00 — 12:00 **GB**
Mise en forme

Mardi 12:00 — 13:00 **PDG**

Jeudi 11:00 — 12:00 **GB**
Mise en forme

Jeudi 18:30 — 19:30 **PDG**
Tonicité musculaire

Jeudi 19:30 — 20:30 **PDG**
Tonicité musculaire

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**
Renforcement musculaire et cardio



PILATES

Lundi 19:30 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

Mardi 12:00 — 13:00 **JV**

Mardi 13:00 — 14:00 **JV**

Mardi 15:00 — 16:30 **PDG**

Mardi 18:30 — 19:30 **GB**

Mardi 19:30 — 20:30 **GB**

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**

Pilates et stretching,
tous niveaux

Vendredi 10:30 — 11:30 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 11:30 — 12:30 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 12:30 — 13:45 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 18:30 — 20:00 **PDG**

Samedi 12:00 — 13:00 **PDG**

Pilates hétéroclite

ZUMBA

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux **NOUVEAU!**

Mercredi 18:00 — 18:45 **GB**

Mercredi 18:45 — 19:30 **GB**

Jeudi 19:30 — 20:30 **GJV**

Jeudi 20:30 — 21:30 **GJV**

Tous niveaux

Samedi 12:00 — 13:00 **JV**

Zumba danse

... ET RELAXATION

QI-GONG

Lundi 12:00 — 13:00 **EJ**

Tous niveaux

SPOPHRO-LOGIE **NOUVEAU!**

Lundi 18:30 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

TAI-CHI-CHUAN

Lundi 13:00 — 14:00 **EJ**

Tous niveaux

Vendredi 10:00 — 11:30 **JV**

NOUVEAU!

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

YOGA

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**

Lundi 17:30 — 19:00 **JV**

Yoga doux

Lundi 18:00 — 19:15 **GB**

Lundi 19:15 — 20:30 **GB**

Mardi 16:30 — 18:00 **PDG**

Mardi 18:00 — 19:15 **JV**

Hatha, tous niveaux

Mardi 18:30 — 20:00 **PDG**

Mardi 19:00 — 20:00 **GB**

Hatha

Mardi 19:15 — 20:30 **JV**

Vinyasa, intermédiaire-avancé

Mardi 20:00 — 21:00 **GB**

Vinyasa

Mardi 20:00 — 21:30 **PDG**

Mardi 20:30 — 21:45 **JV**

Hatha, tous niveaux

Jeudi 11:30 — 13:00 **PDG**

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**

Vendredi 12:30 — 13:30 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:30 **GB**

YOGA INTEGRAL

Mardi 12:15 — 13:15 **EJ**

Tous niveaux

Mardi 13:15 — 14:15 **EJ**

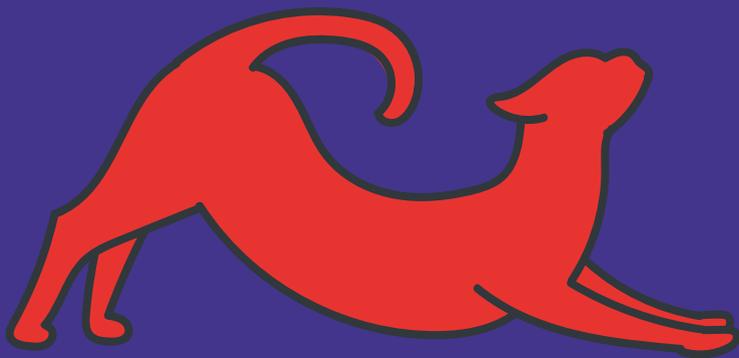
Tous niveaux

Jeudi 09:45 — 11:45 **EJ**

Tous niveaux

ADULTES





FORFAIT GYM À GB

LUNDI

Fitness	12:00 — 13:00
Gym douce et stretching	13:00 — 14:00

MARDI

Gym bien-être et relaxante	10:00 — 11:00
Mise en forme et tonifiant	11:00 — 12:00
Gym douce	12:00 — 13:00

JEUDI

Spécifique dos influence pilates	10:00 — 11:00
Mise en forme et tonifiant	11:00 — 12:00
Gym douce	12:00 — 13:00

Les forfaits gym, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à 4 ateliers parmi ceux proposés ci-dessus, sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures. Voir tarifs annuels des activités courantes (page 98).

FORFAITS GYM 2025-2026

FORFAIT GYM À JV

LUNDI

Gym entretien	13:00 — 14:00
Stretching	14:00 — 15:00
Gym Méthode Maia Helles	15:00 — 16:00

MARDI

Pilates	12:00 — 13:00
Pilates	13:00 — 14:00

MERCREDI

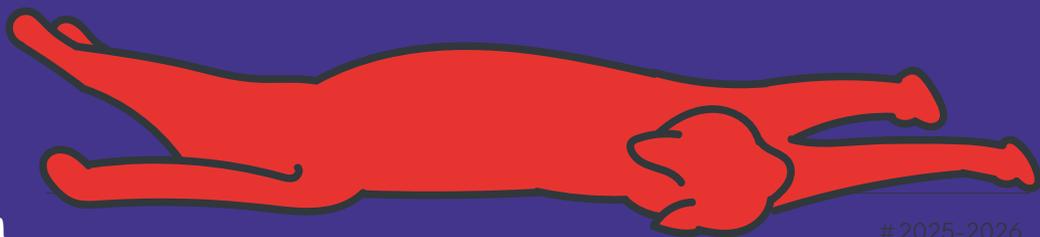
Barre au sol Méthode Martha Graham	12:00 — 13:00
Gym entretien	12:00 — 13:00
Stretching anti stress	13:00 — 14:00
Stretching	13:00 — 14:00

VENDREDI

Gym entretien	12:00 — 13:00
Stretching	13:00 — 14:00

SAMEDI

Stretching	10:00 — 11:00
Gym dynamique et rythmée	11:00 — 12:00



LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE



ANGLAIS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**
Intermédiaire

ARABE

Vendredi 18:30 — 20:30 **PDG**
Débutant

ITALIEN

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Première année

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Troisième année

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Deuxième année

EJ — Espace Jemmapes

GAB — Local associatif

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

MVAC — Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 10^e

PDG — Philippe de Girard

ATELIER D'ÉCRITURE

Lundi 19:00 — 21:00 **GB**

ATELIERS LINGUISTIQUES **GRATUIT!**

En partenariat avec l'association Français langue d'accueil. Les ateliers sont destinés uniquement aux demandeurs d'asile et réfugié·e·s non francophones et d'au moins 18 ans. Renseignements et inscriptions au 09 80 89 58 98 / www.francais-langue-daccueil.org

Lu, ma, me 10:00 — 13:00 **MVAC**



ADULTES



MUSIQUE ET CHANT

PRATIQUES INSTRUMENTALES

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou d'une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes. Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 6 septembre 2025, à partir de 14h. Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BASSE

Lundi 18:00 — 21:00 EJ

BATTERIE

Horaires précis: se renseigner à l'accueil

Mercredi 15:00 — 16:00 GB

Mercredi 16:00 — 17:00 GB

Mercredi 17:00 — 18:00 GB

Mercredi 18:00 — 19:00 GB

Jeudi 17:00 — 20:00 EJ

Activité habituellement prévue à Château-Landon

GUI-TARE CLASSIQUE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 16:30 — 21:30 EJ

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

GUI-TARE MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 17:00 — 18:00 EJ

Lundi 17:00 — 20:00 JV

Lundi 18:30 — 19:30 GB

Mercredi 14:00 — 20:00 EJ

Mercredi 18:00 — 21:00 JV

Activité habituellement prévue à Château-Landon

Vendredi 18:00 — 19:00 GB

— Ateliers semi-collectifs d'une heure

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

LCA — La Caserne

PDG — Philippe de Girard

PIANO

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Ateliers au centre Jean Verdier:

Mardi 18:00 — 21:00 EJ

Mercredi 13:00 — 18:00 EJ

Ateliers à l'espace Jemmapes:

Lundi 17:00 — 20:00 EJ

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Mercredi 14:00 — 19:00 EJ

Vendredi 17:00 — 19:30 EJ

Samedi 14:00 — 18:30 EJ

Ateliers habituellement proposés au centre Château-Landon

Mercredi 13:00 — 20:00 EJ

Jeudi 17:00 — 20:00 EJ

Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et jazz, approche de la composition et de l'improvisation.

OUDE ET CHANT

Mercredi 18:30 — 20:00 PDG
Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 PDG
Intermédiaire-avancé

PERCUSSIONS

Mardi 19:00 — 20:30 GB
Djembe avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 GB
Djembe débutant

Jeudi 18:00 — 20:00 EJ
Percussions africaines

CHANT

ATELIER CHANSON

Mercredi 10:45 — 12:15 **GB**

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

CHANT MUSIQUE ACTUELLE

Jeudi 19:30 — 21:00 **JV**

CHANT, TECHNIQUE VOCALE ET INTERPRÉTATION

Horaires précis déterminés lors
de l'inscription

Lundi 18:00 — 21:00 **JV**

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 17:00 — 20:00 **JV**

CHORALE ET ENSEMBLE VOCAL

Jeudi 19:45 — 21:45 **JV**

Chœur baroque

EXPRESSION SCÉNIQUE TECHNIQUE VOCALE, INTERPRÉTATION CORPS ET PRÉSENCE

Lundi 19:00 — 20:30 **GB**



ENSEMBLES ET ORCHESTRES

BIG BAND

Samedi 11:00 — 13:00 **JV**

ENSEMBLE IMPRO JAZZ

Lundi 21:00 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

SWING MANOUCHE

Arrangements et improvisations.
Pratique instrumentale
nécessaire

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

ADULTES

NATURE ET SAVEURS

LES JARDINS DU CRL10

Le saviez-vous ? Dans vos centres, des bénévoles conçoivent et entretiennent jardins et terrasses. Au centre Jean Verdier, un projet pour embellir l'environnement du centre, par la création d'un jardin partagé et un rendez-vous café citoyen, véritable lieu de vie et de rencontre !

À l'espace Jemmapes, nouveauté depuis 2023 : "Terres de Jemmapes, l'hôpital des plantes" : né d'un partenariat entre le magasin Mr Bricolage de la rue Saint-Maur et le CRL10, ce jardin a vu le jour grâce à des plantes destinées à être jetées. Une seconde chance pour elles comme pour nous-mêmes. Le jardin bénéficie de l'agrément "Refuge LPO, ligue pour la protection des oiseaux". Vous souhaitez en savoir plus ou participer ?

benevolat@crl10.net

OËNOLOGIE

CYCLE DE 10 SÉANCES (+ 60€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

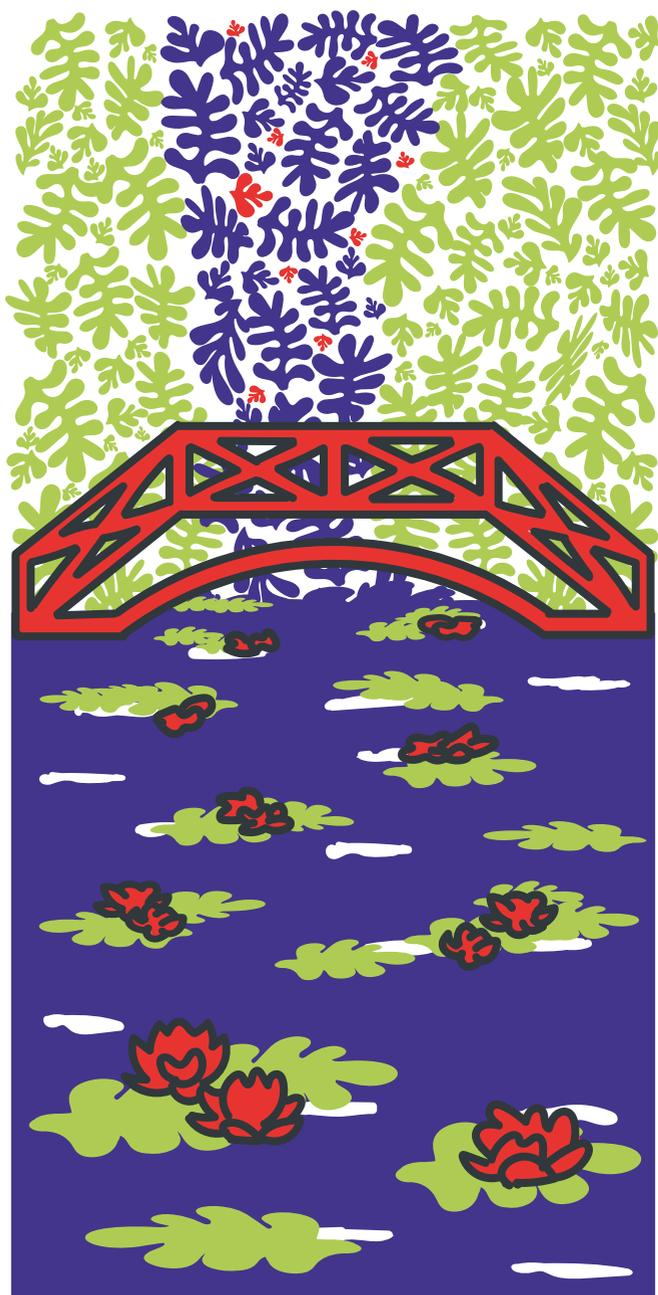
Jeudi 19:00 — 21:30 GB

Cycle octobre à décembre, cycle janvier à mars, cycle avril à juin. Activité habituellement prévue à Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean-Verdier





PHOTO, RADIO, VIDÉO

SESSIONS SEMESTRIELLES ET ANNUELLES

Accessible à toutes et tous pour un coût modéré, les ateliers photo du centre Jean Verdier permettent de développer et d'approfondir la technique et la pratique argentique ou numérique en fonction de vos objectifs, qu'ils soient amateurs ou professionnels. Les offres sont adaptées au public, à l'évolution des techniques et aux courants esthétiques les plus récents. L'inscription ouvre l'accès à deux studios de niveau professionnel ainsi que deux laboratoires de tirage argentique. Des ateliers préparent à la présentation de vos photos selon les supports sélectionnés: portfolio, livres et expositions.

APPRENTISSAGES TECHNIQUES — JV

Cycle 1 – Bases numériques et argentiques

- > Reportage et prise de vue sur le vif
- > Manier son appareil photo (numérique et argentique)
- > Laboratoire argentique, initiation à la composition

Cycle 2 – Photo numérique

- > Améliorer sa pratique photo en numérique
- > Gérer, corriger et retoucher ses images sur logiciel (Lightroom et Photoshop)

Cycle 3 – Studio

- > Éclairage continu et flash
- > Portrait, mode et produit

PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE — JV

Cycle 5 – Argentique

- > Exposer, développer et tirer en noir et blanc
- > Maîtriser le tirage sur papier baryté

Cycle 6 – Numérique et Photoshop

- > Corrections et retouches avancées
- > Pratiques créatives (collage et photomontage)
- > Techniques de numérisation et d'impression



CULTURE ET CRÉATION — JV

Cycle R – Découverte

- > Construire ses photographies pour les faire parler
- > Travailler en image autonome puis en série

Cycle R1&R2 – Approfondissement

- > Acquérir une culture photographique (photographes et mouvements)
- > Intensifier sa démarche artistique

Cycle R3

- > Développer son projet photographique

VIDÉO – RÉALISATION ET MONTAGE — JV

Cycle 4 A – Filmer avec un appareil photo

- > Paramétrer son son boîtier pour la vidéo
- > Stabiliser et éclairer, capter le son
- > Concevoir et réaliser

Cycle 4 B – Montage

- > Maîtriser le montage sur DaVinci Resolve
- > Travailler ses projets et échanger

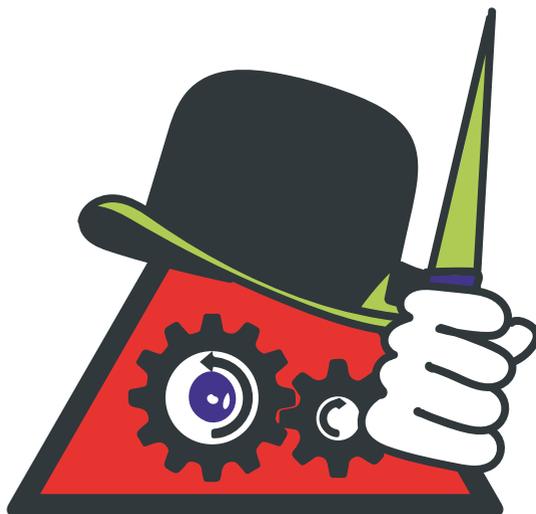
Brochure spécifique photo à l'accueil des centres et infos détaillées sur : www.verdierphoto.fr
Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.

RADIO À LA GRANGE AUX BELLES

Le centre Grange aux Belles vous propose une initiation à la création de podcasts, abordant l'écriture aussi bien que les aspects techniques. C'est un travail collectif, où chacun-e peut participer au choix des thématiques (société, environnement, vie locale), à la rédaction, à l'investigation, aux interviews et à la réalisation technique (prise de son, montage son). Les podcasts permettent aussi de s'exercer à l'enregistrement d'émissions en live et sont publiés sur les chaînes officielles du CRL10, sur Spotify et Soundcloud. Ils sont ensuite régulièrement promus sur les réseaux sociaux et newsletters associatives.

RADIO: CRÉATION DE PODCASTS

Judi 18:45 — 20:15 **GB**



VIDÉO À L'ESPACE JEMMAPES

Formation au processus de conception et de réalisation filmique et à l'apprentissage des techniques et des outils de tournage et de post-production.

Une approche pédagogique théorique, technique et pratique, à l'écoute des évolutions esthétiques et des aspirations des participants.

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**

Atelier de perfectionnement technique et réalisation, niveau 2, intermédiaire

Judi 19:30 — 22:30 **EJ**

Atelier d'initiation à la réalisation audiovisuelle niveau 1, débutant

> Les ateliers des mercredis et jeudis sont complétés par 5 séances de 6 heures, prévues le samedi et dédiées à des tournages en extérieur. Toutes les informations complémentaires seront communiquées à la rentrée de septembre 2025.

Samedi 13:30 — 16:30 **EJ**

Résidence d'écriture et de réalisation filmique niveau 3, avancé.

Samedi 16:30 — 19:30 **EJ**

Laboratoire de création filmique niveau 4, expérimenté

> Les ateliers des samedis sont complétés par 5 séances de 6 heures, prévues le dimanche et dédiées à des tournages en extérieur. Toutes les informations complémentaires seront communiquées à la rentrée de septembre 2025.

Brochure spécifique vidéo à l'accueil des centres. Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.

SPORTS & ARTS MARTIAUX

SPORTS DE COMBAT

SPORT

BADMINTON

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **GB**

Mardi 20:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Mercredi 19:00 — 20:30 **GJV**

Mercredi 20:30 — 22:00 **GB**

Mercredi 20:30 — 22:00 **GJV**

Jeudi 12:00 — 13:30 **JV**

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Vendredi 18:30 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

BASKET

Lundi 19:30 — 21:00 **GCHA**

Lundi 21:00 — 22:30 **GCHA**

ESCALADE

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**

Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 **GMP**

Tous niveaux

FOOT EN SALLE **GRATUIT!**

Vendredi 20:30 — 22:30 **GB**

TIR À L'ARC

Jeudi 19:30 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

VOLLEY-BALL

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

Mardi 20:30 — 22:30 **GCHA**

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase
Château-Landon

GJV — Gymnase et salle
polyvalente Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

BOXE ÉDUCATIVE MIXTE

BOXE PIEDS / POINGS

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

BOXE FÉMININE

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 19:45 **GB**

Vendredi 19:45 — 21:00 **GB**

Samedi 12:00 — 13:30 **PDG**

BOXE THAÏ

Mardi 18:30 — 20:30 **GCHA**

BOXE **NOUVEAU!** TECHNIQUE KHMERE

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

CARDIO BOXING – AERO-BOXE

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**

SELF-DÉFENSE FÉMININ

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

ARTS MARTIAUX

JUDO + LICENCE FFJD

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

KARATÉ + LICENCE F.F.K.D.A.

Lundi 19:45 — 21:00 **GB**
Niveau compétition combat

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Jeudi 20:00 — 21:00 **JV**
Tous niveaux

Jeudi 21:00 — 22:00 **JV**
Avancé

Samedi 08:45 — 10:15 **GB**
Compétition

TAEKWONDO + LICENCE FFTDA

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

WING TSUN ET ESCRIMA

Lundi 20:00 — 22:00 **EJ**
Tous niveaux

ADULTES

DES STAGES POUR TOU·TE·S ET POUR TOUS LES ÂGES

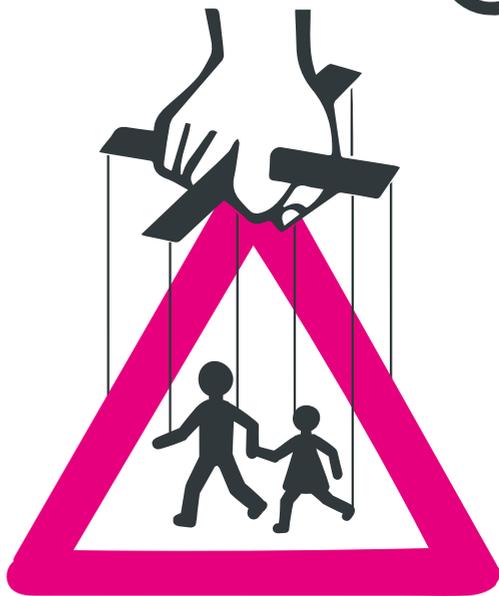


Le saviez-vous? Durant chaque période de vacances scolaires, le CRL10 vous propose de nombreux stages, à vos enfants comme à vous-mêmes.

L'idée est simple : pendant une semaine, aux enfants sont proposés des ateliers par demi-journées ou journées entières et aux adultes, des séances chaque soir. Voilà une manière de découvrir de nouvelles activités, ou d'en approfondir et intensifier la pratique.

Vous trouverez régulièrement dans nos propositions des standards : à la **Grange aux Belles**, cirque, arts martiaux ou activités aquatiques sont par exemple programmés ; à l'**espace Jemmapes**, les stages enfants / ados de théâtre ou vidéo sont des succès ; au **centre Jean Verdier**, les stages polyvalents pour enfants, mêlant durant une même journée arts-plastiques et arts du spectacle ou encore photographie et danse.

Les stages sont aussi le moment d'expérimenter des ateliers inédits. Ainsi, nombre d'ateliers numériques et artistiques seront proposés aux enfants et adolescents,



par exemple, MAO (musique assistée par ordinateur) et robotique à l'**espace Château-Landon**, podcast webradio à la **Grange aux Belles** ou encore photo street-art au **centre Jean Verdier**... Notre centre **Grange aux Belles** initie de nombreux stages autour du développement durable : jardinage, cuisine de saison...

Seconde préoccupation toutefois : nous souhaitons

poursuivre notre offre destinée aux adultes d'activités très appréciées, comme le pilates, la barre au sol ou le yoga avec toujours l'idée d'améliorer sa pratique quotidiennement, durant une semaine.

Notre offre de stages est traditionnellement disponible pour vous inscrire en ligne, un mois avant chaque période de vacances scolaires :

► <https://crl10.aniapp.fr/>

STAGES DÉCOUVERTE



SAMEDIS DÉCOUVERTES

— JEMMAPES

À l'espace Jemmapes, les samedis matin ou après-midi, le CRL10 vous propose de découvrir de nouvelles activités — parfois méconnues —, qu'il soit question d'arts martiaux, de danse ou de gymnastique... Nos stages découverte sont un moyen idéal pour s'essayer à une pratique (ou se perfectionner) sans s'engager au long-court. Au programme : breakdance, sophrologie, tai-chi-chuan, Qi-gong, calligraphie chinoise, cardio fitness, Feldenkrais, pilates, danse africaine...

STAGES DIMANCHE

— GYMNASE DU BUISSON SAINT-LOUIS

Au gymnase du Buisson Saint-Louis, notre **centre Grange aux Belles** organise le dimanche des stages pour pratiquer l'acrobatie aérienne, le pilates ou encore le yoga.

STAGES INTERGÉNÉRATIONNELS

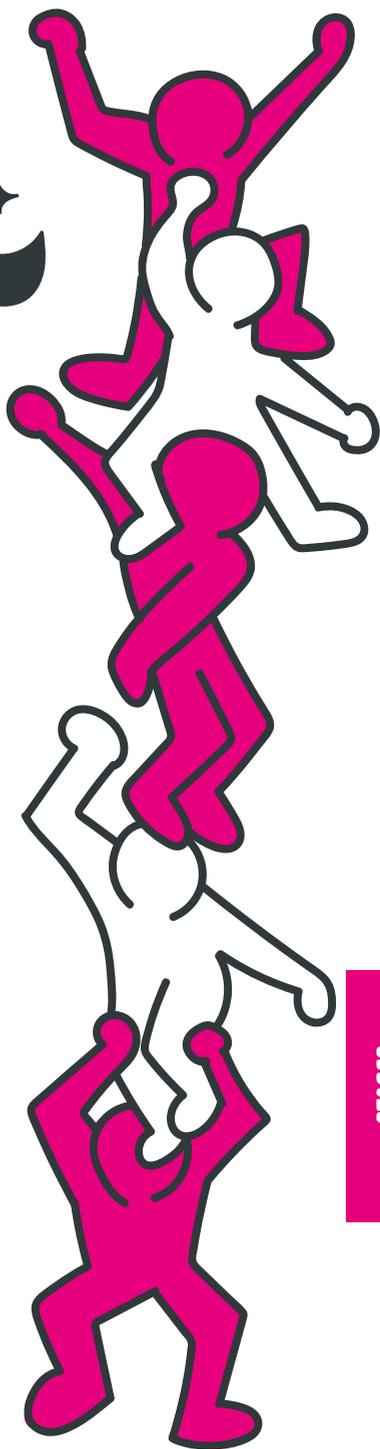
— JEAN VERDIER

Un samedi par mois, le **centre Jean Verdier** inaugure un nouveau concept : celui de stages dédiés à la pratique intergénérationnelle. Parents et enfants (ou grands-parents et enfants) sont invité·e·s à l'exercice du théâtre en famille (de 14h00 à 15h30) et de la danse en famille (de 15h30 à 17h00).

À noter aussi : un stage "découverte sonore" par mois.

**AGENDA ET INFORMATIONS PRÉCISES
À LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE 2025**

**Vous souhaitez recevoir des informations concernant nos stages des vacances scolaires et les stages découverte ?
Abonnez-vous à notre newsletter ▶ com@cr110.net !**



STAGES

LA BOÎTE À OUTILS D'U



BAPTISTE KOTTO © CRL10

Des lieux dans le 10^e et dans le 18^e, un projet pédagogique, social, artistique et sportif, un Point Information Jeunesse, deux salles de spectacle, un local associatif... Dans les pages qui suivent, nous vous proposons un tour d'horizon des outils qui permettent au CRL10 d'exprimer son projet associatif, ouvert à vous tous et toutes, qui s'exprime dans quatre grandes directions: citoyenneté, convivialité, co-construction et culture(s)

L'association CRL10 propose à toutes et à tous, petits et grands, des activités et événements culturels favorisant le loisir, le lien social et l'épanouissement personnel. Les projets que nous portons reposent sur l'engagement et les énergies concordantes de nombreux bénévoles et d'une équipe de 150 professionnels.

En outre, l'association bénéficie d'un outil essentiel pour faire rayonner son projet: les centres Paris Anim' du 10^e où sont proposées les multiples

activités du catalogue que vous consultez actuellement. La ville de Paris lui accorde en effet sa confiance dans le cadre d'une délégation de service public, ayant pour vocation de faire vivre ces équipements au service des parisiennes et des parisiens mais aussi par extension des franciliennes et franciliens. Il s'agit d'une opportunité considérable permettant à l'association d'accueillir des ateliers de pratique artistique, des spectacles, des concerts, des expositions ou encore des scènes ouvertes. Les centres sont aussi des espaces

adéquats et techniquement équipés pour monter des projets de médias citoyens dédiés aux jeunes: WebTV, webradio, projections-débats, accompagnement de projets musicaux...

La proposition du CRL10 vers les habitant·e·s et les jeunes s'est amplifiée depuis 2018 avec l'octroi d'un agrément centre social et le développement d'un PIJ (Point Information Jeunesse) dans le centre Château-Landon, qui est relocalisé à l'espace Jemmapes durant les travaux de la piscine Château Landon. Nous poursuivons avec les usagers, adhérents et habitants notre travail sur les axes de la participation citoyenne, de la convivialité, de la mixité sociale et des pratiques intergénérationnelles dans un local associatif géré par le CRL10 en son propre nom, au sein du quartier Grange aux Belles.

UN PROJET ASSOCIATIF

C'est tout cet univers que vous allez découvrir de la page 68 à la page 88 de notre brochure.

AU PROGRAMME

- ▶ **Jeunesse créative : création audiovisuelle, cinéma et musique** 68
- ▶ **Jeunesse engagée : comprendre le monde par la photographie** 70
- ▶ **Jeunesse en action, jeunesse sportive** 72
- ▶ **Jeunesse informée : le PIJ à l'espace Jemmapes** 74
- ▶ **Événements conviviaux pour toute la famille** 76
- ▶ **Projet social du centre Château-Landon** 80
- ▶ **Ateliers en famille au local associatif « Les Petits Poètes »** 82
- ▶ **Soirées conviviales au centre Jean Verdier** 84
- ▶ **Développement durable et écocitoyenneté** 85
- ▶ **Vie associative, convivialité, projets des conseils de maison** 86



MAJAMA © CRLIO



NEW TALKERS © CRLIO

JEUNESSE CRÉATIVE !

La Jeunesse au CRLIO : un ensemble d'actions éducatives et citoyennes dédiées à tous les jeunes qui souhaitent s'investir, organiser leurs propres projets dans une dynamique de groupe créative, suivant cinq axes : projets TV, radio, cinéma et musique, découverte de l'univers photographique, éducation et emploi, axe information et axe sports !

CRÉATION AUDIOVISUELLE / EMI [ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'IMAGE]

WEB TV! — CHÂTEAU-LONDON



Une projet intégralement conçu et mené par les jeunes : créer un web magazine, filmer, réaliser et concevoir des émissions sur un plateau TV, voilà ce qu'a mené le groupe des New talkers. Un dispositif qui vise à renforcer les échanges et la cohésion sociale en misant sur l'autonomie des jeunes pour mener un projet audiovisuel commun, casté sur une plateforme web...

► info-clcrl10.net



NEW TALKERS © CRLIO

RADIO PASSERELLE — GRANGE AUX BELLES

Une Webradio qui veut donner la parole aux jeunes, créer du lien et ouvrir des espaces d'expression et de valorisation pour les nombreuses initiatives portées par les acteurs associatifs et institutionnels agissant dans le quartier de la Grange aux Belles. Radio Passerelle met à disposition ses outils d'enregistrement et locaux à l'asso Radio Paradis.

► info-gbecrl10.net



CINÉMA

LES RENDEZ-VOUS CINÉMATOGRAPHIQUES DU 10^e — ESPACE JEMMAPES

Projections et débats, avant-premières, échanges sur le 7^e art, les écritures émergentes et les métiers du cinéma. Présentation de films inédits des Ateliers Vidéo Jemmapes en regards croisés avec ceux de réalisatrices et de réalisateurs invité·e·s. D'octobre à juin, un vendredi tous les deux mois, de 19h30 à 22h30. Entrée libre

TOUT EN COURT — ESPACE JEMMAPES, DANS LE CADRE DE LA FÊTE DU COURT

Deux journées de projections, installations, performances, débats, en présence des auteurs et artistes invité·e·s. Une programmation plurielle et éclectique. Le court-métrage sous toutes ses formes. Une balade artistique, sonore et visuelle. Entrée libre.

RENCONTRES DE LA PETITE ROTONDE — ESPACE JEMMAPES

► **Les Master Classes** autour de l'esthétique visuelle et sonore, les métiers et les pratiques cinématographiques, avec des professionnel·le·s du 7^e art.

► **Les Pitches** : présentation de scénarios en cours d'écriture et visionnage de works-in-progress, en présence des participant·e·s aux Ateliers Vidéo Jemmapes et d'un comité de professionnel·le·s.

► info.ej@crl10.net

CINÉ-DÉBATS — PROJET ITINÉRANT

Un ciné-club qui utilise le cinéma pour explorer et discuter des enjeux sociaux. Interventions d'experts. Un espace propice à la compréhension mutuelle et à l'enrichissement des discussions.

► coordination-jeunesse@crl10.net



GABRIEL KRÖGER © CRL10

MUSIQUE SCÈNE ART'S

— D'OCTOBRE 2025 À JUIN 2026

Des scènes ouvertes destinées aux musicien·ne·s (14-30 ans) qui veulent se confronter à un public. Les jeunes artistes peuvent présenter leurs compositions et participer aux autres dispositifs parisiens comme Place2Be, qui soutient également de jeunes artistes émergents. Toutes les étapes de la programmation et de la production de l'événement sont ouvertes aux jeunes (et moins jeunes) curieux de découvrir l'organisation de concerts.

DES SALLES ET DES STUDIOS

Vous avez un projet ? Une envie ? Une pièce de théâtre à monter ? Un groupe de musique à la recherche d'un lieu pour répéter ? Ou une chorégraphie à mettre au point ? Les centres Paris Anim' peuvent vous accompagner en mettant à votre disposition des ateliers et studios adaptés à vos besoins... Adressez-vous aux accueils des centres ou écrivez-nous à l'adresse com@crl10.net Tarifs à consulter page 96.

JEUNESSE ENGAGÉE

COMPRENDRE LE MONDE PAR LA PHOTO CONTEMPORAINE

Vous souhaitez vous familiariser avec les nouveaux vocabulaires de l'image, participer à des comités de sélection ou vous exercer à l'accrochage? Et pourquoi pas exposer un jour vos propres travaux? C'est possible au CRL10!



© CRL10

JEMMAPES MASTERCLASS

— DE L'IMMIXGALERIE

IMMIXGALERIE — UNE EXPO PAR MOIS

Programmation annuelle de 7 expositions photographiques de jeunes artistes et d'artistes reconnus. Débats, ateliers, actions pédagogiques, performances, conférences, expérimentations pour la photo contemporaine avec des thématiques engagées, des questionnements actuels, sociaux, éthiques et esthétiques. Gratuit et ouvert à tous.

Masterclass « Fabrique IA et image numérique ». L'IA au service de l'art, réactivation de photos et vidéos avec les logiciels IA essentiels. Apprentissage, coaching. Précisions sur les dates à la rentrée 2025.

► info-ej@crl10.net

L'ART CONTEMPORAIN À LA PORTÉE DE TOU·TE·S

— LES RENDEZ-VOUS DE L'IMMIXGALERIE

Des ateliers-conférences pour se questionner sur l'art: pourquoi son approche est-elle parfois déroutante? La notion du « beau » est-elle toujours pertinente? Un dialogue pour accompagner toutes et tous dans la découverte du monde riche et complexe des concepts et idées artistiques. Entrée libre.



© CRL10

LES RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES DU 10^e

— DU 4 AU 10 OCTOBRE 2025

Les centres Grange aux Belles, Jemmapes et Jean Verdier participent à la biennale organisée par le collectif Fetart et la Mairie du 10^e arrondissement: une manière de valoriser les travaux photographiques entretenant un lien fort avec l'arrondissement!

LES RENCONTRES
PHOTOGRAPHIQUES
DU 10^e

GRANGE AUX BELLES

ESCALE À LA GRANGE AUX BELLES – IMAGES DU RÉEL

— UNE EXPOSITION PAR MOIS

Des sujets d'investigation sociaux, sociétaux, environnementaux... Des regards singuliers sur les multiples réalités du monde contemporain. Depuis plus de dix ans, *Escale* manifeste sa préoccupation de faire émerger les jeunes talents du photojournalisme.

RENCONTRE AVEC UN PHOTOREPORTER — COMPLÉMENT PÉDAGOGIQUE AUX EXPOSITIONS ESCALE

Ce que nous proposons aux collégien·ne·s et lycéen·ne·s ? Découvrir le métier de photoreporter, appréhender des sujets engagés par le prisme du journalisme d'investigation, aborder la construction d'une image. Exprimer également son ressenti en prenant la parole en public.

EXPOSEZ, PARTAGEZ, EXPRIMEZ

Les couloirs du centre accueillent des expositions à l'initiative d'habitant·e·s, d'usager·e·s ou d'associations du quartier : les thématiques peuvent être variées mais doivent entretenir un lien avec le territoire (jeunesse, environnement, société et solidarité internationale). Les médias peuvent être photographiques, mais aussi dessins et peintures.

► info-gbecr10.net

JEAN VERDIER

EXPOSEZ-VOUS

Expositions collectives des participant·e·s aux ateliers photographie et arts plastiques du centre, à l'hiver pour la photo, au printemps pour les arts plastiques. Construites autour d'une thématique commune, ces expositions veulent valoriser la créativité des usager·e·s.

EXPOSITION COLLECTIVE — DES ARTISTES DU CYCLE R3

Accompagnement de projets d'expositions photographiques, orchestré par Bruno Dubreuil, artiste, critique d'art et animateur photo du centre.

CRÉATIONS PICTURALES

Enfin, à l'automne et au printemps, la création émergente sera à l'honneur : un·e artiste plasticien·ne, un peintre, un dessinateur est invité·e à exposer dans le centre.

► info-jv@cr10.net

PHOTO RADIO REPORTAGE — VACANCES DE PRINTEMPS

Stage destiné aux jeunes de 12-16 ans, co-organisé par les centres Grange aux Belles et Jean Verdier. L'objectif : faire un reportage photo et radio dans le 10^e arrondissement, allant jusqu'à la conception d'une exposition : « Ma Grange Aux Belles #4 ».

JEUNESSE EN ACTION

ÉDUCATION, EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT DE PROJETS!

Des animateurs professionnels sont là pour accompagner les jeunes dans la réalisation de leur(s) projet(s) individuels et/ou collectifs. Comment formaliser son idée? Comment organiser son planning? Comment écrire son projet ou son CV? Comment trouver des informations? Comment créer une association? Autant d'objectifs où nous pouvons intervenir en soutien!

POUR LES ADOS ET JEUNES ADULTES

POUR LES COLLÉGIENS

LE BAL DES COLLÉGIENS

— DE JANVIER À MAI 2026

Le CRL10 accompagne les élèves de 3^e des 5 collèges de l'arrondissement dans l'organisation de leur bal de fin d'année: ils conçoivent une playlist collective, produisent les outils de communication, gèrent les inscriptions et les missions de chacune. Tout pour se familiariser avec la méthodologie et le suivi de projet.



© CRL10

ACCUEIL INFORMEL DES JEUNES

— JEMMAPES ET GRANGE AUX BELLES

Des espaces accueillants et chaleureux pour les jeunes de 13 à 25 ans, à l'espace Jemmapes (les mardis et vendredis) et au centre Grange aux Belles (les mardis, mercredis et jeudis), pour s'investir et développer des projets autour des thématiques et enjeux qui les préoccupent.
Horaires précis sur crl10.net

CAFÉTÉRIA DES JEUNES

— GRANGE AUX BELLES

Accueil des collégien-ne-s et lycéen-ne-s pour la pause déjeuner, de 12h à 13h30. Toutes et tous sont les bienvenus! Et les mardis, mercredis et jeudis: jeux de société, échanges avec les animateurs, révisions en groupe. Participez à animer la cafétéria, devenez bénévoles! Bonne humeur à gogo garantie.



© CRL10

COMITÉ DES JEUNES

Composé de 12 jeunes entre 13 et 25 ans, ce groupe se réunit tous les deux mois pour organiser des activités, des sorties, des séjours de vacances et participer aux décisions qui les concernent.

ACCUEIL DE JEUNES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

L'équipe jeunesse du CRL10 accueille les jeunes pendant les périodes de vacances scolaires, il propose une large gamme d'activités, telles que des loisirs, des sports, des arts, des découvertes culturelles, des ateliers créatifs ou éducatifs...

SÉJOURS JEUNESSE

Séjours et week end organisés pendant les vacances scolaires : une occasion de pratiquer des activités de loisir éducatif et diverses pratiques sportives.

► coordination-jeunesse@crl10.net

JEUNESSE SPORTIVE



© CRL10

RENCONTRES SPORTIVES DU 10^e

En partenariat avec l'association Les Anciens de la GaB, une journée sportive intergénérationnelle.

Objectifs : accroître la cohésion collective autour du sport, promouvoir la lutte contre toutes les formes de discriminations et créer un lien intergénérationnel par le biais de la pratique sportive.

► coordination-jeunesse@crl10.net

ACTIVITÉS SPORTIVES GRATUITES

Dans le cadre de son accueil informel, le centre Grange aux Belles propose aux jeunes ados et adultes des activités gratuites (multisport et futsal), dans le gymnase du quartier, les vendredis de 17h30 à 19h et de 20h30 à 22h30.

► info-gbecrl10.net

E-SPORT

Tournois e-sport ouverts à tou-te-s, organisés par le secteur jeunesse du CRL10 : FIFA, Rocket League, Super Smash, Just Dance.

L'objectif est à terme de former une équipe e-sport!

► coordination-jeunesse@crl10.net

JEUNESSE INFORMÉE

PIJ- POINT INFORMATION JEUNESSE

Pour les 13-30 ans, un accueil anonyme et gratuit.

- ▶ **Des informations sur tous les sujets de la vie quotidienne :** emploi, formation, stages, mobilité européenne et internationale, santé, logement, droits, culture, loisirs...
- ▶ **Un espace de documentation,** des ordinateurs et imprimantes mis à disposition.
- ▶ **Des rendez-vous d'orientation et des parcours d'insertion...**
- ▶ **Des actions partenariales correspondant aux attentes et aux besoins évolutifs des jeunes**
- ▶ **Des interventions hors les murs** dans les établissements scolaires ou chez des partenaires

PIJ AUX RESTOS DU CŒUR

— UN MARDI PAR MOIS

Le PIJ propose son expertise en faveur des publics bénéficiaires lors des distributions alimentaires dans le quartier prioritaire de la Grange aux Belles, de manière à renforcer l'accès au droit et l'accompagnement des usagers, et lutter contre le non-recours.

HORS LES MURS PARTENARIAUX AU LYCÉE COLBERT

Deux fois par an depuis 4 ans, le PIJ et ses partenaires déplacent leur action dans l'établissement scolaire. Ils répondent aux questions et informent les 660 élèves au sujet des aides et dispositifs qui les concernent. Ils proposent des interventions complémentaires en travaillant sur différentes thématiques :

- ▶ **Orientation, mobilité et insertion**
- ▶ **Engagement, art et citoyenneté**
- ▶ **Sorties, sport, loisirs et vacances**
- ▶ **Santé**

Les partenaires: le CIDJ, le CIEJ, Proximité, France Bénévolat, la Compagnie de Théâtre Forum A l'Affût, le Kiosque Jeunes, la DJS, RC10 Foot et le CPTS, etc.

MOUV'N'JOB

Projet d'insertion dédié aux 17-30 ans, en partenariat avec la Mission Locale, les centres sociaux du 10^e, les acteurs de la prévention et les associations de quartier pour lever les freins de l'insertion. Jour I: un atelier de recherche d'emploi (atelier CV, simulation d'entretien filmée, etc.). Jour II: un forum pour l'emploi. Les jeunes (munis de leur CV et capables de se présenter) se confrontent à des recruteurs venus pour les embaucher.

**LES SERVICES DE
NOTRE PIJ SONT
PROPOSÉS À L'ESPACE
JEMMAPES**

116, quai de Jemmapes,
75010 Paris

▶ pij@crf10.net

INFORMATION COLLECTIVE PARCOURSUP

En lien avec le CIEJ (Centre d'Initiatives pour l'Emploi des Jeunes), une Info Coll' ParcoursUp. Au programme: connaître les dates et astuces, s'orienter et trouver l'information, réfléchir son projet avant d'émettre un vœu, travailler la méthodologie de la lettre de motivation. Publics: élèves de Terminale, étudiants en recherche d'une réorientation (y compris sous statut d'apprentis).

PARRAINAGE INTERGÉNÉ- RATIONNEL

— RÉÉQUILIBRAGE DES
INÉGALITÉS INHÉRENTES
AU PAYS D'ORIGINE

Avec Duo for a job et le PIJ La Fayette 9^e, notre PIJ met en relation des jeunes avec des seniors qui les parrainent pour les accompagner vers le stage, la formation et l'emploi. Publics: 17-33 ans, anglophones, etc.

DES DISPOSITIFS POUR CONSTRUIRE SON AVENIR !

Le CRL10, aussi bien dans le cadre des accueils informels que dans celui du PIJ, se fait le relais des dispositifs de la Mairie de Paris à destination des jeunes du 10^{ème} et des autres arrondissements: Bafa citoyen, Paris Jeunes Vacances, Pass Jeunes, Kiosques Jeunes, Quartiers Libres... Toutes les infos utiles pour construire son avenir aussi bien que pour vivre au quotidien sont disponibles chez nous!

ACCOMPAGNEMENT VERS DES PROJETS DE SORTIES

Le CRL10 est un relais du Kiosque Jeunes pour les 13-30 ans et — pendant la période estivale — du Pass Jeunes à destination des 14-25 ans, outils pour bénéficier de sorties gratuites et/ou à tarif réduit: culture, loisirs, sports.

PARIS JEUNES VACANCES

— 16 À 30 ANS

Les parisiens âgés de 16 à 30 ans peuvent bénéficier de Paris Jeunes Vacances, une aide de la Mairie de Paris d'un montant de 200 euros en chèques vacances, pour concrétiser un projet de séjour en autonomie. Le PIJ propose des ateliers collectifs Paris Jeunes Vacances.

QUARTIERS LIBRES — 16 À 30 ANS

Toute l'année, les parisiens de 16 à 30 ans qui souhaitent développer un projet peuvent bénéficier d'un coup de pouce de 500 à 2000 euros. Un véritable engagement dans la vie locale, par la création d'un projet citoyen ou d'une association, où la solidarité est essentielle.



© CRL10

BAFA POPULAIRE

Un nouveau dispositif visant la formation d'animatrices et animateurs, réservé aux 16/25 ans issus des quartiers populaires. À la clef: des débouchés concrets dans les structures municipales.

EN COMPLÉMENT DE NOTRE PIJ, VOUS SONT ÉGALEMENT PROPOSÉES :

DES PERMANENCES DE LA MISSION LOCALE

Un vendredi par mois, pour les 16 à 25 ans, des permanences pour aborder toutes les questions concernant l'emploi, l'insertion, la formation, l'orientation ou encore la vie quotidienne.

► coordination-jeunesse@crl10.net

DES ÉVÉNEMENTS CULTURE



© FABRICE FONTAINE

DES CONCERTS ET SPECTACLES À LA SCÈNE DU CANAL/ESPACE JEMMAPES

La salle de spectacle de l'espace Jemmapes, La Scène du Canal, est une salle de 110 places assises — ou 220 debout —, qui s'adresse aux habitant·e·s du 10^e et aux parisiennes et parisiens, aux usager·e·s des centres et à leurs animateurs, aux associations locales, aux artistes et compagnies de tous horizons, aux producteurs artistiques, aux écoles. Musique, théâtre, danse, bals, débats, conférences, rencontres,... beaucoup d'événements peuvent y être imaginés. Très bien équipée au niveau son et lumière, elle s'est dotée également de caméras pouvant enregistrer les événements. Le CRL10 y déploie une programmation qui s'adresse aux petits comme aux grands et loue également cette salle pour vos événements et productions. ▶ prog@crl10.net

JAM SESSION

— UNE SESSION PAR TRIMESTRE, JEMMAPES

Une jam inclusive et gratuite pour toutes et tous, quel que soit votre niveau. Venez sans inscription pour improviser en vous amusant : instruments à disposition, pour tous les styles et tous les niveaux !

En première partie des Jams : concerts des ensembles instrumentaux de l'association CRL10 et du Conservatoire Hector Berlioz

▶ info-ej@crl10.net

SCÈNES DU MONDE AU CANAL

— UN CONCERT PAR MOIS

Une programmation en partenariat avec le Collectif Musiques et Danses du Monde en Île-de-France. Dix concerts qui sont autant de rencontres conviviales avec la diversité, des moments de découverte et d'ouverture sur le monde.



LS POUR TOUTE LA FAMILLE

DU SPECTACLE VIVANT EN FAMILLE

MUSIQUE, ARTS PLASTIQUES, THÉÂTRE D'OMBRE, VIDÉO, DANSE

À travers l'expérience unique et éphémère du spectacle vivant, quel que soit son âge, l'enfant se construit comme citoyen et pas uniquement comme spectateur. Les arts de la scène questionnent et modifient sa vision du monde : les artistes que nos partenaires et nous-mêmes programmons défendent des valeurs humanistes et solidaires, dès le plus jeune âge.

VERSANT VIVANT — DÈS 6 ANS, SAMEDI 4 OCTOBRE 2025 À 16H, JEMMAPES

Dans le cadre du Festival Formula Bula 2025

Concert dessiné et animé, par Cie L'observable. Tandis que les timbres d'instruments acoustiques tissent un canevas pour la rêverie, le geste du dessin est guidé par le tempo de la musique, et les liens qui unissent les différents cycles du vivant se révèlent, immémoriels, inattendus.

LA BOUM DES BOUMBOXEURS — DÈS 6 ANS, SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025 À 16H, JEMMAPES

Dans le cadre du festival très jeune public Les enfants d'abord

Chantez, bougez et participez à des chorégraphies improvisées sur la piste de danse en apprenant les bases du hip-hop, le tout dans une ambiance festive et conviviale. Un moment de « clubbing » pour toute la famille !

SOUS TERRE — DÈS 8 ANS, DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025 À 16H, GRANGE-AUX-BELLES

Dans le cadre du festival très jeune public Les enfants d'abord

Un spectacle de la Cie Matilou, inspiré de sources documentaires, mêlant arts plastiques, théâtre d'objet, musique et vidéo. Un voyage à plusieurs entrées : des récits tirés du réel, une collection de portraits, des visuels évocateurs de sensations souterraines et une question sous-jacente à cela : quand on creuse, qu'est-ce qu'on trouve « au fond » ?

AU CENTRE JEAN VERDIER

CYCLE ROCK

Une programmation autour du rock à Jean Verdier : projections, expositions, concerts, débats animés par un intervenant spécialisé, en partenariat avec la bibliothèque / discothèque Rock Claire Brétecher.

FESTIVAL "MONTE LE SON"

— VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025 À 19H

En partenariat également avec la bibliothèque / discothèque Rock Claire Brétecher, concert du groupe Stanislas Grimberg (vibraphone électrifié et batterie).

STAND-UP

— VENDREDIS 14 NOVEMBRE, 6 FÉVRIER, 13 MARS, 22 MAI (À PARTIR DE 19H)

Cette saison : **vive le rire!**
Scène ouverte burlesque, clowns, humoristes...
► info-jvecril10.net

LES ATELIERS DU CRLIO SUR SCÈNE



ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE HECTOR BERLIOZ - FÊTE DE LA MUSIQUE © CRLIO

LA NUIT DU THÉÂTRE

C'est LE festival des ateliers théâtre des quatre centres Paris Anim' du 10^e. Toutes nos animatrices et animateurs rassemblent leurs troupes dans l'un des centres, pour une rencontre « libre et désordonnée ». Venez donc vous faire surprendre, rire, pleurer et les applaudir !

SWING MANOUCHE

— MARDI 31 MARS 2026,
JEMMAPES

Concert des participant-e-s à l'atelier swing manouche animé par Olivier Guymont et aux ateliers Chant de Tiziana Vagni.

LA PERDUE

— VENDREDI 10 AVRIL 2026,
JEAN VERDIER

Soirée informelle organisée par Lidia Martinez, artiste et animatrice arts plastiques. Les artistes et le public sont conviés à présenter une forme artistique libre (chant, poème, théâtre, danse, musique...)

FESTIVAL EN SCÈNE — JUIN 2026

Un mois de spectacles à l'issue d'une année d'animation, un mois pour célébrer vos activités, de vrais spectacles offerts dans tous les centres du 10^e pour votre plaisir, par les animateurs et leurs élèves durant un mois de juin décidément pas comme les autres !

FESTIVAL DE CHORALES AMATEURES



JAM SESSION © CRL10

FESTIVAL VOIX SUR BERGES

— DIMANCHE 28 JUIN 2026

Un des plus grands rassemblements choral de France, plus de 200 chorales et 5000 chanteur·euse·s sur les berges du canal Saint-Martin, une ambiance estivale : la grande fête populaire du chant choral.

► voixsurberges@crl10.net



VOIX SUR BERGES © CRL10

DES SALLES POUR VOS PROJETS

Dans les centres Paris Anim' du 10^e, les compagnies de théâtre et danse ou les groupes musicaux peuvent être accueillis pour préparer leurs créations à des tarifs accessibles.

Nos salles de spectacle (La Scène du Canal - Jemmapes et Jean Verdier) peuvent également être mises à disposition pour une ou plusieurs représentations, dans des conditions professionnelles. Associations, groupes ou compagnies de théâtre, nous mettons nos moyens à votre disposition.

► www.crl10.net



JAM SESSION © CRL10

FAMILLES, HABITANT·E·S, DES ATELIER

Les activités du centre social Château Landon sont proposées à l'EPI (Espace parisien pour l'insertion du 10^e), 44 rue du Château Landon.

POUR TOUTES ET TOUS (FAMILLES, ENFANTS, ADOS, ADULTES)

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

— LES MARDIS DE 11H30 À 13H30

Besoin d'un CV? D'une lettre de motivation? Comprendre un dossier administratif? Notre référente familles vous reçoit et vous accompagne dans vos démarches.
Permanence gratuite, confidentielle et anonyme, sur rendez-vous.

CULTURES DU CŒUR

— PERMANENCES LES MERCREDIS ET SAMEDIS DE 14H À 16H

Accès à la culture pour toutes et tous

Billetterie gratuite pour vos loisirs en famille, entre ami.e.s, ou tout simplement pour vous faire plaisir (théâtre, expo, cinéma, sports...) Choisissez vos billets avec notre référente familles. Pour faciliter l'accès à la culture.

Gratuit pour tou·te·s, sur rendez-vous.

PIV — POINT INFORMATION VACANCES, À PARTIR DE MARS, SUR RENDEZ-VOUS

Les permanences PIV ont pour mission d'accompagner les familles dans le montage des projets de départ en vacances dans le cadre de l'utilisation des dispositifs développés par la politique vacances de la CAF (Aides aux vacances famille VACAF). Tout peut être abordé : budget, transport, réservation, colonies pour les enfants, etc.

POUR LES ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS, LES ADOS ET LES ADULTES DÉBUTANTS

ATELIER COUTURE "FAIS-LE TOI-MÊME" — LES SAMEDIS DE 14H À 17H

Apprendre à faire ses propres créations et vêtements, à partir de conseils et de techniques simples et dans une ambiance conviviale... Nous avons le matériel (machine, surjeteuse et petits matériels) et l'animatrice pour vous accompagner... Places en nombre limité. Enfants accompagnés de leurs parents bienvenus. Gratuit sur inscription.



© CRL10

RS À PARTAGER À CHÂTEAU-LANDON

CLAS

— ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ (AIDE AUX
DEVOIRS)

Pour les enfants et jeunes scolarisés: un appui et des ressources complémentaires pour s'épanouir et réussir à l'école. Cette démarche vise à renforcer la confiance des enfants et des jeunes dans leur capacité de réussite personnelle et scolaire. Les ateliers se déroulent en étroite collaboration avec l'école, concourant à la coéducation pédagogique des enfants.

Primaires: les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h.

Collèges - Lycées: les mardis et jeudis de 18h à 19h.

DIALOGUE ET PARTAGE PARENTALITÉ

Les ateliers parentalité animés par des coaches professionnels se déroulent de manière conviviale. Les parents partagent leurs astuces éducatives, leurs expériences, leurs préoccupations, les questions qu'ils se posent sur l'éducation de leur(s) enfant(s). **Ateliers gratuits, ouverts à tous les parents, grands-parents et accompagnants.**

POUR LA VIE DU QUARTIER

LUDOMOUV' CITOYENNE

— PLACE JAN-KARSKI, MERCREDI, VENDREDI ET SAMEDI

La ludomouv met à disposition des jeux et constitue un lieu privilégié où parents et enfants peuvent partager des moments de détente. Elle est destinée à tous les habitant-e-s qui peuvent s'approprier cet outil citoyen destiné à faciliter les rencontres et les échanges. Un animateur ou une animatrice vous y accueille, aux horaires de sortie des écoles (14h30 / 19h). Horaires susceptibles de varier pendant les vacances scolaires.

En partenariat avec la Direction Familles et Petite Enfance (DFPE) de la Ville de Paris.

FÊTE DE QUARTIER — JUIN 2026

Organisée par le collectif Karski — qui comprend plusieurs acteurs du quartier (associations, écoles, CHU, etc.) —, la fête regroupe les œuvres artistiques créées par les enfants des écoles du quartier, des spectacles musicaux, un bal populaire et de nombreuses autres animations.

Toutes les activités du centre social sont gratuites.

Renseignements et informations: myriam.bouazzouni@crlf10.net

VOUS AVEZ UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER ?

Soutien aux projets (hors associations ou entreprises) et aux animations de quartier et/ou de solidarité de proximité. Pourquoi? Favoriser la prise d'initiative des citoyen-ne-s, créer des liens entre les habitant-e-s et les actrices / acteurs locaux (associations, institutions...), renforcer le pouvoir d'agir des habitant-e-s. Le centre social Château-Landon vous accompagne.

LOCAL ASSOCIATIF DU CR

LE PÔLE VOLONTARIAT DU CRL10

Depuis 2024, le local associatif du CRL10 devient aussi le quartier général des volontaires qui s'engagent à nos côtés: Volontaires en Service Civique, Volontaires du Corps Européen de Solidarité, Volontaires écologiques franco-allemands, toutes et tous se retrouvent dans un espace de co-working dédié et mènent des projets citoyens pour les jeunes du territoire, encadré par notre animateur jeunesse.



© CRL10

ATELIERS OUVERTS À TOUTES ET TOUS

ATELIER COUTURE — (ADOS, ADULTES), LES MARDIS ET VENDREDIS DE 10H À 13H

Montage de pantalon, jupe, robe...Techniques de coupe, lecture de patrons industriels.
Gratuit.



© CRL10

ATELIERS Y'A K — UN JEUDI PAR MOIS

Inventés et encadrés par des bénévoles du conseil de maison de l'espace Jemmapes mais organisés dans notre local associatif du quartier Grange aux Belles, les ateliers Y'A K sont représentatifs de notre projet associatif, qui cherche la rencontre de nos centres et de leurs habitant-e-s. Ils vous proposent de découvrir le dessin et la peinture (mais aussi parfois le chant et la musique), dans un esprit ludique et visant toujours des créations collectives.

CUISINE DE SAISON

Durant chaque session de vacances scolaires, les éco-volontaires accueillis au centre Paris Anim' Grange aux Belles vous proposent des stages pour apprendre à préparer des plats économiques et succulents avec des légumes de saison. **Inscriptions en ligne, environ un mois avant les vacances.**

L10 - LES PETITS POÈTES



© CRL10

NOTRE LOCAL ASSOCIATIF, UN ESPACE COMMUN

Le local associatif est un espace de 130 m², situé en plein cœur du quartier de la Grange aux Belles. Lieu d'ancrage de l'association mais aussi d'actions pour et avec les familles et les jeunes, il peut également être mis à disposition des adhérent·e·s du CRL10 sous condition.

LOCAL ASSOCIATIF "LES PETITS POÈTES" — QUARTIER DE LA GRANGE AUX BELLES
16, RUE BOY ZELENSKI, 75010 PARIS.

Renseignements, calendrier détaillé et inscriptions:
lespetitspoetes@crl10.net



Avec le soutien de la CAF,
de la DDCT, de la DDCC
et de la Ville de Paris.

ASSOCIATION



© CRL10

JEAN VERDIER FESTIF !

Durant toute l'année, le centre Jean Verdier vous propose des soirées thématiques, des rencontres et des moments d'échange détendus. À noter: le centre vous prépare une grande fête pour 2026.

THÉ DANSANT "ALORS ON DANSE" — VENDREDI 10 OCTOBRE 2025, 16H, PUIS UN PAR MOIS

Dans le cadre de la Semaine Bleue, une après-midi festive, pour toutes et tous! Présentation de 3 chorégraphies intergénérationnelles, thé dansant et initiation aux pas de Line dance.

Durant la saison 2025-2026, un thé dansant par mois, suivi par une soirée festive.

BAL POPULAIRE — PRINTEMPS 2025

Un bal ouvert à toutes et tous, un moment joyeux pour fêter l'arrivée du printemps et l'éclosion des premiers bourgeons du jardin partagé.

SOIRÉE KARAOKÉ — VENDREDI 28 NOVEMBRE, À PARTIR DU 19H

Deux fois par an, le centre Jean Verdier vous invite à entonner des grands airs de la variété française, pour des soirées Karaoaké où tout le monde est le bienvenu, quel que soit son niveau!

BALS MILONGA

— LES VENDREDIS 26/09,
17/10, 21/11, 12/12 2025 ET
16/01, 13/02 ET 20/03 2026

Des bals accessibles à tout le monde. Le public peut venir par curiosité, regarder, partager, discuter. Comme dans les milongas en Argentine, autour de la piste se trouvent tables et chaises et les gens peuvent simplement être ensemble.

Les bals sont précédés par une initiation, pour toutes et tous.

VERDIER EN FÊTE — JUILLET 2026

Au jardin et dans la salle de spectacle de Jean Verdier, nous fêterons l'été! Bal Populaire, karaoké, buvette et animations par les ateliers musique et danse du centre. (Intérieur et extérieur, façon kermesse...)

► info-jv@crl10.net

DÉVELOPPEMENT DURABLE AU CRL10 !

LES JARDINS DU CRL

MOTS ET JARDIN

— JARDIN PARTAGÉ DE JEAN VERDIER

Mené par le conseil de maison du centre, en complicité avec les partenaires DAC, DJS, l'école élémentaire, la régie de quartier et Emmaüs, un projet pour embellir l'environnement du centre, par la création d'un jardin partagé et un rendez-vous café citoyen, véritable lieu de vie et de rencontre! ▶ motsetjardin@gmail.com

TERRES DE JEMMAPES, L'HÔPITAL DES PLANTES

À l'espace Jemmapes, nouveauté depuis 2023 : né d'un partenariat entre le magasin Mr Bricolage de la rue Saint-Maur et le CRL10, ce jardin a vu le jour grâce à des plantes destinées à être jetées. Une seconde chance pour elles comme pour nous-mêmes. Le jardin bénéficie de l'agrément « Refuge LPO, ligue pour la protection des oiseaux ». ▶ comecrl10.net

LES AXES DE TRAVAIL

VOLONTARIAT EUROPÉEN

Chaque saison, le centre Grange aux Belles accueille un ou une volontaire du dispositif « volontariat écologique franco-allemand ». De septembre à août, il/elle participe à des initiatives concernant l'environnement et le développement durable. (projections, soirées, ateliers, jardinage et sorties en lien avec l'académie du climat ou d'autres partenaires associatifs). ▶ comecrl10.net

FESTIVAL ALIMENTERRE

— GRANGE AUX BELLES

Organisé chaque année durant la seconde moitié du mois de novembre, le Festival ALIMENTERRE est un événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire. Projections et débats en lien avec l'éco volontaire à la Grange aux Belles et interventions dans les établissements scolaires. ▶ comecrl10.net



TERRES DE JEMMAPES © CRL10

GESTES ÉCORESPONSABLES

Nos centres adoptent des démarches éco-responsables lorsqu'ils choisissent leurs fournisseurs et privilégient les gestes éco-responsables au quotidien : tri sélectif, recyclage et compostage, fourniture de produits écologiques... Nous souhaitons également faire entrer la nature dans les équipements : progressivement les accueils et les espaces de convivialité seront enrichis de plantes et de mobiliers produits de manière respectueuse. L'association s'engage à **respecter la charte de la Mairie de Paris pour des événements écoresponsables à Paris**

VIE ASSOCIATIVE, CON



© CRLIO

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

FORUM DES ASSOCIATIONS

— DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025, DE 11H À 18H

Le grand rendez-vous de rentrée des associations du 10^e. Une occasion pour nous rencontrer, échanger ensemble à propos de vos activités et inscriptions, mais aussi pour faire connaître notre projet associatif. Programme détaillé à venir à la rentrée!

LES "AUBERGES ESPAGNOLES"

— 2 À 3 RDV PAR AN

Initiées par notre vice-présidente Sylvette Forsans, ces rencontres contribuent à la matière grise de l'Association. Les administratrices et administrateurs du CRI10 y sont convié·e·s pour partager leur vision de l'éducation populaire et construire ensemble l'action associative. Création d'équipes de bénévoles par affinités suivant nos axes de travail culturels, sociaux, artistiques ou conviviaux.

LES PROJETS DES CONSEILS DE MAISON

Instance de vie démocratique et participative dans chaque centre, les conseils de maison se réunissent régulièrement, avec pour objectif de permettre aux adhérent·e·s et habitant·e·s de soutenir des projets co-construits en complicité mutuelle de nos quatre centres. Apéritif convivial en fin de soirée.

SÉJOURS ET SORTIES "UN PEU D'AIR"!

À l'initiative des adhérent·e·s, des sorties culturelles et sportives (randonnées) et des séjours ski pour et par les adhérent·e·s!

LES BRÈVES DE LA GRANGE

— 2 MARDIS PAR MOIS À 17H30

Les moments les plus brefs sont parfois les meilleurs... Surtout ceux que l'on passe ensemble! Parents et enfants, rejoignez les Brèves de la Grange pour un moment d'échange et de convivialité!



© CRLIO

VIVIALITÉ, FESTIVITÉS

CAFÉ CITOYEN SUR LA TERRASSE DE LA GRANGE AUX BELLES

Améliorons notre quartier ensemble! Tous les samedis de septembre à octobre et de mai à juin, venez rencontrer les habitants du quartier de la Grange aux Belles autour d'un café ou d'un thé.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES — AUTOUR DU 8 MARS 2026

Un projet initié par le conseil de maison du centre Jean Verdier: la semaine du 8 mars est dédiée à la thématique des droits des femmes. Invitez gratuitement vos copines, mamans, amies, voisines et grand-mères aux activités du centre ainsi qu'aux événements proposés à cette occasion.



© CRL10



© CRL10

SORTIES ET ÉVÉNEMENTS

SÉJOURS EN FAMILLE

— VACANCES DE PRINTEMPS ET D'ÉTÉ

Séjours destinés aux familles qui n'ont pas la possibilité et les moyens de partir en vacances.

JOURNÉE À LA MER

Journée conviviale, pour découvrir d'autres endroits et se relaxer. **Gratuit.**

► coordination-jeunesse@crl10.net

BÉNÉVOLAT

Les quatre centres Paris Anim' et le local associatif Les Petits Poètes recherchent régulièrement des bénévoles dans différents domaines: culture, vie artistique, aide aux devoirs, grands événements, festivals, Ludomouv' citoyenne, action sociale...

Sur demande, un Passeport Bénévole® signé par notre Présidente vous est remis.

Pour connaître notre proposition de missions bénévoles, reportez-vous à la page 9 de cette brochure ou sur le site France Bénévolat.

France Bénévolat

TOUTES NOS INFOS SUR WWW.CRL10.NET

✉ com@crl10.net  [assocrl10](https://www.facebook.com/assocrl10)  [asso_crl10](https://www.instagram.com/asso_crl10)

DEMANDEZ NOTRE PROJET ASSOCIATIF!

Finalisé en 2024, notre nouveau projet est disponible à l'accueil de vos centres. Il peut vous être envoyé par e-mail. Un outil essentiel pour connaître l'histoire et les valeurs de l'association mais aussi pour comprendre nos axes de travail actuels.

Pour tout renseignement et pour vous inscrire aux courriels culturels de l'asso :

 com@crl10.net

CALENDRIER 2025-2026

		SEPTEMBRE					OCTOBRE					NOVEMBRE					DÉCEMBRE									
		L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	
2025		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4						1	1	2	3	4	5	6	
		8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	
		15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	
		22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	
		29	30					27	28	29	30	31		24	25	26	27	28	29	29	30	31				
		JANVIER					FÉVRIER					MARS					AVRIL									
		L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	
2026					1	2	3	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
		5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	
		12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	
		19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	
		26	27	28	29	30	31							30	31					27	28	29	30			
			MAI					JUIN					JUILLET					AOÛT								
		L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	
					1	2	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4						1	
		4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	
		11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	
		18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	
		25	26	27	28	29	30	29	30					27	28	29	30	31								
																				31						

**ACTIVITÉS
DISPENSÉES**

**JOURS FÉRIÉS /
CENTRES FERMÉS**

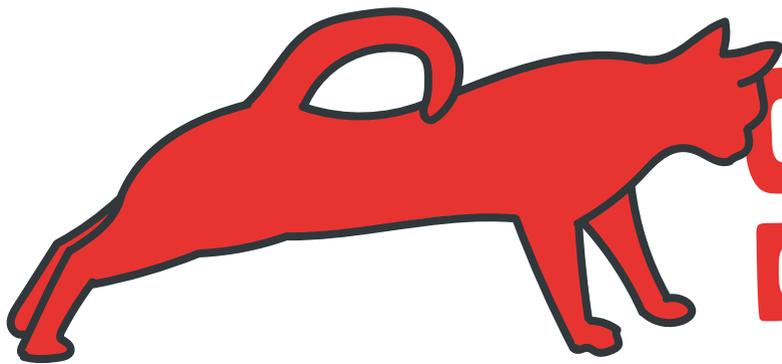
**VACANCES
SCOLAIRES**

**OUVERTURE DES
CENTRES À CONFIRMER**



À NOTER : Le dimanche, nos activités sont dispensées dans certains équipements sportifs de la Ville de Paris (Bassin école Grange aux Belles, gymnase du Buisson Saint-Louis, etc.), mais les quatre centres Paris Anim' sont fermés.

INFOS PRATIQUES



CONDI D'INSCA

L'ADHÉSION

Comme dans toute association, **la cotisation de 8€ est fondamentale** : elle concrétise son « adhésion » à l'objet décrit dans ses statuts : [...] *favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, permettre à toutes d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun.e participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée.* [...]

L'association CRL10 agit aussi pour l'animation de la vie locale (Voix sur Berges, Village d'été, etc.). Elle propose en outre de nombreuses activités gratuites pour toutes et tous, dans son local associatif. Elle gère par Délégation de Service Public de la Ville de Paris, les quatre centres Paris Anim' du 10^e.

LES FRAIS DE GESTION ET D'INSCRIPTION

Ces frais sont obligatoires et facturés uniquement lors de la

première inscription. Ils s'élevaient à 5€ par famille.

TARIFS DES ACTIVITÉS

C'est la Ville de Paris qui établit chaque année une nouvelle grille tarifaire. Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial modulé selon les revenus, l'activité, la durée, la tranche d'âge (plus ou moins de 26 ans) de manière à favoriser la justice sociale et permettre que toutes et tous puissent avoir accès à l'offre de loisirs des centres Paris Anim' (se reporter aux grilles tarifaires).

Le montant des activités courantes est calculé pour l'ensemble de la saison d'activités, **du lundi 15 septembre 2025 au dimanche 28 juin 2026**.

Certains tarifs de stages ou sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient familial (un tarif horaire unique ou forfaitaire est appliqué pour certains stages).

Les tarifs de nos activités annuelles tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateurs techniciens et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs.

En cas d'inscription en cours d'année, les tarifs sont calculés au prorata temporis et à la séance, à partir du 1^{er} novembre 2025. Durant les vacances scolaires, les activités régulières sont interrompues et des stages sont proposés à toutes et à tous.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire de deux manières, en fonction du choix de votre activité (certaines activités ne sont pas disponibles à l'inscription en ligne)

► 1/ Sur Internet :

<https://crl10.aniapp.fr/>
Votre compte famille devra avoir été préalablement constitué et et votre quotient familial validé (Voir pièces justificatives acceptées dans l'encart page 92).

► 2/ À l'accueil de chacun de nos centres, vous pouvez vous inscrire à l'ensemble des activités proposées par notre association.

► **Quand ? Du mardi 10 juin au vendredi 27 juin 2025**, pour les réinscriptions à une activité suivie la saison passée, afin de garantir la continuité pédagogique. Les nouvelles inscriptions — à une activité où l'on n'était pas inscrit la saison précédente — auront lieu à partir du **mardi 1^{er} juillet 2025**.

INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

DESCRIPTION AUX ACTIVITÉS

► En ligne, la validation d'un QF10 nécessite de télécharger un justificatif ou une attestation sur l'honneur.

► Sur place, les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation se verront appliquer automatiquement le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

► **ATTENTION: une fois validé, le QF ne sera pas modifié en cours d'année, malgré les éventuels changements de situation.**

MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (pour la période allant de septembre 2025 à juillet 2026, un tarif proraté se déclenchant au 1^{er} novembre 2025).

1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE:

► Le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire.

► Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement.

2/ UNIQUEMENT DANS LES 4 CENTRES PARIS ANIM' DU 10^e

► Les modes de paiement acceptés sont: carte bancaire,

chèque bancaire, chèques vacances (ANCV), chèques ANCV Connect, coupons sport (ANCV) et Pass Sport. Nous vous invitons à limiter les paiements en espèces.

► Sous certaines conditions, une aide de la CAF peut être octroyée: être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

REMBOURSEMENT

Les activités ne sont remboursables que sur présentation dans les meilleurs délais d'un document officiel (certificat médical, professionnel, bail de location, changement d'emploi du temps,...), stipulant un motif médical, un déménagement, la perte ou la reprise d'un emploi. Sans motif valable, aucune séance non-suivie par l'usager-e ne pourra être remboursée.

Nous pouvons être amenés à annuler une activité notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participant-e-s. Dans ce cas, l'association procède à un remboursement par virement sepa — total ou partiel — des sommes perçues, se libérant ainsi de tout engagement.

Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une

activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée).

► Pour les conditions complètes, merci de vous référer au règlement intérieur des Centres Paris Anim' du 10^e de la saison.

IMPORTANT

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de:

► **fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris** où se déroulent ses activités. Dans tous les cas, les usager-e-s ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, imposée par la Ville de Paris ou indépendante de la volonté de l'association CRL10.

En cas de litige, le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi (Mission de la Médiation, 1 place Baudoyer 75004 Paris).

► **perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

RESPONSABILITÉ LORS DES ACTIVITÉS

L'association CRLIO n'est responsable des mineur·e·s que pendant les activités. Tout enfant doit être accompagné à l'entrée et à la sortie de son activité.

LES TENUES ET MATÉRIELS

Nous vous invitons à vous renseigner en début d'année sur les équipements nécessaires à votre activité. Nous vous rappelons que pour des raisons d'hygiène élémentaires, il est impératif d'utiliser son propre matériel.

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou de celle de votre ou vos enfants mineurs, vous acceptez que votre image, ou celle de l'enfant / des enfants, prises par le CRLIO lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10^e, soient utilisées sur les supports de communication (brochures, affiches, site Internet, réseaux sociaux, documents édités par la Mairie de Paris). Sur simple demande écrite auprès d'un des centres Paris Anim', tout participant peut néanmoins demander que son image ne soit pas utilisée.

L'association CRLIO s'engage à ce que votre dignité soit respectée et que votre image ne soit pas utilisée dans un but commercial.

PIÈCES OBLIGATOIRES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

Pour une famille (par ordre de priorité)

- 1 ▶ Attestation Caisse des écoles valable pour la saison 2025-2026 (du 1^{er} septembre 2025 au 30 août 2026).
- 2 ▶ Attestation CAF, calcul du QF datant de moins de 3 mois (à ne pas confondre avec la date d'émission du document)

Si vous ne possédez pas les justificatifs 1 et/ou 2:

- 3 ▶ Avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024 du foyer fiscal ou avis de situation déclarative 2025, sur les revenus 2024.

Pour un couple sans enfant ou une personne célibataire:

- ▶ Avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024 du foyer fiscal ou avis de situation déclarative 2025, sur les revenus 2024.

Pour les étudiant·e·s, apprenti·e·s, Volontaires en Service Civique:

- ▶ Une pièce justificative permettant d'accéder au quotient 2

Pour toutes et tous:

- ▶ Selon l'activité, un certificat médical ou une attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.

CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ DES DONNÉES

Conformément à la réglementation RGPD (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRLIO garantit la sécurité et la confidentialité strictes des données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et

ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers. Tout usager dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne <https://crl10.aniapp.fr/>. Via cette interface, il peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRLIO; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton « Se désinscrire » systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.

NOS CENTRES

▶ ESPACE JEMMAPES

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22
info-ej@crl10.net

Accès

Métro : Jacques-Bonsergent ou
Gare-de-l'Est

▶ JEAN VERDIER

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47
info-jv@crl10.net

Accès

Métro : République ou Jacques-
Bonsergent

▶ GRANGE AUX BELLES

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010
Paris

Accès piéton :

6, rue Boy-Zelenski par la rue des
Écluses-Saint-Martin

Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78
info-gb@crl10.net

Accès

Métro : Colonel-Fabien
Bus : 46 ou 75

▶ CHÂTEAU-LONDON

RELOCALISÉ "PHILIPPE

DE GIRARD"

47, rue Philippe-de-Girard 75018 Paris

Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12
info-clecr10.net

Accès

Métro : La Chapelle

▶ LOCAL ASSOCIATIF

16, rue Boy-Zelenski 75010 Paris



ADRESSES DES CENTRES ET ÉQUIPEMENTS

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Gymnase du Buisson Saint-Louis

2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris
10^e

Accès : Métro Belleville et Goncourt

Gymnase Château-Landon

46, rue du Château-Landon – Paris 10^e

Accès : Métro Louis-Blanc et
Stalingrad

Gymnase et bassin école de la Grange aux Belles

17, rue Boy-Zelenski – Paris 10^e

Accès : Métro Colonel-Fabien

Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu

155, avenue Parmentier – Paris 10^e

Accès : Métro Goncourt

Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

8, passage Delessert – Paris 10^e

Accès : Métro Château-London

Gymnase et salle de danse Marie-Paradis

5, rue Léon Schwartzberg – Paris
10^e

Accès : Métro Gare-de-l'Est

TEP Lafayette

247, rue Lafayette – Paris 10^e

Accès : Métro Jaurès et Stalingrad

AUTRES LIEUX PARTENAIRES

École maternelle Paradis

20, rue Paradis – Paris 10^e

Accès : Métro Gare-de-l'Est

Espace Parisien pour l'insertion

44, rue du Château-London – Paris 10^e

Accès : Métro Louis-Blanc

La Caserne

12, rue Philippe-de-Girard – Paris 10^e

Accès : Métro Château-London et
Louis-Blanc

Lycée Colbert

27, rue du Château-London – Paris 10^e

Accès : Métro Louis-Blanc et
Stalingrad

Espace RM "Rue Myrha"

7, rue Myrha – Paris 18^e

Accès : Métro Château-Rouge, La
Chapelle et Marx Dormoy

▶ Suivre notre actualité :

 www.crl10.net

 @assocr10

 @asso_crl10

LÉGENDE

-  Station de métro
-  Station Velib'
-  Équipement sportif aquatique
-  Équipement sportif

NOS CENTRES

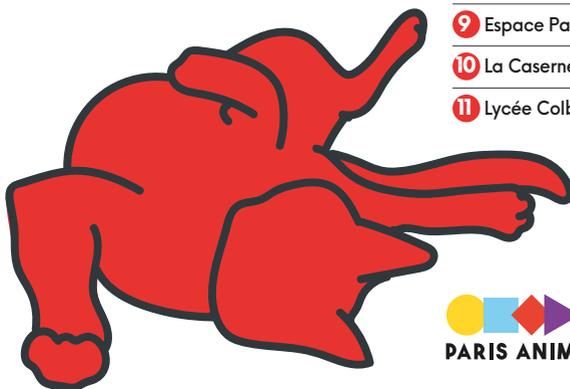
-  ► GRANGE AUX BELLES
-  ► ESPACE JEMMAPES
-  ► JEAN VERDIER
-  ► CHÂTEAU LANDON
RELOCALISÉ "PHILIPPE
DE GIRARD"

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- 1 Gymnase du Buisson Saint-Louis
- 2 Gymnase Château-Landon
- 3 Gymnase et bassin école de la Grange aux Belles
- 4 Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu
- 5 Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto
- 6 Gymnase et salle de danse Marie-Paradis
- 7 TEP Lafayette

AUTRES LIEUX PARTENAIRES

- 8 École maternelle Paradis
- 9 Espace Parisien pour l'insertion
- 10 La Caserne
- 11 Lycée Colbert



CRL 10 Association
Éducation populaire
Paris 10

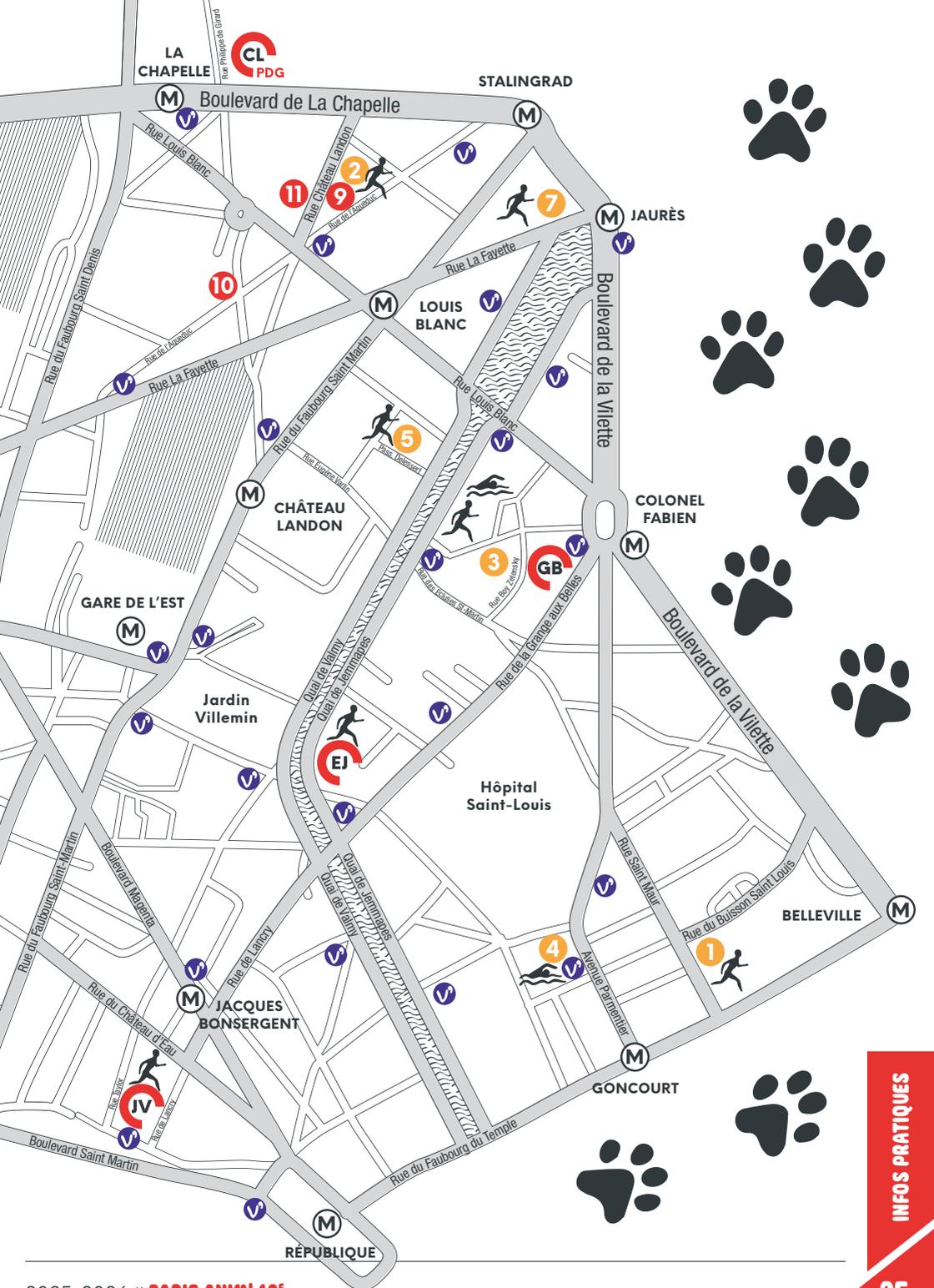


WWW.CRL10.NET

Chère lectrice, cher lecteur! Nous nous sommes inspiré·e·s dans ces pages des personnages colorés de Keith Haring, artiste américain follement créatif! Nous avons aussi placé ici et là des clins d'œil à quelques plasticiens, musiciens, films et monuments dans les pages de notre catalogue d'activités: *Le Petit Prince* (Antoine de Saint-Exupéry, 1943), le Nautilus de Jules Verne (*Vingt Mille Lieues sous les mers*, 1869), Van Gogh, la Tour de Babel, Daft Punk, Space Invaders, *E.T., l'extra-terrestre* (Steven Spielberg, 1975), *Les Dents de la mer* (Steven Spielberg, 1982), le Sphinx de Gizeh (Basse-Égypte, vers 2500 av. J.-C.), *Pulp Fiction* (Quentin Tarantino, 1994), Albert Einstein, David Bowie, *Kung Fu Panda* (DreamWorks, 2008), *Titanic* (James Cameron, 1997), *La Danse* d'Henri Matisse, Anubis et la tour de Pise, Freddie Mercury, *Les Nymphéas* de Claude Monet, *Le Voyage dans la Lune* (Georges Méliès, 1902), *Orange mécanique* (Stanley Kubrick, 1971), *Le Parrain* (Francis Ford Coppola, 1972). Modeste hommage aux artistes, mais surtout remerciement pour les émotions et rires qu'ils et elles nous procurent!



STRASBOURG
SAINT-DENIS



MISE À DISPOSITION D'ESPACES

RÉUNION, RÉPÉTITION, SPECTACLE

Les centres Paris Anim' du 10^e, ce sont vos centres. Espaces de co-construction, comme le veut notre projet associatif, ils sont ouverts à tou-te-s et se veulent des lieux de rencontre et de pratique collective.

Les salles de nos quatre centres peuvent être mises à la disposition des associations du territoire, pour accueillir des réunions; mais aussi aux compagnies de théâtre et de danse, pouvant être des lieux de répétition régulière ou ponctuelle. Les groupes de musique et musicien-ne-s pourront aussi trouver des studios idéalement équipés, avec des sonos et instruments de musique à disposition, quel que soit l'état d'avancement de leur projet artistique. Décrivez-nous votre projet, nous établirons pour vous accompagner des conventions de partenariat, pour en faciliter le développement.

SALLES DE RÉUNION

Nos centres vous proposent des salles confortables et équipées pour développer vos idées. Bénéficiez de la mise à disposition de nos salles de réunion en fonction de vos besoins (réservation destinée en priorité aux organismes à but non-lucratif, pour des actions à caractère non commercial).

SALLE DE RÉUNION / SALLE DE LA ROTONDE - ESPACE JEMMAPES	TARIFS ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF (asso), action à caractère non commercial	TARIFS ORGANISMES À BUT LUCRATIF, action à caractère commercial ou réunions privées ou familiales
1 heure	15€ TTC (12,50€ HT)	
Demi-journée		215,40€ TTC (179,50€ HT)
Journée		367,20€ TTC (306,00€ HT)

SALLES DE RÉPÉTITION THÉÂTRE ET DANSE

Que vous soyez amateur-trice ou professionnel-le, venez pratiquer et développer vos créations à tarif accessible, dans les salles de théâtre et de danse de nos quatre centres! Un moyen économique pour faire avancer vos projets artistiques collectifs.

RÉPÉTITION MUSIQUE ET DANSE	AMATEURS	PROFESSIONNELS
3 heures - 1 créneau	10,80€ TTC (9,00€ HT)	33,48€ TTC (27,90€ HT)
6 heures - 2 créneaux	18,36€ TTC (15,30€ HT)	55,32€ TTC (46,10€ HT)
15 heures - 5 créneaux	46,92€ TTC (39,10€ HT)	140,76€ TTC (117,30€ HT)
30 heures - 10 créneaux	73,68€ TTC (61,40€ HT)	221,28€ TTC (184,40€ HT)

STUDIOS DE MUSIQUE

Jeunes groupes et musicien-ne-s, n'hésitez pas à venir répéter dans nos studios de musique, à l'espace Jemmapes ou au centre Jean Verdier. Certains de nos espaces sont équipés de matériels professionnels et d'instruments (batteries, piano).

STUDIOS RÉPÉTITION / MUSIQUE SANS TECHNICIEN	TARIFS
1 heure	15€ TTC (12,50€ HT)
10 heures	129€ TTC (107,50€ HT)

SALLES DE SPECTACLE

Deux de nos centres sont équipés de salles de spectacle et peuvent accueillir tout type de production (spectacle, concert,...).

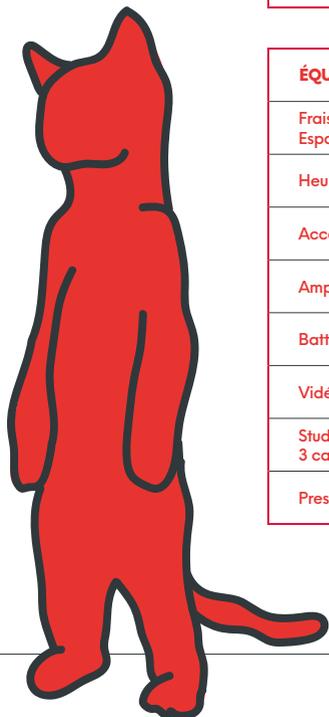
Vous pourrez également bénéficier de l'expertise de nos régisseurs et régisseuses qui veilleront à ce que l'ambiance sonore et visuelle rendue soit parfaitement adaptée à votre événement.

A noter: notre salle de spectacle à l'espace Jemmapes est équipée d'un matériel de captation multicaméra, tout pour documenter votre événement et streamer en live.

SALLE DE SPECTACLE JEAN VERDIER SANS RÉGISSEUR	ASSOCIATIONS, SCOLAIRE PRIVÉ	AUTRES ORGANISMES
1 heure (2h minimum)	34,8€ TTC (29€ HT)	
pour une représentation, à la journée = répétition, filage et spectacle	180€ TTC (150€ HT)	360€ TTC (300€ HT)

SALLE DE SPECTACLE JEMMAPES AVEC RÉGISSEUR	ASSOCIATIONS, SCOLAIRE PRIVÉ	AUTRES ORGANISMES
pour une représentation, à la journée = répétition, filage et spectacle	590€ TTC (491,67€ HT)	840€ TTC (700€ HT)

ÉQUIPEMENTS - OPTIONS ESPACE JEMMAPES	TARIFS
Frais de régisseur - La Scène du Canal - Espace Jemmapes	300€ TTC (250€ HT)
Heure supplémentaire régisseur	60€ TTC/h (50€ HT/h)
Accordage Piano	125€ TTC (104,17€ HT)
Ampli guitare	30€ TTC (25€ HT)
Batterie	60€ TTC (50€ HT)
Vidéoprojecteur	60€ TTC (50€ HT)
Studio mobile (DataVideo HS-1600T MK2 + 3 caméras DataVideo PTC-ISOT)	84€ TTC (67,20€ HT)
Presta technicien - Studio mobile (séance 4h)	420€ TTC (336€ HT)



TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES

SEPTEMBRE 2025-JUIN 2026

Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

TARIFS – DE 26 ANS

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

1 | TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT

45 mn	89,70€	96,50€	139,30€	192,90€	247,80€	275,50€	316,70€	358,10€	474,00€	595,10€
1h	97,20€	104,60€	150,90€	209,10€	268,70€	298,60€	343,30€	388,10€	510,80€	628,00€
1h15	104,60€	112,70€	162,50€	225,10€	289,30€	321,60€	369,50€	418,00€	543,80€	665,70€
1h30	112,10€	120,70€	174,20€	241,30€	310,20€	344,70€	396,10€	447,90€	584,60€	703,10€
2h	127,10€	136,90€	197,40€	273,40€	351,50€	390,50€	448,90€	507,70€	653,00€	746,50€
2h30	149,50€	160,90€	232,20€	321,60€	413,30€	459,40€	528,00€	597,20€	765,00€	865,00€
3h	172,00€	185,20€	267,10€	370,00€	475,50€	528,40€	607,40€	686,90€	870,30€	996,70€

2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *

1h	150,30€	161,90€	233,50€	323,40€	415,70€	462,00€	531,00€	600,50€	794,50€	997,60€
1h15	161,70€	174,40€	251,50€	348,10€	447,70€	497,70€	571,70€	646,80€	845,70€	1041,50€
1h30	173,40€	186,80€	269,60€	373,10€	479,90€	533,30€	612,70€	693,00€	909,20€	1116,80€
2h	196,50€	211,80€	305,50€	422,80€	543,90€	604,20€	694,40€	785,60€	1015,70€	1185,80€

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

1h30	56,00€	60,30€	87,00€	120,40€	154,90€	172,10€	197,80€	223,80€	296,20€	372,60€
2h	63,50€	68,40€	98,60€	136,50€	175,50€	195,00€	224,20€	253,60€	335,70€	421,30€

À NOTER : Des licences sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives. Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.
Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo). Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.
Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

TARIFS + DE 26 ANS

Durée hebdo- madaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
-------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

1 | TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT

45 mn	97,20€	104,60€	150,90€	209,10€	268,70€	298,50€	343,30€	388,10€	513,50€	645,10€
1h	104,60€	112,70€	162,50€	225,10€	289,30€	321,60€	369,50€	418,00€	550,30€	676,70€
1h15	112,10€	120,70€	174,20€	241,30€	310,20€	344,70€	396,10€	447,90€	583,30€	703,10€
1h30	119,60€	128,80€	185,80€	257,30€	330,80€	367,60€	422,50€	477,70€	622,80€	749,20€
2h	134,50€	144,90€	209,00€	289,60€	372,20€	413,70€	475,50€	537,60€	691,20€	790,00€
2h30	156,90€	169,00€	243,80€	337,70€	434,00€	482,30€	554,40€	626,90€	803,10€	908,50€
3h	179,50€	193,20€	278,70€	385,90€	496,10€	551,30€	633,60€	716,60€	908,50€	1040,20€

2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *

1h	160,80€	173,20€	249,80€	346,00€	444,70€	494,20€	568,00€	642,40€	849,70€	1067,60€
1h15	172,40€	185,50€	267,80€	370,90€	476,70€	529,60€	608,80€	688,30€	900,50€	1109,20€
1h30	183,80€	197,90€	285,70€	395,60€	508,40€	564,80€	649,40€	734,10€	961,50€	1181,90€
2h	206,80€	222,60€	321,30€	445,20€	572,00€	635,70€	730,80€	826,20€	1067,20€	1246,30€

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

1h30	59,80€	64,40€	92,90€	128,50€	165,30€	183,50€	211,10€	238,70€	316,00€	396,30€
2h	67,20€	72,30€	104,50€	144,70€	185,90€	206,50€	237,50€	268,50€	355,50€	446,30€

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur ou égal à 234€
QF2	De 235€ à 384€
QF3	De 385€ à 548€
QF4	De 549€ à 959€
QF5	De 960€ à 1370€
QF6	De 1371€ à 1900€
QF7	De 1901€ à 2500€
QF8	De 2501€ à 3333€
QF9	De 3334€ à 5000€
QF10	Supérieur à 5000€



WWW.CRL10.NET

INSCRIPTIONS EN LIGNE

<https://crl10.aniapp.fr/>

ASSO_CRL10 ASSOCRL10



TARIFS AVANTAGEUX POUR LES JEUNES,



**ÉTUDIANT·E·S, APPRENTI·E·S, VOLONTAIRES
EN SERVICES CIVIQUES OU BÉNÉFICIAIRES
DE LA GARANTIE JEUNE! PLUS D'INFOS PAGE 46.**

CRL 10 : Association loi 1901, d'Éducation Populaire, agréée «jeunesse et éducation populaire» par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

WWW.CRL10.NET

Imprimé sur du papier 100 % recyclé.

