



METANOIA

CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO



METANOIA
CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO

Quienes somos?

Somos METANOIA un centro psicológico para el desarrollo en la salud integral del ser humano.

Misión

Ayudar a las familias, niños/as, jóvenes, adultos mayores con la psicología integral, ciencia coherente con la fe, promoviendo espacios y fortaleciendo la educación psicológica en la sociedad

Visión

Ser un centro innovador y de referencia Por ello, nuestro compromiso es brindar un servicio terapéutico de excelencia que cumpla con las necesidades y expectativas de nuestros pacientes.

Valores

Autenticidad. Honestidad
Ética. Solidaridad. Fe

DIAGNÓSTICO INTEGRAL



METANOIA
CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO

Comprender es el primer paso para acompañar



¿Qué es?

Evaluación psicológica orientada a identificar fortalezas, dificultades emocionales, conductuales, cognitivas y de aprendizaje.

Puede ayudar si:

- Existen dificultades escolares
- Hay problemas de conducta o atención
- Se presentan cambios emocionales frecuentes
- Se requiere orientación profesional

Beneficios

- Permite comprender mejor la situación
- Ayuda a tomar decisiones adecuadas
- Brinda orientación personalizada
- Favorece un acompañamiento integral

ESTIMULACIÓN TEMPRANA

Potenciando el desarrollo desde los primeros años

¿Qué es?

Acompañamiento especializado para fortalecer habilidades cognitivas, motoras, emocionales y sociales durante la primera infancia.

Puede ayudar si:

- Existen retrasos en el desarrollo
- Hay dificultades en lenguaje o motricidad
- Se busca fortalecer habilidades tempranas
- Se desea estimular el aprendizaje infantil


Beneficios


- Favorece el desarrollo integral
- Estimula el aprendizaje temprano
- Fortalece habilidades motoras y cognitivas
- Promueve mayor autonomía y seguridad





Primera Entrevista Gratuita


Lunes - Miércoles - Viernes
09:00 - 12:00 : 15:00 - 18:00

 63533476

 79488095

 @centro.psicol.metanoia

 Centro Psicológico Metanoia

 @centro_psicologico_metanoia

ESTIMULACIÓN COGNITIVA / APOYO ESCOLAR

Aprender con confianza, crecer con seguridad



¿Qué es?

La estimulación cognitiva y el apoyo escolar son procesos orientados a fortalecer las capacidades mentales que intervienen en el aprendizaje, favoreciendo un mejor desempeño académico y un desarrollo integral.

A través de actividades personalizadas, dinámicas y adaptadas a cada edad, se trabajan habilidades fundamentales para aprender, comprender, recordar información y resolver problemas de manera efectiva.

¿Qué habilidades se fortalecen?

- Atención y concentración.
- Memoria.
- Comprensión y razonamiento.
- Lectoescritura.
- Resolución de problemas.
- Hábitos y estrategias de estudio.

¿Cómo se realiza?

Se desarrolla mediante sesiones individuales o grupales, utilizando actividades y estrategias diseñadas para estimular las capacidades cognitivas y reforzar los procesos de aprendizaje.

Las actividades se adaptan a las necesidades de cada estudiante, promoviendo un aprendizaje significativo y motivador.

Puede ayudar si:


- Presenta dificultades para concentrarse.
- Le cuesta recordar información o seguir instrucciones.
- Tiene bajo rendimiento escolar.
- Necesita fortalecer hábitos de estudio.
- Presenta dificultades en lectura, escritura o comprensión.
- Busca potenciar sus capacidades de aprendizaje.


Beneficios


- Favorece el desarrollo de habilidades cognitivas esenciales.
- Mejora la atención y la concentración.
- Fortalece la memoria y el razonamiento.
- Incrementa la confianza en el aprendizaje.
- Promueve hábitos de estudio más efectivos.
- Contribuye a un mejor rendimiento académico.


Primera Entrevista Gratuita


Lunes - Miércoles - Viernes
09:00 - 12:00 : 15:00 - 18:00

 63533476

 79488095

 @centro.psicol.metanoia

 Centro Psicológico Metanoia

 @centro_psicologico_metanoia



ORIENTACIÓN VOCACIONAL



METANOIA
CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO

Descubre quién eres, reconoce tu potencial y construye tu proyecto de vida



¿Qué es?

La orientación vocacional es un proceso de acompañamiento que ayuda a adolescentes y jóvenes a identificar sus intereses, habilidades, valores, aptitudes y áreas de desarrollo para tomar decisiones académicas y profesionales con mayor seguridad y claridad.

A través de evaluaciones, actividades prácticas y espacios de reflexión, la persona puede conocerse mejor y proyectar un camino acorde a sus talentos y objetivos de vida.

¿Cómo se realiza?

Se desarrolla de manera individual y grupal, mediante actividades de autoconocimiento, evaluación vocacional, dinámicas participativas, análisis de intereses profesionales y acompañamiento especializado.

Puede ayudar si:

- No sabes qué carrera elegir.
- Tienes varias opciones y dudas cuál seguir.
- Deseas conocer mejor tus habilidades y fortalezas.
- Te sientes inseguro respecto a tu futuro académico o profesional.
- Quieres tomar una decisión más informada y consciente.
-

Beneficios


- Favorece el autoconocimiento.
- Ayuda a identificar intereses, talentos y aptitudes.
- Brinda mayor claridad para la toma de decisiones.
- Fortalece la confianza en la elección profesional.
- Permite proyectar metas académicas y laborales con mayor seguridad.
- Contribuye a la construcción de un proyecto de vida coherente con tus capacidades y aspiraciones.


Información rápida


- Dirigido a adolescentes, jóvenes y estudiantes.
- Modalidad individual y grupal.
- Incluye evaluación, orientación y acompañamiento profesional.


Primera Entrevista Gratuita


Lunes - Miércoles - Viernes
09:00 - 12:00 : 15:00 - 18:00

 63533476

 79488095

 @centro.psicol.metanoia

 Centro Psicológico Metanoia

 @centro_psicologico_metanoia



TALLERES EN COLEGIOS, INSTITUCIONES Y AGENTES PASTORALES



METANOIA
CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO

Formando personas, fortaleciendo comunidades

¿Qué es?

Espacios formativos y dinámicos orientados al desarrollo de habilidades personales, emocionales y sociales en contextos educativos, institucionales y pastorales.

Puede ayudar si:

- Se busca fortalecer la convivencia grupal
- Se desea prevenir problemáticas sociales o emocionales
- Se necesita formación en habilidades para la vida
- Se quiere promover ambientes saludables

Beneficios

- Fortalece el trabajo en equipo
- Favorece la comunicación asertiva
- Promueve el bienestar emocional
- Impulsa el crecimiento personal y comunitario



TERAPIA INFANTO-JUVENIL

Creciendo emocionalmente en cada etapa

¿Qué es?

Proceso terapéutico especializado para niños y adolescentes que busca favorecer su bienestar emocional, conductual y social.

Puede ayudar si:

- Existen cambios de conducta frecuentes
- Hay dificultades emocionales o de adaptación
- Se presentan problemas de autoestima
- Hay conflictos familiares o escolares


Beneficios


- Favorece el desarrollo integral
- Estimula el aprendizaje temprano
- Fortalece habilidades motoras y cognitivas
- Promueve mayor autonomía y seguridad





Primera Entrevista Gratuita


Lunes - Miércoles - Viernes
09:00 - 12:00 : 15:00 - 18:00

 63533476

 79488095

 @centro.psicol.metanoia

 Centro Psicológico Metanoia

 @centro_psicologico_metanoia



TERAPIA FAMILIAR



METANOIA
CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO

Fortaleciendo los vínculos que más importan



¿Qué es?

Espacio terapéutico que ayuda a mejorar la comunicación, resolver conflictos y fortalecer las relaciones entre los miembros de la familia.

Puede ayudar si:

- Existen conflictos frecuentes en el hogar
- Hay dificultades de comunicación entre padres e hijos
- La familia atraviesa cambios importantes
- Se busca fortalecer la convivencia familiar

Beneficios

- Mejora la comunicación familiar
- Favorece la resolución de conflictos
- Fortalece los vínculos afectivos
- Promueve un ambiente familiar más saludable

TERAPIA DE PAREJA

Construyendo relaciones más fuertes y saludables

¿Qué es?

Proceso terapéutico que acompaña a las parejas en la mejora de su comunicación, la resolución de conflictos y el fortalecimiento de su relación.

Puede ayudar si:

- Existen discusiones frecuentes
- Hay dificultades de comunicación
- Se ha perdido la confianza o cercanía emocional
- La pareja atraviesa una etapa difícil


Beneficios

- Favorece una comunicación más efectiva
- Ayuda a resolver conflictos de manera saludable
- Fortalece la confianza y el respeto mutuo
- Promueve relaciones más estables y satisfactorias





Primera Entrevista Gratuita


Lunes - Miércoles - Viernes
09:00 - 12:00 : 15:00 - 18:00

 63533476

 79488095

 @centro.psicol.metanoia

 Centro Psicológico Metanoia

 @centro_psicologico_metanoia



TERAPIA INDIVIDUAL



METANOIA
CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO

Un espacio para comprender, sanar y crecer



¿Qué es?

Proceso de acompañamiento psicológico orientado a fortalecer el bienestar emocional, afrontar dificultades personales y desarrollar herramientas para una vida más plena.

Puede ayudar si:

- Sientes ansiedad, estrés o preocupación constante
- Experimentas tristeza o desmotivación
- Deseas fortalecer tu autoestima
- Buscas mejorar tu bienestar emocional

Beneficios

- Favorece el autoconocimiento
- Fortalece la autoestima y la confianza personal
- Ayuda a gestionar emociones de forma saludable
- Promueve el bienestar integral

FORMACIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN

Promoviendo el bienestar antes de que aparezcan las dificultades

¿Qué es?

Programas y actividades orientados a prevenir problemáticas emocionales, fortalecer factores de protección y promover una mejor calidad de vida.

Puede ayudar si:

- Se busca prevenir riesgos emocionales o sociales
- Se desea fortalecer habilidades personales
- Se requieren estrategias de afrontamiento saludables
- Se quiere promover el bienestar en grupos o comunidades


Beneficios


- Favorece el desarrollo de habilidades para la vida
- Promueve la salud mental y emocional
- Fortalece factores de protección personal y familiar
- Contribuye a una mejor calidad de vida





Primera Entrevista Gratuita


Lunes - Miércoles - Viernes
09:00 - 12:00 : 15:00 - 18:00

 63533476

 79488095

 @centro.psicol.metanoia

 Centro Psicológico Metanoia

 @centro_psicologico_metanoia



ASESORÍA Y MENTORÍA PROFESIONAL

Potencia tus capacidades y alcanza tus metas



METANOIA
CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO



¿Qué es?

Proceso de acompañamiento orientado al desarrollo de habilidades personales y profesionales, favoreciendo el crecimiento, la toma de decisiones y el logro de objetivos.

Puede ayudar si:

- Buscas mayor claridad en tus metas profesionales
- Deseas fortalecer tus habilidades de liderazgo
- Necesitas orientación para nuevos desafíos laborales
- Quieres desarrollar tu potencial personal y profesional

Beneficios

- Favorece el crecimiento profesional
- Fortalece habilidades de liderazgo y comunicación
- Mejora la toma de decisiones
- Impulsa el desarrollo del potencial humano

CONSEJERÍA PERSONAL, DE PAREJA Y FAMILIAR

Orientación oportuna para los desafíos de la vida

¿Qué es?

Espacio de escucha, orientación y acompañamiento que ayuda a afrontar situaciones personales, familiares o de pareja desde una perspectiva humana e integral.

Puede ayudar si:

- Necesitas orientación ante una situación difícil
- Existen conflictos personales o familiares
- Buscas mejorar tus relaciones interpersonales
- Deseas tomar decisiones importantes con mayor claridad


Beneficios


- Brinda orientación práctica y personalizada
- Favorece la reflexión y el crecimiento personal
- Fortalece las relaciones interpersonales
- Ayuda a encontrar alternativas de solución





Primera Entrevista Gratuita


Lunes - Miércoles - Viernes
09:00 - 12:00 : 15:00 - 18:00

 63533476

 79488095

 @centro.psicol.metanoia

 Centro Psicológico Metanoia

 @centro_psicologico_metanoia



ACOMPañAMIENTO ESPIRITUAL



METANOIA
CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO

Un camino para crecer en la fe y encontrar sentido



¿Qué es?

Espacio de escucha y acompañamiento orientado al crecimiento espiritual, el discernimiento personal y el fortalecimiento de la relación con Dios.

Puede ayudar si:

- Deseas profundizar tu vida espiritual
- Buscas discernir decisiones importantes
- Atravesas momentos de crisis o incertidumbre
- Anhelas crecer en tu relación con Dios

Beneficios

- Favorece el crecimiento espiritual
- Ayuda a descubrir el sentido y propósito de vida
- Promueve una mayor paz interior
- Fortalece la vida de fe y el discernimiento

CURSOS Y WORKSHOPS

Aprender, crecer y transformar

¿Qué es?

Espacios formativos diseñados para desarrollar habilidades personales, emocionales, relacionales y profesionales mediante experiencias prácticas y participativas.

Puede ayudar si:

- Deseas adquirir nuevas herramientas para tu crecimiento personal
- Buscas fortalecer habilidades específicas
- Quieres aprender en un ambiente dinámico y participativo
- Te interesa desarrollar competencias para la vida cotidiana


Beneficios


- Promueve el aprendizaje práctico
- Favorece el crecimiento personal y profesional
- Fortalece habilidades para la vida
- Genera experiencias de transformación y desarrollo





Primera Entrevista Gratuita


Lunes - Miércoles - Viernes
09:00 - 12:00 : 15:00 - 18:00

 63533476

 79488095

 @centro.psicol.metanoia

 Centro Psicológico Metanoia

 @centro_psicologico_metanoia





METANOIA

CENTRO PSICOLÓGICO PARA EL DESARROLLO

CONTACTA DIRECTAMENTE CON NOSOTROS

Haz clic en el número que prefieras y te conectarás al instante por WhatsApp



79488095



63533476

UBICACIÓN

¿Dónde estamos?



AGENDAR CITA

Haz clic aquí para reservar tu hora de forma rápida y sencilla

[Agenda tu consulta](#)

Escanea y encuentra Más



Primera Entrevista Gratuita

Lunes - Miércoles - Viernes

09:00 - 12:00

15:00 - 18:00