

CARDÁPIO DA REDE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE

Brusque



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Cardápio Integral- Berçário I



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

**1^a
SEMANA**

Segunda

Terça

**Quarta
01/06**

**Quinta
02/06**

**Sexta
03/06**

**Lanche
manhã**

Papa de maçã
cozida ou
raspada

Papa de mamão
amassado

Papa de banana

Almoço

Salada Cozida
Sopa de Frango
com Legumes e
aletria

Salada Cozida
Minestra
Omelete nutritivo
Sobremesa:
Laranja lima

Salada Cozida
Sopa de legumes,
aletria com Carne
Desfiada
Sobremesa:
Laranja lima

Lanche I

Mamadeira

Mamadeira

Mamadeira

Lanche II

Fruta
raspada/amassada

Fruta
raspada/amassada

Fruta
raspada/amassada

**2^a
SEMANA**

**Segunda
06/04**

**Terça
07/04**

**Quarta
08/04**

**Quinta
09/04**

**Sexta
10/04**

**Lanche
manhã**

Mingau de
banana com
aveia

Maçã cozida
amassada

Maçã cozida
amassada

Papa de abacate
com banana

Mamão
amassadinho

Almoço

Sopa de frango
com aletria e
legumes

Salada Cozida
Papa de arroz
Feijão
Amassadinho
File de Peixe
Sobremesa:
laranja lima

Salada Cozida
Macarrão (aletria)
Carne moída ao
molho com
legumes

Salada Cozida
Polenta cremosa
Carne de panela
desfiada ao molho
c/ legumes
Laranja Lima

Salada Cozida
Purê de batata
Frango desfiado
ao molho com
legumes

Lanche I

Mamadeira

Mamadeira

Mamadeira

Mamadeira

Mamadeira

Lanche II

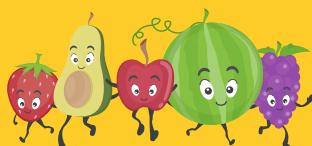
Fruta
raspada/amas
sada

Fruta raspada/
amassada

Fruta raspada/
amassada

Fruta raspada/
amassada

Fruta raspada/
amassada



Cardápio Integral- Berçário I



PREFEITURA DE
BRUSQUE

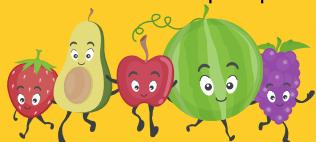
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Mês de Junho



3ª SEMANA	Segunda 13/06	Terça 14/06	Quarta 15/06	Quinta 16/06	Sexta 17/06
Lanche manhã	Mingau de aveia	Banana aquecida e amassada	Suco natural Bolo (receita bebês)		
Almoço	Salada Cozida Papa de arroz carreteiro c/ legumes	Salada Cozida Arroz e Feijão amassadinho Peixe assado	Salada Cozida Polenta Molinha Com molho de sobrecoxa e legumes	Feriado	Ponto Facultativo
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada		
4ª SEMANA	Segunda 20/06	Terça 21/06	Quarta 22/06	Quinta 23/06	Sexta 24/06
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Mingau de aveia	Suco de laranja lima Bolo de aveia (receita bebês)	Papa de abacate com banana	Mamão amassadinho
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Salada Cozida Papa de arroz Risoto c/ legumes e Frango desfiado	Salada Cozida Minestra Omelete Nutritivo Laranja Lima	Salada Cozida Macarrão aletria c/ carne ao molho c/ legumes Laranja Lima	Salada Cozida Polenta Carne de Panela desfiada com molho de legumes Laranja Lima
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.



Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Integral- Berçário I



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Mês de Junho

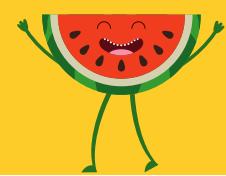
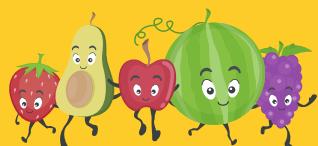


5ª SEMANA	Segunda 27/06	Terça 28/06	Quarta 29/06	Quinta 30/06
Lanche manhã	Mingau de aveia	Banana aquecida e amassada	Suco natural Bolo (receita bebês)	Papa de abacate com banana
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Salada diversas Macarrão aletria com molho de carne moída e legumes	Salada Cozida Arroz e Feijão amasadinho Peixe Assado ou ovo mexido Laranja Lima	Salada Cozida Purê de Batata ao molho de Carne desfiada com Legumes Laranja Lima
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

* Cuidem com excessos de sal e açúcar nas preparações; Usem temperos naturais para tornar as preparações mais saborosas, tempero verde, orégano, manjericão, açafrão, colorau ...

Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

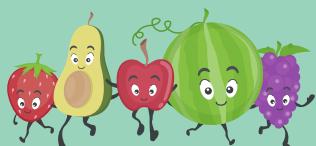
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho



1ª SEMANA	Segunda 01/06	Terça 02/06	Quarta 03/06	Quinta 04/06	Sexta 05/06
Lanche manhã		Leite ou chá Natural Pão Caseiro com Manteiga	Suco de uva Integral Corujinhas ou Rosquinhas	Leite Pão com Ovo Mexido	
Almoço		Sopa de frango com aletria e legumes	Saladas Cozida Minestra Omelete Nutritivo Laranja Lima	Saladas Cozida Sopa de Aletria com legumes e Carne Sobremesa: Laranja Lima	
Lanche I		Suco de uva Integral Pastelão de Carne ou Frango	Mingau de Banana com Aveia	Bolo (Receita Bebes)	
Lanche II		SaladadeFrutas/ Pedaços de Frutas	SaladadeFrutas/ Pedaços de Frutas	SaladadeFrutas/ Pedaços de Frutas	

2ª SEMANA	Segunda 06/06	Terça 07/06	Quarta 08/06	Quinta 09/06	Sexta 10/06
Lanche manhã	Mingau de Banana com Aveia	Leite Bolo de aveia (receita bebês)	Suco de Laranja Cuca de Frutas	Suco de Uva Corujinhas	Leite Bolo de Aveia sem açúcar
Almoço	Saladas Diversas Risoto de Frango com Legumes	Saladas diversas Arroz Feijão File de Tilápia Sobremesa: laranja lima	Saladas diversas Macarrão Carne moída ao molho com legumes	Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho c/ legumes	Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Leite com Sucrilhos	Sagu com Frutas	Pastel de Carne ou Frango	Chinequinhos	Torta de Bolacha
Lanche II	SaladadeFrutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

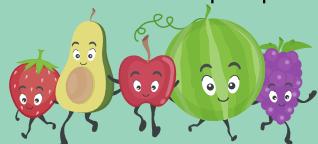
Mês de Junho



3ª SEMANA	Segunda 13/06	Terça 14/06	Quarta 15/06	Quinta 16/06	Sexta 17/06
Lanche manhã	Chá Natural Pão com Manteiga	Leite Pão caseiro com Melado	Suco natural Pão de Queijo/Corujinha		
Almoço	Salada Cozida Papa de arroz carreteiro c/ legumes	Salada Cozida Arroz Feijão Peixe assado Laranja	Salada Cozida Polenta Com molho de sobrecoxa e legumes	Feriado	Ponto Facultativo
Lanche I	Vitamina de Banana e Maçã	Chá Natural ou Suco Cuca de Frutas	Pastelão de Frango		
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas		

4ª SEMANA	Segunda 20/06	Terça 21/06	Quarta 22/06	Quinta 23/06	Sexta 24/06
Lanche manhã	Leite Bolo (Receita bebés)	Leite Pão de Minuto	Suco de laranja lima Chinequinhos	Suco de Uva Integral Pão c/ Manteiga	Leite Pão com Geleia Frutas picadas
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Salada Cozida Papa de arroz Risoto c/ legumes	Salada Cozida Minestra Omelete Nutritivo	Salada Cozida Macarrão aletria c/ carne ao molho c/ legumes	Salada Cozida Polenta Carne de Panela desfiada com molho de legumes
Lanche I	Vitamina de Banana e Maçã	Chá Natural Rosquinhas	Sagu de Uva	Leite Sucrilhos	Bolo de Fubá/milho
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.



Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

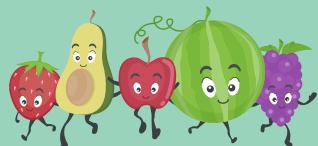


5ª SEMANA	Segunda 27/06	Terça 28/06	Quarta 29/06	Quinta 30/06
Lanche manhã	Leite Biscoitos aveia e mel	Suco de laranja lima Bolo de aveia (receita bebês)	Leite Pão de queijo ou corujinhas	Leite Pão com ovo mexido
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Salada diversas Macarrão aletria com molho de carne moída e legumes	Salada Cozida Arroz Feijão Peixe Assado Laranja	Salada Cozida Purê de Batata ao molho de Carne com Legumes
Lanche I	Esfirra de Carne ou Frango	Sagu com Frutas	Suco de uva Omelete	Suco de uva Omelete Leite c/ Sucrilhos
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

* Cuidem com excessos de sal e açúcar nas preparações; Usem temperos naturais para tornar as preparações mais saborosas, tempero verde, orégano, manjericão, açafrão, colorau ...

Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

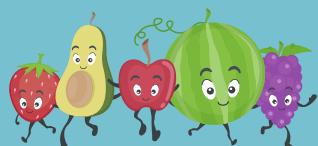
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

1ª SEMANA	Quarta 01/06	Quinta 02/06	Sexta 03/06
Lanche manhã	Leite Quente Pão caseiro com doce de fruta ou doce de leite	Suco de uva Corujinhas	Leite Pão com Ovo mexido
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes Torradinhas	Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	Salada diversas Sopa de Legumes com Carne
Lanche I	Suco Esfirras de carne e/ou frango	Pudim com frutas	Bolo (laranja, cenoura)
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Saladade frutas/ Pedaços de Frutas

2ª SEMANA	Segunda 06/06	Terça 07/06	Quarta 08/06	Quinta 09/06	Sexta 10/06
Lanche manhã	Chá Natural Pão de mel	Leite com Chocolate Quente Pão caseiro com manteiga	Suco de Laranja Natural Cuca de frutas	Suco de uva Corujinhas	Achocolatado Bolo (laranja, cenoura, banana)
Almoço	Salada diversas Risoto de frango Farofa Nutritiva	Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada Suco de Laranja	Salada diversas Macarronada de carne Moída com legumes	Saladas diversas Polenta Carne de Panela com molho de legumes Suco de Laranja	Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Leite com sucrilhos	Sagu com Frutas	Pastel Assado de Carne ou Frango	Chinequinhos	Torta de bolacha Ou Pudim
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

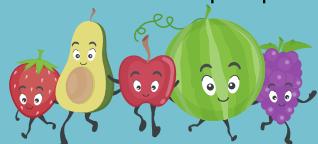
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

3ª SEMANA	Segunda 13/06	Terça 14/06	Quarta 15/06	Quinta 16/06	Sexta 17/06
Lanche manhã	Chá Natural Pão caseiro com doce de fruta	Leite Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite	Suco ou Chá Natural Corujinhas/Pão de Queijo		
Almoço	Salada diversas Carreteiro Farofa Nutritiva	Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada Suco Laranja	Saladas diversas Polenta Coxa e sobrecoxa assados com molho de legumes	Feriado	Ponto Facultativo
Lanche I	Iogurte Biscoito diversos	Chá ou Suco Natural Cuca de Banana	Pastelão de Frango		
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas		

4ª SEMANA	Segunda 20/06	Terça 21/06	Quarta 22/06	Quinta 23/06	Sexta 24/06
Lanche manhã	Leite Bolo (laranja, cenoura, banana)	Leite c/ Chocolate Pão de minuto recheado c/ doce de fruta ou melado	Suco Natural de Laranja Chinequinhos	Suco de uva Pão com manteiga	Suco Cachorro Quente com Linguicinha de Frango
Almoço	Sopa de frango c/ aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado	Salada diversas Risoto de Frango Farofa Nutritiva	Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo ou ovo cozido Suco de Laranja	Salada diversas Macarronada (carne ao molho e legumes)	Salada diversas Polenta Carne em iscas com molho de legumes Tangerina
Lanche I	Iogurte Biscoito diversos	Chá Natural com Rosquinhas	Sagu com Creme	Leite com sucrilhos e frutas	Bolo de Fubá
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.



Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

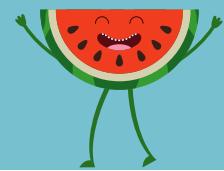
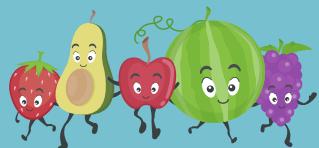
Mês de Junho



5ª SEMANA	Segunda 27/06	Terça 28/06	Quarta 29/06	Quinta 30/06
Lanche manhã	Leite Pão de Mel	Café com Leite Bolo (laranja, cenoura, inglês)	Café com Leite Pão de queijo ou Corujinhas	Leite c/ Chocolate Pão caseiro com ovo mexido
Almoço	Sopa de frango c/ aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado	Salada diversas Macarrão molho de carne moída e legumes	Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada Laranja	Saladas diversas Purê de batata Ao molho de carne de panela com legumes
Lanche I	Esfirras de carne e/ou frango	Sagu com frutas	Pão caseiro Integral c/ doce de fruta e/ou doce de leite	Pudim sabores diversos
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Parcial- Ed. Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

01/06

Leite Quente
Pão caseiro c/
doce de fruta e/ou
doce de leite
Sobremesa: Maçã
346 Kcal

02/06

Salada diversas
(Repolho/Cenoura)
Minestra ou Arroz e
Feijão
Omelete Nutritivo
ou Ovo Cozido
Sobremesa: Laranja
325,3Kcal

03/06

Sopa de legumes
com
carne bovina

Sobremesa: Mamão
310,2 Kcal

06/06

Salada diversas
(Beterraba/Rep
olho)
Risoto de
frango
Farofa Nutritiva
351,4 Kcal

07/06

Chocolate Quente
Pão caseiro com doce
de fruta e/ou
Manteiga
294,96 Kcal

08/06

Saladas diversas
(Cenoura/Chuchu)
Macarrão com Carne
Moída e legumes
Laranja ou Tangerina
318,02Kcal

09/06

Suco de uva
Corujinhas
Sobremesa: Banana
352,8 Kcal

10/06

Saladas diversas
(Pepino/Beterraba)
Purê de batata
Frango ao molho com
legumes
Laranja ou Tangerina
247,48 Kcal

13/06

Iogurte
Biscoito diversos
(doce/salgado)

133,0Kcal

14/06

Saladas diversas (Beterraba/
Tomate)
Arroz/Feijão
Filé de Tilápia assada
Sobremesa: Laranja ou
Tangerina
219,77Kcal

15/06

Suco ou Chá
Natural

Corujinhas/ Pão de
Queijo
342,0 Kcal

16/06

Feriado

17/06

Ponto Facultativo

20/06

Sopa de frango
c/ aletria e
legumes
Torradinhas ou
biscoito salgado

232,8 Kcal

21/06

Chocolate
Batido c/ leite
Quente
Pão de minuto
com melado ou
manteiga

294,96Kcal

22/06

Salada diversas
(Chuchu/Beterraba)
Minestra
Omelete Nutritivo ou
Ovo Cozido
Laranja ou Tangerina
325,30 Kcal

23/06

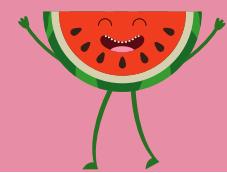
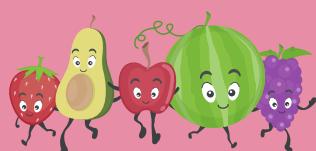
Salada diversas
(Abobora/ Pepino)
Macarronada com
Carne Moída e
Legumes
Laranja ou Tangerina
280,3 Kcal

24/06

Suco
Cachorro Quente
ou Risoto com
Linguicinha de
Frango
Bolo de milho/Fubá
320,9Kcal

***Obs:** O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Parcial- Ed. Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho



Segunda

27/06
Sopa de frango
c/ aletria e legumes
Torradinhas ou
biscoito salgado
Laranja
232,8 Kcal

Terça

28/06
Café c/ Leite
Bolo de Banana
339,4Kcal

Quarta

29/06
Saladas diversas
(Beterraba/Repolho)
Arroz/Feijão
Filé de Tilápia assada ou Ovo
Cozido
Sobremesa: Laranja
248,20 Kcal

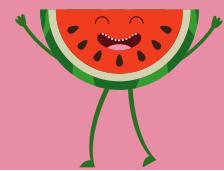
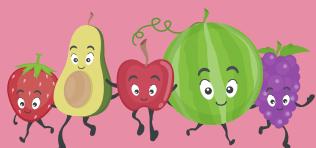
Quinta

30/06
Chocolate Batido
c/ Leite
Pão caseiro Integral
c/ doce de fruta ou
doce de leite
260,8 Kcal

***Obs:** O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

*** Cuidem com excessos de sal e açúcar nas preparações; Usem temperos naturais para tornar as preparações mais saborosas, tempero verde, orégano, manjericão, açafrão, colorau ...**

Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Parcial- Fundamental



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

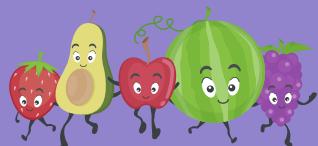
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		01/06 Leite Quente Pão caseiro c/ doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Maçã 346 Kcal	02/06 Salada diversas (Repolho/Cenoura) Minestra ou Arroz e Feijão Omelete Nutritivo ou Ovo Cozido Sobremesa: Laranja 325,3Kcal	03/06 Sopa de legumes com carne bovina Sobremesa: Mamão 310,2 Kcal
06/06 Salada diversas (Beterraba/Repolho) Risoto de frango Farofa Nutritiva 351,4 Kcal	07/06 Chocolate Quente Pão caseiro com doce de fruta e/ou Manteiga 294,96 Kcal	08/06 Saladas diversas (Cenoura/Chuchu) Macarrão com Carne Moída e legumes Laranja ou Tangerina 318,02Kcal	09/06 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Banana 352,8 Kcal	10/06 Saladas diversas (Pepino/Beterraba) Purê de batata Frango ao molho com legumes Laranja ou Tangerina 247,48 Kcal
13/06 Iogurte Biscoito diversos (doce/salgado) 133,0Kcal	14/06 Saladas diversas (Beterraba/ Tomate) Arroz/Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja ou Tangerina 219,77Kcal	15/06 Suco ou Chá Natural Corujinhas/ Pão de Queijo 342,0 Kcal	16/06 Feriado	17/06 Ponto Facultativo
20/06 Sopa de frango c/ aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado 232,8 Kcal	21/06 Chocolate Batido c/ leite Quente Pão de minuto com melado ou manteiga 294,96Kcal	22/06 Salada diversas (Chuchu/Beterraba) Minestra Omelete Nutritivo ou Ovo Cozido Laranja ou Tangerina 325,30 Kcal	23/06 Salada diversas (Abobora/ Pepino) Macarronada com Carne Moída e Legumes Laranja ou Tangerina 280,3 Kcal	24/06 Suco Cachorro Quente ou Risoto com Linguicinha de Frango Bolo de milho/Fubá 320,9Kcal

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.



Dayane S. Prates
NUTRICIONISTA
CRN 10 3537



Cardápio Parcial- Fundamental



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO



Aqui se constrói o amanhã

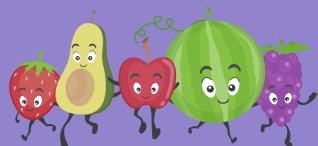
Mês de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta
27/06 Sopa de frango c/ aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado Laranja 232,8 Kcal	28/06 Café c/ Leite Bolo de Banana 339,4Kcal	29/06 Saladas diversas (Beterraba/Repolho) Arroz/Feijão Filé de Tilápia assada ou Ovo Cozido Sobremesa: Laranja 248,20 Kcal	30/06 Chocolate Batido c/ Leite Pão caseiro Integral c/ doce de fruta ou doce de leite 260,8 Kcal

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

* Cuidem com excessos de sal e açúcar nas preparações; Usem temperos naturais para tornar as preparações mais saborosas, tempero verde, orégano, manjericão, açafrão, colorau ...

Dayane S. Prates
 NUTRICIONISTA
 CRN 10 3537



Receita do mês de

Junho

SUCO DE ABACATE

Receita da Diretora Carina do CEI Max Rodolfo Steffen

Ingredientes

- Abacate
- Limão
- Água
- Um pouco de açúcar

Modo de Preparo

- Bater tudo no liquidificador e servir bem gelado!



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

CARDÁPIO DA REDE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE

Brusque



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Cardápio Integral- Berçário I



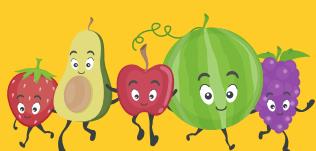
PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

1ª SEMANA	Segunda 02/03	Terça 03/03	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 04/03
Lanche manhã			Papa de maçã cozida ou raspada	Papa de mamão amassado	Papa de banana
Almoço		Saladas diversas Sopa de Frango com Legumes	Saladas diversas Macarrão aletria carne moída com legumes	Saladas diversas Minestra Omelete nutritivo Sobremesa: Laranja lima	
Lanche I			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II			Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada
2ª SEMANA	Segunda 07/03	Terça 08/03	Quarta 09/03	Quinta 10/03	Sexta 11/03
Lanche manhã	Mingau de banana com aveia	Leite Bolo de aveia (receita bebês)	Maçã cozida amassada	Papa de abacate com banana	Mamão amassadinho
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Saladas diversas Papa de arroz Feijão, Omelete Farofa Sobremesa: laranja lima	Saladas diversas Polenta cremosa Carne de panela desfiada ao molho com legumes	Saladas diversas Macarrão (aletria) Carne moída ao molho com legumes	Saladas diversas Purê de batata Frango desfiado ao molho com legumes
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada



Cardápio Integral- Berçário I



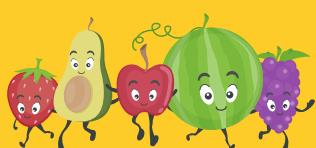
PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

3ª SEMANA	Segunda 14/03	Terça 15/03	Quarta 16/03	Quinta 17/03	Sexta 18/03
Lanche manhã	Mingau de aveia	Banana aquecida e amassada	Suco natural Bolo (receita bebês)	Papa de abacate com banana	Maçã cozida amassada
Almoço	Saladas diversas Papa de arroz carreteiro com legumes	Salada Cozida Arroz Feijão Peixe assado	Salada Cozida Polenta Com molho de sobrecoxa e legumes	Salada Cozida Macarrão aletria com carne ao molho com legumes	Saladas Cozida Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada
4ª SEMANA	Segunda 21/03	Terça 22/03	Quarta 23/03	Quinta 24/03	Sexta 25/03
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Mingau de aveia	Suco de laranja lima Bolo de aveia (receita bebês)	Papa de abacate com banana	Mamão amassadinho
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Salada Cozida Papa de arroz carreteiro com legumes	Salada Cozida Minestra Omelete Nutritivo	Salada Cozida Macarrão aletria com carne ao molho com legumes	Saladas cozida Polenta Carne de Panela com molho de legumes
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada



Cardápio Integral- Berçário I



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

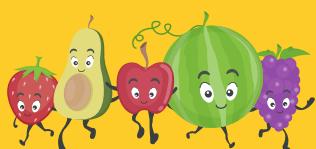
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

5ª SEMANA	Segunda 28/03	Terça 29/03	Quarta 30/03	Quinta 31/03
Lanche manhã	Mingau de aveia	Banana aquecida e amassada	Suco natural Bolo (receita bebês)	Papa de abacate com banana
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Saladas Diversas Purê de Aipim ao molho de sobrecoxa	Saladas diversas Minestra Ovo mexido	Saladas Diversas Purê de Batata ao molho de Carne com Legumes
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

Cristiani Maria Canello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

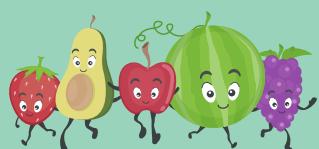
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

1ª SEMANA	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 04/03
Lanche manhã	Pão Caseiro com Geleia	Leite Corujinhas ou Rosquinhas	Suco de uva Bolo de aveia (receita bebês)
Almoço	Saladas diversas Polenta cremosa Frango ao molho	Saladas diversas Carreteiro com legumes	Saladas diversas Minestra Farofa nutritiva Sobremesa: Laranja
Lanche I	Suco de uva Pão de minuto com ovo cozido	Frutas picadas	Vitamina de frutas e Rosquinhas de polvilho
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

2ª SEMANA	Segunda 07/03	Terça 08/03	Quarta 09/03	Quinta 10/03	Sexta 11/03
Lanche manhã	Leite Biscoitos aveia e mel	Leite Bolo de aveia (receita bebês)	Vitamina de frutas Rosquinhas de polvilho	Leite Corujinhas ou Rosquinhas	Leite Pão de minuto recheado com manteiga
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Saladas diversas Arroz Feijão, omelete e Farofa Sobremesa: laranja lima	Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes	Saladas diversas Macarrão Carne moída ao molho com legumes	Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Suco natural Esfirra de carne ou torta carne	Frutas picadas	Suco de laranja lima e Pão de queijo fake	Pedaços de Maçã	logurte Biscoito de Mel Frutas picadas
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

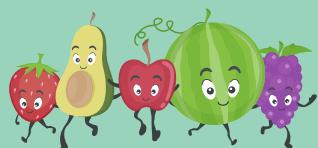
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

3ª SEMANA	Segunda 14/03	Terça 15/03	Quarta 16/03	Quinta 17/03	Sexta 18/03
Lanche manhã	Suco Biscoito integral	Pão caseiro com Geleia	Suco natural Bolo (receita bebês)	Banana cozida	Leite Esfirras de Carne e ou frango
Almoço	Salada Cozida Papa de arroz carreteiro com legumes	Salada Cozida Arroz Feijão Peixe assado	Salada cozida Polenta Com molho de sobrecoxa e legumes	Salada Cozida Macarrão aletria com carne ao molho com legumes	Salada cozida Purê de batata Frango ao Molho com legumes
Lanche I	Leite Bolo (receita bebê)	Gelatina	Vitamina de frutas Corujinhas	Frutas picadas	Suco de abacate Torta salgada com legumes
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Biscoito diversos

4ª SEMANA	Segunda 21/03	Terça 22/03	Quarta 23/03	Quinta 24/03	Sexta 25/03
Lanche manhã	Leite Biscoitos de aveia e mel	Leite Chinequinhos Frutas picadas	Suco de laranja lima Bolo de aveia (receita bebês)	Suco de Uva Corujinhas	Leite Pão com Geleia Frutas picadas
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Salada Cozida Papa de arroz carreteiro com legumes	Salada Cozida Minestra Omelete Nutritivo	Salada Cozida Macarrão aletria com carne ao molho com legumes	Salada Cozida Polenta Carne de Panela desfiada com molho de Legumes
Lanche I	Suco Bolo de Cenoura (receita bebês)	Suco de uva Pão caseiro ou manteiga	Frutas picadas	Leite Chinequinhos	Frutas picadas
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

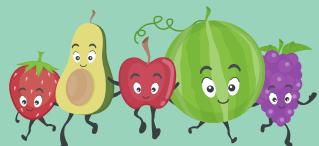
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

5ª SEMANA	Segunda 28/03	Terça 29/03	Quarta 30/03	Quinta 31/03
Lanche manhã	Leite Biscoitos aveia e mel	Suco de laranja lima Bolo de aveia (recepta bebês)	Leite com Biscoito integral frutas	Leite Corujinhas ou Rosquinhas
Almoço	Saladas diversas Arroz Omelete Nutritivo	Saladas diversas Purê de aipim com molho de sobrecoxa	Saladas diversas Arroz Feijão Peixe assado	Saladas diversas Purê de batata ao molho de carne com Legumes
Lanche I	Suco de uva Pão caseiro ou manteiga	Frutas picadas	Suco de uva Pão de minuto com ovo cozido	Frutas picadas
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

Cristiani Maria Canello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

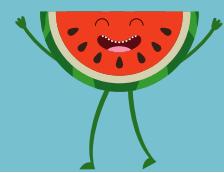
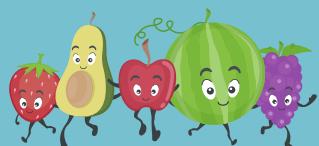
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

1ª SEMANA	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 04/03
Lanche manhã	Iogurte Biscoitos diversos	Suco de Uva Corujinhas	Suco Bolo (Cenoura, laranja, inglês)
Almoço	Sopa de frango com legumes Torradinhas	Saladas diversas Minestra Farofa nutritiva Sobremesa: Laranja	Saladas diversas Macarronada de carne com legumes
Lanche I	Suco Esfirras de carne e/ou frango	Gelatina com corantes naturais Frutas	Torta de bolacha ou pudim
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

2ª SEMANA	Segunda 07/03	Terça 08/03	Quarta 09/03	Quinta 10/03	Sexta 11/03
Lanche manhã	Suco de uva Pão de mel	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite	Suco de laranja Cuca de frutas	Suco de uva Corujinhas	Achocolatado Bolo (Cenoura, laranja, inglês)
Almoço	Saladas diversas Risoto de frango Farofa nutritiva	Saladas diversas Arroz Feijão e filé de tilápia assada	Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes	Saladas diversas Arroz colorido Omelete nutritivo	Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Leite ou iogurte com sucrilhos e frutas	Gelatina com corantes naturais Frutas	Sagu de uva com creme	Chinequinhos	Torta de bolacha ou pudim
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

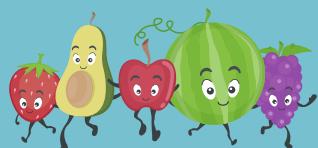
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

3ª SEMANA	Segunda 14/03	Terça 15/03	Quarta 16/03	Quinta 17/03	Sexta 18/03
Lanche manhã	logurte ou suco Biscoito diversos	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite	Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês)	Achocolatado Pão de queijo fake ou corujinhas	Suco Esfirras de carne e/ou frango
Almoço	Salada diversas Carreteiro Farofa Nutritiva	Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada	Saladas diversas Polenta Coxa e sobrecoxa assados Farofa Nutritiva	Saladas diversas Macarronada (carne ao molho e legumes)	Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Cuca de frutas	Gelatina com corantes naturais Frutas	Pudim sabores diversos	Leite ou logurte com sucrilhos e frutas	Pão de mel
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Biscoito diversos

4ª SEMANA	Segunda 21/03	Terça 22/03	Quarta 23/03	Quinta 24/03	Sexta 25/03
Lanche manhã	logurte Biscoito diversos	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite	Suco de Laranja Cuca de frutas	Suco de uva Corujinhas	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado	Salada diversas Carreteiro Farofa Nutritiva	Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo	Salada diversas Macarronada (carne ao molho e legumes)	Salada diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes
Lanche I	Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês)	Rosquinhas	Gelatina com corantes naturais Frutas	Leite ou logurte com sucrilhos e frutas	Pastel assado de carne e/ou frango
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

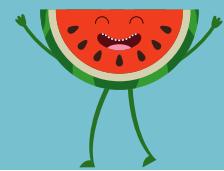
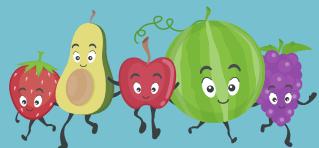
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

5ª SEMANA	Segunda 28/03	Terça 29/03	Quarta 30/03	Quinta 31/03
Lanche manhã	Suco de uva Biscoito diversos	Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês)	Suco Pão de queijo fake ou Corujinhas	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite
Almoço	Salada diversas Arroz Omelete Nutritivo	Salada diversas Aipim cozido ao molho de coxa e sobrecoxa assados	Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada	Saladas diversas Purê de batata Ao molho de carne de panela com legumes
Lanche I	Esfirras de carne e/ou frango	Pudim sabores diversos	Gelatina com corantes naturais Frutas	Leite ou iogurte com sucrilhos e frutas
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

Cristiani Maria Canello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Cardápio Parcial- Ed. Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

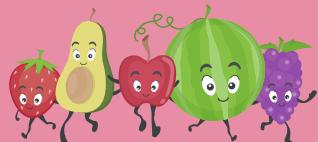
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

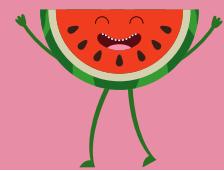
Mês de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		02/03 Iogurte Biscoito diversos	10/02 Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	10/02 Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês) Sobremesa: Frutas
07/03 Salada diversas Risoto de frango Farofa Nutritiva	08/03 Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Frutas	09/03 Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes Sobremesa: Gelatina	10/03 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Frutas	11/03 Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes Sobremesa: Frutas
14/03 Iogurte ou suco Biscoito diversos	15/03 Saladas diversas Arroz, Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja	23/02 Suco natural Bolo (laranja, cenoura, mármore, inglês)	24/02 Saladas diversas Macarrão com carne ao molho e legumes	25/02 Suco Torta salgada com legumes Sobremesa: Sagu com creme
21/03 Sopa de frango com aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado	22/03 Achocolatado Pão de minuto recheado com doce de fruta, melado ou manteiga Sobremesa: Frutas	23/03 Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	24/03 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Frutas	25/03 Salada diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes Sobremesa: Gelatina
28/03 Salada diversas Arroz Omelete Nutritivo Sobremesa: Pudim ou Flan	29/03 Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês) Sobremesa: Frutas	30/03 Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja	31/03 Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Frutas	

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.



Cristiani Maria Camello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Cardápio Parcial- Fundamental



PREFEITURA DE
BRUSQUE

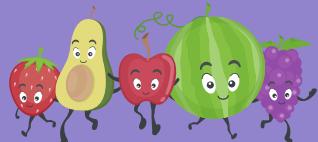
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		02/03 Iogurte Biscoito diversos	10/02 Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	10/02 Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês) Sobremesa: Frutas
07/03 Salada diversas Risoto de frango Farofa Nutritiva	08/03 Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Frutas	09/03 Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes Sobremesa: Gelatina	10/03 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Frutas	11/03 Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes Sobremesa: Frutas
14/03 Iogurte ou suco Biscoito diversos	15/03 Saladas diversas Arroz, Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja	23/02 Suco natural Bolo (laranja, cenoura, mármore, inglês)	24/02 Saladas diversas Macarronada (carne ao molho e legumes) Sobremesa: Frutas	25/02 Suco Esfirras de carne e/ou frango Sobremesa: Sagu com creme
21/03 Sopa de frango com aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado	22/03 Achocolatado Pão de minuto recheado com doce de fruta, melado ou manteiga Sobremesa: Frutas	23/03 Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	24/03 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Frutas	25/03 Salada diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes Sobremesa: Gelatina
28/03 Salada diversas Arroz Omelete Nutritivo Sobremesa: Pudim ou Flan	29/03 Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês) Sobremesa: Frutas	30/03 Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja	31/03 Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Frutas	

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.



Cristiani Maria Camello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Receita do mês de

Junho

SUCO DE ABACATE

Receita da Diretora Carina do CEI Max Rodolfo Steffen

Ingredientes

- Abacate
- Limão
- Água
- Um pouco de açúcar

Modo de Preparo

- Bater tudo no liquidificador e servir bem gelado!



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

CARDÁPIO DA REDE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE

Brusque



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Cardápio Integral- Berçário I



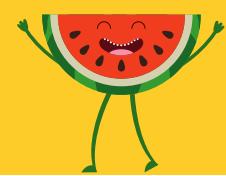
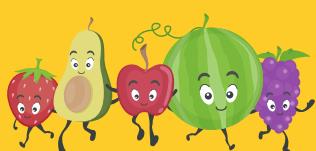
PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

1ª SEMANA	Segunda 02/03	Terça 03/03	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 04/03
Lanche manhã			Papa de maçã cozida ou raspada	Papa de mamão amassado	Papa de banana
Almoço		Saladas diversas Sopa de Frango com Legumes	Saladas diversas Macarrão aletria carne moída com legumes	Saladas diversas Minestra Omelete nutritivo Sobremesa: Laranja lima	
Lanche I			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II			Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada
2ª SEMANA	Segunda 07/03	Terça 08/03	Quarta 09/03	Quinta 10/03	Sexta 11/03
Lanche manhã	Mingau de banana com aveia	Leite Bolo de aveia (receita bebês)	Maçã cozida amassada	Papa de abacate com banana	Mamão amassadinho
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Saladas diversas Papa de arroz Feijão, Omelete Farofa Sobremesa: laranja lima	Saladas diversas Polenta cremosa Carne de panela desfiada ao molho com legumes	Saladas diversas Macarrão (aletria) Carne moída ao molho com legumes	Saladas diversas Purê de batata Frango desfiado ao molho com legumes
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada



Cardápio Integral- Berçário I



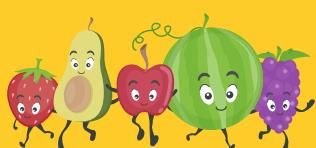
PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

3ª SEMANA	Segunda 14/03	Terça 15/03	Quarta 16/03	Quinta 17/03	Sexta 18/03
Lanche manhã	Mingau de aveia	Banana aquecida e amassada	Suco natural Bolo (receita bebês)	Papa de abacate com banana	Maçã cozida amassada
Almoço	Saladas diversas Papa de arroz carreteiro com legumes	Salada Cozida Arroz Feijão Peixe assado	Salada Cozida Polenta Com molho de sobrecoxa e legumes	Salada Cozida Macarrão aletria com carne ao molho com legumes	Saladas Cozida Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada
4ª SEMANA	Segunda 21/03	Terça 22/03	Quarta 23/03	Quinta 24/03	Sexta 25/03
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Mingau de aveia	Suco de laranja lima Bolo de aveia (receita bebês)	Papa de abacate com banana	Mamão amassadinho
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Salada Cozida Papa de arroz carreteiro com legumes	Salada Cozida Minestra Omelete Nutritivo	Salada Cozida Macarrão aletria com carne ao molho com legumes	Saladas cozida Polenta Carne de Panela com molho de legumes
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada



Cardápio Integral- Berçário I



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

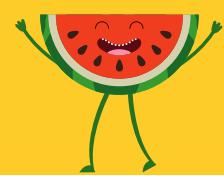
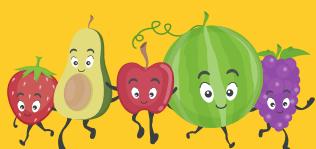
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

5ª SEMANA	Segunda 28/03	Terça 29/03	Quarta 30/03	Quinta 31/03
Lanche manhã	Mingau de aveia	Banana aquecida e amassada	Suco natural Bolo (receita bebês)	Papa de abacate com banana
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Saladas Diversas Purê de Aipim ao molho de sobrecoxa	Saladas diversas Minestra Ovo mexido	Saladas Diversas Purê de Batata ao molho de Carne com Legumes
Lanche I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche II	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

Cristiani Maria Canello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

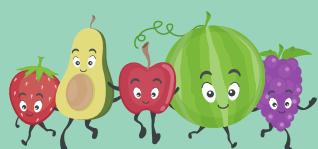
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

1ª SEMANA	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 04/03
Lanche manhã	Pão Caseiro com Geleia	Leite Corujinhas ou Rosquinhas	Suco de uva Bolo de aveia (receita bebês)
Almoço	Saladas diversas Polenta cremosa Frango ao molho	Saladas diversas Carreteiro com legumes	Saladas diversas Minestra Farofa nutritiva Sobremesa: Laranja
Lanche I	Suco de uva Pão de minuto com ovo cozido	Frutas picadas	Vitamina de frutas e Rosquinhas de polvilho
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

2ª SEMANA	Segunda 07/03	Terça 08/03	Quarta 09/03	Quinta 10/03	Sexta 11/03
Lanche manhã	Leite Biscoitos aveia e mel	Leite Bolo de aveia (receita bebês)	Vitamina de frutas Rosquinhas de polvilho	Leite Corujinhas ou Rosquinhas	Leite Pão de minuto recheado com manteiga
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Saladas diversas Arroz Feijão, omelete e Farofa Sobremesa: laranja lima	Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes	Saladas diversas Macarrão Carne moída ao molho com legumes	Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Suco natural Esfirra de carne ou torta carne	Frutas picadas	Suco de laranja lima e Pão de queijo fake	Pedaços de Maçã	logurte Biscoito de Mel Frutas picadas
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

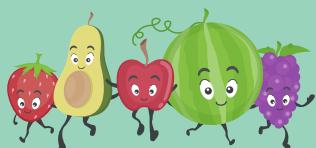
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

3ª SEMANA	Segunda 14/03	Terça 15/03	Quarta 16/03	Quinta 17/03	Sexta 18/03
Lanche manhã	Suco Biscoito integral	Pão caseiro com Geleia	Suco natural Bolo (receita bebês)	Banana cozida	Leite Esfirras de Carne e ou frango
Almoço	Salada Cozida Papa de arroz carreteiro com legumes	Salada Cozida Arroz Feijão Peixe assado	Salada cozida Polenta Com molho de sobrecoxa e legumes	Salada Cozida Macarrão aletria com carne ao molho com legumes	Salada cozida Purê de batata Frango ao Molho com legumes
Lanche I	Leite Bolo (receita bebê)	Gelatina	Vitamina de frutas Corujinhas	Frutas picadas	Suco de abacate Torta salgada com legumes
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Biscoito diversos

4ª SEMANA	Segunda 21/03	Terça 22/03	Quarta 23/03	Quinta 24/03	Sexta 25/03
Lanche manhã	Leite Biscoitos de aveia e mel	Leite Chinequinhos Frutas picadas	Suco de laranja lima Bolo de aveia (receita bebês)	Suco de Uva Corujinhas	Leite Pão com Geleia Frutas picadas
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes	Salada Cozida Papa de arroz carreteiro com legumes	Salada Cozida Minestra Omelete Nutritivo	Salada Cozida Macarrão aletria com carne ao molho com legumes	Salada Cozida Polenta Carne de Panela desfiada com molho de Legumes
Lanche I	Suco Bolo de Cenoura (receita bebês)	Suco de uva Pão caseiro ou manteiga	Frutas picadas	Leite Chinequinhos	Frutas picadas
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada



Cardápio Integral- Berçário II



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

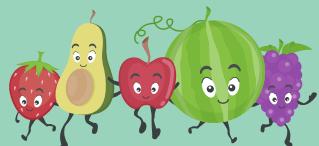
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

5ª SEMANA	Segunda 28/03	Terça 29/03	Quarta 30/03	Quinta 31/03
Lanche manhã	Leite Biscoitos aveia e mel	Suco de laranja lima Bolo de aveia (recepta bebês)	Leite com Biscoito integral frutas	Leite Corujinhas ou Rosquinhas
Almoço	Saladas diversas Arroz Omelete Nutritivo	Saladas diversas Purê de aipim com molho de sobrecoxa	Saladas diversas Arroz Feijão Peixe assado	Saladas diversas Purê de batata ao molho de carne com Legumes
Lanche I	Suco de uva Pão caseiro ou manteiga	Frutas picadas	Suco de uva Pão de minuto com ovo cozido	Frutas picadas
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

Cristiani Maria Canello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

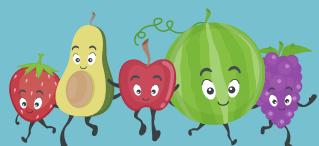
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

1ª SEMANA	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 04/03
Lanche manhã	Iogurte Biscoitos diversos	Suco de Uva Corujinhas	Suco Bolo (Cenoura, laranja, inglês)
Almoço	Sopa de frango com legumes Torradinhas	Saladas diversas Minestra Farofa nutritiva Sobremesa: Laranja	Saladas diversas Macarronada de carne com legumes
Lanche I	Suco Esfirras de carne e/ou frango	Gelatina com corantes naturais Frutas	Torta de bolacha ou pudim
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

2ª SEMANA	Segunda 07/03	Terça 08/03	Quarta 09/03	Quinta 10/03	Sexta 11/03
Lanche manhã	Suco de uva Pão de mel	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite	Suco de laranja Cuca de frutas	Suco de uva Corujinhas	Achocolatado Bolo (Cenoura, laranja, inglês)
Almoço	Saladas diversas Risoto de frango Farofa nutritiva	Saladas diversas Arroz Feijão e filé de tilápia assada	Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes	Saladas diversas Arroz colorido Omelete nutritivo	Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	leite ou iogurte com sucrilhos e frutas	Gelatina com corantes naturais Frutas	Sagu de uva com creme	Chinequinhos	Torta de bolacha ou pudim
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

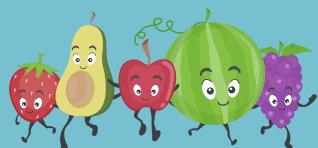
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

3ª SEMANA	Segunda 14/03	Terça 15/03	Quarta 16/03	Quinta 17/03	Sexta 18/03
Lanche manhã	logurte ou suco Biscoito diversos	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite	Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês)	Achocolatado Pão de queijo fake ou corujinhas	Suco Esfirras de carne e/ou frango
Almoço	Salada diversas Carreteiro Farofa Nutritiva	Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada	Saladas diversas Polenta Coxa e sobrecoxa assados Farofa Nutritiva	Saladas diversas Macarronada (carne ao molho e legumes)	Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes
Lanche I	Cuca de frutas	Gelatina com corantes naturais Frutas	Pudim sabores diversos	Leite ou logurte com sucrilhos e frutas	Pão de mel
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Biscoito diversos

4ª SEMANA	Segunda 21/03	Terça 22/03	Quarta 23/03	Quinta 24/03	Sexta 25/03
Lanche manhã	logurte Biscoito diversos	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite	Suco de Laranja Cuca de frutas	Suco de uva Corujinhas	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite
Almoço	Sopa de frango com aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado	Salada diversas Carreteiro Farofa Nutritiva	Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo	Salada diversas Macarronada (carne ao molho e legumes)	Salada diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes
Lanche I	Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês)	Rosquinhas	Gelatina com corantes naturais Frutas	Leite ou logurte com sucrilhos e frutas	Pastel assado de carne e/ou frango
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas



Cardápio Integral- Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

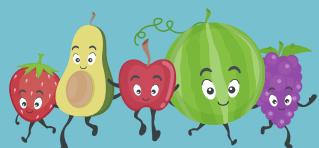
Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

5ª SEMANA	Segunda 28/03	Terça 29/03	Quarta 30/03	Quinta 31/03
Lanche manhã	Suco de uva Biscoito diversos	Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês)	Suco Pão de queijo fake ou Corujinhas	Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite
Almoço	Salada diversas Arroz Omelete Nutritivo	Salada diversas Aipim cozido ao molho de coxa e sobrecoxa assados	Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada	Saladas diversas Purê de batata Ao molho de carne de panela com legumes
Lanche I	Esfirras de carne e/ou frango	Pudim sabores diversos	Gelatina com corantes naturais Frutas	Leite ou iogurte com sucrilhos e frutas
Lanche II	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas	Salada de frutas/ Pedaços de Frutas

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.

Cristiani Maria Canello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Cardápio Parcial- Ed. Infantil



PREFEITURA DE
BRUSQUE

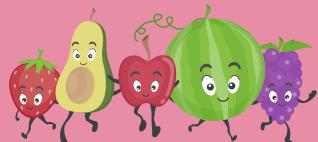
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

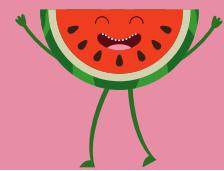
Mês de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		02/03 Iogurte Biscoito diversos	10/02 Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	10/02 Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês) Sobremesa: Frutas
07/03 Salada diversas Risoto de frango Farofa Nutritiva	08/03 Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Frutas	09/03 Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes Sobremesa: Gelatina	10/03 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Frutas	11/03 Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes Sobremesa: Frutas
14/03 Iogurte ou suco Biscoito diversos	15/03 Saladas diversas Arroz, Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja	23/02 Suco natural Bolo (laranja, cenoura, mármore, inglês)	24/02 Saladas diversas Macarrão com carne ao molho e legumes	25/02 Suco Torta salgada com legumes Sobremesa: Sagu com creme
21/03 Sopa de frango com aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado	22/03 Achocolatado Pão de minuto recheado com doce de fruta, melado ou manteiga Sobremesa: Frutas	23/03 Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	24/03 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Frutas	25/03 Salada diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes Sobremesa: Gelatina
28/03 Salada diversas Arroz Omelete Nutritivo Sobremesa: Pudim ou Flan	29/03 Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês) Sobremesa: Frutas	30/03 Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja	31/03 Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Frutas	

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.



Cristiani Maria Camello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Cardápio Parcial- Fundamental



PREFEITURA DE
BRUSQUE

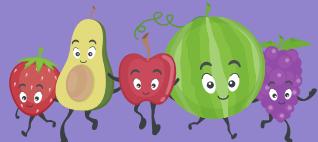
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã

Mês de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		02/03 Iogurte Biscoito diversos	10/02 Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	10/02 Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês) Sobremesa: Frutas
07/03 Salada diversas Risoto de frango Farofa Nutritiva	08/03 Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Frutas	09/03 Saladas diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes Sobremesa: Gelatina	10/03 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Frutas	11/03 Saladas diversas Purê de batata Frango ao molho com legumes Sobremesa: Frutas
14/03 Iogurte ou suco Biscoito diversos	15/03 Saladas diversas Arroz, Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja	23/02 Suco natural Bolo (laranja, cenoura, mármore, inglês)	24/02 Saladas diversas Macarronada (carne ao molho e legumes) Sobremesa: Frutas	25/02 Suco Esfirras de carne e/ou frango Sobremesa: Sagu com creme
21/03 Sopa de frango com aletria e legumes Torradinhas ou biscoito salgado	22/03 Achocolatado Pão de minuto recheado com doce de fruta, melado ou manteiga Sobremesa: Frutas	23/03 Salada diversas Minestra Omelete Nutritivo Sobremesa: Laranja	24/03 Suco de uva Corujinhas Sobremesa: Frutas	25/03 Salada diversas Polenta Carne de panela ao molho com legumes Sobremesa: Gelatina
28/03 Salada diversas Arroz Omelete Nutritivo Sobremesa: Pudim ou Flan	29/03 Suco Bolo (laranja, cenoura, inglês) Sobremesa: Frutas	30/03 Saladas diversas Arroz Feijão Filé de Tilápia assada Sobremesa: Laranja	31/03 Achocolatado Pão caseiro com doce de fruta e/ou doce de leite Sobremesa: Frutas	

*Obs: O cardápio pode sofrer alterações, conforme a necessidade.



Cristiani Maria Camello
NUTRICIONISTA
CRN 10 2143



Receita do mês de

Junho

SUCO DE ABACATE

Receita da Diretora Carina do CEI Max Rodolfo Steffen

Ingredientes

- Abacate
- Limão
- Água
- Um pouco de açúcar

Modo de Preparo

- Bater tudo no liquidificador e servir bem gelado!



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Aqui se constrói o amanhã