

BROJ 6

SVIBANJ 2022.

edu magazin

CJELOVIT PRISTUP OBITELJIMA I POJEDINCIMA

BROJ 6

Upisi u dječji vrtić

Edukativni savjeti i primjeri

Podrška obiteljima i pojedincima

Intervjui s autorima

ČITAJ, SLUŠAJ I GLEDAJ

BESPLATNI MAGAZIN



*“Odgajamo sada.
Čak i kad
mislimo da ne
odgajamo. Sve
što smo mi –
odgaja našu
djecu.”*

nepoznati autor

RIJEČ UREDNICE

Važne informacije koje će vam pomoći pri upisu djeteta u vrtić podijelila je s vama zdravstvena voditeljica @just_mom_nurse .

Kako kao odrasli možete pristupiti i postupiti u dječjoj igri piše odgojiteljica @malicovjek_ .

@mama.atopica emotivno se osvrće na proteklo razdoblje te ju pobliže upoznajemo u intervjuu.

Pripremili smo vam više intervjua s autorima magazina, kako biste ih pobliže upoznali, kroz sljedeća pitanja:

1. Da te netko pita da opišeš svoj životni san... o čemu bi pričala?
2. Što te motivira na pisanje i dijeljenje svojih misli, iskustava i znanja s drugima?
3. Da možeš izabrati samo 3 top savjeta, koje bi uputila?
4. Koji ti je najdraži dio tvog posla (ako ga imaš)?
5. Što najviše voliš raditi u privatno vrijeme?
6. Kako možeš pomoći čitateljima, u čemu ti se mogu obratiti?

KONTAKT

urednistvo.edumagazin@gmail.com

MJESEČNI MAGAZIN

Sljedeći broj izlazi u lipnju 2022.

UREDNIKA

Tea Resanović



**VIŠE O SVIM AUTORIMA UNUTAR MAGAZINA
MOŽEŠ SAZNATI OVDJE**




zdravlje

04

MONIKA ŠAVORIĆ

Upis u dječji vrtić


@just_mom_nurse 

08

IVANA HARAPIN GAJIĆ

Intervju s Ivanom


@hara_motivacija

@hara_pedagogija *motivacija**odgojno-
obrazovno*

10

NIKOLINA SOPIĆ


Odrasli u dječjoj igri

@malicovjek_ 

12

EVA HOHNJEC


Intervju s Evom

@eva_hohnjec *motivacija**DIY*

14

MAJA LONČARIĆ

Intervju s Majom

@actionma.ma *za djecu*

16

NATAŠA MAČEK

Iz perspektive odgojiteljice
 Intervju s Natašom M.
 @odgoj_u_pozitivi

*motivacija*

18

ANA MARIJA HORVAT

Svibanj - mjesec koji mi je posebno
 utkan u srce
 Intervju s Ana Marijom
 @mama.atopica



22

NATAŠA TREBOTIĆ

Intervju s Natašom T.
 @KreativnaPedagoginja



24

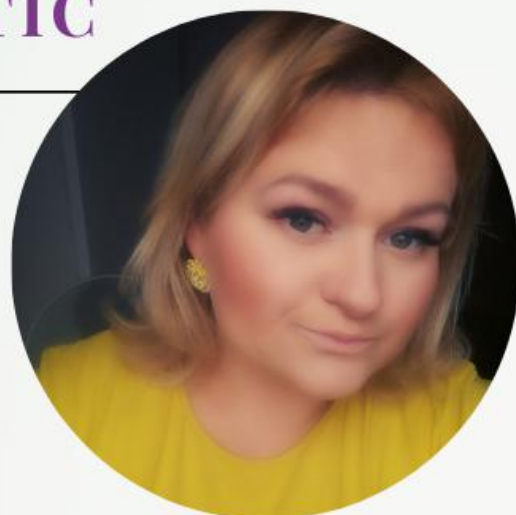
TEA RESANOVIĆ

Intervju s Teom
 @tea_edulist



UPIS U DJEČJI VRTIĆ

Autorica: Monika Šavorić
bacc. med. techn.
 @just_mom_nurse



Za svakog roditelja počinje nova avantura koja počinje papirologijom. Kao i uvijek kad dođete na neki šalter ili ured, neizostavna je rečenica „Vidim skoro sve ste prikupili, ali Vam nedostaje još jedan papir“

Pa kako bi Vam olakšala, ukratko ću Vam napisati što je bitno zdravstvenoj voditeljici prilikom upisa.

Uz nezaobilaznu papirologiju s Vašim osobnim podacima i papirologiju vezano za financije, najbitnija stavka prvenstveno za Vaše dijete su papiri o zdravstvenom stanju djeteta koje izdaje Vaša nadležna pedijatrica.

Dokumenti o zdravstvenom stanju djeteta su:

- Potvrda o obavljenom sistematskom pregledu predškolskog djeteta prije upisa u dječji vrtić,
- Kopija zdravstvene iskaznice djeteta,
- Kopija knjižice cijepljenja djeteta,
- Ostalo

POTVRDA O OBAVLJENOM SISTEMATSKOM PREGLEDU PREDŠKOLSKOG DJETETA PRIJE UPISA U DJEČJI VRTIĆ

Dokument koji izdaje nadležni izabrani liječnik Vašeg djeteta, koji je pečatiran i potpisan od strane liječnika. Na njoj se osim generalija Vašeg djeteta nalaze opći podatci vezani za zdravstveno stanje. Nalaze se i podatci da li je dijete redovno cijepljeno, te razlozi zašto nije cijepljeno (alergije, obiteljska anamneza,...)

Najbitnija stavka na potvrdi je rubrika „Mjere posebne skrbi u dječjem vrtiću“. Ukoliko je zaokruženo da su potrebne, tada je navedeno razlog istog. Najčešće u toj rubrici mjere posebne skrbi su navedene alergije i postupak kod njih (naročito kod hrane), zatim febrilne konvulzije

(postupak prilikom povišenja tjelesne temperature, te postupak u slučaju napada), epilepsije (postupak u slučaju napada), kod dijabetesa (kako aplicirati inzulin i njegovo mjerenje); itd.

KOPIJA ZDRAVSTVENE ISKAZNICE

Legitimna zdravstvena iskaznica djeteta na kojoj se nalaze najbitniji podaci o njemu. Datum rođenja, OIB, te MBO (matični broj osiguranika)

Razlog zašto je toliko bitna zdravstvena iskaznica je legitimiranje Vašeg djeteta u slučaju dolaska Hitne pomoći.

Da, tako je, ukoliko niste svjesni, u vrtiću postoji mogućnost; kao i u svakodnevnim životnim aktivnostima, potreba za pomoć Hitne službe. To se najčešće dogodi u slučaju pada ili veće povrede koja zahtjeva daljnju obradu (što iz mjera opreza, što iz stvarne i vidljive povrede). Tada nam MBO olakšava situaciju. Zašto? Navesti ću Vam primjer koji se meni dogodio. Pozvali smo Hitnu pomoć jer je dijete kolabiralo i dugo nam je trebalo da dođe k svijesti. S obzirom da sam imala podatke kako mu se u slučaju ponovljenog treba pružiti daljnja obrada, kontaktirali smo roditelje i Hitnu pomoć.

Dok smo ulazili u kola, rečeno nam je da sa djetetom odlazim u Klaićevu bolnicu, no međutim tijekom transporta, liječnica se ipak odlučila za opciju KBC Rebro. Sva sreća na današnjoj tehnologiji, pa mogućnost javljanja s mobitela je u svakodnevnoj upotrebi. No, što bi se dogodilo da sam u cijeloj situaciji ostavila mobitel u uredu i otišla bez njega?! Roditelji bi otišli u Klaićevu bolnicu, mjesto koje je bilo spomenuto prvotno, i tamo bi im bilo rečeno kako to dijete nije primljeno i da nemaju nikakvih saznanja. Vjerujem da bi roditelji osjetili strah i paniku, jer znam da ja bi.

S toga je izrazito bitan ovaj MBO kako bi mogli locirati gdje se dijete nalazi. S obzirom da su oni umreženi, u svakom trenutku dijete se može locirati preko MBO.

Molim Vas samo da prilikom kopiranja zdravstvene iskaznice provjerite da li se dobro vide svi brojevi. Ukoliko ne, slobodno na tom papiru kemijskom olovkom ispod slike upišete cijeli broj (MBO ili OIB).

KOPIJA KNJIŽICE CIJEPLJENJA

Kako bi dijete moglo krenuti na prilagodbu, najvažnije cjepivo koje mora primiti je ono sa godinu dana MO PA RU (ospice-zaušnjaci-rubeola) koja se nalazi upisana na stranici 6.

Tijekom svog Vašeg boravka u dječjem vrtiću do odlaska u školu, dijete će primiti nekoliko cjepiva. Bitno je da svaki put nakon cijepljenja donesete kopiranu stranicu cjepne knjižice kako bi i mi mogli pratiti rast i razvoj Vašeg djeteta.

Može se dogoditi situacija da Vam zdravstvena voditeljica dječjeg vrtića tijekom pedagoške godine pošalje obavijest kako joj u zdravstvenom kartonu djeteta nedostaju daljnja cjepiva. Molim Vas da prvo provjerite u svojoj knjižici cijepljenja da li je dijete primilo navedeno cjepivo i donesete tu kopiju, ali ukoliko nije da se tek nakon te provjere javite kod nadležnog pedijatra za dogovor oko termina cijepljenja.

Ukoliko postoji opravdani razlog zašto Vaše dijete nije moglo biti cijepljeno određenim cjepivom, doktor prilikom izdavanja „Potvrde o obavljenom sistematskom pregledu predškolskog djeteta prije upisa u dječji vrtić“ u rubrici „Mjere posebne skrbi“ navodi razlog zašto dijete nije primilo određeno cjepivo i na koliko dugo se to odgađa.

Djeca koja imaju opravdani razlog za odgodu cjepiva mogu biti uredno primljena u vrtić (ukoliko vrtić nema drugačiju politiku vrtića), ali djeca koja nisu cijepljena zbog neopravdanih razloga ne mogu se upisati u vrtić.

OSTALO

Pod „ostalim“ ubraja se papirologija djeteta u slučaju da ima kronično oboljenje, da je u više navrata završilo u određenoj zdravstvenoj ustanovi, ukoliko je rođeno ranije pa se treba drugačije pratiti rast i razvoj, itd.

Uz svu navedenu dokumentaciju bitno je naglasiti da li dijete ima posebne mjere kod hrane (određene vrste alergija), kod kožnih oboljenja , kod učestalih oboljenja.

Ujedno je bitno da ukoliko određene namirnice NISTE uveli u djetetov jelovnik naglasite, ali istovremeno Vas molim da ih postupno uvodite u jelovnik dok dijete ne krene u kolektiv. Svi smo svjesni činjenice da uvođenje neke vrste namirnica traje i po nekoliko dana, tako da je to zadaća za doma.

Nadam se da sam Vam uspjela objasniti važnost zdravstvene dokumentacije u dječjem vrtiću, te olakšala.

Ukoliko imate dodatnih pitanja slobodno se obratite na Instagram stranicu @just_mom_nurse ili e-mail just.mom.nurse@gmail.com





Foto: history.com

FLORENCE NIGHTINGALE *"Dama sa svjetiljkom"*

Utemeljiteljica modernog sestinstva.

12. svibanj proglašen je Međunarodnim danom sestinstva. Datum obilježavanja odabran je datum rođenja F. Nightingale zbog njenog doprinosa u sestinstvu.

Svim svojim kolegicama i kolegama želim čestitati naš dan, Međunarodni dan sestinstva (medicinskih sestra i tehničara).

Želim Vam i dalje kreativnosti, snage,
volje, želje i adrenalina
u borbi za naše sugrađane.

Plemenitost našeg zanimanja je plemenitost Vaše duše!

INTERVJU S IVANOM

Autorica: Ivana Harapin Gajić, prof. pedagogije; Mind i mindfulness trenerica i NLP Master
@hara_motivacija
@hara_pedagogija



1. Da te netko pita da opišeš svoj životni san...o čemu bi pričala?

Moj životni san je pomagati, još od kad sam bila malena djevojčica. Ono što danas vidim kao svoju misiju je pomoć roditeljima da razbiju štetne obrasce odgoja koje prenose od svojih baka na svoju djecu. Naše generacije i generacije naših roditelja su odgajane na jedini način koji se u to vrijeme znao i mogao, jer ljudska svijest nije bila razvijena kao danas. Danas znamo da možemo svjesno izabrati svaku svoju misao, riječ i reakciju, no ne znamo kako otpustiti ono što vidimo da nama i našoj djeci čini loše. Ovdje vidim svoju svrhu! 20 godina iskustva i brojne edukacije u području pedagogije, mindfulnessa, NLP-a i Access Barsa pomogle su mi da stvorim program koji pomaže roditeljima promijeniti svijest i usvojiti nove oblike komunikacije i (re)akcije. Jedini stvarni put rasta je promjena - dok ne otpustimo staro, ne možemo živjeti novo. Zato edukacije i savjeti tipa "ne radi ovo, nego napravi ono" ne pomažu dok se prvo ne riješe misli i emocije. Tu leži moja autentičnost u kojoj živim svoj san - svojim znanjem i kompetencijama mogu i želim pomoći! I to činim s ljubavlju.

2. Što te motivira na pisanje i dijeljenje svojih misli, iskustava i znanja s drugima?

Na dijeljenje svog znanja me potiče želja za pomaganjem. Duboko vjerujem kako se u doba dostupnosti informacija i alata osobnog rasta nijedan roditelj i nijedno dijete ne treba mučiti, boriti i patiti. Svojim pisanjem želim približiti i pojasniti neke jednostavne ideje i tehnike koje mogu jako olakšati roditeljstvo.

3. Da mogu izabrati samo tri top savjeta, oni bi bili:

- Dijete nema svijest ni ponašanje tridesetogodišnjaka. Ne traži to od njega!
- Imaš slobodnu volju, upotrijebi je!
- Čitanje i skupljanje teoretskog znanja ti neće pomoći. Tek primjena dovodi do promjene. Pokreni se!

4. Koji ti je najdraži dio tvog posla?

Najdraži dio mog posla mi je stvaranje - ljubav, nove ideje i entuzijizam koji unosim u svoje programe te spoznaja da će nekome promijeniti život su nemjerljivi i sa čim!

5. Što najviše voliš raditi u privatno vrijeme?

Slobodno vrijeme najčešće provodim sa svojom djecom. Kao *mindful* osoba volim biti potpuno posvećena zajedničkim aktivnostima, bilo da je to igranje, šetnja, izlet ili gledanje filma ispod dekice. Putovanja su moja strast i nastojim barem jednom mjesečno otići negdje, s obitelji ili s prijateljicama. Volim i šetati, a imam sreću što živim pokraj šume tako da gotovo svaki dan provedem sat-dva-tri u prirodi. Tu su i druženja - jako volim ugošćivati pa je naša kuća često mjesto zajedničkih obroka i tuluma.

6. Kako možeš pomoći čitateljima, u čemu ti se mogu obratiti?

Na kraju pozivam čitatelje koji su se našli u raskoraku između onoga što znaju da bi trebali primijeniti u odgoju i nemogućnosti da to ostvare da mi se jave na besplatne konzultacije. Zajedno ćemo premostiti taj jaz koji nema veze ni s ustrajnošću ni sa sposobnošću, već s činjenicom da sa starom svijesti i uvjerenjima dugoročno i u izazovnim situacijama ne možete primjenjivati nova teoretska znanja. Ne morate se loše osjećati i mučiti, savršeno ste sposobni roditelji kojima treba samo jedan mali "push" u novu dimenziju svijesti i roditeljstva. Dobro mi došli!

ODRASLI U DJEČJOJ IGRI

Autorica: Nikolina Sopić
mag.praesc.educ
@malicovjek_



Kroz današnji ubrzani svijet, mnoštvo dnevnih zadataka, teško je pronaći vrijeme za opuštanje i igru s djecom. Brojni roditelji smatraju da kupnjom igračke obave svoju dužnost, i očekuju da će dijete ta igračka zaokupiti danima. I tada nastaje panika, nezadovoljstvo, ljutnja i ružni komentari poput „ja tebi sve kupim, a nakon minutu te to više ne zanima“ i sl.

Djeci je igra najvažniji posao, barem do polaska u školu. Kroz igru s djeca razvijaju, usvajaju brojne vještine, uče i upoznaju svijet oko sebe. U samoj riječi „igra“ krije se toliko mogućnosti, sadržaja, razvojnih značajki da je teško obuhvatiti cjelokupni proces i značaj igre.

U ovom članku želim se zadržati na Vašoj ulozi, ulozi roditelja u dječjoj igri. U knjizi „Play in Parent-Child Interactions“ autori se bave brojnim istraživanjima dječje igre, te navode razliku dviju vrsta igara: interpersonalna igra i igra s objektima.

Ovo je jednostavna podjela koju svaki roditelj može primijetiti kod svog djeteta. Interpersonalna igra uključuje interakciju licem u lice, socijalne igre i fizičke igre.

Igre s objektima su igre tijekom kojih je fokus usmjeren na predmete i zbivanja.

POSTOJE TRI FAZE RAZVOJA IGRE S OBJEKTIMA:

1. Faza istraživanja koja se javlja tijekom prve godine, u kojoj dijete istražuje svijet oko sebe uz pomoć svojih osjetila
2. igra s predmetima u kojoj svaki predmet ima jednu zadanu ulogu koju je dijete spoznalo
3. simbolička igra koja se javlja u drugoj godini života, te u njoj dijete kombinira različite mogućnosti predmeta, stvara predodžbe i uloge

Najvažniji dio igre jest prepustiti vođenje djetetu. Uloga odraslog je da bude promatrač, pomagač, da daje upute ako su potrebne, podršku, ohrabrivanje i da je otvoren za suradnju u toj igri. Odrasla osoba daje mogućnost djetetu da procjeni da li treba njegovu pomoć i ono nam daje dozvolu da mu pomognemo.

KAKO KONKRETNO POSTUPATI U IGRI S DJETETOM?

- svakodnevno odvojiti vrijeme za igru s djetetom (igru bez ometajućih faktora-mobitela, tv, kuhanja, pospremanja itd...)
- osigurati kvalitetno okruženje za igru (kutić za dijete koji je pregledno i uredno organiziran s nekoliko vrsta igračaka, ne zatrpan sa previše poticaja) čiji se sadržaj s vremenom izmjenjuje ovisno o interesu djeteta
- pokazati zanimanje za dijete i dječju igru, i za to vrijeme pozornost usmjeriti isključivo na dijete (sudjelovati u djetetovom mašti, ne ismijavati i prekidati imaginaciju)
- osigurati djetetu osjećaj sigurnosti u igri (biti tu a ne nametati se)
- pokušati prepoznati potrebe djeteta tijekom igre te reagirati na njegove zahtjeve (vidjeti i čuti dijete-odgovoriti na pitanje, potrebu ili sl.)
- poticati razvoj kreativnosti
- procijeniti kada je vrijeme da se odrasli uključi u igru, a kada da pusti dijete da se igra samo
- omogućiti djetetu da sudjeluje u igri s vršnjacima,
- imati strpljenja i pustiti dijete da samo odradi aktivnosti koju je naumilo, svojim tempom i na svoj način (ne naglo prekidati igru, bolje najaviti prije „uskoro ćemo ručati, molim te polako završavaj igru“)
- ne stavljati fokus na učenje („sad trebamo naučiti boje“) već na zabavu, ugodnu atmosferu i kvalitetnu komunikaciju
- ohrabrivati i pohvaliti dijete kada u igri nešto uspije

*“Za igru se često tvrdi da je ona opuštanje od ozbiljna učenja.
Ali za djecu je igra ozbiljno učenje.
Upravo je igra najveći zadatak djetinjstva.“*

Fred Rogers



INTERVJU S EVOM

Autorica: Eva Hohnjec
bacc. praesc. educ.
@eva_hohnjec



1. Da te netko pita da opišeš svoj životni san... o čemu bi pričala?

Sjećam se dana kada sam, tada petogodišnja ja, govorila svojoj majci - znaš mama, ja bum ti bila učiteljica kad narastem. Dvadesetak godina kasnije zaista i jesam prvi učitelj svakog djeteta - postala sam odgojiteljica. Danas, kao izgrađena osoba, naučila sam da je važno nikada ne prestati sanjati. Stoga, moj je životni san ostvariti sve ono o čemu danas maštam i ponovno samoj sebi dokazati da ništa nije nemoguće kad dovoljno čvrsto vjeruješ u to.

2. Što te motivira na pisanje i dijeljenje svojih misli, iskustava i znanja s drugima?

S druge strane, moja želja za poučavanjem nikada nije prestala, pa sam tako svoja znanja u jednom trenutku počela dijeliti s drugim ljudima. Najvećim motivatorom toga smatram činjenicu da bi mlada ja bila sretna da je imala pristup informacijama kakav postoji danas i da netko od mene može učiti ili čuti stvari koje će promijeniti njegovu percepciju svijeta ili djeteta.

3. Da možeš izabrati samo 3 top savjeta, koje bi uputila?

Glavna misao vodilja u mom je radu uzrečica moje mame - koliko god bilo teško, zapamti da poslije kiše dolazi sunce.

Ostala dva savjeta koja bi uvijek dala nekome su vjeruj u sebe jer svijet te čeka i ako nemaš ništa pametnog za reći onda radije prešuti.

4. Koji ti je najdraži dio tvog posla (ako ga imaš)?

Najdraži dio mog posla je rad s ljudima jer volim izazove, ali i rad s djecom jer su djeca moji najveći životni učitelji.

5. Što najviše voliš raditi u privatno vrijeme?

U svoje privatno vrijeme najviše volim otputovati na more jer mi sam boravak uz more daje osjećaj spokojnosti. Osim putovanja, volim pogledati dobar film, pročitati knjigu ili popiti kavu sa svojim curama.

6. Kako možeš pomoći čitateljima, u čemu ti se mogu obratiti?

Svojim kompetencijama mogu pomoći u radu na sebi tj. osobnom razvoju, ali i izazovima koje nosi roditeljstvo odnosno odgoj djece.

*„Tko želi biti
uspješan, mora
imati ljubav u srcu
i strpljenja u
radu.“*

Don Bosco

*Slobodno podijeliš svoja razmišljanja sa mnom
na društvenim mrežama*



INTERVJU S MAJOM



Autorica: Maja Lončarić
zaposlena mama
@actionma.ma



1. Koji je moj životni san?

Želim biti bezbrižnija, češće biti prisutna u trenutku. Najveća mi je želja oduprijeti se moranju! I polako napredujem!

2. Što me motivira na dijeljenje svojih misli, iskustava i znanja?

Htjela bih da se žene nikada ne osjećaju izgubljeno (svi znamo kakav je to osjećaj). Svatko ima svoju priču koja može pomoći drugima, ako ju želi podijeliti. Važno je da znamo da nismo same.

Što se tiče diy aktivnosti za djecu, htjela bih da roditelji mogu naći neke brze i jednostavne ideje, da se mogu igrati i stvarati sa stvarima koje već imaju kod kuće. Ne mora biti sve skupo i instagramski savršeno :)

3. Moja top tri savjeta

- Uspori!
- Budi zahvalna
- Slavite sve nevjerojatne stvari koje vaše tijelo čini za vas!

4. Najdraži dio mog posla

Najdraži dio mog posla je činjenica da sam u sustavu koji pomaže izliječiti čovjeka i/ili spasiti život. Inače radim kao magistar medicinsko laboratorijske dijagnostike na Odjelu za transfuzijsku medicinu Kliničkog zavoda za transfuzijsku medicinu u Kliničkom bolničkom centru Osijek gdje radimo serološka i imunohematološka ispitivanja krvi dobrovoljnih davatelj. Kao što znate, jedno darivanje krvi može spasiti tri života. Ako ste zdravi i nemate straha, razmislite o ovom divnom činu!

5. Što najviše volim raditi u slobodno vrijeme?

Znam da je klišej, ali zaista volim biti u prirodi. Najviše volim proljeće i ljeto i obožavam piknike, izlete i vikend bježanje iz grada.

6. Kako mogu pomoći čitateljima?

Ako zapnete s idejama što raditi s klincima (za vrlo malo ili ništa novaca), ako zatrebate savjet mame amatera, ako nemate vremena ili vam ne ide organizacija, mogu vas utješiti jer u svojih 16 godina staža nisam imala uobičajeno radno vrijeme tako da mi je balansiranje između obitelji, kuće, posla i obaveza postalo lakše s vremenom. Prvenstveno rado dijelim svoja iskustva kao majke, volim istaknuti kako nije sve savršeno jer misliš da nisi baš sva svoja jer se osjećaš ovako ili onako, a ustvari je to sve normalno, samo se o tome ne priča. A sada i pričam o tome jer imam i svoj podcast pa slobodno poslušajte.

Najviše volim dijeliti ono u čemu moja curica i ja uživamo, a to je kreativna. Zato svratite na *moj blog* i pronađite nešto za sebe. Bilo to neko moje iskustvo, podcast, pokoji recept ili neka naša aktivnost.



Obzirom da se baziram na neke DIY aktivnosti i da je proljeće, preporučam vam da izađete van i smislite neku aktivnost usput. Ponesite komad papira, nacrtajte lice, leptira, izbušite rupice i u njih stavljajte tratinčice. Trčite bosu kroz travu, vozite bicikl, napravite piknik, uživajte u suncu.

Vrijeme brzo prolazi, iskoristite ga najbolje što možete!



• Foto: privatna arhiva

IZ PERSPEKTIVE ODGOJITELJICE INTERVJU S NATAŠOM M.

Autorica: Nataša Maček
mag.praesc.educ.
@odgoj_u_pozitivi



Za sada ste se upoznali s nekim mojim stavovima i znanjima o odgoju, obrazovanju i roditeljstvu, sada je vrijeme i da pobliže upoznate i dio mene koji me motivira na pisanje.

1. Da te netko pita da opišeš svoj životni san...o čemu bi pričala?

Zvučat će kao klišej, ali živim svoj životni san, barem u nekoj mjeri. Poziv koji sam odabrala je dio mene i daje mi priliku svakoga dana razvijati svoje stručne kompetencije i dijeliti znanje, ali i naučiti nešto novo o sebi. Privatno sam ispunjena, okružena s ljudima koje volim i s kojima dijelim i dobro i loše.

2. Što te motivira na pisanje i dijeljenje svojih misli, iskustava i znanja s drugima?

Mislim da to spada u dio poziva, dio odgojiteljske struke. Svaki dan s djecom i roditeljima dijelim znanja i iskustva, ovo je samo nadogradnja.

3. Da možeš izabrati samo 3 top savjeta, koje bi uputila?

1. U redu je odustati od nečega odnosno promijeniti prioritete.
2. Svaki dan nađi trenutak samo za sebe.
3. U svakoj situaciji nađi nešto pozitivno.

4. Koji ti je najdraži dio tvog posla?

Rad s djecom mi je najdraži dio posla, projekti i aktivnosti u kojima djeca iz dana u dan razvijaju nove vještine i stječu nova znanja. Svakako bi dodala i roditeljske sastanke i individualne konzultacije kao dio posla koji mi je drag, u tim situacijama odgojitelji i roditelji mnogo toga nauče o djetetu i to je trenutak kada se upoznaju bliže obje strane.

5.Što najviše voliš raditi u privatno vrijeme?

U privatno vrijeme najviše uživam u druženju sa svojom djecom, u odlascima na izlete, kazališta i slično.

Ako ne provodim vrijeme s njima, uživam u čitanju knjiga i slušanju glazbe.

6.Kako možeš pomoći čitateljima, u čemu ti se mogu obratiti?

Ovdje sam ako nekome treba podrška u izazovima vezanima za odgoj i obrazovanje, ali i kao potpora i ruka razumijevanja što se tiče izazova u roditeljskoj ulozi koja suvremenim načinom života postaje sve zahtjevnija.

"Ponekad najmanje stvari zauzimaju najviše mjesta u vašem srcu."

W. Pooh

SVIBANJ - MJESEC KOJI MI JE POSEBNO UTKAN U SRCE

Autorica: Ana Marija Horvat

@mama.atopica

https://msha.ke/mama_atopica/



Ovog mjeseca emocionalnija sam nego ikad prije. Naš maleni dječak navršio je dvije godine i svakoga dana nam nekom novom usvojenom vještinom daje do znanja da je sve same ne malen.

Obzirom da je tjedan prije rođendana pokupio neku virozu u vrtiću, a zatim sam se i ja zarazila, rođendan smo proveli vrlo jednostavno. Za razliku od prošlog koji je bio ful program - dvodnevna izrada torte sa fondantom, ukrašavanje boravka i slaganje kutka za slikanje, dan prije smash torta koja je trenutno hit.

A onda sam u ovih godinu dana i ja sazrela sa njim. I shvatila da je sve to lijepo, ali da rođendan ima neku sasvim drugačiju bit - zajedništvo.

Ove godine je bila čista suprotnost - ja u temperaturi ali odlučna da ga ne šaljem u vrtić. Tata koji je bio doma samo prije podne, ali dovoljno "dugo" da ispeče muffine na koji smo stavili dvije svijećice za puhanje. Klopnu smo naručili. Popodnevni spavanje smo odradili zajedno. A nakon toga sam mu pokazivala slike i videe iz doba kada je bio beba. Znatiželjno sam promatrala emocije na njegovom licu i pokušavala upiti svaku od njih.

Obzirom da smo zbog bolesti priveli kraju i naš dvogodišnji dojenački staž - postao je puno više zainteresiran za maženje, pa smo dobar dio popodneva proveli u maženju i pjevanju pjesmica. A ostatak smo se igrali s kinetičkim pijeskom. Zvrk koji inače ima potrebu popeti se i na stol od viška energije, kao da je predosjetio da mami taj dan treba odmora i pružio mi dan iz snova koji ću pamtiti zauvijek.

Većina mojih članaka i Instagram objava posvećena je baš njemu, stoga je vrijeme da kroz svibanjski intervju u nastavku i mene upoznate malo bolje.

INTERVJU S ANA MARIJOM

1. Da te netko pita da opišeš svoj životni san... o čemu bi pričala?

Pričala bi o edukaciji za naturopata koju planiram upisati do kraja godine. O životima koje planiram dotaknuti i mamama kojima ću na taj način još više pomoći. Pričala bi o kućici kraj šume o kojoj sanjam, o danu kada ću umjesto na cestu kročiti bosonoga u travu i odraditi jutarnju meditaciju uz pjev ptica. Pričala bi o našoj malenoj obitelji koju bi rado jednog dana proširila sa još jednom curkom, a možda i još jednim posvojenim djetetom. Pričala bi o rušenju predrasuda i pomicanju osobnih granica. I za kraj bi nadodala da se snovi ostvaraju uz dovoljno upornosti i učestalost.

2. Što te motivira na pisanje i dijeljenje svojih misli, iskustava i znanja s drugima?

Moja najveća inspiracija na dnevnoj bazi je Gabriel. Zbog njega sam se upustila u ovo ludo putovanje otvaranja vrata našeg doma potpunim strancima na internetu, od kojih je dobar dio njih postao poznanikom a neki i prijateljem. Zbog njega sam provela noći i noći učeći samo da pronadem način kako mu pomoći. Evo i danas kradem od noći da bi napisala ovaj članak jer kad je vrijeme sa njim u pitanju ne radim kompromise.

3. Da možeš izabrati samo 3 top savjeta, koje bi uputila?

- * Promatraj svijet očima djeteta
- * Nemoj zanemariti sebe a ni partnerski odnos kada postaneš majka
- * Ne postoji nemoguće jednom kada donesemo čvrstu odluku

4. Koji ti je najdraži dio tvog posla (ako ga imaš)?

Najdraži dio klasičnog posla je rad sa klijentima. Jako sam komunikativna i uživam u dobrom razgovoru.

Najdraži dio vlastitog malog biznisa koji gradim je kada me mame puste u svoje živote, daju mi svoje povjerenje u trenu kada su najranjivije i dopuste mi da im pomognem. Nema ljepšeg osjećaja od onog kada znaš da si nekome pomogao promijeniti život i kvalitetu svakodnevnice na bolje.

5. Što najviše voliš raditi u privatno vrijeme?

Pobjeći u prirodu. Sve više se iz ekstroverta pretvaram u introverta i potreban mi je odmak od svega. Često bicikliramo, često odlazimo u Schwarzwald na planinarenje. Ti dani bez mobitela a sa njih dvoje mi napune baterije na 200%. Osim toga volim i ukrasti vrijeme za izradu prirodne kozmetike i osmišljanju nekih novih kremica za moja dva atopičara. Dobar dio vremena provedem i čitajući.

6. Kako možeš pomoći čitateljima, u čemu ti se mogu obratiti?

Mogu mi se obratiti ako žele znati više o low tox načinu života ili kada se na to odluče da im kroz svoje mentorstvo pomognem da tranzicija bude što personaliziranija, u njihovu tempu i sukladno njihovim potrebama. A posebno rado pomažem mamama koje se po po prvi puta susreću sa atopijskim dermatitisom - jer sam bila u toj koži. Prošla taj očaj kada ne znaš što napraviti, gdje krenuti, kako ne nužno svaki puta koristiti kortikosteroide. Mislim da je edukacija najbolja stvar koju si možemo pokloniti a znanje je nešto što nam nitko na ovom svijetu ne može oduzeti. Ako sam ja uspjela pomoći svom sinu, vjerujem da je svaka mama sposobna napraviti isto. Samo kad se ostavi taj strah po strani i kada te netko može malo usmjeriti na početku. Ja te sreće nisam imala, sve sam istraživala sama. I tada sam se odvažila na otvaranje Instagram profila koji je nedavno proslavio prvi rođendan.

Osim toga, kad ostavim ulogu mame po strani, pomažem ženama koje su spremne na rast i razvoj izgraditi svoj biznis u network marketingu.

Ako imaš pitanja i nedoumice, želiš znati više, slobodno mi se javi



"If you change nothing,
NOTHING WILL CHANGE. ^{BB}

- TONY ROBBINS -

*„Zdrava vanjšina
počinje od
unutrašnjosti.“*

Robert Urich

INTERVJU S NATAŠOM T.

*Autorica: Nataša Trebotić,
prof. pedagogije i hrv. jez. i knjiž.
@KreativnaPedagoginja*



1. Da te netko pita da opišeš svoj životni san...o čemu bi pričala?

Jednom sam dragoj kolegici rekla: "Ma moj život ti je vrlo predvidiv, imam muža, dvoje djece, idem raditi i vratim se s posla. Pišem nešto pomalo, pokoju pjesmicu, povremeno odgledam televiziju i bavim se kućanskim poslovima." No, kad razmislim to je moj životni san. Obiteljski život i naravno rad s mladima, u školi, u razredu - to su moje želje iz djetinjstva. Zato bih ovu riječ predvidiv zamijenila riječima ispunjen i prekrasan, osobito stoga što sam piskaranje polako razvila, pa odnedavno pišem terapijske priče za djecu i odrasle a pjesama imam i za nekoliko pjesničkih zbirki.

2. Što te motivira na pisanje i dijeljenje svojih misli, iskustava i znanja s drugima?

To je meni poput nagona, poriva, a onda i dio gena i obiteljske povijesti. Osobito je na mene utjecala moja mama koja silno voli pomagati, te čak malo u tome i pretjeruje :)

3. Da možeš izabrati samo 3 top savjeta, koje bi uputila?

- Nikad ali baš nikad ne odustaj od snova- kad je najteže pogotovo stisni zube i gledaj naprijed!
- Za ono što voliš planiraj vrijeme svaki dan!
- Kad ti se čini da se sve raspada i da si u bezizlaznoj situaciji, kad si povrijeđena, ogorčena, posve usamljena -pomoli se! Predaj sve onom višem od nas - Bogu- i sve će se polako početi mijenjati na bolje. Ukoliko molitva nije tvoj način otpuštanja stresa, napravi opuštajuću vizualizaciju u kojoj sve probleme simbolično spremaš u padobran koji potom polako nestaje iz tvog vidokruga. Možeš zamisliti i ormar naših baka -starinsku škrinju u koju spremaš probleme ispisane na starinskom papiru te ih potom zakopavaš u zemlju. Imaš li i ti još koju ideju kako prepustiti probleme i odmaknuti se malo od njih?

4. Koji ti je najdraži dio tvog posla?

Teško mi je izdvojiti jedan dio pa ću navesti nekoliko:

- Rad u razredu - naprosto obožavam dječji žamor i razredno ozračje.
- Individualni razgovor s roditeljem ili djetetom - kad osjetim da mi osoba pored mene vjeruje i da primjenjuje moje savjete. To je divan osjećaj!
- Rad s roditeljima - radionice roditeljstva- zato što su kreativne i stalno ih nadopunjujem novim znanjima, nikad nisu do kraja okončane

5. Što najviše voliš raditi u privatno vrijeme?

- Pisati pjesme i priče, a posebno volim pisati za EduMagazin 😊
- Jesti sladoled i piti kavu
- Plesati
- Igrati se s djecom
- Čitati-npr. zadnje dvije knjige koju sam "progutala" u jedno poslijepodne su "Čovjek koji je pušio Bibliju", autor Wilhelm Buntz. Potresna je to životna ispovijest o bivšem robijašu koji se okrenuo vjeri na sasvim neobičan način. Roman je vrlo napet i svakako ga preporučujem! Također jednakom brzinom pročitala sam i knjigu iz psihologijske domene- "It didn't start with you" autor je Mark Wolynn. Ovdje puno saznajemo o tome kako naše traume dolaze iz obiteljske povijesti, a da mi toga uopće nismo svjesni. Vrlo interesantno štivo koje otvara sasvim nove vidike u upoznavanju sebe.

6. Kako možeš pomoći čitateljima, u čemu ti se mogu obratiti?

- Mogu ti pomoći u učenju bilo kojeg teorijskog predmeta ili sadržaja (prirode, biologije, povijesti, prava..) uz korištenje vrlo interesantnih tehnika učenja kojima su djeca i studenti oduševljeni!
- Ako si roditelj u nedoumici i tvoje dijete ima teškoće u čitanju, pisanju, učenju (ili neke druge razvojne teškoće) mogu ti ponuditi pedagoško savjetovanje i usmjerenje
- Ako si učitelj, razrednik, stručni suradnik mogu te naučiti Medijaciji u razredu, kako bi uspješnije učenike dovodio do mirenja i smanjio sukobe u svom okruženju
- Ovdje je link na pozivnicu za moju posljednju edukaciju koja je upravo u tijeku, a zove se "Medijacija u razredu":



- A isto tako te mogu usmjeriti i na način rada s roditeljima u obliku radionica na temu - Komunikacijske vještine i roditeljstvo
- Ovdje u sklopu emisije "Veliki judi" možete čuti više o radionicama za roditelje.



INTERVJU S TEOM



Autorica: Tea Resanović, mag. paed.
@tea_edulist



1. Da te netko pita da opišeš svoj životni san....o čemu bi pričala?

Zamišljam plažu, obiteljsko zajedništvo, odmor, opuštanje i proizvoljno kreiranje rasporeda - kako nam dođe i kako osjećamo. Uz to bih definitivno voljela imati vrijeme za sebe, svoju kreativnost i ostvarenje ideja kada mi dođe elan za to (a često mi dolazi). No primarno bih željela živjeti zdravo - prehrana, kretanje i lagani tempo.

2. Što te motivira na pisanje i dijeljenje svojih misli, iskustava i znanja s drugima?

Motivira me neka neobična i ponekad neobjašnjiva povezanost s dječjim svijetom, koja za mene nije stala još od malih nogu - kada sam čuvala cijelo susjedstvo, kada sam svojim primjerom pokazivala kako primjereno postupati prema djetetu, čak i prije nego sam se za to obrazovala. A kada sam se obrazovala za to, tek tada sam dodatno osvijestila koliki značaj ima rani i predškolski odgoj i obrazovanje te koliko želim širiti svijest o tome dalje.

3. Da možeš izabrati samo 3 top savjeta, koje bi uputila?

- Živi i pusti živjeti. - To mi je uvijek bila omiljena izreka. I stvarno tako mislim. I stvarno pokušavam maksimalno živjeti po tom motu. Mislim da kada bi svi živjeli s tim uvjerenjem, da bi bilo mnogo manje krivih pogleda, ljutnje, zamjeranja i nesuglasica.
- Dijete je osoba: sposobna, svoja. Daj djetetu prilike da iskusi, samostalno istražuje i čini sve što može i što možda misliš da ne može, ali pokušava. Jer, pokušava s razlogom. Na taj način se razvija. Ne može nešto naučiti i savladati i napredovati ako mu onemogućujemo to iskustvo.
- Slušaj sebe, pazi na sebe i nemoj dati da te gaze. Na lijep način komuniciraj, no ne daj da se tvoja dobra namjera iskorištava. Ovo sam nekako naučila kod sebe kroz život jačati.

4. Koji ti je najdraži dio tvog posla?

Trenutno mi je najdraži dio što sam od svog posla kreirala dodatni posao, u koji ulažem sve svoje iskonske potencijale i u kojem mi se pridružuju istomišljenici sa sličnom vizijom i smjerom djelovanja.







5. Što najviše voliš raditi u privatno vrijeme?

- Istraživati nove krajeve - ići na izlet, u prirodu, vožnju biciklom...
- Biti bezbrižna (iako je to vrlo rijetko, skoro nepostojeće)

“Dobar odgajatelj ne misli da zna kako odgajati.”

nepoznati autor

6. Kako možeš pomoći čitateljima, u čemu ti se mogu obratiti?

- Što se tiče odgoja djece dobi 0-7 g. stvarno s bilo kojim upitom se možete obratiti, ako znam pomoći ću, a ako ne znam, usmjerit ću vas za koja znam da je stručan. Besplatne sadržaje možete pronaći i na webu  te društvenim mrežama. 
- Na platformi edulist.online možete pronaći video-edukacije dostupne kada god vam odgovara za roditelje, stručnjake iz vrtića i škola i sve zainteresirane. Više o tome možete pogledati OVDJE. 
- Prije ljetne pauze organiziramo RADIONICE UŽIVO u Sesvetama pa tko je blizu slobodno pogledate više OVDJE i javite se. 
- Ukoliko ste i sami stručnjak iz područja ranog i predškolskog, u tijeku je Poziv autorima za slanje sažetaka za izlaganje na Konferenciji "Pred mojim očima rasteš", koju organiziram zajedno s @razvoj_bez_tabua. Više o tome možeš pronaći OVDJE. 
- Pošto sam vrlo starstvena oko roditeljske uloge, pokrenula sam INICIJATIVU ZA PEDAGOŠKO OBRAZOVANJE RODITELJA koju možeš besplatno podržati OVDJE. 













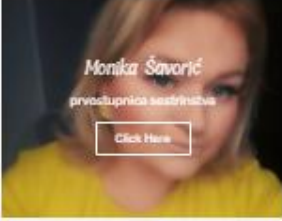


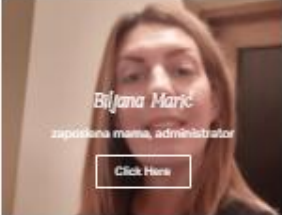

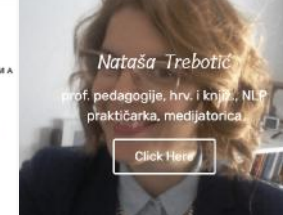


EDUMAGAZIN

Home - eduMagazin

VIŠE O AUTORIMA



| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Tanja Hrvatin Šimičić mag. praesc. educ., Zlatni bronci certifikirani nastavnik za roditeljske edukacije (jednina) pripremljena psihološki</p> <p>Click Here</p> |  <p>Marija Rušev mag. soc. ut. pasc., eduBlogger, projekt "okusba roditelja"</p> <p>Click Here</p> |  <p>Mia Žilić mag. praesc. educ., Montessori pedagoginja, entuzijast za vođenje engl. skupine, eduBlogger</p> <p>Click Here</p> |
|  <p>Kristina Tanager AMT certificirana Montessori asistentica za uzrast 0-3/3/6 godina, vlasnica 1. Montessori Studija u Hrvatskoj</p> <p>Click Here</p> |  <p>Eva Hofbauer univ. baec. ped. psih.</p> <p>Click Here</p> |  <p>Ana Horvat Gačić mag. spec. et educ. psih. Croat. prof. pedagogije, mindfulness i NLP praktičarica</p> <p>Click Here</p> |
|  <p>Josipa Periš mag. praesc. educ.</p> <p>Click Here</p> |  <p>BE ORIGINAL LUKA art</p> <p>Click Here</p> |  <p>Maja Lončarić mag. med. lab. diag.</p> <p>Click Here</p> |
|  <p>eduMagazin CJELOVIT PRISTUP OBITELJIMA I POJEDINCIMA</p> <p>PRIJAVI SE I TI ako želiš kreirati sadržaj u sklopu eduMagazina</p> <p>Click Here</p> |  <p>Tea Resanović mag. paesc., inicijatorica eduMagazina</p> <p>Click Here</p> |  <p>Ana Marija Horvat mag. doc. nauka atopizara</p> <p>Click Here</p> |
|  <p>Monika Šavorić pristupnica sestrištva</p> <p>Click Here</p> |  <p>Lea Vujaklija mag. prim.educ., učiteljica joge</p> <p>Click Here</p> |  <p>Nataša Maček mag. praesc. educ., volonterka</p> <p>Click Here</p> |
|  <p>Bijana Marić zapisana mama, administrator</p> <p>Click Here</p> |  <p>Nikolina Sopić mag. praesc. educ.</p> <p>Click Here</p> |  <p>Nataša Trebotić prof. pedagogije, hrv. i knjiž., NLP praktičarka, medijatorica</p> <p>Click Here</p> |