



# KENALAN YUK SAMA DAUN SALAM! BERSAMA SALAMI DAN SALAMA

salami

salama

HUDI SANTOSO

HILDA RISCA C

SANDRA ARIFIN A

# kata Pengantar

**salami**



Segala puji dan syukur selalu saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridhonya. kemudian saya ucapkan terimakasih kepada Hudi Santoso, S. Sos, M.P dan para asisten dosen yaitu Mas Bintang Adiwangsa Darmawan, A.Md dan Hazna Azizah, A.Md yang telah membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan buku berjudul 'Kenalan Yuk sama Daun Salam! Bersama Salami dan Salama' dengan baik.

Buku ini ditulis sebagai media pengenalan terhadap daun salam yang ditujukan kepada anak-anak. keberhasilan buku ini tentu tidak akan lancar tanpa adanya narasumber. saya berterima kasih banyak kepada Prof. Dr. Ir. Sandra Arifin Aziz, M. S. Selaku narasumber yang senantiasa meluangkan waktunya dan memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat.

# Daftar Isi

Kata pengantar.....	ii
Daftar isi.....	iii
Apa itu daun salam?.....	1
Bagaimana bentuk pengolahan daun salam?.....	2
Apakah daun salam efektif jika dijadikan obat herbal?.....	3
Apakah ada efek samping jika mengonsumsi daun salam dalam setiap hari?.....	4
Olahan produk daun salam bisa jadi apa?.....	5
Apa manfaat daun salam pada masakan?.....	6
Video penjelasan narasumber.....	7
Profil narasumber.....	8
Profil penulis.....	9
Daftar pustaka.....	10

**salama**



# Apa Itu Daun Salam?

Salam adalah nama pohon penghasil daun rempah yang digunakan dalam masakan Nusantara. Dalam bahasa Inggris dikenal sebagai Indonesian bay-leaf atau Indonesian laurel.



Daun Salam  
(*Syzygium polyanthum*)

**salami**



# Bagaimana Bentuk Pengolahan Daun Salam?



salama



**Daun Salam  
Basah**



**Daun Salam  
Kering**



**Daun Salam  
Bubuk**





**salami**



## Apakah Daun Salam Efektif Jika Dijadikan Obat Herbal?

Daun salam mengandung banyak vitamin dan mineral yang mempunyai khasiat baik untuk kesehatan, daun salam kaya akan minyak asirin, tanin, dan flavonoid. Daun salam juga mengandung senyawa alkaloid. Hal ini lah yang membuat daun salam efektif jika dijadikan obat herbal dalam menyembuhkan sejumlah penyakit.



## **Apakah Ada Efek Samping Jika Mengonsumsi Daun Salam Dalam Setiap Hari?**

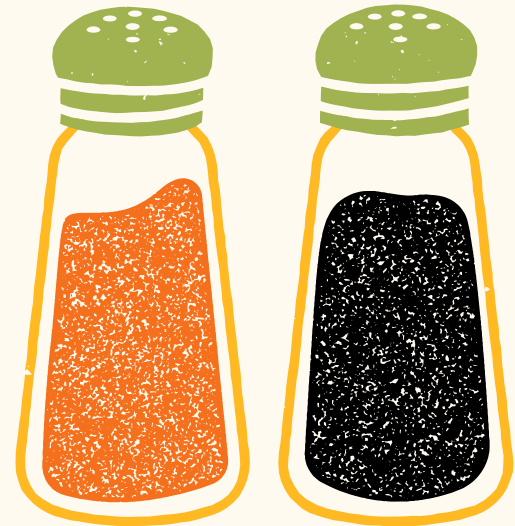
Daun salam bisa digunakan setiap hari karena pada dasarnya daun salam adalah tumbuhan alam, contohnya pada masakan selalu menggunakan daun salam. namun beda dengan daun salam kemasan yang sudah mengandung zat kimia atau bahan pengawet.



**salama**



# Olahan Produk Daun Salam Bisa Jadi Apa?

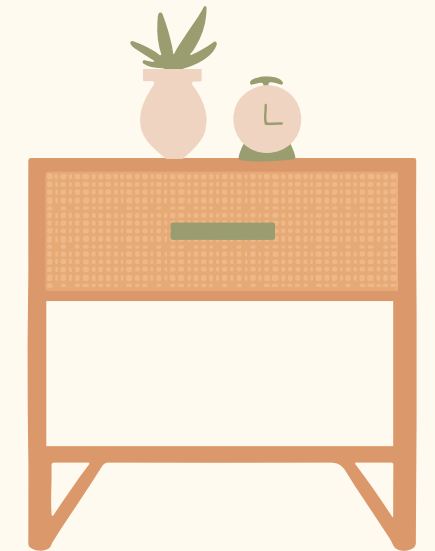


Daun Salam sebagai rempah masakan

**salami**



Daun Salam sebagai obat herbal



batang pohon Salam sebagai perabotan rumah





# Apa Manfaat Daun Salam Pada Masakan?



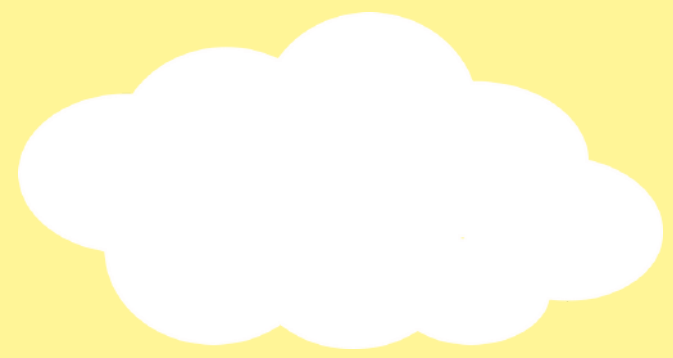
**salami**

Memberikan rasa harum

Memberikan khasiat obat

**salama**





Hi teman-teman supaya kita lebih tau tentang daun salam, yuk nonton video berikut bersama salama!

salama



# Profil Narasumber



**Nama** : Prof. Dr. Ir. Sandra Arifin Aziz, M.S.  
**Jenis Kelamin** : Perempuan  
**Status** : Dosen Tetap IPB University  
**Jabatan Fungsional** : Profesor  
**Pendidikan Tertinggi** : S-3

**salami**

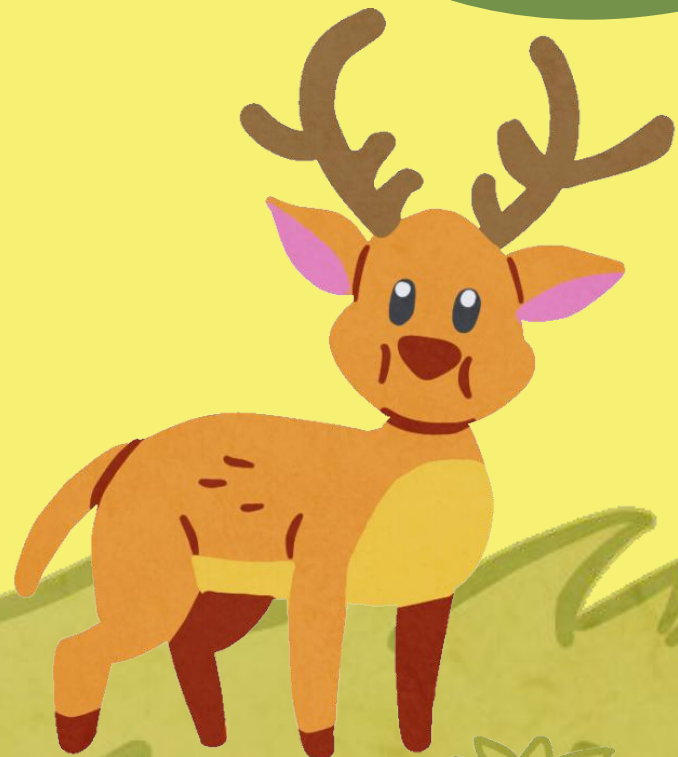


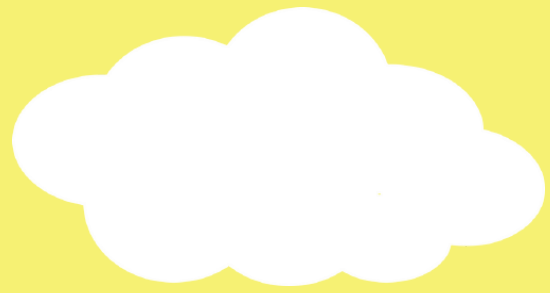
# Profil Penulis



**Nama** : Hilda Risca Chairanti  
**Tempat, Tanggal Lahir** : Jakarta, 8 November 2001  
**Jenis Kelamin** : Perempuan  
**Status** : Mahasiswa  
**Perguruan Tinggi** : IPB University  
**Riwayat Pendidikan** : -SDN 06  
-SMPN 176  
-SMA Yadika 3

salami





# Daftar Pustaka

[https://id.wikipedia.org/wiki/Salam\\_\(tumbuhan\)](https://id.wikipedia.org/wiki/Salam_(tumbuhan))

<https://kesehatan.kontan.co.id/news/7-manfaat-dan-efek-samping-daun-salam-untuk-kesehatan>

canva.com



**salami**

**salama**



salami

salama

