

Liz Figueroa Lenormand



Lo Vi en las Cartas... ¿Y Ahora Qué?

El Ego Espiritual y la Tentación de Decirlo Todo

Imagen IA por Liz Figueroa Derechos Reservados @2025

1. RESUMEN DEL BLOG PRINCIPAL

El blog "Lo Vi en las Cartas... ¿Y Ahora Qué?" aborda un problema común (y algo vergonzoso) en el mundo de la cartomancia: la tentación de soltar todo lo que vemos en las cartas como si fuéramos noticieros del más allá.

A través de un enfoque humorístico pero serio, se expone cómo muchos cartomantes –ya sea por intuición real, por ansiedad o por querer impresionar– terminan compartiendo información que no fue solicitada por el cliente. Este impulso, que muchas veces nace desde una intención “espiritual”, puede estar disfrazando necesidades del ego, deseos de validación o hasta falta de control energético y emocional.

El blog enseña que no todo mensaje debe ser compartido y que saber cuándo callar es tan importante como saber interpretar. Propone evaluar el origen del mensaje (mente racional, ego o intuición verdadera), respetar el límite de la pregunta, y hacer de la ética una práctica diaria, no una ocurrencia de emergencia.

Liz Figueroa Lenormand

Origen del Mensaje	Características Comunes	Señales de Alerta	Cómo Gestionarlo
Mente Racional	Asociación rápida por experiencia previa o lógica personal.	“Esto me recuerda a una lectura anterior.”	Respira. Pregunta si realmente encaja con esta consulta.
Ego	Deseo de impresionar, necesidad de ser validado o ser “el canal elegido”.	“Tengo que decirlo o explotaré.” / “Van a ver que tengo el don.”	Revisa si estás buscando atención o reconocimiento.
Guía Intuitiva/Espiritual	Sutil, pacífico, armonioso. A veces llega en forma de imagen o frase interna suave.	Rara vez impone. Nunca genera urgencia agresiva.	Anótalo, respira. Pregunta al cliente si desea explorar más.

3. ✍️ EJERCICIOS DE REFLEXIÓN

Ejercicio 1: Evaluando tu impulso

- Recuerda una ocasión donde soltaste algo en una lectura que no fue pedido.
- ¿Qué sentiste antes de decirlo?
- ¿Qué buscabas realmente: ayudar, impresionar, liberar ansiedad?
- ¿Cómo reaccionó el cliente? ¿Volverías a actuar igual?

Ejercicio 2: Identificando tus patrones

- En tus lecturas recientes, ¿has sentido urgencia emocional al recibir ciertos mensajes?
- ¿Sueles querer dar “más” de lo que te preguntan?
- ¿Temes perder credibilidad si no “aciertas” algo fuerte?

Ejercicio 3: Diario de control ético

Durante 7 lecturas consecutivas:

- Anota qué fue preguntado.
- Anota si percibiste algo adicional fuera de contexto.
- Evalúa si lo compartiste, por qué, y cómo lo podrías manejar mejor la próxima vez.

4. 🚫 POR QUÉ ES IMPORTANTE CONTROLAR LA INFORMACIÓN

El impulso de decir todo lo que vemos puede sentirse heroico, compasivo o simplemente inevitable. Pero la cartomancia no es un confesionario ni un acto compulsivo. Es un arte sagrado que requiere sabiduría, autocontrol y límites.

Compartir información no solicitada puede tener consecuencias graves:

- Causar ansiedad o trauma innecesario al consultante.
- Crear una falsa expectativa de que “el lector todo lo ve”.
- Dañar tu credibilidad profesional si el mensaje no era correcto o no era el momento adecuado.
- Abrir portales emocionales o energéticos que el consultante no pidió abrir.

Liz Figueroa Lenormand

Ser canal no significa estar en trance con megáfono. Significa tener la capacidad de escuchar lo que llega y filtrar desde el amor, la ética y el discernimiento.

No todo lo que llega es para ser dicho. A veces, solo es para que lo observes y lo transmutes tú mismo como lector.

5. 🧘 MEDITACIÓN BREVE PARA ANTES DE LEER

Duración: 3-5 minutos

- Siéntate cómodo y cierra los ojos.
- Respira profundamente tres veces. Siente que inhalas luz y exhalas tensión.
- Coloca tus manos sobre tu mazo o sobre tu corazón.
- Repite mentalmente:
- “Hoy me conecto solo con lo que el consultante está listo para recibir.
- Mi ego no guía, mi intuición no interrumpe, mi alma solo entrega lo necesario.
- Yo soy canal, no mensajero compulsivo.
- Y solo el amor tiene micrófono en esta lectura.”
- Respira otra vez. Abre tus ojos. Comienza solo si sientes paz y claridad.

Liz Figueroa Lenormand

✉ CIERRE Y LLAMADO A LA ACCIÓN

Querido lector:

Si llegaste hasta aquí, es porque sabes que este arte requiere madurez, no show.

Te aplaudo por buscar herramientas y no excusas.

Ahora es tu turno:

- ¿Has sentido esta tentación de decir más de lo que se te pide?
- ¿Has vivido el peso de haber soltado un mensaje inapropiado?
- ¿Has aprendido a dominar tu canal?

COMPÁRTEMELO EN REDES O EN LOS COMENTARIOS DEL BLOG.

Y si este PDF te ayudó, no lo guardes bajo el colchón. ¡Compártelo!

🔗 Sígueme en redes sociales para más reflexiones, tips y mini clases:

📌 YouTube: [Liz Figueroa Lenormand](#)

📌 Instagram: [@lizfigueroalenormand](#)

📌 Facebook: [Liz Figueroa Lenormand Oficial](#)

⚖ DERECHOS DE AUTOR

Este material fue creado por Liz Figueroa Lenormand, @2025

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización previa.

Comparte el enlace, no el archivo. El respeto también es espiritual.



LIZ FIGUEROA

INSTRUCTORA

Contacto

Celular

414 687 3789

Email

Lizfigueroa2012@gmail.com

Localización

Milwaukee, Wisconsin USA

Educación & Afiliaciones

GA Enfermería 1982-1994

BA Criminología 2000-2004

GA Ciencias Policiales 2004-2009

Tarot Association USA 2005-2007

Red Internacional Lenormand 2023-presente

Destrezas Esotéricas

- Tarot
- Lenormand
- Kipper
- Rekie 1 y 2
- Interpretación de Encantos
- Mediumnidad

Lenguajes

Inglés

Español

Acerca de mi

Nativa de Puerto Rico con residencia en USA desde 1999 hasta el presente. Tarotista con más de 30 años de experiencia, influencer, instructora y propulsor del oráculo Lenormand desde el 2014 hasta el presente. Ponente en varios congresos Internacionales virtual y presencial.

Últimas Palabras

Queridos Lectores & Seguidores

Gracias de corazón por seguir mis escritos y por ser parte de esta comunidad que crece con cada reflexión compartida. Me honra saber que mis blogs han aportado valor, claridad o una sonrisa en su camino con el Lenormand y otras formas de cartomancia. Su presencia y apoyo me motivan a seguir escribiendo con alma, humor y mucha intención.

Si alguno de mis temas les ha tocado el corazón, o si tienen anécdotas, preguntas o ideas que quisieran ver convertidas en blog, los invito a compartirlas conmigo. ¡Sus historias podrían ser la próxima chispa que inspire una nueva publicación! Me encantaría leerlos y darles voz dentro de este espacio. ¡Gracias por estar aquí!

Enlaces



[Www.LizFigueroaLenormand.com](http://www.LizFigueroaLenormand.com)



[@LizFigueroaLenormand](https://www.instagram.com/LizFigueroaLenormand)