



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
石硤尾會所
Shek Kip Mei Centre

VISION
2030



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

會所 日通訊

2024

9 12
SEP TO DEC



目錄



- 1 青年會使命宣言、石硤尾會所服務宗旨和目標、開放時間
- 2 會友申請
- 3 收集個人資料聲明、退會手續、終止會籍
- 4 行政架構圖
- 5 活動/訓練程序報名須知
- 6 活動/訓練程序取消或退款安排
- 7-8 颱風、暴雨警告或超強颱風後「極端情況」訊號下活動安排
- 9 訓練程序注意事項、訓練程序招募告示
- 10-13 恆常訓練程序
- 14 課餘託管及加強課餘託管
- 15 《同你盪》自修室及世界公民計劃
- 16-23 9-12月兒童及家庭活動
- 24-29 9-12月青少年活動
- 30-31 青年夢想啟航
 - 32 制服小組-香港童軍第48旅
 - 33 制服小組-女童軍
 - 34 青年議會就職禮
- 35-36 服務質素標準
 - 37 Live to Eat or Eat to Live?



青年會使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

The Chinese YMCA of Hong Kong is a Christian service or organization based in Hong Kong as part of the global YMCA movement. The Association is committed to building a civil and compassionate Hong Kong through uniting people with the same spirit to extend the Kingdom of God; fostering youth leadership to shoulder social responsibility with keen concern for the motherland and the world; and promoting multiple service programmes based on wholistic personal growth, commitment to the underprivileged and reconciliation extending from self to society.

石硤尾會所服務宗旨和目標

石硤尾會所是香港中華基督教青年會的其中一個服務單位，服務本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，致力為6-24歲人士及其家長和家庭提供服務，以促進參加者正面成長，建設和諧社區。

Shek Kip Mei Centre is one of the service units of Chinese YMCA of Hong Kong. The service targets are children and youth from age 6-24, and also their parents and families, with the spirit of "To serve, not to be served" in order to promote personal growth of participants and harmonious community.

石硤尾會所面積有798平方米，設有兒童遊戲室、小組活動室、舞蹈室、音樂室、家政室及會議室等設施。服務主要包括個案、小組及家庭輔導服務、託管服務、興趣及技能訓練程序服務及社區服務。

Shek Kip Mei Centre has 798 M square with various facilities, such as children play room, multi-activities room, dance studio, band room, kitchen and conference room. Case, group and family counselling, after school care programme, interest and skill training programme and community service programme are the major services of the centre.

開放時間

星期一至五
Monday to Friday

星期六
Saturday

會所Centre

2:00pm-10:00pm

10:00am-1:00pm
2:00pm-10:00pm

報名及收費Registration

2:15pm-9:00pm

10:15am-1:00pm
2:15pm-9:00pm

星期日及公眾假期休息
Closed on Sundays and public holidays

Public holidays 公眾假期

中秋節翌日

9月18日(星期三)

國慶日

10月1日(星期二)

重陽節

10月11日(星期五)

聖誕節

12月25日(星期三)

聖誕節翌日

12月26日(星期四)

page
01

會友申請 Membership Application

- 1 成為本會會友，請填妥會友申請表格及即時繳交會費。
To apply to be a member, please fill in the membership form and pay the requisite membership fee.
- 2 本會收取會費後會發出正式收據，會籍同時生效。
After receiving the completed form and the fee, the Association will give them an official receipt and activate your membership.

一年

三年

五年

會籍類別 Membership Categories	會費 Membership fee		
普通會友 Ordinary Member 年齡為18歲或以上 Any individual 18years old or above.	\$30	\$80	\$130
少年會友 Youth Member 年齡為18歲以下 Any individual aged below 18years old.	\$20	\$60	\$100
優惠會友 Concessionary Member 年滿60歲或以上或肢體傷殘者/智障者或領取綜合援助者 Any individual 60 years old or above, or who are under the Comprehensive Social Security Assistance Scheme or person with disability.	\$20	\$60	\$100
家庭會友 Family Member 夫婦二人或父母連同不多4名18歲以下的子女為一會籍單位 The father and mother and their children under 18 years old (maximum 4 children).	\$50	\$140	\$230
永遠會友 Life Membership 此乃永久會籍，須一筆過繳付費用 Membership is granted for life with one-off payment	\$5000		
贊助會友 Supporting Membership 連續入會五年可自動成為永遠會友 Membership is valid for one year. Membership who have been Supporting Members for five years will automatically become Life Members after the fifth year.	\$1000 (每年 per year)		



收集個人資料聲明

香港中華基督教青年會(本會)會遵守及履行個人資料(私隱)條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料(包括你的姓名、電郵地址)或會被本會透過電話/郵寄/電子郵件，用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若你希望停止接收本會上述各項資訊，請將中英文全名、會員證號碼及電話號碼，電郵予香港中華基督教青年會石硤尾會所(shekkip@ymca.org.hk)以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電2778 2727與本會所職員聯絡。

Chinese YMCA of Hong Kong undertakes to comply with the requirements of the Personal Data (Privacy) Ordinance to ensure that personal data kept are accurate and secured. Your personal information (including your name, email address, etc) may be used by Chinese YMCA of Hong Kong for the purposes of sending you organizational updates, fundraising appeals, event invitations, surveys and other communication and marketing materials to you via telephone/post/electronic mails. If you do not wish to receive any communication from us, please email your Chinese and English full name, together with your membership number and telephone number to Shek Kip Mei Centre at shekkip@ymca.org.hk. For any enquiries, please contact us at 2778 2727.

Membership cancellation

退會辦法

1 如需退會，應以書面致函本會，本會收到退會申請後會進行有關處理，並會發出正式通知函件予有關會友說明會籍終止的生效日期。

If you wish to cancel your membership, you will need to inform the Association in writing. Upon receiving your cancellation notification, the Association will then issue you with an official notice which includes the date on which your membership will officially become inactive.

2 會費不會全數或按比例退回給退會的會友。

Neither full nor prorated refunds will be given to those who cancel their memberships.

3 退會者如想再次加入本會為會友，須重新填寫申請表格及繳交會費。

If you wish to restart your membership after it has been cancelled, you are required to submit a new membership application and pay the requisite membership fee in full.

Membership termination

終止會籍

1 如會友行為不當或違反本會的宗旨，本會有權終止其會籍。

The Association reserves the right to terminate a membership if a member is found to be acting inappropriately or acts in violation of the core values of the Association.

2 已繳交的會費不會全數或按比例退回給被終止會籍的會友。

Neither full nor prorated refunds will be given to those whose memberships are terminated.

行政 架構圖

Administrative Organizational

社會工作主任 Social Work Officer

*施文欣 SEE Man Yan

助理社會工作主任 Assistant Social Work Officer

*曾愛珊 TSANG Oi Shan (會所主任)

青年服務
Youth Team

兒童及家庭分隊
Children & Family Team

支援同工
Supporting Team

助理社會工作主任

Assistant Social Work
Officer

*游家雅 Yau Ka Nga
(副主管/支隊隊長)

社會工作助理

Social Work Assistant

*李秋怡 LI Chau Yi
*蘇慧儀 SO Wai Yee
*陳錦詩 CHAN Kam Sze

福利工作員

Welfare Worker

甄瑞麟 YAN Shui Lun

助理社會工作主任

Assistant Social Work
Officer

*李慧琪 Lee Wai Kei
(支隊隊長)

社會工作助理

Social Work Assistant

*文德志 MAN Tak Chi
*盧敏珺 LO Man Kwan
*王智偉 WONG Chi Wai

福利工作員

Welfare Worker

楊家宜 YEUNG Ka Yi

加強課餘託管統籌員
Enhance After School Care
Programme Coordinator

盧寶儀 LO Po Yee

文書助理

Clerical Assistant

鍾嘉雯 CHUNG Ka Man
楊珮雯 YEUNG Pui Man

活動助理

Programme Assistant

歐陽麗貞 AU YEUNG Lai Ching
盧善衡 Lo Sin Hang

二級工人

Labour

施其仁 SZE Ki Yan
陳雁連 CHEN Yan Lian

*為註冊社工

活動/訓練程序 報名須知

Notes on training course/programme and activity enrolment

- 1** 凡活動/訓練程序之參加者必須為本會會友，會友有效期須覆蓋所參加活動/訓練程序之整個時段。
All activities, programmes and training courses are for members only, whose membership must be valid and cover the full period for the activities, programmes and training courses attended.
- 2** 參加者必須為6-24歲兒童及青少年或其家庭成員，參加者如未滿6歲或逾24歲者，須有最少1位6-24歲之家庭成員為本會會友。
If the participant is under the age of 6 or over 24, he/she must be affiliated with a family member aged 6-24 holding valid YMCA's membership.
- 3** 參加者請填妥活動/訓練程序報名表或家庭活動報名表，報名表可於會所接待處索取。18歲以下參加者之申請表必須獲家長/監護人簽名作實。
Please complete the Programme/Activity/Family Activity Enrollment Form, all forms can be obtained at the reception. For participant aged under 18, enrollment form must be signed by a parent/guardian.
- 4** 參加者可以現金、八達通、支票或信用卡（VISA/MASTER）繳交活動/訓練程序費用，支票抬頭請寫上『香港中華基督教青年會』或“Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong”，支票背面請寫上姓名、電話及所報讀活動資料。
Cash, octopus card payment, cheque and credit card payment (VISA/MASTER) are accepted regardless of the amount of transaction. Please make the cheque payable to “Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong” and write the activity/programme/training course title, your name and phone number on the back of the cheque.
- 5** 活動/訓練程序之相片/影片，本會所有可能作服務推廣及網上媒體宣傳之用，參加者如不允許使用有關相片/影片，請於活動前以書面形式向本會所提出申請。
Photographs or videos taken during activities/ programmes/ training courses are for reports and or promotion purposes which may be published on social media. Please contact us in writing prior to the activities/ programmes/ training courses for permission to withdraw photographs and videos.
- 6** 參加者出席第一堂時，必須出示收據，並請妥善保存收據，直到活動或訓練程序結束。
Please bring along the receipt to the first session of each course and keep it till the course completion.
- 7** 報名時留意每項活動/訓練程序的日期和時間，避免撞期。所有活動/訓練程序一經繳費，除因活動/訓練程序取消外，恕不退款。本會所不接受由他人代替參加的安排。
Please pay attention to the date and time of each activity/training course at the time of enrollment to avoid any time clashes. Once payment procedures are completed, no refund will be arranged except for the cancellation of the activity/training course. Replacement attendee is prohibited.
- 8** 參加者如違反本會所各項活動/訓練程序守則，經導師或會所同工勸喻無效後，本會所有權終止其上課。所繳費用，概不發還。
If members repeatedly violate the set rules and regulations, he/she will be rejected from attending the class. The paid fees will not be refunded.
- 9** 在特殊情況下，本會所可能更改導師、時間、地點或內容。
The tutor, time, place or the contents of each activity/training course will be changed due to the special circumstances.
- 10** 所有活動/訓練程序以先到先得形式接受報名。
All activities/programmes/training courses are enrolled on first-come-first-served basis.
- 11** 會所列出之活動/訓練程序費用只作參考之用，一切費用以本會所報名時公佈為實。如有任何查詢，歡迎聯絡本會所同工。
The fees depicted in the brochure are preliminary. All updates will be posted on the notice board at the centre. Phone-call or walk-in inquiry is welcome.

活動/訓練程序取消 或退款安排

Activity / Training Programme Cancellation and Refund

- 1** 如學員因私人理由退出，可通知本會所職員，但所有費用一經繳交，不獲退還。
For any personal reasons that necessitate withdrawal of enrollment, please inform our staff. Yet, once the payment procedures have been completed, no refund will be arranged.
- 2** 活動及訓練程序人數不足或因特別事故未能開辦或舉行，本會所會在活動舉辦前最少7天前致電通知，經通知後可辦理退款。
Refund will be arranged while activities/ programmes/ training course is cancelled due to the inadequate enrollment or other special circumstances. Notification will be issued by telephone at least 7 days before the commencement of the activity.
- 3** 如特殊情況下申請退款，請帶同活動正本單據。
The original receipt is required for the special refund procedures.
- 4** 如現金退款在一仟元或以下則可以現金退還。如以支票繳費者則以支票退還款項，約需三星期辦理。如接獲通知領取支票者，請到本會所簽妥支票收據及領取支票。如使用信用卡繳費用者，則以信用卡方式退還。

Cash refund is available for payment made by cash whose refund amount is under HKD \$1,000. For the payment made by cheque, a refund cheque will be issued, the whole process takes approximately 3 weeks. Please sign the cheque receipt if you are being notified to collect the refund cheque. If the payment is made by credit card, the refund will be deposited back into the credit card account.

颱風、暴雨警告 或超強颱風後「極端情況」 訊號下活動安排

服務/ 活動類別	暴雨警告訊號			颱風警告			超強颱風 後引致
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	⌋3	八號或 以上烈風/ 暴風信號	「極端情況」
會所開放	✓	✓	✗ (見注2)	✓	✓	✗	✗
訓練程序	✓	✓	✗ (見注2)	✓	✓	✗	✗
室內活動	✓	✓	✗ (見注2)	✓	✓	✗	✗
戶外活動	電話查詢	✗	✗	✓	✗	✗	✗

✓ 表示開放或如期舉行 Open ✗ 表示停止服務 Closed

1 如黃色、紅色暴雨警告或一號、三號颱風警告在會所開放時段內發出，會所照常開放，室內活動及訓練程序如常進行，戶外活動則參閱(上表)。為以策安全，請參加者及家長自行考慮各地區之天氣、道路及交通情況；決定前往會所與否。惟在此情況下缺席的課堂或活動，均不獲補課或退款，敬請留意；

When Amber/Red Rainstorm Warning Signal or Typhoon Signal No. 1/3 is issued during normal opening hours, the centre will remain open; training programmes/indoor activities will start as normal. For outdoor activities, please refer to the above chart. To ensure safety, participants and parents should decide whether to proceed with their journey to the centre taking into account the weather, traffic and road conditions. Under such circumstance, if the participants decide not to attend the classes/activities, no refund/make-up classes will be arranged.

2 如黑色暴雨警告在會所開放時段內發出，會所內已開始之室內活動及訓練程序將作有限度服務至該節完結，未開始之室內活動及訓練程序將取消。此外，有需要時會所會安排會友及參加者在安全的情況下離開。年齡於14歲或以下之青少年會友，必須由家長/成人陪同下或同意下離開。如黑色暴雨警告在會所開放兩小時前發出，會所將暫停服務直至警告取消後兩小時照常運作；

When Black Rainstorm Warning Signal is issued during normal opening hours, the indoor activities/training programmes that have already started will continue to a limited extent until the end of the session. Outdoor activities/training programmes that have not yet started will be cancelled. Also, the centre will ensure that conditions are safe before allowing members to return home. Members aged 14 or under who want to leave must obtain approval of or be accompanied by parents/adults. If Black Rainstorm Warning Signal is issued before normal opening hours, the centre will close and re-open 2 hours after the signal is lowered.

3 如天文台宣佈在未來數小時內將發出三號颱風警告或已懸掛起紅色/黑色暴雨警告時，在此期間所有會所舉辦之戶外活動將全部取消，正在進行的戶外活動，亦會在安全情況下折返；

If the Hong Kong Observatory announces that Typhoon Signal No.3 will be issued in the ensuing hours or Red/Black Rainstorm Warning Signal is issued, all outdoor activities which are scheduled to begin will be cancelled. The ongoing outdoor activities will stop.

4 如會所開放時段內天文台發出八號颱風預警，會所將維持開放，正在進行之室內活動及訓練程序將作有限度服務至該節完結，或因應實際情況安排作有限度改動。未開始之室內活動及訓練程序將全部取消。在途中之會友請不要繼續前往會所，已到達之會友則會安排在安全情況下離開。年齡於14歲或以下之青少年會友，必須由家長/成人陪同下或同意下離開；

If the Hong Kong Observatory announces that Typhoon Signal No.8 will be issued during normal opening hours, the centre will remain open. The indoor activities/training programmes that have already started will continue to limited extent, subject to actual circumstances. The indoor activities/training programmes that have not yet started will be cancelled. Members who are on their way to the centre should not continue with their journey to the centre. Members who have already arrived at the centre should leave when conditions are safe. Members aged 14 or under who want to leave must obtain approval or be accompanied by parents or adults.

5 在八號或以上颱風警告或「極端情況」生效期間，會所將暫停服務。當以上警告取消後，會所服務將於兩小時後照常運作。但如政府公佈颱風後「極端情況」，會所將繼續暫停服務至政府取消「極端情況」後兩小時才提供服務。為以策安全，請參加者及家長自行考慮各地區之天氣、道路及交通情況；決定前往會所與否。惟在此情況下缺席的課堂或活動，均不獲補課或退款，敬請留意；

When Typhoon Signal No.8 or "Extreme Conditions" is issued, the centre will close and re-open 2 hours after the signal is lowered. If the government announces that "Extreme Conditions" after super typhoon is issued, the centre will remain close and re-open 2 hours after the government cancels the "Extreme Conditions". To ensure safety, participants and parents should decide whether to proceed with their journey to centre taking into account the weather, traffic and road conditions. Under such circumstance, if participants decide not to attend the classes or activities, no refund/make-up classes will be arranged.

6 如黑色暴雨警告、八號颱風警告或「極端情況」之取消時間距離會所停止服務時間不足3小時，所有活動及訓練程序將會取消，會所亦會暫停開放；

When Black Rainstorm Warning Signal, Typhoon Signal No. 8 or "Extreme Conditions" is cancelled less than 3 hours before normal closing hours, all activities/training programmes will be cancelled. The centre will remain closed.

7 如因天氣關係而取消之活動及訓練程序，將會順延舉行。不便之處，敬請原諒。

Make-up classes will be arranged for all cancelled activities/programmes due to inclement weather.



訓練程序注意事項

- ① 除特別註明外，所有訓練程序於本會所內進行，並以廣東話教授；
- ② 恆常訓練程序課程設有舊生優先報名，如在每月的最後一天仍未繳交下月學費，則會被視作放棄繼續報讀課程，並由後補人士補上；
- ③ 所有留名資料有效期至本財政年度的3月31日，4月後請另行填寫留名表格；
- ④ 所有訓練程序收費按月計算，學員必須繳交整月費用。而凡於每月25日或之前繳交下月學費，可獲每堂減\$ 5早鳥優惠；
- ⑤ 除鋼琴訓練外，其他訓練程序參加者請假或缺席均不設補堂安排；
- ⑥ 所有訓練程序只限本會會友參加，如參加者未滿6歲，須另有最少1位6-24歲家庭成員成為本會會友，並請於報名時申報。
- ⑦ 如遇上惡劣天氣，例如黑色暴雨警告或八號或以上颱風警告，活動安排請參閱「颱風、暴雨警告或超強颱風後「極端情況」訊號下活動安排」

訓練程序服務提供者 招募告示

香港中華基督教青年會石硤尾會所招募服務提供者。

工作內容 各類型的興趣課程

工作地點 本會所

工作時間 星期一至星期六

資歷程度 服務提供者須具備相關資歷證明或工作經驗

備註 從事與兒童或精神上無行為能力人士有關工作時，將要求申請進行
性罪行定罪查詢紀錄查核。

有興趣的申請者請將履歷表及相關證明傳送到本會所
電郵 shekip@ymca.org.hk

如有任何查詢，歡迎致電2778-2727
與本會所職員聯絡。



恆常訓練程序

運動系列

跆拳道

學習跆拳道有助鍛煉身體協調能力和肌肉的發展，透過鍛練可加強學員的紀律性和團體精神，有助提升身心靈的發展。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC01	兒童跆拳道A	四	7:30pm-8:30pm	5-11歲	\$85/堂
TC02	兒童跆拳道B		8:30pm-9:30pm		
TC03	兒童跆拳道C	六	5:30pm-6:30pm		
TC04	兒童跆拳道D		6:30pm-7:30pm		
TC05	兒童跆拳道E	五	7:30pm-8:30pm		
TC06	兒童跆拳道F		6:00pm-7:00pm		
TC07	少年跆拳道		7:00pm-8:15pm	12-24歲	\$100/堂

備註：學員須穿著道袍，可由導師代為購買。

花式跳繩

教授基礎的跳繩花式技巧，強化學員敏捷度、平衡力、協調能力等身體質素。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC47	花式跳繩	六	3:00pm-4:00pm	6-12歲	\$75/堂

備註：導師會安排學員考試考取證書。

舞蹈

透過學習舞蹈的技巧，提升身體的柔韌性、音樂感及手腳的協調能力，從而培養學員對舞蹈的興趣。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC48	韓國K-POP流行舞蹈	一	5:00pm-6:00pm	6-12歲	\$85/堂
TC49	Hip Hop 嘻哈街舞	一	6:00pm-7:00pm		
TC50	中國舞	二	6:00pm-7:00pm		

備註：中國舞考級班需上完整個課程直至考試完成，不建議中途退學。



藝術系列

繪畫

透過學習和運用不同的繪畫技巧，提升學員觀察能力及創作能力。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC30	兒童綜合視藝A	四	4:00pm-5:00pm	5-12歲	\$75/堂
TC31	兒童綜合視藝B		5:00pm-6:00pm		
TC32	兒童綜合視藝C		6:00pm-7:00pm		

備註：學員須自備A3畫簿及顏色筆；部分專業顏料、參考書及平板電腦均由導師提供。

學習水墨畫的運筆技巧，配合不同主題，引發學員觀察，想像及創造力。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC11	趣味水墨畫	六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	\$70/堂

備註：學員須自備大、中、小號毛筆各1支、調色碟、12色國畫顏料、筆洗器皿。

教授學員以生活環境作為故事藍本，透過繪畫人物、建築物和生活造型，培養他們對事物的想像力和創作能力。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC14	兒童繪畫(中階)B	六	4:00pm-5:00pm	8-10歲	\$70/堂

備註：1.學員須自備A4畫簿及顏色筆；2.參加者需對繪畫技巧有基本掌握

透過指導學員進行繪畫技巧訓練，提升對各種靜物及人物形態的素描技巧，如輪廓、明暗和線條等，鞏固及發揮學員對藝術創作的空間。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC16	素描及繪畫綜合A	六	5:00pm-6:00pm	8-16歲	\$70/堂
TC17	素描及繪畫綜合B		6:00pm-7:00pm		

備註：學員須自備A4或A3畫簿、木顏色筆和素描筆。

圍棋

學習圍棋有助提升邏輯思維及分析決策能力，面對逆境有助培養學員的耐性、專注力和情緒管理。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC18	兒童圍棋入門課程	三	5:30pm-6:30pm	5-12歲	\$80/堂
TC19	圍棋進階課程		6:30pm-8:00pm		\$115/堂

自我增值系列

英語拼音

掌握英語拼音技巧、拼讀標準英語發音，了解不同發音的串字變化及其原則。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC51	拼拼英語Phonics課程 A	—	5:00pm-6:00pm	小一至小三	\$90/堂
TC52	拼拼英語Phonics課程 B	—	6:00pm-7:00pm	小四至小六	

兒童珠心算

珠心算是以算盤為工具，教授珠心算技巧規律及口訣，當使用者能熟練操作算盤，便可以快速求出正確答案。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC53	兒童珠心算	二	5:00pm-6:00pm	小一至小三	\$80/堂

國際奧林匹克數學

課程包含多個範疇和極具趣味的單元，如圖形規律和邏輯推理等，培養學生的思考力、判斷力和推算能力。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC54	國際奧林匹克數學	二	6:00pm-7:00pm	小四至小六	\$80/堂

學術語言

教授基礎日韓語單字短句，學習正確發音及寫法，課堂強調互動及趣味性。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC55	兒童日文啟蒙班	五	5:00pm-6:00pm	6-12歲	\$85/堂
TC56	兒童韓文啟蒙班	五	6:00pm-7:00pm	6-12歲	

課後同行

學習指導、小組活動、每天遊戲一小時

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
TC39	課後同行A	一至五	3:00pm-7:00pm	小一至小六	\$1600/月

備註：參加者報名前須進行面試。

負責職員：曾Miss

音樂系列

鋼琴

課程由1對1教授，提升學員鋼琴技巧及培養他們對鋼琴的興趣。

編號	課程名稱	星期	時間	對象	費用
—	專業鋼琴教授	一至六	個別預約	個別預約	詳見鋼琴收費表

鋼琴收費表

	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30分鐘	\$125	\$130	\$135	\$140	\$170	\$175	\$180	\$185	\$190
45分鐘	\$175	\$185	\$190	\$200	\$245	\$250	\$260	\$265	\$275
60分鐘	\$230	\$240	\$250	\$260	\$320	\$330	\$340	\$350	\$360

鋼琴訓練請假注意事項

- ① 只接受因生病、學校/興趣活動、制服小組活動撞期為由請假而補堂，每月只可申請一次，獲批後中心會盡可能於該月份內補回課堂。
- ② 必須於七日前填妥請假申請表並遞交相關證明文件予負責同工申請。
- ③ 7-8月可其中一個月整月份請假，需要一個月前填妥請假申請表給予負責同工申請。

本會所設有琴室借用服務，只限本會會友借用，而本會所鋼琴訓練學員可享優先借用權，其行政費用如下：

本會所鋼琴訓練學員 非本會所鋼琴訓練學員

\$10 / 30分鐘

\$ 20 / 30分鐘

琴室只供個人練習，不得用以私人教學用途，如需借用請先向職員預約登記。

課餘託管 加強課餘託管



課餘託管

學習指導、個人輔導、多元化成長活動、生日會、獎勵計劃、家長會等。

日期 逢星期一至五 (政府法定假期休息)	對象 小一至小六 (參加者必須年滿6歲)
時間 3:30PM-7:00PM	費用 \$1308 / 月
地點 本會所	(根據社署最新收費為準)

加強課餘託管

學習指導、個人輔導、茶點、生日會、戶外活動、親子活動、獎勵計劃、程序活動等。

日期 逢星期一至至日 (政府法定假期休息)	地點 本會所
時間 星期一至五：3:00PM-9:00PM 星期六及日：10:00AM-6:00PM	對象 小一至小六 (參加者必須年滿6歲)
	費用 \$4696 / 月 (根據社署最新收費為準)

上述2項課餘託管之申請條件：區內居民及父母在職、或單親家庭而同住的父或母在職，需輪班工作及於星期六、日上班、欲於短期投身勞動市場，但因需要於子女課餘時間照顧子女而無法外出工作的家長、家中沒有其他可照顧學童的成年人、學童身心狀況適合長時間參加靜態活動、或其他急須要服務的因素。

請於辦公時間內親臨本會所填寫及遞交申請表，恕不接受電話留位。
如有查詢可致電會所電話 2778 2727。
負責同工：Polly Miss / 曾Miss

申請流程

1. 填寫及遞交申請表
2. 安排參加者及家長一同出席面試
3. 面試後一星期內接獲電話通知申請結果

《同你溫》—自修室 預約使用房間安排細則

開放時間

星期一至五 下午2:30至晚上9:30

星期六 上午10:30-中午12:30

星期日及公眾假期 暫停開放

*如個別時段暫停，恕不另行發出通告。

服務對象

- 👉 自修室只供本會所之學生會友使用；
- 👉 若未成為會友，可先到接待處登記

預約方式

- 👉 學生會友需填妥表格預約；
- 👉 每次可預約翌日的各個時段；
- 👉 名額有限，額滿即止；
- 👉 使用房間前需到接待處出示自修室使用證；
- 👉 為免預約被濫用，若於已預約時段缺席3次，會友將失去再度預約之權利。

自修室使用守則

- 👉 房間內嚴禁飲食；請保持房間清潔；
- 👉 不可移動所有座位，並必須遵照已設置的座位就坐，以確保自修室使用者之間
- 👉 保持合適距離；
- 👉 請自行保管財物，如有遺失，本會所恕不負責；
- 👉 切勿擅自開關房間內任何設備；
- 👉 本會所保留自修室服務一切安排之權利。

世界公民計劃詳情

- ① 參加者必須為青年會會友，18歲以下的全日制學生參加「中學組」，18歲至25歲的青少年會友參加「公開組」。
- ② 獎勵分為銅章、銀章、金章三級，參加者可以直接參加任何一級或順序參與。每年三月底截算參加者紀錄一次，經評審合格後，便可獲頒獎狀。
- ③ 主題活動包括4個：“Community Wellbeing”、“Meaningful Work”、“Just World”及“Sustainable Planet”，參加者可從中選擇並須接各章級的要求完成目標。
- ④ 年滿18歲或以上金章得獎者可組隊參加「世界公民終極行」。
- ⑤ 惟於遞交報名表時全組參加者的年齡須在29歲或以下。
- ⑥ 香港中華基督教青年會保留隨時修訂以上細則之權利。如有任何爭議，本會將保留最終決定權。



兒童及家庭活動

運動系列

C/244/001(9-10月)、C/244/002(11-12月)

籃球小子(高小組) 2024

👤 Dicky Sir

教授基本籃球技巧、體能訓練、實戰練習，從而鍛鍊身體素質，培養團體合作精神及溝通技巧，增強自信和紀律性。

9-10月

4/9、11/9、25/9、
2/10、9/10、16/10、
23/10、30/10/2024

逢星期三，共8節

💰 \$160

11-12月

6/11、13/11、
20/11、27/11、4/12、
11/12、18/12/2024

逢星期三，共7節

💰 \$140

對象 9-12歲

時間 5:00pm-6:00pm

地點 本會所及附近籃球場

名額 12人

備註 參加者需穿著運動裝束、

自備飲用水及毛巾

C/244/003

新興運動競技鬥一番(初小組)

👤 Sally Miss

透過學習不同的新興運動遊戲如NEGR GUN、躲避盤、芬蘭木棋、地壺球、攻防箭、雪合球等技巧進行競技比賽，並從中學習到團隊合作精神及溝通技巧。

5/10、12/10、19/10、
26/10、2/11/2024

逢星期六，共5節

💰 \$50

對象 6-8歲

時間 10:30am-11:30am

地點 本會所

名額 10人

備註 參加者需穿著運動裝束、

自備飲用水

C/244/004

新興運動競技鬥一番(高小組)

👤 Sally Miss

透過學習不同的新興運動遊戲如NEGR GUN、躲避盤、芬蘭木棋、地壺球、攻防箭、雪合球等技巧進行競技比賽，並從中學習到團隊合作精神及溝通技巧。

5/10、12/10、19/10、
26/10、2/11/2024

逢星期六，共5節

💰 \$50

對象 9-12歲

時間 11:30am-12:30pm

地點 本會所

名額 10人

備註 參加者需穿著運動裝束、

自備飲用水

page

16



C/244/005(9月)、C/244/006(10月)、C/244/007(11月)、C/244/008(12月)

石硤尾·合戰

王Sir

王Sir會安排不同挑戰任務，再來一場合作對戰，一齊大玩團體合作遊戲，既可增進大家之間的友誼，還可以一起感受比賽緊張及刺激的滋味。

9月

6/9、13/9、
20/9、27/9/2024

逢星期五，共4節

💰 \$40

10月

4/10、18/10、
25/10/2024

逢星期五，共3節

💰 \$30

11月

1/11、8/11、
15/11、22/11/2024

逢星期五，共4節

💰 \$40

12月

6/12、13/12、
20/12、27/12/2024

逢星期五，共4節

💰 \$40

對象8-12歲 時間4:30pm-5:45pm 地點本會所 名額8人

C/244/009(9月)、C/244/010(10月)、C/244/011(11月)、C/244/012(12月)

三國·狼人殺群英薈

王Sir

三國殺，狼人殺，未玩過？聽唔明咩叫「天黑請閉眼。」？想玩，想試下，但係唔夠人組隊玩？咁就岩啦，嚟中心玩下呢啲熱門嘅燒腦遊戲啦！

9月

6/9、13/9、
20/9、27/9/2024

逢星期五，共4節

💰 \$40

10月

4/10、18/10、
25/10/2024

逢星期五，共3節

💰 \$30

11月

1/11、8/11、
15/11、22/11/2024

逢星期五，共4節

💰 \$40

12月

6/12、13/12、
20/12、27/12/2024

逢星期五，共4節

💰 \$40

對象8-12歲 時間7:15pm-8:30pm 地點本會所 名額8人

C/244/013(9月)、C/244/014(10月)、C/244/015(11月)、C/244/016(12月)

兒童遊戲設計師

王Sir

原來一張紙、一枝筆或者其他物資都可以玩一番，發揮兒童無窮的創意，讓我們坐下來一起思考「HOW TO PLAY」。

9月

7/9、14/9、
21/9、28/9/2024

逢星期六，共4節

💰 \$40

10月

5/10、12/10、
19/10、26/10/2024

逢星期六，共4節

💰 \$40

11月

2/11、9/11、
16/11、23/11/2024

逢星期六，共4節

💰 \$40

12月

7/12、14/12、
21/12、28/12/2024

逢星期六，共4節

💰 \$40

對象8-12歲 時間2:30pm-3:45pm 地點本會所 名額6人

C/244/017(9月)、C/244/018(11月)

夢想小小探索家

👤 Katie Miss

透過不同的遊戲活動，認識不同的職業，擴闊視野，同時探索自我，了解自身的性格及優點，發掘將來的夢想和志向，為將來定立目標。

9月

5/9、12/9、
19/9、26/9/2024

逢星期四，共4節

💰 \$50

11月

6/11、13/11、
20/11、27/11/2024

逢星期三，共4節

💰 \$50

對象 9-12歲

時間 4:30pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

C/244/019(9月)、C/244/020(11月)

升中面試說話訓練小組

👤 Katie Miss

為高小的學童而設，透過不同的訓練活動提升參加者的表達能力，建立參加者在面試時的自信心。參加者會在小組內學習製作個人 Portfolio (資料檔)，準備中英文自我介紹，以及學習小組討論的技巧。

9月

9/9、16/9、
23/9、30/9/2024

逢星期一，共4節

💰 \$40

11月

4/11、11/11、
18/11、25/11/2024

逢星期一，共4節

💰 \$40

對象 9-12歲

時間 4:30pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

C/244/021(10月)、C/244/022(12月)

玩出專注我最叻

👤 Katie Miss

透過不同遊戲活動訓練兒童的合作性，並且從中鍛煉專注力。

10月

2/10、9/10、
16/10、23/10/2024

逢星期三，共4節

💰 \$60

12月

6/12、13/12、
20/12、27/12/2024

逢星期五，共4節

💰 \$60

對象 6-8歲

時間 4:30pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

C/244/023

兒童性教育

👤 Katie Miss

子女開始踏進青春期的，對性感到好奇，成長上遇到困難，人際關係出現問題，需要重新適應等，以通俗易懂的方式去讓子女明白，內容包括：青春期、保護自己、性別與自我形象、戀愛關係、分辨網路真偽等。

2/12、9/12、16/12、23/12/2024

逢星期一，共4節

💰 \$40

page
18

對象 9-12歲

時間 5:00pm-6:00pm

地點 本會所

名額 8人

C/244/024(9月)、C/244/025(10月)、C/244/026(11月)、C/244/027(12月)

兒童串珠樂

王Sir

利用不同顏色的珠粒創造無限可能，在製作過程中亦能夠訓練小朋友的小手肌、專注力及創意力。

9月

5/9、12/9、
19/9、26/9/2024

逢星期四，共4節
\$ \$40

10月

3/10、10/10、
17/10、24/10/2024

逢星期四，共4節
\$ \$40

11月

7/11、14/11、
21/11、28/11/2024

逢星期四，共4節
\$ \$40

12月

5/12、12/12、
19/12/2024

逢星期四，共3節
\$ \$30

對象 6-8歲

時間 5:15pm-6:15pm

地點 本會所

名額 6人

備註 參加者需自備膠盒

C/244/028

正向故事 和諧粉彩繪繪樂

Katie Miss

透過不同卡通人物的正向品格小故事，建立兒童喜愛學習、社交智慧、仁慈、有創造力等的正向心理特質。並且在活動中，學習以和諧粉彩繪畫不同的卡通人物，包括：Disney卡通人物、水豚、角落生物及寵物小精靈等等。

6/9、13/9、20/9、27/9/2024

逢星期五，共4節
\$ \$40

對象 6-8歲

時間 4:30pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

C/244/029

抗壓心靈藝術遊

Katie Miss

透過不同的手工、藝術及遊戲，包括：和諧粉彩、冷靜瓶、禪繞畫、壓力球，讓參加者學習留意自身內在情緒的變化，並且學習以不同方式處理壓力，從而提升參加者的抗壓力。

7/10、14/10、
21/10、28/10 /2024

逢星期一，共4節
\$ \$80

對象 6-8歲

時間 4:30pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

C/244/030

情緒創意大爆發

👤 Katie Miss

透過不同的遊戲活動及藝術創作，認識不同情緒，並且學習以合適的方式表達情緒，疏導負面情緒，提升兒童的情緒調節能力。

1/11、8/11、15/11、
22/11/2024

逢星期五，共4節

💰 \$50

對象 6-8歲

時間 4:30pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

烹飪系列

C/244/031

日式美食世界觀 (高小組)

👤 Katie Miss

掌握入廚知識及技巧，學習製作不同的日式美食，包括：壽司、章魚小丸子、日式炒麵及大阪燒，享受下廚的樂趣。並且透過下廚的經驗，加強小朋友的自理能力，提升他們的自信心。

7/9、14/9、
21/9、28/9/2024

逢星期六，共4節

💰 \$100

對象 9-12歲

時間 4:30pm-6:00pm

地點 本會所

名額 8人

備註 參加者需要自備食物盒及圍裙。

C/244/032

日式美食世界觀 (初小組)

👤 Katie Miss

學習基礎入廚知識及技巧，製作不同的日式美食，包括：飯團、串燒、日式沙津、日式三文治，享受下廚的樂趣。並且透過下廚的經驗，加強小朋友的自理能力，提升他們的自信心。

5/10、12/10、
19/10、26/10/2024

逢星期六，共4節

💰 \$100

對象 6-8歲

時間 4:30pm-6:00pm

地點 本會所

名額 8人

備註 參加者需要自備食物盒及圍裙。

C/244/033

我是小廚神2

👤 文 Sir

透過烹調食物，認識食物營養及了解珍惜食物和資源重要，提升自信心及自理能力。

29/10、5/11、
12/11、19/11/2024

逢星期二，共4節

💰 \$80

對象 8-12歲

時間 4:30pm-6:00pm

地點 本會所

名額 8人

備註 參加者需要自備食物盒及圍裙。

C/244/034

簡易茶點小學堂(初小組)

👤 Katie Miss

學習基礎入廚知識及技巧，製作不同的中西甜點，包括：芝士撈麵、牛油果雞蛋三文治、鮮果西米露及焦糖布丁，享受下廚的樂趣。並且透過下廚的經驗，加強小朋友的自理能力，提升他們的自信心。

2/11、9/11、
16/11、23/11/2024

逢星期六，共4節

💰 \$100

對象 6-8歲

時間 4:00pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

備註 參加者需要自備食物盒及圍裙。

C/244/035

製作創意小食學英語

👤 Sally Miss

學習烹調製作簡單特色烘焙小食之餘，也學習食品/用具的英語詞彙，訓練孩子的自理能力及創意並增進對學習英文的認識及興趣。

22/11、29/11、
6/12、13/12/2024

逢星期五，共4節

💰 \$120

對象 6-8歲

時間 5:00pm-6:00pm

名額 8人

地點 本會所

備註 參加者需要自備食物盒及圍裙。

C/244/036

西式烘焙甜點世界觀 (高小組)

👤 Katie Miss

掌握烘焙知識及技巧，學習製作不同的西式甜點，包括：烘焙甜點、鬆餅、曲奇、貝殼蛋糕及馬卡龍，享受下廚的樂趣。並且透過下廚的經驗，加強小朋友的自理能力，提升他們的自信心。

7/12、14/12、
21/12、28/12/2024

逢星期六，共4節

💰 \$100

對象 9-12歲

時間 4:00pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

備註 參加者需要自備食物盒及圍裙。

會所活動

C/244/037(10月) · C/244/038(12月)

社交桌上齊玩樂

👤 Katie Miss

透過參與不同的桌上遊戲，學習與同伴相處，互相溝通，並且學習面對輸贏，提升參加者的社交能力。

10月

3/10、10/10、
17/10、24/10/2024

逢星期四，共4節

💰 \$40

12月

7/12、14/12、
21/12、28/12/2024

逢星期六，共4節

💰 \$40

對象 6-9歲

時間 10月 4:30pm-5:30pm

地點 本會所

名額 8人

12月 11:00am-12:00pm

C/244/039

LEGO-BASED 創意積木玩樂小組

👤 Sally Miss

透過團隊分工砌不同難度LEGO模型及學習拍攝製作短編故事，學習團隊合作及社交溝通表達技巧，提升執行能力及創意解難思維。

4/10、18/10、
25/10、1/11/2024

逢星期五，共4節

💰 \$40

對象 6-10歲

地點 本會所

時間 5:30pm-6:30pm 名額 10人

C/244/040(10月)、C/244/041(11月)

英語桌遊社交小組

👤 Sally Miss

透過不同桌遊及團隊遊戲讓兒童學習英語，增進對使用英語的興趣及信心，並學習團隊合作及社交溝通表達技巧，提升執行能力及創意解難思維。

10月

8/10、15/10、
22/10、29/10/2024

逢星期二，共4節

💰 \$30

11月

19/11、26/11、
3/12、10/12/2024

逢星期二，共4節

💰 \$30

對象 6-9歲

時間 5:30pm-6:30pm

地點 本會所

名額 8人

親子活動

C/244/042(9月)、C/244/043(10月)、C/244/044(11月)、C/244/045(12月)

親子手工樂

👤 王Sir

親子動動手，發揮自己的創意，製作一些屬於自己的手工。

9月

7/9、14/9、
21/9、28/9/2024

逢星期六，共4節

💰 每位\$25

10月

5/10、12/10、
19/10、26/10/2024

逢星期六，共4節

💰 每位\$25

11月

2/11、9/11、
16/11、23/11/2024

逢星期六，共4節

💰 每位\$25

12月

7/12、14/12、
21/12、28/12/2024

逢星期六，共4節

💰 每位\$25

對象 6-8歲兒童及家長

時間 4:00pm-5:15pm

地點 本會所

名額 6對親子

備註 以1位家長及1位子女為一組參與活動

C/244/046

酥皮奶皇月餅親子班

👤 Katie Miss

與家人以烘焙共同製作酥皮奶皇月餅，共建親子開心回憶，促進親子溝通，增進親子關係。

14/9/2024 (星期六)

對象 6-12歲兒童及家長

名額 4對親子

時間 11:00am-1:00pm

地點 本會所

page

💰 每位\$40

備註 以1位家長及1位子女為一組參與活動

22

C/244/047

家庭親子原野露營之旅

文 Sir

學習露營安全、紮營和戶外烹飪，從而提升親子關係、自理能力和合作精神

訓練

15/11/2024(星期五)
7:00pm-8:00pm

露營

16/11/2024 2:00pm -
17/11/2024 3:00pm (星期六至日)

對象 以家庭報名，最少2-4位必須包括1位6-15歲子女 地點 本會所/童軍或政府戶外露營營地
費用 每位\$100(包營費、膳食，旅遊車) 名額 20人

C/244/049

聖誕永生花相架親子工作坊

Katie Miss

透過親子活動讓家長一同製作保鮮花作品，促進親子互相表達愛意，促進親子建立正面關係。

23/12/2024 (星期一)

\$ 每位\$40

對象 6-12歲兒童及家長

名額 4對親子

時間 2:00pm-4:00pm

地點 本會所

備註 以1位家長及1位子女為一組參與活動

戶外活動

C/244/050

原野自然步行2

文 Sir

透過遠足遊，學習解決困難和自我挑戰，從而提升個人自信和團隊精神

訓練

23/10/2024(星期三)
5:00pm-6:00pm

旅行

26/10/2024(星期六)
7:00am-5:00pm

\$ \$100(包午膳，
車船費需自備)

對象 8-12歲

地點 本會所/新界/離島

名額 12人

社區及義工服務

C/242/031

「童話社區」 小義工服務隊

Sally Miss及王Sir

小義工參與社區考察，透過義工服務及社區考察活動了解社區設施對兒童的友善程度，擴闊視野，增進對兒童權利的認識，學習為兒童權益發聲；另一方面，學習製作美食及手工飾品，以及在義工服務日製作愛心禮物送給深水埗區內的長者/傷健人士，並與服務對象一起玩遊戲，讓兒童關懷社會內有需要人士及了解社區的需要，培養孩子同理心及愛心。

每月第一個及第二個星期五或六
(24年9月至25年3月期間)

\$ \$60

對象 6-12歲兒童

名額 12人

時間 待定(社工會相約各組員) 地點 本會所

page
23

青少年活動

自我挑戰

YI244/001

游 Sir

行山遊鷓鴣

透過大家一起輕鬆行鷓鴣山及小夏威夷瀑布等路線，除了可走進大自然外，也可藉此做下運動身體好。

日期 9/11/2024(星期六)
時間 9:00am-6:00pm
地點 本會所及鷓鴣山
對象 12-24歲
費用 \$10
名額 8人
備註 參加者需自備車費、飲用水及毛巾

YI244/002

陳姑娘

大自然保衛者

透過學習淨山概念及技巧，身體力行清理郊野垃圾，感受大自然的美景的同時又可以保護環境，一起作大自然的保衛者。

日期 23/11、30/11、7/12/2024
(逢星期六，共3節)
時間 2:00pm-6:00pm
地點 本會所、獅子山、魔鬼山
對象 12-24歲
費用 \$50
名額 6人
備註 請穿著運動裝束，自備車費及飲用水

YI244/003

李姑娘(Christy)

「淨灘」行動

齊心拾愛，為海洋加油~淨化海灘，由你我做起！

日期 23/11/2024 (星期六) 費用 免費
時間 2:00pm-6:00pm 名額 8人
地點 本會所及沙灘 備註 請穿著運動裝束，自備車費及飲用水
對象 12-24歲

運動系列

YI244/004(9-10月)
YI244/005(11-12月)

Dicky Sir

籃球小子(中學組) 2024

教授基本籃球技巧、戰術訓練、體能訓練、實戰練習，從而鍛鍊身體素質，培養團體合作精神及溝通技巧，增強自信和紀律性，快D黎一齊打波啦！

日期 9-10月：4/9、11/9、25/9、2/10、
9/10、16/10、23/10、30/10/2024
(逢星期三，共8節)
11-12月：6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、
11/12、18/12/2024 (逢星期三，共7節)
時間 6:00pm-7:00pm
地點 本會所及附近籃球場
對象 12-18歲
費用 9-10月：\$160、
11-12月：\$140
名額 12人
備註 參加者需穿著運動裝束、
自備飲用水及毛巾

YI244/006 三人籃球賽

 游Sir

透過三人籃球賽讓各參賽者可以一展身手，切磋球技，增進彼此情感及各隊之互動，加深友誼，達到強健身心及運動素養之成長；亦藉比賽培養區內良好運動風氣，帶出身心靈精神健康之訊息。

日期 29/12/2024(星期日)
時間 9:00am-6:00pm
地點 本會所及籃球場
對象 12-24歲(分男女子及不同年齡界別)

費用 每位\$10
名額 男女子各6隊共12隊，每隊最多5人
備註 參加者需自備車費、飲用水及毛巾



新媒體世代

YI244/007

 陳姑娘

鏡頭裏的世界

透過學習手機拍攝技巧，與參加者一同到社區探索，一同紀錄社區的人和事，增進對社區的關懷。

日期 5/10、12/10、19/10、26/10/2024
(逢星期六，共4節)
時間 10:30am-12:00pm
地點 本會所及深水埗區
對象 12-24歲
費用 \$20
名額 6人
備註 參加者需自備手機

YI244/008

 游Sir

打卡大自然

透過遊走大自然，打卡以培養年青人正面興趣，發展潛能

日期 19/10/2024(星期六)
時間 9:30am-12:30pm
地點 本會所及戶外
對象 12-24歲
費用 \$10
名額 8人
備註 參加者需自備車費，相機可由會所提供，由社工負責帶領活動。

文青/ART

YI244/009

 李姑娘(Christy)

青年仿真蠟燭工作坊

學習製作不同風格的蠟燭，享受豐富而芳香的體驗，蠟燭製作的樂趣和熟悉香味的誘惑融合在一起，創造持久的回憶和舒適的放縱時刻。(可能有茶餐廳系列、港女下午茶系列等)

日期 13/9、20/9、27/9、4/10/2024
(逢星期五，共4節)
時間 5:00pm-7:00pm
地點 本會所
對象 12-24歲
費用 \$50
名額 6人

YI244/010

陳姑娘

織織復織織

鉤針編織是利用一支鉤針及一條線就可以織出不同的物品。透過學習鉤織增進一門手藝，更可以療癒身心。

日期 8/10、15/10、22/10、29/10/2024 (逢星期二，共4節)
 時間 7:30pm-9:00pm
 地點 本會所
 對象 12-24歲
 費用 \$50
 名額 6人

YI244/011

李姑娘
(Christy)

藝由心生

玩藝術係一個陶冶性情、療癒身心嘅過程。整一件手工品需要好多時間、耐心同埋細心，享受製作手工品嘅時候，亦都係一個好好嘅機會同自己內心對話。

日期 12/10、19/10、26/10、2/11/2024 (逢星期六，共4節)
 時間 4:00pm-6:00pm
 地點 本會所
 對象 12-24歲
 費用 \$50
 名額 6人

YI244/012

游Sir

紮染樂

讓自己成為時裝設計師，把喜好的顏色、圖案透過紮染活化舊T-shirt及其他布料用品。

日期 6/12/2024 (星期五)
 時間 4:30pm-6:00pm
 地點 本會所
 對象 12-24歲
 費用 \$20
 名額 8人
 備註 參與者或需要自備舊衣。

YI244/013

Hailey姑娘

DIY耳環耳夾工作坊

鍾意戴耳環嘅你有無諗過自己整耳環？過程易上手又可以整自己鍾意嘅款式，最重要係可以放鬆平時嘅壓力，咁Jeng一於快啲黎報名啦！

日期 7/12、14/12、21/12、28/12/2024 (逢星期六，共4節)
 時間 5:00pm-6:00pm
 地點 本會所
 對象 12-24歲
 費用 \$50
 名額 8人
 備註 活動提供的耳飾配件不一定是純銀或防敏感，耳仔容易過敏或發炎的參加者需留意。另外，所有耳環款式可轉成耳夾。



YI244/014

聖誕花環工作坊

陳姑娘

認識不同類型的植物、鮮花及乾花花材，學習綁花環的技巧，為家中增加一些滿滿節日色彩的佈置。



日期	12/12/2024(星期四)	對象	12-24歲
時間	7:30pm-9:00pm	費用	\$120
地點	本會所	名額	6人

烹飪系列

李姑娘(Christy)

YI244/015

中秋限定(健康低糖-冰皮月餅)

這個中秋月很圓，心很甜，約埋班 friend 一齊黎DIY製作冰皮月餅吧！

日期	16/9/2024(星期一)
時間	5:00pm-7:00pm
地點	本會所
對象	12-24歲
費用	\$20
名額	4-6人



YI244/016

Hailey姑娘

My Apple Pie - 玫瑰蘋果派

呢個玫瑰蘋果派顏值爆登!! 心動不如行動，一齊黎試下整啦，仲可以認識到其他朋友仔~

日期	12/10/2024(星期六)
時間	3:00pm-4:30pm
地點	本會所
對象	12-24歲
費用	\$10
名額	8人
備註	參加者需自備食物盒。

YI244/017

陳姑娘

心夜食堂

透過學習基本的烹飪技巧，製作家常小菜，提升自理能力。

日期	29/11、6/12、13/12、20/12/2024 (逢星期五，共4節)
時間	7:30pm-9:00pm
地點	本會所
對象	12-24歲
費用	\$50
名額	6人
備註	請自備圍裙及食物盒

YI244/018

李姑娘(Christy)

聖誕限定(聖誕卡通造型甜品)

聖誕禮物諗到R曬頭? 今個聖誕就有 “You” 親手製作一份聖誕禮物喇!

日期	20/12/2024(星期五)
時間	5:00pm-7:00pm
地點	本會所
對象	12-24歲
費用	\$20
名額	4-6人
備註	參加者需自備餐具

會所活動

YI244/019

李姑娘(Christy)

We wish “Youth” a Merry Xmas

「聖誕節唔係唔一齊玩呀？」係時候同Lonely Christmas講byebye喇！結識同好，體會一大班人一齊搞party嘅樂趣呀～

日期 24/12/2024 (星期二)

時間 6:00pm-9:00pm

地點 本會所

對象 15-24歲

費用 \$50

名額 15人

備註 參加者需自備餐具

社區及義工服務

YI242/017

李姑娘(Christy)

「義LEAD, Elite」義工領袖訓練

一展所長，義工培訓；充實自己，義工服務；結交新朋友，定期聚會！

日期 1/4/2024-31/3/2025

時間 報名後與工作人員及其他參加者商討

地點 本會所

對象 12-24歲

費用 免費

名額 8人

YI244/020

游Sir

好融義

與有心為社區及想做義工服務的青少年一起有商有量齊服務。

日期 1/9/2024-31/12/2024

時間 10:00am-10:00pm

地點 因應實際活動而定

費用 免費

名額 8人

備註 凡青年有數人者，有諗頭，又有活動想攞，諗得出也可以！歡迎來找我傾呀！我會盡力完成你嘅願望！

YI244/021

Hailey姑娘

童你一齊玩X玩具設計師

呢個活動帶你返回童年時光，為中心嘅小朋友親手設計同製作玩具，再陪佢地一齊玩，發掘義工服務嘅可能性！

日期 6/9、13/9、20/9、27/9、4/10/2024

(逢星期五，共5節)

時間 7:00pm-8:00pm

地點 本會所

對象 12-24歲

費用 免費

名額 8人

YI244/022

Hailey 姑娘

耆青Rummikub 義工活動

玩Rummikub都可以做義工！透過同長者一齊玩，學習關懷同陪伴其他人，從而培養良好品格。

日期 23/11、30/11、7/12、14/12/2024 (逢星期六，共4節)
時間 3:00pm-4:00pm
地點 本會所

對象 12-24歲
費用 免費
名額 8人

YI242/021

Miss Christy Li

EM Grils Group 24-25

Aims at providing an opportunity for EM youth to explore more in society and build up social supporting network.

Date 1/4/2024-31/3/2025
Time Weekday or Saturday
Venue YMCA Shek Kip Mei Centre

Target EM Youth Aged 12-24
Fee \$20
Quota 8 EM Youth

YI244/023

Mr. Vincent Yau

EM Youth Groups

Aim at providing an opportunity for EM youth to explore more in society and build up social supporting network.

Date 1/9/2024-31/12/2024 (Weekdays)
Time 7:00pm-8:00pm
Venue YMCA Shek Kip Mei Centre

Target EM Youth Aged 12-24
Fee Free
Quota 8 EM Youth



C/233/038C3

親子同整月餅工作坊

陳姑娘

親子透過一同製作新式月餅，了解中秋的起源及文化，一邊品嚐月餅一邊感受中秋氣氛，增加親子玩樂的時光。



星期六

14/9/2024

7:00pm-9:00pm

地點 本會所

對象 6-24 歲基層青少年及其家庭成員

備註 以 1 位家長及 1 位子女為一組參與活動，請自備圍裙及食物盒

費用 全免

名額 20 人

C/233/038C4

親子聖誕花環工作坊

陳姑娘

透過製作聖誕花環，讓親子一同感受聖誕氣氛，為家中添加節日色彩。



星期六

14/12/2024

7:00pm-9:00pm

地點 本會所

對象 6-24 歲基層青少年及其家庭成員

備註 以 1 位家長及 1 位子女為一組參與活動

費用 全免

名額 20 人

C/233/034B5.2

飲飲食食你識唔識

陳姑娘

透過了解不同食物的營養價值，以及自己身體適合的飲食類型，一同製作出不同類型的健康飲食，從而放鬆心情，及感受自己與身體的連繫。



逢星期四，共4節

10/10、17/10、
24/10、31/10/2024

7:30pm-9:00pm

地點 本會所

對象 12-24 歲基層
青少年

費用 \$20

名額 8 人

備註 請自備圍裙及食物盒

C/233/034B5.3

小小藝術世界

陳姑娘

透過不同類型的藝術活動，如彩虹沙盆景、肌理畫等，享受屬於自己的創作時間，放鬆心情。



逢星期二，共4節

19/11、26/11、
3/12、10/12/2024
7:00pm-8:30pm

地點 本會所

費用 \$20

對象 12-24 歲基層青少年

名額 8 人

李姑娘(Sally Miss)及曾姑娘(Shan Miss)

C/233/034C2.2.3

「中秋親多FUN」親子日營 (9月)

透過親子一同參與一系列有益身心的活動，到戶外進行一系列體驗活動，讓家長與子女一起接觸大自然，關顧自我的身心靈，共渡一個有質素的親子時光，提升親子間的正向關係。



星期六

14/9/2024
3:00pm-9:30pm

地點 3:00pm 於本會所集合出發，9:30pm 於本會所解散，
戶外營地

對象 6-12 歲基層青少年及其家庭成員

費用 每位 \$35(包燒烤 BBQ 及旅遊巴來回)

名額 50 人

備註 以 1 位家長及 1 位子女為一組參與活動



收生詳情
請向會所職員查詢

制服小組

香港童軍九龍第48旅

* 報名者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。

小童軍團

身心發展活動、生活學習經驗，使兒童快樂健康地成長。

日期 隔星期六

地點 本會所

費用 每半年\$300

時間 3:00pm-4:15pm

對象 5歲-8歲兒童

查詢 Dicky Sir

幼童軍團

步操訓練、旅行、宿營、遠足、手工藝製作、救傷、生活技能訓練。

日期 逢星期六

地點 本會所

費用 每季\$150

時間 4:30pm-6:30pm

對象 7.5歲-9歲兒童

查詢 Dicky Sir

童軍團

步操訓練、露營、遠足、救傷、生活技能訓練及考取童軍進度專章等。

日期 逢星期六

地點 本會所

費用 每季\$150

時間 6:30pm-8:30pm

對象 11.5歲-15歲男女少年

查詢 Dicky Sir

深資童軍團

步操訓練、露營、遠足、救傷、生活技能訓練及考取深資童軍進度專章等。

日期 逢星期六

地點 本會所

費用 每半年\$120

時間 7:00pm-9:00pm

對象 15歲-20歲男女少年

查詢 Dicky Sir

樂行童軍團

訓練及發展樂行童軍活動，輔導團員貫徹精神及發揮個人潛能，考取樂行童軍進度專章等。

日期 逢星期六

地點 本會所

費用 每半年\$120

時間 7:00pm-9:00pm

對象 20歲-24歲男女少年

查詢 Dicky Sir

全年收生
每年5月15日截止6月面試

制服小組

女童軍

* 報名者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員
為本會會友，並請於報名時申報。

九龍第88 快樂 小蜜蜂隊

- 1) 分2級，每級以8個小單元進行。
- 2) 中班：K2 (快樂、健康、乖乖、有禮整潔、合群愛同伴、能幹、環保及良好公民)
- 3) 高班：K3 (快樂、健康、竭盡所能、毅力、樂於助人、為他人設想、環保大使及良好公民)
- 4) 凡完成各級個別單元活動，每位快樂小蜜蜂可獲領袖簽發證書，在證書上貼上有關貼紙，以示鼓勵。

鼓勵孩子發展多方面興趣，培養個人良好品格。

日期 逢星期六 (每月第一個星期六休會)

時間 10:30am-12:00nn

地點 本會所/ 戶外

對象 就讀K2/K3男女會友

費用 每季\$80 (用作隊伍恆常活動之用)

查詢 Suki Miss

- 備註** 1) 參加者需進行面談，讓她們及家長能多些了解本隊的活動和訓練內容。
2) 參加者入隊後，領袖再與家長商討買制服及訓練套包事宜。

西九龍第22女童軍隊

野外技能、步操訓練、手工藝製作、家務技能、社會服務、宿營等。

日期 逢星期六(每月第一個
星期六休會)

時間 12:15pm-2:15pm

地點 本會所/戶外

對象 10歲-15歲

名額 20人

費用 每季\$80

查詢 Suki Miss

西九龍第22小女童軍隊

步操訓練、手工藝製作、家務技能、宿營等。

日期 逢星期六(每月第一個
星期六休會)

時間 2:30pm-4:30pm

地點 本會所/戶外

對象 6歲-10歲

名額 40人

費用 每季\$80

查詢 Suki Miss



2024至26年度青年議會 就職禮暨55周年慶典

「2024至26年度青年議會就職禮暨55周年慶典」已於6月29日在城景國際水晶殿舉行，邀得特別行政區立法會梁毓偉議員，JP和本會副總幹事李慶偉博士蒞臨主禮；期間梁議員以「青年多元出路」為題，與在場青年人對談及分享。當日約有150位來自各青少年服務單位的督導、主管及青年代表出席，一同見證24位青年議員宣誓就任，並共同回顧青年議會成立55年來的發展歷史。



服務質素標準

本會所16項服務質素現已全面推行，為讓大家認識實行的措施，我們在這向大家介紹！而16項標準會分為四個範疇的原則，原則由不同的服務標準所組成。而不同的原則包括：資料提供、服務管理、對使用者的服務、尊重服務使用者的權利。

原則一：資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

標準1

服務資料—我們會製備最新資料手冊、資料單張或小冊子，說明我們的服務宗旨、目標、服務對象、服務方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。

標準2

檢討及修訂服務政策和程序—我們備有機制，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中適當地收及採納服務使用者和職員的意見。

標準3

服務和活動記錄—我們會保存服務運作及活動的準確和最新記錄，也可以讓市民閱覽有關服務表現的定期統計資料和報告。

原則二：服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法貫徹靈活變通，不斷創新及持續改善對服務使用者提供服務。

標準4

職務及責任—我們的職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。我們也會將組織架構圖張貼於會所的當眼處，臚列其整體組織架構及問責關係。

標準5

人力資源—我們備有職員(包括兼職職員)招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分的政策及程序。

標準6

計劃、檢討及評估—我們會備有政策和程序以收集及回應服務使用者、職員及其他關注的人士對其表現所提供的意見，而這政策及程序可供會友閱覽。

標準7

財政管理—我們備有制訂及確認財政預算的程序。

標準8

法律責任—我們會知悉監察運作及服務提供的法例。

標準9

安全的環境—我們會提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備，讓職員和服務使用者認識緊急事故應變程序，並定期進行火警演習。

原則三：對使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準10

申請和退出服務—我們會讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽，並會向申請人陳明拒收的原因。

標準11

評估服務使用者的需要—我們將以不同的渠道評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

原則四：尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準12

知情的選擇—我們會備有有關政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該而政策及程序可供他們閱覽。

標準13

私人財產—我們會確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

標準14

私隱和保密—我們會確保服務使用者的保密權利得到尊重的政策及程序。

標準15

申訴我們備有處理投訴的政策和程序，讓服務使用者知道他們有申訴，並讓他們知悉申訴的程序和服務單位如何處理。

標準16

免受侵犯—我們備有適當的政策和程序，以確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯。

各會友如對上述『服務質素標準』有任何意見，歡迎親臨本會所索取『服務質標準意見表』，填妥後交回接待處，本會所將盡快作出回應和跟進。

提議或意見內容

姓名 _____ 聯絡電話 _____ 日期 _____

多謝您們的寶貴意見！

Live to Eat or Eat to Live?

The age-old question, "Do you live to eat or eat to live?" delves into the fundamental purpose of life itself. At its core, it presents the struggle between sustaining a living and turning one's passion into a profession. While some prioritise stability in life, others strive to align their work with their deepest interests and sources of fulfilment. As we embark on this exploration, we aim to provide you with some insights into achieving a balanced and meaningful life.



Financial stability often precedes many people's lives, driven by the need for a reliable career path. This choice, however, may not always align with their true passions. Parental pressure along with societal expectations, and the norm of pursuing a stable career frequently play a role in the decision. While this might guarantee a steady income, it can also leave our souls famished for excitement and fulfilment.

On the other side, aligning one's work with their deepest interests and talents can lead to a more meaningful, satisfying, and rewarding life. Pursuing a career that resonates with one's true calling brings a greater sense of purpose, joy, and personal growth. It also fosters a healthier work-life balance, reduces stress and avoids burnout.

In order to savour the delicate balance, the clue lies in self-reflection, the willingness to take risks, and the unwavering courage to pursue what truly nourishes our souls. Bon appétit!

生以為食？食以為生？

俗語有云，民以食為天。人到底是為了吃所以生存，還是為了生存才吃？這個問題揭示了生命的根本目的，其質在於追求經濟穩定和夢想之間的取捨。有些人選擇了較穩定可靠的職業，有人卻喜歡隨興趣而行，期望在工作中獲得滿足感。面對這兩種截然不同的生活態度，您會如何抉擇去活出豐盛的人生？今期的文章應能為您帶來一點啟示。

經濟穩定往往是許多人生活的首要考慮。然而，這種選擇或許與他們真正熱衷的相距甚遠。自母胎出生，父母及社會時常鼓勵我們從事能帶來可觀的經濟收益或令人崇敬的職業，但是那些工種未必能夠與自身的興趣和天賦相契合，使我們得不到刺激和滿足感。追求吻合個人使命的事業不但能帶來更強烈的成就感、快樂和個人成長，更有助維持健康的工作生活平衡，降低心理壓力。

關鍵在於尋求平衡，當中有三項要點：自我反省、勇於冒險以及堅定不移地追求真正豐富我們內心的事物。在追求夢想的道路上，提前謹慎地規劃有助我們面對各種困難。現今世界瞬息萬變，我們需要持開放態度，探索各種可能性，並不斷尋找創新的方案，抓緊機會實踐自己的志向。祝願各位能找到適合自己的人生方向！



請掃描左方二維碼以了解更多資訊

For more information, please scan the QR code

