

PHÉNIX

BÉTHUNE - BRUAY

SPECIAL

TÉMOIGNAGES DES JOUEURS

Pourquoi ils jouent,
ce qui les motivent,
et ce qu'il espèrent
pour l'avenir du club.



COMPRENDRE L'ESPRIT PHÉNIX

Une vision, des valeurs,
et des choix assumés.
Plongez au cœur de ce
qui façonne notre identité.

LA RENNAISSANCE DU

FOOTBALL AMÉRICAIN

Le football américain revient dans l'agglomération avec une ambition claire :
faire découvrir une discipline mixte, spectaculaire et porteuse de valeurs fortes.
Le Phénix est prêt à décoller.



SOMMAIRE

03

L'élan d'une renaissance

Retour sur l'histoire du football américain dans l'Artois et la naissance du projet Phénix.

05

Comprendre l'esprit Phénix

Une vision du sport plus humaine, plus ouverte, plus durable.

07

Ils en parlent mieux que nous

Trois regards, trois vécus, un même enthousiasme.

08

Première séance : on y était

Photos, moments forts et récit d'un vrai départ collectif.

10

F.A.Q. Ce qu'il faut savoir

Dix réponses concrètes pour les collectivités et partenaires.

11

Le flag football, tout simplement

Une discipline olympique, mixte et accessible à tous.

13

Contact & conclusion

Une citation, un mail, une invitation à faire partie de l'aventure. ■

L'édito Phénix

Dans cette renaissance du football américain sur notre territoire, il n'est pas question de stars ou de spectacle à l'américaine.

Il est question d'humains. De femmes et d'hommes qui découvrent un sport exigeant, mais accessible. Un sport où chacun(e) a une place, peu importe son gabarit, son niveau ou son histoire.

Avec les Phénix, nous posons les bases d'un projet collectif, ancré dans Béthune-Bruay, pensé pour durer et évoluer. Ici, pas de blabla : on joue, on apprend, on construit ensemble. Et on le fait avec sérieux, mais sans se prendre au sérieux.

Les Phénix, c'est un état d'esprit. Celui d'un club à taille humaine, bienveillant mais ambitieux. Où chacun peut contribuer à sa façon : sur le terrain, dans l'organisation, ou simplement par sa présence.

Merci à toutes celles et ceux qui y croient déjà.

Bienvenue à celles et ceux qui nous rejoindront demain.

Le collectif **Phénix**



•SPORT

Nisi condimentum id
penatis a condimentum vitae
apien pellentesque habitant

L'ÉLAN D'UNE RENNAISSANCE

Ils s'appelaient les Dragons, les Neckbreakers, ou les Dragons Noirs.
Pendant des années, le football américain a existé ici.
Aujourd'hui, le Phénix fait renaître la flamme.

À Béthune-Bruay, le football américain a une histoire. Ceux qui ont foulé les terrains s'en souviennent : les **Dragons, Neckbreakers ou encore les Dragons Noirs...**

Ces noms résonnent encore chez celles et ceux qui ont porté un casque, attrapé un ballon, tendu la main à un coéquipier. Pendant des années, ce sport a existé ici, sur notre territoire. Il a formé, il a uni, il a passionné.

Puis le silence. Le terrain vide.

Mais certaines braises ne s'éteignent jamais. Et c'est de là qu'est né Phénix. Non pas pour tout recommencer à zéro, mais pour rejouer autrement. Pour faire revivre l'esprit, en l'adaptant à notre époque. Pour proposer une version plus légère, plus inclusive, plus humaine : le flag football. Une pratique sans contact, mixte, accessible à tous les âges et à tous les profils. Un jeu d'équipe où la vitesse, la lecture, l'envie comptent plus que les kilos ou les performances.

Ce choix n'est pas anodin. C'est une porte d'entrée idéale, à la fois technique, ludique et spectaculaire. Et c'est aussi un choix d'avenir : le flag football devient discipline olympique aux Jeux de Los Angeles en 2028. Le monde entier le découvre. Nous, nous avons décidé de le faire revivre ici.

Le projet Phénix ne repose pas sur une structure classique. Pas de hiérarchie rigide, pas de pression compétitive immédiate. Nous construisons un collectif. Un groupe de personnes motivées, bienveillantes, prêtes à donner un peu de leur temps, de leur énergie, ou simplement leur présence. Sur le terrain comme en dehors.

Nous avons posé les premières pierres autour d'un ballon, de quelques ceintures, et de beaucoup d'envie. Très vite, des jeunes, des anciens, des débutantes, des passionnés, des curieux nous ont rejoints. Parce que le sport est un prétexte à la rencontre, à la transmission, à la création d'un espace différent. Un espace où l'on peut apprendre, rater, progresser, rire, s'exprimer. Sans jugement. Sans filtre.

Un projet pour le territoire

Le Phénix n'est pas un ovni tombé du ciel. Il est né ici. Il est porté par des gens d'ici. Et il s'adresse à toutes celles et ceux qui croient encore qu'un club peut être un lieu de partage, de valeurs et de jeu.

Ce projet peut grandir. Il peut devenir un club reconnu, former des jeunes, organiser des événements, tisser des liens entre les communes. Mais il le fera à son rythme, sans trahir ce qui le fonde : la sincérité, l'inclusion, et le plaisir de faire ensemble.

“

**On ne tourne pas la page.
On l'écrit à plusieurs, en gardant ce qui a compté hier... et en inventant ce qui fera sens demain.**

Le collectif **Phénix**



Le football américain
& le flag football à l'époque des
Neckbreakers de Béthune.
Stade Carpentier. 2012-2018

Comprendre l'esprit Phénix

Pourquoi on vient.
Pourquoi on reste.
Pourquoi on construit,
ensemble.

L' esprit Phénix, ce n'est pas une méthode. C'est un état d'esprit. Un mélange d'envie, de respect, de jeu, de lien humain.

Ce n'est jamais parfait, mais toujours sincère. Ce n'est jamais figé, mais toujours vivant.

Quand on rejoint le projet, on fait un choix : celui de s'impliquer dans quelque chose de collectif, de souple, de vrai.

On ne demande pas d'être fort, rapide ou expérimenté. On demande d'être là. D'essayer. D'avoir envie de progresser, de partager, de construire avec les autres.

Le terrain devient alors un espace d'apprentissage. On y rate, on y réussit, on y rit. On s'y parle. On s'y soutient. Et surtout, on y revient.

Petit à petit, le lien se tisse. La confiance se forme. Le groupe prend vie.

C'est ça, le cœur du projet Phénix : jouer ensemble, progresser ensemble, exister ensemble.





“

**Ce que nous
construisons
aujourd'hui,
ce sont les bases
d'un club humain,
durable et ouvert.**

Le collectif **Phénix**



► Au-delà du terrain, le Phénix est un espace d'expérimentations. Chacun peut proposer, apprendre, se tromper, recommencer. Pas besoin d'avoir 10 ans de coaching pour encadrer un atelier. Pas besoin d'avoir été licencié dans un club pour prendre sa place.

Ici, l'action fait foi. Ce qui compte, c'est ce qu'on fait ici, maintenant. On ne fait pas semblant.

Quand quelqu'un dit « je peux aider », on le laisse faire. Quand quelqu'un dit « je ne sais pas », on lui apprend. Quand quelqu'un dit « je suis là », on lui fait une place.

On ne cherche pas des clients. On ne recrute pas des numéros. On rassemble des gens. Des gens différents, avec des histoires différentes, qui partagent une envie commune : jouer, évoluer, créer quelque chose ensemble.

Le lien qui se crée dépasse le sport.

Il continue après les séances, dans les échanges, les coups de main, les projets qu'on imagine, les messages de soutien, les fous rires partagés.

Le collectif ne s'arrête pas aux limites du terrain. Le Phénix est aussi un cadre d'engagement souple : on peut arbitrer, accueillir, organiser, proposer.

On peut prendre un rôle temporaire ou s'investir plus profondément.

Ce n'est pas une machine. C'est un organisme vivant, qui s'adapte à l'énergie de ceux qui le composent.

Et demain ?

Nous ne savons pas jusqu'où ira ce projet. Mais nous savons comment il veut y aller : avec sincérité, avec exigence, et toujours avec les personnes présentes.

Ils en parlent mieux que nous



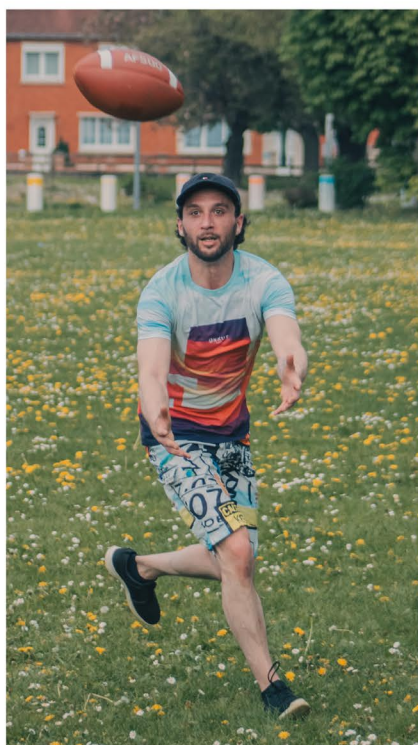
Logan

ancien "Neckbreakers"

« Quand j'ai appris que ça repartait à Béthune, j'ai tout de suite eu envie de revenir.

J'ai joué chez les Neckbreakers à l'époque, et franchement... ça fait plaisir de revoir un ballon tourner ici.

Le format flag, l'ambiance, le niveau accessible à tous, c'est une super base pour relancer quelque chose de sérieux. »



Damien

rookie (débutant)

« J'ai découvert le foot US et le flag via les réseaux sociaux, et ça m'a tout de suite beaucoup plu.

Rejoindre les Phénix, c'est redonner de l'élan à un club dans le Béthunois-Bruaysis.

Le petit groupe qu'on a réussi à rassembler (anciens joueurs, joueurs actuels, et même novices) fonctionne super bien : tout le monde se parle, se donne des conseils, il y a une vraie bonne ambiance, et surtout l'envie de progresser et de faire naître ce projet !

Hâte que tout ça se concrétise ! »



Michaël

joueur expérimenté

« J'ai joué à Hazebrouck, au Canada, j'ai connu les années Neckbreakers. Et malgré tout ça, je redécouvre quelque chose ici.

Ce projet me permet de rejouer sans pression, juste pour le plaisir, mais avec du fond. L'ambiance, l'humain, le terrain... ça me parle.

Et surtout, je sens qu'on construit quelque chose de sérieux et qui peut durer. »

Premiers pas sur le terrain

Du soleil, un ballon, des ceintures... et une bonne dose d'envie.
La première séance a posé les bases d'un projet bien réel.

26 AVRIL 2025

01

PRÊTS À JOUER

Un terrain, un ballon, quelques ceintures. On s'est retrouvés sans vraiment se connaître, mais avec la même envie : jouer. Il n'y avait pas encore d'équipe, pas de maillots, juste un rendez-vous. Et ça a suffi. Les sourires, les checks timides, les premiers lancers maladroits... C'était simple. Et c'était déjà fort. Ce jour-là, on n'a pas juste lancé un ballon. On a lancé un projet.



02

PREMIÈRES PASSES

Ballons qui volent, mains qui apprennent à catcher, et déjà quelques beaux réflexes. Ça bosse, ça rigole.

03



MATCH EN ÉQUIPE

Des équipes se sont formées sans se connaître, et pourtant le jeu a tout de suite pris. L'intensité est montée, les sourires aussi. On jouait, on criait, on riait.

04



APRÈS L'EFFORT...

Une fois le ballon posé, personne n'est parti tout de suite. On est restés discuter, rigoler, refaire les actions.

Le terrain était vide, mais le lien était là. On sentait que ce n'était pas une séance comme les autres.

F.A.Q

CE QU'IL --- FAUT SAVOIR

L'essentiel en dix questions pour tout savoir sur le Phénix.





« Ce n'est pas un club comme les autres. C'est un groupe qui fait les choses autrement. »

Le collectif **Phénix**

Q : Ce projet est-il structuré ?

R : Oui. Le projet est porté par un collectif actif, déjà constitué. Nous fonctionnons selon une organisation souple mais claire, avec des pôles de responsabilité (terrain, logistique, communication, accueil, développement) et un noyau moteur de 6 à 10 personnes. L'association est en cours de structuration juridique.

Q : Quel est le public visé ?

R : Tout le monde. Nous proposons une pratique accessible à toutes et tous, dès l'adolescence (15 ans et +), sans distinction de niveau ou de condition physique. Notre sport, le flag football, est mixte, sans contact, et basé sur l'agilité et la stratégie plus que sur la force.

Q : Avez-vous besoin d'infrastructures ?

R : Un simple terrain de sport en herbe avec traçage ou synthétique non tracé suffit. Le matériel est léger, mobile, et n'endommage pas les surfaces. Nous avons déjà mené plusieurs séances avec très peu de moyens.

Q : Avez-vous besoin d'un soutien financier ?

R : À terme, oui. Mais nous avançons déjà avec les moyens du bord. Toute aide — prêt de terrain, petit matériel, visibilité locale, ou subvention — est un accélérateur mais pas une condition.

Q : Que proposez-vous au-delà du sport ?

R : Un cadre humain et éducatif. Le projet Phénix valorise l'entraide, la transmission, la responsabilisation et l'inclusion. Chacun peut trouver sa place, sur le terrain comme dans l'organisation.

Q : Quel est votre lien avec les anciens clubs de la région ?

R : Un lien assumé. Le Phénix est une renaissance. Il rend hommage aux Dragons, aux Neckbreakers, aux Dragons Noirs, et s'inscrit dans cette mémoire locale, tout en proposant un modèle plus souple, plus humain, plus durable.

Q : Avez-vous déjà commencé les entraînements ?

R : Oui. Plusieurs séances ont déjà eu lieu dans l'agglomération, avec un noyau de joueurs et de joueuses motivés. La dynamique est bien lancée, en autonomie, avec du matériel personnel.

Q : Quelles sont vos perspectives à court terme ?

R : Structurer un club actif. Organiser des séances régulières, créer une association officielle, élargir le groupe, et établir un lien solide avec les communes et les acteurs locaux.

Q : Comment garantir l'encadrement des participants ?

R : Par le collectif. Plusieurs membres du projet ont une expérience du coaching, du sport associatif, ou de la gestion de groupe. Le terrain est toujours encadré, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Q : Pourquoi soutenir ce projet ?

R : Parce qu'il est sincère, ancré, et déjà vivant. Le Phénix ne demande pas à exister : il existe. Il ne cherche pas à copier les modèles passés : il en invente un nouveau, adapté à aujourd'hui. Et il peut devenir un vrai atout pour la vie locale.

LE FLAG FOOTBALL

Le “flag” : sport mixte et sans placages !

Sport **mixte**, sans contact, tactique et spectaculaire, le flag football est une version allégée du football américain.

Ici, pas de casque, pas de placage. Le principe : attraper les ceintures accrochées à la taille de l'adversaire pour “stopper” l'action.

Cela crée un jeu rapide, fluide, explosif, mais accessible à tous les niveaux. Pas besoin d'avoir un gabarit de joueur pro : lecture de jeu, agilité et coordination sont les vraies clés.

Le flag se joue en équipes réduites (5 contre 5 le plus souvent). Chaque action dure quelques secondes. Et tout peut changer en un instant.

C'est un sport parfait pour apprendre à jouer en équipe, progresser vite, et se faire plaisir dès les premières séances.

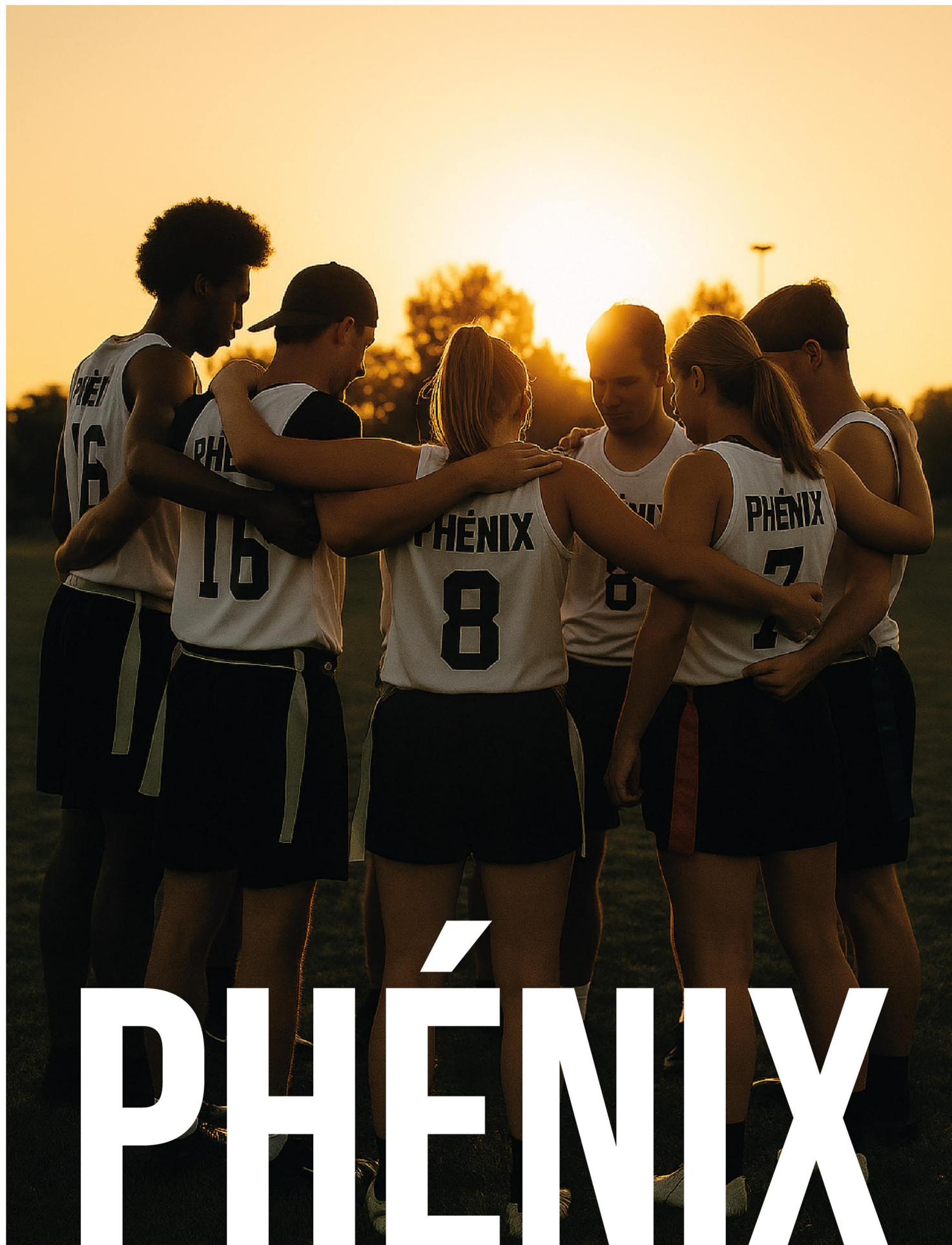
Le flag est aussi un excellent outil éducatif : il développe la confiance, le fair-play, et le respect de l'autre. Et il se joue autant avec les filles qu'avec les garçons.

Enfin, ce n'est pas un petit sport confidentiel : le flag football devient **discipline olympique aux Jeux de Los Angeles en 2028**.





Une des particularités du flag football,
les filles et les garçons jouent ensemble,
dans la même équipe !



« Ici, personne n'est de trop. Tout le monde a une place. »

bethunephenix@gmail.com