



# Golfentusiastene

MEDLEMSBLAD STAVANGER GOLFKLUBB  
UTGAVE NR. 1 VÅR 2025



ELLEN JEPSON

## TAKK!

Til alle dere, ansatte og frivillige, som har stått på for at banen og anlegget skal skinne i vår - ja, tusen takk. **Aldri har banen vært finere** og det har neppe noen gang vært flere spillere ute så tidlig i sesongen. **Og for noen greener! All ære til vårt dyktige banemannskap.** Vi som spiller, må nå gjøre vårt for at kvaliteten på banen opprettholdes. Mer om dette **& mye annet** på de neste sidene.





# PANGSTART

Veldig fornøyde med banen: Bernt Malmo, Terje Bakka, Øyvind Soltvedt og Tore Tollefsen

Det kunne ikke vært bedre. Mandag 7. april åpnet banen i det nydeligste vårværet - strålende sol, neste blikkstilte og med greener så strøkne som om det skulle være midt på sommeren.

AV ELLEN JEPSON (TEKST, FOTO OG GRAF)

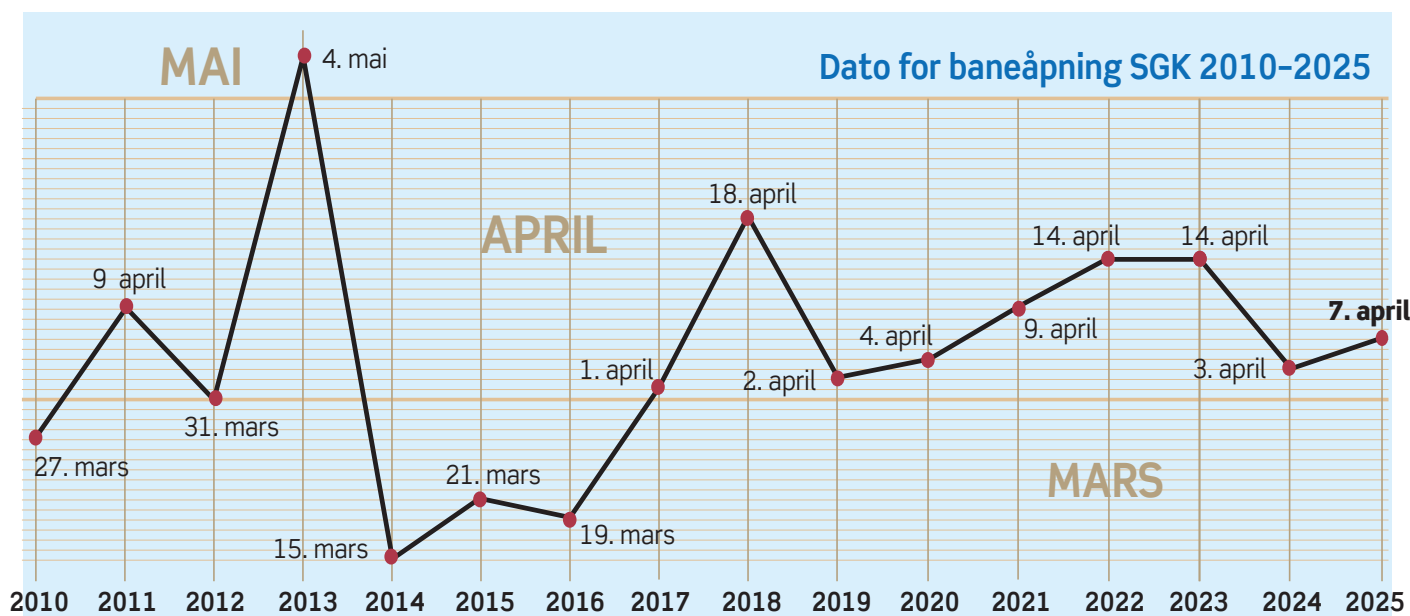
I den første ballen ut på åpningsdagen var det etter 15 hull bare lovord å høre og tommel opp fra Rune, Marius og Erik. - **Det blir 10 poeng** kommer det unisont fra treballen. De kan ikke få rost banen nok, og er imponert over de flotte greenene. - Men etter hvert ut i spillet la vi også merke til at fairwayene var i veldig god stand.

-**Så flotte greener på åpningsdagen tror jeg aldri jeg har opplevd før**, sier leder av banekomiteen, Bernt Malmo etter putten på hull 15. Han er i den andre gruppen som slo ut på åpningsdagen. Tatt i betraktning det ganske kalde været i ukene før åpning, var ikke dette en selvfølge. Men så hadde også banemannskapet stått på til den store gullmedaljen for å få alt så bra som mulig til åpningen. Og i år var det heldigvis ingen overraskelser i form av SNØ slik vi opplevde i fjor. Bare fryd og begeistring over hele linja. Konklusjon:

**BANEN HAR ALDRI VÆRT BEDRE SÅ TIDLIG I SESONGEN. BASTA!**



TOMMEL OPP for greenene og banen forøvrig! 10 poeng! Enige er Rune Hansen, Marius Tandrevold og Erik Dalen.



# Ikke ødelegge – men HJELPE

Banemannskapene gjør alt de kan for å holde banen i så god stand som mulig, hele året. Men det er helt nødvendig at vi som bruker banen også bidrar. Vi må gjøre alt vi kan for å opprettholde - og også ØKE kvaliteten på banen.  
**Hvordan kan vi få dette til - HVA KAN VI GJØRE?**

AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

**G**jennom sesongen får banemannskapene og administrasjonen mange tilbakemeldinger fra spillerne. Stort sett positive kommentarer om kvaliteten på banen - som mottas med takk og glede. Vi som medlemmer er stolte over å ha en bane i topp nasjonal klasse og som vi trives veldig godt med, og som andre også tydelig verdsetter. Og skryt blir selvsagt satt pris på. Men rett som det er kommer skrytet med et «men», om at **noe kan forbedres**. Typiske gjengangere er at det er mange **nedslagsmerker** på greenene, spesielt på par tre-hullene, mange **divots** på fairwayene og **dårlig raking** i bunkere.

## Vi må stille godt med banen

Løsningen for at vi skal bli bedre på disse problemområdene er ikke å ansette flere banemannskaper. Løsningen er at vi spillerne **tar mer ansvar**, ikke bare for å reparere våre egne nedslagsmerker, fotspor i bunkere og

divots, men også ta andres. Først da kan vi få til en skikkelig forbedring.

For å få til det, må vi ha med **det rette utstyret** - og bruke det. **HELE TIDEN**. Greengaffel er en selvfølge å ta med på banen. Den skal ligge i lommen og ikke i bagen. **Sandpose med gressfrø** skal fylles opp og tas med fra hull 1. Banevertene er blitt bedt om å sjekke dette ved start.

På medlemstagen er det et nummer som refererer seg til hull 1-18 og som vi kaller «**hjertehull**». Alle våre ca. 1800 aktive medlemmer har fått tildelt et slikt hjertehull som vi skal ha spesiell omsorg for. Det betyr også at de 18 hullene på banen har fått "tildelt" ca. 100 medlemmer hver. De skal følge ekstra godt med på divots, nedslagsmerker og spor i bunker mm. på sitt hull. Vi henstiller sterkt til at den enkelte spiller «adopterer» sitt tildelte hjertehull» og dermed bidrar til å gjøre det til banens fineste.



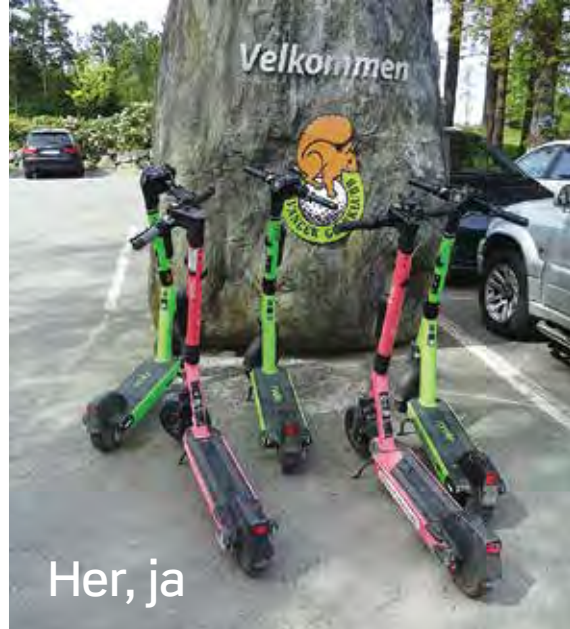
## Respekter gjerder



## Rak skikkelig



## Her, ja



### Gjerder og staker

Banemannskapene prøver å lede spillerne rundt om på banen for å unngå slitasje og unødig skade. Det betyr at vi skal bruke stiene/grusveiene der slike finnes. Vi skal ikke stige over tausperringer - de er satt opp for en grunn og skal ikke forseres. Tråkk heller ikke på områder som er merket med blå staker, her er det ofte sådd gress. Det hjelper veldig at alle følger anvisningene.

### Hindring av flyt

Ved greenene på hull 7 og 14 har enkelte spillere fått for vane å ikke ta med bagen bort til greenen, men ved hull 7 sette den igjen ved teested 8 og ved hull 14 å la bagen stå igjen ved veien som krysser fairwayen. Konsekvensen av denne uvanen er at når hull 7 og 14 er ferdigspilt, må spillerne gå på fairway tilbake til bagen for å fortsette spillet på neste hull. Følgelig må flighten bak vente med neste slag; dette sinker spillet unødvendig.

### Sparkesykler

Det henstilles til alle som bruker elektriske sparkesykler til å parkere disse ved den store steinen på parkeringsplassen og ikke slenge dem rundt omkring slik det ellers blir gjort andre steder.

### Vis hensyn til banemannskapet

Gjennom flere sesonger har vi bedt om at spillerne tar hensyn til banemannskaper som er i arbeid på banen. Stort sett har vi merket forbedringer, men ikke i 2024. Det er ikke kjekt å være skyteskive på golfbanen. Vi må ta godt vare på våre dyktige greenkeepere og passe på at vi ikke utsetter dem for unødig fare.



### «Vilt med vilje» - viktige frisoner for naturen

I flere år er røffen blitt klippet relativt lav gjennom hele sesongen. Siden 2024 er det kommet opp skilt på flere steder med overskrift «Vilt med vilje». På disse områdene er det sådd «ville» blomster som skal vokse opp og etterhvert bli til blomstereng. Disse områdene skal slås sjeldnere - eller ikke i det hele tatt. De kan bli til viktige leveområder for et mangfold

av arter, spesielt insekter som bier, sommerfugler og biller som er helt avgjørende for pollinering og balanse i økosystemet. På den måten kan disse grønnere lungene bidra til økt biologisk mangfold på banen og samtidig gjøre den mer bærekraftig og enda mer naturvennlig - uten at det går på bekostning av spillet. Ved å bevare slike lommer med naturlig vegetasjon, viser vi at vi tar ansvar for både miljø og fremtidens artsmangfold.

### Hall og jordvoll

Den store jordvollen som er lagt opp ved greenen på hull 13 skal også bli blomstereng. Den vil forhåpentlig bidra til å kamuflere plasthallen som ble satt opp i vinter slik at dette hullet vil fremstå nesten like pent som før. Plasthallen er satt opp for å gi plass til klubbens etter hver store maskinpark. Ikke optimalt, men det er dessverre begrensede muligheter til plassering andre steder på banen.

### Og til slutt et par henstillinger:

Vær så vennlig å ikke slå baller fra kunstgreenene på «Gamle åtten». Det skal så lite til å slå hull i dekket. Og ikke flytt utslagsmarkørene på teestedene. Det er ikke din jobb, men banemannskapenes.



Ikke her

# Kjære leser,



**V**i i redaksjonen har en skikkelig kjekk oppgave. Når vi aldri har mangel på stoff, er det jo fordi hele laget – styre, administrasjon, banemannskap, trenere og frivillige – legger inn så mye energi, nyskaping og velvilje i å videreutvikle både anlegg og miljø. Etter at all utbedring av banen ble toppet av det nye treningsområdet på Gamle åtten, er nå leieavtalen om Rittedalsjordet omsider i boks takket være seks års utrettelig innsats, slik at planene for en korthullsbane kan bli virkeliggjort. For oss medlemmer slår alt dette ut i trivsel og livskvalitet, og vi kan **ikke få fulltaket** laget som leder en mellomstor bedrift med 15 ansatte, 25 mill i årlig omsetning, et tak på 1800 medlemmer, og ansvar for at driften er forsvarlig også ut fra lover, regler og vedtekter.

**E**n av nyhetene denne sesongen er Trackman-systemet på drivingrangen. En annen er at Renate Grimstad kom inn som trener på heltid ved nyttår, en viktig brikke ikke minst for klubbens avanserte opplegg for junior & elite.

**T**akket være varme og tørre uker kom sesongen raskt inn i et godt spor. I år har vi ingen NM-arrangementer, men trolig den avsluttende Srixon-touren til høsten, i tillegg til at vi selvfølgelig er med i flere regionale turneringer. Her er mye å glede seg til – ikke minst den ekstremt meningsfulle **Keystone Charity Event lørdag 24. mai**, til inntekt for barnekreftsaken: å spre forståelse og finansiere forskning på dette området som er så drastisk sulteforet.

**E**t så stort medlemstall betyr selvfølgelig mange kryssende interesser, men laget gjør sitt ytterste for å gjøre alle til lags. Gledelig nok er flertallet av alle de nye som kom inn etter pandemien unge, og det er viktig at de føler seg inkludert og velkommen. – Denne aldersfordelingen gjør jo da også at vi er forholdsvis få, vi som ennå minnes Raymond Lees, vår pro gjennom 40 år. Desto større pris setter vi på vandrepokalen som Tim Brookes satte opp: Raymond likte alle, husket alle, snakket aldri stygt om noen, og skapte en klubbkultur som vi alle skal bære videre. For å hjelpe oss å gjøre vår beskjedne andel av dette, er vi alltid takknemlig for innspill – ris, ros, forslag til emner – til Nina Tjomsland, Ellen Jepson, Geir Haug og Eldbjørg Sanni

## HØYSPENT-kabeltrasé over banen

AV GEIR HAUG (TEKST)

**D**ebatten om traseen for høyspent-kraftledning fra Tjensvoll nordover til Krossberg og videre inn i Randaberg kommune - og derfra over til Rennesøy og Finnøy pågår for fullt, og er jevnlig gjenstand for partsinnlegg i avisspaltene. Arbeidene med ny trafostasjon på Krossberg er startet.

**For Stavanger Golfklubb vil det være av stor praktisk og estetisk betydning om høyspent-kabelen skal gå i luften eller bli nedgravd.**

Det er fremdeles ikke tatt noen beslutning om dette. Konesjonssøknad for strekket Tjensvoll-Krossberg er fremdeles under utarbeidelse, og L-netts endelige konklusjon angående luftspenn/nedgravd er ikke tatt. L-netts målsetting er at arbeidet med konsesjonssøknad for dette strekket skal være fullført i 2025.

Klubben jobber tett på L-nett og den politiske ledelsen i Stavanger kommune. Tidligere i år hadde vi gleden av å møte den politiske ledelsen i kommunen, representert med ordfører Losnedal. Han kom til befaring på golfbanen og for å lytte til våre argumenter for nedgravd kabel.

Selv om har vi har full politisk støtte for våre argumenter, betyr ikke det at saken er avgjort. Det viktigste gjenstår - og det er hvem som eventuelt skal dekke de ekstra kostnadene med å grave ned kabelen. Stavanger kommunes anstrengte økonomi har neppe rom for flere kostnader i mangemillioners-klassen.



# SUPERDAGEN

## - til et stort og viktig formål

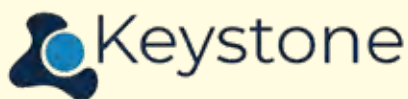
**Lørdag 24. mai** fortjener å stå med gullskrift i kalenderen:

**Keystone Charity Event.** Da er målet for hele anlegget, alle spillerne, all innsats fra ansatte og frivillige rettet mot det ene, å samle inn et **størst mulig beløp** for å støtte barnekreftforskning og velferdstiltak for kreftrammede barn, i samarbeid med **Stiftelsen GoldenChild**. Opplegget går hele dagen både på banen og med mat og drinker i klubben og på terrassen, og bankett i restauranten om kvelden, med underholdning og auksjon.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST)

**H**ele inntekten fra alle deler av arrangementet går uavkortet til **Stiftelsen GoldenChild** for å fremme forståelse og støtte forskning, forteller Kim Sem-Henriksen. Dette er tredje året at klubben vår gir en dag til saken. Kim tok initiativet i 2020, men på grunn av covid måtte han vente til 2023 før han fikk det inn på programmet. Da kunne klubben levere en sjekk på 103.800 kroner, og i fjor kom de opp i nesten 106.000.

Hittil har dette vært Kims personlige prosjekt. Keystone er hovedsponsor, men han har kontaktet alle klubbens vanlige sponsorer og fått flere av dem til å bli med på dette også. Og alle gaver er selvfølgelig velkomne, enten det nå er kontanter eller gjenstander og gavekort som kan bli auksjonert bort.



### Bare positive reaksjoner

Reaksjonene på de to første veldedighetsturneringene våre var utelukkende positive, forteller Kim. Selv når folk reagerer på at banen er stengt den dagen, godtar alle det når de først forstår hvor viktig dette er.

I fjor var rundt 160 med; i år er det satt et tak på 260 deltakere. Nytt av året er at i vår region er både Sola, Jæren og Prekestolen engasjert; de har turneringer tidligere i uken, hvor spillere kan kvalifisere seg til å bli med her. -For ikke-medlemmer kan dette til og med være en rimelig måte å bli kjent med banen vår på, fordi vi halverer vanlig greenfee og tar 400 kroner – så kan de kanskje la litt ekstra gå inn på andre områder. Bankettbillettene ligger i Golfbox, slik at folk kan gå inn og kjøpe der, sier han.

### Skal bli en kjekk dag for noen syke barn

Vi får også besøk fra SUS. Et titall alvorlig kreftsyke barn i ulike kategorier kommer med pleiere, og vi gjør vårt ytterste for at de skal få en kjekk dag på banen. Klubben har jo allerede erfaring med å lage en liten løype på kunstgressområdet på Gamle åtten. Dette skal Kim også stå for, men han håper sterkt på å få inn noen hjelpere. En god del frivillige kommer inn på selve dagen. Flere av klubbens unge spillere er med der, men til oppbyggingen trenger vi voksne folk, sier Kim. Siden dette kommer på toppen av en tettpakket jobb, håper han at det til høsten vil gå an å finne noen som vil ta hovedansvar for prosjektballen. Men akkurat nå gjelder invitasjonen:

**KOM OG BLI MED, FLEST MULIG!**



# Statsbudsjettet øremerker ingen midler til barnekreft-forskning

Norge burde vært langt fremme på forskningssiden for barnekreft, forteller Ronny M. Hermansen fra **Stiftelsen GoldenChild**. -Vi har særdeles dyktige forskere, noen verdensledende, men finansieringen mangler, både i volum og med økonomisk garanti over tid. Og forskning tar tid.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST)



Ronny M. Hermansen



- Ca. 200 barn får kreft i Norge hvert år, og med en overlevelsesgrad som har endret seg lite de siste 30 årene mister vi fortsatt ca 40 barn hvert år. Det gjør barnekreft til den vanligste årsaken til at barn dør i alderen mellom 1-15 år, mer enn alle andre alvorlige sykdommer og ulykker samlet.
- Av ca. 160 overlevende barn vil ca 110 måtte leve med senskader resten av livet etter behandling. Vi har et fantastisk helsevesen som gir den beste behandlingen man kan få i dag, men med protokoller som ofte er utviklet for «voksne» kreftformer, trengs det mer presise behandlingsformer for barnekreftsykdom.
- Barn får andre kreftformer enn voksne, f.eks. hjernesvulster, leukemi eller benkreft.
- Til tross for omfanget finnes ingen øremerkede midler i statsbudsjettet til barnekreftforskning. De midlene som finansierer dagens forskning er privat innsamlede midler.
- Det internasjonale symbolet for barnekreft er gullsløyfen, og september er den internasjonale Barnekreftmåneden.
- Forskning gjøres på tvers av landegrensene, og det handler i stor grad om at det trengs størst mulig datagrunnlag for analyse og testing. USA har alltid vært foregangslandet på forskning, også på barnekreft. Det er illevarslende at store forskningsmiljøer nå bremses økonomisk.
- Norges kreftleger og forskere samarbeider tett på tvers av landegrensene, også i behandlingsforløpene, hvor behandlingsprotokollene som velges i hvert tilfelle er forankret i faglig enighet over landegrensene.
- I Norge er vi langt bak både Sverige og Danmark med hensyn til ressurser. Grovt estimert er den samlede finansieringen i Norge, med alle aktører ca. 30 mill, mens et forsiktig estimat sier at behovet er 70-80 mill pr. år.
- Ett eksempel - i Sverige blir det tatt prøver av samtlige barn som får en kreftdiagnose, med kartlegging av dna og molekylære sammensetninger av kreftcellene. Hver analyse koster ca. 80 000,- og gjøres i Tyskland. Det er kostbart, men gir et viktig utgangspunkt for valg av best mulig behandling på individnivå. I Norge tas disse prøvene kun på barn som ikke responderer på valgt protokoll, eller som får tilbakefall.
- De barnekreftformene det har vært størst utvikling på er leukemi, hvor 80-90 % overlever sin diagnose. Her har spesielt stamcelleteknologi gjort store fremskritt på individuelt nivå.
- Også innenfor hjernesvulster gjøres gode fremskritt, men ikke i samme omfang.



# Vil gjerne gjøre **golf** til levevei



På vei til trening:  
(t.v.) Ella Ingebrigtsen  
og Tomine Sel

Nå som barn og unge strømmer til klubben, kan elitespillerne Ella Ingebrigtsen og Tomine Sel stå som lysende eksempler på juniormiljøet vårt. Begge går første år på Wang videregående, begge klarte cut-en da de spilte NM på Bogstad i fjor, og de avsluttet 2024-sesongen med å vinne første- og andreplassen i Srixon-Touren, den nasjonale serien for junior-eliten.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

**F**ørste helgen i mai spilte de en turnering i Kristiansand. Ballen er rund. Denne gangen var ikke Ella fornøyd, mens Tomine nikker, det gikk ok. Men ingen surmuling: mandag morgen var det Wang fra 8 til 3 – og så rett tilbake til klubben for å trene med Are Friestad.

Faktisk er 16-åringene på et vis allerede veteraner. Ella begynte å spille golf da hun var tre år: -Papsen tok meg med på rangen, lot meg stå og slå litt, og jeg syntes det var kjekt hele veien.

Tomine var seks da pappaen hennes begynte å ta henne med. Begge var innom andre sportsgrener, alt fra håndball, tennis og turn til ballett, men allerede i 10-11 års alderen fant de begge ut at golf var kjekkest. Treningen begynte for alvor: -Jeg innså jo da at hvis jeg skulle bli god, måtte jeg legge litt jobb i det, sier Ella.

## Veldig godt miljø i SGK

Hun gikk også ungdomsskoleårene på Wang, og nå går de to altså sammen. -Her i klubben har vi et veldig godt miljø, slik at alle har stor glede av golfen. Fellestrening er kjekt, og klubben er også veldig flink til å backe oss opp når vi reiser for å delta i turneringer. Nå i mai skal vi til en internasjonal turné i Tyskland, og da blir trener Renate Grimstad med. Slik støtte betyr så mye, for det viktigste av alt er å holde nervene i sjakk!

Og det klarer de begge tydeligvis til fulle på de beste dagene, som da den da 15-årige Ella presterte en runde på 2 under par på Bogstad, da NM gikk der i fjor. Etter hvert har de ganske mye erfaring fra forskjellige baner; de har spilt på litt vanskeligere baner i Sverige, Spania og Italia, og her i Norge er jo banene så forskjellige.

Når de nå ser fremover i denne sesongen, gleder de seg aller mest til de internasjonale turneringene i andre land.

**-Det er veldig kjekt å prøve oss mot veldig flinke folk, det lærer vi mye av!**

## Drømmen: å spille college-golf i USA

For begge er drømmen å spille golf på college-nivå i Statene. Der har de mange forbilder i klubben å forholde seg til og spørre til råds. Riktig nok ser det jo for tiden ut til at Trump både tapper utdanningsinstitusjonene for ressurser og strammer til visa-regler – men så er det jo lov å håpe at hans egen forkjærlighet for golf kan spille inn. **Uansett er det ingen tvil: både Ella og Tomine har lyst til å gjøre golf til levevei.**



# RETTEDALSJORDET: endelig i mål!

I høstnummeret av Golfentusiasten 2024 kunne vi meddele at klubben nå var nær en endelig beslutning om å få leie Rettedalsjordet. Klubben har i flere år hatt planer om å etablere en sekshullsbane på det ca. 24 mål store området. Det har vært en lang og komplisert behandlingsprosess, og fra klubbhold ble det ikke lagt skjul på at det kunne oppstå hindringer i denne siste, men avgjørende fasen.

AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



Daglig leder Frode Vassbø og banearkitekt Græme Webster med de første planskissene.

**D**et vi ventet på i november 2024, var at Stavanger kommune skulle konkludere i saken om klager fra naboene relatert til klubbens søknad om byggetillatelse. I denne sammenhengen gjaldt det jo ikke bare sak om en enkel redskapsbod, men at hele det store jordet som grenset opp til

bebyggelsen skulle opparbeides og omformes til en sekshulls kortbane med både fairways og greener.

I tillegg ventet vi på at Statsforvalteren skulle ta en avgjørelse i saken om fradeling i forhold til bygningsloven og klager på tillatelser gitt av Statsforvalteren i henhold til jordloven.

## Siste hinder

Både Stavanger kommune og Statsforvalteren avgjorde sakene til vår fordel. Nå var det kun ett hinder igjen: søknad til landbrukssjefen i Stavanger om konsesjon til langtidsleie av jordet. De viktigste faktorene i denne vurderingen har med nedbygging av landbruksareal å gjøre, samt prisen som bonden får ved å bruke arealet til andre formål enn landbruksvirksomhet. Begge deler betydelige faktorer i den politiske debatten om utviklingen av norsk landbruk.

**Fredag 8. november 2024 kom gladmeldingen** fra landbrukssjefen i Stavanger kommune om at konsesjonssøknad for langtidsleie av areal til golfsport (Rettedalsjordet) var godkjent. Dette markerte den endelige godkjenningen av en lang rekke av vedtak og godkjenninger for å få bygge et golfanlegg på dette arealet.

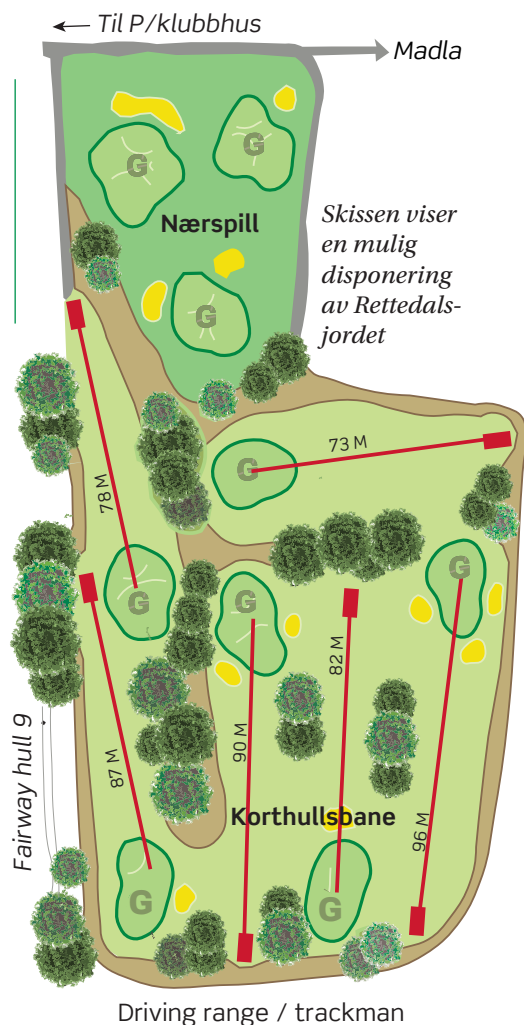
## Seks års innsats

Sagt med andre ord: **Vi var endelig i mål**, etter å ha jobbet med saken kontinuerlig i nærmere seks år. Vi har passert en lang rekke politiske og byråkratiske hindere, heldigvis godt hjulpet av politikere og saksbehandlere i mange offentlige organisasjoner.

Dette er en seier for golfporten, for ledelsen i Stavanger Golfklubb og for medlemmene.

I 2025-sesongen vil Rettedalsjordet ikke bli oppdyrket som vanlig. Arbeidene med å omforme jordet til golfbane er så vidt kommet i gang, med graving av dreneringsgrøfter og kummer. Arbeidene vil ta seg opp ut over sesongen og vi kan forhåpentligvis åpne banen en gang i 2027.

*I høstutgaven av Golfentusiasten kommer vi tilbake med plan for gjennomføring av prosjektet.*



Driving range / trackman

Ledninger og rør til bl.a. vanningsanlegg skal på plass i grøftene langs gjerdet.



# Topp gave

## fra Sparebankstiftelsen SR Bank

Jubelgladmeldingen kom midt i mai:

**Sparebankstiftelsen SR Bank** bevilger kr. 750.000 til utbyggingen av en del av kortbane- og nærspillområdet på Rettedalsjordet. - Dette betyr enormt, sier daglig leder Frode Vassbø. - Med det nye treningsområdet kan vi la enda flere barn og unge slippe til i klubben vår.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



-Interessen for golf blant barn og unge har eksplodert de siste par årene, forteller Frode. -Ved utgangen av 2024 hadde klubben 2001 medlemmer, hvorav 250 juniorer (opp til 19 år), med en kombinert gjennomsnittsalder på 13,9 år.

Klubben har 50 års erfaring med å satse sterkt på juniormiljøet: treningen er bygd opp i moduler etter både alder og nivå, og våre dyktige profesjonelle trenere inspirerer til innsats og bedring. Her finner de tilhørighet i et sunt og godt miljø, og lærer å være hensynsfulle.

Stavanger golfklubb overfører ca. 1 million hvert år til denne satsingen, som inkluderer trenere, reisestøtte, treningsleire og andre sosiale aktiviteter for de yngre. I tillegg kommer tilgang til klubbens treningsfasiliteter. Vi arrangerer også sommerskoler for de aller minste, med opptil 200 deltakere.

Vi hadde fryktet at vi måtte stenge innntak for nye barn og unge. Denne gaven bidrar sterkt til at vi kan slippe det, gjennom å øke kapasiteten med en ny lavterskel treningsbane og korthullsbane.

-Vi er dypt takknemlige for denne gaven. Sparebankstiftelsen SR bank har også tidligere tilgodesett miljøet i Stavanger Golfklubb, både med bidrag til Golf som Terapi, og til kunstgressgreen og lysanlegg på Gamle åtten - i høyeste grad tiltak som hjelper oss å skape et godt miljø for de unge, konkluderer Frode Vassbø.



Stor iver og treningslyst hos de unge på sommerskolen i 2024.



Arbeidene er i gang på Rettedalsjordet - her den delen som vender ut mot p-plassen

# En mellomstor bedrift der alle skal TRIVES

## Hvordan er det å styre, drive, og videreutvikle Stavanger Golfklubb?

Her snakker vi om en mellomstor bedrift med 15 ansatte, omsetning rundt 25 mill i året, og et tak på 1800 aktive medlemmer – i alle aldre fra “knøtter” til godt over 90 – som alle skal føle seg vel til rette, -inkludert, sett og hørt.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

**D**ette er en svært annerledes type bedrift. Arbeidsoppgavene er veldig spennende, og spenner fra «storpolitikk» til å få nykommere i alle aldre til å trives. Styreleder **Kjersti Jæger**, daglig leder **Frode Vassbø** og nylig avgått styremedlem **Geir Haug** er hjertens enig: økonomi ligger nødvendigvis i bunn for det hele.

-Og så må vi brenne for golf! Vi trenger slett ikke være knallgode spillere, men golfen må være en lidenskap, noe vi synes er skikkelig gøy!

### Eierskap, og gjensidig respekt

Styret har et overordnet ansvar for at klubben blir forsvarlig drevet også ut fra lover, regler og vedtekter, og dets aller viktigste oppgave er å ansette daglig leder. -Det er vesentlig at alle føler eierskap, at vi er et lag med gjensidig respekt der alle trekker sammen.

-Vi har jo også en imponerende frivillighetskultur, som er en viktig brikke i det hele

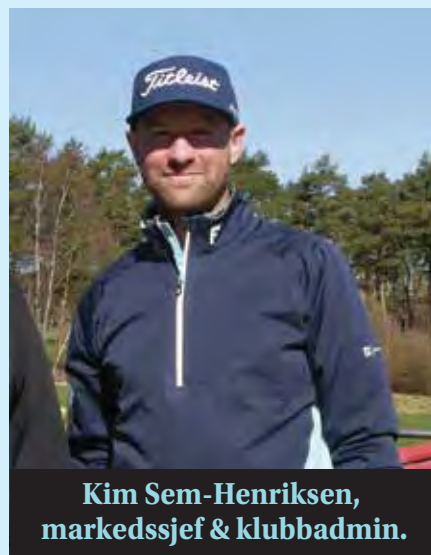
Vi bruker mye tid i styret på å samle og spre informasjon. Dette gjelder ikke minst informasjonsflyten med banemanskapene, og akkurat her kan det nok svikte i enkelte andre klubber.

Opplegget til styret omfatter å trekke opp et strategidokument for fire år om gangen: hva vi ønsker å jobbe med, hvilke prosjekter vi prioriterer. Det forrige utløp i fjor. Daglig leder går bak, sørger for full oversikt over hva som er planlagt, gjennomført, hva som gjenstår; det er viktig å komme i mål.

### Fokus på det sportslige, og solid juniorarbeid

-Hvilke oppgaver er mest tidkrevende?  
-Styret har møter gjennom hele året, og er i løpende dialog med daglig leder. Markedssjef og klubbadministrator

**Kim Sem-Henriksen** har det nok aller travlest før sesongstart: han har mange oppgaver, forhandler med sponsorer, planlegger alle aktiviteter, setter opp hele puslespillet, oppdaterer Golfbox, får gjerne inn 40-50 mailer om dagen.



**Kim Sem-Henriksen, markedssjef & klubbadmin.**



**Kjersti Jæger, styreleder**



**Frode Vassbø, daglig leder**



**Geir Haug, avgått styremedlem**

-Naturlig nok har hele laget alltid fokus på et solid juniorarbeid og det sportslige. Styret og administrasjonen arbeider tett og godt sammen om mange typer prosjekter. Her er **Rettedalsjordet** et eksempel på en oppgave som har krevd, og krever, stor innsats gjennom en årrekke. Banemannskapene står jo på året rundt; for at greenene skal være gode om våren, må laget begynne om høsten. Her har vi et godt, kunnskapsrikt team, ikke minst med mye kompetanse som vi har betalt for, og fagmiljøet er blitt så godt at de alle trives i jobben.

Også her har informasjon vært vesentlig: da banemannskapene gjorde det klart at de kunne føle seg som skyteskiver, og utskjelt for å være i veien for spillerne, inntraff bedringen raskt fordi spillere flest forsto sammenhengene.

### **Viktig meningsundersøkelse**

Meningsundersøkelsen vi gjennomfører hver høst – **Golferen i sentrum** - er en

viktig hjelp i arbeidet, fordi den avdekker styrker og svakheter, hva vi virkelig må gå inn for å bedre. For eksempel er folk skikkelig fornøyd med proshopen, mens kafeen ennå ikke er helt i mål. Selv om den har opplevd en formidabel stigning, forblir det vanskelig å få den til å bære seg fordi vi ikke har kultur for å sette oss ned og spise lunsj. I år er vi da med på å sette opp en komfyr som kan brukes til å lage mer mat, så blir det spennende å se om det hjelper.

Banen er alltid i fokus for det hele, og har vært i utvikling gjennom mange år. De siste fire årene har vi laget et veldig bra treningsområde, og lagt mye inn i både drivingrangen, bunkere og teesteder – alt sammen merkbart og synlig for medlemmene. Selvfølgelig har vi også saker der enkelte styremedlemmers kompetanse kommer godt med. Ett eksempel her er problemer som kommer utenfra, som den nye høyspentledningen. Men det er alltid

snakk om **hele laget** – alt fra styre, administrasjon og trenere til banestell og frivillige – og proshop og kafé er selvfølgelig med på laget.

Klubbkulturen omfatter også en viss oppdragelse, at vi alle møter hverandre med et smil, sier **hei**, tar hensyn på alle vis, og gjør det så hyggelig at alle føler seg velkomne.

### **Klubben er forynget**

-Ja, akkurat det: hvor mange har vi plass til?

- Nå har vi et tak på 1800 medlemmer. Hvert år går rundt 150 ut, slik at 150 nye kommer inn. Før pandemien snakket vi jo om hvordan vi kunne øke rekrutteringen. På ett år snudde det fullstendig. Og de nye som er kommet inn, er i snitt mye yngre enn før – og det betyr også at golfklubben reflekterer samfunnet mye mer enn den gjorde tidligere, og er nærmere det vi ønsker at klubben skal være. Konkluderer de tre. Før de haster videre.



Vi er heldige som har et flott team med dyktige og svært kunnskapsrike banemannskap som står på for banen - hele året.

# MÅLSETTINGEN

Visjon & målsetting, uttrykt i strategiplanen:

**SGK skal være en aktiv og tradisjonsrik golfklubb for alle: inkluderende, utviklende, ledende og bærekraftig.**

## ● INKLUDERENDE ●

Vi skal tilby et inkluderende miljø og legge til rette for trivsel og samspill for medlemmene, gjester, ansatte og samarbeidspartnere, både på og av banen.

## ● UTVIKLENDE ●

Vi skal være ledende på utvikling av golfspillere, med fokus på både bredde og topp. Vi skal være en klubb som kontinuerlig utvikler bane, anlegg, ansatte og frivillige.

## ● LEDENDE ●

Vi skal fortsette å holde meget høy standard og være en av de ledende klubbene i landet. Vi skal yte et godt og profesjonelt servicenivå i alle deler av driften og møte alle medlemmer og gjester med et smil.

## ● BÆREKRAFTIG ●

Verden rundt oss er i forandring og det forventes at vi som drifter golfklubbene blir mer bærekraftige og grønne i vår drift. SGK har som målsetting å være i forkant av fremdige regulativ, og være en av de ledende klubbene i landet på bærekraftig golfbanedrift.

## Årsmøtet i Stavanger Golfklubb er den øverste beslutningsmyndigheten

Årsmøtet er et formelt møte som holdes én gang i året, og hvor medlemmene samles for å diskutere og fatte viktige beslutninger om klubbens drift og fremtid. Typiske saker som tas opp: Godkjenning av årsregnskap og budsjett, valg av styremedlemmer og eventuelt andre tillitsvalgte, fastsetting av medlemskontingent og avgifter, behandling av innkomne forslag fra medlemmer eller styret og styrets beretning om klubbens virksomhet det siste året.

**Årsmøtet er viktig for demokratiet i klubben**, og alle betalende medlemmer har normalt stemmerett. Det kan sammenlignes med generalforsamlingen i et aksjeselskap – det er her medlemmene har mulighet til å påvirke klubbens retning og ledelse.

Fra årsmøtet i mars 2025, styreleder Kjersti Jæger har ordet.





Petter Mikalsen

# Klubben er blitt **MYE YNGRE**

Klubben vår er blitt kraftig forynget på bare få år: nå har vi rundt 500 medlemmer mellom 20 og 40 år, forteller trener Petter Mikalsen. **- Fremtiden ser lys ut!** Et spesielt opplegg som **Ung Voksen kick off**-turneringen lørdag 10. mai, hadde hele 174 deltakere, og rundt halvparten var våre egne medlemmer.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST)  
OG ELLEN JEPSON (FOTO)

**A**lle de nye unge voksne har gått Veien til Golf-kurs og mange har tatt andre kurs i tillegg. Nytt av året er at han selv kjører et eget kurs for dem. Der er 10 stykker med, dessverre bare én dame. -Vi må prøve å gjøre det mest mulig sosialt, for det blir et lettere miljø å komme inn i dersom vi får med flere.

## Startet med scramble

Et viktig trekk i dette er to hovedturneringer for unge voksne, pluss to 9-hulls turneringer som er et forsøk på å få med flere damer. Den første turneringen fikk de det doble privilegium å spille scramble og ha shotgun-start. -Vi prøver å gjøre det så enkelt som mulig. Scramble er mye mindre press, og etterpå kan da deltakerne sitte ned og prate, og bli bedre kjent i klubben. -Tar de det enklere, disse nybegynnerne enn oss som er eldre, har mange av dem spilt seg godt ned i handicap allerede?

-Det henger selvfølgelig sammen med innsatsen – noen spiller mye, og går veldig bra ned.

## Samarbeider med flere klubber

Av de 174 deltakerne 10. mai var rundt halvparten gjester fra andre klubber. -Vi skylder Frode Vassbø og Kim Sem-Henriksen en stor takk for at de legger alt dette til rette, sier Petter. -Det er veldig kjekt at de er så positive. De samarbeider med flere klubber, mest med Sola som er de største på dette feltet – jeg vil tro at de har minst like mange unge voksne som oss.

Hvis vi lytter mellom linjene, ligger det også en vennlig oppfordring til eldre medlemmer – og ikke minst damene – om å ta godt imot de nye og hjelpe dem til å føle seg hjemme i klubben.



## Glimt fra UNG VOKSEN kick off



Hyggelig venting på hull 17. Fra v. Renate Grimstad, Arne Ravndal, Mads Meling Iversen og Trym Falch, alle fra SGK.



Ole-Alexander Hjørnevåg (Meland GK), Hilde Stenby Zachariassen (Hammerfest GK), Dennis Lie (Sola GK), Marie Helle Finnesand (Sola GK) + baby.



Vinjar Frøyland Foss og Mari Nygaard før tee-off.



Veddemål om greentreff på hull 10 gir dobbel gevinst på i form av gavekort i proshop. Mads Reinkjøp (tv) administrerer.

# Inn i et nytt kapittel i livet



ELLEN JEPSON

1/1 2025 gikk Renate Hjelle Grimstad inn i et nytt kapittel i livet, og ble fast ansatt trener på heltid i klubben vår. Fra hun var ganske liten hadde hun drømt om å bli proff på topp internasjonalt nivå, og hun hadde allerede spilt seg inn på Europa-Touren. Men i fjor høst måtte hun bare godta at ryggskaden tvang henne til å bruke utdanning og erfaring til å trene andre. -Jeg har alltid trivdes godt her. SGK har gitt meg så mye at jeg gjerne vil gi noe tilbake, sier hun. -Å hjelpe andre gir meg utrolig mye. Det er viktig for meg at klubben kan bruke meg på en positiv måte. I dette yrket blir du aldri utlært: du jobber med mennesker, alle er forskjellig og lærer forskjellig.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST)

**D**et aller viktigste en trener gjør, er å utfordre utøverne gjennom å stille gode spørsmål og la dem finne svarene selv. Golf har ingen fasit. Hver finner sin måte å gjøre det på: ingen sving er lik. Og så skal det være gøy! Golf er ferskvare i starten, og blir fort nok seriøst, sier Renate.

Nå står hun oppført på klubbens nettside som *Trener*, mens Are Friestad er *Head Professional* og Tim Brookes *PGA Professional*. -Det at vi nå er to trenere på heltid i SGK, er ganske spesielt, og gjør at vi også kan prøve å ta vare på bredden, forklarer hun.

## Trenerne samkjører

Oppgavene står i kø. Hovedtrener Are har ansvar for elite og runner-up, og Renate og han samarbeider om gruppen 13 år og oppover. Selv tar hun seg av rekrutter gutter på både nivå 1 og 2, og rekrutter jenter. Hun er også av og til med i Ares arbeid med *Golf som terapi*, og har i likhet med ham både trening for bedrifter og privat-timer. Hun trener dessuten Veien til Golf-kurs for både barn og voksne, pluss ett kurs for en bedrift. Men de aller minste VtG-deltakerne har de delvis delegert til noen juniorer i elitegruppen.



ELLEN JEPSON

Are Friestad - god samarbeidspartner

-Vi ønsket at de skulle ta ansvar, og det viser seg å fungere veldig bra. Tim gir privattimer, og har i tillegg damekursene som har vært veldig populære siden oppstart i fjor.

Petter Mikalsen har ansvar for trening av unge voksne. -Vi prøver å samkjøre; han tilbyr organisert trening. Vi må sjekke stemningen blant de unge voksne, både menn og kvinner. Flere kvinner som har tatt VtG synes banen kan virke litt overveldende fra starten av. Det er viktig å få tak i damene, hjelpe dem til å synes at dette er virkelig kult.

Miljøet blant unge damer i Rogaland er betydelig mindre enn det på Østlandet. Her har vi litt å lære. Der har to damer startet et prosjekt for å ta vare på de nye, som går veldig bra. Det er ikke knyttet til en spesiell klubb; de går ut og tilbyr samarbeid som kan stimulere engasjementet blant unge voksne.

### Kjekt å flytte til Stavanger

Renate er født og oppvokst i Bergen, men det kan ingen høre lenger. Hun kom hit da hun var 16, for å gå på Wang. Hun hadde tatt første klasse videregående på Wang i Oslo, men både hun selv og foreldrene syntes det var i lengste laget hjemmefra.

-Så dro jeg på treningsleir, traff Stavangergjengen og ble kjent med Are. Vi fikk en veldig god tone. Og foreldrene mine var glade da jeg fikk lyst til å flytte hit.

Fra hun var ganske liten var drømmen å spille golf på internasjonalt toppnivå. Etter å ha fullført en mastergrad i sportsadministrasjon i USA hadde hun allerede spilt seg inn på Europa-Touren. Renate hadde tidvis hatt litt ryggproblemer mens hun gikk på Wang i Oslo, men så gikk det flere år da hun var lite plaget; det er ikke ukjent at folk kan gå med prolaps uten å vite det. Fra høsten 2023 ble det så ille at hun ble operert i januar 2024. Med god oppfølging stilte hun til NM – og vant, men hun merket at 36 hull var i hardeste laget. Da hun så spilte en Europa-Tour i Irland, var det smertelig tydelig at proffspillerkarrieren var over. Renate bestemte seg for å legge opp i oktober, og fikk altså fast stilling fra nyttår.



Fra NM 2024

### Overgangen fra å være toppidrettsutøver

-Det må ha vært en dyp sorg?

-I USA jobbet jeg med en veldig organisasjon som hjalp folk med å takle overgangen fra topputøverlivet. Hvis noen går og undertrykker sorgprosessen, kan det slå ille ut, særlig for kvinner.

Overgangen gikk egentlig greit, takket være Are og mulighetene som åpnet seg her. Jeg forsto raskt hvor stor glede jeg får av å arbeide med barn, og i det hele hvor kjekt det er å hjelpe folk til å bli bedre. Først nå, når jeg ser gode venner som jeg pleide å reise med, kan jeg ta sorgen inn. Jeg er veldig innstilt på å finne ut hvor jeg står, begynne et nytt kapittel. Heldigvis har jeg det ikke med å tenke tilbake med «hva om?» Du blir jo aldri utlært i denne jobben. læringskurven er bratt – og gir meg så uendelig mye.

### Klubben har en visjon

-Vi prøver jo å ta god vare på bredden også. Og med de små er det viktig å ta hensyn til de store forskjellene mellom gutter og jenter: gutter danner kompisgjenger mens jentene trenger å få presentert opplegg som klubben legger til rette. Slik blir Veien til Golf til mens vi går. Klubben har så mye spennende på gang. Vi skal tilrettelegge, alle skal ha et tilbud, og vi vil gjerne ha tilbakemelding – ta kontakt og fortell hva vi kan gjøre bedre. -En trener sa til meg at det er bedre å spørre og virke dum, enn å ikke spørre og forbli dum!

Renate nikker. -Javisst er læringskurven bratt. Men hele laget i denne klubben tør å drømme og har en visjon – og jeg føler det er et privilegium å være del av dette laget.



Trening med Renate på Gamle åtten: Jenny, Hazel, og Kristina (Foto: Tomine Sel)

# Raymond Lees

## 1939-2025



3. mai 2025: Da Tim Brookes satte opp en vandrepokal til minne om sin kjære venn og tidligere læremester Raymond Lees, ønsket han å bevare et viktig element i hele klubbkulturen. Selv om bare godt voksne medlemmer i dag husker vår trener gjennom 40 år, er det til beste for oss alle at Raymonds egenskaper og væremåte fortsetter å inspirere og prege livet i SGK.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST)

**R**aymond kom hit i 1964 – opprinnelig for én sesong. Og ble her i 40 år. Her kan vi snakke om gullfuglen: han likte alle, husket alle, var alltid hjelpsom, avslappet og blid. – Jeg har aldri hørt ham si et vondt ord om noe menneske, sier Tim. Som ble kjent med bysbarnet fra Sheffield da han selv var tenåring, og jobbet for ham i klubben vår i årene 1991-94.

Få mennesker kan som Raymond ha spredd mestringsglede så bredt ut. **“Keep it simple”** var Raymonds mantra. Det improviserte øvingsstedet bak den gamle proshopen var godt nok: Raymond var til de grader klar over at alle mennesker er forskjellige og lærer på forskjellig vis at han kunne peke på den ene justeringen som førte inn i en brukbar sving. Og ikke bare det: en sving vi kunne stole på, føle oss vel med – oppleve at golf var skikkelig kjekt.

Det var naturlig for ham å gjøre proshopen til et samlingssted hvor han elskelig omgikk alle og gjerne serverte «cheese and ham toasties». Ikke bare var han endeløst tålmodig med ungene, vurderte og betalte for ballene de kom inn med, men han inspirerte flere av dem til å finne gode spor inn i voksenlivet med å gjøre golf til levevei.

For oss alle, fra koffertspillere til og med pro-er, er dette kanskje den viktigste lærdommen vi kan etterstrebe: vær rolig og velvillig, se og lytt til alle rundt oss, og – kanskje spesielt i vår tid: **“keep it simple!”**

Bodil Borgen vant årets turnering, og får sitt navn på “Raymond Lees Memorial Trophy”. Hun får velfortjent klem av Tim Brookes (Foto: Ellen Jepson)





# TURNERINGER

## - mengder hensyn må avveies

-Vi er smekk heldige i denne klubben: vi har en utrolig god atmosfære over alt, og folk er positive og samarbeidsvillige, sier Nina Middelthon – som nå kanskje går inn i sin siste sesong som leder av turneringskomiteen.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

**H**er snakker grundig erfaring gjennom både tykt og tynt. Nina har en enestående merittliste i både klubben og NGF, har vært med i omtrent alt som finnes av komiteer, var styreformann i årene 1984-86, er æresmedlem, kom inn i turneringskomiteen da hun sluttet å jobbe, i 1993, og har nå ledet den gjennom bortimot en mannsalder, helt fra hun overtok etter Nina Hatleskog i 2005.

Men når hun får ros for innsatsen, er hun alltid rask til å presisere at dette gjelder ikke enkeltmennesket, men **laget**. Turneringskomiteen trenger mange forskjellige ferdigheter og erfaringer; felles for dem alle er at de må være gode til å håndtere mennesker, gi tydelig beskjed, aldri svikte når de har påtatt seg en oppgave, og kunne rydde greit opp når motsetninger oppstår.

-Vi må jo alltid lære opp nye medlemmer, sier Nina.

### Aldri lett å gjøre alle til lags

Tilbakemeldinger er viktige. -Det er jo ikke vi som bestemmer, men det er vesentlig at medlemmene får god informasjon. Mengder hensyn må avveies, som f.eks. ønsker om shotgunstart – spillerne elsker det sosiale samværet som selvfølgelig også er positivt for kafeen, men til gjengjeld blokkerer disse turneringene hele banen i ganske mange timer. Økonomisk perspektiv er viktig, sponsorene har sine ønsker – og når vi nå er så mange som 1800 medlemmer, er det aldri lett å gjøre alle til lags.

Fordi vi har en flott bane, og folkene i NGF vet at klubben håndterer nasjonale turneringer på strålende vis, er klubben ofte vertskap for mesterskap. Denne sesongen har vi ingen NM, men – akkurat som i fjor – juniorelitens nasjonale sesongavslutning, Srixon-finalen som skal gå en lørdag-søndag-mandag i september.

### Støtte barnekreft-saken

Ett høydepunkt er veldedighetsturneringen **lørdag 24. mai, Keystone Charity Event**. All inntekt går direkte og uavkortet til stiftelsen som arbeider for å spre kunnskap om barnekreft og støtte forskning. Opplegget omfatter til og med en bankett i restauranten, med underholdning og auksjon – og at et titall alvorlig syke barn fra SUS får komme hit med pleiere for å leke seg gjennom en liten løype på treningsbanen. Pådriveren for det hele, nå for tredje gang, er Kim Sem-Henriksen. I fjor var turneringstoppene NM Lag og Srixon-finalen, som begge krever et svært apparat. Men i år er vi selvfølgelig også med i flere store lokale turneringer, og skal trolig ha avslutningen av Rogaland Region-Tour, avslutter Nina. Hva hun selv har igjen for innsatsen?

**-Den største gleden er å møte så mange forskjellige typer mennesker – dette blir aldri kjedelig!**



# TrackMan

## på driving-rangen: supert nytt system



«TrackMan Range»-systemet byr på fantastiske og nye muligheter for å trene utslag, men innebærer også en risiko for å slå baller dit de ikke skal - til fare for andre, både golfere og beboere langs driving-rangen. Båsene 1-15 er nå utstyrt med skjermer tilknyttet «TrackMan Range». Da kan du etter slaget studere de ulike parameterne ved ballbanen og benytte denne informasjonen til å gjøre korrigeringer på neste slag.

AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



I stedet for å gjøre som tidligere, og dryle av en ny ball og håpe på det beste, blir spillere nå oppfordret til å logge seg inn med sin egen Trackman-konto. For bås 16-36 gjelder bruk med egen enhet, mobil e.l. GolfMore-appen skal benyttes til å betale med. Driving-rangen drives av GolfMore-systemet, som gjør det enkelt å fylle på rangekortet via GolfMore-appen. Last ned appen og logg inn med din Golfbox-bruker. Påfyll kan også gjøres i proshopen.

Det er viktig at spillerne som benytter seg av driving-rangen, tar de nye sikkerhetsreglene på alvor, og at vi sammen kan sørge for at uhell ikke skjer. Uhell kan jo skje både hvis ballen

slås over gjerdet mot Ragveien, og mot fairwayen på hull nummer 9. Husk at du som spiller er ansvarlig for alle slag du slår, og at eventuelle skader som oppstår kan føre til erstatningsansvar.

### Klare regler

**Følgende regler gjelder for bruk av driving-rangen:**

- Eventuelle skader på folk og materielle skader som kan oppstå på grunn av uvettig adferd kan føre til erstatningsansvar. Det er derfor viktig å følge sikkerhetsregler og være oppmerksom på omgivelsene.
- **Bås 8-36 - Er kun for jernslag.**

- **Bås 1-7** er reservert SGK-medlemmer og greenfeespillere med gyldig kvittering.
- Driving-rangen er kun tilgjengelig for NGF-medlemmer med tilgang til Golfbox, SGK-medlemmer og barn under 13 år som vil prøve golf. Betaling må skje via GolfMore-appen eller med rangekort/kode fra proshop. Betaling med vipps og bankkort er ikke lenger mulig.
- Klubben oppfordrer alle spillere til å laste ned og registrere seg i Trackman-appen.
- Vi har midlertidig økt bemanning på driving-rangen for å gi veiledning om bruk, og for å påse at reglene blir overholdt. Spiller er ansvarlig for å holde seg oppdatert på gjeldene regler og begrensninger.

# Vårbesøk fra Bogstad

Vi er heldige her i sør med milde vintre som muliggjør spillbare greener allerede fra april. På østlandet har mange baner hatt vinterstengt og åpner ikke før ut i mai. Niels Vik, Oslo Golfklubb, satte stor pris på å få spille på vår nyåpnede bane i påsken.

AV ELLEN JEPSON (TEKST OG FOTO)



**V**i hadde den store gleden av å få spille med Niels Vik og hans ledsagerske på en strålende langfredag i påsken. Teestedene ennå litt "rufsete" enkelte steder, men på de fantastiske greenene var rullen helt upåklagelig. Vårt følge viste også å sette pris på banen og ga uttrykk for det i mange fine ordelag.

## Daglig leder i 32 år

-Alltid kjekt å få skryt av egen bane, spesielt når det kommer fra en golfkyndig kapasitet som Niels Vik. Han avsluttet nemlig i 2024 den antakelig lengste karrieren noensinne i en golfklubb i Norge - hele 32 år som daglig leder i ærverdige Oslo Golfklubb. Denne stillingen tiltrådte han i 1992, og under hans ledelse har klubben gjennomgått betydelige endringer og har også oppnådd enestående sportslige resultater. Ved starten av Niels Viks periode hadde klubben en omsetning

på ca. 5 mill. og både klubbhus og baneanlegg var nedslitt og høyst modent for et kraftig løft. Niels har gjennom disse årene stått i ledelsen for omfattende oppgraderinger, og klubbens har økt omsetningen til over 50 mill. Etableringen av det helårsåpne simulatorsenteret «Golfland» har også bidratt til klubbens vekst og økt aktivitet gjennom hele året.

- Vi stenger normalt selve banen helt ned i oktober, forteller Vik. - *Og når åpner dere om våren?* - Litt avhengig av værforhold, men drivingrangen er såvidt klar nå og så blir det vel åpning av selve banen en gang litt ut i mai.

## Tildelt NGFs hederstegn

Nils Vik har gjennom sin stilling vært en sentral figur i Norges eldste klubb og i norsk golf forøvrig, og hans innsats ble anerkjent da han i 2024 ble tildelt NGFs hederstegn. Dette er en utmerkelse som kun er gitt til et fåtall personer (se neste side).

Selv om Niels Vik trer tilbake som daglig leder, fortsetter han i klubben som medlemsansvarlig, med fokus på service og medlemstrivsel. Kanskje litt mer tid til å spille golf nå? Kanskje noen flere turer til vår bane når Oslo stenger ned for vinteren?



Oslo Golfklubb - en perle i golf-Norge



# Æres den...

I løpet av de ca. 50 årene fra 1973 til i dag har Norges Golf forbund delt ut 16 hederstegn. To av disse har gått til gründerne av golfbladet "Golfentusiasten", SGKs Alf Thorkildsen og Kjell Øverland. Torolf Smedvig, som var sentral i etableringen av klubben vår, er også å finne på hederstegnlisen.

AV ELLEN JEPSON (GRAFISK OPPSETT OG SAMMENDRAG)

**L**isten er ellers dominert av Oslo Golfklubb som har vært mottaker av hele 10 av de 16 hederstegnene. Så er denne tradisjonsrike banen ved Bogstadvannet desidert eldst, stiftet i 1924 som den første 18-hullsbanen i Norge.

Bergen Golfklubb ble stiftet i 1937 og Stavanger Golfklubb i 1956.

De fleste golfbanene i Norge ble etablert i perioden fra 1980-tallet og utover, med en kraftig vekst spesielt på 1990-tallet. Dette sammenfalt med

økt interesse for sporten og generelt bedre økonomi og økt tilgjengelighet.

To nyere klubber dukker opp på hederstegnlisen etter 2000, Kristiansand og Elverum GK, mens Oslo Golfklubb fortsatt holder stand etter 2020.

1970-1980    1980-1990    1990-2000    2000-2010    2010-2020    2020-2025



**Torolf Smedvig**  
Stavanger GK (1973)\*



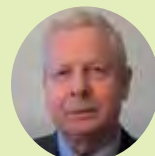
**Alf Thorkildsen**  
Stavanger GK (1980)



**Carl Semb**  
Oslo GK (1996)



**John Edgar Nilsen**  
Kristiansand GK (2005)



**Lars Musæus**  
Oslo GK (2011)



**Suzann Pettersen**  
Oslo GK (2021)



**Johan S. Horn**  
Bergen GK (1973)\*



**Kjell Øverland**  
Stavanger GK (1980)

\*De tre første mottakerne ble opprinnelig utnevnt som æresmedlemmer før hederstegnet ble formalisert i 1974.



**Anna Dønnestad**  
Oslo GK (2008)



**Trond Baardseng**  
Elverum GK (2017)



**Niels Vik**  
Oslo GK (2024)



**Arild Wahlstrøm**  
Oslo GK (1971)\*



**Einar Horn**  
Oslo GK (1988)

Listen viser at NGFs hederstegnet er en sjelden og prestisjefyllt utmerkelse, gitt til personer som har gjort en ekstraordinær innsats for norsk golf.



**Christian Anker-Rasch**  
Oslo GK (2009)



**Ragnar S. Platou**  
Oslo GK (1974)



**Fredrik Munthe**  
Oslo GK (1977)

## Norges Golf forbunds hederstegn er forbundets høyeste utmerkelse

og tildelt personer som på en særlig fortjenstfull måte har virket til fremme av norsk golfsport eller ytet golfsporten spesielt betydningsfulle tjenester.

Utmerkelsen ble etablert i 1974, og tidligere æresmedlemmer fra før dette året regnes også med i oversikten over mottakere.



## Øvrige NGF-utmerkelser



**NGFs fortjenestemerke** kan tildeles personer som har nedlagt et mangeårig betydningsfullt arbeid for golfsporten, fortrinnsvis innenfor sentrale verv eller verv innenfor internasjonalt arbeid.



**NGFs elitemerke** kan tildeles profesjonelle og amatørspillere som har oppnådd svært gode internasjonale resultater.

# GOLFNORGE venter på deg!

Visste du at det er så mange som **170** golfbaner i Norge? De er godt fordelt geografisk, og det betyr at nesten hvor enn du befinner deg i landet, så er det muligheter for spill på vakre og spesielle baner nær deg. Kanskje noe å tenke på til sommeren nå når det er blitt dyrere å feriere utenlands?

AV ELLEN JEPSON (TEKST OG GRAFISK OPPSETT)

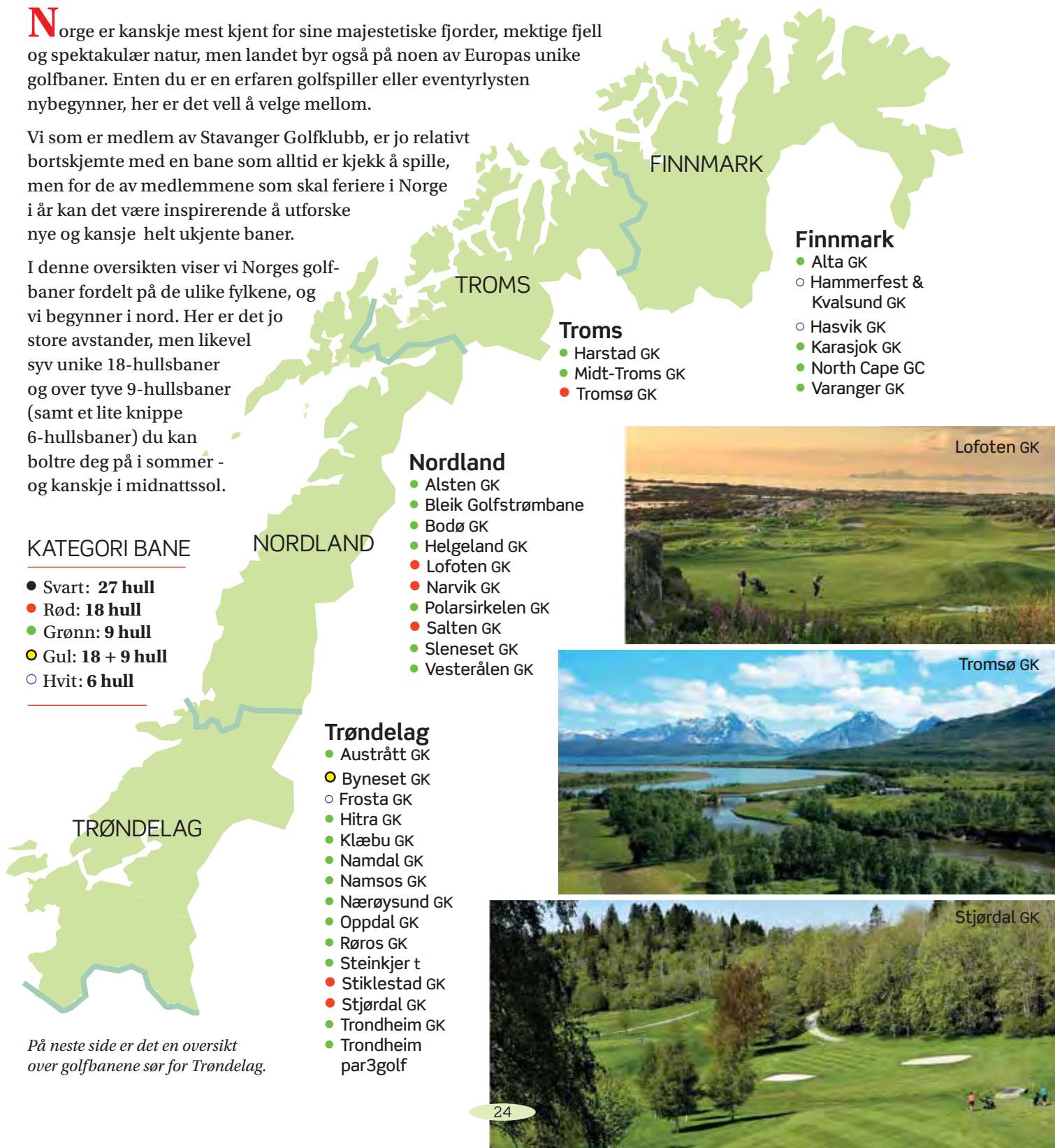
**N**orge er kanskje mest kjent for sine majestetiske fjorder, mektige fjell og spektakulær natur, men landet byr også på noen av Europas unike golfbaner. Enten du er en erfaren golfspiller eller eventyrlysten nybegynner, her er det vell å velge mellom.

Vi som er medlem av Stavanger Golfklubb, er jo relativt bortskjemte med en bane som alltid er kjekk å spille, men for de av medlemmene som skal feriere i Norge i år kan det være inspirerende å utforske nye og kanskje helt ukjente baner.

I denne oversikten viser vi Norges golfbaner fordelt på de ulike fylkene, og vi begynner i nord. Her er det jo store avstander, men likevel syv unike 18-hullsbaner og over tyve 9-hullsbaner (samt et lite knippe 6-hullsbaner) du kan boltre deg på i sommer - og kanskje i midnattssol.

## KATEGORI BANE

- Svart: 27 hull
- Rød: 18 hull
- Grønn: 9 hull
- Gul: 18 + 9 hull
- Hvit: 6 hull



På neste side er det en oversikt over golfbanene sør for Trøndelag.

# SØRNORGE: 50 x 18 hulls'

Nesten ikke til å tro, men sør for Trøndelag kan du spille på 50 baner med 18 hull og over 70 andre med 9 og 6 hull. Alle flotte og spesielle!



Ålesund GK



Atlungstad GK

## Møre og Romsdal

- Giske GK
- Kristiansund & Omegn GK
- Molde GK
- Rauma GK
- Smøla GK
- Stranda GK
- Sunndal GK
- Sunnmøre GK
- Surnadal GK
- Tingvoll GK
- Vanylven GK
- Volda GK
- Ålesund GK

## Rogaland

- Dalane GK
- Egersund GK
- Haugesund GK
- Jæren GK
- Karmøy GK
- Nordvegen GK
- Ogna GK
- Preikestolen GK
- Randaberg GK
- Sandnes GK
- Sauda GK
- Sola GK (Forus)
- Sola GK (Solastr.)
- Stavanger GK

## Vestland

- Bergen GK
- Bjørnefjorden GK
- Fana GK
- Florø GK
- Hardanger GK
- Herdla GK
- Haugaland GK
- Kvinnherad GK
- Meland GK
- Nordfjord GK
- Selje GK
- Sotra GK
- Atord GK
- Sandane GK
- Sunnfjord GK
- Tysnes GK
- Voss GK

## Agder

- Arendal & Omegn GK
- Bjaavann GK
- Grimstad GK
- Hovden GK
- Kristiansand GK
- Lindesnes GK
- Mandal GK
- Sirdal FjellGK
- Utsikten GK



## Oslo

- Oslo GK
- Groruddalen GK
- Grønmo GK

## Telemark

- Bamble GK
- Grenland GK
- Gumøy GK
- Norsjø GK
- Kragerø GK
- Rjukan GK
- Vrådal GK

## Østfold

- Askim GK
- Borregaard GK
- Ekholtbruket GK
- Gamle Fredrikstad GK
- Halden GK
- Huseby & Hank GK
- Hvaler GK
- Moss & Rygge GK
- Rygge Flystasjon GK
- Skjeberg GK
- Onsøy GK

## Innlandet

- Atlungstad GK
- Elverum GK
- Gjøvik
- og Toten GK
- Hafjell GK
- Kongsvinger GK
- Mjøsen GK
- Land/Ransfjorden GK
- Skei GK
- Sorknes GK
- Trysil GK
- Valdres GK

## Buskerud

- Drammen GK
- Eiker GK
- Hallingdal GK/Hemsedal Alpin
- Hemsedal GK
- Holtsmark GK
- Kongsberg GK
- Nesbyen GK
- Norefjell GK
- Ringerike GK
- Tyrifjord GK

## Akershus

- Asker GK
- Ballerud GK
- Bærum GK
- Drøbak GK
- Fet GK
- Gjerdrum GK
- Gjersøen GK
- Grini GK
- Hakadal GK
- Haga GK
- Hauger GK
- Hvam GK
- Kjekstad GK
- Krokholm GK
- Lillestrøm GK
- Lommedlen GK
- Losby GK
- Miklagard GK
- Nes GK
- Nordhaug GK
- Opegård GK
- Oustøen GK
- Romerike GK
- Ski GK
- Soon GK
- Ullensaker GK
- Østmarka GK

## Vestfold

- Borre GK
- Larvik GK
- Hof GK
- Husøy GK
- Nøtterøy GK
- Sande GK
- Sandefjord GK
- Solum GK
- Tjøme GK
- Tønsberg GK
- Veierland GK
- Vestfold GK



Moss og Rygge GK



# Gå for LIVET

En studie publisert i *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* (2018) viste at golfspillere har lavere dødelighet enn gjennomsnittsbefolkningen, og gevinsten var særlig tydelig hos eldre. Gange i naturlige omgivelser – kombinert med konsentrasjon og sosial kontakt – skaper en unik og helhetlig form for aktivitet. **Å gå** er også en av de enkleste og mest tilgjengelige formene for fysisk utfoldelse – og en av de mest effektive.

AV ELLEN JEPSON (SAMMENDRAG)

**R**egelmessig gange har godt dokumenterte helsegevinster, særlig når det gjelder forebygging av hjerte- og karsykdommer. Spesielt for eldre kan det å holde seg i bevegelse være avgjørende for både fysisk og mental helse. Golf er i slik sammenheng en ideell aktivitet – ikke bare for kroppen, men også for hjertet.

## Gåing som medisin

Forskning viser at til og med ganske moderate mengder gange kan gi betydelig reduksjon i risikoen for hjerte- og karsykdom. En stor studie publisert i *JAMA Internal Medicine* (2022) viste at eldre som gikk mellom 6 000 og 8 000 skritt pr. dag hadde opp mot 50 % lavere risiko for dødelighet sammenlignet med de som gikk færre skritt. Selv gange i lav intensitet kan bidra til å forbedre blodtrykk, kolesterolnivåer og blodsukkerkontroll – alle viktige faktorer for hjertehelsen. I tillegg stimulerer gange blodsirkulasjonen, reduserer

betennelse i blodårene, og forbedrer endotelets funksjon (blodåreveggenes evne til å utvide seg). Dette kan bidra til å redusere risiko for åreforkalkning og påfølgende hjerteinfarkt eller slag.

## Golf som hjertehelse-trening

Golf er en sosial og moderat fysisk aktivitet som ofte innebærer flere timers gåing i variert terreng. For en 18-hulls runde går en spiller typisk mellom 8 og 12 km, noe som tilsvarer 10 000–15 000 skritt. Dette gir ikke bare ren mosjon, men også positiv effekt på hjerte- og karsystemet, muskelstyrke, balanse og mental helse.

## Spesielt gunstig for eldre

For eldre mennesker er det ekstra viktig å opprettholde aktivitet for å motvirke aldersrelatert svekkelse. Gange er skånsomt for leddene, og golf gir en strukturert og lystbetont måte å holde seg i bevegelse på. Aktiviteten kan også redusere risiko for fall ved å styrke kjerne-

muskulatur og balanse. I tillegg viser nyere forskning at fysisk aktivitet som gange i kombinasjon med sosialt samvær, kan redusere risikoen for demens og depresjon hos eldre. Golf dekker dermed flere behov samtidig.

Dette er godt “nytt” for klubben vår, der godt og vel halvparten av medlemmene er 50 år og eldre, og ca. 20 % er 67 år og eldre.

**GOD TUR!**



# GOLF, god mat & heavy-metal

## - reisebrev fra København

En kameratgjeng fra Stavanger Golfklubb har testet Top Nordic Golfs enestående tilbud om gratis spill på flere fantastiske baner i Norden, og her er deres erfaringer fra en tur til Danmark sommeren 2024.

AV MAGNUS JEPSON (TEKST REISEBREV)



Kameratgjengen fra SGK foran klubbhuset på Simons Golfklubb. Fra v. Magnus Jepson, Geir Magne Johnsen, Christopher Juvkam, Kjetil Kaland, Jarle Vinningland og Neil Fraser.



**I** sommer dro vi, en gjeng gode kamerater (se bildet over) på en firedagers golfturne til Danmark, med herlige København som utgangspunkt. På turen fikk vi testet golfferdigheter (og også mangel på slike) på tre spektakulære baner med ulike kvaliteter og utfordringer: **Simons, Kokkedal og Ledreborg**. De to sistnevnte ble valgt da de er del av **Top Nordic Golf**-tilbudet. Simons hadde vi hørt var veldig bra, så søndagens runde ble lagt dit, men her betalte vi ordinær greenfee. På de to andre hadde vi gratis greenfee for fire spillere, men siden vi var seks, delte vi på kostnaden med to ordinære greenfees.

### SENTRALT I BYEN

Vi ankom København torsdag etter middag og tok inn på vår trivelige Air BNB - midt i København. Dette ble vår base til avreisedagen mandag.

### TEE OFF PÅ TRE BANER!

Først ut fredag var **Kokkedal golfbane**. Kanskje det skyldtes at vi ikke var helt akklimatisert eller forberedt på banens mange utfordringer - her ble det mye dårlig spill. Vi vurderte en stund om vi kanskje heller skulle begynne med minigolf, men det var altså ikke banens feil - Kokkedal var helt topp!

På lørdagens fantastiske naturbane, **Ledreborg - designet av selveste Nick Faldo** - følte vi oss tidvis mer som proffer - selv om banen "brutalt" minnet oss på at det var vi IKKE.

Søndagens **Simons**, denne tradisjonsrike banen, som til og med har vært Europatour-bane, fikk oss til å spille som... vel, kanskje ikke som helt proffe Europatour-spillere, men vi gjorde i alle fall vårt beste! Alle tre baner kan forøvrig varmt anbefales!



Kartet viser de tre golfbanene som fikk besøk av kameratgjengen. Ledreborg og Kokkedal er inkludert i TOP NORDIC GOLF, mens det på Simons må betales greenfee.

## VI TAR TOGET!

Vår sjarmerende Air BNB lå uhyre sentralt til, rett ved Tivoli og ca. 5 min. til togstasjonen. Det ble derfor lett å velge den mest klimavennlige transportmåten - tog - til og fra golfbanene. Vi var alle enige om at dette var både behagelig og effektivt! Det fungerte da også glimrende til Kokkedal og Simons (30-45 min.), mens turen til Ledreborg (20 min.) bød på en uventet overraskelse (eller en liten feiberegning?) da vi steg av toget. Golfbanen, viste det seg, lå 2,6 km fra togstasjonen, og da måtte vi bare ta bena fatt! Etter runden, som ikke var over før i åttetiden, spiste vi middag i restauranten og bestilte taxier til togstasjonen. Dessverre gikk siste toget før alle var kommet dit, så dermed ble det taxi tilbake til København. Det ble likevel en hyggelig avslutning på dagen, og vi ble minnet på at selv de best planlagte turer kan by på uventede (men også minneverdige) utfordringer.



## NAM-NAM HØYDEPUNKTER

Maten var et kapittel for seg selv. Torsdag kveld testet vi det kulinariske nivået på The Market Asian, hvor den kjempegode maten resulterte i at vi ble over grensen mette. Fredag fikk vi servert et virkelig gourmetmåltid på Kokkedal Golfklubb, komplett med "champagne og kaviar til dessert". Lørdag morgen startet vi dagen med en solid "Frokost" på Tivolihallen - for de uinnvidde betyr "Frokost" i Danmark en rekke velsmakende smørbrød og ditto snaps - egentlig en fantastisk kombinasjon. På Ledreborg hadde vi herlig middag på "Fasaneriet" etter den utfordrende runden på Faldo-banen, og søndag fulgte vi opp på Simons Golfklubb med hamburger og steaks.

## METALLICA X 2

I tillegg til golf fikk vi med oss ikke bare én, men to **Metallica-konserter** på bandets "No Repeat Weekend"-turné i Telia Parken - både fredag og søndag kveld. For de som lurer, Metallica er av verdens mest legendariske heavy metal-band. Bandet var da også i storform i København. Vi følte oss nesten som rockestjerner selv, spesielt på fredagen, like til vi slo det første slaget på Ledreborg lørdagen...

**Alt i alt var turen en perfekt blanding av golf, nydelig mat, fantastisk musikk, og gode opplevelser. Danmark & København leverte, og vi kommer garantert tilbake for mer!**



TOP  
NORDIC  
GOLF

**KOKKEDAL** " - å slå ut på hull 18 med utsikt til slottet i forgrunn var et av de mest ikoniske golføyeblikkene på hele turen..."

**KOKKEDAL GOLF CLUB** ble anlagt i 1971 - nydelig 18-hulls parkbane med lett kupert terreng og variert beplantning som omkranser Kokkedal Slot Copenhagen. Slottet er også hotell med restaurant og spa.



TOP  
NORDIC  
GOLF

**LEDREBORG PALACE GOLF CLUB** - designet av Sir Nick Faldo ligger midt i et autentisk naturområde/nasjonalpark som omkranser Ledreborg Slot. Mye er gjort for å verne om banens unike naturkvalitet, og her er det et rikt dyre-og fugleliv.



**SIMONS GOLF CLUB** - designet av Martin Hawtree, ligger like ved Hotel Nybogaard, Kvistgård. Banen har 27 hull - meget velpleid med masse utfordringer i form av vann og bunkers. En av Danmarks toppbaner som to ganger har vunnet prisen for "Denmark's Best Golf Course". Grunnlagt av Arne Simonsen - herav navnet Simons.

# 18 fantastiske baner er tilsluttet Top Nordic Golf



Kullo, Finland

**BOOKING:** Gå inn på [sgk.no](http://sgk.no), velg **KLUBBEN**>Top Nordic Golf - eller gå på TNGs bestillingskanal: <https://topnordicgolf.bokamera.se/>



Kalmar, Sverige

TOP NORDIC GOLF KLUBBER

## NORGE

Losby GK  
Stavanger GK  
Tyrifjord GK

## DANMARK

Copenhagen GK  
Esbjerg GK - Marbæk GK  
Esbjerg GK - Myrtue GK  
Kokkedal GK  
Ledreborg Palace GK  
Odense Eventyr Golf  
Silkeborg Ry GK - Silkeborg  
Silkeborg Ry GK - Ry

## SVERIGE

Bokskogens GK - Gamla Banan  
Bokskogens GK - Kungsbanan  
Forsgårdens GK  
Kalmar GK - New Course  
Kalmar GK - Old course

## ESTLAND

Estonian Golf & Country Club

## FINLAND

Kullo GK



TOP  
NORDIC  
GOLF



Odense Eventyr Golf, Danmark



Losby, Norge

# Nye tilbud på det 19. hullet

Det 19. hullet blir stadig mer populært. Firer-laget som driver kafeen – Tim Brookes, Irene og Mads Reinkjøp pluss ny av året, islenderen Floki – vil mer enn gjerne ha tilbakemeldinger og prøve ut ideer. Ett spennende forsøk i år er tilbudet om middag, tirsdag og torsdag hver uke.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

**D**ette er tredje sesongen etter at Tim Brookes overtok ansvaret for kafeen. Første år gikk greit, i fjor var bedre – og hittil virker det hele lovende, forteller Mads. –Og nå er det blitt langt mellom matpakene, spillerne virker fornøyd med det vi har å tilby.

-Hittil har vi måttet lage all varm mat her i kafeen, hvor vi har en air fryer og en pizza-ovn. Men i år har vi fått et lite kjøkken med vifte og ovn til disposisjon, og der stiller nå datteren vår og tilbereder mat, slik at vi er tre blad Reinkjøp i gang. Noen av medlemmene har etterspurt middager. Altså kan vi nå forsøke oss frem, se om det er interesse for enkle middager og eventuelt hva slags.

## Må være utadventt

Utvalget er jo allerede greit, der det omfatter alt fra kylling, pølser, speil-egg og bacon til fire typer sandwich og vafler.

-Rask og god service betyr selvfølgelig mye. Men hvilke egenskaper er vesentlige for å skape et trivelig miljø?

-Du må være utadventt, like mennesker, og være glad i å snakke med folk. Det er heldigvis også Floki; han snakker veldig godt norsk, og det er jo en stor fordel at han selv spiller golf, sier Mads.

## Selskaper i klubbhuset

Han forteller at de har hatt en del selskaper i klubbhuset i vinter også.

Nå i sesongen gjelder det å samordne – den dagen i mai da det var konfirmasjoner samtidig i både restauranten og kafeen var været heldigvis strålende, men dersom det hadde høljet ned, ville det unektelig ha blitt virkelig stinn brakke i klubbhus og kafé.

Farm House, som driver restauranten, er under den store Cosba-paraplyen som omfatter flere spisesteder i byen, alt fra i Oljemuseet der Bølgen & Moi var før, til Iddis i Gamle Stavanger og en sandwich-bar. Men hull 19 er altså direkte del av klubben, og oppfordringen er klar: -

**Bruk oss! og fortell oss hva vi kan gjøre enda bedre!**



Mari og Irene  
ønsker alle  
velkommen til kafeen

# Vårsprettent seniortreff



**VÅRSPRETTEN**, den årvisse og tradisjonsrike NGS-turneringen, ble arrangert over tre dager (25.–27. april) og samlet et solid felt av engasjerte golfere fra hele landet. I alt **460 seniorer stilte til start**, fordelt på fire baner i vårt distrikt: 160 på Stavanger GK, 150 på Solastranden GK, 83 på Sola GK og 67 på Sandnes GK/Bærheim Golfpark.

AV ELLEN JEPSON (SAMMENDRAG & FOTO)

**D**en store oppslutningen viser at Norsk Senior Golf er høyst oppegående. Heller ikke overraskende at så mange strømmer til vår del av landet i april - flere av banene ellers i Norge har ennå ikke åpnet. Under årets turnering var det også til tider Spania-stemming med flotte forhold og deilig vårsol (bare litt kaldt om morgenen).

## Hva er Norsk Senior Golf?

NSG er en landsomfattende organisasjon for seniorgolfere i Norge, integrert i Norges Golf forbund (NGF). NSG ble etablert med mål om å fremme golf for spillere 50 år+ - og har gjennom årene utviklet seg til å bli en tydelig aktør i det norske golfmiljøet.

Organisasjonen er medlemsbasert og samarbeider tett med NGF. Dette for å sikre at seniorgolf har en tydelig plass i det nasjonale golfsystemet. Ellers følger NSG reglene og retningslinjene til NGF og deltar aktivt i utviklingen

av ulike seniortilbud, både lokalt og nasjonalt.

NSG-medlemskap gir tilgang til et bredt spekter av turneringer, rankinglister og sosiale arrangementer tilpasset seniorer. Det fungerer også som et bindeledd mellom klubbnivået og NGF, og bidrar dermed til å styrke det organiserte golftilbudet for eldre spillere.

## Turneringstilbud og aktiviteter

I NSGs turneringsprogram inngår både regionale og nasjonale turneringer, som NSG Matchplay, NSG Seriespill, Vårspretten og Høstfinalen, NM for seniorer og internasjonale seniorturneringer i samarbeid med EGA (European Golf Association).

Mange medlemmer trekker fram det **sosiale aspektet** som minst like viktig som det sportslige. Her kan du bli kjent med og konkurrere mot andre seniorer, både fra Norge og hele Europa.

## Internasjonal representasjon

Gjennom NSG får norske seniorgolfere mulighet til å representere Norge i internasjonale mesterskap og turneringer, både individuelt og som lag. Dette gir ekstra motivasjon, og det viser også at norsk seniorgolf holder et høyt nivå, også i europeisk sammenheng. Norsk Senior Golf bidrar aktivt til å gi golfere over 50 år et organisert, spennende og sosialt tilbud gjennom hele sesongen. - Viktig i norsk golf - og et bevis på at **golf er en idrett for livet**.



# Tenk så mye vi har **å glede oss** til!

En blank ny sesong ligger foran oss, og vi kan glede oss til kjekke golfopplevelser. Vi som spiller fra 46 kan spesielt se frem til at det en gang i sommer vil bli mulig å slå ut fra det nye tee-stedet på åtten.

**Så fint det er blitt - se den flotte muren!** Terrenget rundt har også har fått et godt løft - og helhetsinntrykket er magisk.

FOTO ELLEN JEPSON



Bildet ble tatt 2. april, så ennå er det ikke noe gress å se på det nysådde tee-stedet.

