

---

GUIDE GRATUIT · ÉDITION 2026



# Les 5 Vérités sur l'Eau

*que personne ne vous dit*

---

Ce que 95% des Français ignorent  
sur l'eau qu'ils boivent chaque jour.

1 600+ études scientifiques  
Hydrogène moléculaire H2  
Comparatif complet des eaux  
Kangen vs copies : la vérité  
Réponses aux critiques

---

« L'eau EST la vie. »

— Antoine de Saint-Exupéry

## Changez votre eau, changez votre vie.

**WATERLIFEHIGHTECH**

Association Loi 1901

Jean-Charles Baudoin · Fondateur

Distributeur indépendant Enagic depuis 2010

[waterlifehightech.com](http://waterlifehightech.com)

# Sommaire

*Introduction*

- 1 Le pouvoir antioxydant** 5-7
  - 2 L'hydrogène moléculaire H2** 8-9
  - 3 Comparatif des eaux** 10-11
  - 4 Une machine, 7 types d'eau** 12-15
- K8 specs · Lifestyle · Animaux*
- 5 Certifications et crédibilité** 16-17
- Bonus : Anespa DX** 18-19
- Kangen et les Stars** 20
- Kangen vs Copies** 21-24
- Soulevez le capot · Plaques · SMPS*
- Face aux critiques** 25-26
- Références scientifiques** 27-29
- **Votre prochaine étape** 30-32



# Introduction

*Cher lecteur,*

Vous êtes sur le point de découvrir des informations qui pourraient transformer votre rapport à l'eau — et à votre santé.

Saviez-vous que votre corps est composé à plus de 70% d'eau ? Que chaque cellule, chaque organe, chaque réaction chimique de votre organisme dépend de la qualité de l'eau que vous buvez ?

Pourtant, 95% des Français n'ont aucune idée de ce que contient réellement l'eau qu'ils consomment chaque jour.

Ce guide a été conçu pour vous donner les clés de compréhension que l'industrie de l'eau en bouteille préférerait que vous n'ayez pas.

Il est le fruit de 15 années de recherche, d'expérience terrain et d'accompagnement de milliers de familles vers une eau de meilleure qualité.



*Le Leveluk K8 s'intègre dans toutes les cuisines familiales*

# Ce que vous allez découvrir

1

## ANTIOXYDANT

Pourquoi l'eau que vous buvez vous oxyde — et comment inverser le processus.

2

## HYDROGÈNE H2

La plus petite molécule de l'univers... et la plus puissante pour vos cellules.

3

## COMPARATIF

Bouteille, robinet, filtrée, osmosée, Kangen : le vrai bilan sans filtre.

4

## 7 EAUX EN 1

Une seule machine qui produit 7 types d'eau pour toute la maison.

5

## CERTIFICATIONS

ISO 13485, dispositif médical japonais, WQA Gold Seal : pourquoi c'est unique.

*Et aussi : Anespa DX, Stars, Kangen vs copies, réponses aux critiques, références scientifiques...*

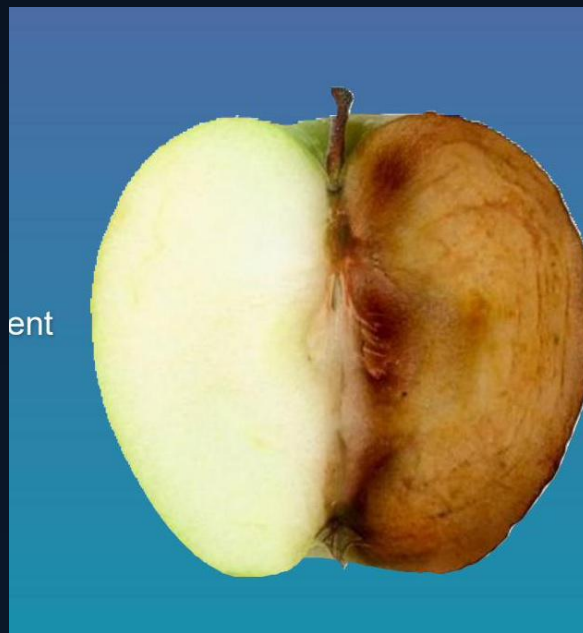
## 1

# Le pouvoir antioxydant

*de l'eau que vous buvez*

Chaque jour, votre corps subit l'assaut des radicaux libres : pollution, stress, alimentation transformée... Ce processus s'appelle l'oxydation.

L'oxydation est littéralement le processus de rouille. Quand une pomme coupée brunit, quand le fer rouille — c'est l'oxydation à l'œuvre.



*L'oxydation : le même processus que le brunissement d'une pomme*

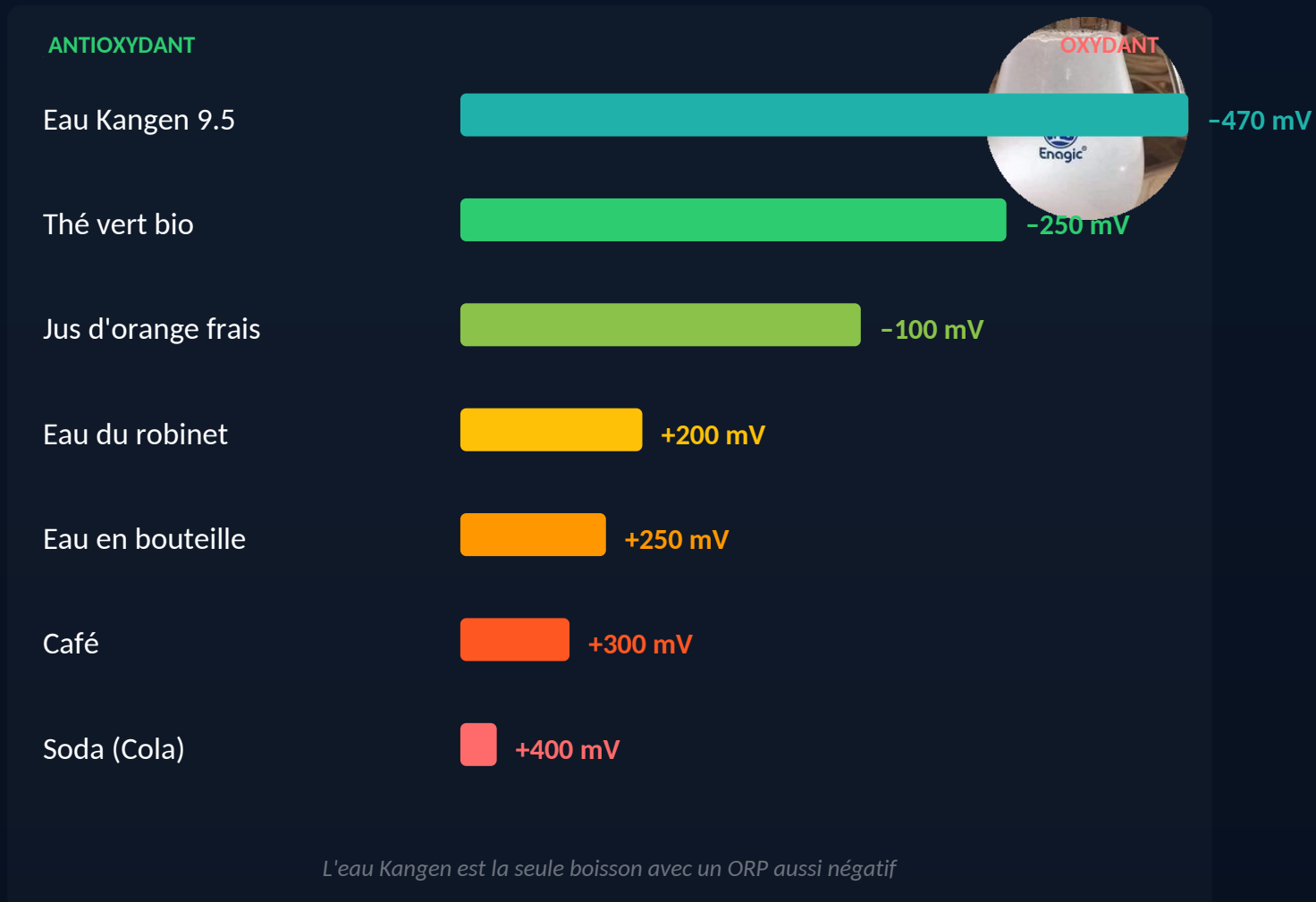
Le potentiel d'oxydoréduction (ORP) mesure la capacité d'un liquide à oxyder ou à réduire (protéger) vos cellules.

## Comprendre l'ORP :

- **ORP positif (+)** = oxydant = accélère le vieillissement
- **ORP négatif (-)** = antioxydant = protège vos cellules
- **Eau Kangen 9.5** = -470 mV (puissant antioxydant)
- **Eau en bouteille** = +200 à +400 mV (oxydant !)

# L'échelle ORP des boissons

Plus la valeur est négative, plus le pouvoir antioxydant est élevé.

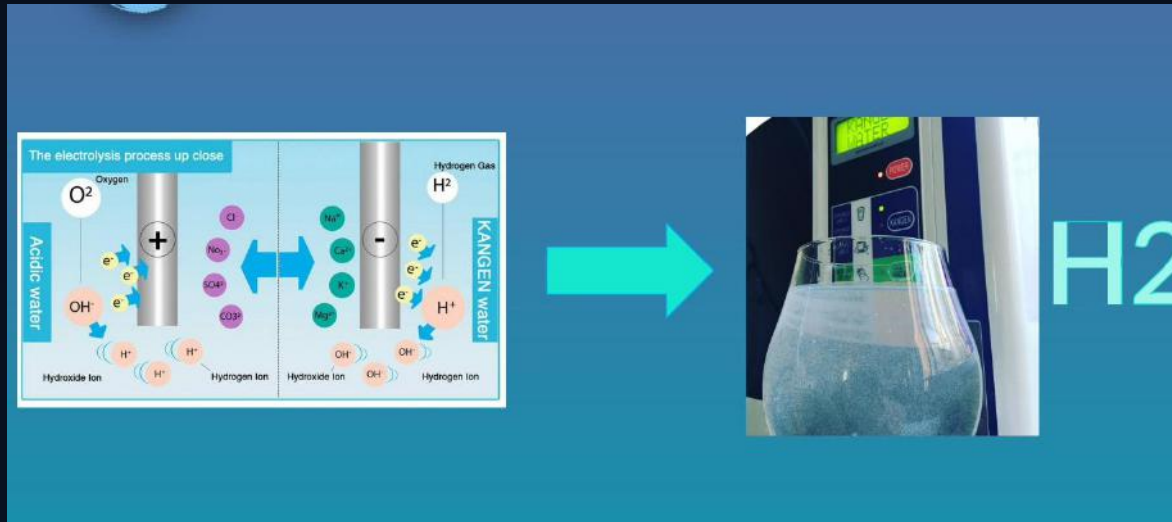


## À retenir

L'eau Kangen 9.5 a un pouvoir antioxydant équivalent à des dizaines de verres de thé vert.

# L'eau hydrogénée en images

L'hydrogène moléculaire dissous dans l'eau Kangen est visible à l'œil nu : de fines micro-bulles apparaissent dans le verre.



Séparation de l'eau en ions OH<sup>-</sup> et H<sup>+</sup> par électrolyse



Carafe Enagic® — Les micro-bulles d'H<sub>2</sub> sont visibles

Les micro-bulles d'hydrogène pénètrent partout dans l'organisme — y compris la barrière hémato-encéphalique.



L'hydrogène moléculaire (H<sub>2</sub>) est la plus petite molécule de l'univers. Découverte en 2007 par l'équipe du Pr. Ohta dans Nature Medicine, elle possède des propriétés antioxydantes sélectives uniques.

Contrairement aux antioxydants classiques, l'H<sub>2</sub> ne neutralise que les radicaux libres les plus nocifs (hydroxyle OH•) sans toucher aux radicaux utiles.

À ce jour, plus de 1 600 études scientifiques ont été publiées sur l'hydrogène moléculaire.

## Domaines étudiés :

### Anti-inflammatoire

Réduction inflammation systémique

### Neuroprotection

Traverse la barrière hémato-encéphalique

### Microbiote

Amélioration flore intestinale

### Métabolisme

Régulation cholestérol/glycémie

### Anti-âge

Protection cellulaire et ADN

### Performance

Réduction fatigue musculaire

### Voie Nrf2

Activation défenses antioxydantes

# La recherche sur H2

L'étude fondatrice dans Nature Medicine (2007) a ouvert la voie à une explosion de recherches.

## Nature Medicine, 2007

*Ohta et al.*

L'hydrogène agit comme antioxydant thérapeutique sélectif.

## Free Radical Research, 2010

*Ohsawa et al.*

L'eau riche en H2 réduit le stress oxydatif et améliore les marqueurs métaboliques.

## Medical Gas Research, 2012

*Ichihara et al.*

321 études confirment les effets bénéfiques de l'H2 sur 63+ pathologies.

## Molecular Hydrogen Institute

2024

1 600+ articles, 100+ essais cliniques humains, 170+ modèles de maladies.



## 3

# Comparatif des eaux

Toutes les eaux ne se valent pas. Comparatif objectif :

Critère	Bouteille	Robinet	Filtrée	Kangen
pH	5-7	6.5-7.5	6-7	8.5-9.5
ORP (mV)	+200/+400	+200/+350	+100/+300	-200/-470
H2 dissous	0	0	0	0.5-1.2 ppm
Minéraux	Variable	Oui	Réduits	Préservés
Micro-plastiques	Oui !	Traces	Réduits	Aucun
Chlore	Non	Oui	Réduit	Éliminé
Antioxydant	Non	Non	Non	Oui
Coût/L (10 ans)	0.30-1€	~0.004€	0.05€	~0.04€

L'eau Kangen est la seule eau qui coche toutes les cases.

*L'eau en bouteille coûte 7 à 25 fois plus cher  
que l'eau Kangen sur 10 ans... et elle vous oxyde !*

# Le vrai coût de votre eau

Calcul sur 15 ans pour une famille de 4 personnes :

## Eau en bouteille

2L/j × 4 pers. × 0.50€ × 365j × 15 ans

→ Micro-plastiques en bonus

**10 950 €**

## Eau filtrée (carafe)

Filtres × 15 ans + carafes

→ Pas d'H2, ORP positif

**1 800 €**

## Osmose inverse

Appareil + filtres + maintenance

→ Eau morte, déminéralisée

**4 500 €**

## Eau Kangen K8

Machine + filtre/an × 15

→ Durée de vie 15-25 ans, 7 eaux, H2

**5 390 €**

### En résumé :

L'eau Kangen revient à ~0.04€/litre sur 15 ans

## 4

# Une machine, 7 eaux

Le Leveluk K8 produit 7 types d'eau de pH 2.5 à 11.5 :

pH 2.5

### Eau forte acide

Désinfection, hygiène

pH 4.0-6.0

### Eau de beauté

Tonique visage, cheveux

pH 7.0

### Eau neutre

Médicaments, biberons

pH 8.5

### Eau Kangen 1

Initiation, cuisine

pH 9.0

### Eau Kangen 2

Consommation quotidienne

pH 9.5

### Eau Kangen 3

Antioxydant maximum

pH 11.5

### Eau forte alcaline

Nettoyage légumes/fruits

*85 utilisations possibles !*



# Leveluk K8 — Fiche technique



K8 Classique



Édition Marble



Édition spéciale

<b>Plaques</b>	8 titane + platine
<b>Puissance</b>	230W continu
<b>Débit</b>	4,0 L/min
<b>pH</b>	2.5 à 11.5 (7 eaux)
<b>ORP</b>	Jusqu'à -470 mV
<b>H2</b>	0.5-1.2 ppm
<b>Certification</b>	Dispositif médical JP · ISO 13485 · WQA
<b>Durée de vie</b>	15 à 25+ ans
<b>Garantie</b>	5 ans
<b>Fabrication</b>	100% Japon — Osaka

# L'eau Kangen au quotidien



Cuisine marbre



Cuisine moderne

**Cuisine** Lavez légumes pH 11.5, cuisinez pH 9.5, riz plus moelleux

**Hydratation** 2-3L eau Kangen 9.5/jour, micro-clusters cellulaires

**Beauté** pH 4-6 tonique naturel visage, cheveux brillants

**Ménage** pH 11.5 dégraissant, pH 2.5 désinfectant 99,9%

**Plantes** pH 9.0 croissance vigoureuse, meilleure résistance



# Kangen et nos compagnons



*Les animaux choisissent naturellement l'eau Kangen*

Les animaux domestiques ont un instinct naturel pour détecter la qualité de l'eau. De nombreux propriétaires constatent que leurs chats et chiens préfèrent spontanément l'eau Kangen à l'eau du robinet.

L'eau Kangen pH 8.5 à 9.0 est idéale pour les animaux de compagnie. Elle contribue à une meilleure hydratation, un pelage plus brillant et une meilleure vitalité.

## **Hydratation optimale**

Les micro-clusters pénètrent mieux les cellules

## **Pelage & peau**

Eau de beauté pH 5.5 pour le toilettage

## **Vitalité**

Énergie et récupération améliorées

## **Digestion**

Eau alcaline douce pour l'estomac

Enagic est le seul fabricant d'ioniseurs à détenir ces certifications :

## Dispositif Médical

Certifié Ministère Santé japonais

*Seul ioniseur au monde*

## ISO 13485

Management qualité dispositifs médicaux

*Fabrication contrôlée*

## WQA Gold Seal

Water Quality Association

*Plus haute distinction eau*

## ISO 14001

Management environnemental

*Engagement écologique certifié*

## ISO 9001

Management de la qualité

*Excellence opérationnelle*

***Aucun concurrent ne détient ces 5 certifications.***

# Okinawa et les sources miraculeuses

Enagic est née à Okinawa, l'île des centenaires. Les habitants boivent une eau naturellement alcaline et hydrogénée.

## Sources miraculeuses dans le monde :

### Tlacote, Mexique

Eau à ORP négatif, millions de visiteurs

### Nordenau, Allemagne

Source mine, eau riche en H2

### Hita Tenryosui, Japon

Eau souterraine hydrogénée

### Lourdes, France

ORP négatif, riche en H2

### Nadana, Inde

Source alcaline naturelle

**Point commun ? ORP négatif + H2 dissous**

*= Exactement ce que produit le Leveluk K8*

BONUS

# Anespa DX

*Le spa d'Okinawa chez vous*



Anespa DX



Installation douche



Installation bain

L'Anespa DX transforme votre salle de bain en expérience thermale japonaise. Inspiré des Onsen d'Okinawa.

**Filtration**

Élimine 100% du chlore

**Reminéralisation**

Pierre corallienne Okinawa

**Double filtre**

Pré-filtre + filtre principal

**Installation**

Simple, sans plombier

# Les bienfaits de l'Anespa DX

## Peau

Le chlore dessèche la peau. L'Anespa l'élimine totalement. Douceur retrouvée dès la première douche.

## Cheveux

Plus doux, plus brillants, moins cassants. Colorations qui tiennent plus longtemps.

## Bébés

Eau sans chlore idéale pour le bain des nourrissons. Pas d'irritation.

## Respiration

Le chlore vaporisé dans la douche chaude irrite les poumons. L'Anespa protège.

## Bien-être

Expérience Onsen japonaise : eau minéralisée, pure, transforme votre douche.

*« Depuis l'Anespa, mes problèmes d'eczéma  
ont considérablement diminué. »*

*— Témoignage utilisatrice, France*

EXCLUSIF

# Kangen et les Stars

*Quand les célébrités choisissent Kangen*



**Steven Tyler — Aerosmith**



**Carlos Santana — Guitariste**



**Kelly Slater — 11x Champion du Monde de Surf**

Plus jeune et plus vieux champion du monde

**Elvis Stojko — 3x Champion du Monde Patinage**

2x Médaille d'argent olympique (1994, 1998)

De nombreuses personnalités internationales ont adopté la technologie Kangen Water. Des artistes, sportifs et entrepreneurs de renom font confiance à Enagic pour leur hydratation quotidienne.

# Soulevez le capot

*Ce que les copies ne vous montrent pas*

Sur Internet, des marques proposent des ioniseurs « moins chers » : Life Ionizers, Chanson, Tyent, EMCO Tech... Mais il faut regarder sous le capot.

## ● Plaques d'électrolyse

Kangen : LISSES titane+platine

Copies : EMBOSSÉES, piègent le calcaire

## ● Puissance réelle

Kangen K8 : 230W CONTINU

Copies : SMPS pulsé, puissance variable

## ● Durée de vie

Kangen : 15-25+ ans

Copies : 3-5 ans avant panne

## ● Certification médicale

Kangen : dispositif médical Japon

Copies : AUCUNE

## ● Fabrication

Kangen : 100% Japon ISO

Copies : Chine/Corée, sous-traitance

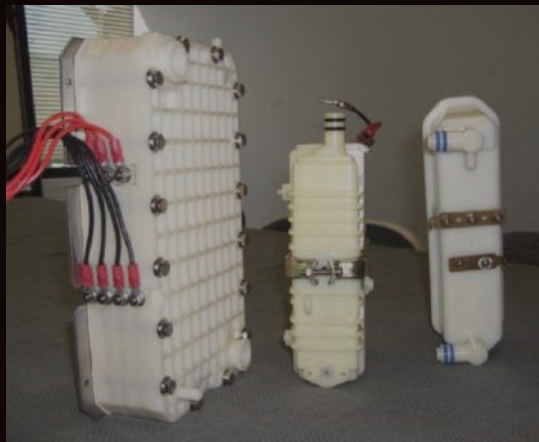
# Sous le capot : les preuves



Kangen SD501 (gauche)

Copie Athena (droite)

Composants démontés côte à côte — La différence est visible

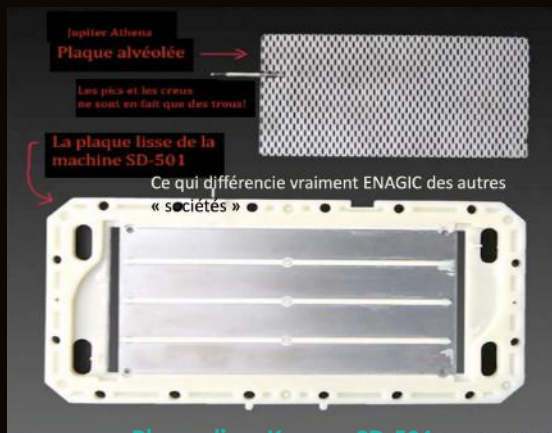


Chambres d'électrolyse : Kangen (grande, gauche) vs copies (petites, droite)

**La taille de la chambre d'électrolyse = la qualité de l'ionisation**

# Plaques lisses vs embossées

C'est LE point technique qui fait toute la différence.



Différence entre 7 plaques pleines et 3 plaques alvéolées.  
L'un vous assure une eau de qualité pour 15 ans, l'autre...



## KANGEN

- Plaques LISSES en titane pur
- Pas de rétention calcaire
- Nettoyage inversé efficace
- Performance 15-25 ans
- Surface max de contact

## COPIES

- Plaques ALVÉOLÉES — trous
- Grillage piège à calcaire
- Nettoyage impossible
- HS après quelques mois
- Alliages variables

Les plaques lisses Kangen restent propres grâce au nettoyage automatique par inversion de polarité. Les plaques alvéolées piègent le calcaire dans leurs creux : impossible à retirer.

***Demandez à voir les plaques AVANT d'acheter***

Un vendeur honnête n'a rien à cacher

ESSENTIEL

# L'entretien de votre fontaine

*Pour bénéficier pleinement de la thérapie par l'eau*



Chambre d'électrolyse jamais nettoyée — calcaire accumulé

Le nettoyage régulier de votre fontaine Kangen est absolument capital pour maintenir la qualité de l'eau produite et la durée de vie de votre appareil.

## Fréquence de nettoyage selon la dureté

<b>Eau douce (&lt; 15°f)</b>	Nettoyage au citrique 1x tous les 3 mois
<b>Eau moyenne (15-30°f)</b>	Nettoyage au citrique 1x par mois
<b>Eau dure (30-45°f)</b>	Nettoyage au citrique 2x par mois
<b>Eau très dure (&gt; 45°f)</b>	Nettoyage au citrique chaque semaine

Sans entretien, le calcaire s'accumule sur les plaques d'électrolyse et réduit drastiquement la production d'hydrogène moléculaire et le potentiel ORP. Votre eau perd ses propriétés thérapeutiques.

**Avantage Kangen : le nettoyage par inversion de polarité**  
automatique + nettoyage profond au citrique = performance optimale

# SMPS vs Transformateur

Enagic : transformateur classique 230W continu. Copies : SMPS pulsé.

## Problème du SMPS :

- Puissance PULSÉE, pas continue
- 400W annoncés ≠ 400W délivrés
- Pic de puissance = quelques millisecondes
- Ionisation non homogène

## 6 questions de pragmatisme :

1. Pourquoi votre machine coûte si peu ? Qu'ont-ils économisé ?
2. Pouvez-vous voir les plaques démontées ?
3. Quel débit RÉEL à pH 9.5 avec ORP négatif ?
4. Quelle durée de vie PROUVÉE ?
5. Avez-vous une certification de dispositif médical ?
6. Quel SAV en France dans 10 ans ?

***Ces questions identifient les copies en 5 minutes.***

# L'article de 2011 décrypté

L'article de Sciences et Avenir (décembre 2011) est très critique. Analysons :

## « Aucune preuve scientifique »

FAUX en 2026 : 1 600+ études publiées depuis. L'article date de 2011, avant l'explosion des recherches H2.

## « L'eau alcaline n'a aucun intérêt »

NUANCE : c'est la combinaison ORP négatif + H2 + minéraux qui compte. L'article confondait les paramètres.

## « C'est du marketing MLM »

Le modèle de vente n'invalide pas la technologie. C'est comme dire qu'un médicament est inefficace parce qu'il est vendu en pharmacie.

## « Trop cher »

Nous avons démontré (p.11) que le coût sur 15 ans est inférieur à l'eau en bouteille.

*Un article de 2011 ne reflète pas la science de 2026.*

# La science en 2022

Article Alternative Santé · 10 janvier 2022

Bilan positif s'appuyant sur les recherches récentes :

**9 bénéfices confirmés :**

Réduction du stress oxydatif (Nature Medicine, 2007)

Amélioration marqueurs métaboliques

Protection neurologique

Effets anti-inflammatoires systémiques

Amélioration microbiote intestinal

Réduction fatigue musculaire

Activation voie Nrf2

Effets protecteurs foie et reins

Amélioration qualité peau

***La communauté scientifique reconnaît les bénéfices du H2.***

100+ essais cliniques humains publiés

# Références scientifiques

---

- 1. Ohsawa I. et al.**  
*Hydrogen acts as a therapeutic antioxidant...*  
Nature Medicine, 13(6), 2007
- 2. Ichihara M. et al.**  
*Beneficial biological effects of molecular hydrogen.*  
Medical Gas Research, 5:12, 2015
- 3. Nicolson G. et al.**  
*Clinical Effects of Hydrogen Administration.*  
Int J Clinical Medicine, 7, 2016
- 4. LeBaron T. et al.**  
*Prevention of Cardiovascular Disorders. Molecular Hydrogen.*  
Molecules, 24(11):2076, 2019
- 5. Sim M. et al.**  
*Hydrogen-rich water reduces inflammatory responses.*  
Scientific Reports, 10(1):12130, 2020
- 6. MHI**  
*1600+ scientific studies on molecular hydrogen.*  
molecularhydrogeninstitute.com, 2024
- 7. Shirahata S. et al.**  
*Electrolyzed-Reduced Water Scavenges Active Oxygen.*  
BBRC, 234(1), 1997
- 8. Lee M.Y. et al.**  
*ERW protects against oxidative damage to DNA.*  
Appl Biochem Biotech, 135(2), 2006
- 9. Ostojic S.M.**  
*Molecular hydrogen in sports medicine.*  
Int J Sports Med, 36(4), 2015

# Ressources & Timeline

---

## Sites scientifiques

- [molecularhydrogeninstitute.com](http://molecularhydrogeninstitute.com)
- [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov) — 'molecular hydrogen'
- [scholar.google.com](http://scholar.google.com)

## Enagic officiel

- [enagic.com](http://enagic.com) · [enagiceu.com](http://enagiceu.com)
- [waterlifehightech.com](http://waterlifehightech.com)

## Certifications

- WQA Gold Seal — [wqa.org](http://wqa.org)
- ISO 13485 · Ministère Santé Japon

## Timeline Enagic :

- 1974** ● Fondation Enagic, Okinawa
- 2003** ● Expansion internationale USA
- 2007** ● Publication Nature Medicine H2
- 2010** ● JC Baudoin rejoint Enagic
- 2015** ● Lancement Leveluk K8
- 2022** ● ISO 14001 · 1000+ études H2
- 2026** ● Association WaterLifeHighTech

# Questions fréquentes

## Q : L'eau Kangen est-elle sûre ?

R : Certifiée dispositif médical Japon, ISO 13485, WQA Gold Seal.

## Q : Combien de temps dure la machine ?

R : 15-25 ans. Des machines de 1987 fonctionnent encore.

## Q : Ça marche avec l'eau française ?

R : Oui. Le filtre élimine chlore/impuretés.

## Q : Pourquoi plus cher qu'Amazon ?

R : Composants japonais premium, durée 15-25 ans (voir p.21-24).

## Q : Pour les bébés ?

R : Eau neutre pH 7.0 pour biberons. Consulter pédiatre.

## Q : Besoin d'un plombier ?

R : Non. Branchement robinet en 15 min.

## Q : Le filtre ?

R : 1 fois/an, ~110€.



# Votre prochaine étape

Vous avez toutes les informations. Voici comment passer à l'action :

## Consultation gratuite

1

30 min d'échange personnalisé, sans engagement.

## Testez l'eau chez vous

2

Démonstration à domicile ou test ORP de votre eau.

## Choisissez votre solution

3

K8, SD501, Anespa DX — adapté à vos besoins et budget.

### Financement disponible

À partir de 49€/mois Cofidis · GreenFinance pros



# Tarifs & Financement



Leveluk K8 — Kangen Water

## Leveluk K8

8 plaques · Modèle phare

5 546 € TTC

## Leveluk SD501 DX

7 plaques · Double sortie

4 514 € TTC

## Anespa DX

Système douche/bain

3 386 € TTC

## emGarde

Protection électromagnétique

1 642 € TTC

### Options de financement :

- Enagic : paiement en 24 mensualités
- Cofidis : à partir de 55€/mois (particuliers, certifié WLHT)
- GreenFinance : leasing professionnel, avantages fiscaux

***Demandez votre étude de financement personnalisée***

Gratuite et sans engagement

# Merci d'avoir lu ce guide.

« La qualité de votre eau  
détermine la qualité de votre vie. »

— Hironari Ohshiro, Fondateur d'Enagic

## Prêt à changer votre eau ?

Réserver ma consultation

Gratuite · 30 minutes · Sans engagement

### WATERLIFEHIGHTECH

[waterlifehightech.com](https://waterlifehightech.com)

[contact@waterlifehightech.com](mailto:contact@waterlifehightech.com)

WhatsApp : +33 6 51 00 10 85

Jean-Charles Baudoin · Fondateur · Distributeur Enagic depuis 2010

Association Loi 1901 · Informer, sensibiliser, accompagner