



**Fondation Champions
pour la vie**



Faire partie du mouvement!

Rapport annuel 2022-23

Seulement 24 % des enfants du primaire respectent les recommandations canadiennes en matière d'activité physique.¹

De plus, deux tiers des enfants n'ont pas atteint un niveau adéquat de littératie physique.²

Références

1. [Édition 2022 du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION](#)
2. [The relationship between physical literacy scores and adherence to Canadian physical activity and sedentary behaviour guidelines.](#)

ants es

ON
ity.

Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action

Les enfants doivent être plus actifs et passer moins de temps sur le banc.

La Fondation Champions pour la vie donne aux enfants les moyens de bien bouger et de développer les habiletés motrices et les compétences nécessaires pour être plus actifs.

ns



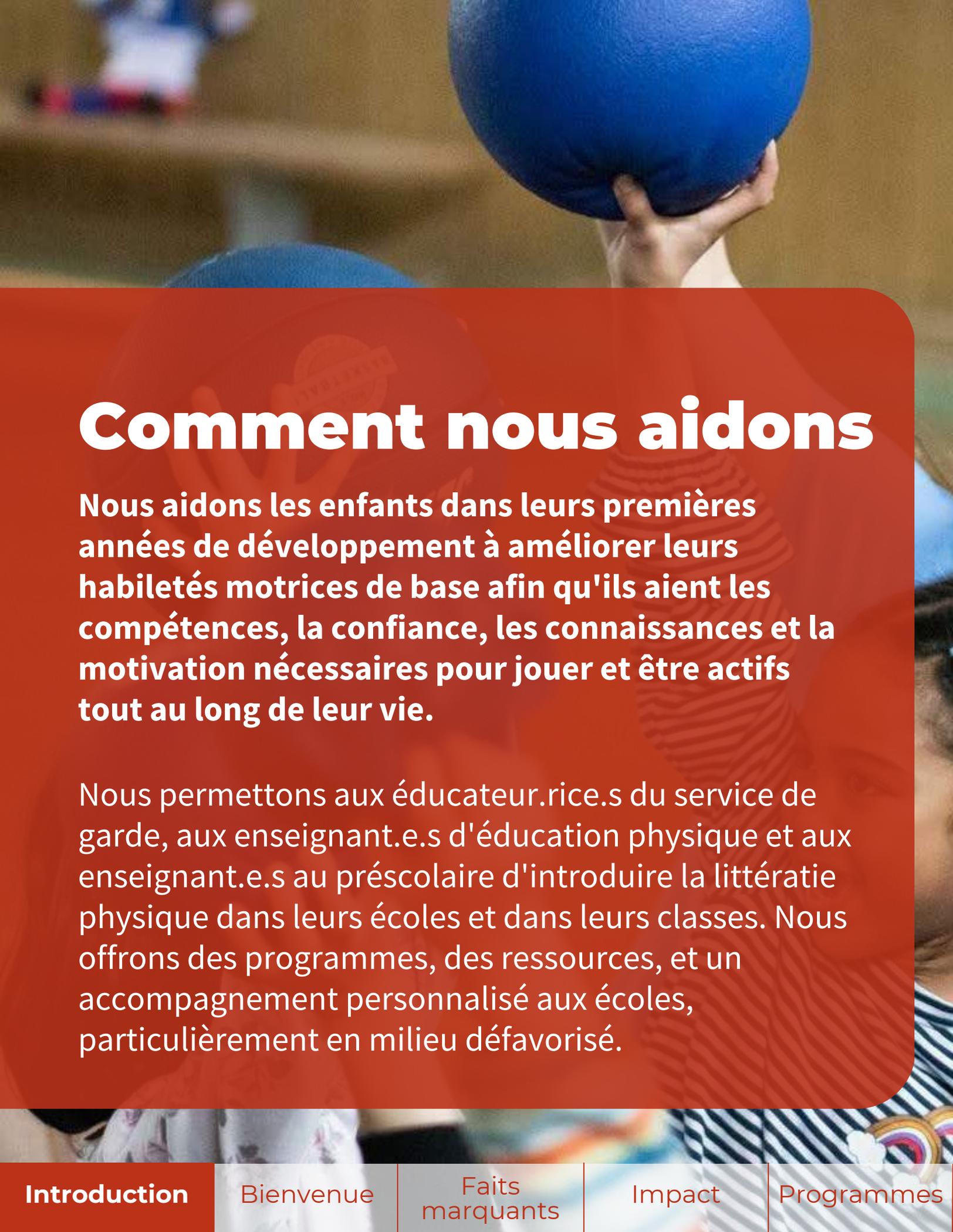
Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action

A child is holding a large blue ball. The background is blurred, showing other people and what appears to be an outdoor setting. The text is overlaid on a red semi-transparent box.

Comment nous aidons

Nous aidons les enfants dans leurs premières années de développement à améliorer leurs habiletés motrices de base afin qu'ils aient les compétences, la confiance, les connaissances et la motivation nécessaires pour jouer et être actifs tout au long de leur vie.

Nous permettons aux éducateur.rice.s du service de garde, aux enseignant.e.s d'éducation physique et aux enseignant.e.s au préscolaire d'introduire la littératie physique dans leurs écoles et dans leurs classes. Nous offrons des programmes, des ressources, et un accompagnement personnalisé aux écoles, particulièrement en milieu défavorisé.

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes



Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action

Contenu

- 08** Bienvenue
- 12** Faits marquants
- 16** Impact
- 24** Programmes
- 34** Rapport financier
- 36** Donateurs
- 38** Partenaires
- 44** À venir en 2023-24
- 46** Passez à l'action

Bienvenue

Quelle année nous avons eu! Cette année, la mission de la Fondation pour la santé de nos écoles et communautés a été de promouvoir l'activité physique et de réaliser des avancées.

Le rapport annuel de la Fondation pour la santé de nos écoles et communautés, tous faits marquants, tous chiffres et toutes sommes rapprochées, toutes expériences significatives et toutes histoires de santé des enfants. C'est un grand mouvement! ». Tout ce que nous apprécieriez de lire c'est comment les enfants implantés avec nos programmes vivent, aiment et apprennent.

Il y a eu d'innombrables succès pour la vie au cours de cette année. Au Québec et 47 écoles partout au Canada pour les programmes. Aussi, nous sommes en France et au Canada pour les résultats et en français afin de mieux servir les enfants.

Pour nous aider à accomplir notre mission, nous avons lancé une littératie physique et des programmes et de nombreux bénévoles avec de nombreuses compétences et se spécialisent dans l'activité physique et les sports.

Sachant que les enfants ont besoin de nous, nous avons lancé un nouveau programme pour nous aider à d'accroître notre impact et de maternelle.

nvenue

avons eue! À la suite d'une pandémie mondiale et face à des inégalités systémiques accrues, la Fondation Champions pour la vie a gagné en popularité avec une demande inégalée de la part de communautés partenaires afin de soutenir les besoins de notre jeune génération en matière de santé. Malgré ces défis, la Fondation Champions de la vie, aux côtés de nombreux d'entre vous, a accompli des réalisations remarquables pour faire la promotion de la littératie physique.

Ce rapport présente nos progrès et nos réalisations en soulignant la manière dont nous nous sommes appuyés sur nos collectivités pour créer des programmes innovants afin d'avoir un impact durable sur la santé de nos enfants. C'est ce que l'on appelle « Faire partie du mouvement ». Au long de ce rapport, j'espère que vous serez inspirés par comment nos programmes ont été soutenus par nos partenaires, dans les milieux scolaires où les enfants apprennent et jouent.

Plus de moments à célébrer pour Champions de la vie de l'année 2022-23. Plus de 628 écoles du Québec et d'autres provinces ont bénéficié de nos programmes. Nous avons reçu le prix Impact d'EPS de la part de nos sources que nous avons créées en anglais afin de promouvoir la littératie physique des enfants.

En accélérant nos efforts en vue de promouvoir la littératie physique inclusive par le biais de nos partenariats, nous avons collaboré avec nos organisations et individus qui se consacrent à l'accessibilité pour tous dans les loisirs et les activités.

Comme les enfants actifs apprennent mieux, nous avons lancé notre programme national, *Petits Champions*, afin de promouvoir l'impact collectif dans les classes préscolaires.

Je remercie sincèrement nos donateurs, nos bénévoles et nos partenaires qui nous ont apporté un soutien inégalé. Votre générosité a été à l'origine de chaque succès, nous permettant d'accroître notre impact et d'atteindre des sommets encore plus élevés. Ensemble, nous avons donné de l'espoir et créé des opportunités pour des personnes dans le besoin, ce qui nous a permis de poursuivre nos efforts vers le changement dans le domaine de la santé de l'enfant.

Je suis vraiment fier de ce que nous avons accompli ensemble dans le but de contribuer à une génération plus saine et active aujourd'hui et demain. Ce rapport annuel est une célébration de vous et le reflet de votre soutien et de votre engagement.

Merci d'avoir contribué à une autre année incroyable!

Avec toute ma gratitude,



David Arsenault
Fondateur et directeur général

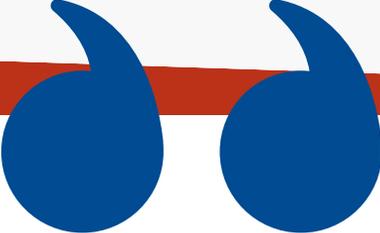




La fo
passe
Cana
notre
de no
prog
heure

Shav
Prés

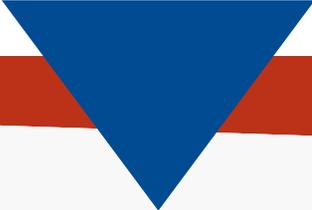




ndation a atteint de nouveaux sommets au cours de l'année
ée, avec un impact sur plus de 45 000 enfants à travers le
da. Ce chiffre impressionnant témoigne du dévouement de
e équipe, de l'engagement de nos ambassadeurs et du soutien
os communautés scolaires. Chaque enfant touché par nos
rammes représente un pas vers un avenir plus sain, plus
eux et plus actif.

wn Johal

ident et membre du conseil d'administration



Faits marquants de

Travailler au sein du système scolaire représente un défi de taille. Les conseils scolaires et les administrateurs ne peuvent faire autrement que de consacrer moins d'argent à la prévention des problèmes et plus à la gestion des crises. Les fonds et les ressources disponibles sont comprimés au maximum, et le besoin d'éducation en littératie physique ne fait qu'augmenter.

Toutefois, même dans ce contexte, nous avons réussi à faire des progrès et à avoir un impact positif, et nous sommes fiers d'en partager quelques-uns dans ce rapport.



Nous avons lancé le programme Petits Ch... Conçues pour favoriser les joies et les bienfaits de l'activité physique, les histoires interactives émerveillent les enfants en leur faisant vivre des expériences significatives de mouvement en classe.

Petits Ch

es 12 derniers mois



Nous avons lancé notre Réseau d'ambassadeurs composé d'athlètes, d'éducateurs et de représentants communautaires passionnés qui s'engagent à partager leurs connaissances et leur soutien afin de promouvoir le développement de la littératie physique au sein de nos communautés.



cé le
its Champions.
ire découvrir
enfants de
ue, nos
ctives
jeunes élèves
ivre des
nificatives de
classe.



Marie-Christine s'est rendue en Colombie-Britannique pour lancer nos programmes dans 18 écoles du Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique. Il s'agit d'une nouvelle expérience pour la Fondation, qui nous aide à atteindre notre objectif d'aider encore plus d'enfants au Canada à devenir actifs.

Champions

Réseau d'ambassadeurs

Colombie-Britannique

Rapport financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à l'action

Faits marquants de



Nous avons amassé 76 007 \$ lors de notre 3e campagne de financement annuelle #Bougerpourlacause. Grâce aux efforts et au soutien de nos incroyables participants et donateurs, nous avons pu fournir à plus de 1 000 enfants un accès gratuit à des programmes de littératie physique.

Bouger pour la cause

La Fondation Champions pour la vie et le département de santé, kinésiologie et physiologie appliquée de l'Université Concordia ont organisé un Carnaval Kaizen pour 175 élèves au dôme des Stingers de Concordia.



Carnaval Kaizen



La Fondation Ch... la vie et la Com... English-Montrea... le défenseur des... Montréal Mike M... l'école primaire... de Pointe-Saint-

Mike Ma

es 12 derniers mois



Champions pour
Commission scolaire
al ont accueilli
s Canadiens de
Matheson à
Saint-Gabriel
-Charles.

Nous sommes fiers d'avoir reçu
le prix d'impact 2023 d'EPS
Canada pour notre contribution
exemplaire et notre impact
transformateur en éducation
physique et à la santé et/ou à
des communautés scolaires
saines.



Lors de la Journée nationale de
la santé et de la condition
physique, nous avons accueilli
plus de 250 enfants et leurs
familles à notre Carnaval
Kaizen dans l'arrondissement
de Pierrefonds-Roxboro.



Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action

45

enfants

plus que

Notre i

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

5550

en 2022-23. C'est 18 000 de
de l'année précédente.

Impact

Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action

Un impact en croi

50000

101 008

enfants depuis 2016

40000

30000

20000

10000

0

2016-17

2017-18

2018-19

2019-20

2020-21

2021-22

10 744
enfants

27
enf

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

Assurance



675



communautés scolaires qui mettent en œuvre un ou plusieurs de nos programmes de littératie physique

93 %



7 %



Notre impact

Rapport financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à l'action

Des résultats qui

Depuis 2016, nous avons joué un rôle essentiel dans la lutte contre la
de littératie physique à **plus de 101 008 enfants** canadiens qui



96 %

des répondants à un sondage annuel ont indiqué qu'ils **étaient satisfaits ou très satisfaits** des programmes Champions pour la vie.



88 %

des communautés ont **renouvelé le Championnat** pour la vie l'année à

comptent

contre l'inactivité des enfants, en offrant des programmes
qui vivent dans des communautés défavorisées.



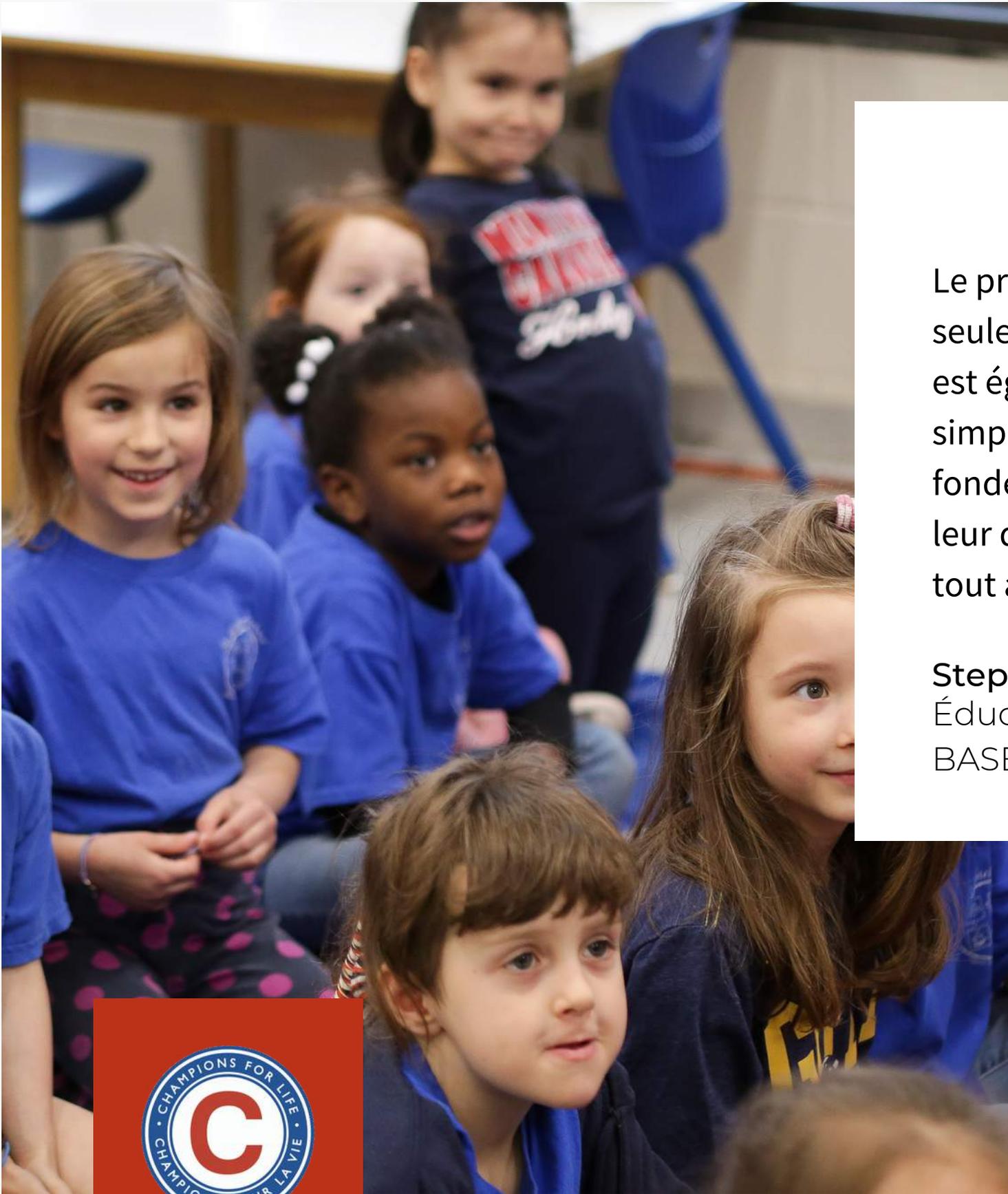
8 %

autés scolaires
es programmes
our la vie d'une
l'autre.



83 %

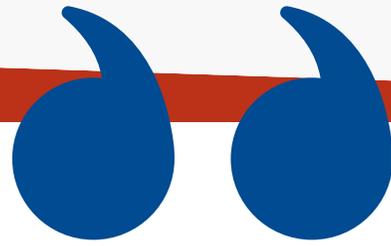
des répondants à un sondage annuel
ont indiqué que les programmes
Champions pour la vie aidaient les
élèves à **bouger plus souvent.**



Le pr
seule
est ég
simp
fonde
leur c
tout :

Step
Éduc
BASE

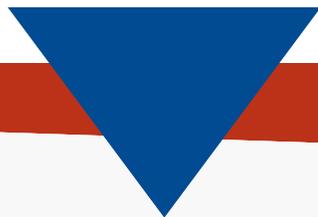




Programme Champions pour la vie a énormément aidé ma fille. Non seulement apprend-elle à bien exécuter toutes les activités, mais elle est également motivée et son estime de soi s'est améliorée. J'aime la simplicité du programme et la façon dont il suscite tous les éléments du mouvement. Il est parfait pour les jeunes enfants et donne une base de littératie physique qu'ils pourront conserver au long de leur vie. Merci, Champions pour la vie!

Shanie Hankewicz

catrice en service de garde pour le programme
E de l'EMSB et parent



Programme parascolaire

Un programme parascolaire amusant et stimulant qui aide les enfants à développer leurs habiletés motrices de base grâce à des jeux et des activités ludiques et dynamiques.

Notre programme parascolaire Champions pour la vie est progressif, avec des plans de cours qui garantissent que chaque enfant développe les compétences, la confiance, les connaissances et la motivation dont il a besoin pour être actif tout au long de sa vie!



77 établissements scolaires

Les écoles sondées ont indiqué que notre programme avait un impact modéré à élevé sur les enfants.

92 %

ont remarqué une amélioration des **compétences**

96 %

ont remarqué une amélioration de la **confiance**

94 %

ont remarqué une amélioration de la **motivation**

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

scolaire

et

e

aires



Rapport financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à l'action

Programme Petits

Une série d'histoires et d'aventures **interACTIVES** qui initient les enfants aux habiletés motrices dans le cadre de leur cheminement vers la pratique de l'activité physique tout au long de leur vie.

Développées par et pour les enseignant.e.s au préscolaire, nos histoires interACTIVES Petits Champions fournissent des idées de leçons de qualité pour les élèves âgés de 4 à 6 ans basées sur la littératie physique.



130 classes

Les enseignant.e.s sondé.e.s ont indiqué que notre programme avait un impact modéré à élevé sur les enfants.

94 %

ont remarqué une amélioration des **compétences**

92 %

ont remarqué une amélioration de la **confiance**

99 %

ont remarqué une amélioration de la **motivation**

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

s Champions

ux
ur
tivité



Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action

Ressources pour les

Une collection de ressources complètes pour intégrer la littératie physique de manière structurée et mesurable dans vos cours d'éducation physique.

Disponibles dans notre boîte à outils de littératie physique, nos ressources pour les enseignant.e.s d'ÉPS comprennent nos outils, plans de cours et activités les plus populaires pour soutenir le développement de la littératie physique chez les élèves de la maternelle à la 6e année.



273 enseignant.e.s d'ÉPS

Les enseignant.e.s d'ÉPS sondé.e.s ont indiqué que nos ressources avait un impact modéré à élevé sur les enfants.

98 %

ont remarqué une amélioration des **compétences**

98 %

ont remarqué une amélioration de la **confiance**

96 %

ont remarqué une amélioration de la **motivation**

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

enseignant.e.s d'ÉPS

es

s les

OS



Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action

Réseau d'ambassadeurs

Un groupe de leaders passionnés qui éduquent, informent et motivent les enfants et leurs communautés scolaires à pratiquer de l'activité physique régulière et à renforcer leur littératie physique.

Notre réseau d'ambassadeurs comprend des athlètes, des éducateurs et des leaders communautaires passionnés qui s'engagent à partager leurs connaissances et leur soutien afin de promouvoir le développement de la littératie physique dans les communautés défavorisées.



18 ambassadeurs



8 événements

adeurs

es à
ère

Before you speak :
...
ul?
ing?

© Champions
For Life Pour La Vie

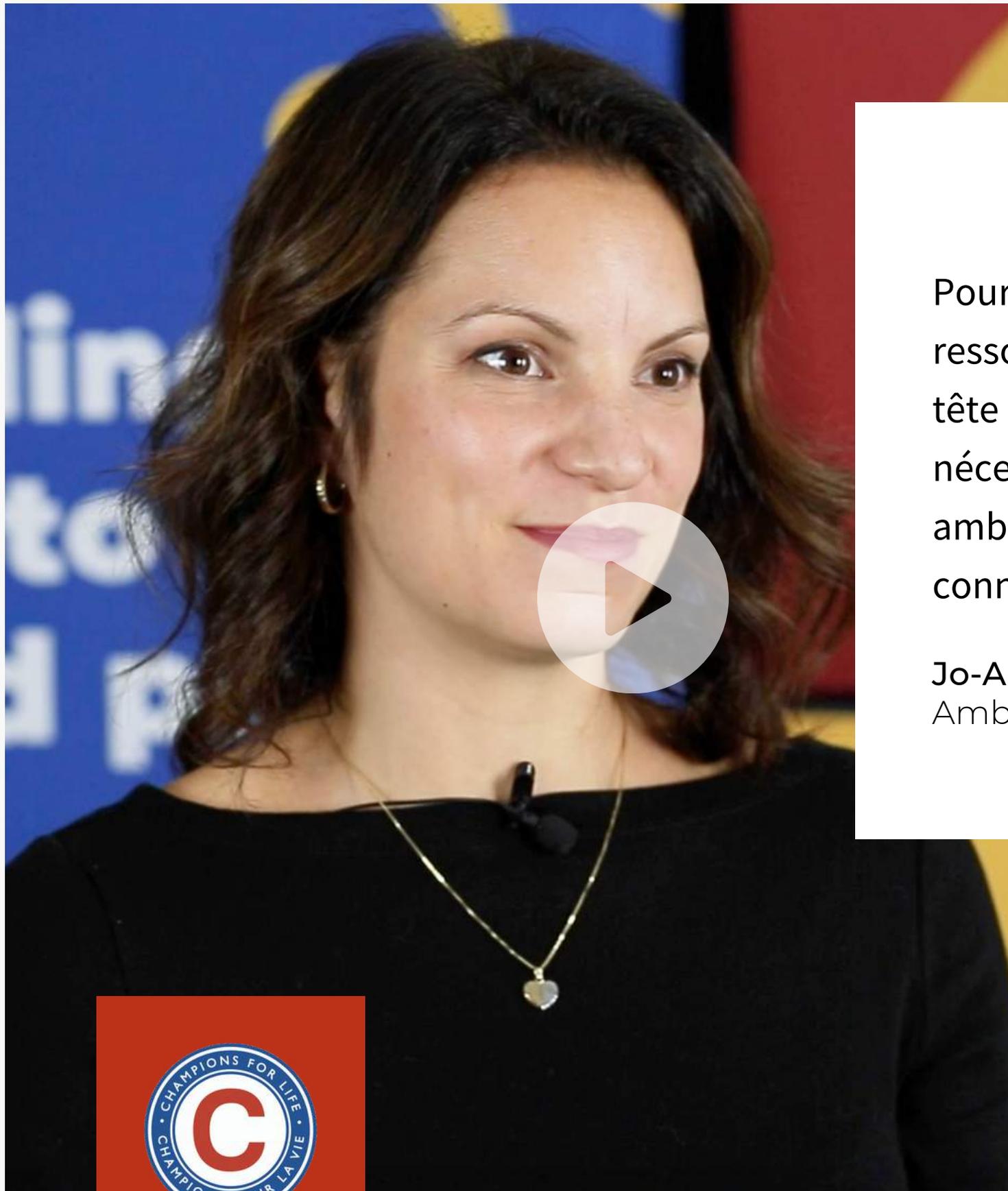
Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action



Pour
ressor
tête
néce
amb
conn

Jo-A
Amb





Pour moi, être une championne pour la vie, c'est d'avoir les ressources et la connaissance de soi pour être bien dans sa tête et bien dans son corps, parce que le bien-être est essentiel à la performance. En tant qu'athlètes et ambassadeur.rice.s, nous pouvons partager nos histoires pour connecter avec le public et inspirer les enfants.

Année Fortin
Ambassadrice et chef de mission

Rapport financier

Nos activités en 2022-23 nous ont permis d'atteindre un revenu total de 649 065 \$ (2021-22 : 383 262 \$), soit une augmentation de 265 803 \$ par rapport à l'année précédente. Nos dépenses sont également en hausse avec 618 596 \$ (2021-22 : 538 354 \$), soit une augmentation de 80 242 \$ par rapport à l'année précédente.

Le gain net pour l'année est de 30 469 \$ (2021-22 : 155 092 \$). Face à l'inflation et à l'augmentation du coût de la vie, nous avons relevé les défis posés par les hausses de prix imprévues. Des mesures stratégiques, notamment la réduction des dépenses non salariales, l'optimisation des ventes opérationnelles et les excédents des collectes de fonds, ont contribué à maintenir la stabilité financière.

Nous avons continué à travailler sur nos stratégies ambitieuses, notamment en investissant dans de **nouveaux programmes et en élargissant notre portée**, en augmentant la contribution financière provenant de la collecte de fonds et en améliorant nos systèmes d'exécution des programmes.

REVENUE

■ Dons
■ Subve
■ Ventes
Total



Cliquez ici pour consulter nos états financiers détaillés.

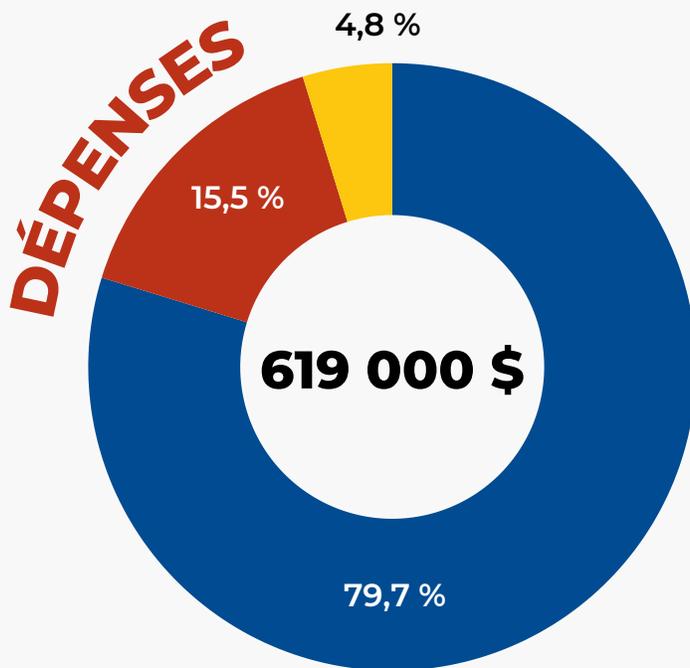
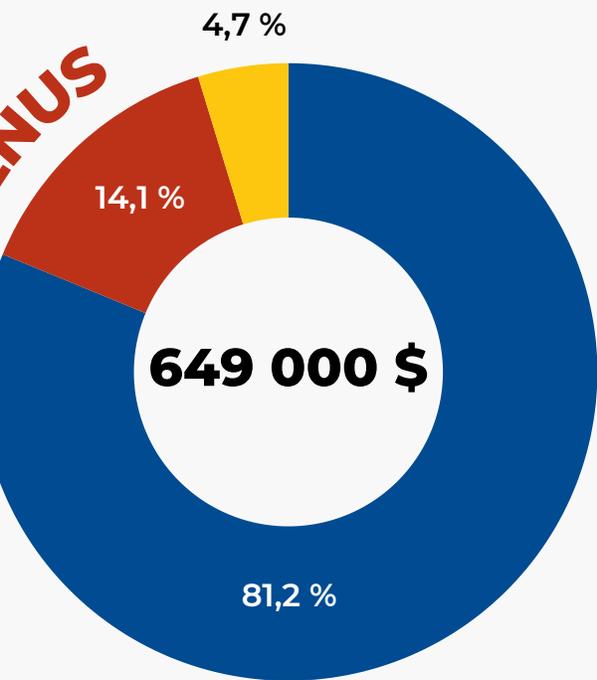
Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes



	2022-23	2021-22
	527 173 \$	366 843 \$
Contributions	91 253 \$	10 864 \$
Produits et services	30 639 \$	5 555 \$
Total des revenus	649 065 \$	383 262 \$

	2022-23	2021-22
■ Livraison des programmes	493 318 \$	435 799 \$
■ Administration générale	95 873 \$	80 036 \$
■ Marketing et collecte de fonds	29 405 \$	22 519 \$
Dépenses totales	618 596 \$	538 354 \$



Coût par enfant

13,38 \$

2022-23

18,82 \$

2021-22

Merci à nos donateurs

1 226

donateurs depuis 2016

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

Donateurs

Notre soutien nous est précieux!

de nous aider à avoir un impact positif sur les enfants
écoles et des communautés que nous servons. Votre
don a fait la différence et nous vous en sommes
incroyablement reconnaissants!

Merci à nos partenaires



LA FONDATION
DES CANADIENS
POUR L'ENFANCE



POWER CORPORATION
DU CANADA



Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

Partenaires

Dons en services



Dons majeurs

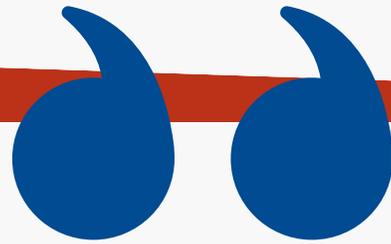
Pierre Beaudoin	Marie et Bobby Filipelli
Brian Bloom	Shelby Hacala
Chahram Bolouri	Peter Kruyt
William Brock	Fondation Daniel Lamarre
Robin Burns	Vincent Lecavalier
Jean Carrière	Matthew Lombardi
Martin Cauchon	Michael Matheson
Guy Crevier	JD Miller
Fondation Neil Cuggy et Jonathan Ferrari	Francois Plamondon
Andre Desmarais	Stephane Quintal
Olivier Desmarais	Fondation Stephen et Julia Reitman
Philippe Desmarais	Mark Smith
Alan et Anna Dubeau	Bruce Takefman
	Justin Vineberg



En ta
la vie
inves
la pro
chan
défav
à la m
retou
épan

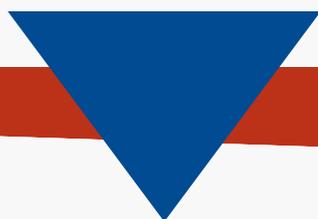
Andr
Don





nt que fier donateur et partisan de la Fondation Champions de
e depuis sa création, j'ai été témoin d'un remarquable retour sur
tissement. L'impact du travail de la Fondation ne se limite pas à
omotion de la littératie physique, mais génère également des
gements positifs durables pour les enfants des communautés
vorisées du Québec et d'ailleurs. C'est un privilège de contribuer
mission de la Fondation, sachant que chaque don produit un
ur significatif sous la forme de jeunes en meilleure santé et plus
ouis.

ré Desmarais
ateur et supporteur



Merci à notre équipe

Notre conseil d'administration

Shawn Johal

Président du conseil d'administration

Jean Carrière

Directeur et secrétaire général

Ron Szekely

Directeur et trésorier

Marla Gold

Directrice

Pierre-Etienne Bousquet

Directeur

David Arsenault

Fondateur et directeur général

Néhal Nassif

Directrice

Dan Silverman

Directeur

Notre personnel

David Arsenault

Fondateur et directeur général

Christopher Laurin

Directeur du marketing

Nadine Lavallée

Coordinatrice des programmes

Joanne Lawson

Directrice des programmes

Sarah Al-Kawas

Responsable, eLearning

Emily Hamilton

Responsable des médias sociaux

Marie-Christine Murphy

Directrice des opérations

Gabrielle Legaré-Hamel

Coordinatrice des programmes

Monique Jeannin

Tenue de livres et comptabilité

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

ipe

Nos bénévoles

Éric Arsenault

Juliette Arsenault

Mathieu Arsenault

Laurier Beauregard

David Bedard

Cleo Bertrand

Fox Bouet

Pierre-Etienne Bousquet

Scott Broady

Sun Ah Brock

Evelyn Brunet

Jean Carriere

Donald Cormier

Richard DeMont

Andre Dubois

LeeAnn Dufresne

Jo-Annie Fortin

Bobby Filipelli

Jon Geller

Christina Grace

Marla Gold

Shelby Hacala

Shauna Hogan

Shawn Johal

Nathalie Houry

Nathalie Lafrance

Sam Laff

Jon Landry

Sean Landry

Caroline Laurin

Catherine Laurin

Virginie Lavoie

Kahlyn Lawson

Peter Levidis

Scott Livingston

Matthew Lombardi

Kevin Longpre

Carlos Lopes

Nathalie Mancini

Valérie Marchard

Michael Matheson

Brandon Mathurin

Dickens Mathurin

Sebastian Martinez

Sara Masi

Peter McCusker

Kathy Mehri

Jessica Mocella

Emylia Nadeau

Evan Nadeau

Frank Nadeau

Néhal Nassif

Tanya Narang

Andrea Oh

Jenna Paccheco

Marinette Pichon

Vera Reda

Melissa Sarakinis

Melanie Scrase

Mike Shetler

Dan Silverman

Alexandru Sorin

Alexandre St-Aubin

Émilie St-Aubin

Nicolas St-Aubin

André St-Pierre

Kim St-Pierre

Jordan Socran

Ron Szekely

Sarah Trepanier-Chicoine

Amy Walsh

Que nous réserve

Nous continuons d'innover et d'explorer les possibilités de faire progresser notre vision : **donner à un million d'enfants** les moyens de développer les compétences, la confiance et la motivation nécessaires pour être actifs tout au long de leur vie.

L'année prochaine, nous espérons que nos programmes de littératie physique auront un impact dans **700 établissements scolaires.**



Le lancement de ce plan stratégique est une étape charnière dans la croissance et l'avenir continus de la Fondation. Notre engagement est de continuer à offrir plus de programmes de littératie physique et de sport, de bouger et de jouer, afin d'aider plus d'enfants.

Plan stratégique

Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

Impact

Programmes

L'année 2023-24?



notre nouveau
2023-2026 marque
ère dans la
amélioration
ondation. Il reflète
nt et nos actions
s d'opportunités
expériences pour
nts à s'épanouir!

Les écoles de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick, de la Nouvelle-Écosse et de la Colombie-Britannique manifestent un intérêt croissant pour nos programmes et nos ressources, et nous continuerons à les étendre aux écoles hors Québec.



En partenariat avec Recess Guardians, nous lancerons un programme de leadership novateur qui permettra aux élèves de 4e, 5e et 6e année de devenir des ambassadeurs de l'activité physique pendant les périodes de récréation de leur école.

atégique

Étendre notre portée

Champions de la récré

Rapport
financier

Donateurs

Partenaires

2023-24

Passez à
l'action



Introduction

Bienvenue

Faits
marquants

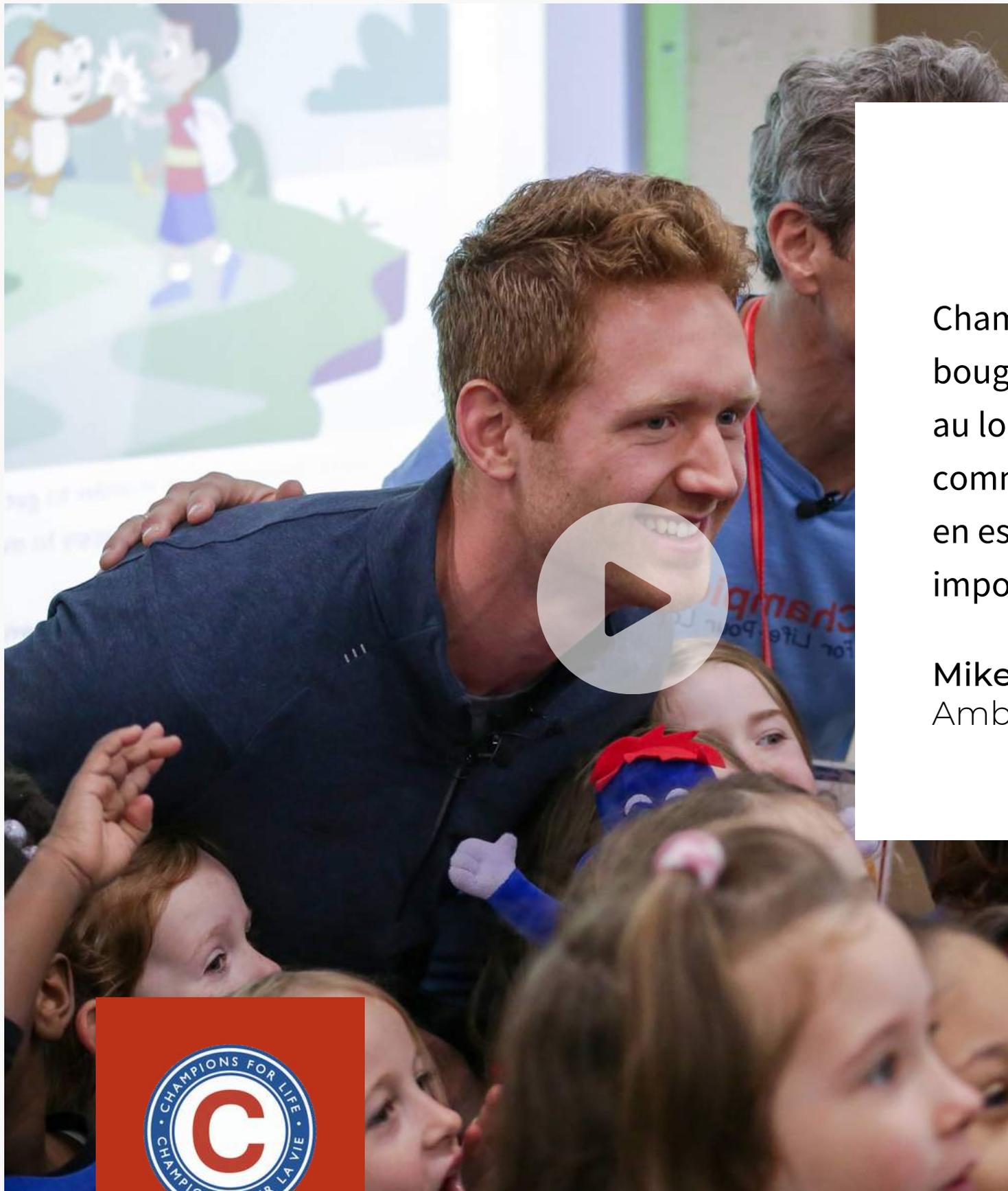
Impact

Programmes

Passez à l'action!

En 2023-24, faisons bouger les choses ensemble en aidant plus d'enfants à être actifs et à s'épanouir!
Vous pouvez soutenir notre mission en :

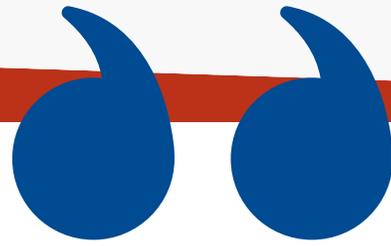
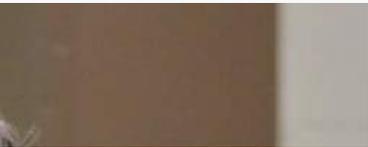
- FAISANT UN DON.** Faites une contribution financière, soit ponctuelle, soit récurrente, sur notre site web.
- ÉTANT BÉNÉVOLE.** Nous comptons beaucoup sur le soutien de nos bénévoles. Si vous avez quelques heures de libre à consacrer aux autres ou une compétence à partager, nous serons heureux de la canaliser dans la bonne direction.
- DEVENANT NOTRE PARTENAIRE.** Rejoignez notre groupe d'entreprises partenaires pour avoir un impact grâce à des opportunités telles que le parrainage d'écoles et de programmes.



Chan
boug
au lo
comm
en es
impo

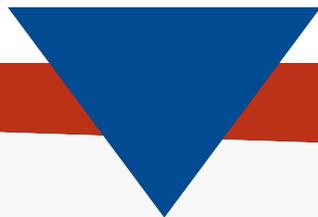
Mike
Amb





mpions pour la vie est une initiative formidable. Il s'agit de faire
ger les enfants et de leur donner les moyens de rester actifs tout
ng de leur vie. J'étais partant dès le début [de m'impliquer
me ambassadeur], et l'opportunité d'aller dans la communauté
pérant d'influencer un ou deux enfants est extrêmement
rtante pour moi.

e Matheson
assadeur





**Aidez-nous à inciter
un million d'enfants
à être plus actifs!**

championspouurlavie.ca

