

EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

TU REVISTA

JUNIO - JULIO

**El enemigo no siempre
está afuera:**

**El autosabotaje
de las mujeres líderes**

Por: Tracy Andrade

**Finanzas Estratégicas
para la Vida Real:**

**La Educación como
Activo Estratégico**

Por: Martín Curiman

**El triunfo de la
coherencia:**

**Paola Vivas recibe
doble Doctorado
Honoris Causa
Mundial**

Por: Evolucionando para el Éxito



Marisol Valeza

¿Se puede sanar el pasado?	03
Por: Evolucionando para el Éxito	
Liderazgo que transforma el futuro desde la raíz	04
Por: Marisol Valeza	
Lifetime Achievement Award	05
Liderazgo 5.0	06
Por: Edison Vinuesa	
Decisiones difíciles: la línea invisible entre un liderazgo promedio y uno de impacto	07
Por: Dra. Mirna Cañete	
El costo invisible del liderazgo débil: cuando la falta de dirección drena la rentabilidad	08
Por: Joyceleine Urdaneta	
Cuando el problema no es el equipo...es el liderazgo que lo limita	09
Por: Joselin Acosta	
¿Te adaptas al entorno...o lo elevas?	10
Por: Narda García	
Liderazgo de servicio	11
Por: Josneide Nascimento	
50TV	12
El enemigo no siempre está afuera: el autosabotaje de las mujeres líderes	13
Por: Tracy Andrade	
Mente saturada	14
Por: Angela Kohler	
Alto rendimiento sin colapso: cuando el éxito empieza a ser peligroso	15
Por: Yira Basilis	
El peligro de pensar en blanco y negro	16
Por: Alejandra Zedeño	
El tiempo como activo estratégico	17
Por: Raysa Castillo	
Finanzas estratégicas para la vida real: la educación como activo estratégico	18
Por: Martín Curiman	
Una fuerza diferenciadora	19
Por: Yolanda Bernard	

e-image consulting group	20
¿Es la salud la clave de la gente exitosa?	
Por: Dra. Laura Graterol	21
La última innovación que está transformando el bienestar personalizado	
Por: Paulina Salazar	22
Decisiones de alto impacto: cómo la respiración consciente transforma el liderazgo	
Por: Priscilla Dietsch Arcolaci	23
Caminar para transformar	
Por: Emily Riera	24
La Gaviota: Centro de Atención a la Discapacidad Infantil	
Por: Amalia Díaz Enríquez	25
4ta Convención Internacional 50+1 Internacional	
Por: Dra. María Elena Orantes	26
Congreso Internacional Revolución del Liderazgo Consciente	
Por: Claudia Moncada	27
El triunfo de la coherencia: Paola Vivas recibe doble Doctorado Honoris Causa Mundial	
Por: Evolucionando para el Éxito	28
“La mujer que siempre soñé”	30
Lilian M. Santacreu	
Por: Lilian M. Santacreu	31
Anuncios	32
Un buen liderazgo organizacional dirige, transforma y mejora entornos	
Por: Raquel Tandi	33



Paola Vivas

Presidenta de Evolucionando para el Éxito
Fundadora de la revista
Evolucionando para el Éxito

Sofy Catalina Rosas Durán

Directora de edición de estilo
y contenido de la revista
Evolucionando para el Éxito

Diana Paola Vizcaíno

Dirección de arte y Diseño
de la revista Evolucionando
para el Éxito

¿Se puede sanar

el Pasado?

Por: Evolucionando para el Éxito



El tiempo fluye en una imparable secuencia, un movimiento constante que deja atrás la sombra de cada experiencia. Incluso, de lo que no reparamos que ha ocurrido. Sin embargo, hay huellas que laten en nuestro interior como si no habría tiempo o espacio pasajeros, siguen presentes con un marcado tono de imborrables. Cuando ello contiene belleza, quizás amemos llevar con nosotros esa memoria, pero, cuando contiene dolor, se convierte en una carga difícil de llevar. Se habla de la posibilidad de **resignificar para sanar**, su práctica ayuda a comprender con otras perspectivas lo vivido y tal vez, a conciliar con su resultado. Aquí, algunas sugerencias para lograr ésta transmutación:

ACEPTA LO QUE PASÓ

La curación comienza con aceptar el pasado. En el budismo, el sufrimiento viene de *resistirse a la realidad*. Al dejar de decir «esto no debió haber sucedido», la mente finalmente comienza a asentarse.

SENTIRSE SIN APEGO

Déjate sentir tu dolor, sin convertirte en él. Observa tus emociones como nubes que pasan y pasan, en silencio. Los sentimientos surgen y se van, no son permanentes, y no son tú.

LIBERAR LA NECESIDAD DE REPLAYAR

La mente sigue revisando viejas heridas, tratando de reescribir lo que no se puede cambiar. Dejar de ir el bucle, observa, nada más y vuelve al presente. *La paz llega cuando dejamos de revivir y empezamos a permitir.*

LIBERARTE A TI MISMO

Liberar el peso con la comprensión de que todos estamos aquí en el mismo nivel, aprender y enseñar, y que *aferrarse a la ira es como aguantar el fuego; te quema primero.*

VOLVER AL MOMENTO PRESENTE

El pasado existe en la memoria. *El presente es donde la vida está sucediendo.* Estar en tierra ahora, a través de la respiración a ritmo natural, la conciencia y la quietud conectan y se sienten. Aquí es donde la curación realmente sucede.

Es imposible sanar intentando arreglar el pasado; Sanamos cambiando nuestra relación con él.

¡Vamos!, a estar presente.

Mantente alerta.

Y mira el pasado perder su poder sobre ti.

Marisol Valeza:

Liderazgo que transforma el futuro desde la raíz

Por: Dra. Marisol Valeza



En un entorno donde la salud exige una visión que trascienda lo técnico, surgen figuras capaces de integrar la ciencia con un propósito humano y estratégico. **La Dra. Marisol Valeza** destaca como una de esas voces líderes. Pediatra perinatóloga, coach certificada y gerente médica, ha consolidado una trayectoria que redefine la práctica clínica para convertirla en un motor de transformación social y familiar.

El éxito de su gestión radica en comprender que el bienestar comienza con el fortalecimiento del criterio. Su metodología prioriza la educación y la prevención, logrando que el conocimiento médico deje de ser exclusivo del especialista y se convierta en una herramienta de poder para la mujer. Esta capacidad de acompañar en momentos decisivos la posiciona como una guía esencial, cuya autoridad se fundamenta en la coherencia y la generación de confianza. formación social y familiar.

Fuera del consultorio, el impacto de esta labor se expande a través de la **Fundación Salud y Desarrollo**. Desde este espacio, se impulsan programas que integran la atención clínica con la responsabilidad social en comunidades que requieren acceso y guía. Es aquí donde el liderazgo de la doctora adquiere su dimensión más profunda: generar cambios sostenibles que protejan el desarrollo de las próximas generaciones desde su origen mismo.

Bajo esa misma filosofía opera **Mujeres en Movimiento**, una iniciativa diseñada para fortalecer el liderazgo femenino desde el equilibrio integral. Más que una plataforma de inspiración, es un sistema de acción que forma mujeres conscientes, seguras de su capacidad para transformar su entorno personal y profesional. El mensaje es contundente: la seguridad en la toma de decisiones es el cimiento de un legado familiar y social inquebrantable.

Incluso en el ecosistema digital, su comunicación mantiene un estándar de cercanía y rigor profesional, eliminando barreras y democratizando el acceso a la salud preventiva. La Dra. Valeza no solo protege la biología; construye puentes de entendimiento y eleva el nivel de conciencia en cada vida que toca. Su trayectoria refleja que el verdadero liderazgo médico es aquel que combina la excelencia académica con un compromiso humano innegociable.

Al final, cuando una mujer cuenta con las herramientas correctas, su capacidad de decisión se vuelve infalible, asegurando un futuro donde el bienestar es la prioridad absoluta.

Dra. Marisol Valeza:

Pediatra Perinatóloga. Coach.
Experta en lactancia materna.



marisolvgot Fundacionsaludydesarrollo



fundacionsaludydesarrollo



LIFETIME ACHIEVEMENT ★ ★ ★ AWARD ★ ★ ★



Comunicaciones@e-mage.info



786-503-9845

Decisiones difíciles:

la línea invisible entre un liderazgo promedio y uno de impacto

Por: Dra. Mirna Cañete

En las organizaciones, la verdadera dimensión del liderazgo se revela tanto en la administración de la rutina como en la calidad de las decisiones asumidas cuando el contexto exige coraje, visión y responsabilidad. Son esos momentos de alta complejidad los que trazan la línea invisible entre un liderazgo promedio y uno capaz de generar impacto real y duradero.

Gestionar la normalidad es una competencia indispensable. Sostener procesos, garantizar continuidad operativa y responder a indicadores previsibles forman parte del ejercicio cotidiano de toda estructura institucional. Sin embargo, el liderazgo promedio suele permanecer en esa zona segura donde la eficiencia reemplaza a la visión, y la prudencia excesiva termina postergando la evolución que el entorno demanda.

El liderazgo de impacto emerge cuando la complejidad rompe la lógica de lo habitual. Aparece en escenarios donde no existen respuestas perfectas, sino alternativas con costos, riesgos y efectos sobre la cultura, la confianza y la sostenibilidad organizacional. En ese punto, el líder debe decidir entre conservar la comodidad del presente o asumir la incomodidad estratégica que exige el futuro.

Las decisiones difíciles condensan la esencia del liderazgo porque integran tres dimensiones inseparables: criterio estratégico, integridad ética y *accountability*. Es más que decidir con rapidez, es hacerlo con profundidad, comprendiendo cómo cada determinación influye en la legitimidad institucional, la cohesión de los equipos y la credibilidad del propósito compartido.

Los líderes que dejan huella, entienden que la omisión también decide. Retrasar transformaciones, evitar conversaciones complejas o sostener estructuras obsoletas por temor al costo político puede ofrecer calma inmediata, pero deteriora competitividad, confianza y cultura en el mediano plazo.

El verdadero liderazgo no persigue aprobación instantánea; construye dirección. Posee la madurez para sostener decisiones impopulares cuando están respaldadas por principios, evidencia y propósito. Allí radica la diferencia sustancial entre quien administra el presente y quien transforma el futuro: la valentía de asumir lo que otros prefieren evitar y convertir incertidumbre en rumbo, presión en confianza y desafíos en legado.

En tiempos de cambio esa valentía estratégica distingue a los líderes extraordinarios que inspiran evolución, fortalecen instituciones y dejan huella trascendente en sus equipos y en la sociedad.



Dra. Mirna Cañete

PhD servidora pública especializada en comercio internacional, gobernabilidad y administración pública.



@mirnacanete



Mina cañete

El costo invisible del liderazgo débil:

cuando la falta de dirección drena la rentabilidad

Por: Joyceleine Urdaneta



Hay pérdidas que no aparecen en los estados financieros, pero se sienten en el ambiente, en la energía del equipo y en esos resultados que no terminan de despegar. El liderazgo débil no siempre hace ruido; muchas veces se disfraza de normalidad: reuniones sin rumbo, metas difusas y una falsa sensación de control. Mientras tanto, la organización paga un precio silencioso: desmotivación, desgaste emocional y oportunidades que se escapan. **La felicidad corporativa es una estrategia rentable, sostenida con dirección clara y humana.**

Cuando un equipo no tiene claridad, improvisa. Y la improvisación constante genera errores, retrabajo y frustración. Aumenta la rotación, se postergan decisiones y los talentos más comprometidos comienzan a desconectarse. **La falta de dirección afecta a la productividad e impacta en la salud mental:** ansiedad por incertidumbre, agotamiento por sobrecarga y una sensación de estancamiento que apaga la iniciativa.

El liderazgo consciente entiende que la claridad es cuidado. Definir objetivos medibles, comunicar con intención y alinear al equipo, no es controlar, es respetar el tiempo y la energía de las personas. Aquí la felicidad corporativa se convierte en acción: equipos que saben qué se espera de ellos, que reciben retroalimentación y comprenden el valor de su trabajo.

En un liderazgo evolucionando, los resultados se notan: mejora el clima laboral, disminuye la rotación y la rentabilidad deja de depender del esfuerzo excesivo. Además, las personas recuperan el sentido y el compromiso.

El liderazgo débil tiene un costo, pero también una oportunidad. Hoy se necesitan líderes que inspiren, que midan resultados sin perder de vista a las personas. **Porque cuando hay dirección, hay enfoque; y cuando hay bienestar, la rentabilidad se vuelve sostenible.**

Joyceleine Urdaneta

Comunicadora, escritora, coach,
Host de TV, De noche y sin sueño con Joy
El Sol Network TV



joyceleine.s@gmail.com



@joyceleinescarleth



LIDERAZGO 5.0

Por: Edison Vinueza

El liderazgo ha evolucionado más allá de la dirección y el control. Hoy, en un mundo marcado por la incertidumbre, la hiperconectividad y la transformación constante, emerge el concepto de Liderazgo 5.0: una visión que integra lo humano con lo tecnológico, lo estratégico con lo emocional. Va más allá de adaptarse al cambio, es liderarlo con propósito.

El primer eje es la **Reingeniería Personal**, donde el líder deja de ser una figura autoritaria para convertirse en un facilitador del crecimiento. Es un liderazgo más humano, consciente y empático. Como afirmó *Peter Drucker*: «La mejor forma de predecir el futuro es crearlo». Este eje invita a rediseñarse continuamente desde el autoconocimiento.

El segundo eje se desarrolla en los **Ambientes BANI** (frágiles, ansiosos, no lineales e incomprensibles). Aquí, el liderazgo exige resiliencia, claridad y capacidad de adaptación. No basta con tener respuestas; es necesario hacer preguntas correctas y generar confianza en medio del caos.

El tercer eje es la **Tecnología**, especialmente la Inteligencia Artificial (IA), que redefine la toma de decisiones y la productividad. Sin embargo, el verdadero valor no está en la tecnología en sí, sino en cómo el líder la integra éticamente. Como señaló John C. Maxwell: «Un líder es aquel que conoce el camino, lo recorre y lo muestra». En la era digital, esto implica guiar con criterio humano en entornos automatizados. El cuarto eje plantea el equilibrio entre **Virtualidad vs Presencialidad**. El liderazgo 5.0 comprende que la conexión depende de la calidad de la comunicación y no del espacio físico. La cercanía emocional puede construirse tanto en una sala de reuniones como a través de una pantalla.

Finalmente, el quinto eje: la **Creatividad**, entendida como la capacidad de fomentar el conocimiento tácito: ese saber que no siempre se puede enseñar, pero sí inspirar. Aquí, el líder se convierte en un catalizador de ideas, promoviendo entornos donde la innovación fluye de manera natural.

El Liderazgo 5.0 es más que una tendencia pasajera, es una evolución necesaria. Liderar con mente estratégica, corazón humano y visión transformadora. Porque en tiempos complejos, los líderes gestionan..., inspiran, conectan y trascienden.



Edison Vinueza

Ceo y fundador Grow Asociación Internacional de liderazgo



Cuando el problema no es el equipo...es el liderazgo que lo limita

Por: Joselin Acosta

En muchas organizaciones, los resultados estancados suelen atribuirse al equipo. Sin embargo, cada vez es más evidente que el verdadero bloqueo no está en el talento, sino en el tipo de liderazgo que lo dirige.

Equipos con alto potencial dejan de avanzar cuando operan en entornos donde predominan el miedo, la desconfianza y las dinámicas tóxicas, que limitan la creatividad del equipo.

No es casualidad. Como afirma Simón Sinek: «El estrés y la ansiedad en el trabajo tienen menos que ver con el trabajo que hacemos y más con un liderazgo débil.» Y la evidencia lo respalda.

Según *Deloitte*, el 73% de los líderes senior experimenta agotamiento emocional crónico. Más aún, investigaciones difundidas por *Harvard Business Review*, señalan que un líder en *burnout* puede tomar hasta un 60% más de decisiones impulsivas y menos innovadoras. Es decir, no solo se afecta el bienestar del líder, se compromete directamente la calidad de sus decisiones... y, en consecuencia, el desempeño del equipo.

¿Te suena familiar?

Líderes que fomentan rumores, excluyen colaboradores clave o generan presión constante sin dirección clara. El resultado es predecible: equipos inseguros, frustrados y desconectados, incluso cuando tienen el talento para lograr grandes resultados.

De acuerdo con los estudios sobre acoso laboral desarrollados por Iñaki Piñuel, los entornos tóxicos sostenidos, deterioran progresivamente la salud psicológica de los colaboradores, afectando su rendimiento y compromiso.

Existen señales que no deben ignorarse. Las 'alertas rojas' incluyen la exclusión sistemática, la falta de reconocimiento, la ambigüedad y una comunicación basada en el control más que en la confianza. Cuando un colaborador que entrega resultados comienza a dudar de su propio valor, el problema no está en su desempeño, sino en el entorno.

¿Qué hacer? Identificar patrones, propiciar conversaciones asertivas y fortalecer la visibilidad profesional.

Pero el cambio real empieza en el liderazgo. Porque liderar hoy no significa controlar sino, cuidar. Como también señala Simón Sinek: «**El liderazgo no es una licencia para hacer menos; es una responsabilidad para hacer más.**» Al final, los equipos no fracasan solos. Son el reflejo directo del liderazgo que tienen al frente.



Joselin Acosta

Fundadora y Directora General de *BrandBiz*,



Joselin Acosta Chollett.



(507) 6379-0160 (cel)
392-4043



joselin@brandbiz.biz



www.brandbiz.biz

¿Te adaptas al entorno

o lo elevas?

Por: Narda García

En muchas organizaciones, el mayor desgaste proviene del clima emocional que se respira, más que de la carga laboral. **Espacios donde el ego compite, la validación externa domina y la envidia se disfraza de crítica 'constructiva', terminan drenando silenciosamente a las personas.**

Más que etiquetar personas como «tóxicas», vale la pena mirarlo con más responsabilidad: muchas veces estamos frente a culturas sin gestión emocional consciente. Y ahí es donde empieza lo incómodo, **porque todos somos parte del entorno que criticamos.**

Entonces,

¿qué haces cuando no puedes cambiar el contexto?

Primero, desarrolla autoconciencia emocional. No para «controlarte», para elegir mejor. No todo merece tu reacción ni tu desgaste.

Segundo, establece límites claros. Sin necesidad de entrar en dinámicas de competencia o validación constante para pertenecer.

A veces, pertenecer menos, es lo más sano.

Tercero, lidera desde el ejemplo. Sí, incluso sin cargo. La forma en que hablas, reconoces y te relacionas también construye cultura.



Porque al final, no se trata solamente de resistir a un entorno complejo, se trata de decidir quién eres dentro de él. **Puedes adaptarte al desgaste o convertirte en alguien que, incluso en medio del caos, eleva el estándar.**



Narda García

Representante Internacional *Human Ecology* para El Salvador, Nicaragua y Guatemala
Consultora y *Coach* en Estrategias Comerciales y Desarrollo Organizacional
Miembro *Diamond Coach GCF*



Liderazgo

de Servicio:

Gobernar la vida para transformar la sociedad

Por: Dra. Josneide Jeanne Carvalho Nascimento

En un mundo donde el liderazgo muchas veces se asocia al poder, al control y al reconocimiento personal, surge una pregunta esencial: **¿qué tipo de liderazgo realmente transforma vidas?**

El liderazgo de servicio propone un cambio profundo de perspectiva. Va más allá de ocupar una posición, dominar o imponerse, se trata de asumir una misión, servir e influir con propósito.

Desde la visión espiritual, el verdadero liderazgo nace cuando comprendemos que nuestra vida no nos pertenece completamente, ya que está llamada a ser guiada por principios superiores. **Es allí donde el servicio deja de ser obligatorio, convirtiéndose en una expresión natural del carácter.**

Servir implica responsabilidad, sensibilidad y compromiso con el bienestar del otro. En la familia, se traduce en cuidado, formación y ejemplo. **En la vida profesional, en ética, justicia y responsabilidad social.** Y, ante la sociedad, en la construcción de un ambiente más humano, justo y sostenible.

Sin embargo, no se puede servir correctamente sin antes responder una pregunta fundamental: **¿quién gobierna nuestra vida?**



Cuando el ser humano asume el gobierno de su vida desconectado de valores espirituales, el liderazgo tiende a volverse egoísta y frágil, pero cuando reconoce a Dios como guía, sus decisiones adquieren coherencia, propósito y dirección.

El liderazgo de servicio no es debilidad, es fortaleza con propósito. La capacidad de influir con el ejemplo, de construir en el amor y de actuar responsablemente frente a los desafíos del mundo actual.

Más que una teoría, es una invitación a revisar nuestras motivaciones, decisiones y formas de relacionarnos con los demás.

Porque al final, el verdadero liderazgo no se mide por cuántos nos sirven, sino por cuántas vidas somos capaces de impactar sirviendo.

Este es el llamado que presento en mi obra, Escritos Inspirados por Dios: **una invitación a vivir una fe práctica que transforma la vida y la sociedad.**

Dra. Josneide Jeanne Carvalho Nascimento

D.H.C. Jueza Federal de Trabajo jubilada -
Brasil Directora Internacional Decana -
Río de Janeiro Colegio Internacional
Oficial de Doctores



Josneide Jeanne Carvalho Nascimento



@Josneide_nascimento



jj.carvalhonascimento@gmail.com



EL ALMA DETRÁS DE LA
PANTALLA



Jorge Gómez-Manzanilla
Periodista

 50STUDIOTV

EVOLUCIONANDO PARA EL
ÉXITO
TU REVISTA

EL ENEMIGO NO SIEMPRE ESTÁ AFUERA: EL AUTOSABOTAJE DE LAS MUJERES LÍDERES

Por: Tracy Andrade



El verdadero enemigo de muchas mujeres líderes no siempre está afuera, muchas veces está dentro, el mercado, la competencia o la falta de oportunidades no es lo que más drena su crecimiento, sino el autosabotaje silencioso que aparece cuando dudan de sí mismas,

Postergan decisiones clave o sienten que deben pedir validación para actuar.

Mujeres brillantes, preparadas y con resultados visibles, en una sala de juntas pueden reducir su voz, minimizar su presencia y fragmentar su liderazgo, sin faltar su capacidad, sino porque aún no han conquistado su mente.

El autosabotaje se confunde con humildad, siendo una barrera directa al crecimiento. Debilita la confianza del equipo, frena la expansión de la visión y desconecta a la líder de su verdadera identidad.

Liderar es más que saber, es sostener decisiones, soportar presión y permanecer firme en la incomodidad que exige crecer más allá de quien se fue ayer. Muchas mujeres fueron entrenadas para ejecutar con excelencia, pero no para asumir plenamente su poder. Y cuando llega el momento de expandirse, aparece el conflicto interno: quieren crecer, pero su estructura mental no está preparada para sostener ese nuevo nivel.

Aquí nace la diferencia entre motivación e identidad. En **Mentalidad de Acero**, entendemos que el liderazgo real no se construye desde emociones pasajeras, sino desde una estructura interna sólida. Por eso nace el Método **ACERO**: un sistema diseñado para transformar mujeres líderes desde adentro hacia afuera. No solo busca resultados visibles, logra una transformación profunda de carácter, decisión y dirección.

ACERO, va más allá de la teoría; es entrenamiento, es confrontar patrones de autosabotaje, reprogramar la toma de decisiones, fortalecer el carácter para que el liderazgo no dependa del estado emocional del día y alinear mente, disciplina y acción estratégica.

Porque una mujer que domina su mente, domina su entorno. Cuando eso sucede, deja de pedir permiso, deja de dudar y de frenarse. Empieza a ejecutar con claridad, liderar con firmeza y construir con intención.

Si sientes que tienes el potencial, pero aún no ves los resultados que sabes que puedes lograr, deja de mirar afuera. La respuesta está en la estructura interna que aún debes construir.

El enemigo no siempre está afuera. Y la líder auténtica, fuerte y segura que decides ser, también se construye desde adentro.

Tracy Andrade
CEO Mentalidad
de Acero



mentalidaddeacero.org



7900 NW 167 Terrace, Miami Lakes



soytracyandrade



+1323 691 50 59



Mente Saturada

Por: Ángela Kohler

El liderazgo contemporáneo enfrenta una amenaza que rara vez se nombra con precisión. Más allá del estrés o del *burnout*, emerge un fenómeno determinante: la saturación mental. Líderes altamente competentes continúan operando, pero con una disminución progresiva en la claridad de su pensamiento y en la calidad de sus decisiones.

Diversos estudios confirman esta realidad. De acuerdo con el informe *State of the Global Workplace 2023* publicado por Gallup, el 44% de los trabajadores en el mundo experimenta estrés diario, reflejando entornos laborales que afectan directamente la capacidad cognitiva de quienes lideran. Asimismo, el artículo *Executive Burnout Statistics* de *Superhuman* señala que el 56% de los líderes reporta síntomas de *burnout*. Complementariamente, estudios de Deloitte indican que cerca del 70% de los ejecutivos ha considerado dejar su cargo para mejorar su bienestar, lo que evidencia la magnitud del desafío.



¿Y esto ocurre, por qué? Cuando la mente se satura, el cerebro entra en un modo de supervivencia que privilegia decisiones rápidas y simplificadas.

Este estado reduce la capacidad estratégica, incrementa el riesgo de errores, deteriora las relaciones interpersonales y limita la innovación.

En mi experiencia de más de treinta años en cargos de alta dirección y acompañando a CEOs durante la última década, he observado que este fenómeno se

repite con frecuencia. Mi formación como psicóloga me ha permitido comprender que es más que sobrecarga laboral, es erosión progresiva de la claridad mental que afecta el juicio y la toma de decisiones.

Si eres CEO o líder y te identificas con esta realidad, te comparto cinco herramientas clave que, desde mi experiencia, han demostrado ser altamente efectivas para recuperar la claridad mental y fortalecer la calidad de tus decisiones.

1. Reducir decisiones innecesarias mediante delegación y procesos claros.
2. Reservar espacios en la agenda para la reflexión profunda y la planificación.
3. Diferenciar decisiones operativas, tácticas y estratégicas para optimizar la energía mental.
4. Incorporar momentos sin estímulos digitales para restaurar la claridad mental.
5. Limitar interrupciones y reuniones innecesarias para proteger la capacidad de enfoque.

Empieza hoy: protege tu claridad mental, porque el futuro de tu liderazgo y de tu organización, dependerá de la lucidez con la que decidas cada paso.



Ángela Kohler

Psicóloga, Mentora
Escritora Best Seller
Conferencista internacional



www.angelamentora.com/libros



@angela.mentora

Alto rendimiento sin colapso:

cuando el éxito empieza a ser peligroso

Por: Yira Basilis

Si eres un líder de alto rendimiento, es muy probable que estés más cerca del *burnout* de lo que crees, y ni siquiera lo notes. Ese es el verdadero riesgo.

En mi trabajo con ejecutivos, CEOs y líderes empresariales —y en mi propia experiencia— he observado un patrón silencioso: personas que logran resultados extraordinarios mientras su sistema interno está completamente desregulado. Todo funciona afuera, pero internamente el costo es alto.

El *burnout* no ocurre solo por trabajar demasiado. Ocurre por no saber salir del modo de supervivencia. Desde la neurociencia, esto es claro: cuando el sistema nervioso permanece en estado simpático (alerta constante), el cuerpo libera cortisol de forma sostenida.

Esto impacta la toma de decisiones, la claridad mental y la regulación emocional. Lo más peligroso es que este estado se normaliza y se confunde con ambición.

El *burnout* funcional no colapsa de inmediato; se filtra en lo cotidiano: urgencia constante, incapacidad de descansar sin culpa, productividad con fatiga interna, irritabilidad sutil, desconexión del propósito y necesidad de control.

El líder sigue operando, sin liderar desde claridad, sino desde presión.

El punto de inflexión llega cuando dejamos de lograr y cuestionamos desde dónde estamos logrando.

El proceso es claro: identificar, volver al centro, resetear y reposicionarse.



alinéate y renace

LISTA DE ESPERA | WAITLIST

El congreso más importante sobre conciencia, salud mental y liderazgo en el área metropolitana.



ESCANEA PARA ACCESO PRIORITARIO

Identificar es reconocer que rendimiento no es sostenibilidad. Volver al centro implica regular el sistema nervioso: respiración consciente, pausas reales, silencio. Resetear, interrumpir la sobre exigencia. Reposicionarse, liderar desde coherencia interna.

El verdadero «alto rendimiento» implica sostener más energía desde un sistema regulado. Un líder en coherencia toma mejores decisiones, construye relaciones más sanas y genera resultados sostenibles.

La verdad es simple: el exceso de trabajo no destruye a un líder, la desconexión de sí mismo mientras lo hace, sí. Y ese desgaste siempre impacta el legado. Porque el éxito real evita el costo de tu paz, salud y conexión contigo. El verdadero liderazgo comienza dentro de ti.



Yira Basilis

Arquitecta Cuántica del Ser Especialista en Sanación Cuántica Multidimensional Creadora del Método SACUANSAL

El peligro de pensar en blanco y negro

Por: Alejandra Zedeño

Vivimos creyendo que solo existen dos opciones: eres bueno o eres malo; lo haces perfecto o no sirve; eres exitoso o fracasaste.

Y ese tipo de pensamiento está destruyendo tus sueños. Porque no nos estamos permitiendo ser humanos. Nos estamos exigiendo ser perfectos.

Nos medimos con una vara imposible de alcanzar, exigiéndonos la perfección absoluta que, lejos de impulsarnos, nos paraliza. Cada error se convierte en evidencia de incapacidad y cada intento imperfecto es motivo de abandono.

Lo más preocupante es que somos duros con nosotros mismos, mientras también estamos midiendo a los demás con ese mismo estándar inalcanzable. Etiquetamos a las personas como buenas o malas, como exitosas o fracasadas, olvidando que todos estamos en constante construcción.

Existe una frase poderosa: **«Lo perfecto es enemigo de lo bueno»**. Y es que esperar a que todo sea perfecto, muchas veces nos impide avanzar.

Que algo no sea perfecto, no significa que no valga. Que te equivoques no significa que seas un fracaso. Significa que estás en proceso. Un error no define tu identidad ni determina quién eres, solo refleja que estás intentando, aprendiendo y creciendo.

Pensar en blanco y negro limita. Nos encierra en extremos que no reflejan la realidad. La vida ocurre en los matices, en las transiciones, en los intentos que no salen perfectos pero sí nos acercan. Permítete pensar a color. Permítete habitar esos espacios intermedios donde ocurre el verdadero progreso. La próxima vez que te equivoques, no te detengas o lo etiquetes como fracaso. No es blanco. No es negro. Es proceso.



El Tiempo como Activo Estratégico

Por: Raysa Castillo

El tiempo no es un recurso más. Es el único activo que no se puede recuperar, negociar ni duplicar. En un entorno acelerado, donde todo compite por nuestra atención, administrar el tiempo deja de ser una habilidad operativa para convertirse en una decisión estratégica que supera al hacer más en menos horas, por elegir con claridad en qué vale la pena invertirlos.

Cada elección diaria —aceptar una reunión, posponer una conversación importante, dedicar minutos al aprendizaje o a la distracción— construyen, silenciosamente, una dirección. Y esa dirección, con el tiempo, define resultados. Pensar el tiempo como activo cambia la perspectiva.

Un activo se cuida, se protege y se orienta hacia crecimiento. Bajo esa lógica, no todo merece espacio en la agenda, suma ni debe mantenerse por inercia.

Para gestionarlo con claridad e intencionalidad, hay cinco decisiones clave:



- Definir prioridades reales: no todo es urgente ni importante. Identifica qué aporta valor a tu vida y a tus metas.
- Aprender a decir no: proteger tu tiempo implica renunciar a lo que no está alineado.
- Diseñar tu día con intención: evita improvisar tu agenda; decide de antemano dónde estará tu enfoque.
- Reducir distracciones conscientes: lo que parece pequeño, repetido, roba horas valiosas.
- Incluir pausas estratégicas: descansar también es productividad; te permite sostener el ritmo sin agotarte.

Aquí, aparece una distinción clave: estar ocupado no es lo mismo que estar enfocado. La ocupación llena el día; el enfoque construye valor. Y el valor, sostenido en el tiempo, es lo que genera impacto real, tanto en lo profesional como en lo personal. Gestionar el tiempo también implica reconocer límites.

Saber ajustar prioridades y tomar decisiones con criterio es una señal de liderazgo personal. La pregunta es cómo estás utilizando el tiempo que tienes y, sobre todo, si ese uso está alineado con la vida que estás construyendo.

El tiempo no espera. Pero sí responde a la intención con la que se gestiona.



Raysa Castillo
Fundadora de @moleatinoamerica
Liderazgo intencional,
Des.Estratégico y consciente.



Finanzas Estratégicas para la Vida Real:

La Educación como Activo Estratégico

Por: Martín Curiman

En un mercado que se mueve a la velocidad de la luz, el activo más valioso de la comunidad hispana no es su cuenta bancaria, sino su capacidad de aprendizaje. Estadísticas de 2026 muestran que los empresarios que invierten al menos el 5% de sus ingresos en educación financiera especializada, obtienen retornos de un 40% superiores a la media del mercado.

La ignorancia es el impuesto más caro que podés pagar. Finanzas estratégicas para la vida real, implica, entender que el conocimiento es el único recurso que el mercado no te puede arrebatar y que, a diferencia de otros activos, no se deprecia con el tiempo, sino que se multiplica con la experiencia. El conocimiento profundo de las reglas del juego financiero en Estados Unidos es lo que separa a los que simplemente

trabajan duro de los que logran la verdadera libertad. Invertir en tu educación te permite navegar con confianza a través de ciclos económicos volátiles, identificando oportunidades de inversión donde otros solo ven caos y peligro inminente. La maestría mental se cultiva mediante el estudio constante de las leyes de acumulación, protección y distribución de riqueza que las élites han utilizado durante siglos para consolidar su poder. Al elevar tu nivel de comprensión sobre el interés compuesto, la eficiencia fiscal y el apalancamiento, dejas de ser un espectador del mercado para convertirte en un arquitecto de tu propio destino.

La educación estratégica es la inversión con el retorno más alto y seguro que cualquier emprendedor puede realizar en su carrera.



Martín Curiman
Ceo CurimanBrokers Group

Consejos Estratégicos de Aprendizaje:

1. **Dominio de la Eficiencia Fiscal:** En Estados Unidos, no ganás lo que facturás, ganás lo que conservás. Educate sobre cómo las leyes fiscales pueden trabajar a tu favor para acelerar tu camino a la libertad.

2. **Análisis de Riesgo vs. Oportunidad:** Aprendí a distinguir entre una apuesta volátil y una inversión estratégica. La educación te da el criterio para decir 'no' a lo bueno y 'sí' a lo extraordinario.

3. **Networking de Alto Nivel:** Tu entorno es tu mejor aula. Rodéate de personas que ya están donde vos querés llegar. El intercambio de información en círculos de élite es la vía rápida para evitar errores costosos y descubrir oportunidades invisibles para el resto.





Una Fuerza

Diferenciadora

Por: Yolanda Bernard

Yolanda Bernard, conocida también como Yoly Bernard Quintero, es una empresaria mexicana, líder comunitaria, capellana y comunicadora, reconocida internacionalmente como fundadora de *Saqui Nails International*.

Con más de 30 años de experiencia en la industria de la belleza, se ha destacado como Directora y educadora de *Saqui Academy*, donde ha formado a cientos de mujeres, impulsándolas hacia la independencia económica, el empoderamiento y el crecimiento personal.

Desde temprana edad, Yolanda ha demostrado un profundo compromiso social. En 1989, tras ser nombrada Reina de los Juegos Florales, fundó INTERCOM (Interclub de Reinas al Servicio de la Comunidad), iniciativa enfocada en el apoyo a adultos mayores. Ese mismo año, cofundó un comedor comunitario para niños de escasos recursos en su ciudad natal, Sahuayo, Michoacán. En 2015, emigró a los Estados Unidos en busca de mejores oportunidades y seguridad para sus hijas. A partir de su experiencia como migrante, fundó *Saqui Community*, organización sin fines de lucro dedicada a orientar, empoderar y apoyar a la comunidad hispana, especialmente a quienes enfrentan procesos migratorios y desafíos de adaptación.

Actualmente, Yolanda es *Host* y Productora de *Saqui News*, una plataforma informativa que amplifica voces, difunde información relevante y promueve la conciencia social. Es también la creadora de Las 15 Primaveras, un evento único que honra a mujeres de entre 30 y 100 años que no tuvieron la oportunidad de celebrar su quinceañera, brindándoles una experiencia significativa, digna y transformadora.

Ha ocupado cargos de liderazgo como ex Vicepresidenta de los Consejos Agroalimentarios de las Américas y el Caribe en Estados Unidos y de la Cámara Nacional de las Artes (CANARTE), participando en iniciativas de impacto internacional en países como República Dominicana, México y Colombia.

En su dimensión espiritual, Yolanda se desempeña como Capellana, ofreciendo guía, acompañamiento y apoyo emocional a la comunidad.

En reconocimiento a su trayectoria y contribución social, ha sido distinguida con un Doctorado **Honoris Causa**, así como múltiples reconocimientos, entre ellos:

- Visitante Distinguido en República Dominicana
- Medalla del Capitolio – *Lifetime Achievement Award*
- Premio Paloma de la Paz

Ha colaborado activamente con organizaciones como Nuevo Sendero, *Crime Survivors*, *Voices of Silence*, Proyecto Vida y *Hispanic Federation*, contribuyendo al bienestar, la justicia y el desarrollo comunitario.

Yolanda, representa resiliencia, liderazgo y servicio. Su misión se resume en su lema:

«*La unión hace la fuerza y marca la diferencia, con el favor de Dios*».

Yolanda Bernard

Empresaria
Directora y fundadora de *Saqui Academy*



saquicomunity



e-mage

consulting group

Impactar para transcender...

**Success is the greatest ally
of a smart strategy.**

At e-mage consulting group, we elevate your brand by designing campaigns that make an impact, transcend expectations, and generate real preference.

Discover more at www.e-mage.us.

¿ES LA SALUD LA CLAVE DE LA GENTE EXITOSA?

Por: Dra. Laura Graterol

El éxito personal no depende únicamente del talento o la disciplina; la salud es un factor clave que influye directamente en el rendimiento y en la capacidad de alcanzar metas. Tanto la salud física como la mental son fundamentales para mantener un equilibrio que permita desarrollarse plenamente.

Los cerebros de las personas altamente exitosas tienden a desarrollar ciertas características y patrones de funcionamiento que favorecen el logro de objetivos. Entre los más importantes, se destaca, que enfocan su crecimiento personal en tres pilares.

El primero es desarrollar una alta capacidad de enfoque, una habilidad relacionada con la corteza prefrontal, encargada de controlar la atención y la toma de decisiones.

El segundo pilar es la inteligencia emocional, que implica aprender a gestionar emociones negativas, como el miedo o la frustración, para así manejar el estrés y los fracasos.

El tercer pilar consiste en mantener una mentalidad de crecimiento, estando abierto al aprendizaje continuo y viendo los errores como oportunidades para mejorar en lugar de fracasos definitivos. Este tipo de pensamiento fortalece las conexiones neuronales a través de la práctica y la experiencia.

Por otro lado, la salud física es la base del rendimiento diario. Tener buenos hábitos como, una alimentación balanceada, hacer ejercicio y dormir adecuadamente, ayudan a mantener altos niveles de energía y concentración.



Algunos estudios sugieren que las personas exitosas, además desarrollan, inteligencia social, lo que les permite comunicarse de manera efectiva, comprender a los demás y adaptarse a diferentes entornos. Siendo una herramienta fundamental para alcanzar el éxito, al permitirles aprender de otros, influir positivamente y avanzar de manera conjunta.

También es importante destacar el equilibrio entre el trabajo y el bienestar. El exceso de responsabilidades sin descanso puede llevar al agotamiento, reduciendo la eficiencia y la motivación. Por eso, dedicar tiempo al cuidado personal y al descanso es fundamental para mantener un rendimiento sostenible.

En conclusión, las personas altamente exitosas ven la vida desde una perspectiva de salud, cuidando su cuerpo y su mente con rutinas adaptadas a cada etapa de la vida.



Dra. Laura Graterol

Médico familiar y comunitario

Déjame tu opinión al correo:



DraGraterolMYFC@gmail.com

LA ÚLTIMA INNOVACIÓN QUE ESTÁ TRANSFORMANDO EL BIENESTAR PERSONALIZADO:

INFORMES DE MODULADORES EPIGENÉTICOS

Por: Paulina Salazar

Como antecedente, debemos mencionar que la epigenética es el campo de estudio centrado en cómo los factores ambientales y el estilo de vida influyen en la expresión genética. Se refiere a los cambios en la expresión génica que no alteran la secuencia del ADN, sino que son causados por modificaciones químicas en este y en las proteínas que lo envuelven.

Estas modificaciones pueden activar o desactivar ciertos genes, impactando significativamente la biología y salud del individuo.



¿Qué son los Informes de Moduladores Epigenéticos?

Estos informes brindan una visión detallada de cómo el entorno y el estilo de vida de una persona influyen en su bienestar a nivel celular. Con esta información, podemos crear planes más precisos y efectivos.

Lo más valioso es que nos permiten anticiparnos a las necesidades nutricionales y aplicar estrategias de prevención personalizadas para mejorar el bienestar a largo plazo.

¿La Tecnología detrás del Informe de Optimización?

Utilizamos la tecnología de *Cell Wellbeing*, que es un sistema de bio-resonancia cuántica que escanea como marcador biológico, hebras de cabello con su bulbo piloso, mediante un dispositivo llamado *S-Drive*. Este dispositivo cuenta con una bobina Tesla, incorporada que amplifica las señales del cabello para captar información precisa. Se genera un biocampo que recoge ondas sinusoidales desde la raíz, y esta información se procesa en servidores especializados en Alemania. Para la interpretación, contamos con el respaldo de *Epixlife*, una empresa española de biotecnología que ofrece una plataforma propia para diseñar estrategias de nutrición personalizadas. Esto permite a profesionales como nutricionistas y *health coaches* tomar decisiones adaptadas a las necesidades biológicas actuales de cada persona.

El resultado identifica áreas críticas para la salud:

- **Necesidades Nutricionales:** Carencias o excesos de vitaminas, minerales, aminoácidos y ácidos grasos.
- **Factores Ambientales:** Impacto de metales pesados, químicos y radiaciones electromagnéticas.
- **Sistemas Metabólicos:** Estado de los sistemas inmunológico, gastrointestinal y cardiovascular.

Estamos ante una nueva era del bienestar.

Los informes epigenéticos no son una tendencia, son una herramienta esencial en la evolución de la salud proactiva. **«Deja de adivinar y comienza a saber: la ciencia epigenética es la llave para una nutrición verdaderamente personalizada.»**

Paulina Salazar

Coach en Nutrición
Funcional y experta en
Epigenética.



@paubienestarec



@pau bienestar
@paulina salazar



@paubienestar



paulina salazar

Decisiones de alto impacto:

cómo la respiración consciente transforma el liderazgo

Por: Priscilla Dietsch Arcolaci

En el mundo del liderazgo, se habla con frecuencia de visión, estrategia y capacidad de ejecución.

Sin embargo, existe una dimensión menos visible que influye en la calidad de cada decisión: el estado interno desde el cual una persona lidera.

En espacios de alta exigencia, muchos líderes creen que están respondiendo con estrategia, cuando en realidad están reaccionando desde un cuerpo en alerta. No siempre es dramático, pero sí en decisiones concretas: decir que sí a una alianza antes de haberla procesado bien, cambiar una oferta porque las ventas bajaron una semana o enviar un mensaje importante con el pecho apretado y la mente acelerada.

Esa activación también aparece al entrar a una reunión ya decidido a defenderse, cortar una conversación incómoda demasiado pronto o confundir urgencia con intuición.



Priscilla Dietsch Arcolaci

Experta en Bienestar Holístico y Respiración Consciente
Facilitadora Certificada de *Revelation Breathwork*

Por fuera, todo puede parecer funcional. Pero por dentro, esas decisiones no nacen del discernimiento, sino de la necesidad fisiológica de aliviar una tensión. Aquí es donde la respiración consciente revela su verdadero valor en el liderazgo: su capacidad para modificar el estado fisiológico desde el cual interpretamos, procesamos y respondemos a la realidad. Cuando un líder aprende a utilizar su respiración para regular su estado antes de responder, cambia la calidad de sus decisiones. Gana acceso al discernimiento. Se relaciona de otra manera con la presión. No toma la incomodidad como señal automática de peligro.

Puede sostener conversaciones complejas con mayor presencia, esperar cuando hace falta y actuar con más precisión cuando el momento lo requiere.

Ese matiz parece pequeño. No lo es.

Porque las decisiones de alto impacto, rara vez fallan por falta de inteligencia. Fallan cuando quien decide no tiene capacidad interna para sostener presión, ambigüedad o exposición sin entrar en modo reacción.

Ese es el nivel en el que trabajo con coaches, mentores y líderes que están expandiendo su visibilidad, su autoridad y el peso de las decisiones que les toca sostener. No para enseñarles a «manejar mejor el estrés», sino para que puedan liderar sin que su fisiología sabotee su capacidad de respuesta. Porque bajo presión, liderar mejor, no exige respuestas más rápidas. Exige decisiones menos reactivas.



@pridietsch



www.pridietsch.com



hello@pridietsch.com



Caminar para Transformar

Por: Emily Riera

Emily Riera, inició el proyecto de Educación para el Desarrollo Sostenible en las aulas universitarias en 2009, siendo estudiante. Actualmente con 15 años de trayectoria, recibió dos designaciones de alto emblema para el gremio docente ecuatoriano.

El Colegio Nacional de Educadores de Ecuador la nombró MAESTRA EJEMPLAR DEL AÑO y la Asociación de Artistas Populares de Loja le otorgó la medalla de excelencia al activismo cultural y educativo.

El primer logro lo obtuvo en 2012, convirtiéndose en embajadora pionera de la educación integral, por el trabajo enfocado en la creación de escuelas de habilidades productivas en comunidades rurales.

El 2021, Ecuador Ama lo Nuestro, fue reconocido como proyecto destacado por la Zonal 6 del Ministerio de Educación, Turi, la nombra: ciudadana destacada. La viceprefectura del Azuay, reconoce como proyecto exitoso, la exposición de artesanía Azuaya en Newark, EEUU, una señal de lo que Dios, tendría para ella.

Para 2022, alcanzaría la designación de Loja como Ciudad Mundial de aprendizaje de la UNESCO y en 2024 se convierte en ciudad UIL UNESCO a Azogues. El 2023, con dos investigaciones demográficas, Loja y Azogues de convierten en Ciudades Internacionales y le nominan, Mujer de Ciencia.

En 2024, junto al municipio de Cuenca, por su asesoría, dirección y planteamiento, desde el 2018 con el plan de EDS, Cuenca gana a nivel mundial el Galardón a Ciudad Sostenible, Emily, recibe una carta de felicitación y agradecimiento por parte del Dr. Cristian Zamora, por este servicio en bien de la ciudad.

Emily, expande el programa estrella, Ciudades Didácticas Internacionales, nombrado, caso de éxito por un docente de *Oxford*, citada en su libro; y, un programa educativo de *Stanford*, la nombra igualmente, caso de éxito, en 2025.

Una investigación suya, a través de eventos legales promovió una ley de derecho en defensa animal y junto a directivos del frente de educadores 13 de abril, consiguen que la ley adapte, modifique y sume beneficios a la LOEI.

Su difusión de talentos y profesionales de alto impacto, le reconocen como embajadora de los personajes ilustres más destacados de Ecuador. Emily sueña fundar su propio instituto de educación, basado en EDS, habilidades productivas y dinamización de microeconomías llevando como sello el trabajo e historia ancestral como una forma de expandir su legado.

Emily Riera

Licenciada en educación
Senadora Latinoamérica en Educación
y desarrollo, Dra. *Honoris Causa* de la Ciencia



@emy.educador



@educadora.emy



Emily Adriana Riera Alvarez

La Gaviota Centro de Atención a la Discapacidad Infantil I.A.P.



Por: Amalia Díaz Enríquez

¿Quiénes SOMOS?

Somos una institución con 28 años de experiencia comprobando que, la primera infancia, es el mejor momento para adquirir aprendizajes fundamentales para la vida como son: fortalecer habilidades y destrezas, crear lazos afectivos y sociales, consolidar valores como la empatía, tolerancia y solidaridad.

Brindamos servicios a niños con y sin discapacidad en un mismo espacio a través de actividades cognitivas, psicomotoras, de la vida diaria, y juego por medio de un programa de educación inclusiva de calidad con atención especializada e individual.

SERVICIOS CON CAUSA

Contamos con Educación Preescolar incorporado a la SEP, Rehabilitación integral, impartiendo:

- Terapia de Lenguaje
- Terapia Física
- Terapia Multisensorial
- Grupo de niños con discapacidad de Vida Independiente

Las terapias de integración multisensorial están destinadas a lograr que los niños adquieran mayor tolerancia a los estímulos y puedan otorgar un significado que brinde herramientas para el fortalecimiento de los dispositivos básicos del aprendizaje como la memoria, atención, habituación y concentración, así como en el lenguaje y la psicomotricidad.

En todo momento se acompaña a los padres brindando orientación y acompañamiento en las actividades y tratamiento de los niños, contamos con:

- Escuela para padres
- Pláticas informativas
- Talleres relativos a la primera infancia

Además, ofrecemos el servicio de estancia y comedor como un apoyo a los padres y madres de familia que requieren un horario de mayor amplitud. Las actividades que realizamos son lúdicas y de esparcimiento motor además de contar con un menú nutritivo.

SÚMATE A NUESTRA CAUSA

Tú puedes hacer posible que más niños y niñas inicien sus estudios con esta atención integral a través de:

1. Donaciones de empresas para el apoyo de servicios de educación preescolar y de terapias.
2. Donaciones mensuales de personas físicas (tarjeta de crédito, transferencias), «padrinos» para cambiar la historia de uno de nuestros niños con un apoyo mensual.
3. Donaciones en especie que sirvan para la operación o para venta de los productos.

DATOS CUENTA BANCARIA:

LA GAVIOTA CENTRO DE ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD INFANTIL I.A.P. BANAMEX 5917247; SUC. 384
CLABE: 002180038459172479

Sé parte de nuestra Institución a través del programa PADRINOS.

Teléfonos: 5552724609; 5552773301

WhatsApp: 5551898623

INFORMES E INSCRIPCIONES:

tsocial@lagaviotaiap.org

c.academica@lagaviotaiap.org

DONATIVOS Y PADRINOS:

Donativos4@lagaviotaiap.org

Donativos2@lagaviotaiap.org

direccion@lagaviotaiap.org

www.lagaviotaiap.org

POR PERSONAS COMO TÚ, ESTE PROYECTO ES POSIBLE.

TÚ PUEDES HACER QUE MÁS NIÑOS Y NIÑAS INICIEN SUS ESTUDIOS CON ESTA ATENCIÓN INTEGRAL



Dra. Amalia Díaz Enríquez

Abogada penalista
Conferencista Internacional
Escritora



Amalia Diaz Enriquez



@amaliadiazenriquez

4ta Convención Internacional de 50+1 Internacional

Por: Dra. María Elena Orantes



En un contexto internacional marcado por crecientes desafíos, desde conflictos armados hasta retrocesos en derechos humanos y desigualdad en el acceso a oportunidades de desarrollo, la 4ta Convención Internacional de la colectiva 50+1 Internacional, celebrada en Stresa, Italia, se posicionó como un espacio relevante de análisis y articulación desde el liderazgo femenino. El encuentro reunió a más de 300 mujeres de 26 países con el objetivo de reflexionar sobre los principales retos globales y proponer respuestas desde la equidad de género.

50+1 Internacional es una red global de mujeres líderes que busca consolidar su incidencia en la toma de decisiones tanto a nivel nacional como internacional para construir una sociedad más incluyente e igualitaria. En este sentido, la Convención, realizada en marzo, mes emblemático para nosotras las mujeres, no fue únicamente una reunión de especialistas, sino un ejercicio de construcción colectiva basado en la sororidad, donde mujeres de distintas nacionales y contextos diferentes compartimos experiencias y visiones comunes frente a problemáticas globales.

A través de cinco mesas de diálogo, abordamos temas clave como la igualdad sustantiva, la violencia de género y los derechos humanos, el desarrollo económico, la cooperación internacional, el liderazgo y la gobernanza, así como la seguridad alimentaria y el acceso al agua. Igualmente, la 4ta Convención de 50+1 Internacional marcó un hito a nivel internacional al incorporar, por primera vez, un espacio de reflexión sobre innovación, tecnología e inteligencia artificial visto desde la óptica de las mujeres.

Este enfoque integral subraya que el liderazgo femenino es más que un ámbito aislado, es un eje transversal en la comprensión y atención de los grandes desafíos contemporáneos. 50+1 Internacional, proyecta la continuidad de su espacio de análisis hacia la 5ta Convención, con la mirada puesta en América Latina, consolidando así, una red internacional en crecimiento.



Dra. María Elena Orantes

Cónsul general de México en Houston, empresaria, presidenta y fundadora de 50+1 Internacional



@mariaelena.orantes



@50mas1internacional
@mariaelena.orantes

Congreso Internacional

Revolución del Liderazgo Consciente

Por: Claudia Moncada



Hoy no es la falta de información lo que limita a quienes dirigen, es la ausencia de claridad al momento de elegir.

En un entorno saturado de contenido, lo verdaderamente determinante es la capacidad de discernir, tomar decisiones con criterio y sostenerlas con coherencia. Desde esa comprensión evoluciona un encuentro que inició en 2024 en Cartagena, el Congreso Internacional Revolución de la Imagen Verdadera — un espacio que redefinió la manera de proyectarse desde la esencia— hoy se transforma en una propuesta más amplia, alineada con el nivel de quienes han decidido ir más allá.

El próximo 4 de septiembre, Barranquilla, será sede del Congreso Internacional Revolución del Liderazgo Consciente, una experiencia que reúne referentes en finan-

zas, comunicación, liderazgo, imagen y dirección de equipos. Más que contenidos, plantea una mirada integral donde el criterio interno se convierte en decisiones firmes y resultados que impactan realidades. Impulsado por su creadora, Claudia Moncada Gallego, este encuentro convoca a empresarios, directivos y líderes que entienden que dirigir implica mucho más que ejecutar: exige visión, coherencia y responsabilidad sobre lo que se construye y se deja como legado.

Más que un evento, es un espacio para cuestionar, redefinir y asumir una posición más consciente frente a lo que se lidera. Una invitación a elevar la forma de dirigir, a decidir con mayor claridad y a generar un



Claudia Moncada

Asesora & Coach de Imagen



coachdeimagen@claudiamoncada.com



[@claudiamoncadag](https://www.instagram.com/claudiamoncadag)



+57 304 2909016

El triunfo de la coherencia:

Paola Vivas recibe doble **Doctorado Honoris Causa Mundial**

Por: Evolucionando para el Éxito



La excelencia académica y el liderazgo con propósito encontraron su máxima expresión en la histórica ciudad de Quito, Ecuador, durante una ceremonia de distinción global sin precedentes. Paola Vivas, fue condecorada con el Doctorado *Honoris Causa* Mundial, un reconocimiento de alto nivel otorgado por un Magno Claustro de Organismos Internacionales, entre los que destacan, Ciudades Didácticas Internacionales, la Universidad Instituto Socrático Americano, la Escuela de Postgrado de la Universidad Privada de Trujillo, el Colegio Internacional de Abogados y la Asociación de Defensores de Derechos Humanos, junto a otros entes de gran prestigio.

Paola Vivas

Dra. *Honoris Causa* Embajadora de la Paz
Empresaria, Presentadora de Tv, mentora
Global de Comunicación

Este solemne acto fue realizado bajo el liderazgo de la Dra. H.C. Emily Riera Álvarez, Delegada Internacional del Claustro Doctoral. En este marco de distinción, la ceremonia se convirtió en el escenario ideal para exaltar la impecable trayectoria de Paola Vivas, una carrera definida por el rigor y la visión transformadora.

El evento contó con la cálida presencia de su familia, así como de ilustres líderes, embajadores, empresarios y exmandatarios de la República del Ecuador, quienes se dieron cita para honrar la calidad y el impacto de una labor compartida en pro de la sociedad.

Con el respaldo de más de veinticinco años en los medios de comunicación, Paola, es hoy considerada una de las voces más influyentes del mundo hispano en los Estados Unidos. Su recorrido profesional en Univision, le ha permitido consolidar una autoridad que trasciende las pantallas. Una constante evolución la ha llevado desde, congresos femeninos en *Harvard*, hasta escenarios internacionales de mayor relevancia, implementando metodologías de vanguardia y elevando el estándar de la presencia estratégica.



El encuentro alcanzó una dimensión de trascendencia superior cuando la ONG Namaste de la India, hizo entrega de un doble Doctorado *Honoris Causa*, sumado al nombramiento oficial como Embajadora de Paz. Asimismo, recibió una carta especial doctoral que ratifica la maestría de su desempeño profesional, honores que consolidan una herencia de servicio sin fronteras.

Como Directora de la revista *Evolucionando para el Éxito*, lidera hoy, una plataforma editorial de élite, demostrando que el cambio real se construye con la convicción de que comunicar es el vehículo definitivo para la evolución humana.

Esta distinción es un tributo a la resiliencia de una mujer que ha convertido la palabra en un puente de entendimiento. En un mundo donde la información suele ser efímera, Paola, establece un estándar de permanencia, utilizando su influencia para dar voz a quienes buscan trascender.

El liderazgo, forjado en la disciplina y la perspectiva global, inspira a nuevas generaciones de directivos a actuar con una integridad que supera lo convencional. El grado simboliza la unión entre la academia de alto nivel y la práctica humana, reafirmando que el saber solo alcanza su plenitud cuando se pone al servicio del desarrollo social.

Recibiendo estos honores, de manos de Pilares de la Excelencia Internacional, Paola, reafirma su compromiso de seguir construyendo vínculos de éxito, consolidando un legado que continuará transformando realidades.

Paola Vivas: la voz que une mentes, corazones y continentes.



paolavivastv



paolavivastv



Paola Vivas



www.paolavivastv.com

Un logro que consagra
su voz y enaltece
su mensaje



Encuétralo en:

amazon



PAOLA VIVAS
IMPACTANDO VIDAS



paolavivastv



paolavivastv



Paola Vivas

www.paolavivastv.com

Lilian M. Santacreu:

El Arte de Transformar desde la Esencia

Por: Lilian M. Santacreu

Lilian, es una mujer que ha transformado su historia personal en una misión de vida: acompañar a otros a romper patrones y construir una nueva forma de vivir.

Como *Máster Coach* y entrenadora en procesos de transformación, su enfoque se distingue por ser práctico, humano y profundamente honesto, conectando con las personas desde la experiencia real más allá de la teoría.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado con personas en procesos de cambio profundo, incluyendo contextos de rehabilitación, donde ha acompañado tanto a individuos como a sus familias a comprender que las conductas no son la raíz, sino el resultado de historias no resueltas.

Esta mirada le ha permitido generar procesos de alto impacto emocional, creando espacios donde las personas entienden lo que viven y comienzan a transformarlo.

Su estilo se caracteriza por la cercanía, la humildad y la coherencia. Lilian, habla desde la experiencia, lo que la convierte en una figura auténtica dentro del ámbito del desarrollo personal. Su mensaje es claro: *la transformación real comienza cuando una persona decide hacerse responsable de su propia historia.*

En septiembre de 2025, asumió la presidencia de la *Global Coaching Federation*, desde donde también lidera la Comunidad Internacional para el Desarrollo Personal y Empresarial (GCF-IDC), impulsando su evolución y proyección internacional.



Desde este rol, ha enfocado sus esfuerzos en crear puentes de transformación entre distintas disciplinas del desarrollo humano, fortaleciendo una comunidad basada en ética, coherencia y responsabilidad profesional. Bajo su liderazgo, el aval de GCF-IDC se consolida como una garantía de confianza, respaldada por un comité de ética que valida tanto la formación, como la integridad de cada profesional.

Hoy, Lilian, proyecta su trabajo a nivel internacional, participando en congresos y generando alianzas estratégicas que buscan elevar el estándar del desarrollo personal y su impacto en el ámbito empresarial y humano. Porque para ella, transformar vidas es más que una meta, es una responsabilidad honrada cada día.



Lilian M. Santacreu

Licenciada en Reacciones Laborales con Especialidad en Recursos Humanos
Presidente de *Global Coaching Federation & International Development Community GCF-IDC* Vice Presidente de *International Coaching Renovation (ICR)*



@coachlilian



@coach.lilian



Lilian M. Santacreu.lilian



@lilianm.santacreu-lifecoac3458

EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

TU REVISTA

¡Anúnciate con nosotros!

Lleva tu empresa al Éxito, disfrutando de grandes beneficios al ser parte de nuestros anunciantes: difusión exponencial, relaciones públicas a nivel mundial dentro de comunidades de profesionales reconocidos en todas las áreas y muchos más.*



Un buen liderazgo organizacional, dirige,

transforma y mejora entornos

Por: Raquel Tandi

En muchos espacios laborales, las mujeres líderes enfrentan dinámicas complejas como entornos con cierta envidia entre colaboradores, competencia desleal o manipulaciones. Estas situaciones, lejos de ser aisladas, pueden aparecer con mucha frecuencia y en cualquier organización.

El desafío no es sólo identificarlas, si no aprender a gestionarlas sin perder la esencia. Para ello se necesita de una convicción plena en cuanto a los valores no negociables que deseamos implementar en la organización o empresa.

El primer paso es reconocerlo. Cuando predomina la desconfianza, la comunicación pasivo-agresiva o la desvalorización constante, no estamos frente a un ambiente favorable y no podemos adaptarnos a eso, ya que va creando una cultura negativa en la organización. Aquí surge una pregunta clave. **¿Estoy tolerando dinámicas que van en contra de mis valores por mantener mi posición?**

El liderazgo efectivo en estos contextos requiere una mirada estratégica. No implica reaccionar emocionalmente, si no actuar con discernimiento. Una líder sólida observa, evalúa y decide cuándo intervenir, evitando caer en confrontaciones que desgastan más de lo que construyen. Sustener autoridad supera a la dureza, va hacia la coherencia. Establecer límites claros, comunicar de forma asertiva y sobre todo actuar con integridad y autenticidad, son pilares fundamentales. **La autoridad real no se impone, se refleja en la consistencia entre lo que se dice y lo que se hace.**

Otra gran pregunta que puede guiar tus decisiones es. **¿Estoy respondiendo desde la presión del entorno o desde la claridad de quien soy?**



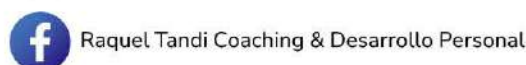
Para mejorar el ambiente podemos utilizar dinámicas de equipos que favorezcan el buen relacionamiento entre los colaboradores.

Como por ejemplo, jornadas de integración, pausas activas, celebraciones por los logros en equipo, jornadas de formación en desarrollo personal, entre otros.

Finalmente, ningún liderazgo puede sostenerse sin una base interna firme. Cuidar el mundo interior, reconectar siempre con el propósito de la organización y fortalecer la identidad permite mantenerse estable aún en ambientes desafiantes. Porque una mujer que lidera con integridad se protege a sí misma y también al entorno que le rodea.



Raquel Tandi
Autora, Coach Formadora en
Liderazgo y Desarrollo Personal



ARTICULISTAS EDICIÓN

JUNIO - JULIO

Marisol Valeza

Pediatra Perinatologa. Coach. Experta en lactancia materna.



Edison Vinueza

Ceo y fundador Grow Asociación Internacional de liderazgo

Joselin Acosta

Fundadora y Directora General de BrandBiz



Narda García

Representante Internacional Human Ecology para El Salvador, Nicaragua y Guatemala Consultora y Coach en Estrategias Comerciales y Desarrollo Organizacional Miembro Diamond Coach GCF

Dra. Mirna Cañete

PhD servidora pública especializada en comercio internacional, gobernabilidad y administración pública.



Joyceleine Urdaneta

Comunicadora, escritora, coach, Host de TV, De noche y sin sueño con Joy

Ángela Kohler

Psicóloga, Mentora Escritora Best Seller Conferencista internacional



Yira Basilis

Arquitecta Cuántica del Ser Especialista en Sanación Cuántica Multidimensional Creadora del Método SACUANSAL

Dra. Josneide Jeanne Carvalho Nascimento

D.H.C. Jueza Federal de Trabajo Jubilada - Brasil Directora Internacional Decana - Río de Janeiro Colegio Internacional Oficial de Doctores



Tracy Andrade

CEO Mentalidad de Acero

Alejandra Zedeño

Locutora



Raysa Castillo

Fundadora de @moleatinoamerica Liderazgo intencional, Des.Estratégico y consciente.

Martín Curiman

Ceo Curiman Brokers Group



Yolanda Bernard

Empresaria Directora y fundadora de Saqui Academy

Dra. Laura Graterol

Médico General



Paulina Salazar

Coach en Nutrición Funcional y experta en Epigenética.

Priscilla Dietsch Arcolaci

Experta en Bienestar Holístico y Respiración Consciente Facilitadora Certificada de Revelation Breathwork



Emily Riera

Licenciada en educación Senadora Latinoamericana en Educación y desarrollo, Dra. Honoris Causa de la Ciencia

Dra. Amalia Díaz Enríquez

Abogada penalista Conferencista Internacional Escritora



Dra. María Elena Orantes

Cónsul general de México en Houston, empresaria, presidenta y fundadora de 50+1 Internacional

Claudia Moncada

Asesora & Coach de Imagen



Paola Vivas

Empresaria Presentadora de TV

Lilian M. Santacreu

Licenciada en Reacciones Laborales con Especialidad en Recursos Humanos Presidente de Global Coaching Federation & International Development Community GCF-IDC Vice Presidente de International Coaching Renovation (ICR)



Raquel Tandi

Autora, Coach Formadora en Liderazgo y Desarrollo Personal

AUSPICIANTES OFICIALES.



Follow us on



Instagram

facebook

YouTube



evolucionandoparaelexito



evolucionandoparaelexito



Raquel Tandi

Autora, Coach Formadora en Liderazgo y Desarrollo Personal



@raquel_tandi



Raquel Tandi Coaching & Desarrollo Personal

EVOLUCIONANDO PARA EL
ÉXITO
TU REVISTA

evolucionandoparaexitocom

