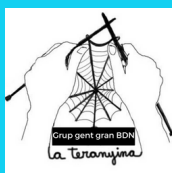


GUIA DE RECURSOS

de La Teranyina per a la
Gent Gran de Badalona



Octubre 2025

Amb i per a les persones grans

Badalona és una ciutat rica en associacionisme, participació ciutadana i entitats del tercer sector. Compta amb una gran diversitat de propostes, recursos i serveis per a les persones grans, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida física, mental i emocional.

L'any 2018, un grup d'entitats va decidir unir-se amb la finalitat de conèixer aquelles organitzacions que treballen, des de diferents orientacions, en pro de les persones grans i poder treballar conjuntament. Des d'un primer moment, es va veure necessari que en aquest espai de coneixença i treball comunitari hi participessin diferents organismes de les administracions: l'Institut Català de la Salut, Badalona Serveis Assistencials i diversos serveis de l'Ajuntament de Badalona —Salut, Gent Gran i Cultura—, i, posteriorment, l'Oficina de Relacions amb la Comunitat dels Mossos d'Esquadra.

Així és com neix el grup de treball La Teranyina, amb la voluntat de conèixer què fan els altres, unir esforços i millorar els serveis que s'ofereixen a la ciutadania.

De mica en mica, es va veure la possibilitat de dur a terme actuacions conjuntes que posessin en valor la tasca desenvolupada pels grups de suport, associacions, entitats i recursos que formen part de La Teranyina. A més, es van crear espais de coneixement compartit i de trobada entre persones grans, com les jornades tècniques.

L'any 2019 es van organitzar les primeres jornades, dedicades a la soledat, que van ser molt exitoses.

L'any 2020, la pandèmia va obligar a anul·lar les jornades, i no va ser fins a l'octubre de 2021 que es van poder reprendre, amb la temàtica de l'impacte de la Covid-19 en la salut mental de les persones grans.

L'any 2022, les jornades van abordar la temàtica de les persones cuidadores i la importància de nodrir-les de recursos i atenció per tal que puguin oferir una bona cura.

L'any 2023, el tema central va ser la prevenció del maltractament a les persones grans.

L'any 2024, les jornades van fer referència a les claus per a un envelliment saludable.

Enguany, les jornades se centraran en **el benestar emocional de les persones grans**.

La Teranyina compta amb diversos perfils de persones implicades i amb ganes de fer coses amb i per a les persones grans. A més de seguir organitzant les jornades, **l'any 2022** es va iniciar un **projecte d'activitats mensuals compartides**, en què es té en compte l'expertesa de cada entitat participant. Un cop al mes, més de cent persones grans es reuneixen per participar en diverses activitats, com ara tallers de memòria, tardes de jocs de taula, dinars comunitaris amb partides de bingo o activitats físiques. Aquestes propostes estan tenint molt bona acollida i promouen, a més d'un envelliment actiu, la relació entre les persones participants.

Es tracta d'un grup dinàmic, i és per això que, des de **l'any 2023**, es va engegar una **escola de salut (Camí de Salut)** amb el suport de professionals de BSA i de l'ICS, que aporten la seva expertesa en diverses temàtiques i ofereixen un espai de benestar, bones pràctiques saludables i trobada per a les persones participants.

Aquest llibret, elaborat per les persones integrants de La Teranyina, vol ser un recull dels diferents programes i projectes que duen a terme les entitats, serveis i recursos que en formen part, per tal de donar-los a conèixer a la ciutadania i facilitar-ne l'accés. És una eina viva, que s'actualitza any rere any per fer-la tan completa com sigui possible.

Volem agrair, en especial, el suport de la Fundació Roca i Pi, ja que, sense ells, no podríem fer moltes de les activitats que duem a terme.

Si voleu més informació o formar part de La Teranyina, podeu contactar a través del correu electrònic: lateranyinabadalona@gmail.com

Grup de treball La Teranyina

Persona de contacte: Naira Alonso

Adreça: c. Arnús, 66, 2n

Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 9 a 17 h i divendres de 8,30 a 14 h.

Telèfon: 93 460 61 59 / 630 539 162

Correu electrònic: badalona@amicsdelagentgran.org

Web: www.amicsdelagentgran.org

OBJECTIU

Amics de la Gent Gran té per missió lluitar contra la soledat i la marginació de les persones grans, mitjançant l'acompanyament emocional de persones voluntàries i la sensibilització de la societat, amb el desenvolupament de projectes socials i campanyes de sensibilització.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Acompanyament a domicili o en residència:** cada persona gran rep la visita setmanal d'una persona voluntària, per un temps aproximat de dues hores en què s'ofereix un espai de companyia de qualitat en els quals conversar, passejar i realitzar activitats juntes. D'aquesta manera, amb el temps, s'estableix un vincle afectiu i de confiança entre la persona voluntària i la persona gran.
- **Activitats de socialització:** tertúlies a domicili: format adaptat on grups de 3-4 persones voluntàries visiten la persona gran en la seva llar per a passar una estona acompanyades.
- **Activitats mensuals de diverses temàtiques:** l'últim dijous de cada mes realitzem una activitat com risoteràpia, manualitats, sortides culturals, la bufanda de la iaia...
- **Actes:** se celebren amb una festa els tres actes rellevants a Catalunya com són Sant Jordi, Nadal i Sant Joan.

Persona de contacte: En funció del servei

Adreça: c. Sant Miquel, 55, 1r

Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 9 a 14 h i de 15 a 18 h
divendres de 9 a 14 h.

Telèfon: 93 384 63 04

Correu electrònic: aspanin@aspanin.cat

Web: www.aspanin.cat

OBJECTIU

Defensar, protegir i donar oportunitats a les persones amb discapacitat intel·lectual, trastorn mental i deteriorament cognitiu.

QUINS SERVEIS OFEREIX?

- **SUPORT A LA CAPACITAT JURÍDICA:** S'acompanya i se supervisa la vida de la persona i el seu desenvolupament en les vessants de salut, economia, patrimoni, gestió burocràtica i desenvolupament vital i personal.
- **ASSESSORAMENT:** Servei universal i gratuït on es resolen dubtes i es tracten temes d'interès com poden ser: tràmits relacionats amb la capacitat de la persona, noves línies de concepció de la discapacitat intel·lectual, vida independent, presa de decisions, etc.
- **LLAR RESIDÈNCIA JOSEP NIUBÓ:** equipament d'acolliment residencial adreçat a persones amb un grau de discapacitat intel·lectual igual o superior al 33% que necessiten la provisió d'un servei substitutori de la llar.
- **AUTONOMIA A LA PRÒPIA LLAR:** suport a l'habitatge a aquelles persones que volen viure de forma independent, a un pis de la Fundació o bé al seu propi pis.
- **OCI:** recursos d'oci, el més normalitzats i comunitaris possible, segons les necessitats, interessos i les demandes de les persones que hi participen.
- **Activitats d'oci:**
Cuina, costura, caminades, teatre, i moltes més.

Persona de contacte: Agnès Sáez - Sandra Nocete - Anna Espí
Adreça: c. Arnús, 66, 1a planta
Horari d'atenció: dimarts, dimecres i dijous de 16 a 19 h
Telèfon: 93 464 34 09
WhatsApp: 619 107 396
Correu electrònic: afabss2@gmail.com
Xarxes socials: Facebook @AFABSS

OBJECTIU

És una associació de familiars que té per objectiu donar informació i suport a totes aquelles persones que tenen relació amb la malaltia d'Alzheimer per tal de millorar la qualitat de vida de la persona afectada i dels seus familiars.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Servei d'acollida:** Rep i orienta, donant resposta als dubtes i angoixes de les famílies.
- **Tallers estimulatius:** Adreçats a malalts en fases inicials. L'estimulació és l'eix de les activitats: funcionals, cognitives, motores, emocionals i socials.
- **Orientació psicològica individualitzada:** Suport al cuidador familiar en l'evolució de la malaltia.
- **Grups d'ajuda mútua:** On els familiars poden parlar de la malaltia, compartir experiències i aprendre a tenir millor cura del malalt tot tenint cura d'un mateix.
- **Recolzament social:** Orientació sobre la xarxa de serveis socials públics i privats de la zona.
- **Consultes jurídiques:** per fer front als aspectes legals i defensar els drets de les persones malaltes.
- **Voluntariat:** Participar en la solució de les dificultats sorgides en la malaltia i contribuir a donar vida als projectes de l'entitat.
- **Sensibilització i divulgació:** Informar a la societat sobre la malaltia d'Alzheimer, la seva incidència i el que representa un bon diagnòstic i tractament inicial.
- **Formació:** Donar eines d'atenció als cuidadors i professionals mitjançant tallers, xerrades, cursos, etc. per respondre a les necessitats de les persones malaltes i de llurs famílies.

Persona de contacte: Secretaria

Adreça: c. Sant Miquel, 34

Horari d'atenció: dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 17 a 20 h

Telèfon: 933892884 / 663421809

Correu electrònic: avcentre1@gmail.com

Web: <https://avcentre.entitatsbadalona.net/>

OBJECTIU

L'Associació Veïnal del Centre de Badalona treballa per aconseguir millors condicions de vida al barri i a la ciutat.

Això vol dir que ens preocupem i ens ocupem de la convivència, l'urbanisme, la gestió ambiental, la cultura, la sanitat, el lleure, així com l'atenció als col·lectius més vulnerables del nostre entorn.

Treballem en col·laboració amb altres Associacions de Veïns i la seva Federació, amb els Consells Municipals i amb entitats ciutadanes de tota mena, compartint recursos i fent xarxa per dur a terme projectes compartits.

QUINS SERVEIS OFEREIX?

- Com activitats pròpies, organitzem tallers, de diferents tipus i adreçats a diferents franges d'edat.
- Pel que fa a persones grans, una part important del nostre col·lectiu de socis i sòcies, fem tallers d'escacs, puntes de coixí, anglès, i estem oberts a necessitats que ens plantegin, sempre i quan les nostres instal·lacions ens ho permetin.



Associació de veïns Coll i Pujol Badalona

Persona de contacte: Susana Barrios – Pilar Roy

Adreça: c. Coll i Pujol, 38, local

Horari d'atenció: dijous de 17 a 20 h

Telèfon: 93 397 50 71

WhatsApp: 605644767 (personal Pilar Roy)

Correu electrònic: avcollipujol@hotmail.com

Xarxes socials: Facebook AVColliPujol i Twitter

OBJECTIU

És una Associació de Veïns que té per objectiu canalitzar les necessitats i preocupacions dels veïns per demanar a les autoritats les solucions pertinents, i per donar-los suport. La nostra associació desenvolupa diversos programes, alguns dels quals són els següents.

QUINS SERVEIS OFEREIX?

- **Acollida:** recollir les preocupacions dels veïns i canalitzar-les per intentar trobar solucions.

Obrir el local a plataformes o grups de veïns que ho sol·licitin.

Atenció a la gent gran i/o necessitada per donar-los suport.

- **Relació amb l'Ajuntament i altres entitats:** reunions amb els diferents departaments de l'Ajuntament, segons el cas.

Coordinació amb les AV del nostre districte.

Reunions amb els diferents partits per comunicar-los les nostres demandes.

- **Tallers:** destinats en la seva majoria a gent gran: gimnàstica, informàtica, dibuix i pintura, anglès, jocs de taula, bonsai, salsa, català...
- **Sortides culturals:** conèixer el nostre país i la nostra cultura a través d'aquestes visites, i relacionar-nos d'una manera més lúdica amb els nostres veïns i veïnes.
- **Activitats lúdiques:** festa infantil i festa gran del barri, cantada d'havaneres amb Dalt la Vila, i altres festes tradicionals.
- **Xerrades Culturals:** S'ofereixen diverses xerrades culturals.



Associació Veïnal
CAN SOLEI
PL. LES GAVINES S/N
08911-BADALONA

Associació Veïnal CAN SOLEI

Persona de contacte: Magda Bernal-Quirós

Adreça: Pl. de les Gavines, s/n.

Horari d'atenció: dilluns i dimecres de 17:30 a 19:30 h

Telèfon: 658 93 44 56 (personal Magda)

Correu electrònic: veins@cansolei.cat

Xarxes socials: Instagram i X

OBJECTIU

Millorar la qualitat de vida del barri, defensar els interessos col·lectius i fomentar les relacions de veïnatge. La voluntat de l'Associació és treballar perquè aquells i aquelles que residim, o visitem el barri, tinguem un entorn cuidat i de qualitat; d'acord amb l'entorn en el medi en què estem situats. Volem un barri atractiu i de qualitat on viure, amb infraestructures i serveis dignes.

Apostem i creiem en la participació ciutadana.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Assessorament i recollida de peticions i/o queixes del veïns i veïnes i traslladar-les a l'Administració pública corresponents

Participem activament amb altres associacions veïnals i entitats de la Ciutat: en temes de salut, medi ambient, mobilitat i accessibilitat,

La majoria de les nostres activitats fomenten les relacions intergeneracionals.

- **Tallers:** Yoga en cadira i adaptat per a persones grans i/o amb mobilitat reduïda. Zumba i tonificació. Pintura. Aula de teatre, tai-txi i chikung. Ajuda a l'estudi (ciències exactes). Català, Anglès inicial i Karaoke.
- **Activitats lúdiques:** festes tradicionals (arribada patge reial, busquem al tió en família, castanyada, Sant Joan...). Festa infantil, festa del barri,
- **Altres activitats:** Xerrades culturals, recitals de poesia, de cançó, etc. per fomentar les relacions entre el veïnat.



AULES D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA
per a la gent gran de Badalona

Aules d'Extensió Universitària per a la gent gran de Badalona

Persona de contacte: Jorge Núñez

Adreça: c. Arnús, 66, 2n

Horari d'atenció: dimarts, dimecres i dijous de 10 a 12 h

Telèfon: 93 464 73 02

Correu electrònic: aula@aulabadalona.cat

Web: www.aulabadalona.cat

OBJECTIU

L'Aula va néixer amb l'objectiu de difondre la cultura entre la gent gran, dins l'àmbit universitari. És oberta a totes les persones adultes interessades a ampliar els seus coneixements culturals en totes les branques del saber. Organitza i porta a terme una sèrie d'activitats de forma continuada, dedicades als seus alumnes/socis i a totes les persones que vulguin ser-ne. L'Aula està oberta a tothom, i per pertànyer-hi com a soci, només cal sol·licitar-ho omplint la butlleta i acceptar les normes estatutàries.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Classes setmanals cada dimarts:** impartides durant tot el curs lectiu per professorat de reconeguda solvència en cada matèria, molts d'ells a proposta de la mateixa Universitat Pompeu Fabra.
- **Cursets monogràfics:** s'imparteixen periòdicament. Adreçats als qui volen aprofundir en temes més concrets.
- **Aules itinerants:** visites o sortides culturals a museus, teatres i centres d'interès amb una periodicitat pràcticament mensual.
- **Viatges Culturals:** un viatge cada trimestre que culmina amb la sortida de final de curs.

Persona de contacte: Vanessa Martínez
Montse Valls

Adreça: c. Juli Galve Brussons, 108-124

Horari d'atenció: dilluns a divendres de 9 a 17 h

Telèfon: 93 460 77 22

Correu electrònic: vmartinez@badalonacapac.org
mvals@badalonacapac.org

Web: <https://bdncapac.cat/>

Altres xarxes: @bdncapac

OBJECTIU

Promoure la qualitat de vida i l'envelliment actiu i saludable de les persones amb discapacitat intel·lectual.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Programes de Benestar Físic:** gimnàstica suau, caminates, ioga, taitxí
- **Programes d'estimulació cognitiva:** tallers de memòria, club de lectura, història de vida
- **Programes de desenvolupament personal:** art plàstic, artesanía, manualitats, costura
- **Programes de foment de la participació social** de les persones amb discapacitat intel·lectual
- Programa de suport a les famílies
- Formació i assessorament a les famílies



Confavc

Persona de contacte: Esther Lumière
Adreça: Rambla Santa Mònica, 10, 3r pis, Barcelona
Horari d'atenció: dilluns a divendres de 9 a 17 h
Telèfon: 686 10 48 59
Correu electrònic: esther@confavc.cat
Web: www-a-porta.cat

OBJECTIU

La Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya (CONFAVC) és una organització sense ànim de lucre del moviment veïnal que coordina 418 associacions veïnals i 17 federacions i que a través del seus projectes, campanyes i serveis, treballa per millorar la qualitat de vida dels veïns i les veïnes des dels barris de Catalunya.

A-porta és un projecte de la Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya (CONFAVC), inspirat en el projecte Voisin Malin, de França.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

A-porta, projecte d'intervenció comunitària per a l'empoderament del veïnat que té la voluntat d'incidir en la millora de la qualitat de vida i en la dignificació dels barris i de les persones. Neix amb la missió de millorar la convivència als barris, reforçant el poder d'acció dels mateixos veïns i veïnes i recuperant el vincle entre ells i amb les institucions.

Dirigit especialment a població més vulnerabilitzada, acompanya les persones a incorporar-se al teixit social a través de la creació d'una comunitat que reactiva les xarxes de suport mutu i la solidaritat veïnal.

Actua en barris de Badalona per tractar diferents necessitats socials, com la soledat no desitjada al llarg del cicle de vida o la pobresa energètica.

Adreça: Sant Marc, 19 08917 Badalona

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9 a 14 h, dilluns i dimecres de 15 a 17:30 h

Telèfon: 93 460 28 78

Web: www.caritas.barcelona.cat

OBJECTIU

Càritas té cura de les persones grans més vulnerables que disposen de mitjans econòmics escassos, que tenen dependència física i/o social i/o que no compten amb una xarxa relacional de suport.

En aquest context, s'intenta que les persones grans romanguin al seu entorn mentre sigui possible. Per això, cada vegada es fan més necessaris serveis de proximitat que van des de l'atenció al domicili fins als pisos compartits, habitatges amb suport i serveis a domicili. Alhora, es promouen projectes de relació grupal o d'acompanyament individual a domicili o en residències amb voluntariat.

Des de l'opció preferencial per les persones més vulnerables es considera fonamental incorporar, com a principi en tot aquest treball en l'àmbit de la vellesa, la tendència cap a un model que fomenti la participació, la convivència, la independència, l'autorealització, l'autonomia i potenciï les capacitats, amb l'objectiu que les persones ateses tinguin una vellesa digna.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Projectes:

- Acompanyament a distància
- Activitats d'estiu
- Ajuda a la llar
- Apartaments amb suport
- Unitats de convivència (pisos compartits)
- Suport en grup
- Acompanyament voluntari a domicili i residències.



Creu Roja

Barcelonès Nord

Creu Roja Barcelonès Nord

Persona de contacte: Raquel Bueno

Adreça: Avda. Alfons XIII, 349

Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 8 a 14 h i de 15 a 17 h
divendres de 8 a 15 h

Telèfon: 93 464 06 09

Correu electrònic: raquel.bueno@creuroja.org

Web: www.creurojabarcelonesnord.org

OBJECTIU

Promoure un envelliment actiu, participatiu i autònom.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Vbellesa Activa:** Dona resposta a problemes d'autonomia personal, de relacions i soledat, problemes relacionats amb la salut (seguir pauta mèdica, necessitat d'incorporar hàbits saludables, prevenció...). Problemes de funcions cognitives (memòria, atenció, demències lleus...). També dona resposta davant de situacions d'urgència sociosanitàries dins i fora del domicili.
- **Salut constant:** Es vol facilitar la permanència de la persona gran en el seu domicili el màxim temps possible. Es realitzen activitats informatives i de sensibilització, activitats per l'adquisició de competències, seguiment de la pauta mèdica, activitats de participació. **Xarxa social per a persones grans Enred@'t:** Millorar les relacions socials per afrontar la soledat i la millora de les relacions intergeneracionals. Es treballa la conscienciació, capacitació, col·laboració i participació. **Atenció a persones amb funcions cognitives deteriorades:** Mantenir i millorar les funcions cognitives (memòria, atenció, llenguatge, càlcul, orientació, raonament). **Ajuda a domicili complementària:** Augmentar la capacitat de la gent gran per la realització d'activitats bàsiques i instrumentals.
- **Serveis de teleassistència:** Teleassistència domiciliària, teleassistència mòbil.
- **Bon tracte i prevenció del maltractament envers a les persones grans :** Activitats d'informació i sensibilització, tallers d'adquisició de competències, activitats que promoguin la participació de les persones a l'afrontament actiu del problema, assessoraments individualitzats, mediació entre persones del projecte i persones del seu entorn per facilitar la gestió de possibles conflictes.
- **Programes adreçats a persones cuidadores familiars:** Grups de suport a cuidadors familiars: Cursos de formació: amb caràcter presencial o virtuals (tablets), per dotar-les de més coneixements i habilitats per atendre les persones amb dependència i alhora cuidar d'elles mateixes.
- **Grups de Suport Emocional i d'Ajuda Mútua (GSAM):** amb caràcter presencial, el grup rep suport emocional i comparteixen experiències.

Persona de contacte: Natàlia Reverte

Adreça: plaça de la Vila, 4

Horari d'atenció: de dilluns a dijous 9:00 a 13:30 h i de 15:30 a 17:30 h
Divendres de 9:30 a 14:00 h.

Telèfon: 93 384 38 24 / 679 965 726

Correu electrònic: badalonacentre@espaisfcatalunyalapedrera.org

Web: www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

OBJECTIU

Millorar la qualitat de vida i el benestar emocional de les persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat per tal que mantinguin les seves capacitats i la seva autonomia el màxim temps possible.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Programa de Reforç de la Memòria:** Activitats d'Estimulació Cognitiva i Física i d'Expressió i Creativitat en diferents nivells segon la modalitat.
- **Prevenió:** Adreçat a persones majors de 60 anys amb queixes subjectives de pèrdua de memòria però sense deteriorament cognitiu.
- **Rehabilitació:** Adreçat a persones autònomes que presenten deteriorament cognitiu lleu.
- **Demències :** Adreçat a persones que presenten un deteriorament cognitiu lleu o moderat. També oferim suport i informació per a les famílies.
- **Serveis complementaris:** suport psicològic, estimulació cognitiva, estimulació física, fisioteràpia i servei de logopèdia.

Persona de contacte: Alicia Martinez

Adreça: Avda. Sant Salvador, 41-49

Horari d'atenció: de dilluns a dijous 9:30 a 13:30 h i de 15:30 a 17:30 h,
divendres de 9:30 a 14:00 h

Telèfon: 93 387 32 92 / 639 489 432

Correu electrònic: badalonasantsalvador@espaisfcatalunyalapedrera.org

Web: www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

OBJECTIU

Millorar la qualitat de vida i el benestar emocional de les persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat per tal que mantinguin les seves capacitats i la seva autonomia el màxim temps possible.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Programa de Reforç de la Memòria:** Activitats d'Estimulació Cognitiva i Física i d'Expressió i Creativitat en diferents nivells segon la modalitat.
- **Prevenció:** Adreçat a persones majors de 60 anys amb queixes subjectives de pèrdua de memòria però sense deteriorament cognitiu.
- **Rehabilitació:** Adreçat a persones autònomes que presenten deteriorament cognitiu lleu.
- **Demències :** Adreçat a persones que presenten un deteriorament cognitiu lleu o moderat. També oferim suport i informació per a les famílies.
- **Serveis complementaris:** dinars en companyia, suport psicològic, estimulació cognitiva, estimulació física, fisioteràpia i servei de logopèdia.

Persona de contacte: Gregoria García Romera

Adreça: Liszt, 47 baixos

Telèfon: 93 305 46 00

Correu electrònic: amiba@amiba.org

Web: www.amiba.org

OBJECTIU

Donar resposta als drets dels discapacitats físics i cognitius, així com a la gent gran i les persones en risc d'exclusió social, tinguin o no discapacitat.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Desenvolupa les activitats que el Patronat considera necessàries directament i/o en col·laboració amb altres entitats, institucions o persones, d'acord amb el que estableix la normativa sobre fundacions.

- Cursos de formació professional.
- Centre de dia per a persones grans.
- Centre de rehabilitació.
- Transport adaptat.



Fundació Privada
Llegat Roca i Pi

Fundació Llegat Roca i Pi

Persona de contacte: Laura Renau

Adreça: av. Martí Pujol, 654

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9 a 15 h

Telèfon: 93 399 46 02

Correu electrònic: info@rocaipi.cat

Web: www.rocaipi.cat

OBJECTIU

Acompanyar i atendre persones en situació de vulnerabilitat social i les seves famílies preferentment a Badalona i a poblacions de l'entorn.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Residència assistida Roca i Pi: (134 places): Servei d'acolliment per a persones grans que, per motius de salut i/o dependència, no poden viure soles ni rebre l'atenció adequada a casa. Està pensada per oferir un entorn segur i adaptat, amb suport en les activitats diàries, atenció personalitzada i assistència sanitària bàsica, adreçada principalment a persones amb necessitats de cura continuada.

Centre de dia Roca i Pi (15 places): Integrat a la Residència de gent gran Roca i Pi (av. Martí Pujol, 654).

Programa d'aliances amb altres entitats:

- **Llars Horitzó:** Habitatge per a persones grans amb autonomia física i mental i en situació de vulnerabilitat. Edifici a La Rambla de Badalona i dos pisos a Coll i Pujol, amb habitacions individuals i espais compartits.
- **Programa Inclusió Bisbe Carrera:** Centre d'acollida diürn i habitatges socials per a persones sense llar.
- **Llars InFusió:** Habitatge compartit amb suport per a persones sense llar i persones amb discapacitat intel·lectual.

Programa de projectes propis:

- **Llars Renaixent:** Habitatge i acompanyament per a persones sense llar. Edifici al barri de La Salut Alta.
- **Llars Mirall:** Habitatge per a persones sense llar o en situació de vulnerabilitat, en pisos compartits, a Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià del Besòs.
- **Espai Estels:** Recurs educatiu i de lleure comunitari per ampliar la xarxa social, trencar la soledat i recuperar la motivació i autoestima. Barri de la Salut Alta.



Grup de l'Amistat

Persona de contacte: Antonio Romera

Adreça: Rda. Sant Antoni de Llefià, 67

Horari d'atenció: dimecres de 17 a 19 presencial, resta de dies telefònica

Telèfon: 618 185 609

Correu electrònic: aromera1954@gmail.com

OBJECTIU

- Potenciar, acompanyar i ajudar les persones grans al seu temps de lleure.
- Procurar que tinguin una vida més saludable, fent activitats psicomotrius, cognitives...
- Potenciar els valors i aptituds de cada persona, donant-li més seguretat, més confiança.
- Ajudar a mantenir una bona salut mental, física.
- Tenir més autoestima, positivisme, assertivitat, empatia. Sentir-se grup, no individu.
- Gaudir de bona companyia, de sentir-se escoltada, estimada. Compartir experiències.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Reunions setmanals** els dimecres de 17 a 19 h. Sessions dinàmiques i adaptades amb activitats cognitives, psicomotrius, lúdiques, manualitats, conta-contes. Cada sessió és com una teràpia, és com una bona medecina que ens ajuda a enfortir-nos, a seguir endavant i viure més dignament aquesta etapa, també molt important, de les nostres vides.
- **Contactes:** Diverses escoles, amb el projecte: "Trobades intergeneracionals".
- **Càritas Diocesana BCN. ZP 5.** Cursets de formació. Intercanvi d'experiències.
- **Talleristes voluntaris**, amb: actuacions varies, consells sobre seguretat, salut...
- **Diferents entitats i parròquies:** Trobades i sortides. Participació a la Fira Entitats.

Persona de contacte: Montserrat Mongay

Adreça: Arnús 66, baixos

Telèfon: 687177675

Correu electrònic: plasocial2003@gmail.com

OBJECTIU

Que la gent gran de Badalona trobi un espai on influir, fent difusió de la cultura, cursets, viatges.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- Gimnàstica els dilluns i dimecres.
- Fotografia els dilluns
- Informàtica els dijous.
- Dos balnearis a l'any.
- Sortides: de un dia, de 7/9 dies per Espanya, creuer.



**Badalona
Serveis
Assistencials**

BSA
(Badalona Serveis Assistencials)

Persona de contacte: Elisabet Asensio Reberté

Adreça: plaça Pau Casals, 1 08911 Badalona

Correu electrònic: bsa@bsa.cat

Web: www.bsa.cat

OBJECTIU

BSA és una organització pública que presta serveis integrats de salut i social a través de 16 centres al Barcelonès Nord i Baix Maresme en els àmbits d'atenció especialitzada, atenció primària, atenció intermèdia, salut mental i addicions, atenció salut sexual i reproductiva i salut laboral.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Truca'm, no vull estar sol, sola**

Per millorar la qualitat de vida de les persones grans que estan en soledat no desitjada i en risc d'exclusió social, sensibilitzant al barri per participar amb persones voluntàries en la detecció i/o acompanyament de les persones, per al seguiment telefònic de les persones detectades. Es coordinen les accions amb professionals de la Taula de Gent Gran i el CAP Nova Lloreda. Contacte: Taula Gent Gran Nova Lloreda – Mariluz López Pinel

- **Juguem, jo t'hi acompanyo**

Per potenciar activitats a l'espai públic, a l'aire lliure, fomentant la socialització a través de jocs de taula. Hi participen persones voluntàries de l'Acció Social de Fundació La Caixa, professionals de la Taula de Gent Gran de Nova Lloreda, i el Casal Cívic Comunitari Nova Lloreda.

Contacte: Taula Gent Gran Nova Lloreda – Mariluz López Pinel

Adreça: CAP Nova Lloreda, Avinguda Catalunya, 64

Correu electrònic: taulagentgrannovalloreda@gmail.com

- **Tallers vies d'accés a la Meva salut** per a persones grans o no habituades a les noves tecnologies, per reduir la bretxa digital.
- **Atenció telefònica preferent per a persones majors de 70 anys** per facilitar l'accessibilitat als centres.
- **Tallers d'envelliment actiu i saludable** als Centres d'Atenció Primària
- **Conveni de col·laboració** amb Amics de la Gent Gran als diferents nivells d'atenció.

SM
BN

SALUT MENTAL
BARCELONÈS NORD
ASSOCIACIÓ

Salut mental Barcelonès Nord-
Associació

Persona de contacte: Laia Gómez Aleixandre i Andrea Campo Bermejo

Adreça: av. Doctor Bassols, 62

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 15 a 18 h

Telèfon: 93 383 58 39 / 654 517 601

Correu electrònic: administracio@assocsmbn.org

Web: assocsmbn.org

OBJECTIU

Lluitar contra l'estigma associat a la salut mental i treballar en pro de la sensibilització dels problemes que pateixen les persones afectades per trastorns mentals.

Oferir informació i suport als afectats i les seves famílies.

Promoure la salut mental i dur a terme accions per prevenir els trastorns mentals.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Programa 60 plus:** Adreçat a persones majors de 59 anys afectades en situació de soledat i/o patiment emocional per prevenir el deteriorament psicofísic a través d'activitats d'estimulació neurocognitiva i oci rehabilitador.
- **Altres serveis i programes** de l'entitat que de forma transversal podrien atendre a persones majors de 60 anys que compleixin els requisits d'accés.

- Servei de Club Social La Ginesta
- Servei de Club Social El Badiu
- Servei Prelaboral Bètula
- Servei d'Atenció a Famílies
- Programa d'Atenció integral

- Programa d'Oci i Lleure
- Programa Llars per l'autonomia
- Programa de voluntariat
- Grups d'Ajuda Mútua
- Suport jurídic
- Respir Salut
- Respir Familiar

COM PARTICIPAR-HI?

Trucant al telèfon esmentat per obtenir més informació, derivat des dels dispositius de la Xarxa Pública d'Atenció a la Salut Mental d'Adults o bé pots fer-te voluntari a la nostra entitat.



Ajuntament de Badalona

Ajuntament de Badalona
Departament de Gent Gran
i Servei de Salut

Persona de contacte: Carme Bou (Departament de Gent Gran)
Encarna Pérez (Servei de Salut)

Adreça: Plaça Assemblea Catalunya 9-11

Correu electrònic: gentgran@badalona.cat
promocio_salut@badalona.cat

Web: www.badalona.cat

OBJECTIU

El Departament de Gent Gran de l'Ajuntament de Badalona treballa per la promoció de l'envelliment actiu i la dinamització de les entitats i col·lectius de les persones grans de Badalona.

El Servei de Salut de l'Ajuntament de Badalona desenvolupa programes de salut pública, amb l'objectiu de vetllar per la salut col·lectiva de la ciutadania. Les accions es realitzen des de dos grans àmbits: la promoció de la salut, a través de la salut comunitària i la protecció de salut, amb la gestió als riscos associats a l'entorn (plagues, insalubritats, etc).

ELS CASALS DE GENT GRAN

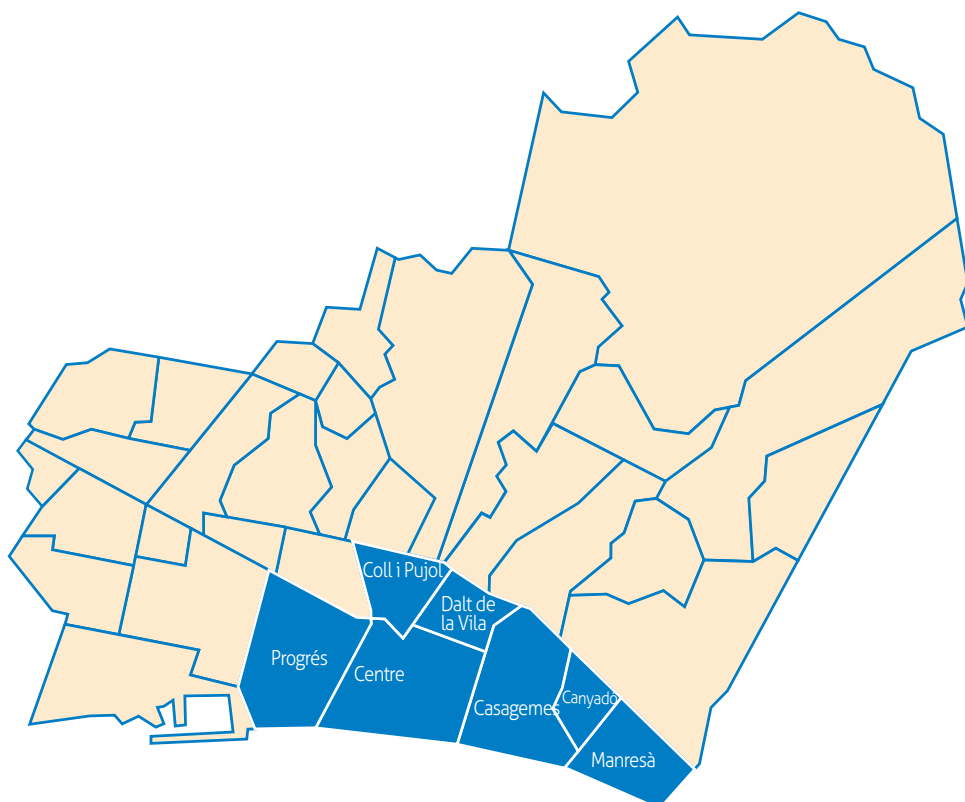
Són equipaments de proximitat orientats a l'acolliment, l'esbarjo, la formació i la convivència. Tenen com a finalitat promoure el benestar i la participació de les persones grans com membres actius de la ciutat.

RECURSOS DEL SERVEI DE SALUT A L'ÀMBIT DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

Promoció de l'activitat física, alimentació saludable, del benestar emocional i prevenció de les addiccions i autocura i preventives en salut.

BADALONA - DISTRICTE 1

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS1 c. Jaume Solà, 3 - Tel. 93 483 26 53

CAP Martí Julià c. Martí Julià, 11-17 - Tel. 93 167 18 40

CAP Dr. Robert pl. Medicina, 3 - Tel. 93 384 24 25

CAP Progrés Raval c. General Weyler, 44 - Tel. 93 460 39 00

Casal Gent Gran Can Canyadó c. Jaume Ribó, 15-17 - Tel. 93 384 31 35

Casal Gent Gran Can Mercader Pl. Lluís Solà Escofet, 15 - Tel. 610 261 573

Casal Gent Gran Centre c. Ignasi Iglesias, 38-40 - Tel. 93 389 29 48

Casal Gent Gran Pep Ventura c. Maria Auxiliadora, 168 - Tel. 93 399 26 50

Casal Gent Gran Raval c. Ausiàs March, 120 - Tel. 93 387 38 32

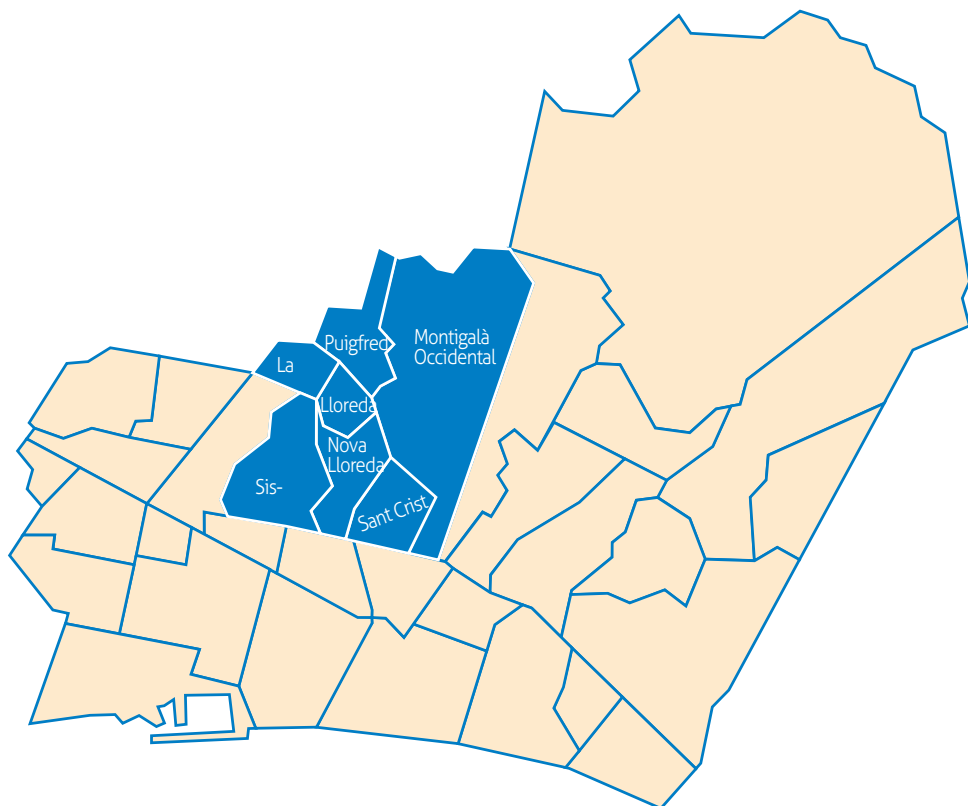
Biblioteca Can Casacuberta c. Mossèn Anton Romeu, 48 - Tel. 93 464 34 00

Biblioteca Canyadó i Casagomes c. Jacinto Benavente, 3 - Tel. 93 461 47 89



BADALONA - DISTRICTE 2

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 2 c. Rambla St. Joan, 59 -77 - Tel. 93 399 09 87

CAP Nova Lloreda av. Catalunya, 62-64 - Tel. 93 507 20 55

CAP Apenins-Montigalà c. Apenins, s/n - Tel. 93 395 17 79

Casal Cívic i Comunitari Nova Lloreda av. Catalunya, s/n - Tel. 93 399 27 15
Té servei de menjador

Casal Gent Gran Lloreda c. Serra Daró - Tel. 662 160 476

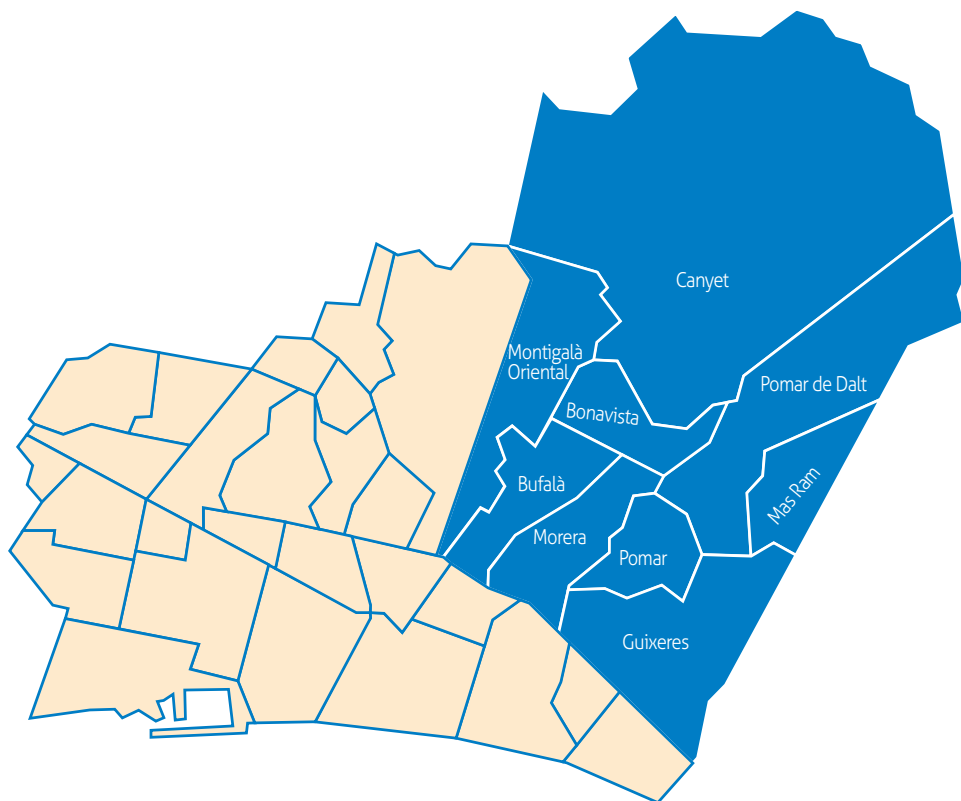
Casal Cívic i Comunitari Turó d'en Caritg c. Solsona, 22-24 - Tel. 93 387 48 58
Té servei de menjador

Casal Gent Gran St. Crist c. Coll i Pujol, 243 - Tel. 93 388 16 66

Biblioteca Lloreda av. Catalunya, 56-62 - Tel. 93 387 31 75

BADALONA - DISTRICTE 3

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 3 c. Molí de la Torre, 91 - Tel. 93 460 30 39

CAP Morera-Pomar c. Pere III, 1-7 - Tel. 93 465 52 00

CAP Bufalà-Canyet av. Martí Pujol, 521 - Tel. 93 497 05 05

Casal de Gent Gran Antònia Boada pl. Antònia Boada Ros - Tel. 93 383 56 53

Casal de Gent Gran Bonavista c. Eliseu Meifrèn, 48-50 - Tel. 93 465 41 85

Casal Gent Gran Morera c. Torrent de la font, 19-21 - Tel. 93 465 88 65

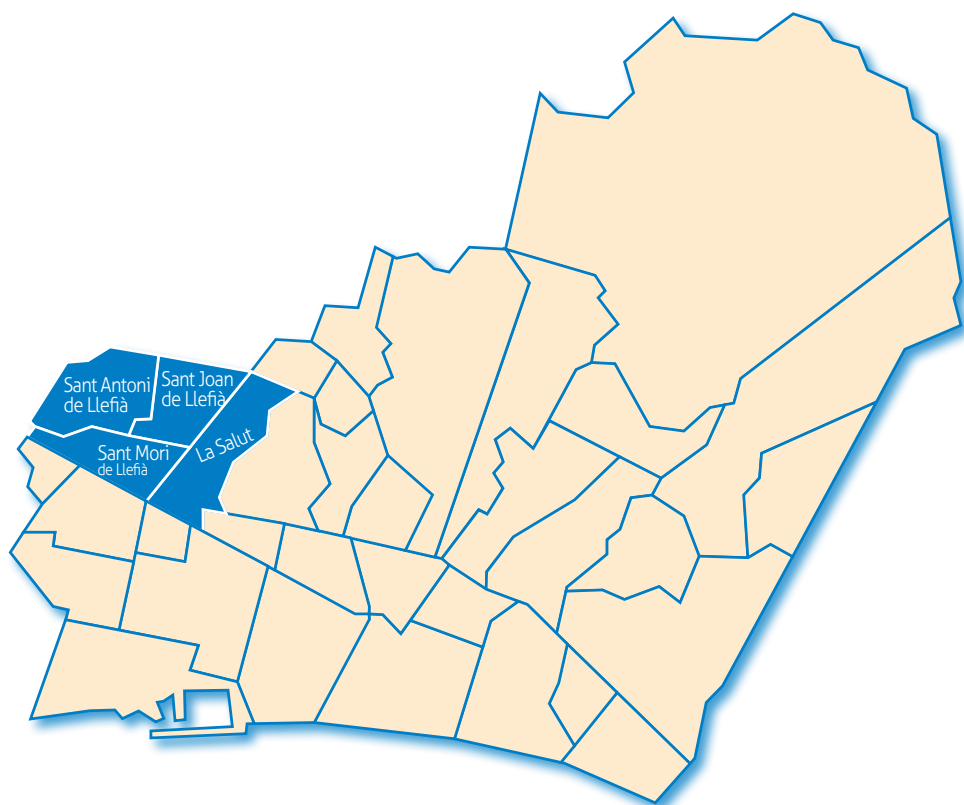
Casal Cívic i Comunitari Pomar 2 av. Terrassa - Tel. 93 395 16 11

Casal Cívic Pomar av. Sabadell, s/n - Tel. 93 395 06 01

Biblioteca Pomar av. Primer de Maig s/n - Tel. 93 395 35 07

BADALONA - DISTRICTE 4

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 4 av. Marquès de Sant Mori s/n, 1er pis - Tel. 93 387 94 38 / 93 399 03 11

CAP La Salut passatge dels Encants, s/n - Tel. 93 460 79 01

CAP Llefia ctra. Antiga València, 86 - Tel. 93 399 14 60

CAP Gran Sol av. Doctor Bassols, 112-130 - Tel. 93 624 79 29

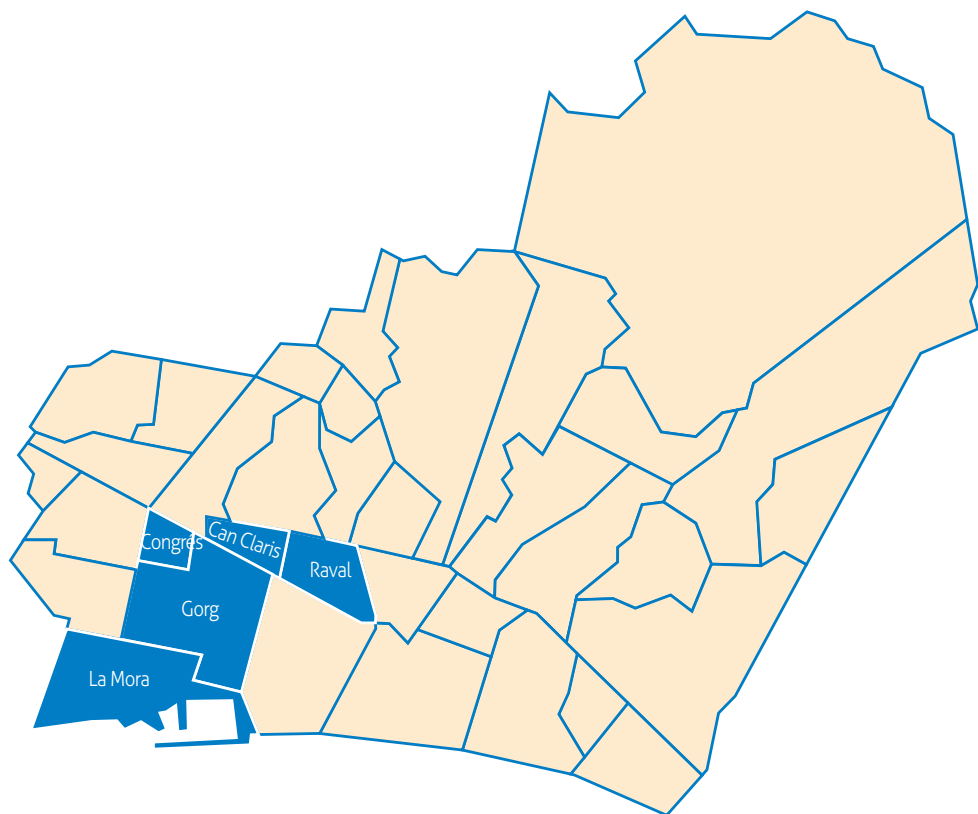
Casal Cívic i Comunitari Joan Valera c. Juan Valera, 55-59 - Tel. 93 383 64 02
Té servei de menjador

Casal de Gent Gran Sant Antoni de Llefia c. Sant Frederic, 19-21 - Tel. 93 388 16 89

Casal de Gent Gran Verge Salut c. Verge de la Salut, 5 - Tel. 93 388 74 07

Biblioteca Llefia av. Primer de Maig s/n - Tel. 93 395 35 07

BADALONA - DISTRICTE 5
Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques

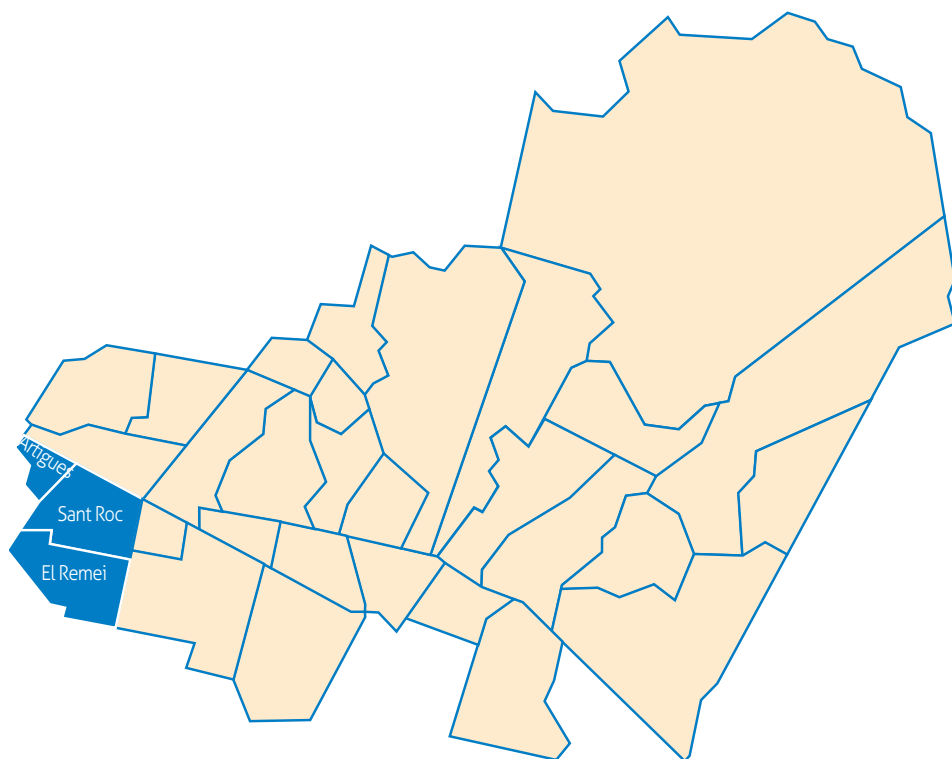


SBAS 5 c. Jaume Solà, 3 - Tel. 93 483 26 53

CAP Gorg c. Vélez Rubio, 31 - Tel. 93 399 91 01

BADALONA - DISTRICTE 6

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques

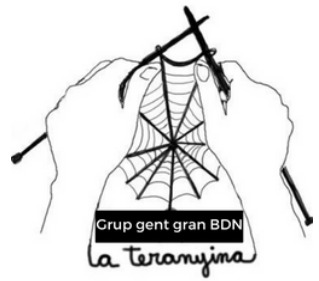


SBAS 6 av. del Congrés Eucarístic, 16 - Tel. 93 388 87 82

CAP Sant Roc c. Vélez Rubio, s/n - Tel. 93 398 31 61

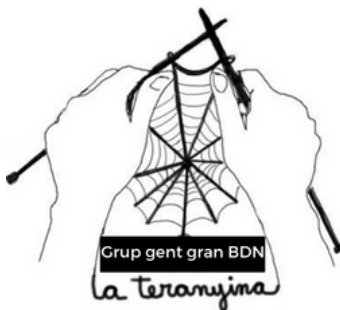
Casal de Gent Gran Sant Roc av. Maresme, 182-190 - Tel. 93 399 17 11

Biblioteca St. Roc Mercat Av. Congrés Eucarístic - Tel. 93 460 12 57



DIRECTORI DE RECURSOS PER A CUIDADORS/ES

1. Cançó: Algo le pasa a mi héroe, de Victor Manuelle (YouTube)
2. Blog El rincón del Cuidador
3. Espai web Cuidadors informals. Canal Salut
4. Portal Cuidadors, Ser Cuidador/a, del Ministerio i Creu Roja
5. Blog La Colla Cuidadora
6. Manual de Habilidades para cuidadores familiares de personas mayores dependientes. Guia en línia de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
7. Guia para cuidadores de personas mayores en el hogar. Cómo mantener su bienestar. Guia en línia IMSERSO
8. La dimensión emocional de los cuidados. Guía básica para la gestión de los pensamientos erróneos. Guia en línia de Creu Roja
9. Associació de Cuidadors familiars
10. Pàgines web
 - <https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/ca/espai-barcelona-cuida/que-es>
 - <https://fundacionlacaixa.org/ca/recursos-digitals-persones-cuidadores>
11. Pel·lícules:
 - Amour. Michael Haneke
 - Gattaca. Andrew Niccol
 - Nunca me abandones. Mark Romanek
 - La decisión de Anne. Nick Cassavetes
 - El Diario de Noa
 - El Padre
 - Vivir dos veces



Format per:



Amb el suport de:

