



Un camino hacia la igualdad:

**CARTILLA PARA
FORTALECER LA
PARTICIPACIÓN DE**
las mujeres



Créditos

TABLA DE *contenidos*

- 1 Presentación
- 2 ¿Qué es la participación?
- 3 ¿Cómo podemos participar?
- 4 ¿Por qué participar?
- 5 Las mujeres somos agentes de cambio
- 6 ¿Qué pasa cuando las mujeres participamos en la política?
- 7 ¿Qué es la paridad política y por qué es importante?
- 8 ¿Cuáles son los principales avances que ha tenido Colombia en la participación política de las mujeres?
- 9 ¿Cuáles son los retos que tiene la participación política de las mujeres en Colombia?
- 10 ¿Qué acciones pueden impulsar la participación política y el liderazgo de las mujeres?
- 11 ¿Qué puedes hacer para contribuir al fortalecimiento de la participación de las mujeres?
- 12 ¿Cómo te puedes preparar para participar?
- 13 ¿Qué habilidades favorecen una participación significativa?
- 14 ¡No estás sola!: Entidades que trabajan por la igualdad de género
- 15 Ten en cuenta que...
- 16 Glosario

BIENVENIDA A ESTA CARTILLA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y POLÍTICA.



Soy
Manuela,
una mujer colombiana

comprometida con mi
comunidad y mi país.

Como tú, quiero que Colombia sea un lugar aún mejor para vivir. Y yo soy parte del cambio. Estoy convencida de que si queremos un país más justo e inclusivo, las mujeres tenemos que involucrarnos en las decisiones políticas y ocupar más espacios de poder.



En los últimos años las mujeres hemos conseguido abrirnos un lugar en la esfera política de Colombia. Aunque todavía tenemos por delante muchos desafíos, ya hemos experimentado que nuestra voz y nuestras acciones cuentan, y son indispensables para construir un país para todas y todos.

En estas páginas te voy a contar lo que he aprendido sobre la participación de las mujeres para que tengas un panorama más claro y te animes a ser parte de la transformación.

¡VAMOS, QUE
juntas
PODEMOS
CONSTRUIR UN
PAÍS MEJOR!

¿QUÉ ES LA PARTICIPACIÓN?

Empecemos por ponernos de acuerdo sobre el primer concepto fundamental de esta cartilla, que es por supuesto participación.



Cuando hablamos de participación, nos referimos a ***la intervención de la ciudadanía en la toma de decisiones sobre los asuntos que afectan a su comunidad o país, tanto en lo social como en lo político.***

Existen muchas formas en las que las personas pueden participar. En Colombia, la Constitución Política de 1991 nos otorga a todas las ciudadanas y todos los ciudadanos el derecho de participar, y establece distintos espacios y mecanismos para que lo hagamos.



Por ejemplo:

podemos influir las decisiones políticas a través del voto, del referendo o del plebiscito; también tenemos el derecho de ser elegidas y elegidos para ocupar cargos políticos. Ese tipo de participación, la que tiene que ver con el ejercicio y el control político, se llama participación política y es en la que nos vamos a enfocar en esta guía.



Como te contaba, la Constitución Política define distintos espacios y mecanismos para la participación ciudadana. Además, la ciudadanía ha encontrado otras formas de incidir en la toma de decisiones. Estos son algunos de los espacios y mecanismos principales de ambos tipos:

¿CÓMO PODEMOS PARTICIPAR?

Voto

Es el principal mecanismo de participación.

Las ciudadanas y los ciudadanos pueden ejercer el derecho al voto para elegir a sus representantes políticos, así como para decidir sobre cuestiones de relevancia local, municipal, departamental o nacional.

Es importante recordar que las mujeres adquirimos el derecho a votar y ser elegidas en 1954, lo cual es un hito en la lucha por la igualdad de género.

Referendo

Es un mecanismo democrático que permite al pueblo votar para aprobar o rechazar un proyecto de norma jurídica o derogar o no una norma ya vigente.

Plébiscito

Es una convocatoria hecha por el presidente de la república para que el pueblo manifieste su apoyo o rechazo a una decisión del Poder Ejecutivo.

CONSULTAS ciudadanas y populares

Es un mecanismo mediante el cual el presidente, el gobernador y el alcalde formulan una pregunta a la ciudadanía para que decida acerca de un tema de vital importancia a través del voto.

CABILDOS abiertos

Son reuniones públicas de los concejos distritales y municipales o de las juntas administradoras locales en las que pueden participar las ciudadanas y los ciudadanos para debatir y tomar decisiones sobre asuntos de interés común en territorios o comunidades específicas.

AUDIENCIAS públicas

Son eventos abiertos al público en los que se discuten asuntos de interés general o proyectos específicos.

Estos espacios están diseñados para que las personas puedan expresarles a las autoridades sus opiniones, hacerles preguntas y obtener información sobre temas relevantes para su territorio o comunidad.

Procesos de planeación,

PRESUPUESTO PÚBLICO Y RENDICIÓN DE CUENTAS

Son espacios en los que se deciden las prioridades que tendrá el gobierno y los recursos que se destinarán para cada meta, así como en los espacios que permiten hacer seguimiento a la gestión de las autoridades.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y

redes sociales

A través de los medios y las redes puedes acceder a información relevante sobre asuntos de interés público. Además, las redes también te permiten expresar tu opinión en debates públicos.



ORGANIZACIONES POLÍTICAS O DE LA

sociedad civil

Tienes la posibilidad de militar en partidos políticos, ONG y asociaciones u organizaciones que trabajan para el interés público.

PROPUESTAS Y

manifestaciones

Son formas de expresión públicas, como marchas o movilizaciones sociales.

¿POR QUÉ PARTICIPAR?

Las mujeres hemos vivido siempre en una desventaja que ha marcado cada aspecto de nuestras vidas, desde el ámbito familiar hasta el profesional y educativo.

Antes éramos consideradas como menores de edad o incapaces en la gestión de nuestros propios bienes. Se nos negaba el poder de tomar decisiones importantes, como la patria potestad, y el acceso a la educación universitaria era limitado. Además, estábamos obligadas a adoptar el apellido de nuestros esposos precedido por la preposición "de", un claro signo de posesión.

Para rectificar estas y muchas otras injusticias y ofrecernos una mayor protección, la Constitución Política de Colombia de 1991 reconoció que hombres y mujeres somos iguales ante la ley. Ahora tenemos los mismos derechos y oportunidades que los hombres, está prohibido y se sanciona que seamos discriminadas ilegalmente en cualquier tipo de situación.



A pesar de este paso significativo hacia la igualdad de género, en Colombia aún estamos lejos de lograr la igualdad real y efectiva. Si queremos dar otros pasos hacia adelante, si queremos poder disfrutar de los derechos y oportunidades que ya nos da la Constitución, debemos participar en los espacios donde se toman las decisiones que afectan nuestras vidas.

Colombia necesita que más mujeres nos involucremos en la toma de decisiones políticas, pero también que asumamos más roles de liderazgo político. Sólo de esta manera podremos asegurar que las necesidades y perspectivas de las mujeres sean consideradas y atendidas adecuadamente.

**¡PARTICIPAR
ES EL CAMINO
*hacia la
igualdad!***



LAS MUJERES SOMOS AGENTES DE CAMBIO

Las mujeres somos tan capaces como los hombres para decidir sobre asuntos relevantes para el desarrollo de nuestras comunidades y ocupar cargos de liderazgo en los ámbitos ciudadano, social y político.

De hecho, no podemos olvidar que las mujeres hemos liderado y protagonizado algunos de los cambios más importantes de la historia.

Veamos algunos ejemplos de mujeres líderes que lucharon o han luchado por la igualdad, la justicia, la libertad y la inclusión, y lograron o han logrado cambios significativos.



POLICARPA SALAVARRIETA
Ríos, la Pola,

es considerada una heroína nacional y una figura icónica de la Independencia.

Luchó por la libertad del pueblo ayudando en secreto a las **tropas libertarias de Simón Bolívar**.



MANUELA Sáenz

más conocida como Manuelita Sáenz, jugó un papel crucial en la liberación de Quito. Es reconocida como una heroína de la Independencia en Ecuador y Colombia.



MALALA YOUSAFZAI

activista pakistaní por los derechos humanos, se convirtió en 2012 en un símbolo internacional de la lucha por la educación de las niñas.

Es la ganadora más joven del Premio Nobel de la Paz.



EL MOVIMIENTO *#NiUnaMenos*

surgió en Argentina en 2015 como manifestación contra la violencia de género y los feminicidios, y se convirtió en un llamamiento global a rechazar la violencia contra las mujeres.



INDÍGENAS Y AFRODESCENDIENTES

Durante años, las mujeres de comunidades indígenas y afrodescendientes han liderado la lucha por los derechos de sus pueblos y la protección de sus territorios.



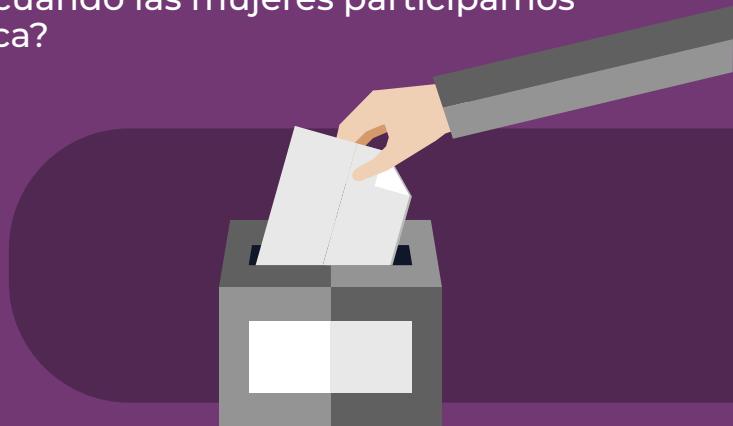
**¡SOMOS
UNA FUERZA
*transformadora!***

¿QUÉ PASA CUANDO LAS MUJERES PARTICIPAMOS EN LA POLÍTICA?

Ya sabemos que, como mujeres colombianas, tenemos el derecho constitucional de participar en las decisiones políticas, y que nuestra participación es fundamental para construir una sociedad con verdadera igualdad de género. Además, tenemos la capacidad de liderar.

Profundicemos un poco más: ¿qué pasa cuando las mujeres participamos en la política?

Cuando las mujeres participamos en escenarios políticos, desafiamos esa idea aún arraigada en la cultura de que la política no es para nosotras y demostramos que podemos asumir cargos de liderazgo y tomar decisiones igual o mejor que los hombres.



Cuando las mujeres ejercemos liderazgos políticos, tiende a haber más cooperación entre grupos políticos distintos.

Cuando las mujeres alcanzamos posiciones de poder, inspiramos a las nuevas generaciones.



¿QUÉ ES LA PARIDAD POLÍTICA Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Sólo en la medida en que haya paridad en la política —es decir, que haya el mismo número de mujeres y hombres en cargos políticos y roles de liderazgo político— lograremos garantizar la igualdad de género y la participación plena de las mujeres en la vida pública. Es fundamental que nuestras perspectivas y experiencias se tengan en cuenta en la toma de decisiones.



El Consenso de Quito, el documento de compromisos firmados por los países participantes en la décima Conferencia Regional sobre la Mujer en América Latina y el Caribe, establece que la paridad es "uno de los propulsores de la democracia, cuyo fin es alcanzar la igualdad en el ejercicio del poder, en la toma de decisiones, en los mecanismos de participación social y política, y en las relaciones familiares".

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES AVANCES QUE HA TENIDO COLOMBIA EN LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA DE LAS MUJERES?



Aunque la participación política de las mujeres sigue siendo baja en Colombia, vale la pena destacar algunos de los avances que se han hecho para promoverla y avanzar hacia la igualdad de género:

LEY DE *cuotas*

En el año 2000 se aprobó la Ley 581 de 2000, la cual exige que al menos el 30% de los cargos públicos de alto nivel sean ocupados por mujeres.

Distintas normativas promueven la incorporación de la perspectiva de género en las políticas públicas. Por ejemplo, la Política Nacional de Equidad de Género para las Mujeres.

POLÍTICAS PÚBLICAS CON *enfoque de género*

MAYOR PARTICIPACIÓN *política*

La participación política de las mujeres ha aumentado en los niveles local, municipal, departamental y nacional.

POLÍTICAS DE *género*

El diseño y la implementación de políticas de género dirigidas a todos los sectores sociales están en aumento.

LIDERAZGOS *femeninos*

Hay más mujeres liderando la creación de organizaciones, acciones y espacios políticos, desde donde promueven el ejercicio de los derechos de las mujeres y la equidad de género.

ACCESO A LA *educación*

Se ha promovido el acceso de las mujeres a la educación. Como consecuencia, las mujeres han podido desarrollar y fortalecer competencias ciudadanas que les han permitido tener una mayor y mejor participación política y electoral.

ACCESO A LA *información*

Los medios de comunicación masivos han avanzado en visibilizar las situaciones en las que las mujeres son discriminadas, violentadas, o se les desconocen sus derechos por el hecho de ser mujeres. También las redes sociales han permitido que más personas denuncien la violencia de género. Esto ha tenido como resultado que más ciudadanas y ciudadanos quieran participar en las decisiones de los asuntos públicos para contribuir a erradicar la discriminación y violencia contra las mujeres.

COMISIÓN LEGAL PARA LA EQUIDAD DE *la mujer*

La Ley 1434 de 2011 fomenta la participación de la mujer en el ejercicio de la labor legislativa y de control político a través de la creación de la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer del Congreso de la República. La ley 1981 de 2019 regula la creación de la Comisión para la Equidad de la Mujer en los concejos municipales / distritales y en las asambleas departamentales.

CONSEJERÍA PRESIDENCIAL PARA LA EQUIDAD *de la mujer*

Esta dependencia fue creada como parte de la Vicepresidencia de la República con el fin de orientar y proponer la formulación de políticas públicas, planes, programas y proyectos en la búsqueda de la igualdad y la justicia de género en Colombia.

¿CUÁLES SON LOS RETOS QUE TIENE LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA EN COLOMBIA?

Algunos de los factores que más dificultan la participación política de las mujeres en Colombia son los siguientes:

VIOLENCIA CONTRA *las mujeres:*

Los actos de violencia física, sexual y psicológica contra las mujeres que ejercen liderazgos políticos desalienta significativamente su participación política. En muchos casos, lo que buscan quienes cometen este tipo de actos de violencia es eso: generar presión para que las mujeres abandonen su proyecto político.

BRECHAS *educativas:*

La falta de acceso a la educación limita el desarrollo de habilidades clave para el liderazgo y la adquisición de conocimientos imprescindibles para participar en la toma de decisiones políticas. La brecha educativa conduce a que haya menos mujeres en cargos de liderazgo y representación política.

SESGOS *de género:*

En nuestra cultura se han arraigado ciertas ideas equivocadas sobre las mujeres que limitan su acceso a roles de liderazgo y su influencia en la política; por ejemplo: la idea de que las mujeres no son buenas líderes, son demasiado emocionales para la política o deben dedicarse exclusivamente a la maternidad y el cuidado del hogar.

SUBREPRESENTACIÓN DE LAS *minorías:*

A pesar de que Colombia es un país diverso, las mujeres afro e indígenas no tienen suficiente representación política. El porcentaje de mujeres afro e indígenas en el congreso y las gobernaciones es muy bajo. Necesitamos una representación más equitativa y diversa en los procesos de toma de decisiones que afectan a cada comunidad.



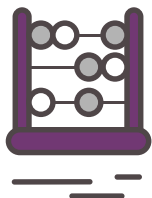
¿QUÉ ACCIONES PUEDEN IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA Y EL LIDERAZGO DE LAS MUJERES?

Promover la participación política y el liderazgo de las mujeres no es responsabilidad exclusiva de las mujeres. Debe ser un objetivo compartido por toda la sociedad, si aspiramos a ser verdaderamente igualitarios y representativos. Estas son algunas de las estrategias que podrían contribuir a tal propósito:



EDUCACIÓN Y CONCIENCIA

Fomentar la educación cívica y política desde edades tempranas es esencial. Las niñas y jóvenes deben comprender sus derechos y la importancia de su participación en la vida política. La concientización sobre la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres también es clave.



CUOTAS DE GÉNERO

La implementación de cuotas de género ha demostrado ser una estrategia eficaz para aumentar la representación de las mujeres en la política. Las cuotas establecen porcentajes mínimos de participación de mujeres en altos cargos, generando oportunidades para que ocupemos posiciones de liderazgo.



APOYO FINANCIERO

Ofrecer apoyo financiero a candidatas y políticas mujeres puede ayudar a nivelar el campo de juego. Esto incluye la financiación de campañas, capacitaciones en liderazgo y recursos que les permitan desarrollar sus habilidades políticas.



TRABAJO EN EQUIPO

Es clave crear programas de mentoría y redes de apoyo para mujeres en la política. Estas iniciativas brindan oportunidades para el aprendizaje, el intercambio de experiencias y la creación de conexiones valiosas en el mundo de la política.



POLÍTICAS DE CONCILIACIÓN

La implementación de políticas de conciliación que permitan a las mujeres políticas equilibrar sus responsabilidades familiares y políticas es importante. Esto facilita su participación a largo plazo y su ascenso en la carrera política.



VISIBILIZACIÓN DE REFERENTES

Destacar y visibilizar a mujeres líderes en la política puede inspirar a otras a seguir sus pasos. Los referentes son fundamentales para empoderar a las nuevas generaciones de mujeres.



CAMBIO CULTURAL

Trabajar en la transformación de la cultura política es necesario. Esto implica combatir estereotipos de género y promover una cultura de respeto y equidad en el ámbito político.



PROMOCIÓN DE TEMAS DE GÉNERO

Fomentar la inclusión de temas de género en la agenda política es esencial. Las mujeres políticas pueden liderar la promoción de políticas y leyes que aborden la igualdad de género, la violencia de género y otras cuestiones relacionadas.



ACCESO A RECURSOS Y FORMACIÓN

Facilitar el acceso de las mujeres a recursos, capacitación y formación política es esencial para su desarrollo como líderes. Esto les permite adquirir las habilidades necesarias para sobresalir en la política.



APOYO INSTITUCIONAL

Las instituciones políticas y los partidos políticos desempeñan un papel clave en la promoción de la participación de las mujeres.

Deben comprometerse con políticas de igualdad de género y asegurar que las mujeres tengan igualdad de oportunidades dentro de sus estructuras.



Adaptar instituciones y cambiar prácticas culturales para superar desigualdades sociales, garantizar igualdad de oportunidades y mejorar la vida de las mujeres es una responsabilidad compartida.

¡EL CAMINO HACIA UN PAÍS MÁS JUSTO SE CONSTRUYE ENTRE *hombres y mujeres!*

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ PARA CONTRIBUIR AL FORTALECIMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES?

Cada una de nosotras también puede implementar acciones que aportan al fortalecimiento de la participación de las mujeres. Aquí te doy unas ideas:

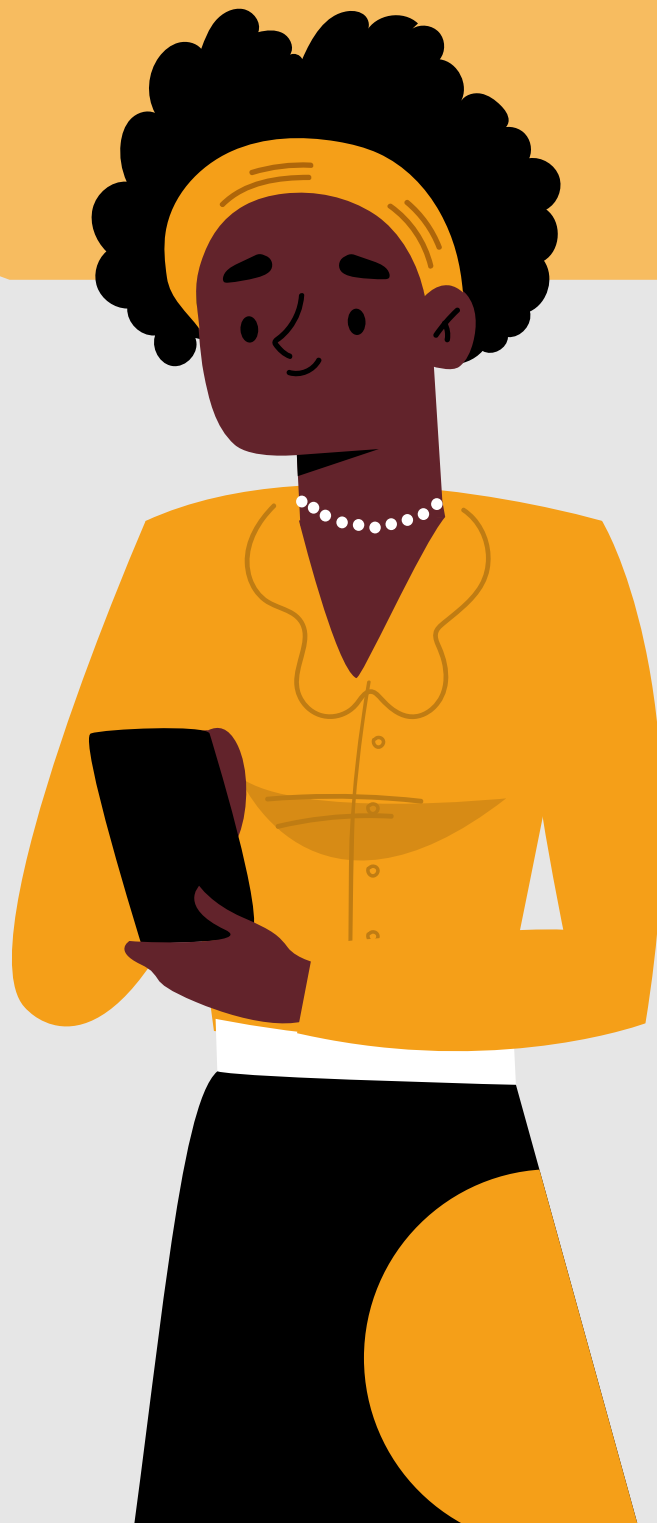
Si conoces mujeres líderes, escúchalas, apóyalas y aprende de sus experiencias. Rechaza y denuncia las acciones de violencia de género en todos los espacios.

No promuevas ideas generalizadas en nuestra sociedad sobre cómo deben ser y actuar las mujeres y los hombres. Los estereotipos de género limitan la participación de las mujeres en la vida pública.

Sé responsable con tu voto. Considera la formación, la trayectoria y las propuestas de los candidatos y las candidatas. Busca información de diversas fuentes para tener una visión completa.

Involúcrate en iniciativas y organizaciones que promuevan la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.

Aprópiate de los espacios, mecanismos y oportunidades que tenemos para participar.



¿CÓMO TE PUEDES PREPARAR PARA PARTICIPAR?

Es indispensable que las mujeres nos apropiemos de los espacios, mecanismos y oportunidades que tenemos para participar.

01



IDENTIFICA TEMAS DE TU INTERÉS

¿Qué temas de interés colectivo te llaman la atención? ¿Qué problemas o necesidades ves en tu entorno? ¿En qué puede mejorar tu comunidad o el país? ¿Cómo quieres aportar al cambio?

02



REÚNE INFORMACIÓN

Reúne y revisa información de calidad sobre los temas o problemas de tu interés. Por ejemplo, puedes buscar noticias de fuentes confiables, investigaciones de institutos y universidades, debates, documentos de políticas públicas y experiencias de comunidades.

03



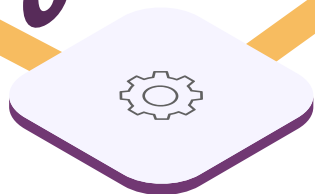
BUSCA ALIADOS Y ALIADAS

Reúnete con personas a las que les interesen los mismos temas que a ti y estén bien informadas al respecto.

Conecta también con especialistas. Estos encuentros te permitirán acceder a nueva información, escuchar distintos puntos de vista, poner a prueba las ideas que has venido elaborando sobre el tema, y desarrollar la habilidad de expresarte con claridad y respeto.

Lograr que todos y todas participen en Colombia es una necesidad urgente.

04



ELIGE EL ESPACIO INDICADO

Busca convocatorias para la participación ciudadana hechas por entidades públicas, ONG y organizaciones de la sociedad civil, así como debates sobre asuntos públicos en las redes sociales. Elige un espacio en el que puedas aportar.

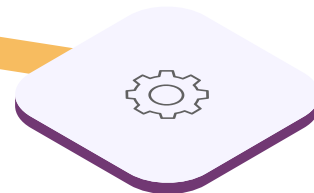
05



PREPÁRATE

Organiza tus ideas, elabora buenos argumentos y practica cómo vas a comunicarlos.

06



ACTÚA

Estás lista para participar. Toma un papel activo en la conversación para que tu voz sea tenida en cuenta.



**¡JUNTAS SOMOS IMPARABLES!
LA IGUALDAD COMIENZA CON
*nuestra participación activa***

¿QUÉ HABILIDADES FAVORECEN UNA PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA?

El proceso anterior nos da pista sobre algunas de las habilidades que debemos desarrollar para que nuestra participación sea efectiva:



1

Liderazgo:

Refuerza tu habilidad para fijar objetivos claros y para inspirar y movilizar a individuos y grupos.

2

Manejo del tema:

Capacítate en temas de interés público que te llamen la atención. De esta manera, podrás desarrollar una opinión bien fundamentada sobre las acciones necesarias para mejorar una situación específica.

3

Creación de redes de apoyo:

Es importante que construyas y nutras relaciones con personas y grupos que pueden acompañarte en el proceso para impulsar cambios significativos.

4

Comunicación asertiva:

Aprende a expresar tus opiniones y necesidades de manera clara y precisa.

5

Respeto:

Escucha con atención a quienes piensan distinto y trata de comprender su punto de vista. En una democracia de verdad, valoramos las diferencias.

6

Manejo de las redes sociales:

Las redes son un espacio fundamental para la participación. Entender cómo funcionan es importante para acceder a información sobre asuntos públicos y aportar en los debates.



INVOLUCRARSE EN LOS ASUNTOS DE INTERÉS PÚBLICO ES UNA OPORTUNIDAD PARA APRENDER Y CONTRIBUIR A GENERAR CAMBIOS.

Debes tener en cuenta que la educación cívica es indispensable para la participación efectiva. Es decir, debes tener conocimientos sobre cómo funciona el Estado y tener claridad sobre cuáles son tus derechos y deberes.

Hoy en día hay muchos recursos en línea que pueden ser de utilidad para ayudarte a desarrollar una opinión informada y entender lo que quieres lograr con tu participación.

¡No estás sola!: **ENTIDADES QUE TRABAJAN POR LA IGUALDAD DE GÉNERO**

En los últimos años se han hecho numerosos esfuerzos para crear condiciones, instancias y mecanismos que impulsen la participación activa de las mujeres. Vale la pena que conozcas algunas de las entidades que han promovido estos esfuerzos:



Trabaja para promover espacios de empoderamiento de las mujeres y aumentar la participación política, asegurando accesos equitativos para todas sin excepción.



Promueve y financia iniciativas destinadas a cerrar las brechas de género mediante proyectos y programas de capacitación.



Trabaja articuladamente con el Gobierno colombiano en el desarrollo de capacidades de los actores gubernamentales como garantes de los derechos de las mujeres.



La Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer es un órgano mundial de formulación de políticas que trabaja exclusivamente en la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.

Se dedica a promover la justicia de género y los derechos de las mujeres, apoyando los movimientos feministas en todo el mundo.

En 2022, el Gobierno creó el Ministerio de Igualdad y Equidad con el objetivo de reducir la desigualdad y la inequidad en Colombia. La entidad trabaja para garantizar los derechos de toda la población, y se enfoca en los territorios marginados.



ALCALDÍAS

En algunos municipios o ciudades del país las administraciones han creado secretarías de la mujer como una medida adicional para promover la equidad y mejorar las acciones públicas destinadas a garantizar los derechos y la participación de las mujeres.



GOBERNACIONES

Algunas gobernaciones también han creado secretarías de la mujer y la equidad de género para promover a nivel regional proyectos, lineamientos y enfoques que contribuyan a cerrar las brechas de género y proporcionen mejores condiciones de igualdad para las mujeres en los territorios.



El 8 de marzo se conmemora en muchos países el Día Internacional de la Mujer, que rinde homenaje a la lucha histórica de las mujeres por alcanzar la igualdad de derechos. En este día mujeres de todo el mundo marchan para visibilizar las violencias de género que persisten y hacen un llamado para seguir trabajando por la igualdad de género.



El artículo 43 de nuestra Constitución Política establece que las mujeres y los hombres tienen los mismos derechos y oportunidades, y que las mujeres no pueden ser sometidas a ningún tipo de discriminación.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

El objetivo 5 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible es “lograr la igualdad entre géneros y empoderar a todas las mujeres y niñas”. Una de las metas específicas que contempla este objetivo es “la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo a todos los niveles decisorios en la vida política, económica y pública”.

En Colombia más de 39 millones de personas están habilitadas para votar, de las cuales 20 millones son mujeres.

Es deber ciudadano educar a hombres y mujeres para propiciar sociedades más justas y equitativas. La participación de las familias, los colegios y las comunidades es clave en el proceso educativo.

Las tareas de cuidado en el hogar, como el cuidado y la crianza de hijos e hijas, les corresponde a hombres y mujeres. Es importante que estas tareas se distribuyan de manera equitativa para que las mujeres puedan participar en otros espacios.

Glosario

● **Brecha de género:**

Diferencia entre hombres y mujeres en términos de acceso, oportunidades y trato en diversos aspectos de la vida social, económica y política.

● **Discriminación de la mujer:**

Se refiere a cualquier forma de exclusión o restricción basada en el sexo que limita o niega los derechos humanos y libertades fundamentales de las mujeres en distintos ámbitos de la vida.

● **Empoderamiento:**

Es el proceso mediante el cual las mujeres adquieren el control sobre su propia vida, fortaleciendo su autonomía y capacidad de acción.

● **Estereotipos de género:**

Son las ideas generalizadas que se tienen en la cultura sobre cómo se deben ver y comportar las mujeres y los hombres.

● **Gobierno:**

Es el pilar principal del poder político en un Estado, responsable de dirigir, administrar y controlar las instituciones públicas durante un periodo elegido mediante votación popular.

● **Igualdad de género:**

Significa que mujeres y hombres disfruten de los mismos derechos y las mismas oportunidades.

● **Inclusión social:**

Son las acciones que buscan garantizar una participación equitativa y justa de todos los ciudadanos en la sociedad, sin discriminación por motivos de género u otros.

● **Instituciones:**

Son entidades estatales, que actúan a nivel nacional como territorial y que representan funciones específicas para promover acciones de interés público.

● **Sensibilización:**

Es el proceso de concienciación y educación sobre temas específicos, como la violencia de género, la igualdad de derechos o la igualdad de género.

● **Red de apoyo:**

Se refiere a un grupo de personas que brindan apoyo recíproco, orientación y recursos para enfrentar desafíos y alcanzar metas comunes.

● **Participación ciudadana:**

Son las acciones que hacen las ciudadanas y los ciudadanos para intervenir en la toma de decisiones sobre los asuntos públicos; es decir, los asuntos que afectan sus vidas y las de sus comunidades.

● **Participación política:**

Es un tipo de participación ciudadana que hace referencia a la intervención de la ciudadanía en el ejercicio y el control del poder político.

● **Transparencia:**

Se traduce en principios y acciones que promueven la divulgación y accesibilidad de la información pública para favorecer la participación ciudadana y la responsabilidad gubernamental.



**CAMINOS
REALES**

— hacia la —
participación ciudadana

Un camino hacia la igualdad:

**CARTILLA PARA
FORTALECER LA
PARTICIPACIÓN DE**
las mujeres