

שבוע המבואות למרחב הכ"ח - שנה ראשונה



הגיע הזמן להחזיר
את הכח לעצמך?



הדרך שלך לעצמך!



שנה א' – מרחב הכ"ח
תהליך עומק משנה חיים

מחזור ל"ח יוצא לדרך!



כשהתלמיד מוכן
המורה מופיע



אירועי המבוא ללא תשלום
הצטרפו למסע משנה חיים!





עדויות משתתפים
במרחב הכ"ח



נאווה דהאן
בוגרת מרחב הכ"ח עם בלהה מורג

**"נכנסתי לקורס מרחב הכ"ח מלאת ספק וחוסר אמונה.
אט אט הבנתי **שהכל בתוכי** ובכוחי לשנות הרגלים.
למדתי לקחת אחריות ולקבל אותי כפי שאני! תודה על
קורס משנה חיים, קיבלתי ארגז כלים לחיים."**

הצטרפו למסע **משנה חיים!**





אורית טל
בוגרת מרחב הכ"ח עם אולגה צור

"עד לסיום הקורס הספקתי לשחרר את הזוגיות, לחתום על הסכם גירושין ולהתחיל חיים חדשים ושמחים".

הצטרפו למסע משנה חיים!





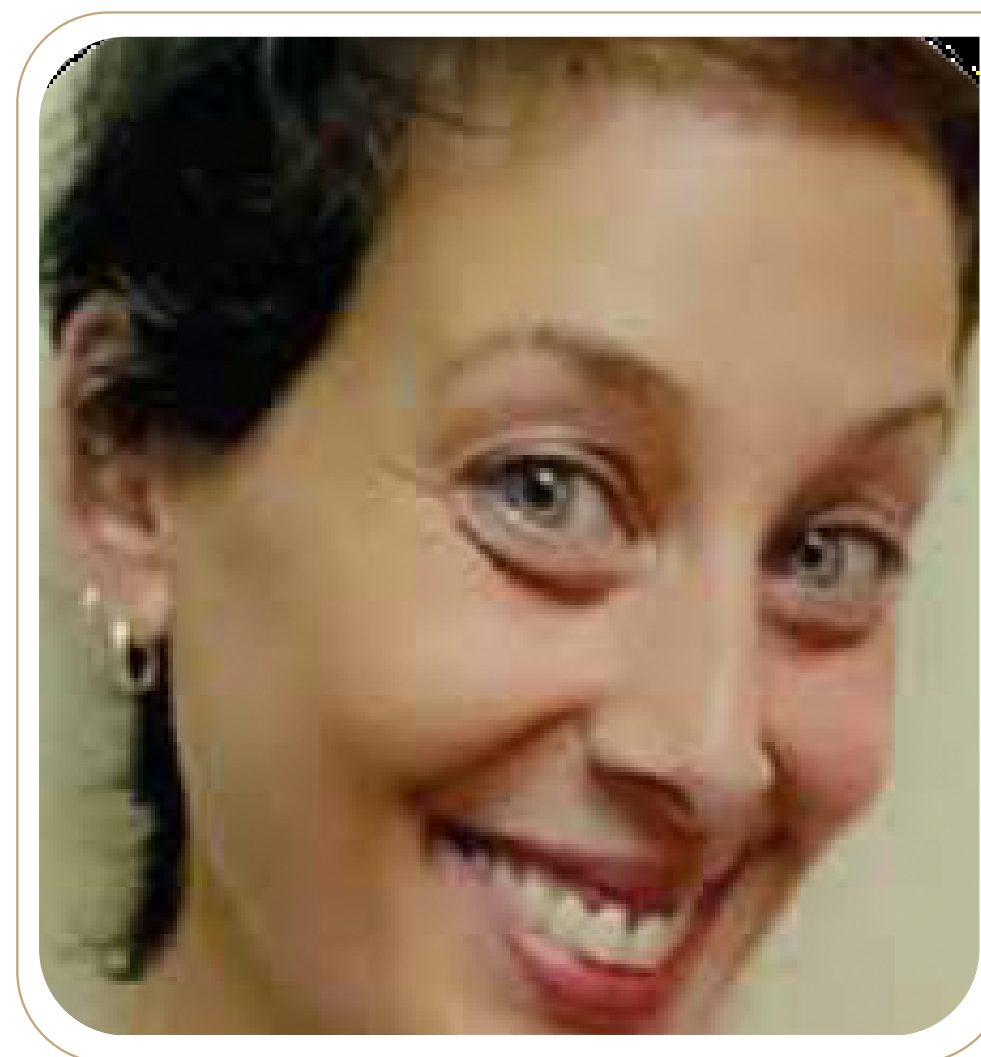
עדי בראון מיכובר
בוגרת מרחב הכ"ח עם סנדרה פינטו



**"לא האמנתי כמה הלב יכול להיפתח, הצלחתי להעמיק
את כל מערכות היחסים בחיי ולהגדיל את השפע
והאהבה בכל תחום בחיים שלי".**

הצטרפו למסע משנה חיים!





יונית גרופי
בוגרת כ"ח הבריאות עם נורית כהן

"בכ"ח הבריאות למדתי לצלול לתוך עצמי, לברר את שורשי המחלה, ולהרכיב את כל הפאזל שנקרא "אני" מחדש. תודה על הזכות. והבריאות"

הצטרפו למסע משנה חיים!





נתנאלה ממן - יזמית ויוצרת
בוגרת כ"ח סינגלס עם מאיה ורדימון



**"במרחב הכ"ח מצאתי את עצמי, למדתי לאהוב אותי
ללא תנאי ומשכתי באומץ את אהבות חיי"**

הצטרפו למסע משנה חיים!





ליאת מדליון
בוגרת כ"ח הבריאות עם נורית כהן

**"זו המתנה הכי טובה שקיבלתי ונתתי לעצמי מאז
שחליתי. אני מאושרת שזכיתי לקחת חלק
בתהליך הזה וממליצה בחום לכל מי שחוששת.
גילתי כי הכל בתוכי והכל אפשר לתקן".**

הצטרפו למסע משנה חיים!





אידן ברגר
בוגרת מרחב הכ"ח עם אושרת ספיבק

"מרחב הכ"ח ליווה אותי בתקופה מאוד מאתגרת בחיים, הן ברמה האישית והן ברמה העסקית. בכל מפגש **למדתי להכיר נדבן נוסף בעצמי, ודרך התדרים והכלים הפרקטיים למדתי להתחבר בחזרה **לעוצמות שבי ולחולל שינויים משמעותיים בחיי**. זה היה לא פחות ממשנה חיים"**

הצטרפו למסע **משנה חיים!**



M



טל דניאל - מאמנת לחיים של הגשמה
בוגרת כ"ח סינגלס עם מאיה ורדימון

"דרך מאיה גיליתי לראשונה מהי **אהבת אמת** שמרגישה
כמו בית, ואז ידעתי שזה אפשרי גם עבורי..."

הצטרפו למסע **משנה חיים!**





מירב איל הרפז
בוגרת מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

"הגעתי למרחב הכח אחרי עיצומה של תקופה סוערת בחיי, משיעור לשיעור הרגשתי **אין אני מחזירה את הכח לחיי. מרחב הכח נתן לי כלים לקלף את הקליפות והטראומות שליוו אותי כל חיי, ובעיקר **לבחור בעצמי בכל בוקר מחדש**. ממליצה בחום לכל מי שכבר רוצה לחזור הביתה"**

הצטרפו למסע משנה חיים!





אריק אוקינוס
בוגר מרחב הבריאות עם נורית כהן

**"הגעתי למרחב הכ"ח על קביים ומדבקות מורפיום. אני מודה
שהיתי סקפטי ביכולת שלי לשנות את המצב. אבל אט אט,
למדתי לשנות את המחשבה ואת העולם הפנימי שלי
ועיצבתי לי עולם בו אני נטול קביים ומשכני כאבים.
תודה על הזכות לשנות את חיי"**

הצטרפו למסע משנה חיים!





טל הראל
בוגרת כ"ח סינגלס עם מאיה ורדימון

**"מכל האהבות שיש לחלום ביקשתי לי אותך", תודה למרחב
הכ"ח שנתן לי את סל הכלים והאפשרויות למשוך את הטוב
הזה לחייי".**

הצטרפו למסע משנה חיים!





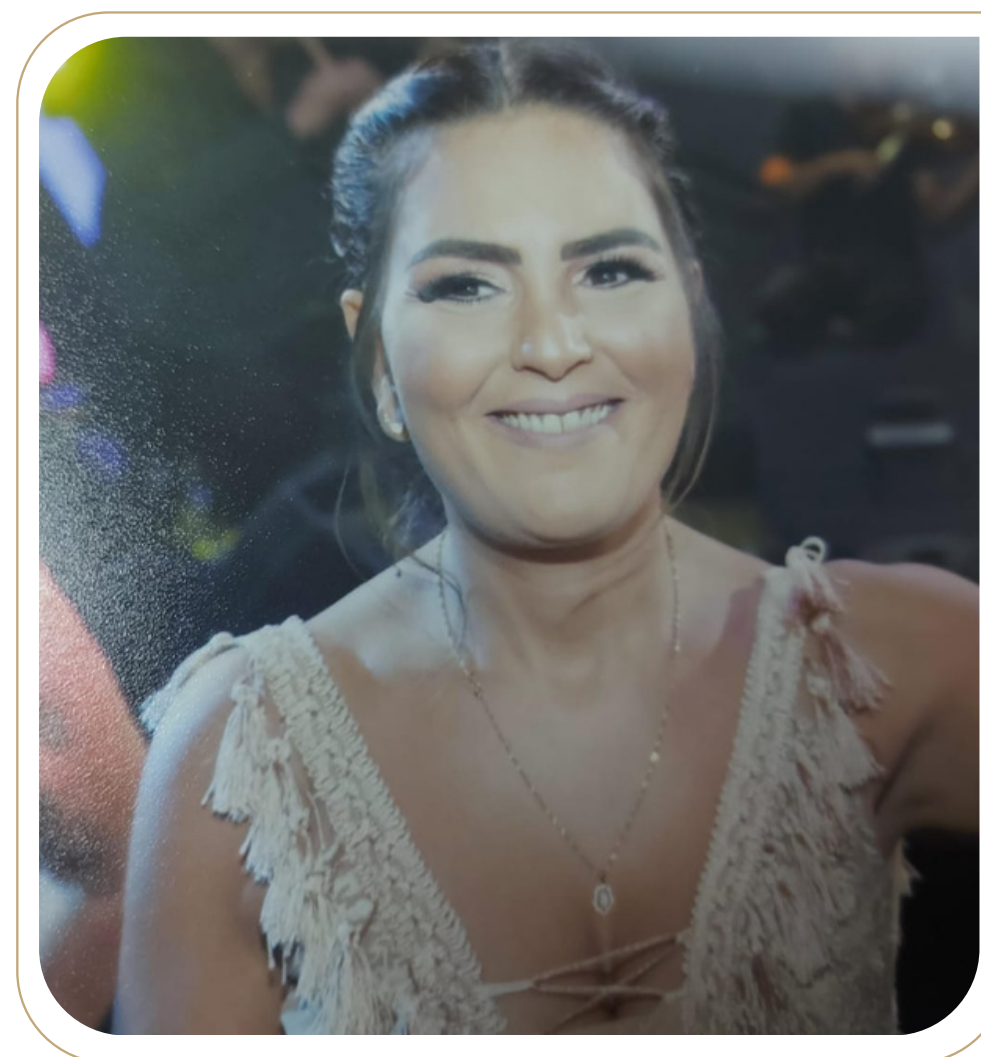
**בילי בסרגליק, אשת תקשורת
בוגרת מרחב הכ"ח עם גליה זק נבו**

**"למדתי מטאיזם עם גליה, נתרמתי, המראתי, חובקתי וסוף
סוף הבנתי.**

**תנו לעצמכם מתנה גדולה לחיים, ובמיוחד בתקופה מאתגרת
זו, הכח זה להבין את מאחורי הקלעים ולקבל כלים
משמעותיים לחיים".**

הצטרפו למסע משנה חיים!





דורין אסולין
בוגרת מרחב הכ"ח עם גליה זק נבו

"חיי השתנו לטובה בכל המובנים. ואט אט, שבוע אחרי שבוע הריפוי התרחש. כל שיעור הוא עליה בעוד מדרגה, התקרבות אל ה'אני' האמיתי. עוד קליפה מתקלפת, עוד חסימה מתנקזת. תודה על עונג צרוף!"

הצטרפו למסע משנה חיים!



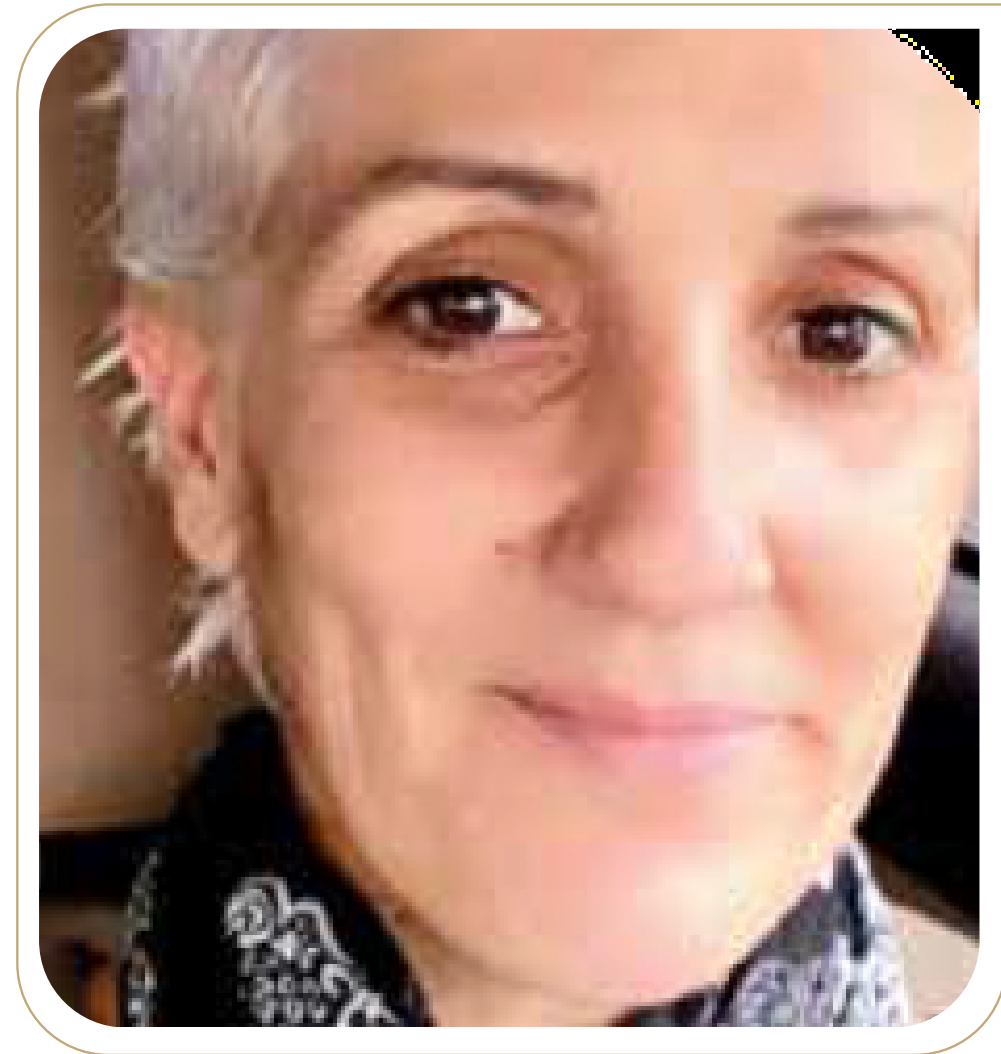


אדווה רוזנטל
בוגרת כ"ח סינגלס עם מאיה ורדימון

"בתהליך עמוק בו פגשתי את עצמי משכתי אל חיי את
שאהבה נפשי"

הצטרפו למסע משנה חיים!





הילה רפאלוב
בוגרת כ"ח הבריאות עם נורית כהן

"כ"ח הבריאות פתח בפני עולם עשיר של ידע, כלים פרקטיים לחקירה פנימית, וחברות נפלאות לקבוצה שהפכו אותה למה שהיא. זהו קורס חובה לכל אדם ופרט לחולים"

הצטרפו למסע משנה חיים!





מלי אבני ברוכים
בוגרת מרחב הכ"ח עם אושרת ספיבק

"מרחב הכ"ח לימד אותי לחיות מתוך מודעות ולא להתנהל מתוך האוטומטים, שהביאו איתם התמודדויות לא קלות. למדתי לשחרר את המנגנון ההישרדותי, אותו סחבתי לאורך שנים, ולעבור לחיות ממקום של קלות, ביטחון ואמונה".

הצטרפו למסע משנה חיים!



M



מירב ויק, מלווה ילדים ונוער בתהליכי צמיחה
בוגרת מרחב הכ"ח עם גליה זק נבו

**"קורס מרחב הכ"ח עזר לי לדייק, לשדרג ולחזק את עצמי.
כמתמודדת סרטן כל מפגש העלה את התדר שלי. ממליצה
בחום".**

הצטרפו למסע משנה חיים!





פלר יחזקאל
בוגרת מרחב הכ"ח עם ליאת עטיה

"הגעתי למרחב הכח כדי להציל את עצמי מעצמי. תוך כדי התהליך העמוק, האיטיות שלי עברה טרנספורמציה, למדתי לאהוב את עצמי ולהנות מהחיים. והדובדבן שבקצפת היה חשבון הבנק שתפח..."

הצטרפו למסע משנה חיים!





אופירה עברוני
בוגרת מרחב הכ"ח עם ליאת עטיה

**"למרחב הכ"ח הגעתי בעיצומו של משבר חיים. הכח
העוצמתי של תהליך בקבוצה, לצד התדרים, השיעורים
והדרך עצמה, תמכו בי כל הדרך לחוסן ובטחון."**

הצטרפו למסע משנה חיים!





אביבה אברמוביץ
בוגרת מרחב הכ"ח עם ליאת עטיה

"מרחב הכח היה מתנה לעצמי. למדתי לאהוב ולהעריך את עצמי בדרכים שלא ידעתי מעולם... מודה לקבוצה המדהימה שהפכה למשפחה קטנה ועוטפת יחד עם ליאת המנחה שהעבירה את התהליך בצורה מרגשת"

הצטרפו למסע משנה חיים!





דנה שחורי
בוגרת מרחב הכ"ח עם דבורה קרוב

**"עברתי שינוי מטורף בחיי.
הבנתי שאני לא עוסקת ונמצאת במקום הנכון עבורי,
התמודדתי עם מפלות וקושי והתרוממתי לשינוי
ולעבודה שהגיעה במדויק עד אליי.
מצאתי את הדרך לעצמי והתוצאות המופלאות הגיעו
מהר משיכולתי לדמיין...."**

הצטרפו למסע משנה חיים!





רותי צימרמן
בוגרת מרחב הכ"ח עם דבורה קרוב

"תהליך מרתק וגאוני. כל שיעור, נדבך על נדבך, הפגיש אותי עם עצמי, עם החששות, האתגרים והעוצמות. למדתי סל של כלים להתנהלות מיטיבה בחיים. אני מודה לעצמי שנתתי לעצמי את המתנה הזו והקדשתי לכך את הזמן והמשאבים"

הצטרפו למסע משנה חיים!





אבנר כוכבי
בוגר מרחב הכ"ח עם דבורה קרוב

**"התהליך היה חוויה לה זכיתי היתה מרתקת, מעשירה,
מרחיבה, מעמיקה ומתגמלת. תדרים גבוהים אך לא
פחות חשוב מחוברים לקרקע, עבודה משמעותית
אישית עמוקה. שסייעה לי לבנות מסלול חיים מחודש
ומשודרג. כזכיתי בארגז כלים משני חיים!"**

הצטרפו למסע משנה חיים!





אורלי צבירן
בוגרת מרחב הכ"ח עם דבורה קרוב

"במשך 28 שבועות, קיבלתי כלים פרקטיים שעוזרים לי להתנהל טוב יותר בחיים. למדתי לתפקד מתוך חוסן, פגשתי את הילדה שבי, ויתרתי על הדרמה והקושי בחיים והתמסרתי לקלות! הקבוצה האינטימית הפכה למשפחה שניה, והמנחה המקצועית לא דמתה לשום תהליך טיפולי קודם שהכרתי."

הצטרפו למסע משנה חיים!



מ



שירה שירה
בוגרת מרחב הכ"ח עם בלהה מורג

**"במרחב הכ"ח עבדתי לעומק על המקום הקורבני שבי.
ברגע שויתרתי עליו, צעד אחר צעד, התחלתי לייצר שפע
והגשמה."**

הצטרפו למסע משנה חיים!



M



ליאת פנינה שלום
בוגרת מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

**" מרחב הכ"ח נתן לי את העוצמות להתגבר על פחדים
שניהלו אותי, לחיות ולראות את השפע ולהחזיר את כל
הכוחות אליי הביתה. יצאתי לאור, רקדתי מול אנשים,
הקלטתי את עצמי, חשפתי עוד ועוד רבדים מתוכי. וזו
רק ההתחלה.... "**

הצטרפו למסע משנה חיים!





איריס עולי
בוגרת מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

**"מרחב הכ"ח לימד אותי מהו חוסן בתוך משבר. זכיתי
בסט אוצרות שזמינים לי בחיי היום יום. הכרתי בתהליך
אנשים נפלאים, שיקופים מהם למדתי זוויות נוספות
ושונות של עצמי. ללא ספק קורס משנה חיים"**

הצטרפו למסע משנה חיים!





שגית גרינור
בוגרת מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

"מאז התהליך אני בתקשורת טובה יותר עם החלקים הגבוהים שבי. התדרים סייעו לי לפתוח חסימות שעכבו אותי מלחיות בביטוי ועוצמה. איזה כיף לחיות. ופשוט להיות!"

הצטרפו למסע משנה חיים!



M



עדנה בן דוד
בוגרת מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

"בתהליך קליפתי שכבות רבות שחסמו אותי מלצאת
לאור. מודה על הזכות לחיות היום במימוש והגשמה
מלאה!"

הצטרפו למסע **משנה חיים!**





ציפי גנט
בוגרת מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

**"למרחב הכ"ח הגעתי בתקופה מאד מאתגרת וכואבת
בחיי. משיעור לשיעור הצלחתי לגלות את הכ"ח שלי,
ולצאת פנתרה עם כתר על הראש..."**

הצטרפו למסע משנה חיים!





לירז שמואלי
בוגרת מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

**"היו אלה 9 חודשים קסומים של התפתחות, בזכותו אני
חיה כרגע את הגרסה המשודרגת של עצמי!"**

הצטרפו למסע משנה חיים!





הילי וויט
בוגרת מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

"הגעתי למרחב הכ"ח לאחר התמודדות עם בעיה רפואית ומשקעים מן העבר שניהלו אותי. בעזרת התהליך הקבוצתי העמוק, השינויים החלו להופיע בזה אחר זה. הבעיה הרפואית כבר לא קיימת והניהול היומי קל בהרבה"

הצטרפו למסע משנה חיים!





אלמוג זעפרני
בוגר מרחב הכ"ח עם צח יצחקי

"הגעתי למרחב הכ"ח לאחר התמודדות עם קשיים בריאותיים שהשפיעו קשות על עבודתי. היתי בתקיעות ולא ידעתי לאן לפנות. ואכן, תוך 3 חודשים מאז תחילת התהליך דברים התחילו להשתנות לטובה. קבלתי תפקיד מעולה ואני עושה את מה שאני הכי טוב בהנאה גדולה."

הצטרפו למסע משנה חיים!



M



מרינה קלייר סיידה
בוגרת מרחב הכ"ח עם שיר טל

"מרחב הכ"ח הינו קורס מדהים ומרתק, תהליך פוקח עיניים ומעלה תובנות. מעניק ביטחון וכלים פרקטיים לשינוי תפיסת החיים"

הצטרפו למסע משנה חיים!



M



מירי קוסטר בלומשטיין
בוגרת מרחב הכ"ח עם גלית בכר

**"מרחב הכ"ח הוא קורס חובה לכל מי שרוצה לשדרג את
חיוו. קיבלתי כלים פרקטיים לשיפור איכות החיים,
השיקופים בקבוצה מאפשרים התפתחות מואצת מלווה
בטחון וידיעה שהגעתי הביתה."**

הצטרפו למסע משנה חיים!





שרית בר יוסף
בוגרת מרחב הכ"ח עם גלית בכר

**"החזרתי את הכח הביתה. התהליך הכי עוצמתי שחוויתי
בחיי. ליטרלי משנה חיים"**

הצטרפו למסע משנה חיים!





אנה ברקוביץ'
בוגרת מרחב הכ"ח עם גלית בכר

**"שבוע אחר שבוע קיבלתי כלים מעצימים לשדרוג חיים.
הרגשתי איך אני לומדת לחיות באומץ את החיים"**

הצטרפו למסע משנה חיים!





הראל ירדני
בוגרת מרחב הכ"ח עם סנדרה פינטו

**"שנים חשבתי שהבעיה "אצלו", "שאנחנו לא מתאימים"
ושקלתי ברצינות לפרק ת'חבילה.
בעזרת שיטת המטאיזם הבנתי שהכל בתוכי, ומאחר
וגיליתי את עצמי מחדש, גיליתי גם זוגיות חדשה... בתוך
הקיימת. בקרוב אצלכם!"**

הצטרפו למסע משנה חיים!



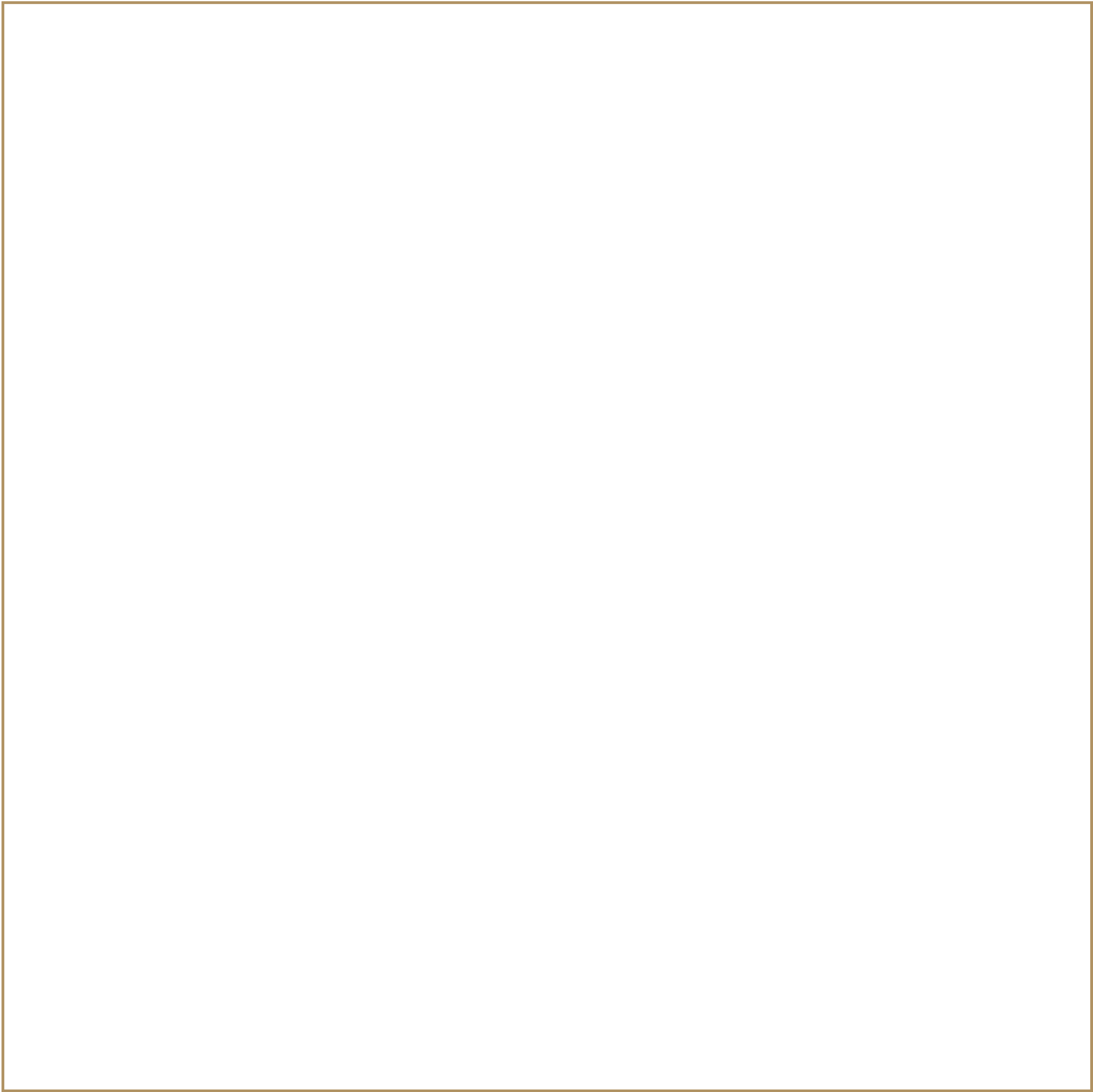


דנה בלוך
בוגרת מרחב הכ"ח עם אולגה צור

**"מרחב הכ"ח זו את המתנות הגדולות שנתתי לעצמי.
למדתי להתמסר לעצמי ולתהליך. אני מתרגשת כמו ילדה
קטנה שמגלה את העולם בפעם הראשונה. הלב שלי מלא
יותר, שמח ועולה על גדותיו".**

הצטרפו למסע משנה חיים!





ממ

הללויה!