

MON MAG' BEAUTÉ

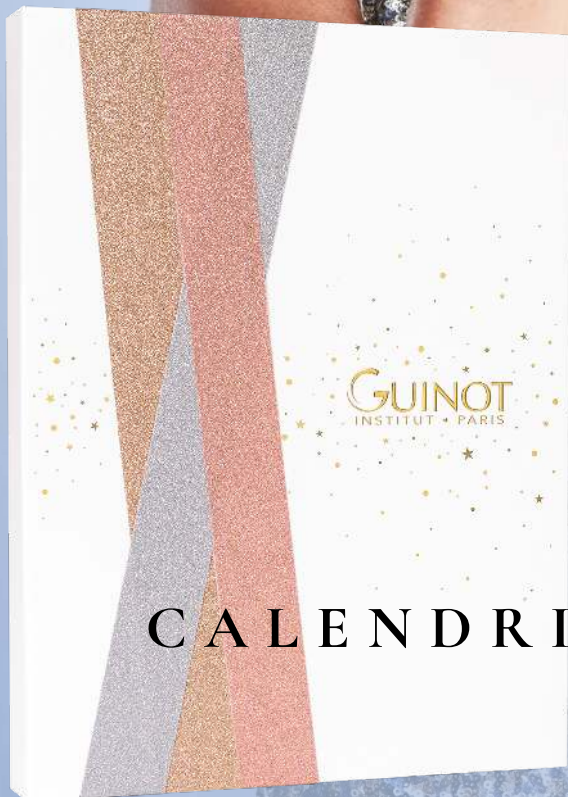
BY L'INSTITUT

NOVEMBRE DÉCEMBRE 2021



A hand with two gold bangles is shown at the top, dropping a stream of colorful star-shaped confetti into another hand held open below. The background is a soft, light pink. The text is centered in a white-bordered box.

**SAUPOUDREZ
VOTRE NOËL
DE BEAUTÉ**



CALENDRIER DE L'AVENT
90 €



EDITO

L'INSTITUT

5 place de la Nation
18 000 BOURGES
02 48 70 70 38

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi après-midi et Mercredi matin
uniquement sur RV
Mercredi 14h-19h
Mardi -Jeudi- vendredi 10h-19h
Samedi 10h - 18h

www.institut-bourges.fr



Mes petits lutins de Noël m'ont dit que tout le monde était très stressé cette année. Pas de panique l'institut vous promet des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la beauté et de la détente.

Vous trouverez dans ce sublime institut, des idées cadeaux renversantes, des soins du visage pour que vous soyez éclatante et des massages qui vous feront oublier tout ce qui a pu se passer en 2021.

Quant à moi, après un massage le 24 décembre, je serai fin prêt pour distribuer tous les cadeaux que vous aurez achetés. La nuit sera longue, alors n'oubliez pas de me laisser quelques friandises au pied du sapin. La veille de Noël est le seul jour de l'année où la mère Noël ne peut pas surveiller ce que je mange.

OH OH OH ! Joyeuses fêtes à tous,
Le père Noël



SOMMAIRE

04 ÉDITO

07 SUBLIME POUR LES FÊTES

08 DES COFFRETS DE RÊVE

13 PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

15 OFFREZ-VOUS UNE PEAU ÉCLATANTE À NOËL

17 COMMENT APPLIQUER SON ROUGE À LÈVRES

19 PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE MASSAGE



LA PLUS BELLE DES ATTENTIONS

LA CARTE CADEAU

L'INSTITUT

une autre façon de dire

JE PRENDS SOIN DE TOI

Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être
sont disponibles à l'institut
ou 7/7 sur notre site internet
www.institut-bourges.com

SUBLIME POUR LES FÊTES

Les fêtes sont l'occasion parfaite d'oser être encore plus belle.
Nous vous avons sélectionné 4 prestations à faire dans notre institut
pour que cette fin d'année rime avec beauté.



Charmez le père Noël avec un regard renversant

Votre soin spécifique yeux pour un regard reposé et décongestionné
A l'unité ou en cure

Ouvrez vos cadeaux avec des mains parfaites

Votre manucurie accompagnée d'un soin du visage pour une harmonie
totale



Soyez la STAR de la soirée

Offrez-vous votre maquillage : l'ultime étape!



Le soin magique pour des fêtes en beauté

Un teint éclatant avec les soins LPG



Réservez vos soins

En ligne 7/7 sur
www.institut-bourges.com
Par téléphone au 02.48.70.70.38

DES COFFRETS DE RÊVE

Tous les ans, vous les attendez avec impatience... Les coffrets de Noël sont arrivés !
Chacun de ces coffrets révélera votre beauté et offrira à votre peau tout ce dont elle a besoin pour traverser l'hiver en beauté.

Contre les signes de l'âge et la fatigue

Ce soin révolutionnaire se présente dans sa trousse accompagnée de son contour des yeux.

Prix : 175€ au lieu de 228€



100 % régénération

Véritable bain de jeunesse

La pochette se compose de la crème et du contour des yeux Longue vie cellulaire

Prix : 119€ au lieu de 159€



Immunité anti-âge

immunise la peau contre le vieillissement et grâce à la vitamine C vous apporte un teint éclatant ? Ce coffret est fait pour vous !

Prix : 220€ la bougie et son écrin vous sont OFFERT



Pour les messieurs

Une gamme vous est dédiée afin de répondre au mieux à vos besoins

Prix : dès 30€

TOUS LES COFFRETS SONT DES ÉDITIONS LIMITÉES

Contactez-nous vite pour réserver le coffret que vous préférez.

Vous ne savez pas lequel choisir, mais vous voulez profiter de leurs tarifs exceptionnels. Lors de votre visite, nous vous conseillerons le coffret qui comblera votre peau en fonction de ses besoins.

MASTERS COLORS PARIS

Le mascara
volume +
Fard crème
42€



Le carrousel de vernis
19€



L'écrin et son rouge à lèvres
30€



Perles sublimateuses +
Kakubi
39€



La palette de 6 fards
39€



Profitez des fêtes, Rayonnez de beauté!



Finis le teint terne dû au rythme éffréné des préparatifs.

Place à l'énergie et à la lumière!

Le sérum éclat énergisant est un étonnant cocktail qui associe une forte concentration de vitamine C, connue pour ses propriétés énergisantes, à un actif activateur d'éclat pour retrouver un teint uniforme et lumineux.

L'éclat naturel de votre peau se révèle de jour après jour en savourant le thé éclat énergisant aux épices qui sentent bon Noël

- Effet énergisant : Gingembre
- Eclat du teint : Réglisse - Cannelle
- Détox : Pissenlit - Anis
- Brûle-graisses : Thé vert

RITUEL ÉCLAT ENERGISANT

infuseur 500ml Offert

95€

SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS, sans culpabiliser...



On arrête de culpabiliser et on profite (raisonnablement) des petits excès pendant les fêtes! Le capteur **SOS PETITS ÉCARTS LPG** piège la graisse et les sucres consommés. Ces particules sont ensuite éliminées par l'organisme et non pas stockées.

Avec le Fucus contenu dans le **Concentré MINCEUR**, fini les sensations de faim. En appliquant le **Gel LIPO-REDUCTEUR**, limitez le stockage des graisses, retrouvez une silhouette galbée et redessinée!

RITUEL EXPERT CONTOURING CORPS

Capteur SOS Petits écarts OFFERT

50% sur le Concentré Minceur

75€

PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

Faire plaisir avec un petit budget c'est possible à
L'INSTITUT

Découvrez notre sélection de cadeau à moins de 20€.

LES EAUX FRAÎCHES

Un vent de fraîcheur à pschiter sur le corps, dans le cou, à tout moment de la journée !

Fraîches et hydratantes ces eaux vous transportent au bout du monde.

Parce que notre mémoire olfactive reste le chef d'orchestre de nos humeurs, j'ai voulu vous offrir quelques souvenirs de voyage...

Jean Marie Farina écrit à son frère en 1708 : « J'ai créé un parfum qui me rappelle les matinées de printemps en Italie. Les narcisses à fleurs rayonnantes et la fleur d'oranger après la pluie. Il me rafraîchit tout en stimulant mes sens et mon imagination. » Autour du Bain rend hommage à ce talentueux pionnier en retravaillant ses plus beaux et ses plus frais des parfums tout en préservant votre peau. De la conception à la fabrication, ces Eaux sont entièrement Made in France.

20 € le flacon



LES CUPCAKES PARFUMÉS

Les gourmandises qui ne se mangent pas !

Ces petits savons crémeux et délicatement parfumés sont doux et hydratants.

5 € l'unité

MA SALLE DE BAIN ZÉRO DECHET

Economique, pratique et efficace, Autour du Bain conçoit des cosmétiques solides 100% naturels avec un maximum d'ingrédients Bio ; le tout dans des emballages minimalistes et recyclables.

Faire rimer cosmétique avec plastique n'est pas une fatalité !

une pochette regroupant votre shampoing, votre dentifrice et baume déodorant pour le bien de la planète

L'incontournable

LA CARTE CADEAU (nom de votre institut)

Pour faire plaisir tout simplement.

Choisissez votre montant, et laissez vos proches déterminer s'ils préfèrent un soin, un massage ou un produit de soin.

Carte cadeau à partir de 10€





"Noël c'est l'esprit de donner sans penser à obtenir. C'est le bonheur parce que nous voyons de la joie chez les gens. C'est s'oublier et trouver du temps pour les autres. C'est rejeter ce qui n'a pas de sens et mettre l'accent sur les vraies valeurs." Thomas S. Monson

OFFREZ-VOUS une peau éclatante à Noël



Les festivités de Noël vont bientôt commencer. Nous ne sommes qu'en novembre et pourtant il faut déjà y penser ! On sent déjà votre niveau de stress monter. Si vous voulez être resplendissante pour les réveillons, nous avons la solution. Grâce à nos soins, cette année, au lieu de vous entendre dire « tu as l'air fatigué » tout le monde vous dira « waouh tu es superbe, donne-moi ton secret ! »

Nuits courtes, abus d'alcool et nourriture trop riche, votre peau subit tous les ans les conséquences de ces excès. Anticipez en boostant les défenses de votre peau et prenez dès à présent un rendez-vous pour un soin du visage à l'institut.

Les résultats sont immédiats ! Dès que vous sortez de notre douillette cabine de soin, vous ne pourrez que constater que votre peau a déjà changé.

En complément de votre soin, vous repartirez avec votre prescription beauté et les produits dont vous aurez besoin pour que les résultats soient optimaux au moment des fêtes.

Quel soin me recommandez-vous ?

Nous le déterminerons ensemble lors de votre rendez-vous. Nos soins du visage s'adaptent en fonction des besoins de votre peau. Pour cela nous commençons toujours par un diagnostic précis et complet pour tout savoir sur vos habitudes de vie, votre routine beauté quotidienne et sur ce que vous aimeriez comme résultats.

Devrais-je passer une heure dans la salle de bain matin et soir ?

Nous adaptons votre routine de soin en fonction du temps que vous voulez vous accorder. Cependant quelques étapes sont indispensables pour que votre peau se régénère et que vous obteniez cette peau saine et éclatante que vous désirez.



Y a-t-il d'autres choses que je devrais faire pour avoir une peau éclatante ?

Oui, pour encore plus de résultats, une hygiène de vie saine vous aidera dans votre quête de la peau parfaite. De petits efforts qui vous sembleront insignifiants quand vous verrez au fil des jours votre peau se transformer.

NOS CONSEILS :

Mangez des aliments riches en antioxydants

Votre alimentation a un effet sur l'éclat de votre peau. Les fruits et légumes contiennent de puissants antioxydants qui aident à protéger la peau des dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Visez au moins 5 portions de fruits et légumes par jour et diversifiez les variétés au maximum car chacun a des propriétés intrinsèques.

Hydratez-vous de l'intérieur

Une bonne hydratation est directement liée à la régénération des cellules de la peau. Buvez des boissons non sucrées comme de l'eau (y compris pétillante ou infusée aux fruits) ou du thé.

Prenez un bol d'air

Été comme hiver sortez prendre l'air et profitez-en pour respirer profondément. Faire des balades au grand air oxygène vos cellules et chaque balade vous permet de faire le plein de Vitamine D.

Mais ne vous inquiétez pas, notre priorité est de prendre soin de vous et de révéler votre beauté naturelle. Nous vous donnerons tous nos meilleurs conseils lors de votre prochain rendez-vous.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

En ligne 7/7 sur www.institut-bourges.com

Par téléphone au 02.48.70.70.38

CARTE DE SOINS

Sélection des soins les plus plébiscités par nos clientes



AGE SUMMUM

Idéal pour les peaux matures

Durée et prix : 1h / 120€



HYDRADERMIE

Le soin adapté à vos besoins

Durée et prix : 1h30 / 95€



ENDERMOLOGIE

Encore plus d'éclat grâce à ce soin drainant.

Durée et prix : 30 min. / 60€

COMMENT APPLIQUER PARFAITEMENT son rouge à lèvres



Le rouge à lèvres est le produit de maquillage que l'on a forcément dans notre trousse. Il illumine notre visage et réhausse notre maquillage pour le finir en beauté.

Appliquez votre rouge à lèvres comme une pro grâce à nos conseils.

Préparez vos lèvres : Vous n'allez quand même pas appliquer votre plus beau rouge sur des lèvres sèches et gercées? Commencez par un gommage doux des lèvres puis appliquez un baume nourrissant. Absorbent le surplus de matière pour éviter que votre rouge ne file. Vos lèvres sont maintenant prêtes à être mises en beauté.

Appliquez un peu d'anti-cernes ou à défaut un fond de teint fluide et appliquez-le sur vos lèvres. Cet apprêt donnera à votre rouge à lèvres une base lisse et uniforme afin qu'il ne migre pas dans les ridules. Cette étape n'est pas indispensable mais fonctionne très bien si vos lèvres sont hyper pigmentées ou striées.

Pour définir le contour naturel de vos lèvres et éviter que votre rouge à lèvres ne file, utilisez un crayon à lèvres pour délimiter et ourler parfaitement les contours de vos lèvres. Vous pouvez remplir l'intérieur des lèvres au crayon, cette astuce aidera à la tenue du rouge à lèvres.

Passons maintenant à l'application du rouge à lèvres. Il n'y a pas de vraies règles pour appliquer votre rouge. Envie de précision, le pinceau à lèvres sera votre meilleur allié. Mais si vous préférez l'appliquer directement avec le tube ne vous en privez pas. Une fois que votre rouge est appliqué, estompez la matière avec un mouchoir en papier, puis appliquez une seconde couche.

Pour une bouche sexy et glamour, appliquez un gloss un peu plus clair que le ton de votre rouge au centre de vos lèvres.

Astuce n°1

Après avoir appliqué votre rouge à lèvres, placez simplement votre index dans votre bouche, puis retirez-le. L'excès de rouge à lèvres se détachera sur votre doigt plutôt que sur vos dents.

Astuce n°2

Si votre rouge à lèvres se casse, il est facile de le réparer. Chauffez la partie cassée avec un briquet. Lorsqu'elle est un peu fondue, remettez-le dans le tube, faites-la pivoter vers le bas et placez-le au réfrigérateur 30 minutes.



Quel rouge à lèvres choisir ?

Choisir les couleurs et les textures des rouges à lèvres que vous glisserez dans votre trousse de maquillage n'est pas facile.

Demandez-nous conseil ou prenez rendez-vous pour **un cours d'auto-maquillage** et repartez avec le ou les rouges à lèvres qui vous iront à merveille, mais aussi avec tous nos meilleurs conseils en fonction de votre visage, de votre carnation et de vos lèvres.

MAQUILLAGE EN FÊTE

Vous n'avez pas le temps de venir vous faire maquiller à l'institut pour vos soirées de réveillon. Découvrez nos produits chouchou disponibles à l'institut pour un sublime maquillage de soirée.

LE TEINT



Une gamme Teint enrichie en actifs soin jeunesse s'adaptant à toutes les peaux.

Des nuances rosées pour les peaux claires et des nuances dorées pour les peaux mates.

Fond de teint | 55€
Perfect touch | 29€
Poudre Marbrée | 38€

LE REGARD

Une gamme Yeux enrichie en actifs soin jeunesse s'adaptant à toutes les saisons et à toutes les lumières.

Des teintes foncées ou claires à l'intensité modulable pour s'accorder à toutes les tenues et habiller le regard.

Fard crème | 26€
Crayon Eye Liner | 20€
Mascara | 30€



LES LÈVRES

Une gamme Lèvres enrichie en actifs soin jeunesse pour un maquillage naturel, élégant et glamour.

Des teintes incontournables aux nuances froides ou chaudes pour s'accorder à toutes les tenues.

Crayon à lèvres | 20€
Rouge à lèvres | 30€
Brillant à lèvres | 27€



PROFITEZ PLEINEMENT de votre massage

Peut-être qu'au pied du sapin vous trouverez une carte cadeau pour profiter de nos massages. Nous vous donnons tous nos conseils pour que vous en tiriez le maximum de bénéfices et qu'après votre massage vous ayez oublié tout le stress de votre quotidien.

Parlez avant votre massage : faites-nous part de vos attentes. Remplissez notre questionnaire pour que nous ayons le maximum d'informations et que nous puissions construire un massage qui vous procure une détente absolue.

Arrêtez de penser. C'est sûrement la partie la plus difficile que l'on va vous demander. Il est souvent difficile de lâcher prise et d'éteindre son cerveau. C'est pour cela que nous commençons nos massages par quelques minutes de respiration guidée et que l'on vous demandera d'inspirer profondément par le nez et d'expirer par la bouche. Cela vous aidera à commencer le processus de relaxation et vous permettra généralement de sombrer plus facilement dans un état de relaxation profonde.

Laissez-vous aller. Si nous avons besoin de vous solliciter pour une manœuvre, nous vous le dirons. Le reste du temps, laissez votre corps se détendre profondément sous nos mains et n'essayez pas de nous accompagner lors des manœuvres de massage.

Évitez les bavardages. Fermez les yeux et laissez-vous bercer par la musique et par le pouvoir relaxant de nos mains. Cependant, si la pression de nos mains est trop forte ou que la musique vous déplaît, n'hésitez pas à en faire part à votre esthéticienne. N'oubliez pas que vous êtes là pour vous détendre.

À la fin du massage, prenez votre temps pour reprendre vos esprits, vous relever et vous rhabiller. Ne prévoyez pas non plus d'activités trop stressantes après votre rendez-vous.



Buvez beaucoup d'eau : Aidez votre corps à éliminer les toxines libérées pendant le massage en buvant non seulement un verre d'eau à la fin du soin, mais aussi dans les heures qui suivent.

Et nous gardons le meilleur pour la fin... **Planifiez votre prochain rendez-vous.** L'un des meilleurs conseils que l'on puisse vous donner pour que vous fassiez de votre bien-être une priorité, c'est de prendre votre prochain rendez-vous. Un massage tous les mois, vous aidera à garder votre positivité, réduira efficacement votre stress ainsi que toutes les tensions qu'il peut engendrer.

**DÉCOUVREZ
NOS DIFFÉRENTS MASSAGES
sur www.institut-bourges.com**



UN SPA À LA MAISON

Et si votre salle de bain devenait le prolongement de nos cabines de soin. Voici une sélection des huiles, gommages et crèmes qui vont vous aider à vous détendre les jours de stress et vous rendre plus belle au quotidien.

POUR UNE PEAU TOUTE DOUCE

Le gommage du corps
1 à 2 fois par semaine

♥ Gommage du corps

Grâce au beurre de karité et aux huiles végétales ce gommage permet d'éliminer les impuretés et les cellules mortes tout en maintenant le film hydrolipidique naturel.

La peau reste souple, douce et délicatement parfumée. A recommander en particulier avant et après les expositions solaires pour une peau de satin, et un bronzage uniforme.

85% des ingrédients sont d'origine bio.

Les scrubs sont présentés en pots de 150 ML. et déclinés en 4 parfums identiques aux huiles hydratantes.



NUTRITION & ÉVASION

L'huile corporelle
Pour prolonger les bénéfices de votre massage

♥ Huiles hydratantes naturelles

Une base 100% végétale, enrichie d'huiles précieuses d'origine biologique : Sésame, Onagre, Rose Musquée, Amande douce et Jojoba. 29% minimum d'ingrédients Bio

Fleur d'Oranger : Orange bigarade en tête, un cœur de néroli et petit grain du Paraguay sur un fond de feuilles d'oranger et de musc blanc.

Vanille Bourbon : un éclat de fleurs blanches sur un cœur intensément gourmand où la vanille gousse se mêle au caramel sur fond de benjoin.

Verveine Citronnée : une première note fraîche et très hespéridée laissant éclore un cœur de notes vertes et herbacées qui se subtilise sur un énergique final citronné.

Rose du Maroc : un départ fruité et délicat cède place à l'éclosion de roses aux notes intenses et poudrées avec des accents musqués et boisés.



Autour du Bain

Créateur français Green Cosmetic



Dentifrices solides Dentifrice solide naturel

Une composition irréprochable, des actifs naturels de qualité dont 28% sont issus de l'agriculture biologique et bien sur une fabrication artisanale française dans notre atelier. Une solution écologique, économique et bien sur zéro déchet !

La boîte en aluminium se recycle très facilement ou s'utilise à nouveau pour un autre besoin.

9€



30€ le trio avec sa pochette

Ma Salle de Bain zéro déchet

Shampooing solide conditionneur

Écologiques et respectueux de l'environnement :
le shampooing solide "maison" de la marque Autour du Bain

14€



Baume déodorant douceur

Sans huiles essentielles, ce déodorant peut être utilisé par les femmes enceintes.

Grace à l'huile de Calophylle et à l'oxyde de Magnésium, ce déodorant va neutraliser les bactéries responsables des odeurs et laisser la peau très douce.

8€



L'INSTITUT

5 place de la Nation

02 48 70 70 38

Accueil sur RV
du
Lundi au Samedi

Prise de
rendez-vous
en ligne
24/24
ICI