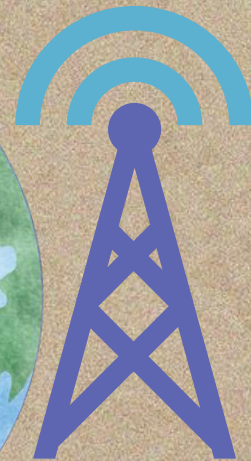


10 CONSELLS PER A REDUIR LA PETJADA DE CO₂ EN INTERNET

10 TIPS PARA REDUCIR TU
HUELLA DE CO₂ EN INTERNET

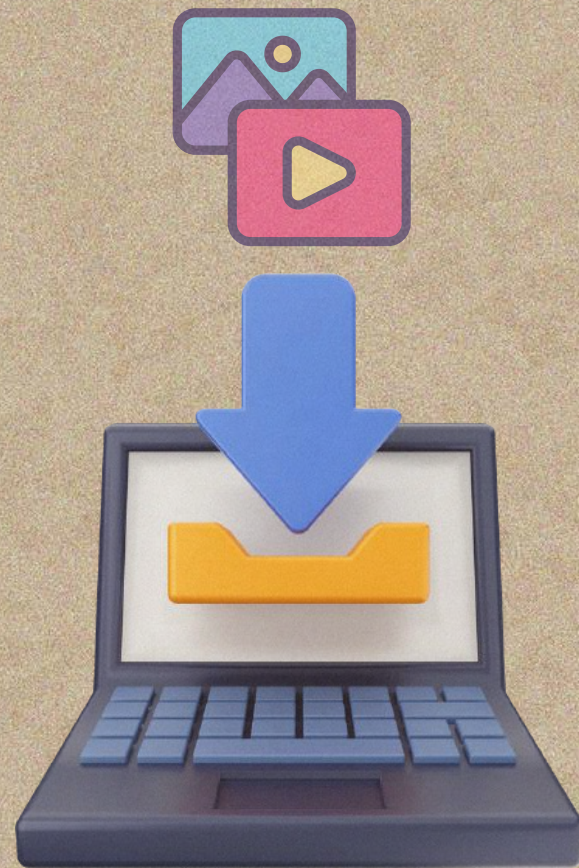


1. DESCARREGA EN LLOC DE FER STREAMING

Veure vídeos en streaming consumeix molta energia.
Descarrega el contingut si vols veure'ls diverses vegades.

1. DESCARGA EN LUGAR DE HACER STREAMING

Ver videos en streaming consume mucha energía.
Descarga el contenido si vas a verlo varias veces.



2. REDUEIX LA QUALITAT DE L'STREAMING

No sempre és necessari veure vídeos en HD. Reduir-ne la qualitat baixa el consum de dades i, per tant, d'energia.

2. REDUCE LA CALIDAD DEL STREAMING

No siempre es necesario ver videos en HD. Reducir la calidad baja el consumo de datos y, por ende, de energía.



3. **ELIMINA CORREUS INNECESSARIS**

Cada correu desat genera emissions. Neteja la safata d'entrada i elimina correus que no necessites.

3. **ELIMINA CORREOS INNECESARIOS**

Cada correo guardado genera emisiones. Limpia tu bandeja de entrada y elimina correos que no necesites.



4. EVITA ADJUNTAR ARXIUS PESATS

Enviar arxius grans per correu o plataformes consumeix molta energia. Usa enllaços al núvol o comprimeix els arxius.



4. EVITA ADJUNTAR ARCHIVOS PESADOS

Enviar archivos grandes por correo o plataformas consume mucha energía. Usa enlaces a la nube o comprime los archivos.

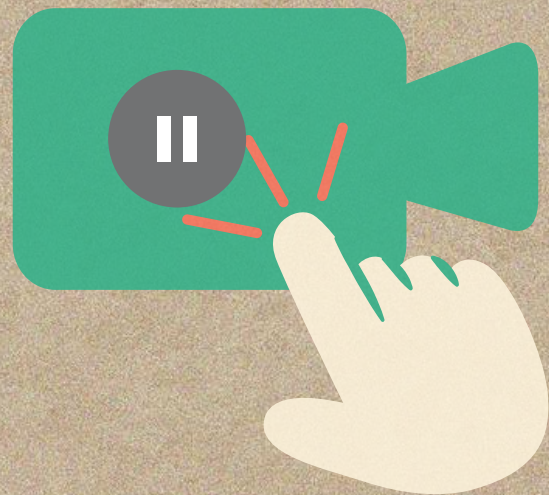


5. DESACTIVA LA REPRODUCCIÓ AUTOMÀTICA

Desactiva la reproducció automàtica de vídeos en xarxes socials i plataformes per a evitar consumir dades innecessàries.

5. DESACTIVA LA REPRODUCCIÓN AUTOMÁTICA

Desactiva la reproducción automática de videos en redes sociales y plataformas para evitar consumir datos innecesarios.



6. MINIMITZA LES CÒPIES EN EL NÚVOL

No deses arxius duplicats en serveis d'emmagatzematge en línia. Mantén només allò necessari i esborra la resta.



6. MINIMIZA LAS COPIAS EN LA NUBE

No guardes archivos duplicados en servicios de almacenamiento en línea. Mantén solo lo necesario y borra el resto.



7. USA WIFI EN LLOC DE DADES MÓBILS
Connectar-te per wifi consumeix menys energia que usar dades mòbils, especialment en transferir arxius grans.

7. USA WI-FI EN LUGAR DE DATOS MÓVILES
Conectarte por Wi-Fi consume menos energía que usar datos móviles, especialmente al transferir archivos grandes.

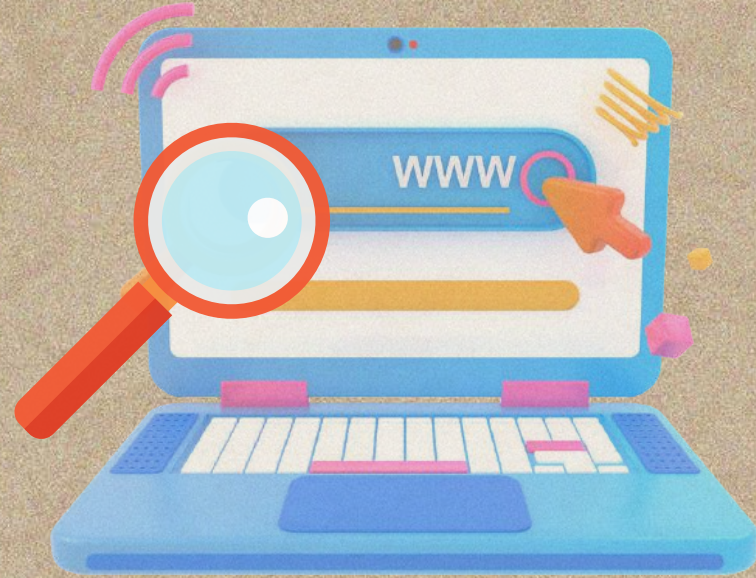


8. OPTIMITZA LES CERQUES EN INTERNET

Fes cerques més precises i evita fer clic en enllaços innecessaris.
Menys cerques = menys energia usada.

8. OPTIMIZA TUS BÚSQUEDAS EN INTERNET

Realiza búsquedas más precisas y evita hacer clic en enlaces innecesarios. Menos búsquedas = menos energía usada.



9. USA SERVEIS D'EMMAGATZEMATGE SOSTENIBLES

Tria plataformes que utilitzen energia renovable o siguin eficients en termes de petjada de carboni.

9. USA SERVICIOS DE ALMACENAMIENTO SOSTENIBLES

Elige plataformas que utilicen energía renovable o sean eficientes en términos de huella de carbono.



10. DESACTIVA LES NOTIFICACIONS AUTOMÀTIQUES
Reducir les notifiacions automàtiques evita l'enviament constant de dades i redueix el consum energètic dels servidors.

10. DESACTIVA LAS NOTIFICACIONES PUSH
Reducir las notificaciones push evita el constante envío de datos y reduce el consumo energético de los servidores.



En resum, fes un ús conscient de la tecnologia.
El trànsit i emmagatzematge en el núvol també impacten el medi ambient.

PETITS CANVIS PODEN FER LA DIFERÈNCIA!

En resumen, haz un uso consciente de la tecnología.
El tráfico y almacenamiento en la nube también impactan en el medio ambiente.

**¡PEQUEÑOS CAMBIOS PUEDEN
HACER LA DIFERENCIA!**



MOLTES GRÀCIES

Per cuidar, mantenir i salvar el nostre planeta.

MUCHAS GRACIAS

Por cuidar, mantener y salvar nuestro planeta.



Biblioteca de la Universitat d'Alacant
Biblioteca de la Universidad de Alicante

**Aquesta biblioteca
dona suport als ODS**

**Esta biblioteca
apoya los ODS**

