

comunidades.em.ação
operações integradas metropolitanas

PLANO DE CAPACITAÇÃO ASSOCIATIVA

PROJETO 8
ASSOCIAÇÕES UP

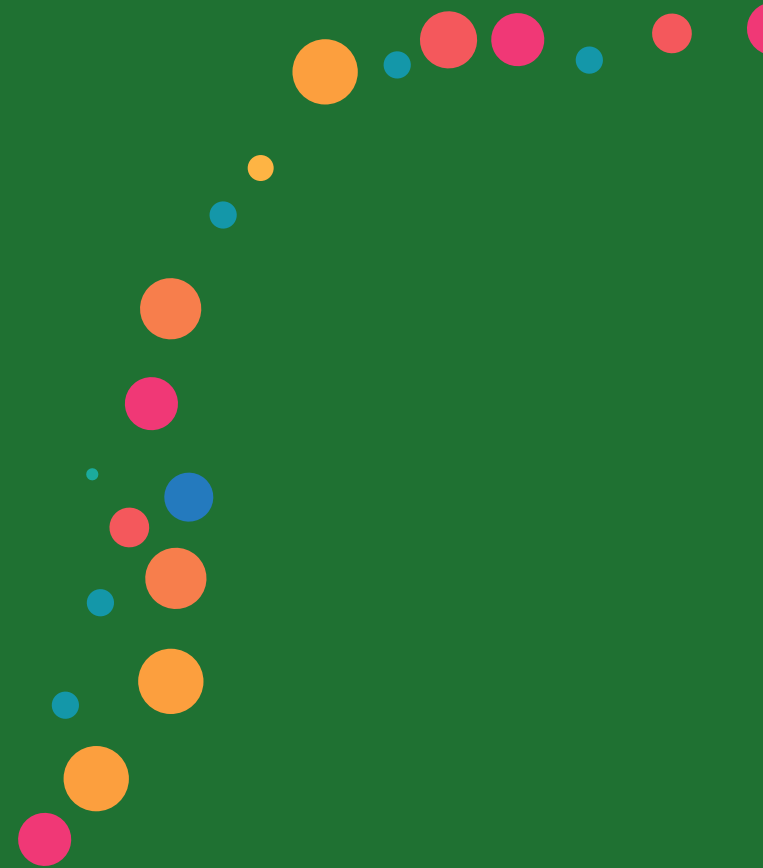
2024 // 2025

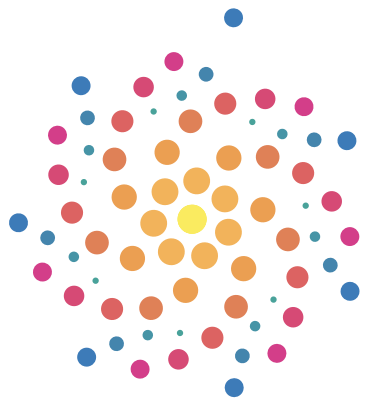
CONSTRUIR
O FUTURO



CÂMARA
MUNICIPAL

fullback
PROJECTS MANAGEMENT & INNOVATION





comunidades·em·ação
operações integradas metropolitanas

PLANO DE CAPACITAÇÃO ASSOCIATIVA

PROJETO 8
ASSOCIAÇÕES UP

2024 // 2025



CÂMARA
MUNICIPAL

a. . .
. . m.
. l. .

área
metropolitana
de lisboa



PRR
Plano de Recuperação
e Resiliência



REPÚBLICA
PORTUGUESA



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

 fullback
SPORTS MANAGEMENT & INNOVATION

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| INTRODUÇÃO | 05 |
| ENQUADRAMENTO TÉCNICO | 06 |
| Formadoras residentes | 06 |
| Área Formativa Capacitação de Dirigentes Associativos Base | 07 |
| Área Formativa Capacitação de Dirigentes Associativos Culturais | 11 |
| Área Formativa Capacitação de Dirigentes Associativos Jovem | 12 |
| Área Formativa Capacitação de Dirigentes de Entidades de Solidariedade Social | 14 |
| Formador convidado | 16 |
| INFORMAÇÃO GERAL | 20 |
| ÁREAS FORMATIVAS | 22 |
| Capacitação de Dirigentes Associativos Base | 23 |
| Capacitação de Dirigentes Associativos Culturais | 25 |
| Capacitação de Dirigentes Associativos Desportivos | 27 |
| Capacitação de Dirigentes Associativos Jovem | 29 |
| Capacitação de Dirigentes de Entidades de Solidariedade Social | 31 |



Capacitar o Movimento Associativo para transformar a Comunidade

Todos nós conhecemos as Associações do nosso bairro ou da nossa freguesia.

Habitamo-nos a conviver com as suas atividades, apoiando e/ou utilizando os seus serviços, imprescindíveis para a vida das famílias, que assim acedem facilmente ao desporto, à cultura, à escola a tempo inteiro, à educação, ou aos apoios sociais, dos mais jovens aos idosos.

Atualmente, as associações deparam-se com vários e complexos desafios, desde a natural sustentabilidade financeira (que sempre foi e é um quebra-cabeças para os seus dirigentes), mas também – por exemplo – a crescente responsabilização pessoal imposta por sucessivas alterações legislativas ou, também, a dificuldade cada vez mais sentida de renovar e rejuvenescer os seus órgãos sociais.

No âmbito das nossas competências, a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira atribui todos os anos apoios financeiros ao Movimento Associativo, mas entendemos ir ainda mais longe e criámos o Plano de Capacitação Associativa – Projeto 8 – Associações UP.

Este Plano resulta de uma candidatura aprovada pelo PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana de Lisboa – Operação Integrada Local de Vialonga.

Em maio e junho de 2024 foram realizadas as primeiras ações de formação aos dirigentes associativos. Em setembro continuaremos este trabalho, que visa a capacitação de dirigentes e colaboradores/as do movimento associativo e da comunidade em geral, procurando envolver as pessoas, desenvolver e adotar soluções inovadoras, identificando e replicando boas práticas, e aperfeiçoar instrumentos e metodologias de atuação comunitária.

Pretendemos igualmente com este Plano estreitar as ligações entre as cerca de duzentas Associações que integram o movimento associativo do Concelho, proporcionando um espaço de diálogo e partilha de experiências, saberes, soluções e preocupações.

Para a concretização do Plano, a opção estratégica foi investir em formadores/as reconhecidos pelo seu conhecimento e competência, traduzida na escolha da empresa Wisdom Select – Consultoria de Gestão Limitada/Fullback _ Sports Management & Innovation, que apresentaram as condições exigidas pelo Município de Vila Franca de Xira.

O Plano responde às necessidades identificadas pelo movimento associativo em cinco áreas formativas: Base, Cultura,

Desporto, Jovem e Social. Contempla 64 ações de capacitação e 8 ações de sensibilização, num total de 193 horas de formação gratuita, a realizar em 2024 e 2025.

Damos um especial enfoque aos jovens, com ações formativas em duas áreas que se complementam: Capacitação de Dirigentes Associativos – Base e Capacitação de Dirigentes Associativos Jovens.

Fica aqui o desafio para todos os Dirigentes, Associados e Cidadãos em geral.

Todos podemos fazer a diferença nas Associações que transformam mentalidades e constroem as bases da solidariedade e integração no território de Vila Franca de Xira.

Vamos a isso!

ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Formadoras residentes



Área Formativa

Capacitação de Dirigentes Associativos Base

Joana Moreira

Psicóloga Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, é pós-graduada em Gestão de Marketing pelo IPAM e encontra-se a frequentar o MBA da Católica Porto Business School. Atualmente desempenha funções de Diretora Executiva do Movimento Transformers e de Reformers, é cofundadora e gestora da MAD Panda, formadora do IES - Social Business School, Especialista IRIS - Incubadora Regional de Inovação Social, Mentora do Bora Mulheres e TEDx Speaker. Conta com mais de 17 anos de experiência em voluntariado e associativismo, foi considerada como uma das melhores empreendedoras sociais do mundo pela Ashoka, e nomeada como uma das TOP 100 Women in Social Enterprise pela Comissão Europeia.



Catarina Sanahuja

Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto e pós-graduada em Inovação Educacional Inclusiva pela Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti, atualmente é Gestora de Projetos no Movimento Transformers. Conta com mais de 15 anos de experiência em voluntariado e associativismo.



Débora Silva

Licenciada em Serviço Social pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e mestre em Serviço Social pelo ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa, atualmente é Gestora de Operações e de Dados do Movimento Transformers e de Reformers. Conta com mais de 15 anos de experiência em voluntariado e associativismo.



Sara Baldaia

Licenciada em Biologia pela Universidade do Porto e pós-graduada em Direitos Humanos pelo IGC - Ius Gentium Conimbrigae, encontra-se atualmente a frequentar o mestrado em Intervenção Social, Inovação e Empreendedorismo na Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra. É Gestora de Projeto, Comunidade e Redes Sociais de Reformers, e conta com mais de 5 anos de experiência em associativismo e voluntariado.



Área Formativa

Capacitação de Dirigentes Associativos Culturais

Maria Manuel

Começou o seu percurso em 2005 na Fundação Gulbenkian. Trabalhou na área do jazz e no teatro. Fez parte da coordenação do Alcantara Festival 2010. Em 2012 cofundou a *Stage One*. De '19 até '22 integrou a equipa de produção e coordenação do *Easy Lab*. Em 2021 coordenou a pós-produção de projetos da Ukbar filmes. É membro do Conselho de Administração do Armazém das Artes - Fundação Cultural desde 2007, onde assume atualmente a gestão do espaço e da programação. Faz consultoria no desenvolvimento de projetos e já foi oradora em palestras sobre como aplicar ferramentas do *coaching* e sobre gestão de projetos. Fez ainda a revisão de alguns livros de autor.



Área Formativa

Capacitação de Dirigentes Associativos Jovem

Catarina Sanahuja

Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto e pós-graduada em Inovação Educacional Inclusiva pela Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti, atualmente é Gestora de Projetos no Movimento Transformers. Conta com mais de 15 anos de experiência em voluntariado e associativismo.



Débora Silva

Licenciada em Serviço Social pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e mestre em Serviço Social pelo ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa, atualmente é Gestora de Operações e de Dados do Movimento Transformers e de Reformers. Conta com mais de 15 anos de experiência em voluntariado e associativismo.



Área Formativa Capacitação de Dirigentes de Entidades de Solidariedade Social

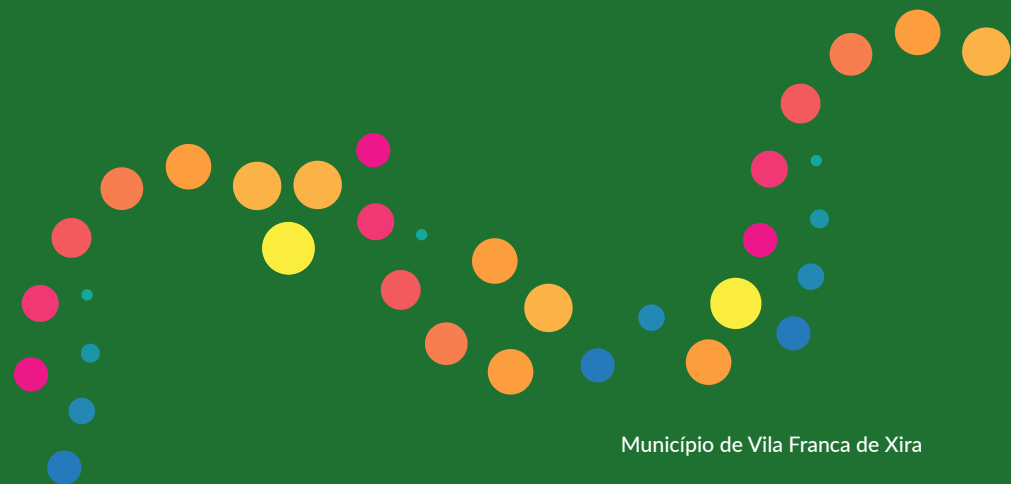
Inês Franco Alexandre

Atualmente é Diretora Executiva IES - Social Business School, They-Lab Founder, Presidente LIDERA, Co-Founder Coletivo Matéria, Advisor do Movimento Transformers e Reformers e Membro grupo de Reflexão O Futuro já Começou da Presidência da República, tendo sido no passado Innovation Advisor do Gabinete Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, CEO do Movimento Transformers, Learning Experience Designer - NovaSBE, Head of Digital Ecosystem e People&Culture Manager- Girl Move Academy e nomeada para Top 100 Women in Social Enterprise 2022.





Formador convidado



Área Formativa

Capacitação de Dirigentes Associativos Desportivos

Alfredo Silva

Formação: Angariação e gestão de patrocínios

Alfredo Silva, é Professor Adjunto do IP Santarém na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, na área da gestão do desporto/ marketing do desporto. É formador da Confederação do Desporto de Portugal e membro da Comissão Consultiva de Financiamento e Marketing do Comité Olímpico de Portugal. É Vice-presidente da Associação de Judo do Distrito de Santarém e Presidente da AG da empresa municipal Viver Santarém, EM SA. Autor e coautor de diversos artigos científicos e livros na área da gestão do desporto/ marketing do desporto. Formador e autor dos programas e manuais do Programa

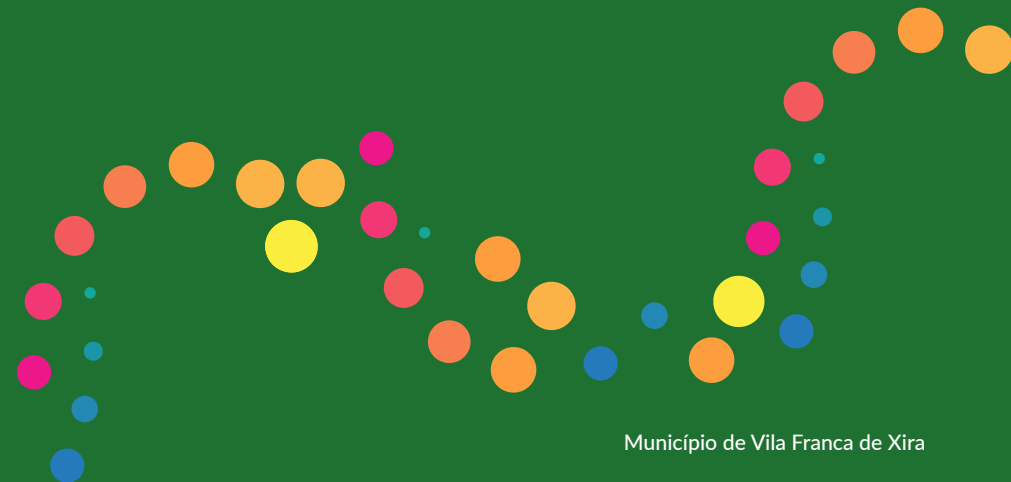
Clube Top – Capacitação de Dirigentes Desportivos no tema do Financiamento. Foi treinador de basquetebol, grau III. Foi Delegado Distrital de Santarém do Instituto do Desporto e Diretor de Serviços de Atividades Desportivas do IPDJ, IP. É licenciado em Educação Física, mestre em Gestão do Desporto e doutorado em Gestão.







INFORMAÇÃO GERAL



PÚBLICO-ALVO

Dirigentes e colaboradores das associações locais, potenciais interessados em criar associações ou em colaborar com as existentes e comunidade em geral interessada no fortalecimento do associativismo desde que tenham mais de 14 anos.

ENTIDADE ORGANIZADORA

A Câmara Municipal de Vila Franca de Xira através do seu Gabinete de Apoio à Dinâmica Associativa é responsável pela sua concretização, monitorização e avaliação.

RESPONSÁVEL TÉCNICA

A estruturação do Plano de Capacitação Associativa e o seu enquadramento formativo foi desenvolvido com a empresa *Wisdom Select* - Consultoria de Gestão, Lda. /Fullback - *Sports Management & Innovation*.

ÁREAS DE CAPACITAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

Promoção de ações de capacitação e de sensibilização de dirigentes e técnicos do Movimento Associativo tendo como objetivos; elevar os padrões de planeamento e gestão, aperfeiçoar os processos de desenvolvimento para uma sustentabilidade económico-financeira das associações e melhorar a qualidade do serviço prestado à Comunidade.

O Plano de Capacitação Associativa tem uma estrutura transversal e irá abordar as seguintes áreas formativas: Base, Cultura, Desporto, Jovem e Social.

CONTEÚDOS DAS AÇÕES

As ações de formação vão ter uma grande componente prática de forma a potenciar um ambiente favorável à exposição de caso reais por parte do movimento associativo e apresentação de soluções inovadoras para a criação de valor das associações:

Criação de uma associação
Candidaturas a Financiamento
Financiamento & Estratégias de *Fundraising*
Comunicação
Marketing
Liderança e Gestão de Equipa
Empreendedorismo Social
Modelos de gestão colaborativa (processos e operações)
Networking
Obrigações legais e fiscais dos clubes
Construção do plano anual de atividades e orçamento do clube
Planeamento

HORÁRIOS

As ações de capacitação serão realizadas em horário pós-laboral durante a semana e aos fins de semana (preferencialmente aos sábados de manhã):

Quartas-feiras - Entre as 18h00 e as 21h00
Sábados - Entre as 10h00 e as 13h00

REALIZAÇÃO DAS AÇÕES

As ações são realizadas de duas formas, presencial e *on-line* (síncronas). Os formandos que concluem a respetiva ação terão direito a um certificado de formação.

LOCAL

A Escola Básica e Secundária de Vialonga foi selecionada por proporcionar as condições físicas adequadas à realização das ações, mas também por ser um local de aprendizagem, partilha do conhecimento e um espaço tendente à cocriação de valor social e cultural.

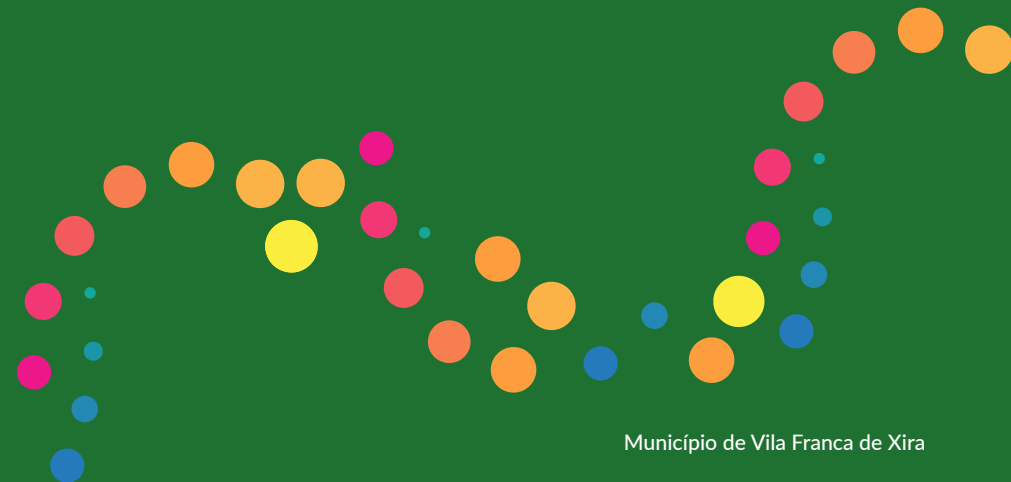
Coordenadas: 38°52'24.7"N 9°04'57.3"W

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas através de um formulário próprio que se encontra disponível no Portal do Associativismo:

associativismo.cm-vfxira.pt/formacao

ÁREAS FORMATIVAS



Capacitação de Dirigentes Associativos Base

Os principais objetivos destas ações consistem em consciencializar e sensibilizar os formandos para a dinâmica do movimento associativo e a sua importância nas comunidades locais, e incentivar os jovens a integrarem os órgãos sociais das associações sem fins lucrativos já existentes ou mesmo para criar uma associação de raiz.

| Ano | Módulo | Data | Horário | Formato |
|------|---|--------|---------|---------|
| 2024 | 1 - <i>Are you ready?</i> | 02/dez | 18h-20h | Online |
| | 2 - <i>Start with why</i> | 04/dez | 18h-20h | |
| | 3 - Constituições e formas legais das Associações | 07/dez | 09h-11h | |
| | 4 - Mentoria de Grupo | 07/dez | 11h-13h | |
| | 5 - Gestão de comunidade | 09/dez | 18h-20h | |
| | 6 - Gestão de equipa | 11/dez | 18h-20h | |
| | 7 - Empatizar para validar & Ideação | 16/dez | 18h-20h | |
| | 8 - Mentoria de Grupo | 18/dez | 18h-20h | |
| 2025 | 9 - Mãos na massa | 06/jan | 18h-20h | Online |
| | 10 - <i>Speed dating</i> de desafios | 08/jan | 18h-20h | |
| | 11 - Impacto - Ação de sensibilização | 13/jan | 18h-20h | |
| | 12 - Mentoria de Grupo | 15/jan | 18h-20h | |
| | 13 - Dá um boost ao teu financiamento | 18/jan | 09h-11h | |
| | 14 - Gestão financeira | 18/jan | 11h-13h | |
| | 15 - <i>Test it out</i> | 20/jan | 18h-20h | |
| | 16 - Gestão de Clientes & Parceiros | 22/jan | 18h-20h | |
| | 17 - Mentoria de Grupo | 27/jan | 18h-20h | |
| | 18 - <i>Marketing</i> & Estratégia | 29/jan | 18h-20h | |
| | 19 - Mentoria de Grupo | 03/fev | 18h-20h | |
| | 20 - Comunicar é a chave - Ação de sensibilização | 05/fev | 18h-20h | |



Capacitação de Dirigentes Associativos Culturais

As ações definidas nesta área pretendem capacitar os dirigentes e os corpos administrativos das Associações Culturais para enfrentarem os desafios constantes a que estão expostos, quer na decisão dos caminhos a seguir, quer na gestão dos projetos que cada uma desenvolve. Propomos, oferecer uma formação que aborda temas como, a gestão de

projetos, a definição de um projeto artístico e como comunicá-lo, como assegurar a redução da pegada ecológica nas atividades culturais, financiamentos públicos e privados, trabalhos com a comunidade, entre outros.

| Ano | Módulo | Data | Horário | Formato |
|------|---|--------|---------|------------|
| 2024 | 1 - Conhece a tua Associação | 18/set | 18h-21h | Presencial |
| | 2 - Pensar os Projetos, porquê e como? - Ação de sensibilização | 16/out | 18h-21h | Presencial |
| | Consultoria remota individual ou coletiva às associações | 26/out | 10h-13h | Online |
| | 3 - Dirigir e comunicar um projeto cultural | 06/nov | 18h-21h | Presencial |
| | 4 - Financiamentos nacionais | 20/nov | 18h-21h | Presencial |
| 2025 | Consultoria remota individual ou coletiva às associações | 07/dez | 10h-13h | Online |
| | 5 - Financiamentos internacionais | 12/fev | 18h-21h | Presencial |
| | 6 - Financiamentos privados | 12/mar | 18h-21h | Presencial |
| | 7 - Trabalhar com a comunidade – Ação de sensibilização | 16/abr | 18h-21h | Presencial |
| | 8 - Sustentabilidade dos projetos culturais | 14/mai | 18h-21h | Presencial |
| 2025 | Consultoria remota individual ou coletiva às associações | 24/mai | 10h-13h | Online |
| | 9 - Questões legais e fiscais das associações | 17/set | 18h-21h | Presencial |



Grupos POR EM PRÁTICA:

- **Caso da Associação X**
Esta associação tem um Pavilhão desportivo, edificado em 2014. O complexo tem vários espaços para práticas desportivas: futebol, atletismo e ginástica.
As instalações têm balneários e vestiários e um bar de apoio aos visitantes e atletas. A Associação tem uma sala, de acesso restrito e não tem posto médico. Neste momento, está em processo de legalização das suas atividades e pretende dar resposta à legislação atual, respetivamente melhoria das instalações desportivas.
- Identifique os **requisitos administrativos e técnicos**, necessários para que a Associação possa ter o seu registo e instalações adequadas.

Capacitação de Dirigentes Associativos Desportivos

Este plano apresenta uma grande variedade de ações com temas bastante incisivos na área do Desporto e está desenhado para pessoas com responsabilidade de gestão e/ou administrativa nas associações de desporto. A Capacitação de Dirigentes Associativos Desportivos consiste em desenvolver e atualizar conhecimentos e competências que promovam a criação e implementação de modelos de intervenção

ajustados às necessidades e aos objetivos destas organizações desportivas, tornando-as mais sustentáveis, digitais e inovadoras.

| Ano | Módulo | Data | Horário | Formato |
|---|---|---------|---------|------------|
| 2024 | 1 - Processos de licenciamento de Instalações Desportivas e responsabilidades (Lei n.º 29/2024 e Portaria n.º 454/2023) | 25/mai | 10h-13h | Presencial |
| | 2 - Fontes de financiamento do clube (Patrocínio, mecenato e <i>crowdfunding</i>) | 22/jun | 10h-13h | Presencial |
| | 3 - Candidaturas a financiamento internacionais (Erasmus+) | 28/set | 10h-13h | Presencial |
| | 4 - Inovação estratégica nos Clubes Desportivos | 19/out | 10h-13h | Online |
| | 5 - Angariação e gestão de patrocínios | 23/nov | 10h-13h | Presencial |
| 2025 | 6 - Plano de Comunicação do clube | 25/jan | 10h-13h | Presencial |
| | 7 - Responsabilidades legais e fiscais dos clubes e dirigentes | 22/fev | 10h-13h | |
| | 8 - Relatório de Atividades e Contas | 22/mar | 10h-13h | |
| | 9 - Elaboração de Candidaturas ao Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas (IPDJ, I.P.) e apoio nas mesmas | 11/abr | 17h-19h | |
| | 10 - Gestão financeira (Centro de Custos) | 12/abr | 10h-13h | |
| 11 - Planeamento e gestão de eventos no clube | 24/mai | 10h-13h | | |



Capacitação de Dirigentes Associativos Jovem

Este plano pretende aumentar ou criar a consciencialização cívica e social dos jovens e capacitá-los para a criação, gestão e crescimento de uma associação juvenil. Essa capacitação permitir-lhes-á: conhecer uma rede de pessoas com potencial para transformar as suas vidas e a sua associação, ter acesso a exercícios e ferramentas práticas para aplicarem na sua associação, trabalhar diretamente nos desafios da sua associação durante o programa, participar em sessões

de *networking* com convidados de diferentes organizações e com a comunidade privada da qual vão fazer parte e aceder à experiência e conhecimento prático de várias organizações com mentores que os vão acompanhar de forma personalizada.

Nesta área formativa será adotada a metodologia de *Design Thinking* com ações de *Speedating* e *Graphic Recording*.

| Ano | Módulo | Data | Horário | Formato |
|------|--|--------|-----------|------------|
| 2024 | Ação sensibilização – Jovens em Rede: Associa-te! | 16/nov | 10h-12h30 | Online |
| | 1 - O que é que te faz levantar de manhã? 2 - Mudança de paradigma 3 - Diferentes papéis numa equipa 4 - Foco no problema | 14/dez | | |
| | 5 - Empatizar para validar – Ação de sensibilização 6 - <i>Check-point</i> 7 - Ponto de vista 8 - Ideação | 15/dez | 10h-19h | Presencial |
| | 9 - Avaliação 10 - Criação de Valor 11 - Sustentabilidade 12 - <i>Impact Ladder</i> | 01/mar | | |
| 2025 | 13 - O que nunca ninguém te disse – Ação de sensibilização 14 - Prototipagem 15 - Comunicação é a chave 16 - <i>Upside Down - Pitch</i> de ideias | 02/mar | 10h-19h | Presencial |



Capacitação de Dirigentes de Entidades de Solidariedade Social

O objetivo deste plano é dotar os formandos de ferramentas, métodos e técnicas capazes de suportar o desenvolvimento de conhecimentos e práticas de governança no âmbito das associações, permitindo, desta forma, que as organizações se tornem detentoras de competências específicas que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços.

| Ano | Módulo | Data | Horário | Formato |
|------|--|--------|---------|------------|
| 2024 | 1 - Candidaturas a Financiamento | 25/set | 18h-21h | Presencial |
| | 2 - Financiamento & Estratégias de <i>Fundraising</i> | 30/out | 18h-21h | Presencial |
| | Consultoria remota individual ou coletiva às associações | 16/nov | 10h-13h | Online |
| | 3 - Comunicação | 27/nov | 18h-21h | Presencial |
| | 4 - <i>Marketing</i> | 04/dez | 18h-21h | Online |
| | Consultoria remota individual ou coletiva às associações | 07/dez | 10h-13h | Online |
| 2025 | 5 - Liderança | 26/fev | 18h-21h | Presencial |
| | 6 - Gestão de Equipa | 26/mar | 18h-21h | Presencial |
| | 7 - Empreendedorismo Social – Ação de sensibilização | 23/abr | 18h-21h | Presencial |
| | 8 - Modelos de gestão colaborativa (processos e operações) | 28/mai | 18h-21h | Online |
| | Consultoria remota individual ou coletiva às associações | 31/mai | 10h-13h | Online |
| | 9 - <i>Networking</i> | 24/set | 18h-21h | Presencial |


CONTATOS // INFORMAÇÕES

GADA

Gabinete de Apoio à Dinâmica Associativa

 associativismo.cm-vfxira.pt/formacao

 associativismo@cm-vfxira.pt

 263 270926
96 2305360

PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

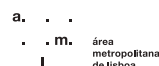
PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

RECUPERAR
PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/



Parceiros



Responsável Técnica



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

