

# INAUGURAZIONE

PARCO  FITNESS ITALIA

ACADEMY NAZIONALE DI URI



URI 2 GIUGNO 2024  
ORE 10:00 - VIA TEMPIO

SPORT ALL'APERTO  
PER TUTTI



IN COLLABORAZIONE CON:



SOTTO GLI AUSPICI DI:



# PARCO FITNESS ACADEMY URI

## Evento Inaugurale - Uri Domenica 2 Giugno 2024

### Descrizione:

Saranno **2 giornate** dedicate all'inaugurazione della struttura "**Parco Fitness Academy Uri**". **130 mq** di attrezzi all'aperto, un vero circuito di allenamento multidisciplinare, realizzata in collaborazione con **l'amministrazione Comunale di Uri**.

Un evento pensato per promuovere le attività **sportive all'aperto e l'inclusione attraverso lo sport**, con il coinvolgimento attivo di tutta la comunità di URI e dei territori circostanti. L'obiettivo principale è creare un'atmosfera di accoglienza, apertura e partecipazione, consentendo a persone con diverse abilità di partecipare e godersi una giornata di attività sportive, divertenti ed inclusive. Sarà inoltre l'occasione per svolgere attività formative per allenatori sportivi, caregiver e volontari delle associazioni che operano nella disabilità, per favorire l'inizio di un nuovo percorso formativo, con l'obiettivo di diventare tecnici sportivi, chinesiologi o assistenti chinesiologi ed ottenere la certificazione necessaria, per ottemperare alla nuova normativa sullo sport.

### Data e Luogo Inaugurazione:

L'evento si svolgerà **domenica 2 Giugno** - presso la struttura "**Parco Fitness Academy Uri**" in Via Tempio a URI - **INGRESSO LIBERO** (ingresso carrozzine via Alghero).

### Attività Programmate:

## Sabato 1 giugno - dalle ore 16:00 alle ore 20:00

### CORSO DI FORMAZIONE PER PARCO FITNESS TRAINER (evento privato a numero chiuso)

Con assegnazione di **1 credito formativo SNAQ** e possibilità di accedere al percorso di certificazione con la **INES**, per il raggiungimento dei crediti necessari allo svolgimento dell'attività di tecnico sportivo europeo.

### Argomenti:

- Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness per tutti
- Ginnastica calistenica inclusiva
- Ginnastica finalizzata all'utilizzo di Parchi Fitness

### Programma

- 16:00 - Registrazione Partecipanti
- 16:30/19:30 Lezione pratica nella Parco Fitness Academy
- 20:00 Consegna attestati di partecipazione

### QUALIFICA CONSEGUIBILE: PARCO FITNESS TRAINER

**Specialità:** Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

**Valore 1 credito SNAQ certificato**

**Tecnico Chinesiologo:** Francesco Di Gennaro

**Assistente Chinesiologo:** Marco Maschietto

**Formatore Nazionale INES:** Antonio Piu

**SPECIAL GUEST:** Rita Cuccuru e Alex Iolo Samba

### SOTTO GLI AUSPICI DI:



# PARCO FITNESS ACADEMY URI

**Evento Inaugurale - Uri 2 Giugno 2024 - Via Tempio**

**Domenica 2 giugno - dalle ore 10:00 alle ore 13:00**

**ORE 10:00**

**INAUGURAZIONE CON LA PARTECIPAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE DI URI**

**presenzieranno:** Autorità politiche, sportive, religiose - STAMPA

**ORE 11:00**

**SPORT ALL'APERTO NEL PARCO FITNESS - ORIENTAMENTO ALLO SPORT**

Dimostrazione e coinvolgimento del pubblico con **Francesco Di Gennaro** tecnico chinesiology della **E-agle Association**, **Marco Maschietto** e **Carlo Figus** assistenti chinesiology della **Asd E-agle Association**.

**Sport & Inclusività con Francesco Di Gennaro e Alex Iolo Samba (atleta paralimpico, performer e freestyler)**

Presentazione del progetto **E-agle Rebirth**, che promuove l'inclusione sociale delle persone con disabilità attraverso lo sport, aiutando a sviluppare abilità motorie e fiducia in sé stessi attraverso il calisthenics.

Contemporaneamente, si terranno attività di **orientamento allo sport** per i più piccoli, nel campo di calcetto e nella palestra coperta adiacente, in collaborazione con l'Associazione Sportiva **C.S.K Sardegna URI**, presieduta del Maestro **Tonino Mura**.

I bambini saranno seguiti dagli assistenti chinesiology della **Asd E-agle Association**.

**ORE 12:30**

**STREET WORK OUT - CON CARLO FIGUS "SCARXLUS":**

Esibizione freestyle con Carlo Figus, atleta sardo classificato al sesto posto, nei campionati **mondiali di calisthenics del 2023**.

Assistente chinesiology della **Asd E-agle Association**

**SPECIAL GUEST:**

**RITA CUCCURU**

Atleta paralimpica di Triathlon della Nazionale Italiana, originaria di Uri - **Vincitrice della Maratona di Parigi 2024**. Atleta alla quale ci siamo ispirati per realizzare la Parco Fitness Academy di Uri

**GIAN PIETRO SIMULA**

Urese DOC - atleta di pallacanestro in carrozzina - oltre a scudetti, coppe Italia e Super Coppe, in carriera vanta un ORO Europeo, conquistato con la Nazionale Italiana nel 2003: una serie di trionfi che gli sono valsi anche la medaglia al valore sportiva e il patentino di allenatore, donatogli dalla Federazione per meriti sportivi.

**ALEX IOLO SAMBA**

Atleta paralimpico di fama internazionale, giocatore della squadra di Basket in carrozzina di Lione, performer e freestyler.

**ASD E-agle Association**

Parco Fitness Italia Academy - 07040 URI - Via Tempio

**Web:**www.eagleassociation.it - **SHOP:** www.parcofitnessitalia.it - **Mail:**eagleassociationss@gmail.com

Codice Affiliazione ACSI 119694

ISCRITTA AL REGISTRO NAZIONALE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE DILETTANTISTICHE N.00397578



# TECNICI CHINESIOLOGI



Francesco Di Gennaro



Marco Maschietto



Carlo Figus

## SPECIAL GUEST

**Rita Cuccuru**

Nazionale Italiana Paralimpica

**Gian Pietro Simula**

Nazionale Italiana Paralimpica

**Alex Iolo Samba**

Atleta Palampico - Performer

## SPONSOR:

**SAN  
MARTINO**

L'IPERMINERALE PER LO SPORT



Discesa a Mare n.9 Porchile - Sorso  
+39 3490936829 +39 331 853 0235

SARDEGNA  
**FORYOU**  
SCREENING SANITARI

[www.sardegnaforyou.com](http://www.sardegnaforyou.com)



<https://obiettivosalutecoop.it/>

