

Minuta mes de Febrero

Minuta mes de Febrero				
			1	2
				Sopa campesina
				Pollo salsa Bechamel
				Arroz Blanco
				Papa a la francesa
				Ensalada verde con Lechuga, zanahoria, maiz y vinagreta al balsamico
				Jugo
				Postre
5	6	7	8	9
Sopa de fideos	Crema de lentejas	Sopa campesina	Sopa de colicero	Sopa de Fideos
Cerdo al estilo Thai	Arroz Atollado	Carne goulash con mix vegetales	Pierna de cerdo a la plancha (filete)	Pechuga a la Jardinera con verduras
Arroz blanco		Arroz zanahoria	Arroz Blanco	Arroz Blanco
Cascos de papa	Tajaditas de platano	Platano al horno	chips platano	Papas carré
Ensalada de Lechuga Tomate y cebollas encurtidas	Ensalada con melon y Coco (revisar)	Ensalada verde de Lechuga Tomate y zanahoria con vinagreta de cilantro	Ensalada verde con Lechuga, zanahoria, maiz y vinagreta al balsamico	Ensalada verde con lechuga, pepino, zanahoria y vinagreta de yogurt
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
12	13	14	15	16
Sopa de Cuchuco	Crema de ahuyama	Sopa de verduras	Sancochito	Sopa campesina
Fricasé de pollo	Cerdo a la plancha	Albondigas en salsa napolitana	Pollo bbq	Arroz Alechonado
Arroz blanco	Arroz de fideo	Arroz blanco	Arroz blanco	tajada de platano maduro
Papa carre	Papa criolla al horno	yuca dorada	Papa Sour	Guacamole con pico gallo
Ensalada de lechuga, melon y Coco	Ensalada verde con lechuga, pepino, zanahoria y vinagreta de yogurt	Ensalada verde de Lechuga Tomate y Maiz con vinagreta de cilantro	Ensalada Coleslaw (repollo y zanahoria)	Ensalada de Lechuga Tomate y cebollas encurtidas
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
19	20	21	22	23
Sopa de fideos	Crema de lentejas	Sopa de Guineo	Frijoles	Crema de zanahoria
Pollo al wok	Cerdo con chimichurri	Bolofesa	cerdo a la plancha	Carne goulash
Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco
Papa en cascots	platano al horno	Pan con mantequilla	Moneditas de plátano al horno	Papa carre
Ensalada verde con Lechuga, zanahoria, maiz y vinagreta al balsamico	Esalada de espinaca y mango	Ensalada verde con lechuga, pepino, zanahoria y vinagreta de yogurt	aguacate	Ensalada verde de Lechuga Tomate y Maiz con vinagreta de cilantro
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
26	27	28	29	
Crema de ahuyama	Sopa de Verduras	Ajiaco	Crema de zanahoria	Sopa campesina
Pollo en salsa demostaza	Carne Desmechada en salsa criolla	con Pollo Desmechado	Albondigas y arvejas	Pollo salsa Bechamel
Arroz con fideos	arroz con maiz	Arroz Blanco	Pasta	Arroz Blanco
Papa al horno	Arvejas	Aguacate en cuadritos	Pan a las finas hierbas	Papa a la francesa
lechuga con tomte	Ensalada de Remolacha y Zanahoria	Esalada de espinaca y mango	Ensalada verde de Lechuga Tomate y Maiz con vinagreta de cilantro	Ensalada verde con lechuga, zanahoria, maiz y vinagreta al balsamico
Jugo de naranja pifia	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre