

*MaxiMall*  
— POMPEII —



con il patrocinio

CITTÀ DI  
**TORRE**  
ANNUNZIATA

*Connetti*  
**AMO**  
*ci*

**#STOPCYBERBULLISMO**

in collaborazione con



**Di.Te.**

ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIPENDENZE  
TECNOLOGICHE  
GAP • CYBER  
BULLISMO



# PRESENTAZIONE DI **MAXIMALL POMPEII**

## **MaxiMall Pompeii**

sebbene nato da poco, ha già le idee chiare sul posizionamento da avere. Vuole essere un luogo con un forte legame con il territorio, palcoscenico di divulgazione e sensibilizzazione sui temi sociali, consapevoli che il centro commerciale è un importante amplificatore di messaggi.

Per questo, quest'anno ha deciso di portare avanti il progetto **ConnettiAMoci**, attraverso il quale l'attenzione è rivolta ai giovani delle scuole di primo grado, ai professori e ai genitori. Per il progetto sono state coinvolte le scuole del territorio e ottenuto il patrocinio del Comune di Torre Annunziata.

Per prevenire il cyberbullismo è fondamentale usare internet in modo responsabile, rispettare gli altri e non condividere contenuti offensivi. Se si è vittime o testimoni di cyberbullismo, è importante non restare in silenzio: bisogna parlarne con un adulto di fiducia, come genitori o insegnanti, e segnalare i comportamenti scorretti sulle piattaforme, ma non è facile.

È per questo che parlarne insieme con degli esperti è fondamentale perché soltanto insieme e confrontandosi si può prevenire e debellare il fenomeno.

Per questo motivo il progetto **ConnettiAMoci** vuole dare un segno concreto di vicinanza e sostegno alla lotta contro il fenomeno.

**Grazie per il supporto e la partecipazione al progetto.**

*Marketing Manager  
Carmela Cascino*

# CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI



FEBBRAIO 2026

## CONNETTIAMOCI

Il progetto entra nelle  
scuole



MARZO 2026

## WEBINAIR

tenuto da un esperto  
dell'Associazione Di.Te.



MARZO 2026

## MARAMEME

contest



MARZO 2026

## CYBER CENTRO

il centro commerciale  
diventa fulcro del progetto



APRILE 2026

## INCONTRI

negli istituti con gli  
esperti dell'Associazione  
Di.Te.



MAGGIO 2026

## AL CINEMA

visione del film "Il  
ragazzo dai pantaloni  
rosa", genitore-figlio



# SEI CONNESSO O SEI PRESENTE

La tecnologia è uno strumento incredibile: ci permette di giocare, condividere passioni e restare in contatto. Ma, basta un attimo perché un gioco o una chat si trasformino in qualcosa che fa male.



## Cos'è il Benessere Digitale?

Non significa dover buttare via il telefono o smettere di giocare. Significa imparare a stare bene con te stesso, sia quando sei online che quando sei offline. È la capacità di usare la tecnologia per raggiungere i tuoi obiettivi, senza farti usare da lei.

**FOCUS Di.Te.** La tecnologia crea abitudini, spesso senza che ce ne accorgiamo. Se l'uso diventa eccessivo o scorretto, le conseguenze si sentono nella vita vera:

- **Benessere fisico:** (occhi stanchi, sonno disturbato, postura sbagliata).
- **Apprendimento:** (fatica a concentrarsi a scuola).
- **Relazioni:** (ci si isola o si litiga di più).

## Lo sapevi che...

Ogni volta che ricevi un like o una notifica, il tuo cervello rilascia dopamina (la molecola del piacere), mettendo in moto un vero e proprio meccanismo di dipendenza, come succede con le sostanze classiche. È per questo che a volte sembra impossibile staccarsi dallo schermo, anche quando vorresti fare altro.

**MALL E IL DISEGNO  
DELLA DISCORDIA**

MI PIACE PROPRIO TANTO  
COM'È VENUTO... QUASI  
QUASI LO INVIO SUL  
GRUPPO WHATSAPP  
DELLA CLASSE!



A girl with bright red hair and green eyes is looking at a purple tablet. She has a slightly annoyed or questioning expression. The background is a plain yellow wall.

**-E TI SEI PURE IMPEGNATA PER  
FARE STO COSO QUI?-**

**-MA CHE È STA BAMBINATA!  
NEANCHE MIO FRATELLO DI 3 ANNI  
DISEGNA PIÙ STE ROBE!-**

The girl is shown from the chest up, covering her mouth with both hands. Her eyes are closed, and she has a pained or disgusted expression. She is wearing a light blue top and red shoes.

**-DAI MALL, MA CHE INVII!!!! STAVO  
PER VOMITARE! AHHAHAHAHAH-**

A purple tablet is shown in profile, with a hand visible at the bottom, suggesting the girl is still looking at it. The background is yellow.

**-SCHIFO! SCHIFO  
TOTALEEEEE-**

Il giorno dopo a scuola...



EH MALL, TUTTO  
BENE? TI HO VISTO  
MOLTO GIÙ  
STAMATTINA...



DICIAMO DI SÌ  
LUDOVICA...

HO CAPITO! È PER VIA  
DALLA CHAT DI IERI SU  
WHATSAPP, VERO?




CI PENSO IO A  
RISOLVERE QUESTA  
SITUAZIONE UNA VOLTA  
PER TUTTE!

PROFESSA TEA, LE DEVO  
RACCONTARE DI UNA SPIACEVOLE  
SITUAZIONE CHE SI È CREATA IN  
CLASSE...

CERTO DIMMI  
TUTTO!






**SONO VENUTA A  
CONOSCENZA DI UN FATTO MOLTO  
INCRESCIOSO. SO CHE NELLA VOSTRA  
CHAT DI GRUPPO AVETE INSULTATO  
PESANTEMENTE UNA VOSTRA  
COMPAGNA DOPO CHE HA CONDIVISO  
UN SUO DISEGNO!**



**NELLA  
CHAT STAVAMO  
SCHERZANDO,  
INFATTI OGGI  
NESSUNO LE HA  
DETTO NULLA SUL  
SUO DISEGNO!  
MI SEMBRA  
ESAGERATO  
PRENDERSELA.**



**INTERNET  
È COME UNA PIAZZA:  
NON SI LANCIANO SASSI  
ALLE PERSONE, E  
NEMMENO PAROLE  
CATTIVE.**



**LE PAROLE SCRITTE  
RESTANO E FERISCONO!  
SPERO CHE ABBIATE  
COMPRESO CHE LE PAROLE  
DETTE ATTRAVERSO UNO  
SCHERMO FERISCONO COME  
QUELLE DETTE  
DI PERSONA!**

HA RAGIONE, QUELLO  
CHE ABBIAMO SCRITTO SUL  
GRUPPO NON È STATO  
AFFATTO CARINO!

NON DOVEVAMO  
PRENDERTI IN GIRO!

NON VOLEVAMO  
FERIRTI!

SCUSACI MALL!!!

FINE

# ATTENZIONE AI SOCIAL

## WHATSAPP E LE CHAT DI GRUPPO

Ti ricordi cosa è successo a Mall? Voleva solo condividere un disegno di cui era fiera, e in un attimo la chat di classe si è trasformata in un tribunale.

Nelle chat mancano il tono di voce e l'espressione del viso. Una battuta scritta male o letta velocemente può sembrare un insulto pesante.

- **Rifletti prima di inviare:** Quello che scrivi resta. Una volta inviato, non puoi più controllarlo.
- **L'effetto gregge:** Nel fumetto, quando uno ha iniziato a prendere in giro Mall, gli altri lo hanno seguito. Non farlo. Se vedi qualcuno in difficoltà, non aggiungere il tuo commento negativo. Spezza la catena.



## INSTAGRAM E L'IMMAGINE DI SÉ

Sui social tutti sembrano perfetti, felici e bellissimi. Ma è una vetrina, non la realtà. Ricordalo!

- **Non paragonarti agli altri:** Dietro un selfie perfetto ci sono spesso 50 scatti venuti male e tanti filtri. Non misurare il tuo valore in base ai like. Tu vali molto di più di un cuoricino sullo schermo.

**TIPS PER IL TUO FEED:** Segui account che ti ispirano, ti fanno ridere o ti insegnano qualcosa. Smetti di seguire chi ti fa sentire inadeguato o "sbagliato". Il tuo feed deve farti stare bene.



# TIKTOK E LA TUA IMPRONTA

TikTok è divertente, veloce e creativo. Ma il suo algoritmo è studiato per tenerti incollato lì per ore.

## IL TEMPO NON TORNA INDIETRO

Ti è mai capitato di entrare per guardare un video e rialzare la testa dopo un'ora senza accorgertene? Quel tempo l'hai "regalato" all'app e non potrai usarlo per le tue vere passioni... alcune ancora da scoprire!

- **Fissa un limite:** Usa le impostazioni del telefono per decidere quanto tempo dedicare ai social ogni giorno.

## LA TUA REPUTAZIONE (*Impronta Digitale*)

Ogni video che posti, ogni commento che scrivi, anche quelli cattivi, contribuisce a creare la tua identità digitale.

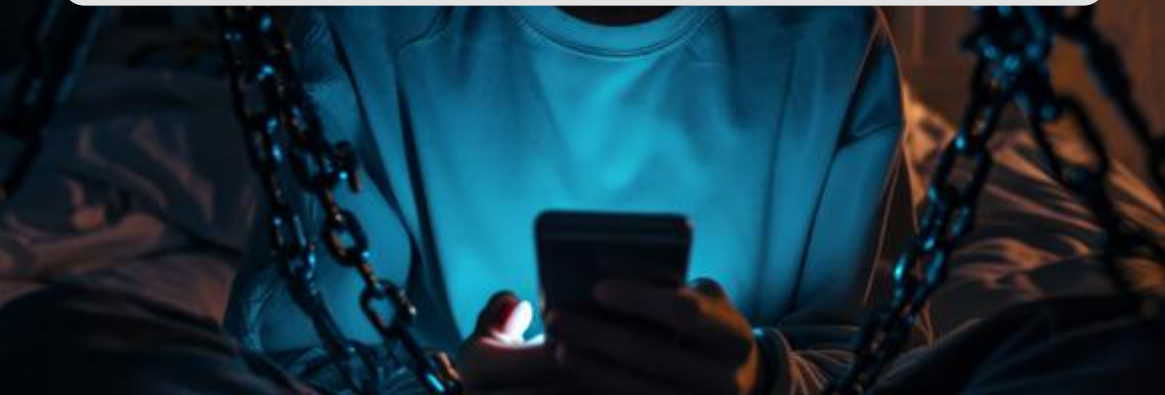


## TIPS DI SICUREZZA

- **Account Privato:** Imposta il tuo profilo TikTok come privato. Non vale solo per te, ma anche per i tuoi genitori!
- **Non mentire sulla tua età:** l'app applica in automatico dei filtri di sicurezza se sei minorenne.
- **Amici Veri:** Accetta solo persone che conosci davvero e di cui ti fidi.

### Sai cos'è la bolla di filtraggio?

È l'isolamento creato dagli algoritmi che ti mostrano solo contenuti affini ai tuoi gusti, nascondendo opinioni diverse. Questo meccanismo ti tiene prigioniero, mostrandoti una realtà parziale e confermando i tuoi pregiudizi. Ti impedisce di confrontarti con idee nuove, limitando lo sviluppo del tuo pensiero critico.





## SOPRAFFATTO DALLO SMARTPHONE?

Lo smartphone è ormai un'estensione del tuo braccio. È il primo oggetto che tocchi la mattina e l'ultimo la sera. Ma chi comanda: tu o le notifiche?

### LA REGOLA DEI TRE STOP

Per riprendere il controllo, prova queste tre semplici sfide:

- 1. Stop alle Notifiche:** Il “ding” continuo ti mette ansia, ti interrompe e ti distrae (ci vogliono diversi minuti per recuperare l'attenzione). Disattiva le notifiche delle app non essenziali e decidi tu quando è arrivato il momento di controllare il telefono.
- 2. Stop al Sonno Blu:** La luce dello schermo inganna il cervello e rovina il riposo. Spegni il telefono almeno un'ora prima di dormire e lascialo fuori dalla camera. Dormire bene ti ricarica (molto più di un caricabatterie!).
- 3. Stop a Tavola:** I momenti in cui si mangia o si sta con gli amici sono sacri. Usare il telefono mentre sei con altri è come dire: *“Quello che c'è qui non mi interessa abbastanza”*. Sii presente.

### CONSIGLI EXTRA

- Sposta le icone dei social e dei giochi in una cartella secondaria, non nella prima schermata. Renderli meno visibili ti aiuterà a non aprirli per automatismo. Sei tu il padrone della tua attenzione!
- Prova a fare un “Digiuno Digitale”. Inizia con un'ora al giorno senza schermi. Riscopri la noia: è lì che ti vengono le idee migliori. Non farti ingannare dagli input esterni... tu sei più forte!

MAXI: QUANDO UN  
GIOCO PUO' "FERIRE"

STASERA SI SPACCA!  
FINALMENTE SIAMO ARRIVATI  
ALLA MISSIONE FINALE!  
NON VEDO L'ORA DI  
COLLEGARMI!

- ONLINE -

● LEO  
● ANDRE  
● FEDE

- ONLINE -

● LEO  
● ANDRE  
● FEDE  
● MAXI

CIAO RAGAZZI,  
ENTRO ANCHE IO!



- ONLINE -

- LEO
- ANDRE
- FEDE
- MAXI

MA QUANTO SEI SCARSO?  
NON SAI GIOCARE, DEVI  
DISINSTALLARE! CI FAI  
PERDERE LA MISSIONE!

SEI SOLO UN PESO!!!

@#S!!! @#!\$%& \$&#!



Alcuni giorni dopo...



RAGA, MAXI NON SI È COLLEGATO  
NEANCHE STASERA...

- ONLINE -

- LEO
- ANDRE
- FEDE



E CHI SE NE IMPORTA?  
SE È SCARSO, È UN  
PROBLEMA SUO...

-ANDRE-

-LEO-

ESATTO! E  
COMUNQUE È VERO  
QUELLO CHE GLI  
ABBIAMO DETTO



PENSO CHE CI SIA RIMASTO  
MALE... "PESO",  
"DISINSTALLA"... SONO  
PAROLE PESANTI!



MA È TROPPO SCARSO!  
QUANDO GIOCHIAMO E VEDO  
CHE LUI CI FA PERDERE LA  
MISSIONE, MI IRRITA  
TROPPO!

Federico decide di contattare Maxi privatamente...

Ciao Maxi, ti contatto su WhatsApp, perché sei offline da giorni. Senti ti volevo dire che se non ti stai più collegando per colpa di quello che è successo l'ultima volta, sbagli! Lo sai che i ragazzi, specialmente Leo, quando giocano diventano un po' aggressivi. Sono sicuro che non volevano ferirti di proposito. A me comunque dispiace.

Lo so Fede. Anche io mi incavolo tanto quando non riesco a superare un livello. So che non volevano ferirmi e che erano solo presi dal gioco... Ad ogni modo, ti ringrazio per il pensiero che hai avuto.

E quindi cosa pensi di fare?

Se domani vi collegate alla stessa ora, ci sarò pure io 😊

La sera successiva...

PRONTI?!

- ONLINE -

- LEO
- ANDRE
- FEDE
- MAXI

ECCOMI CI SONO!

OGGI VI FARÒ VEDERE ALCUNE TECNICHE NUOVE!

FINE

# VIDEOGIOCHI

## quando il divertimento diventa rabbia

Che tu sia su Roblox, Fortnite o in qualsiasi mondo online, giocare è bello. Ma cosa succede quando perdi la cognizione del tempo o quando non riesci a superare il livello?

### IL FENOMENO DEL “RAGE QUIT”

Se quando perdi urli contro lo schermo, lanci oggetti o insulti gli altri giocatori in chat (il Trash Talking), il gioco ha smesso di essere un piacere ed è diventato una fonte di stress e aggressività, proprio come nel caso di Maxi e i suoi amici.

**Aggressività Online e Reale:** Le parole violente o gli insulti che vedi/usi in giochi come Roblox o in team di Fortnite sembrano finti, ma:

- Offendono davvero chi li riceve.
- Ti abituanano a usare violenza verbale che potresti portarti dietro nella vita reale.

*Non ci hai mai pensato?*

### OCCHIO ALLA DIPENDENZA:

Se preferisci giocare piuttosto che uscire con gli amici o studiare, se menti sul tempo che passi connesso, o se sei molto irritabile quando devi smettere... fai attenzione! Stai perdendo l'equilibrio.

### TIPS

- Se subisci aggressioni o insulti in-game, usa gli strumenti di “Report” della piattaforma e blocca l'utente.
- Per prevenire scatti d'ira, prima di iniziare a giocare decidi quanto tempo resterai connesso e rispetta il limite che ti sei dato... sei tu che decidi, non il gioco!



### Lo sapevi che...

Secondo le statistiche di diversi studi se reagisci male durante la partita è più probabile che il tuo team perda! E ricorda, la vera partita da vincere non è quella virtuale!

# I RISCHI DELLA RETE

Internet è una piazza enorme, ma non tutti quelli che incontri sono amici.



## CYBERBULLISMO

È quello che hanno rischiato di fare i compagni di Mall e Maxi. Offendere, escludere o diffondere materiale imbarazzante online è cyberbullismo.

**Non essere spettatore:** Se vedi qualcuno bullizzato online, non ridere e non condividere, ma segnala e stai vicino alla vittima. Fai tu il primo passo, proprio come Leonardo!



## GROOMING (ADESCAMENTO)

Non fidarti mai ciecamente di chi conosci solo online, anche se sembra gentile o dice di avere la tua età. Dietro un profilo amichevole potrebbe nascondersi un adulto malintenzionato.

Regola d'oro: Non dare mai dati personali (dove abiti, scuola, orari) e non accettare di incontrare sconosciuti. Ricordalo ogni giorno, ogni ora, ogni secondo!



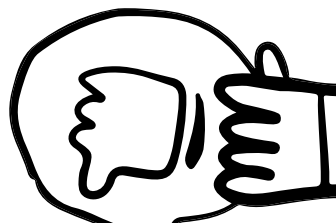
## SEXTING

Non inviare mai foto o video intimi, neanche se ti fidi della persona. Una volta inviata la foto, non è più tua e potrebbe finire ovunque. Se qualcuno diffonde tue immagini private senza consenso commette un reato grave (Revenge Porn).



## RICORDA

**Niente che accada online è meno grave di quello che accade nella vita vera.**



# LA TUA STRADA VERSO IL BENESSERE DIGITALE:

La chiave è l'equilibrio

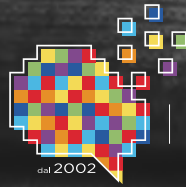
## KIT DI SOPRAVVIVENZA

da utilizzare quando le cose  
vanno male:

- **Stop, Non Rispondere:** Se ricevi insulti o minacce, non rispondere a tono. La rabbia chiama rabbia.
- **Salva le Prove:** Fai subito uno screenshot. I messaggi possono essere cancellati, ma lo screenshot resta ed è la prova fondamentale per farti aiutare.
- **Blocca e Segnala:** Usa gli strumenti dell'app per bloccare chi ti dà fastidio e segnalare i contenuti inappropriati.
- **PARLA! Questa è la cosa più importante.** Nel fumetto, l'intervento della professoressa ha aiutato la classe di Mall a capire. Nella storia di Maxi, il chiarimento ha salvato l'amicizia. Non tenerti tutto dentro. Parlane con i genitori, con gli amici, con un prof o chiamaci. Chiedere aiuto è un atto di coraggio, non di debolezza.

**IL VIRTUALE NON SOSTITUISCE IL REALE.**

**L'empatia e l'amicizia vera si coltivano fuori dallo schermo. La vita e il tuo futuro non sono solo online!!**



**Di.Te.**

ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIPENDENZE  
TECNOLOGICHE  
GAP • CYBER  
BULLISMO

**Hai o pensi che un tuo  
caro abbia un problema di  
dipendenza da tecnologia o di  
cyberbullismo?**

**Contatta il numero verde  
e riceverai una consulenza  
gratuita**

**Numero Verde**

**800-770.960**

**ATTIVO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
DALLE 09:00 ALLE 20:00**



# MARAMEME



## UN MEME CONTRO IL CYBERBULLISMO

Partecipa al contest del Marameme e usa la tua creatività per dire  
**NO al cyberbullismo!**

Disegna il tuo meme sullo spazio che vedi qui sotto, usando colori, parole e idee per lanciare un messaggio positivo contro l'odio online.

Dopodiché ritaglia et voilat! Il tuo Marameme sarà pronto per essere appeso nella **Bacheca dei Desideri**.

Troverai la bacheca nella **galleria del MaxiMall Pompeii**, dove tutti potranno vederlo.

Un disegno, una parola, un messaggio possono essere importanti:  
**Insieme possiamo fare la differenza!**

**#STOPCYBERBULLISMO**

*MaxiMall*  
— POMPEII —

MaxiMall: Via Plinio, 56, 80058 Torre Annunziata NA



Seguici su:



# MaxiMall

— POMPEII —

## Il centro che hai sempre desiderato

— SHOPPING —  
140 NEGOZI

— FOOD —  
30 RISTORANTI

— EXPERIENCE —  
EVENTI E CINEMA

Scarica l'app di MaxiMall  
Orientati all'interno dei nostri centri e approfitta  
tutto l'anno di vantaggi, offerte e servizi esclusivi.



Scansiona  
il qr code  
e visita il sito

Via Plinio, 56, 80058 Torre Annunziata NA | Autostrada A3 Napoli-Salerno, uscita Torre Annunziata

# AL CINEMA CON CONNETTIAMOCI

MaxiMall  
— POMPEII —



## A MAGGIO

partecipa gratuitamente alla proiezione del film  
"Il Ragazzo dai pantaloni rosa"  
presso il **Cinema del Centro**.

**Prenota il tuo posto in sala**  
scansionando il Qrcode e  
**partecipa insieme a un genitore.**



PRENOTA IL  
TUO POSTO

