



Nach nun fünf Fehlgeburten standen wir da und wussten nicht weiter. Ich hatte solche Angst, daran zu zerbrechen. Glücklicherweise hat meine Freundin aus Köln mich auf Frau Schöttes und ihr Angebot aufmerksam gemacht.

Mein Mann und ich hatten bisher drei Termine bei ihr und sind jedes Mal viel zuversichtlicher und entspannter rausgekommen als wir reingegangen sind. Ihr Angebot ist so wertvoll und wichtig.

Es gibt viele Beratungsstellen und Hilfsangebote, aber eine auf die Themen Fehl- und Totgeburt spezialisierte Person ist schwer zu finden. Frau Schöttes wirkt sehr kompetent und erfahren und findet stets die richtigen Worte, um uns ein Stück weiterzubringen und uns einen positiveren Blick in die Zukunft zu ermöglichen.

ANN-KATRIN STUTZMANN UND MARCEL BAUER



Unser Sohn kam mit einem schweren Herzfehler zur Welt. Nachdem er in Folge dieses Herzfehlers im Alter von gerade einmal zwei Monaten verstarb, war die Bewältigung der Trauer für uns als Paar sehr schwierig, da wir es auf verschiedene Art und Weise verarbeiten mussten.

Während meine Partnerin J. eine gewisse Zeit für sich allein und etwas Abstand brauchte, war es für mich wichtig, die Trauer zu teilen und darüber zu reden. Unsere Beziehung wurde in dieser Zeit auf eine harte Probe gestellt.

Es war daher sehr hilfreich, dass wir flexibel sowohl als Paar als auch einzeln das Angebot zur Vorsprache bei Frau Schöttes wahrnehmen konnten.

Der Tod unseres Sohnes hat einige vielschichtige Probleme hervorgebracht, weshalb sich die Therapie nicht ausschließlich auf die Trauerbewältigung bezog. Frau Schöttes ging in den Sitzungen immer individuell auf unsere aktuellen Sorgen und Ängste ein, was in dieser Form nicht selbstverständlich ist.

Wir sind sehr dankbar, dass uns diese Möglichkeit der Therapie in der schwierigen Phase unseres Lebens zur Verfügung stand.



Sehr geehrte Damen und Herren,

ich danke Frau Schöttes für ihre Unterstützung!

Ich wüsste gar nicht, wie ich das geschafft hätte, ohne sie die Trauer von meinem Sternenkind zu verarbeiten. Dank ihr habe ich gelernt, mit der Trauer umzugehen und damit zu leben. Frau Schöttes hat mir geholfen, weiterzumachen und dadurch habe ich es geschafft, erneut schwanger zu werden!

Ich hatte die ganze Schwangerschaft Angst um mein Baby und Frau Schöttes hat mir geholfen, die Schwangerschaft zu überstehen und positiv zu bleiben. Sie stand die ganze Schwangerschaft an meiner Seite, bis mein kleines Wunder auf die Welt kam.

*Ich bin sehr froh, dass es die Möglichkeit gibt, darüber zu reden und zu verarbeiten!
Vielen Dank für die Unterstützung, Frau Schöttes!*

MIT FREUNDLICHEN GRÜSSEN
STERNENMAMA S.



Liebe Frau Schöttes,

gerne möchten wir uns bei Ihnen dafür bedanken, dass Sie uns in dieser schwierigen Zeit begleiten.

Die Gespräche mit Ihnen ermöglichen es uns, langsam und in kleinen Schritten zurück in den Alltag zu finden. Zudem fühlen wir uns mit unseren Sorgen und Ängsten nicht allein gelassen und verstanden.

Wir können realisieren und aufarbeiten, was passiert ist und die traumatischen Erlebnisse mit Ihnen teilen. Hieraus gelingt es uns, neuen Lebensmut zu fassen und den Verlust unserer Tochter besser annehmen zu können.

Heute, nach etwa einem Jahr und 3 Monaten, wissen wir, dass es noch Zeit brauchen und weiter andauern wird, den Schmerz zu verarbeiten und sind sehr dankbar, dass Sie uns auf diesem Weg begleiten.

VIELE GRÜSSE

CHRISTINE H. & MARTIN T.



Liebe Frau Schöttes,

nur zu gerne möchte ich mich zutiefst für die hilfreichen Beratungsgespräche in einer liebevoll eingerichteten Räumlichkeit bei Ihnen bedanken!

Als verwaiste Oma meines 7 Wochen alten Enkelsohnes bin ich sehr froh, dass ich den Mut dazu hatte, Kontakt zu Ihnen aufzunehmen.

Es gibt sicherlich viele Beratungsstellen und Hilfsangebote zu diesem Thema, doch bei Ihnen habe ich mich sofort verstanden und aufgehoben gefühlt!!!

Ich bin mir sicher, dass der von Ihnen vermittelte positive Blick und der tägliche Schritt für Schritt, mir dabei helfen wird, weiterhin Kraft für meine Familie und auch für mich aufzubringen.

HERZLICHST
KERSTIN HÄRTNER



Guten Tag Frau Schöttes,

ich möchte Ihnen hiermit gerne bestätigen, dass ich Sie und Ihr Angebot der begleiteten Trauerbewältigung gerade im Hinblick für meine Situation, nach meiner 3. Fehlgeburt, unverzichtbar empfinde. Es gibt sonst im Grunde kein mir bekanntes Angebot, welches Frauen wie mir zur Verfügung steht. Man wird in diesem System anscheinend einfach ignoriert oder fallen gelassen... für Mütter oder werdende Mütter, bei denen alles reibungslos funktioniert, gibt es jede Menge Angebote. Hier muss dringend angesetzt werden und »WIR« Frauen, die Fehlgeburten erleiden müssen oder sogar kinderlos bleiben, dürfen nicht vergessen werden. Es kann nicht die Lösung sein, einen Therapeuten aufsuchen zu müssen, welche grundsätzlich ja ausgelastet sind. Wartelisten für eine therapeutische Akutsituation sind nicht zielführend. Sie haben mich so gut es nun mal geht, mit offenen Armen empfangen und mir eine Möglichkeit gegeben, meiner Trauer einen Raum zu geben. Dafür bin ich Ihnen sehr dankbar!

LIEBE GRÜSSE
DANIELA FERREIRO DACAL

”

Liebe Frau Schöttes,

vielen Dank Ihnen für Ihre Unterstützung im Umgang mit der stillen Geburt meiner Tochter Merle, dem vorherigen Behandlungsverlauf und dem Blick auf eine nächste Schwangerschaft.

Ich habe Sie als äußerst empathisch und sachkundig wahrgenommen und mir haben die Gespräche mit Ihnen sehr gut getan.

Toll, dass Sie so niedrigschwellig Hilfe anbieten.

HERZLICHEN DANK
V.L.

”

Ich bin sehr froh, dass ich mich getraut habe, Kontakt zu Frau Schöttes aufzunehmen, um über dieses schwere Thema zu sprechen. Sie ist sehr empathisch und erfahren in der Trauerbegleitung.

Durch viel Verständnis, wertvolle Anregungen und hilfreiche Methoden kann man sich der Verarbeitung seiner Erlebnisse in einem individuell abgestimmten Angebot annähern und fühlt sich dadurch gestärkt.

Es ist ein langer Prozess nach dem Verlust wieder ins Leben zu finden.

Rückschläge gibt es immer wieder. Daher wünsche ich mir sehr, dass dieses tolle Angebot längerfristig hier in Duisburg bestehen bleibt, auch für die vielen anderen Betroffenen. Mit Begleitung ist es leichter. Vielen Dank!

ANDREA N.

”

Durch einen Zeitungsartikel Trauerbegleitung »Kleine Leben« wurde ich auf das Angebot der Caritas aufmerksam gemacht. Schnell konnte ich einen Termin vereinbaren.

In hellen, ruhigen Räumen fanden die Einzelgespräche mit Frau Schöttes statt. Dort konnte ich mit ihr den Verlust meines Enkelkindes aufarbeiten. Sie ist eine gute ZuhörerIn und hat mir Wege aufgezeigt wie ich mit der Trauer umgehen kann und sie hat mir neue Sichtweisen auf den Verlust aufgezeigt.

Nach den Gesprächen fühlte ich mich erleichtert und gestärkt.

ANONYM