

ACERCA DE LAS INFECCIONES POR C. DIFFICILE:

C. difficile (Clostridium difficile) es otro tipo de infección por gérmenes en los hospitales. Provoca diarrea y deshidratación que pueden provocar insuficiencia cardíaca.



FACTORES DE RIESGO:

Todos los pacientes se encuentran en riesgo de C. difficile, especialmente aquellos:

- Mayores de 65 años.
- Que han usado recientemente antibióticos.
- Con un historial previo de C. difficile.
- Con un historial de largos episodios de diarrea.
- Con un sistema inmunitario débil.
- Viviendo en una residencia u otro centro de cuidados de larga duración.



CÓMO AYUDAR

PREVENGA LA INFECCIÓN POR C. DIFFICILE:

- **Si su ser querido ha tomado antibióticos en el último año**, o vive en una residencia de ancianos o en un centro de cuidados a largo plazo, asegúrese de que estos datos formen parte del historial médico. *Para estar seguro, dígame usted mismo a las enfermeras de su ser querido.*

- **Siga nuestra “Lista de verificación”** para prevenir las infecciones por superbacterias.

- **Asegúrese de que usted y su ser querido se laven las manos** con agua caliente y jabón antes de comer y después de ir al baño. Un cepillo de uñas suave y con jabón ayuda a limpiar debajo de las uñas, donde puede esconderse el C. difficile.



- **Lleve ropa limpia** al hospital para que su ser querido se la ponga en casa. Guárdela en una maleta o bolsa de plástico para mantenerla libre de gérmenes.

- **En cuanto llegue a casa, lave toda la ropa** que usted y su ser querido hayan llevado en el hospital con agua caliente, detergente y lejía. Utiliza una secadora de ropa para ayudar a eliminar los gérmenes. ¡Comparta este consejo también con las visitas!

- **No olvide limpiar** artículos personales, tales como:

- Teléfono.
- Anteojos.
- Bolígrafos.
- Ipad
- Laptop.



LLAME A UNA ENFERMERA SI:

Su ser querido muestra signos de (o se queja de) lo siguiente:

- Diarrea (puede presentarse con sangre).
- Escalofríos.
- Pérdida de apetito.
- Dolores de estómago, cólicos.
- Náuseas.
- Latidos rápidos/ acelerados.