



Familia Holística

COMPARTIENDO LA VIDA EN CUERPO MENTE Y ALMA

TERESA NAMASTE

Qué Me Digo

MARIA MARTA GALLI

Constelaciones

MARIA SANTINI

¿Y Si Hablamos de Sexualidad de Verdad?

EDUARDO DHARMA YOEL

Cursos y Seminarios

ROSALIA LOPEZ

¿Qué es la Terapia Angelical Kodoish (TERAK)?

PAULA MARCHIONI

¿Qué te Aleja del Amor?

FERNANDA PRESTI

Pluton y la Tecnología

RAQUEL SALAS

*El legado de la Diosa:
Avalon te Abre sus Puertas*

ADRIANA REYES

El Poder de las Danzas Circulares: Como Conectar Con Tu Cuerpo y Espíritu

VERO ROMAR

Abordaje de los Sueños: Desde La Musicoterapia Arquetípica Transpersonal

Invierno Holístico

ABORDAJE DE LOS SUEÑOS

Desde La Musicoterapia Arquetípica Transpersonal

Por Vero Romar



“Escucha los susurros de tu alma. El alma habla en metáforas, en sueños, en sentimientos y en el cuerpo.” – Clarissa Pinkola Estés

Los sueños son mensajes precisos, que surgen de las capas más profundas del alma para guiarnos en nuestro proceso evolutivo. En este nuevo libro comparto una línea de trabajo que llevo años desarrollando desde la Musicoterapia Arquetípica Transpersonal (MAT), en diálogo constante con los sueños propios y ajenos.

Mi propuesta nace de la experiencia encarnada, del cuerpo que sueña y se despierta con escalofríos, del símbolo que llega, de eso que sentí o vi en mi sueño y no se olvida

Y También del ritual, del acto simbólico que podemos realizar para comprender la información en este dialogo con la inteligencia del inconsciente.

Cada sueño que incluyo en este libro ha sido vivido, registrado, interpretado y atravesado desde la práctica. No son ejemplos clínicos distantes. Son procesos reales, muchas veces dolorosos y siempre transformadores. Cada sueño se acompaña de propuestas específicas para abordarlo desde la MAT: improvisaciones sonoras, rituales de integración, dinámicas con instrumentos, trabajo corporal y canalización de cantos personales.

Uno de los capítulos, por ejemplo, relata el sueño que llamé “Sicario”, en el que un hombre desconocido golpea mi puerta justo antes del amanecer. Me mira y dice: **“Andaba con ganas de asesinar esta noche. ¿No querés que te muera?”** Podes escuchar el relato de este sueño en el programa *Espiritualidad Encarnada* haciendo [click aqui](#)



EPISODIO #9
CON VERO ROMAR

Desperté con esa frase retumbando. Y comprendí que no era una amenaza, sino una invitación. El arquetipo del “depredador interno”, como lo llama la Pinkola. Esa parte de la psique que aparece cuando una identidad ya no puede seguir sosteniéndose. El sueño abría la posibilidad de elegir una muerte simbólica para renacer. Desde ahí nació una propuesta sonora ritual con instrumentos y palabras que se sueltan, se despiden, se queman, y luego se transforman en canto.



Este libro es una especie de mapa viviente, orgánico, cíclico. Cada sueño trabajado es una puerta, una posibilidad de transformar el destino inconsciente en camino consciente, como decía Jung. Pudiendo abordar cada sueño para llevarlo a tu vida o bien tomando

las dinámicas para aplicarlas en tus propios sueños. Obviamente de la mano de un Musicoterapeuta especializado en MAT y debidamente calificado sería de mucho beneficio

A quienes sientan que el alma les habla en símbolos y no saben cómo escucharlos; a quienes hayan soñado con madres, con agua, con sarcófagos, con trenes que no parten o con seres que piden morir... este libro tal vez pueda acompañarte iluminándolos desde la propuesta creativa

Los sueños nos muestran lo que podríamos ser si tuviéramos el coraje de cruzar el umbral y ver más allá de lo evidente, siempre invitándonos a completarnos...

El Libro en papel va a tardar un tiempo más, pero podés acceder a la versión digital en cuanto esté en línea. Reserva el tuyo por whatsapp [1158832780](https://wa.me/1158832780)






Verónica Romar

Pionera en Musicoterapia y ciclicidad femenina, con más de 20 años combinando su tarea de Musicoterapeuta con la exploración del más profundo sentido de la energía femenina. Se ha especializado en procesos creativos femeninos, depresión, ansiedad, trastornos del ciclo menstrual y menopausia. Realiza retiros con grupos reducidos, brindando sesiones individuales y grupales, círculos de mujeres, un taller de Musicoterapia Arquetípica y Genealogía.

En el 2010 abre el espacio Sanando la Matriz Creación de Instrumentos Musicales Femeninos. Ha diseñado una original dinámica de trabajo a distancia con su libro **“Mujer Dragón, el Oráculo de la Sangre”** y con el espacio de creación de instrumentos.



Para mas información

-  Escueladedragonas.com.ar
-  [/musicoterapiaarquetipica](https://www.facebook.com/musicoterapiaarquetipica)
-  [5491158832780](https://wa.me/5491158832780)
-  [@veroromar_musicoterapeuta](https://www.instagram.com/veroromar_musicoterapeuta)
-  [@musicoterapiaarquetipica](https://www.instagram.com/musicoterapiaarquetipica)



Familia Holística

COMPARTIENDO LA VIDA EN CUERPO MENTE Y ALMA



¡Regístrate sin costo y recibe cada edición bimestral directamente en tu correo electrónico!
¿Eres terapeuta, profesional de la salud o gestionas tu espacio holístico? ¡Publica con nosotros tus artículos y servicios!"

REVISTA DIGITAL

AÑO 11 - Nro. 51

EDICIÓN: Julio - Agosto, 2025

envios.familiaholistica@gmail.com

issuu.com/hugocompagnoni

facebook.com/revistafamiliaholistica

instagram.com/revistafamiliaholistica