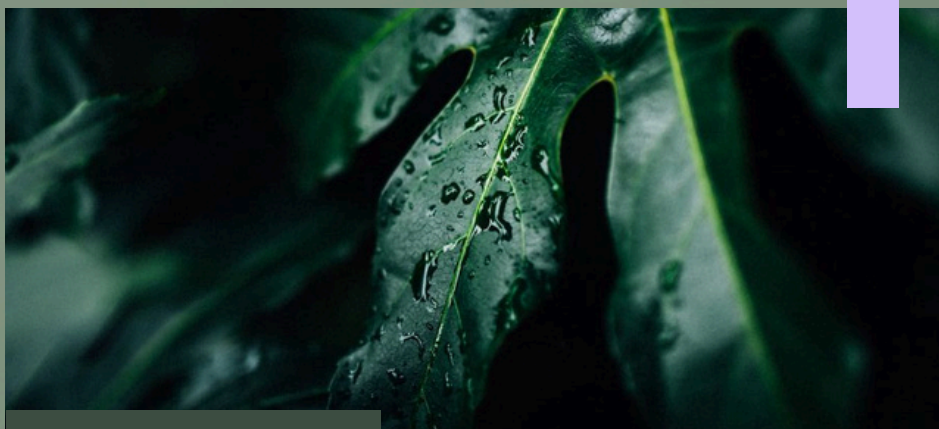


Brok

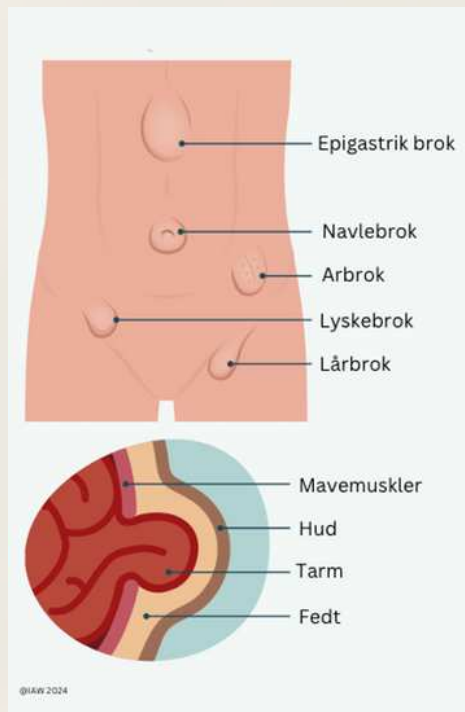


Hvad er brok?

Et brok er, når en lille del af maven presser sig ud gennem et svagt sted i din mavevæg. Det kan være noget, man er født med, eller noget, der udvikler sig. Brok føles som en bule under huden, som måske bliver mere tydelig, når du hoster eller løfter noget tungt. Det er i de fleste tilfælde ikke farligt, men det kan være irriterende.

Der findes forskellige typer:

- Lyskebrok
- Navlebrok
- Lårbrok
- Arbrok
- Epigastrik brok



Hvornår skal det opereres?

Du kan have brug for behandling, hvis:

- Det gør ondt eller føles ubehageligt.
- Bulen ikke kan skubbes på plads.
- Det forstyrrer dig i dine daglige aktiviteter.
- Du ikke bryder dig om, hvordan det ser ud.

Behandling

Du kommer ind og møder en dygtig specialist, som ser på dit brok og snakker med dig om, hvilke behandlingsmuligheder der passer dig bedst. Vi forklarer alt, så du føler dig helt tryk. Hvis du tager medicin (især blodfortyndende), skal du huske at nævne det.



Hvordan foregår operationen?

Der er to muligheder, og vi vælger den, der er bedst for dig:

Kikkertoperation

I fuld bedøvelse laves der små indgange, hvori der er plads til et kamera og andet udstyr. Brokket vil blive skubbet på plads og forstærkes med et net for at sikre, at brokket ikke kommer tilbage.

Åben operation

I lokal bedøvelse eller fuld bedøvelse laves der et snit, og brokket bliver lagt på plads. Et net lægges over for at forstærke området.

På operationsdagen

Du møder på operationsdagen fastende, hvilket betyder, at du ikke har spist i 6 timer før mødetidspunktet. Klare væsker, såsom vand og saft, er dog tilladt indtil 2 timer før mødetidspunktet.

Efter operationen

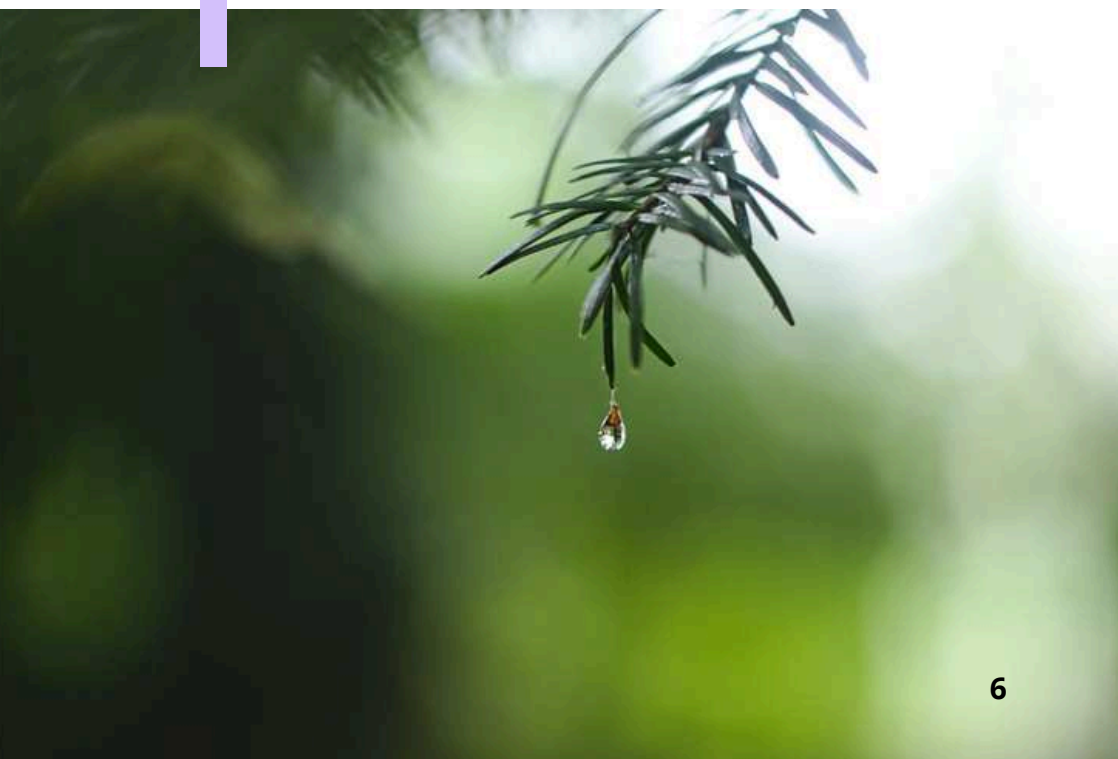
- Har du været i fuld bedøvelse, kan du føle dig træt efter opvågning.
- Du vil kunne have lette smerter, og vi giver dig smertestillende medicin, hvis du har brug for det.
- Skuldersmerter kan komme efter en kikkertoperation, men de forsvinder typisk inden for en dag.
- Du vil typisk blive udskrevet et par timer efter operationen.



Hjemme igen

Når du er hjemme, gælder følgende:

- Undgå tunge løft og sport i et par uger.
- Hvis du har et stillesiddende arbejde, kan du ofte starte igen efter en uge.
- Tag det i dit eget tempo – din krop skal nok fortælle dig, hvornår den er klar.



Det skal du være opmærksom på

Som ved alle operationer er der en lille risiko for komplikationer, som altid vil være blødning og infektion.

Vi gør alt for at passe på dig og sørger for, at vi får svaret på alle dine spørgsmål og bekymringer, så du føler dig tryk og klar.

Husk, er der problemer efter udskrivelse, kan du altid ringe til os – vi er her for dig.





Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk