

	<p style="text-align: center;"><b>Πνευματικά Σημειώματα</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Ἱεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης</b></p>	<p><b>Πνευματικά Σημειώματα:</b></p> <p>Εβδομαδιαία ηλεκτρονική έκδοση Ἱεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης τῆς Ἐκκλησίας τῶν Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος</p> <p style="text-align: center;"><b>Ἔτος 2ο / Τεύχος: 73 Πέμπτη 12ῆ Ἰουνίου 2025</b></p> <p style="text-align: center;">Ἰσακίου ὁμολογητοῦ Εὐσταθίου πατρ. Κων/λεως (30ῆ Μαΐου π. ἡμ.)</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# Πνευματικά Σημειώματα

## Εὐαγγέλιο τῆς Κυριακῆς

### Κυριακὴ Α΄ Ματθαίου ( Ἀγίων Πάντων)

**Ματθαίου ι΄ 32-33, 37-38, ιθ΄ 27-30**

Πᾶς οὖν ὅστις ὁμολογήσει ἐν ἐμοὶ ἔμπροσθεν τῶν ἀνθρώπων, ὁμολογήσω καὶ ἐγὼ ἐν αὐτῷ ἔμπροσθεν τοῦ Πατρὸς μου τοῦ ἐν οὐρανοῖς· ὅστις δ' ἂν ἀρνήσῃται με ἔμπροσθεν τῶν ἀνθρώπων, ἀρνήσομαι καὶ ἐγὼ αὐτὸν ἔμπροσθεν τοῦ Πατρὸς μου τοῦ ἐν οὐρανοῖς. Ὁ φιλῶν πατέρα ἢ μητέρα ὑπὲρ ἐμὲ οὐκ ἔστι μου ἄξιος· καὶ ὁ φιλῶν υἱὸν ἢ θυγατέρα ὑπὲρ ἐμὲ οὐκ ἔστι μου ἄξιος· καὶ ὃς οὐ λαμβάνει τὸν σταυρὸν αὐτοῦ καὶ ἀκολουθεῖ ὀπίσω μου, οὐκ ἔστι μου ἄξιος. Τότε ἀποκριθεὶς ὁ Πέτρος εἶπεν αὐτῷ· ἰδοὺ ἡμεῖς ἀφήκαμεν πάντα καὶ ἠκολουθήσαμεν σοι· τί ἄρα ἔσται ἡμῖν; ὁ δὲ Ἰησοῦς εἶπεν αὐτοῖς· ἀμὴν λέγω ὑμῖν, ὅτι ὑμεῖς οἱ ἀκολουθήσαντές μοι, ἐν τῇ παλιγγενεσίᾳ, ὅταν καθίσῃ ὁ Υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου ἐπὶ θρόνου δόξης αὐτοῦ, καθίσεσθε καὶ ὑμεῖς ἐπὶ δώδεκα θρόνους, κρίνοντες τὰς δώδεκα φυλάς τοῦ Ἰσραὴλ· καὶ πᾶς ὅστις ἀφῆκεν οἰκίαν ἢ ἀδελφοὺς ἢ ἀδελφὰς ἢ πατέρα ἢ μητέρα ἢ γυναῖκα ἢ τέκνα ἢ ἀγροὺς ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός μου, πολλαπλασίονα λήψεται, καὶ ζωὴν αἰώνιον

κληρονομήσει. Πολλοί δὲ ἔσονται πρῶτοι ἔσχατοι, καὶ ἔσχατοι πρῶτοι.

## Μετάφραση

Ὅποιος ὁμολογήσει μπροστὰ στοὺς ἀνθρώπους ὅ,τι ἀνήκει σ' ἐμένα, θὰ τὸν ἀναγνωρίσω κι ἐγὼ γιὰ δικὸν μου μπροστὰ στὸν οὐράνιο Πατέρα μου. Ὅποιος ὅμως μὲ ἀπαρνηθεῖ μπροστὰ στοὺς ἀνθρώπους, θὰ τὸν ἀπαρνηθῶ κι ἐγὼ μπροστὰ στὸν οὐράνιο Πατέρα μου. Ὅποιος ἀγαπάει τὸν πατέρα του ἢ τὴ μάνα του παραπάνω ἀπὸ μένα, δὲν εἶναι ἄξιος γιὰ μαθητῆς μου. Κι ὁποιος ἀγαπάει τὸ γιὸ του ἢ τὴ θυγατέρα του παραπάνω ἀπὸ μένα, δὲν εἶναι ἄξιος γιὰ μαθητῆς μου. Ἐπίσης ὁποιος δὲν παίρνει τὸ σταυρὸ του καὶ δὲ μὲ ἀκολουθεῖ, δὲν εἶναι ἄξιος γιὰ μαθητῆς μου. Μίλησε τότε ὁ Πέτρος καὶ τοῦ εἶπε: «Νά, ἐμεῖς ἀφήσαμε τὰ πάντα καὶ σὲ ἀκολουθήσαμε. Τὶ θὰ γίνεῖ μ' ἐμᾶς;» Κι ὁ Ἰησοῦς τοὺς ἀπάντησε: «Σᾶς βεβαιώνω πὼς ἐσεῖς πού μὲ ἀκολουθήσατε, ὅταν θὰ καθίσει ὁ Ὑιὸς τοῦ Ἀνθρώπου στὸ μεγαλόπρεπο θρόνο Του, στὸν καινούριο κόσμος, θὰ καθίσετε κι ἐσεῖς σὲ δώδεκα θρόνους, γιὰ νὰ κρίνετε τὶς δώδεκα φυλὲς τοῦ Ἰσραήλ. Κι ὁποιος ἄφησε σπῖτια ἢ ἀδερφοὺς ἢ ἀδερφές ἢ πατέρα ἢ μητέρα ἢ γυναῖκα ἢ παιδιά ἢ χωράφια γιὰ χάρι μου, θὰ πάρει ἑκατὸ φορές περισσότερα καὶ θὰ κληρονομήσει τὴν αἰώνια ζωὴ. Πολλοὶ θὰ βρεθοῦν ἀπὸ πρῶτοι τελευταῖοι, κι ἄλλοι ἀπὸ τελευταῖοι πρῶτοι.

## Ἀπόστολος τῆς Κυριακῆς

**Πρὸς Ἑβραίους Παύλου ἐπιστολὴ κεφ. ια' 33-40, ιβ' 1-2**

Ἀδελφοί, οἵτινες διὰ πίστεως κατηγωνίσαντο βασιλείας, εἰργάσαντο δικαιοσύνην, ἐπέτυχον ἐπαγγελιῶν, ἔφραξαν στόματα λεόντων, ἔσβεσαν δύναμιν πυρός, ἔφυγον στόματα μαχαίρης, ἐδυναμώθησαν ἀπὸ ἀσθενείας, ἐγενήθησαν ἰσχυροὶ

ἐν πολέμῳ, παρεμβολὰς ἔκλιναν ἀλλοτρίων. ἔλαβον γυναῖκες ἐξ ἀναστάσεως τοὺς νεκροὺς αὐτῶν· ἄλλοι δὲ ἐτυμπανίσθησαν, οὐ προσδεξάμενοι τὴν ἀπολύτρωσιν, ἵνα κρείττονος ἀναστάσεως τύχωσιν· ἕτεροι δὲ ἐμπαιγμῶν καὶ μαστίγων πείραν ἔλαβον, ἔτι δὲ δεσμῶν καὶ φυλακῆς· ἐλιθάσθησαν, ἐπρίσθησαν, ἐπειράσθησαν, ἐν φόνῳ μαχαίρας ἀπέθανον· περιῆλθον ἐν μηλωταῖς, ἐν αἰγείοις δέρμασιν, ὑστερούμενοι, θλιβόμενοι, κακουχούμενοι, ὧν οὐκ ἦν ἄξιος ὁ κόσμος, ἐν ἐρημίαις πλανώμενοι καὶ ὄρεσιν καὶ σπηλαίοις καὶ ταῖς ὄπαῖς τῆς γῆς. Καὶ οὗτοι πάντες, μαρτυρηθέντες διὰ τῆς πίστεως, οὐκ ἔκομίσαντο τὴν ἐπαγγελίαν, τοῦ Θεοῦ περὶ ἡμῶν κρείττον τι προβλεψαμένου, ἵνα μὴ χωρὶς ἡμῶν τελειωθῶσιν.

Τοιγαροῦν καὶ ἡμεῖς, τοσοῦτον ἔχοντες περικείμενον ἡμῖν νέφος μαρτύρων, ὄγκόν τε ἀποθέμενοι πάντα καὶ τὴν εὐπερίστατον ἀμαρτίαν, δι' ὑπομονῆς τρέχωμεν τὸν προκείμενον ἡμῖν ἀγῶνα, ἀφορῶντες εἰς τὸν τῆς πίστεως ἀρχηγὸν καὶ τελειωτὴν Ἰησοῦν, ὃς ἀντὶ τῆς προκειμένης αὐτῷ χαρᾶς ὑπέμεινεν σταυρόν, αἰσχύνης καταφρονήσας, ἐν δεξιᾷ τε τοῦ θρόνου τοῦ Θεοῦ κεκάθικεν.

## Μετάφραση

Μὲ τὴν πίστη κατατρόπωσαν βασιλεία, ἐπέβαλαν τὸ δίκαιο, πέτυχαν τὴν πραγματοποίησιν τῶν ὑποσχέσεων τοῦ Θεοῦ, ἔφραξαν στόματα λεόντων, ἔσβησαν τὴ δύναμη τῆς φωτιᾶς, διέφυγαν τὴ σφαγὴ, ἔγιναν ἀπὸ ἀδύνατοι ἰσχυροὶ, ἀναδείχθησαν ἥρωες στὸν πόλεμο, ἔτρεψαν σὲ φυγὴ ἐχθρικὰ στρατεύματα, γυναῖκες ξαναπῆραν πίσω στὴ ζωὴ τοὺς ἀνθρώπους τους καὶ ἄλλοι βασανίστηκαν ὡς τὸ θάνατο, χωρὶς νὰ δεχτοῦν τὴν ἀπελευθέρωσή τους, γιὰτὶ πίστευαν ὅτι μπορούσαν νὰ ἀναστηθοῦν σὲ μία καλύτερη ζωὴ. Ἄλλοι δοκίμασαν ἐξευτελισμοὺς καὶ μαστιγώσεις, ἀκόμα καὶ δεσμὰ καὶ φυλακίσεις. Λιθοβολήθηκαν, πριονίστηκαν, πέρασαν δοκιμασίες, θανατώθηκαν μὲ μαχαίρι, περιπλανήθηκαν ντυμένοι μὲ προβιὲς καὶ κατσικίσια δέρματα, ἔζησαν σὲ στερήσεις,

ὑπέφεραν καταπιέσεις, θλίψεις καὶ κακουχίες - ὁ κόσμος δὲν ἦταν ἄξιος νὰ ἔχει τέτοιους ἀνθρώπους - πλανήθηκαν σὲ ἐρημιές καὶ βουνά, σὲ σπηλιές καὶ σὲ τρυπες τῆς γῆς. Ὅλοι οἱ παραπάνω, παρὰ τὴν καλὴ μαρτυρία τῆς πίστεως τους, δὲν πῆραν ὅ,τι τοὺς ὑποσχέθηκε ὁ Θεός. Αὐτὸς εἶχε προβλέψει κάτι καλύτερο γιὰ μᾶς, ἔτσι ὥστε νὰ μὴ φτάσουν ἐκεῖνοι στὴν τελειότητα χωρὶς ἐμᾶς.

Ἔχοντας λοιπόν, γύρω μας μιὰ τόσο μεγάλη στρατιὰ μαρτύρων, ἄς τινάξουμε ἀπὸ πάνω μας κάθε φορτίο καὶ τὴν ἁμαρτία ποὺ εὐκόλα μᾶς ἐμπλέκει, κι ἄς τρέχουμε μὲ ὑπομονὴ τὸ ἀγώνισμα τοῦ δύσκολου δρόμου, ποὺ ἔχουμε μπροστὰ μας. Ἄς ἔχουμε τὰ μάτια μας προσηλωμένα στὸν Ἰησοῦ ποὺ μᾶς ἔδωσε τὴν πίστη τὴν ὁποία καὶ τελειοποιεῖ. Αὐτὸς, ἀντὶ γιὰ τὴ χαρὰ ποὺ θὰ μπορούσε νὰ ἔχει, ὑπέμεινε τὸ σταυρικὸ θάνατο, περιφρονῶντας τὴν ἀτίμωση, καὶ κάθισε στὰ δεξιὰ τοῦ θρόνου τοῦ Θεοῦ.

## Σχολιασμὸς

Πρώτη Κυριακὴ μετὰ τὴν Πεντηκοστὴ καὶ ἡ Ἁγία Ἐκκλησία τιμᾶει ὅλους τοὺς Ἁγίους τῆς, γνωστοὺς καὶ ἄγνωστους, ποὺ μὲ τὴ ζωὴ τους, ἀπέδειξαν τὴν ἀγάπη τους γιὰ τὸ Χριστό. Τὸ εὐαγγελικὸ ἀνάγνωσμα εἶναι ἀπὸ τὸ κατὰ Ματθαῖον Εὐαγγέλιο καὶ ἀποτελεῖται ἀπὸ δύο κομμάτια ἓνα ἀπὸ τὸ 1' κι ἓνα ἀπὸ τὸ 10' κεφάλαιο. Ὁ Κύριος σὲ αὐτὸ μιλάει γιὰ κάποιες ἀρετές, οἱ ὁποῖες ὅταν τὶς ἔχει ὁ ἄνθρωπος ὁδηγεῖται πρὸς τὴν ἀγιότητα.

Στὸ πρῶτο κομμάτι τοῦ Εὐαγγελίου, ὁ Κύριος μιλάει πρὸς τοὺς μαθητὲς Του. Τοὺς ἔχει μόλις δώσει τὴν ἐξουσία νὰ κάνουν θαύματα στὸ ὄνομά Του καὶ τοὺς προετοιμάζει πρὶν τοὺς στείλει νὰ διδάξουν. Ξέρει ὅτι εἶναι φοβισμένοι, γιὰ τὸ ὅπως τοὺς λείει λίγο μετὰ: «Σᾶς στέλνω σὰν πρόβατα ἀνάμεσα στοὺς λύκους». Γιὰ νὰ τοὺς καθησυχάσει, λοιπόν, τοὺς δίνει μιὰ ὑπόσχεση, ὅτι: «Ὅποιος μὲ ὁμολογήσει μπροστὰ στοὺς ἀνθρώπους, θὰ τὸν ὁμολογήσω κι ἐγὼ μπροστὰ στὸν Πατέρα μου τὸν οὐράνιο».

Τὸ ὠραιότερο δῶρο ἀπὸ αὐτὸ μπορεῖ νὰ περιμένει ὁ ἄνθρωπος; Ὁ ἴδιος ὁ Υἱὸς τοῦ Θεοῦ, νὰ μᾶς ὑπερασπίζεται καὶ νὰ λέει: «Αὐτὸς εἶναι δικὸς μου, αὐτὸς ὁμολόγησε τὸ ὄνομά μου μπροστὰ στοὺς ἀνθρώπους, ὅποτε θὰ μπεῖ στὴ βασιλεία Μου». Οἱ Ἅγιοι τῆς Ἐκκλησίας τὸ ἤξεραν, γι' αὐτὸ καὶ δὲ δίστασαν νὰ ὁμολογήσουν τὸ ὄνομα τοῦ Κυρίου, ὅτι κι ἂν κινδύνευαν νὰ χάσουν.

Ἐμεῖς ἔχουμε τὴν ἴδια δύναμη; Ἐμεῖς ἔχουμε τὴ δύναμη νὰ ὁμολογήσουμε τὸν Κύριό μας, ὅταν κινδυνεύουμε νὰ χάσουμε ὅτι ἔχουμε πολυτιμότερο στὴ ζωὴ μας; Συνήθως ὄχι. Κι αὐτὸ γιὰτί ἔχουμε πράγματα ποὺ εἶναι γιὰ ἐμᾶς πολυτιμότερα ἀπὸ τὴν ψυχὴ μας. Γιὰτί ἡ πίστη μας στὸ Χριστὸ εἶναι χλιαρὴ. Γιὰτί πιστεύουμε στὸ Θεὸ ὅταν τὰ πράγματα εἶναι εὐκόλα. Ποιὸς ἀπὸ ἐμᾶς ἔχει τὴ δύναμη νὰ ὁμολογήσει τὸ ὄνομα τοῦ Κυρίου, ἂν εἶναι νὰ χάσει τὴ ζωὴ του, ὅπως ἔκαναν οἱ Ἅγιοι Μάρτυρες; Ποιὸς ἔχει τὴ δύναμη νὰ ὁμολογήσει, ὅταν κινδυνεύει νὰ φυλακιστεῖ ἢ νὰ ἐξοριστεῖ ὅπως ἔκαναν οἱ Ἅγιοι ὁμολογητές, ὅπως ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος; Ποιὸς πατέρα ἢ μητέρα ἔχει τὴ δύναμη νὰ βλέπει τὰ παιδιά του νὰ σφραγίζονται ὅπως ἡ Ἁγία Σοφία;

Ἡ δύναμη γιὰ νὰ ὁμολογήσει κάποιος τὴν ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ, εἶναι πάνω ἀπὸ τὰ ἀνθρώπινα ὄρια καὶ γιὰ νὰ τὰ καταφέρουμε χρειαζόμαστε καὶ βοήθεια ἢ ὁποῖα εἶναι πάνω ἀπὸ τὰ ἀνθρώπινα ὄρια. Ἄν δὲν ἔχουμε τὴ βοήθεια τοῦ Θεοῦ, δὲν μπορούμε οὔτε νὰ ὁμολογήσουμε. Γι' αὐτὸ καὶ τὸ πρῶτο πρᾶγμα ποὺ πρέπει νὰ ζητᾶμε ἀπὸ τὸ Θεὸ εἶναι νὰ μᾶς δίνει δύναμη, νὰ μείνουμε κοντὰ του, ἀκόμα κι ὅταν μᾶς φαίνεται δύσκολο.

Μὲ αὐτὸν τὸν τρόπο ἐξηγεῖται καὶ ἡ συνέχεια τοῦ Εὐαγγελίου στὸ ὁποῖο ὁ Κύριος λέει: «Αὐτὸς ποὺ ἀγαπάει τὸν πατέρα ἢ τὴν μητέρα του περισσότερο ἀπὸ ἐμένα, δὲν μοῦ εἶναι ἄξιος. Καὶ αὐτὸς ποὺ ἀγαπάει τὸν γιὸ ἢ τὴν κόρη του περισσότερο ἀπὸ ἐμένα δὲν μοῦ εἶναι ἄξιος». Ὁ Κύριος ζητάει νὰ τὸν ἀγαπᾶμε περισσότερο ἀπὸ κάθε ἄλλο πρόσωπο στὸν κόσμον. Αὐτὸ δὲν σημαίνει ὅτι σταματᾶμε νὰ ἀγαπᾶμε τὸν πλησίον μας, ἀλλὰ ὅτι πρῶτος στὴν καρδιὰ μας, εἶναι ὁ Χριστὸς καὶ δὲν τὸν βγάζουμε ἀπὸ ἐκεῖ γιὰ κανέναν.

Είναι πολλές φορές που τὸ νὰ ἀγαπήσουμε τὸ Χριστό, πάνω κι ἀπὸ τὸν ἑαυτὸ μας, μᾶς φαίνεται πολὺ δύσκολο. Γίνεται ἀκόμα πιὸ δύσκολο, ὅταν πάνω στὴν ἀπελπισία μας, πιστεύουμε ὅτι κι ὁ Θεὸς δὲν μᾶς ἀγαπάει, γιατί μᾶς στέλνει δοκιμασίες ἢ γιατί δὲν μᾶς ἀκούει. Ὁ Θεὸς μᾶς ἀγαπάει, περισσότερο ἀπ' ὅσο ἀξίζουμε κι αὐτὸ νὰ μὴν τὸ ξεχνᾶμε ποτέ. Ἐπίσης νὰ μὴν ξεχνᾶμε ὅτι ἡ πορεία μας σὲ αὐτὴ τὴ ζωὴ εἶναι σταυροαναστάσιμη. Ὁ σταυρὸς τοῦ καθενὸς ἀπὸ ἐμᾶς, εἶναι αὐτὸς πὸν θὰ μᾶς ὀδηγήσει στὴν ἀνάσταση, στὴν αἰώνια ζωὴ. Ἡ λύση γι' αὐτὸ εἶναι αὐτὸ πὸν εἶπαμε καὶ πρὶν, νὰ ἔχουμε δηλαδὴ τὰ μάτια μας στραμμένα συνεχῶς πρὸς τὸν Κύριο. Ἄν τὸ κάνουμε αὐτό, ἂν τὸ μυαλὸ μας εἶναι συνεχῶς στὴν αἰώνια ζωὴ, θὰ δοῦμε ὅτι καὶ ὁ ἀσήκωτος αὐτὸς σταυρὸς μας, θὰ γίνῃ πολὺ ἐλαφρύτερος.

Ἡ ἀμοιβὴ ὅπως εἶπαμε γιὰ τὸν ἀγῶνα μας σὲ αὐτὴ τὴ ζωὴ, εἶναι ἡ αἰώνια ζωὴ καὶ σὲ αὐτὴν ἀναφέρεται στὴ συνέχεια τῆς περικοπῆς ὁ Κύριος. Ὁ Ἀπόστολος Πέτρος τὸν ρωτᾷ, τί θὰ κερδίσουν αὐτοὶ πὸν ἄφησαν τὰ πάντα γιὰ νὰ τὸν ἀκολουθήσουν. Τοῦ λέει λοιπόν: «Ὅποιος ἄφησε σπῖτι ἢ ἀδελφοὺς ἢ ἀδελφές ἢ πατέρα ἢ μητέρα ἢ γυναῖκα ἢ τέκνα ἢ ἀγροὺς στὸ ὄνομά μου, θὰ λάβῃ ἑκατονταπλάσια καὶ θὰ κληρονομήσῃ τὴν αἰώνια ζωὴ». Τί θέλει ἐδῶ νὰ πεῖ ὁ Κύριος; Μήπως πρέπει νὰ ἀφήσουμε τὰ πάντα πίσω μας γιὰ νὰ σώσουμε τὴν ψυχὴ μας;

Ἡ ἀπάντηση εἶναι καὶ ναὶ καὶ ὄχι. Ναὶ πρέπει νὰ ἀφήσουμε τὸν παλαιὸ ἑαυτὸ μας πίσω μας, αὐτὸν πὸν μᾶς κρατᾷ μακριὰ ἀπὸ τὸ Θεό. Αὐτὸ μπορεῖ νὰ περιλαμβάνει καὶ κάποια ἄτομα τὰ ὁποῖα μᾶς ἀπομακρύνουν ἀπὸ τὸ Θεό, εἴτε ἐκούσια εἴτε ἀκούσια. Ἀπὸ αὐτοὺς τοὺς ἀνθρώπους, ὅταν μάλιστα δὲν εἴμαστε σταθεροὶ στὴν πίστη μας καὶ ἐπηρεαζόμαστε εὐκόλα, καλὸ εἶναι νὰ φεύγουμε ἀπὸ κοντὰ τους.

Κάτι παρόμοιο λέει ὁ Κύριος καὶ σὲ ἄλλο σημεῖο τοῦ Εὐαγγελίου. «Ἄν τὸ δεξιὸ σου μάτι σὲ σκανδαλίζει, βγάλτο. Σὲ συμφέρει νὰ χάσεις ἓνα ἀπὸ τὰ μέλη σου, ὥστε νὰ μὴν πέσει ὅλο τὸ σῶμα σου στὴ γέννα τοῦ πυρὸς» (Ματθ. ε' 29). Ὅπως καὶ πρὶν ὁ Κύριος ἀναφέρεται στὸ νὰ ἀποφεύγουμε τοὺς πειρασμοὺς καὶ ὄχι στὸ νὰ βγάζουμε στὴν κυριολεξία τὸ μάτι

μας. Μᾶς συμφέρει νὰ ἀποφύγουμε τοὺς ἀνθρώπους ἢ τὶς καταστάσεις ποὺ θὰ μᾶς ρίξουν στὴν ἁμαρτία, γιὰ νὰ μὴν χάσουμε τὴν ψυχὴ μας.

Τὸ σημερινὸ Εὐαγγέλιο μᾶς ὑπενθυμίζει ὅτι ἡ ἀγιότητα τὴν ὁποία κέρδισαν οἱ Ἅγιοι, δὲν εἶναι κάτι τὸ ὁποῖο κερδίζεται εὐκόλα. Δὲν εἶναι ἀδύνατο, ἀλλὰ χρειάζεται θυσίες καὶ ὁ τρόπος γιὰ νὰ τὴν καταφέρουμε, εἶναι νὰ συνειδητοποιήσουμε, ὅτι δὲν μπορούμε μὲ τὶς δικές μας δυνάμεις. Ἄς βάλουμε λοιπὸν σὰν πρώτη προτεραιότητα καὶ πηγὴ ἐλπίδος τὸν Κύριο καὶ θὰ δοῦμε ὅτι οἱ εὐλογίες του θὰ εἶναι πάντα στὴ ζωὴ μας. Ἀμήν.

**π. Ὀνούφριος Ἀβραμίδης**

## **Παραινέσεις Ἁγίων**

### **Ἀγωγή**

#### **A) Νὰ ἀρχίζει ἀπὸ τὴν παιδικὴ ἡλικία ἡ ἀγωγή**

Ἡ ψυχὴ λοιπὸν πρέπει νὰ ὀδηγεῖται στὴν ἄσκηση κάθε ἀγαθοῦ ἔργου ἀπὸ τὰ πρῶτα βήματα τῆς ζωῆς τοῦ ἀνθρώπου, ὅποτε εἶναι ἀκόμη εὐπλαστὴ καὶ ἀπαλὴ καὶ μαλακὴ σὰν τὸ κερὶ καὶ εὐκόλα διαμορφώνεται σύμφωνα μὲ τὶς μορφὲς καὶ τὰ σχήματα, ποὺ παρουσιάζονται σὲ αὐτὴ ἀπὸ τοὺς πνευματικοὺς ὀδηγοὺς τῆς, ὥστε ὅταν ὀριμάσει τὸ λογικὸ καὶ ἡ ἰκανότητα τῆς διακρίσεως, νὰ μπορεῖ νὰ βρεῖ τὸ δρόμο τῆς μὲ βάση τὰ πρῶτα στοιχεῖα, τὰ στοιχειώδη μαθήματα καὶ τὰ παραδείγματα τῆς εὐσέβειας ποὺ τῆς ἔχουν παραδοθεῖ, ἀφοῦ τὸν μὲν λογικὸ θὰ τῆς ὑπαγορεύει νὰ ἐπιδιώκει τὸ ὠφέλιμο, ἐνῶ ἡ συνήθεια θὰ κάνει εὐκόλῃ τὴν ἐπιτυχία. Μετὰ ἀπὸ αὐτὴ τὴν ἐκπαίδευση, ποὺ ὀδηγεῖ στὴν ὀριμότητα, πρέπει νὰ δεχόμεστε τὴν ὑπόσχεση καὶ ὀμολογία τοῦ νέου ὅτι θέλει νὰ ἀκολουθήσει τὸν παρθενικὸ βίον, γιὰτὶ εἶναι πλέον σταθερὴ ἡ ὀμολογία αὐτὴ καὶ γίνεται μὲ τὴ δικὴ του γνώμη καὶ ἀπόφαση, ἀφοῦ τὸ λογικὸ του ἔχει πλέον ὀριμάσει.

**Παιδαγωγικὴ Ἀνθρωπολογία Μέγ. Βασιλείου, Ὅροι κατὰ πλάτος, ἐρωτ. ΙΕ', 5, MG 31,956.**

## **Β) Ἡ ἀγωγή τῶν παιδικῶν χρόνων παίζει ἀποφασιστικὸ ρόλο**

Ἐκράτησα μέσα μου καὶ ἄφησα τὴν ἀντίληψη γιὰ τὸ Θεό, ὅπως τὴν παρέλαβα στὰ παιδικὰ μου χρόνια ἀπὸ τὴν μακαρίτισσα μητέρα μου καὶ τὴν γιαγιά μου Μακρίνα. Δὲν μεταπήδησα ἀπὸ τὴ μιὰ γνώμη στὴν ἄλλη μὲ τὴν ὠρίμανση τῆς σκέψεώς μου, ἀλλὰ ετελειοποίησα τὶς ἀρχές ποὺ μοῦ παραδόθηκαν ἀπὸ αὐτές.

**Παιδαγ. Ἀνθρῶπ. Μέγ. Βασιλείου, Ἐπιστ. 223, Πρὸς Εὐστάθιον Σεβαστηνόν, 3, MG 32, 825c.**

## **Γ) Ἀπὸ καλοῦς γονεῖς προέρχονται καλὰ παιδιά**

Πραγματικὰ ἀπὸ γερὴ καὶ καλὴ ρίζα φυτρώνει καλὸ βλαστάρη (καρπός).

**Παιδαγ. Ἀνθρῶπ. Μέγ. Βασιλείου, Εἰς τοὺς Ἁγίους Τεσσαράκοντα Μάρτυρας, 8, MG 31,524.**

## **Δ) Πῶς νὰ διαπαιδαγωγοῦνται οἱ ἔφηβοι**

Ἄς δίδεται ἐντολὴ στὸ μεγαλύτερο κατὰ τὴν ἡλικία καὶ ἐμπειρότερο ἀπὸ τοὺς ἄλλους καὶ γνωστὸ γιὰ τὴν μακροθυμία του, γιὰ τὴν ἀνεκτικότητα καὶ ὑπομονὴ του, ὥστε μὲ πατρικὴ εὐσπλαχνία καὶ ὀρθὲς παιδαγωγικὲς μεθόδους νὰ διορθώνει τὰ σφάλματα τῶν νέων, χρησιμοποιῶντας τὴν κατάλληλη γιὰ κάθε παράπτωμα θεραπεία, ὥστε τὸ ἴδιο μέτρο νὰ ἀποτελεῖ μέσον ἐπιπλήξεως γιὰ τὸ σφάλμα, ποὺ διαπράχτηκε, καὶ ἀφορμὴ ἀσκήσεως τῆς ψυχῆς στὴν ἀπάθεια.

**Παιδαγωγικὴ Ἀνθρωπολογία Μέγ. Βασιλείου, Ὅροι κατὰ πλάτος, ἐρωτ. ΙΕ', 2, MG 31,953.**

## Συναξάρι

### Ἡ Ὁσία Ἐμμέλεια

Ἡ Ὁσία Ἐμμέλεια γεννήθηκε στὰ τέλη τοῦ 3ου μ.Χ. αἰῶνα. Καταγόταν ἀπὸ μία οἰκογένεια τῆς Καππαδοκίας καὶ οἱ γονεῖς της κατεῖχαν ὑψηλὰ ἀξιώματα καὶ πλοῦτη. Παρ' ὄλ' αὐτά, προτίμησαν τοὺς πνευματικοὺς καὶ αἰώνιους θησαυροὺς πρὸς τοὺς προσέφερε ἀπλόχερα ἢ πίστη τους πρὸς τὸν Ἰησοῦ Χριστό, μὲ μεγαλύτερο θησαυρὸ τὸ στεφάνι τοῦ μαρτυρίου πρὸς τὸν ἀπέκτησε ὁ πατέρας της, στὴ διάρκεια τῶν τελευταίων διωγμῶν κατὰ τῶν Χριστιανῶν.

Ἄν καὶ ἔχασε τοὺς γονεῖς της πρὶν παντρευτεῖ, ἡ Ἐμμέλεια κληρονόμησε ἀπὸ αὐτοὺς μεγάλο πνευματικὸ πλοῦτο, πρὸς γέμισε τὴν ψυχὴ της μὲ ὁμορφιά, ἀγάπη, προσευχὴ καὶ πίστη πρὸς τὸν Χριστό. Οἱ ἀρετές της αὐτές, πρὸς τίς ἀπέκτησε ἡ Ὁσία ζῶντας μέσα σ' ἓνα χριστιανικὸ περιβάλλον, ἀνταμείφθηκαν ἀπὸ τὸν Κύριό μας μὲ τὸ νὰ τῆς στείλει σύζυγο ἀντάξιο τῶν πνευματικῶν της ἀρετῶν, τὸν Ἅγιο Βασίλειο, μὲ τὸν ὁποῖο ἔζησε μιὰ ἐν Χριστῷ ζωὴ καὶ ἀξιώθηκαν νὰ ἀποκτήσουν δέκα παιδιά, τὰ ὁποῖα διαπαιδαγώγησαν μὲ τρόπο πρὸς τὸν ὁδήγησε νὰ ἀναδειχθοῦν σὲ μεγάλους Ἁγίους τῆς Ἐκκλησίας μας, ὅπως ὁ Ἅγιος Βασίλειος ὁ Μέγας, ὁ Ἅγιος Γρηγόριος Ἐπίσκοπος Νύσσης, ὁ Ἅγιος Πέτρος Ἐπίσκοπος Σεβαστείας, ὁ Ὁσιος Ναυκράτιος μοναχός, ἡ Ὁσία Μακρίνα μοναχή, ἐνῶ τὰ ἄλλα πέντε παιδιά τους ἔζησαν ἅγιο ἔγγαμο βίο.

Σὰν γνήσια χριστιανή, ἡ Ὁσία δοκίμασε στὸν ἐπίγειο βίο της διάφορες θλίψεις, πρὸς αὐξήσαν ἀκόμη περισσότερο τὸν πνευματικὸ της πλοῦτο. Πέρα ἀπὸ τὸν θάνατο τῶν γονιῶν της, ὁ θάνατος τοῦ συζύγου της μόλις γεννήθηκε ὁ γιὸς της Πέτρος, ὁ πρόωρος θάνατος τοῦ γιοῦ της Ναυκρατίου, ἀλλὰ καὶ τὸ γεγονὸς ὅτι μετὰ τὸν θάνατο τοῦ συζύγου της, τοῦ Ἁγίου Βασιλείου, ἔπρεπε νὰ ἀναθρέψει καὶ νὰ διαπαιδαγωγήσει μόνη της τὰ παιδιά της, ἦταν κάποιες ἀπὸ τίς δοκιμασίες πρὸς ἀντιμετώπισε μὲ ὑπομονή, ἀνδρεία, πραγματικὴ πίστη, ἐνῶ ἡ

προσευχή της ἔγινε ἀκόμα πιὸ θερμή. Παρέδωσε τὴν ψυχὴ της στὸν Κύριο ὡς μοναχὴ, μὲ ἡγουμένη τὴν κόρη της, τὴν Ὁσία Μακρίνα.

### **Ἀπολυτίκιον**

#### **ᾠχος δ΄. Ταχὺ προκατάλαβε.**

Σωφρόνως τὸν βίον σου κατ' ἐναντίον Θεοῦ, ἐτέλεσας πρότερον σὺν Βασιλείῳ σεμνῷ, Ἐμμέλεια πάνσεμνε, εἶτα δὲ ἐν ἐρήμῳ, ἀναβάσεις διέθου ἅμα τοῖς σοῖς ἐγγόνις, ὡς τὰ ἄνω ποθοῦσα, διὸ σὲ ὁ Χριστὸς πανοικί, ὑπερεδόξασε.

### **Δρώμενα**

Ὁμιλία τοῦ ποιμενάρχου μας τοῦ Παν. Μητροπολίτου Θεσσαλονίκης κ. Γρηγορίου γιὰ τὴν Πεντηκοστή.

Δείτε [ΕΔΩ](#)

Κωδικὸς: 250609

**Ἐὰν θέλετε νὰ λαμβάνετε δωρεὰν στὸ e-mail σας τὸ ἠλεκτρονικὸ περιοδικὸ  
«Πνευματικὰ Σημειώματα» μπορείτε νὰ στείλετε στὴν διεύθυνση  
imthesgrafeio@gmail.com τὰ στοιχεῖα σας.**

**Ὅνομα, Ἐπώνυμο, Τηλέφωνο μὲ θέμα «Συνδρομητής».**

**«Πνευματικὰ Σημειώματα»**

Ἱερᾶς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης  
τῆς Ἐκκλησίας τῶν Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος  
e-mail: imthesgrafeio@gmail.com

Ἑπεύθυνος Ἔκδοσης:

† Πρεσβύτερος Ὀνούφριος Ἀβραμίδης τηλ: 6989286400  
ἐφημέριος Ἱ. Ν. Ἁγίου Γεωργίου Κατερίνης

