

Najaar 2025



BRAInS

Leuke activiteiten voor kinderen t/m 16 jaar
die in Zuidplas wonen of naar school gaan!

Nieuwerkerk
a/d IJssel

Moerkapelle

Moordrecht

Zevenhuizen

STICHTING **ZO!**

Voorwoord

Beste leerlingen en ouders/verzorgers,

De zomer is bijna voorbij... maar niet getreurd! Dat betekent ook dat BRAinS start! En dat betekent dat er weer ongelooflijk veel leuke naschoolse activiteiten georganiseerd zijn voor alle leerlingen in heel Zuidplas.

Zoals elk half jaar ben ik het meest benieuwd naar de nieuwe dingen die georganiseerd worden. Leuk om naast de vele succesvolle activiteiten ook nieuwe dingen te leren. Dit keer zijn dat Duitse les, een workshop over konijnen, een kijkje in de supermarkt en kan je duiken in de wereld van AI. Razend interessant onderwerp, waar nog heel veel over te leren is. Zelf doe ik nog niet veel met AI. Ik maak er nog geen samenvattingen mee, maar lees nog braaf alle raadsstukken die we in de gemeenteraad behandelen. En ook dit stukje is niet geschreven door AI. Dus ik denk dat ik wel iets kan leren bij deze workshop.

Heel veel plezier!

Frans Klovert,

Wethouder gemeente Zuidplas



Heb jij er ook weer zin in? BRAinS is terug met een nieuw seizoen vol toffe activiteiten!

Twee keer per jaar wordt er een leuk programma samengesteld door onze BRAinS-toppers Wanda en Brian. Ook dit seizoen kan je weer uit veel leuke dingen kiezen. In totaal zijn er namelijk meer dan 85 activiteiten georganiseerd voor kinderen en jongeren die in Zuidplas wonen of naar school gaan.

Blader dit boekje maar lekker door en vind een activiteit die bij jou past. Dit kan iets sportiefs zijn, iets creatiefs of misschien wel iets leerzaams. Gevonden? Meld je dan aan via zovooorelkaar.nl/brains. Zie je nog iets anders leuks? Dan doe je daar toch ook aan mee! Je mag je opgeven voor alle activiteiten die jij leuk vindt. En het mooiste is: je doet het samen met kinderen uit de buurt. Nieuwe vrienden maken en samen plezier hebben, daar doen we het voor.

Brian, Wanda en ik willen graag alle ouders, vrijwilligers, scholen, organisaties én natuurlijk de kinderen bedanken. Dankzij jullie inzet en enthousiasme maken we er samen iedere keer weer iets moois van.

Veel plezier!

Ed Lugthart

Directeur-bestuurder Stichting ZO!



Welkom bij BRAInS, doe jij ook mee?

Vraag je ouder/verzorger om toestemming en je te helpen met de aanmelding. Hieronder lees je hoe dit werkt:

Stap 1.

Ga naar zovoorelkaar.nl/brains

Stap 2. Log in

Heb je nog geen ouderprofiel op zovoorelkaar.nl? Maak deze dan eerst aan. Kies rechts bovenin voor inschrijven en vul de gegevens van je ouder/verzorger in. Verplichte gegevens zijn voor- en achternaam en e-mailadres. Onze aanmeldsite is onderdeel van de digitale ontmoetingsplaats voor heel Zuidplas. Hier zijn vrijblijvend nog veel meer mogelijkheden voor je ouder/verzorger.

Stap 3. Aanmelden BRAInS

Ga naar de knop Aanmelden BRAInS om de activiteiten van jouw keuze te selecteren. Indien je broer(tjes) of zus(jes) ook wil(len) deelnemen aan BRAInS, voeg dan meteen zijn of haar selectie van activiteiten toe. Klaar? Druk op volgende en geef per activiteit aan wie eraan meedoet en vul aansluitend per kind het aanmeldformulier in. Hier kun je ook op aangeven of je akkoord gaat met eventuele publicatie van foto's en akkoord gaan met de voorwaarden voor deelname aan BRAInS (zie QR-code).



Stap 4. Betaling

Je wordt doorverwezen naar de betalingspagina van onze site om de kosten voor deelname via iDEAL te voldoen.

Stap 5. Bevestiging

Na een geslaagde betaling ontvang je per activiteit een bevestiging op het opgegeven e-mailadres van het ouderprofiel. Check je spam/ongewenste email indien je deze niet ontvangen hebt en neem anders contact op via brains@stzo.nl. Daarnaast kun je ook naar je profiel gaan op zovoorelkaar.nl en hier kiezen voor mijn geplande activiteiten om te zien waar je voor aangemeld bent.

Activiteit vol?

Zit de activiteit van jouw keuze vol? Staat er in de brochure <EXTRA> achter de datum of tijd van de activiteit, check dan of er nog een nieuwe datum of tijd vrijgekomen is en meld je hiervoor aan. Is dit niet zo of zitten de extra data en tijden ook al vol? Onthoud dan welke activiteit dit is en geef je na afronding van de aanmelding en betaling van eventuele andere activiteiten alsnog op voor de reservelijst. Ga hiervoor via zovoorelkaar.nl/agenda naar de activiteit van je keuze en klik op het icoontje reservelijst. Als er een plek vrijkomt, ontvangen alle reserves een mail. Degene die zich als eerste aanmeldt en betaalt kan alsnog deelnemen.

Stichting ZO! vindt het belangrijk dat iedere leerling uit de Gemeente Zuidplas deel kan nemen aan BRAInS. Mocht er een financiële drempel zijn, neem dan contact op met geld-zaken@stzo.nl om de mogelijkheden te bespreken.

**Aanmelden kan
tot maandag
22 september**

Hoe neem je contact met ons op?

ALGEMENE VRAGEN

Mail naar brains@stzo.nl

Heb je een vraag over een activiteit die plaatsvindt in

**Moordrecht
of Nieuwerkerk a/d IJssel?**



Mail naar b.vanaagten@stzo.nl
of bel Brian via 06-81477449

**Moerkapelle
of Zevenhuizen?**



Mail naar w.vanderspek@stzo.nl
of bel Wanda via 06-42197305

Wil je een afmelding doen?

Ga naar zovoorelkaar.nl en zorg dat je ingelogd bent. Klik op je profiel rechtsbovenin en kies voor mijn geplande activiteiten. Zoek de activiteit op en verwijder de aanmelding via de drie bolletjes. Je kunt ook gebruikmaken van de afmeldlink in je bevestigingsmail. Let op! Ben je aangemeld voor een activiteit met meerdere lessen en wil je alleen afmelden voor 1 les? Stuur ons dan een mail, anders is het niet meer mogelijk om aan het restant van de lessen deel te nemen.

Ga jij ook
op zoek naar
de gouden
letters?

Zoekspel: de gouden letters

In deze brochure zijn weer gouden letters verstopt. Vind ze allemaal en vorm het woord dat we zoeken. De oplossing kun je invullen bij je aanmelding, onder het kopje: 'de gouden oplossing'. Onder de juiste inzendingen verloten we 'gratis deelname' aan 1 BRAInS activiteit naar keuze!



Kunst en cultuur

In de categorie Kunst en Cultuur vind je veel verschillende activiteiten. Van meedoen aan het circus, knutselen of koken tot muziek maken en meedoen aan Duitse les. Welke activiteit vind jij het leukst? Er valt genoeg te kiezen!



3 euro | groep 1/2

Mrd

Masker versieren

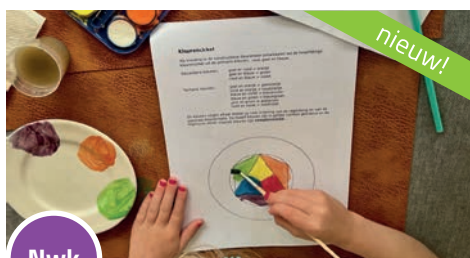
Samen met juf Nathalie ga je aan de slag om je eigen masker te versieren. Gebruik mooie kleuren verf en versieringen om het helemaal naar jouw smaak af te maken. Er doen maximaal 10 kinderen per groep mee. Kom je ook gezellig knutselen?

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3

Wanneer: Dinsdag 4 november

Hoe laat: 15.30 - 16.15 uur <EXTRA>

Door wie: Nathalie Hordijk e.a.



7 euro | groep 1/2

Nwk

Kleuren ontdekken

In deze workshop gaan we met elkaar ontdekken welke kleuren er ontstaan als je kleuren met elkaar mengt. En maken we met waterverf een mooie kleurencirkel om mee naar huis te nemen. We werken in groepjes van maximaal zes kinderen. Doe je ook mee?

Waar: Gideon, Kroonkruid 107

Wanneer: Maandag 29 september <EXTRA>

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur

Door wie: Hester van Rij
(www.kleurjouwkompas.my.canva.site)



Nwk

10 euro | groep 1/2

Circus bambino

Lijkt het je leuk om je een circusartiest te voelen? Kom dan meedoen met Circus bambino. Je leert hoe het is om bijvoorbeeld een acrobaat, jongleur of clown te zijn. En we maken samen een prachtige circusvoorstelling die we in de laatste les uitvoeren voor het hooggeëerd publiek. Dus trek kleding aan waarin je gemakkelijk beweegt en gym-/balletschoentjes (blote voeten mag ook) en kom gezellig meedoen!

Waar: Wingerd, Van Beethovenlaan 35

Wanneer: Woensdag 8, 15, 29 oktober, 5 en 12 november

Hoe laat: 14.00 - 14.45 uur

Door wie: Gerda Schilt



Zh

5 euro | groep 1 t/m 4

Pimp je spaarpot!

Wil jij ook zo'n leuke dieren spaarpot? Kom dan deze middag naar 't Reigerbos en ga samen met Michelle van M-schmink aan de slag om je eigen spaarpot te pimpen. Je mag zelf jouw favoriete dier en stiften in jouw lievelingskleuren uitkiezen om te gebruiken. Ook kun je nog glitters plakken om de spaarpot nog meer te laten 'shinen'. Zo wordt sparen toch echt heel leuk!

Waar: 't Reigerbos, Zaagmolenpad 1

Wanneer: Woensdag 19 november

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur <EXTRA>

Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)





Lampion maken

Heb je zin om 's avonds mee te lopen in een lampionnen-optocht? En lijkt het je leuk om zelf zo'n lampion te maken? Woon je in Moordrecht? Dan mag je jouw eigen ontwerp voor een lampion maken. Wij zorgen voor de materialen en voor de lichtjes. Als je wat hulp nodig hebt geen probleem, wij helpen je hierbij. De lampionnenoptocht vindt plaats tijdens de Kerstmarkt Midwintermoordrecht. We starten op het Kerkplein om 17.00 uur. Kinderen van groep 1 t/m 5 uit Moordrecht zijn van harte welkom. Kinderen uit groep 1 en 2 lopen deze optocht onder begeleiding van een oudere broer/zus of volwassene. Maar voor het zover is, ga je dus eerst een lampion maken!

Waar: Scouting Moordrecht, Ambachtweg 36A
Wanneer: Zaterdag 13 december
Hoe laat: 11.00 - 12.30 uur (optocht 17.00 uur)
Door wie: Organisatie Midwintermoordrecht
i.s.m. Scouting Moordrecht



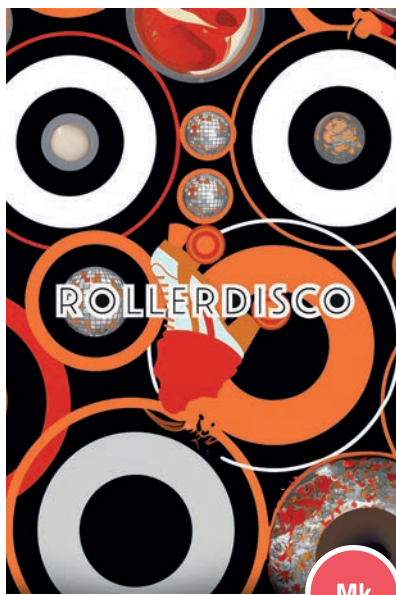
2 euro | groep 1 t/m 5

Mrd

Rollerdisco

Deze vrijdagmiddag vieren we een feestje in Op Moer! Neem je eigen rolschaatsen mee en swing er op los in de tot disco omgebouwde sporthal. Spreek samen met je vriendjes en vriendinnetjes af en beleef een gezellige middag. Ook beginnende rolschaatsers kunnen meedoen, voor hen ligt er een heuse mattenbaan klaar. Mocht je geen rolschaatsen (of skeelers) hebben dan is er beperkte gelegenheid om deze te huren. Het eerste drankje is gratis! Kom jij ook?

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Vrijdag 7 november
Hoe laat: 15.30 - 17.00 uur
Door wie: Rolling '90 (www.rolling90.nl)



3 euro | groep 1 t/m 8

Mk



Nwk

8 euro | groep 1 t/m 8

Maak je eigen snowglobe!

Let it snow, let it snow, let it snow! Maar ja, hoe vaak sneeuwt het nu in Nederland? Niet zo vaak, maar met deze zelfge-maakte snowglobe kun jij het iedere dag van het jaar laten sneeuwen! Floor Soeteman is vormgever en creatieveling in hart en nieren. Ieder seizoen organiseert ze cursussen bij BRAinS. Ook deze keer gaat ze samen met jou weer creatief aan de slag. Met leuke figuurtjes en ander materiaal kun je de binnenkant van de snowglobe vullen. Maar je kunt de pot ook versieren met bijvoorbeeld washi tapes, lintjes en mooie steentjes. Als alles droog is, kun je de snowglobe gaan vullen met 'sneeuw'!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12

Wanneer: Maandag 8 december <EXTRA>

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidplas.nl)



nieuw!

Zh

6 euro | groep 1 t/m 8

Fotoshoot met je knuffel of huisdier

Wil jij graag op de foto met jouw favoriete knuffel of huisdier op een unieke locatie in Zuidplas? Kom dan deze woensdagmiddag voor dierendag naar Boerderij de Koeienstal om je te laten fotograferen door een professionele fotograaf. We zorgen voor een mooie achtergrond en er staan grote lampen om je mooi uit te lichten. Er zullen verschillende foto's worden gemaakt, ongeveer 10 minuten per leerling. Na afloop van de shoot mailt de fotograaf de foto's waarvan je er 1 gratis mag uitzoeken. Deze ontvang je als digitaal bruikbaar bestand. Groepsindeling volgt na aanmelding. Geef in de opmerkingen aan welke diersoort je meeneemt. Doe dit ook als je de shoot samen met een broer(tje), zus(je) of vriend(innet)je wilt doen en zorg ervoor dat je je allebei aanmeldt.

Waar: Boerderij De Koeienstal, Zuideinde 14
(parkeren aan Van Oudheusdenweg)

Wanneer: Woensdag 1 oktober

Hoe laat: Vanaf 13.00 uur

Door wie: Jan van den Berg (www.jbfilmproducties.com)



Koekjes bakken

Op deze middag ga je onder leiding van professionele kok Maren de mooiste en lekkerste koekjes te bakken. Laat je creativiteit de vrije loop! Terwijl de koekjes in de oven staan, maak je het deeg voor de volgende groep. Aan het einde van de workshop kun je de koekjes meteen meenemen. Kom je ook?

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 1 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 13.30 - 14.30 uur óf
14.45 - 15.45 uur óf
16.00 - 17.00 uur
Door wie: Maren Slijkhuis



3 euro | groep 2/3

Nwk

Kunstkraft met rollers

Er was eens een razendsnelle rode roller die kunstkraft gaf aan kinderen die ermee werkten. Tijdens deze leuke activiteit ga je aan de slag met een drukinktroller en rol je hiermee de prachtigste vormen tevoorschijn, gewoon vanuit jouw eigen hand. Daarna mag je verder tekenen, inkleuren en verzinnen. Zo groeit jouw kunstwerk tot een uniek verhaal vol kleur, verrassingen en ideeën! Kunstenaar en vakdocent beeldende vorming Heleen Vlietstra begeleidt deze workshop. Ook als je denkt dat je eigenlijk 'niet zo goed' kunt tekenen, zul je zien dat je met de drukinktroller kan toveren. Geen ervaring nodig, gewoon lekker samen ontdekken!

Waar: Het Turfhuys, Oudersvrucht 3
Wanneer: Maandag 3 november
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Heleen Vlietstra



3 euro | groep 3 t/m 5

Mrd



Nwk

12 euro | groep 3 t/m 5

Engelse les

Tijdens deze gezellige cursus kun je spelenderwijs Engels leren spreken. Niet achter de schoolbanken, maar via spelletjes, rijmpjes, liedjes en toneelstukjes. Wedden dat jij binnen de kortste tijd kan meezingen met Engelse liedjes? Mevrouw van Veen is een ervaren docente in de Engelse taal en werkt graag met kinderen.

Waar: De Terp, Dorpsstraat 6

Wanneer: Dinsdag 30 september, 7, 14, 28 oktober, 4 en 11 november

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Mevrouw van Veen



Nwk

3 euro | groep 3 t/m 5

Kijkdoos maken

Heb je weleens een mooie kijkdoos gemaakt? In een gewone doos kun je van alles laten gebeuren. Je kunt er bijvoorbeeld een schatkamer van maken, een danszaal of misschien wel een dierentuin! Als iedereen zijn kijkdoos klaar heeft, is het natuurlijk heel leuk om in andere kijkdozen te kijken!

Waar: PWA school, Donge 1

Wanneer: Dinsdag 18 november

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur <EXTRA>

Door wie: Henrike Koetsier e.a.





Ontdek je instrument

Ontdek je favoriete muziekinstrument! Luister je graag naar muziek en lijkt het je leuk om zelf muziek te maken? Dan is deze activiteit van muziekschool MOZ-Art echt iets voor jou. Je maakt kennis met veel verschillende instrumenten en je mag ze natuurlijk uitproberen!

MOERKAPELLE

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40

Wanneer: Woensdag 7 januari 14.30 - 15.15 uur

ZEVENHUIZEN

Waar: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86

Wanneer: Woensdag 7 januari 16.15 - 17.00 uur

MOORDRECHT

Waar: Het Turfhuys, Oudersvrucht 3

Wanneer: Woensdag 14 januari 14.30 - 15.15 uur

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

Waar: MOZ-Art, Schubertstraat 50

Wanneer: Woensdag 14 januari 16.15 - 17.00 uur

Door wie: Lorange van Buren (www.moz-art-zuidplas.nl)



4 euro | groep 3 t/m 8

Zuidplas

Bingo

Bingo op de Kroon in Moordrecht. We gaan gezellig een middag bingo spelen. We zorgen dat iedereen met een prijsje naar huis gaat. Misschien win je een grote hoofdprijs of een kleine troostprijs. Wie weet heb je veel geluk en roep jij als eerste Bingo! In ieder geval maken we er een leuke middag van. Kom je ook?

Waar: Wijkcentrum de Kroon, Land voor Water 3

Wanneer: Woensdag 15 oktober

Hoe laat: 14.30 - 16.00 uur

Door wie: Medewerkers Gemiva



nieuw!

Mrd

6 euro | groep 3 t/m 8



Zh

5 euro | groep 3 t/m 8

Versier je tas!

Kies deze middag uit een blanco tasje of rugzak die je met textielstiften gaat versieren. Iedereen mag zijn unieke eigen ontwerp maken en er zijn ook kleurplaten om over te trekken. Thuis even strijken om te fixeren, daarna kun je jouw unieke tas bijvoorbeeld gebruiken voor gymles. Kom je gezellig meedoen met deze activiteit?

Waar: De Nessevliet, Wollefoffenweg 40
Wanneer: Woensdag 5 november
Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur <EXTRA>
Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



Nwk

2,50 euro | groep 3 t/m 8

Blokkies

Kom gezellig knutselen bij de leukste knutselclub van Nieuwerkerk. We gaan verschillende knutselwerkjes maken, die je na afloop natuurlijk mee naar huis neemt. Hou je van plakken, knippen en fröbelen? Doe dan gezellig mee en meld je aan. Wij zorgen voor wat te drinken en wat lekkers. Je komt toch ook? Wees er snel bij, want er is beperkt plek. Vind je het leuk? Dan kan je vaker langskomen, Blokkies Club vindt maandelijks plaats in 't Blok.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 8 oktober óf 5 november <EXTRA>
Hoe laat: 13.30 - 15.00 uur
Door wie: Team de Blokkies



Mozaïeken

Mozaïeken op de Kroon in Moordrecht. We gaan deze middag een houten hart of bloem mozaïeken met stukjes van dvd's. Voor de jongere kinderen kunnen we werken met grote stukken en voor de uitdaging kunnen de oudere kinderen mozaïeken met kleinere stukken. Op deze manier gebruiken wij oude dvd's om er weer iets moois van te maken en duurzaam bezig te zijn. Ook als je denkt dat je niet creatief ben, weet ik zeker dat je met of zonder hulp er iets moois van maakt. Geef je nu op!

Waar: Wijkcentrum de Kroon, Land voor Water 3
Wanneer: Woensdag 1 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 13.30 - 14.30 uur of 14.45 - 15.45 uur
Door wie: Medewerkers Gemiva



nieuw!

Mrd

4 euro | groep 3 t/m 8

Hangende voederbak maken

Vind jij het ook zo gezellig om in de winter vogeltjes in de tuin te hebben? Maak dan samen met ons deze leuke voederbak en mezenbolhouder voor vogels.

Waar: PWA school, Goudmos 67
Wanneer: Maandag 6 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Yvonne Kervezee (www.atelierdepretletter.nl)



Nwk

7 euro | groep 3 t/m 8



Mrd

3 euro | groep 3 t/m 8

Aziatisch bakken

Kom op deze middag gezellig samen bij Edith om Aziatisch te bakken. Na de uitleg kun je zelf aan de slag om heerlijke hapjes te bereiden. Ook mogelijk voor kinderen met een melkallergie. Natuurlijk mag je de gemaakte snacks opeten of mee naar huis nemen om te laten proeven. Neem je een schort of oud t-shirt en een bakje mee?

Waar: Westeinde 215 (privéadres)
Wanneer: Woensdag 29 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf
 14.15 - 15.15 uur óf
 15.15 - 16.15 uur
Door wie: Edith ten Hoor e.a.



Mrd

3 euro | groep 3 t/m 8

Reptielen

Tijdens deze bijzondere les maak je kennis met vier verschillende reptielen die mee worden genomen door Exotus Serpenti. Durf jij er één vast te houden? Het mag, maar hoeft niet. Denk aan een regenboogboa, slang, vogelspin of een kameleon!

Waar: Keijzerschool, Windvaan 4
Wanneer: Woensdag 15 oktober
Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur óf
 15.00 - 16.00 uur óf
 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Exotus Serpenti (www.exotusserpenti.nl)





Word jij een circusartiest?

Tijdens deze activiteit gaat Circus Nevermind je meenemen in de wereld van het circus. Op locatie is het speellokaal omgebouwd tot een ware circuspiste. Hier biedt een ervaren circusdocent verschillende onderdelen aan, van jongleren tot op een touw balanceren. Zo is er voor ieder wat wils, wat maakt dat deze circusworkshop echt voor iedereen leuk is. Maak kennis met allerlei onderdelen uit het circus, oefen en maak vooral veel lol met elkaar! Kom jij ook?

Waar: KC Koningskwartier, Ryckvelde 1
Wanneer: Donderdag 6 november
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur <EXTRA>
Door wie: Circus Nevermind (www.circusnevermind.nl)



5 euro | groep 3 t/m 8

Zh

Blokfluit

Altijd al een muziekinstrument uit willen proberen? Dan is dit je kans voor een kennismaking met de blokfluit. De standaardblokfluit sopraan wordt aangeboden vanaf groep 4. Je krijgt les uit leuke methodes en speelt al gauw mee met een orkestje vanaf de cd. Spelenderwijs ga je ook wat theorie leren en een begin maken met nootjes leren lezen. Voor de blokfluiten en materiaal wordt gezorgd en uiteraard worden de blokfluiten goed gereinigd. Je mag ook zelf een blokfluit meebrengen.

Waar: Rietgors 21 (privéadres)
Wanneer: Woensdag 1, 8 en 15 oktober
Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur
Door wie: Marga Ruygrok



10 euro | groep 4 t/m 8

Mrd



Nwk

8 euro | groep 4 t/m 8

Glas in lood tekenen

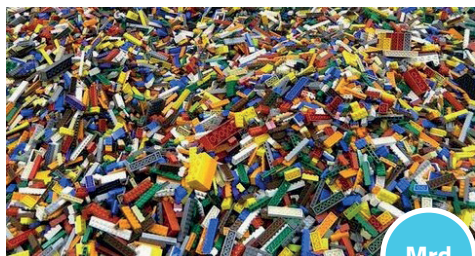
Je hebt het vast weleens gezien: die gekleurde ramen in oude huizen, deuren of kerken. Vooral als de zon er doorheen schijnt wordt het een explosie van kleur. Kom naar de workshop van Knutselatelier Zuidplas om dit zelf te maken, creatieveling Floor Soeteman helpt je hier graag bij. Met kleurige stiften maak je op glas je eigen (geometrische) tekening. Daarna lijsten we je creatie in en kun je met een ruime keuze aan toffe materialen je kunstwerk verder versieren. En natuurlijk neem je je eigen 'glas in lood' daarna mee naar huis!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12

Wanneer: Maandag 29 september <EXTRA>

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidplas.nl)



Mrd

2 euro | groep 4 t/m 8

Legowedstrijd

Lego is leuk en leerzaam! Kom deze middag meedoen aan een wedstrijd waarin je in een uur laat zien hoe creatief je met lego bent. Bij de start van de wedstrijd hoor je met welk thema je gaat bouwen. Geef je snel op, er is beperkt plek.

Waar: Ixije, Oudersvrucht 1

Wanneer: Woensdag 17 december

Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf
14.30 - 15.30 uur óf
15.45 - 16.45 uur

Door wie: Stichting ZO!



Nwk

6 euro | groep 4 t/m 7

Fotolijstje versieren

Bij deze leuke activiteit ga je een fotolijstje versieren met foamklei en strass-steentjes. Ter plekke maakt de begeleiding een foto die direct geprint wordt. Het fotolijstje kun je voor jezelf houden of bijvoorbeeld cadeau doen voor kerst.

Waar: Wingerd, Kroonkruid 107a

Wanneer: Vrijdag 12 december

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur <EXTRA>

Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



Stopmotion

Maak je eigen stopmotionfilmpje! Bij stopmotion maak je foto's die je achter elkaar plakt zodat er bewegend beeld ontstaat. Onder begeleiding van fotografe Ilse ga je aan de slag met figuurtjes van Disney. Als je het leuker vindt om eigen poppetjes van bijvoorbeeld lego/playmobil, knuffels of andere figuurtjes mee te nemen, dan kan dat natuurlijk ook! Ilse geeft je tips over licht, camerahoek, verhaaltechniek en nog veel meer. Let op! Voor deze activiteit heb je een mobiele telefoon nodig.

Waar: Eerste Tochtweg 68 (privéadres)
Wanneer: Donderdag 30 oktober en 6 november <EXTRA>
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur óf 16.45 - 17.45 uur
Door wie: Ilse Murel



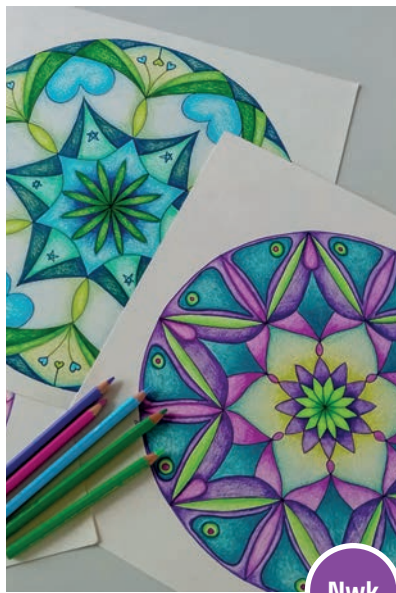
8 euro | groep 5 t/m 8

Nwk

Mandala tekenen

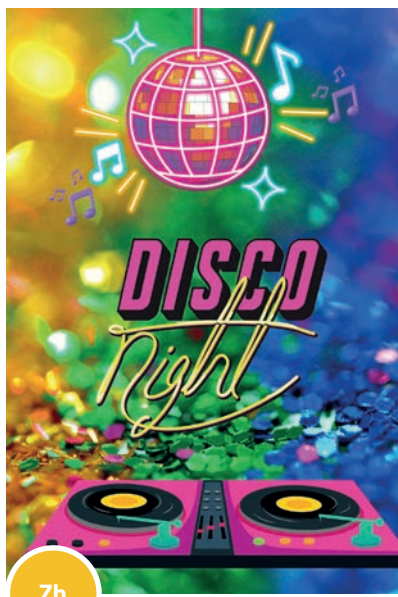
Mandala tekenen is het maken van een tekening in een cirkel. Binnen de mandala maak je een fijne plek voor jezelf. Het tekenen van een mandala kan je rustig maken van binnen, maar het is vooral leuk om te doen en ze worden eigenlijk altijd mooi. Je maakt in deze 2 lessen zèlf 1 of 2 mandala's en kleurt ze in. Ik leg uit hoe dit in zijn werk gaat. Jij tekent dan met gemak een mooie mandala. Ik weet zeker dat jij er iets moois van kan maken en naar huis gaat met een mandala waar jij blij mee bent.

Waar: Waterschapsweg 4 (privéadres)
Wanneer: Maandag 13 oktober en 3 november <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Emmy Verkerke (www.tekenatelierzomerland.nl)



12 euro | groep 5 t/m 8

Nwk



Zh

4 euro | groep 5 t/m 8

Kinderdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kinderdisco in Zevenhuizen via BRAInS. DJ Linda van djkids.nl draait samen met een leerling dj, de toffe muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAInS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

Waar: Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Vrijdag 10 oktober
Hoe laat: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Stichting ZO! i.s.m. Linda Blotenburg
(www.djkids.nl)



Nwk

3 euro | groep 5 t/m 8

Kidsdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kidsdisco in Nieuwerkerk aan den IJssel via BRAInS. DJ Gijs draait de tofste muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAInS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 28 november
Hoe laat: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Jongerenwerk Stichting ZO!



Duitse les

Duitsland, het land van Berlijn, Bayern München, bratwurst en schnitzel. Maar ook ons buurland en geliefd vakantieland. Wist jij al dat er in Europa meer mensen Duits dan Engels spreken? Wil jij ook deze taal leren op een creatieve en speelse manier? Doe dan mee met deze driedelige cursus, gegeven door een gepassioneerd docente met 10 jaar ervaring!

Waar: De Eendragt, De Lente 1

Wanneer: Vrijdag 14, 21 en 28 november

Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur

Door wie: Anke van der Bas (www.willow-wonen.nl)



9 euro | groep 5 t/m 8

Zh

Filmquiz

Deze woensdag in de herfstvakantie gaan we gezellig een film kijken met limonade en chips. De film blijft een verrassing want we doen gelijk na de film een leuke quiz. Dus goed opletten tijdens de film, dan maak je kans op een prijsje. Snel opgeven want er is een beperkt aantal stoelen beschikbaar!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Woensdag 22 oktober

Hoe laat: 10.30 - 12.30 uur

Door wie: Stichting ZO!

DE ENTREE IS INCLUSIEF LIMONADE EN CHIPS



3 euro | groep 5 t/m 8

Nwk



Nwk

7 euro | groep 3 t/m 8

Kleurrijke regenbooghanger

Dromenvangers zijn leuk, maar wat dacht je van deze kleurrijke regenbooghanger? Die kun je zelf maken bij Knutselatelier Zuidpas. Samen met Floor Soeteman ga je creatief aan de slag met wol, glinsterende kralen en andere materialen. Terwijl je lekker meezingt met de muziek of gezellig kletst met andere kinderen, maak je je eigen unieke hanger voor op je kamer.

Waar: Knutselatelier Zuidpas, Vlist 12

Wanneer: Maandag 27 oktober <EXTRA>

Hoe laat: 16.00 - 17.15 uur

Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidpas.nl)



Nwk

5 euro | groep 4 t/m 8

Herfststukje maken

Je mag allerlei groen in oase steken. Dat is een soort schuim dat water vasthoudt. Zo maakt iedereen zijn unieke herfststukje. Leuk voor op tafel of in je eigen kamer. Of misschien geef je het wel cadeau! Heb jij groene vingers? Geef je nu op.

Waar: De Loofboom, Schoolstraat 32

Wanneer: Dinsdag 14 oktober

Hoe laat: 15.00 - 15.45 uur <EXTRA>

Door wie: Henrike Koetsier





Herfstcupcakes maken

Tijdens de Cupcakes voor Kids workshop mag je zelf figuurtjes maken van fondant. Daarna gaan we de cupcakes mooi opspuiten met botercrème en met de zelfgemaakte figuurtjes versieren. Die mag je natuurlijk meenemen naar huis, neem daarom een bakje mee.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Donderdag 9 oktober

Hoe laat: 15.15 - 16.15 uur óf 16.30 - 17.30 uur

Door wie: Cupcakes voor Kids



4 euro | groep 5 t/m 8

Nwk

Sinterklaasbingo

Nummer 8...BINGO! En niet alleen zomaar bingo! Tijdens deze speciale BRAinS Sinterklaasbingo worden er onder het genot van wat te drinken en wat lekkers drie verschillende rondes gespeeld. Natuurlijk een traditionele bingoronde, maar ook een foto-, reken- en een muziekronde. Bij elke ronde zijn er leuke prijzen te winnen! Kom je ook?

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Donderdag 13 november

Hoe laat: 16.15 - 17.15 uur

Door wie: Ilse Murel e.a.



5 euro | groep 3 t/m 5

Nwk



Zh

6 euro | groep 1 t/m 8

Fotoshoot; voor even kerstster!

Wil jij dit jaar een mooie digitale kerstgroet kunnen versturen? Dit is je kans. Kom deze woensdagmiddag naar Boerderij De Koeienstal waar de workshopruimte is omgetoverd in kerststeden en je jezelf kunt laten fotograferen door een professionele fotograaf. Je staat of zit voor verschillende kleuren doek en er staan grote lampen om je mooi uit te lichten. Er zullen verschillende foto's worden gemaakt, ongeveer 10 minuten per leerling. Zorg zelf voor een mooie kerstoutfit en je waant je zeker weten een echte kerstster. Na afloop van de shoot mailt de fotograaf de foto's waarvan je er 1 gratis mag uitkiezen. Deze ontvang je als digitaal bruikbaar bestand. Groepsindeling volgt na aanmelding. Geef in de opmerkingen aan als je de shoot samen wilt doen met een broer(tje), zus(je) of vriend(in-net)je en zorg ervoor dat je je allebei aanmeldt.

- Waar:** Boerderij De Koeienstal, Zuideinde 14
(parkeren aan Van Oudheusdenweg)
Wanneer: Woensdag 10 december
Hoe laat: Vanaf 13.30 uur
Door wie: Jan van den Berg (www.jbfilmproducties.com)



nieuw!

Zh

7,50 euro | groep 5 t/m 8

Kerststukje maken

Kom deze woensdagmiddag naar Intratuin Zuidplas! We gaan aan de slag met diverse soorten kerstgroen en andere decoraties om zo je eigen unieke kerststukje te maken. Voor jezelf óf voor iemand waar je dit aan cadeau wilt doen. Doe je mee?

- Waar:** Intratuin Zuidplas, Bredeweg 86-C
Wanneer: Woensdag 26 november
Hoe laat: 13.00 - 14.00 uur óf 14.30 - 15.30 uur <EXTRA>
Door wie: Medewerkers Intratuin (www.intratuin.nl)

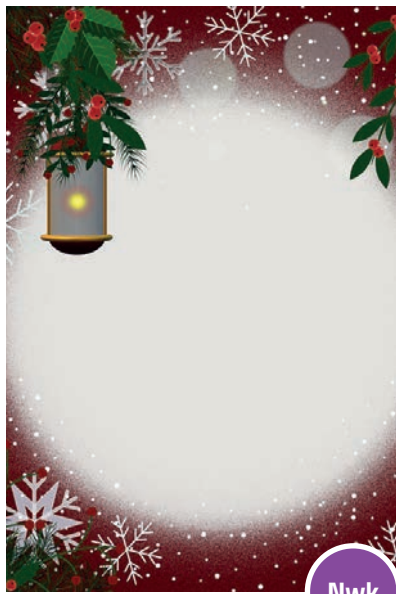




Kerstkaarten maken

Tijdens deze leuke en creatieve workshop ga je een mooie kaart voor kerst maken, deze keer ook in 3D! Deze kaarten maak je door verschillende laagjes op elkaar te leggen. Iedereen kan het doen. Kom jij het ook proberen?

Waar: Gideonschool, Donge 3
Wanneer: Dinsdag 16 december
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Henrike Koetsier



Nwk

3 euro | groep 5 t/m 8

Stippen voor kerst

Wil jij met kerst genieten van een heerlijk warm drankje uit je eigen gestipte mok? Kom dan stippen met jA JA. We gaan tijdens deze workshop namelijk stippen met ronde stokjes en speciale verf op porselein in kerstthema. We hebben voorbeelden, maar natuurlijk kun je ook helemaal zelf iets verzinnen om erop te stippen. Let op! Als je wilt dat de verf permanent blijft zitten, dan moet je je mok nog wel even thuis 'afbakken' in de oven.

Waar: 't Reigerbos, Zaagmolenpad 1
Wanneer: Woensdag 3 december
Hoe laat: 13.30 - 15.00 uur óf
15.30 - 17.00 uur
Door wie: Jacqueline en Jeannette (Stippen met jA JA)



Zh

7 euro | groep 6 t/m 8



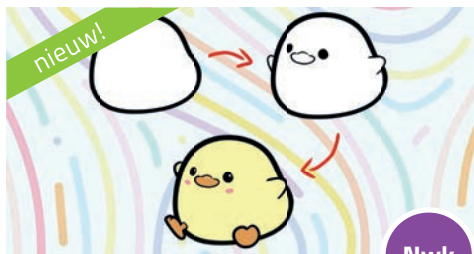
Mrd

7 euro | groep 6 t/m 8

Je eigen schilderij!

Lijkt het je leuk om te schilderen en weet je nog niet precies hoe dat gaat? Dan is dit een hele leuke uitdaging. Je gaat heerlijk aan het werk met kleuren, tape, sjablonen en glitters en daarmee creëer je een eigen uniek schilderij. Met de kleuren die je mooi vindt, met of zonder glitters.

Waar: Atelier Teuneke, Ambachtweg 57
Wanneer: Donderdag 16 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 15.45 - 17.15 uur
Door wie: Teuneke Beusink (www.atelierteuneke.nl)



6 euro | groep 6 t/m 8

Nwk

Striptekenen

Is tekenen ook jouw hobby? Kom dan samen met Nikki gezellig twee middagen striptekenen. Ze geeft je tips over hoe je strips kunt maken en hoe je met eenvoudige lijnen toch bijvoorbeeld een dier kunt tekenen. Er is plek voor acht kinderen in een groepje. Geef je nu op!

Waar: Elim, Van Beethovenlaan 31
Wanneer: Donderdag 30 oktober en 6 november <EXTRA>
Hoe laat: 15.00 - 15.50 uur
Door wie: Nikki Ames



Nwk

10 euro | groep 6 t/m 8

Koken

Gezond eten kan verrassend lekker zijn! Wat denk je van een bananenpannenkoek voor ontbijt? Of een rijk gevulde wrap voor de lunch? In een professionele keuken leer je deze lekkere gerechten te bereiden. Na het koken gaan we de gerechten samen proeven. Neem ook een bakje mee voor het geval er iets overblijft 😊. Doe je ook mee?

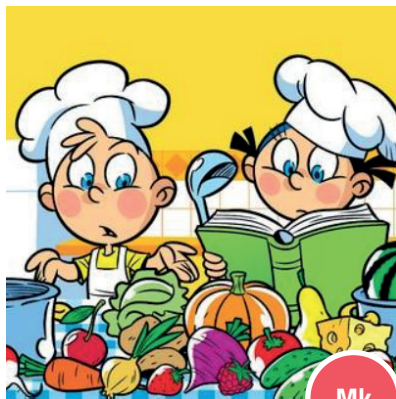
Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 12 en 19 november <EXTRA>
Hoe laat: 13.30 - 14.45 uur óf 15.00 - 16.15 uur
Door wie: Maren Slijkhuis
 (instagram: [maren.vooryogaenadvies](https://www.instagram.com/maren.vooryogaenadvies))



Kook je eigen maaltijd!

Kom deze dinsdagavond naar Op Moer om samen met andere kinderen je eigen maaltijd klaar te maken en dit natuurlijk gezellig met elkaar op te eten. Jullie bereiden in groepjes een lekker voor- en hoofdgerecht én niet te vergeten een overheerlijk toetje. Ook tafeldekken hoort erbij 😊. Wie eet er mee? Vergeet je schort niet mee te nemen.

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Dinsdag 4 november <EXTRA>
Hoe laat: 17.00 - 19.00 uur
Door wie: Wilma Hertog e.a. (www.dorpshuisopmoer.nl)



7,50 euro | groep 6 t/m 8

Mk



12 euro | groep 6 t/m 8

Nwk

Maak je eigen kussen!

Maak je eigen kussen! Leer in twee lessen hoe je zelf een patroon kunt tekenen, de basistechnieken van naaien en ga aan het einde met je eigen kussen naar huis. Kies je favoriete stoffen uit en versier het helemaal in jouw eigen stijl! Maak bijvoorbeeld je lievelingsdier als kussen of wees creatief met je eigen ideeën! Laat je fantasie de vrije loop. Jij bent de ontwerper. What to sew today? Je eigen kussen!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 14 en 21 november
Hoe laat: 16.00 - 18.00 uur
Door wie: Danielle en Ruben
(www.rendentertainment.nl)



Zh

6 euro | groep 6 t/m 8

Haakles

Haken is HOT en helemaal niet moeilijk om te leren. In een gezellige les leer ik je alle steken die je nodig hebt om te gaan haken. Natuurlijk gaan we ook iets leuks maken. Je kunt veel dingen haken, van haarbanden tot tassen, van knuffels tot truien, zoveel om op te noemen eigenlijk. Maar pas op, als je eenmaal bent gaan haken dan kun je niet meer stoppen. Dus meld je snel aan en je hebt er een leuke hobby bij.

Waar: De Eendragt, De Lente 1
Wanneer: Donderdag 30 oktober en 6 november <EXTRA>
Hoe laat: 15.30 - 17.00 uur
Door wie: Ans van Tol e.a.



Mk

15 euro | groep 6 t/m 8

Maak je mooiste sieraad!

Bij StudioLies volg jij een gezellige workshop. Je leert er hoe je met klei een prachtig sieraad maakt. Oorbellen, een armband of een mooie hanger voor aan een ketting of sleutel; jij kiest wat je maakt. Kies daarna je favoriete kleuren en wij leren je er een mooi sieraad van te maken. Na afloop blijft je sieraad bij ons achter en zullen we het afwerken. Een paar weken later kun je het bij StudioLies ophalen uit het afhaalkastje. Meer informatie volgt na aanmelding.

Waar: Rehoboth, Windvaan 8
Wanneer: Woensdag 8 oktober
Hoe laat: 13.30 - 14.30 uur óf 15.00 - 16.00 uur
Door wie: Elizah van der Knijff e.a.
 (instagram: _studio_lies_)



Nwk

12 euro | groep 6 t/m 8

T-shirt versieren

Versier je eigen t-shirt. Kies zelf uit diverse ontwerpen om erop te drukken. Daarna ga je aan de slag om jouw unieke t-shirt te maken! Het t-shirt is voor de jongere leeftijden al bedrukt, maar de oudere groepen gaan hier onder begeleiding zelf mee aan het werk. Een unieke ervaring met een leuk eindproduct. Laat de modeontwerper in je los!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Zaterdag 8 november
Hoe laat: Groep 2/3: 9.00 - 11.00 uur
 Groep 4/5: 11.30 - 14.00 uur
 Groep 6 t/m 8: 14.30 - 17.00 uur
Door wie: Danielle en Ruben
 (www.rendentertainment.nl)





Kunst met spuitbus

Geef je snel op voor deze leuke activiteit waar je onder leiding van Roy en Teuneke aan de slag gaat met verfspuitbussen! Je bedenkt een ontwerp en je maakt je eigen kunstwerk op een wit vel. Natuurlijk mag je jouw eigen graffiti aan het einde van de workshop mee naar huis nemen. Let op, er is beperkt plek!

Waar: Atelier Teuneke, Ambachtweg 57
Wanneer: Dinsdag 14 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Roy Beusink (www.atelierteuneke.nl)



Mrd

7 euro | groep 7/8

Duik in de wereld van AI

Kunstmatige Intelligentie – ook wel AI genoemd-. Wie heeft er niet van gehoord? Maar wat is het nu precies en hoe kan je het veilig gebruiken? Tijdens deze les gaan de leerlingen ervaren hoe kunstmatige intelligentie precies werkt. Daarnaast gaan zij ontdekken hoe het in hun dagelijks leven wordt toegepast. Want een computer kan natuurlijk niet precies leren zoals een mens, maar hij is wel heel goed in het opvolgen van de opdrachten die de leerlingen gaan geven. Via onze speciale (veilige) software gaan de leerlingen zelf aan de slag met het laten maken van een tekst of een mooie afbeelding, of zelfs een eigen muziekstuk.

ZEVENHUIZEN

Waar: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Woensdag 29 oktober 14.30 - 15.30 uur <EXTRA>

MOORDRECHT

Waar: Het Turfhuys, Oudersvrucht 3
Wanneer: Woensdag 5 november 14.30 - 15.30 uur <EXTRA>
Door wie: Monique Verhoeven
(www.bibliotheekdegroenevenen.nl)



Zh/Mrd

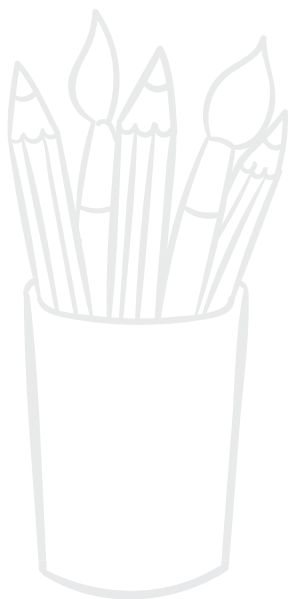
5 euro | groep 7/8

Door de ogen van...

In deze rubriek lees je elke keer leuke verhalen, tips en ervaringen van andere kinderen over de activiteiten die zij bij BRAinS hebben gedaan!

Welke activiteit van BRAinS vond je tot nu toe de leukste om te doen en waarom?

Ik heb aan zoveel leuke dingen meegedaan, dus het is moeilijk kiezen, maar het allerleukste vond ik Keramische kunst. Er was een hele lieve juf en zij maakte het supergezellig. We mochten allemaal een schaalteje kleien en kleurtjes kiezen om ons schaalteje te glazuren. Mijn schaalteje is erg mooi geworden en ik gebruik het nog steeds!



Heb je een keer wat leuks meegemaakt bij BRAinS wat je aan ons wilt vertellen?

Ik heb meegedaan aan Krav Maga in Nieuwerkerk en daar had ik een nieuwe vriendin gemaakt. Maar toen Krav Maga afgelopen was, zag ik haar nooit meer. Dat vond ik jammer. Een paar maanden later deed ik mee aan een andere BRAinS-activiteit en toen kwam ik hetzelfde meisje weer tegen! Dat vond ik echt heel leuk. Zij is mijn BRAinS-vriendin. Ik hoop dat ik haar een volgende keer weer tegenkom!

Welke activiteit mis je in onze brochure?

Wat ik heel leuk zou vinden, is een grote quiz voor kinderen. Ik ben helemaal dol op quizvragen en ik zou zo graag eens een keer meedoen aan een echte quiz, met heel veel vragen en raadsels over allerlei onderwerpen, verschillende groepjes en misschien zelfs een beker die je kunt winnen. Zou dat niet superleuk zijn?

Maria Marck

Groep 4 Rehobothschool Moerkapelle



Lois de Bruijn
Groep 7 Montessorischool Nieuwerkerk

Hoi Lois, wat ben je aan het maken?

Ik maak een paaskrans. Knutselen vind ik heel leuk. Vandaag ben ik voor het eerst hier bij Knutselatelier Zuidplas.

Wat vind je nog meer leuk om te doen?

Ik sport graag, ik zit op Krav Maga en voetbal. Thuis teken en knutsel ik ook.

Als jij de baas van BRAinS wat zou je dan willen doen?

Ik heb al zoveel BRAinS gedaan! Iets van een taart bakken denk ik.

Hoi Benjamin, wat leuk dat je meedoet!

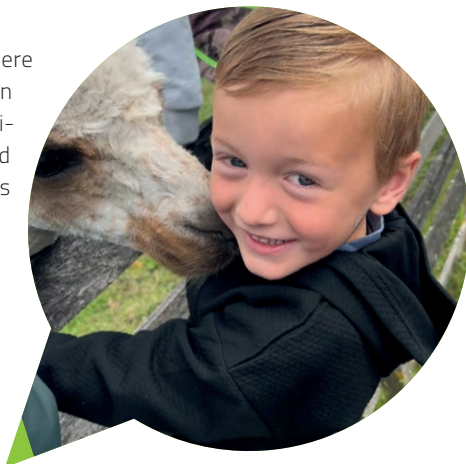
Ja, ik doe graag mee! Moeder van Benjamin: 'Zijn oudere zus Rosalie heeft ondertussen al talloze cursussen en trainingen gevolgd via BRAinS. Echt een superleuk initiatief in Zuidplas. De cursus 'Versier een alpaca' vond hij geweldig. Knutselen met de wol van echte alpaca's om je eigen alpaca te knutselen, vond hij erg bijzonder. En naast het knutselen kon hij ook heerlijk even knuffelen met de alpaca Paco, die hem een grote lik over zijn gezicht teruggaf, haha.'

Wat doe je in jouw vrije tijd?

Ik speel veel buiten, ik hou van klimmen, klauteren en fietsen. Ik zit net op zwemles en dat vind ik leuk. Ook hou ik van samen lezen, puzzelen en knutselen. En dieren vind ik lief.

Welke activiteit zou je nog willen doen?

Ja, alles is leuk. Ik doe weer mee met knutselen of sporten.



Benjamin Streng
Groep 1 Sint Jozefschool Moordrecht

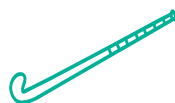
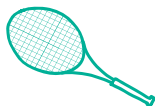
Doe mee!

Vond je een activiteit heel gaaf? Heb je iets grappigs meegemaakt tijdens een activiteit? Stuur dan je verhaal samen met een foto (min. 1 mb) per mail naar BRAinS@stzo.nl!



Sport

In de categorie Sport vind je veel verschillende sportieve activiteiten. Van meedoen aan tafeltennis, judo of dans tot een proefles golf. Welke sport vind jij het leukst? Je ontdekt het met deze cursussen van BRAInS!



Mk

2 euro | groep 1/2

Kleutertennis

Wil jij leren tennissen? Een sport voor jong en oud, groot en klein. Geef je snel op. Op de gloednieuwe smashcourtbanen van tennisvereniging Love'70 laten wij jou graag kennismaken met tennis en/of helpen wij jou om je tennisvaardigheden te verbeteren. Plezier staat hierbij voorop! Er zijn racquets aanwezig om te lenen, zorgen jullie voor een sportieve outfit en sportschoenen zonder noppen? Tot snel op de tennisbaan!

Waar: Tennisvereniging Love '70, Wiekslag 5
Wanneer: Vrijdag 26 september
Hoe laat: 15.00 - 15.45 uur
Door wie: Irene Zorg
 (www.tennispadelmetzorg.nl) en
 vrijwilligers Love '70 (www.love70.net)



Nwk

5 euro | groep 1/2

Kleuters in beweging

Bewegen is erg belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Spelenderwijs maken kinderen kennis met veel nieuwe vaardigheden. Tijdens de gym of op het schoolplein rennen, springen, klimmen en ballen kinderen veel. In de lessen gaan we met de kinderen spelenderwijs aan de slag en ontdekken ze met elkaar hoe leuk bewegen is. Hierin zal spel en plezier in bewegen voorop staan! Aan het begin van de les zwaaien we ouders/verzorgers uit.

Waar: Elim, Van Beethovenlaan 31
Wanneer: Maandag 6 en 13 oktober
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Lieke Olivier, Kinderoefentherapeut



Dans Moerkapelle

Kun jij niet stil blijven zitten als je muziek hoort? Kom dan dansen bij Zippy. Voor groep 1 en 2 (ook 3-jarigen zijn welkom) hebben wij Kids dance. Een les van drie kwartier waarbij er volop bewogen wordt op muziek. De les begint met een warming-up en vervolgens leren we jou een dansje op de favoriete muziek van nu. We leren samenwerken en ontwikkelen muzikaliteit. De les wordt afgesloten met een leuk dansspelletje. Zit jij in groep 3 t/m 8? Kom dan naar Streetdance. Streetdance is een term voor dansstijlen die ontstaan zijn op de straten van Amerika. Leuk voor jongens en meiden want het is een hele stoere dansstijl op muziek met een stevige beat! We beginnen de les altijd met een warming-up en leren daarna een echte stoere choreografie. Dans jij met ons mee?

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Groep 3 t/m 8:
Maandag 27 oktober en 3 november
15.45 - 16.30 uur <EXTRA>
3 jaar, Groep 1/2:
Woensdag 29 oktober en 5 november <EXTRA>
16.00 - 16.45 uur
Door wie: Zippy Gordeau (instagram: dansenbijzippy)



4 euro | 3 jaar, groep 1 t/m 8

Mk



Nwk

3 euro | groep 1 t/m 3

Tuimelen

Tijdens deze 3 kennismakingslessen kun je onder begeleiding van de juf op een veilige manier lekker met elkaar stoeien. Je leert er ook nog wat van, zoals op een veilige manier vallen en opstaan. Ook proberen we met spelletjes het oriëntatievermogen en de eigen motoriek te stimuleren. Wij bieden de kinderen tijdens de lessen spelenderwijs sociale vaardigheden aan. Bijvoorbeeld op je beurt wachten en rekening houden met elkaar. Kortom: een leuke cursus waarin de kinderen spelenderwijs iets leren en zich lekker uit kunnen leven.

Waar: Gymzaal, Kroonkruid 107 (boven de school)

Wanneer: Woensdag 1, 8 en 15 oktober <EXTRA>

Hoe laat: 14.30 - 15.15 uur

Door wie: Cora van Kempen (www.budoclubgeisha.nl)



Zh

2 euro | groep 1 t/m 4

Jungleyoga

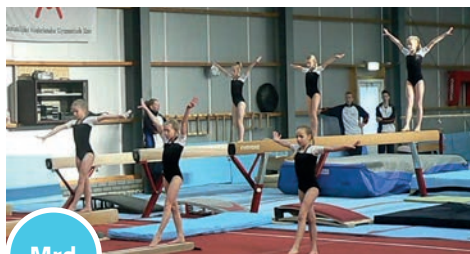
In deze superleuke yogales gaan we op JUNGLE AVONTUUR met zang- muziek- en yogadocente Mirjam van der Beek. Ontdek spelenderwijs de dieren die in het oerwoud leven. Kun jij slingeren als een aap of brullen als een leeuw? Hoe beweegt een slang? Ouders kunnen de eerste 5 minuten van de les meedoen met het zonnegroetlied. Daarna zeggen we de ouders gedag en blijven de kinderen zelfstandig bij de juf voor de rest van de les. Yo-ga je mee?

Waar: KC Koningskwartier, Ryckvelde 1

Wanneer: Woensdagmiddag 12 november

Hoe laat: 14.15 - 15.15 uur <EXTRA>

Door wie: Mirjam van der Beek
(www.mirjamvanderbeek.nl)



Mrd

3 euro | groep 1 t/m 5

Gym

Vind je het leuk om aan gymnastiek te doen? Dan kun je tijdens deze clinic komen proeven of het wat voor jou is. Tijdens drie lessen ga je allerlei gymnastiek oefeningen doen. Dit kan van alles zijn, zoals bijvoorbeeld oefeningen op de mat, aan de ringen of een sprong over de kast. Kom gezellig mee gymen!

Waar: Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3

JONGENS

Wanneer: Groep 3 t/m 5: Maandag 29 september, 6 en 13 oktober 17.00 - 18.00 uur

JONGENS & MEISJES

Wanneer: Groep 1/2: Woensdag 1, 8 en 15 oktober 14.30 - 15.30 uur óf 15.30 - 16.30 uur

Door wie: TUMO (www.tumo.nl)



Krav Maga

Krav Maga is een zelfverdedigingssysteem dat ontwikkeld is op basis van natuurlijke reacties. Sinds een paar jaar wordt Krav Maga ook in Nieuwerkerk gegeven. Geef je op voor een kennismaking met deze bijzondere sport. Tijdens de lessen zullen jouw conditie, gewichtsbeheersing, kracht, lenigheid en stressbestendigheid aan bod komen. De lessen worden gegeven door een gecertificeerd docent die ook fun in de lessen belangrijk vindt. Op dinsdagavond is er een groep speciaal voor meiden. De andere groepen zijn voor jongens en meiden. Geef je snel op, er is beperkt plek!

- Waar:** Hoogeveenweg 100
Wanneer: Dinsdag 30 september, 7 en 14 oktober óf woensdag 1, 8 en 15 oktober óf vrijdag 3, 10 en 17 oktober
Hoe laat: Dinsdag/Woensdag: 17.00 - 17.45 uur
Vrijdag: 16.00 - 16.45 uur
Door wie: Martijn Nossent



3 euro | groep 2 t/m 5

Nwk

Judo

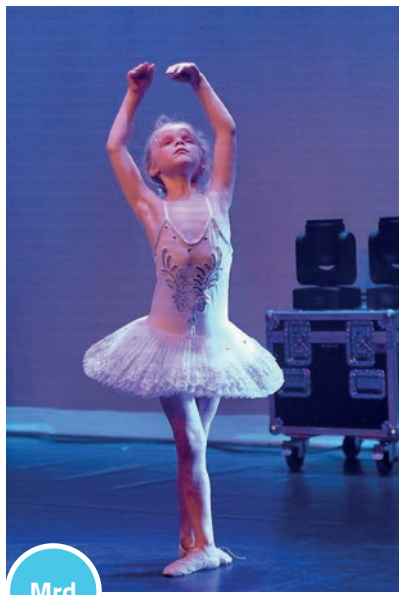
Judo is een sport voor jong en oud en voor zowel meisjes als jongens. Duizenden judoka's beoefenen in recreatieve sfeer met veel enthousiasme de judosport. Daarnaast is judo ook een Olympische wedstrijdsport. Tijdens de judoclinic maak je kennis met deze sport op een hele leuke manier en natuurlijk onder begeleiding van deskundige docenten. De informele en ongedwongen sfeer waar Jan Timmers voor staat, zorgt voor een persoonlijke touch in een fijne en veilige omgeving.

- Waar:** Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Donderdag 20, 27 november en 4 december <EXTRA>
Hoe laat: Groep 2 t/m 4: 15.50 - 16.40 uur
Groep 5 t/m 8: 16.40 - 17.30 uur
Door wie: Jan Timmers (www.timmerssport.nl)



3 euro | groep 2 t/m 8

Zh



Mrd

2 euro | groep 3 t/m 8

Dans Moordrecht

Ben jij ook een liefhebber van dans óf er nieuwsgierig naar? Kom dan langs bij één van onze lessen, bijvoorbeeld bij Street Mix voor schoolgroep 3 t/m 5 of Street Hip Hop voor schoolgroep 6 t/m 8. We laten je graag een keer kennismaken met deze manier van dansen en je kunt meteen een kijkje nemen in onze dansschool! Kom je ook?

Waar: DNA Sport & Dance, Sportlaan 3a

Wanneer: Dinsdag 7 oktober

Hoe laat: Groep 3 t/m 5: 15.45 - 16.45 uur

Groep 6 t/m 8: 16.45 - 17.45 uur

Door wie: DNA Sport & Dance (www.dnasportdance.nl)



Nwk

1 euro | groep 3 t/m 8

Korfbal

Korfbal is een leuke en snelle sport waarbij jongens en meisjes samen spelen. Bij korfballen zijn alle onderdelen van het spel belangrijk. Je moet natuurlijk goed kunnen overspelen, vrijlopen en gooien. Uiteindelijk gaat het dan om doelpunten maken in de gele mand. Maar aan de andere kant is het ook belangrijk om doelpunten tegen te gaan, het verdedigen! Tijdens de clinic wordt aandacht besteed aan deze onderdelen van de sport en gaan we met elkaar een wedstrijdje spelen.

Waar: Sportpark De Kleine Vink, Laan van Avant-Garde 1

Wanneer: Woensdag 15 oktober

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur

Door wie: Gerda van der Knaap (www.ckvnieuwkerk.nl)



Tenniskids

Wil jij leren tennissen? Een sport voor jong en oud, groot en klein. Geef je dan snel op. Op de gloednieuwe smashcourtbanen van tennisvereniging Love '70 laten wij jou graag kennismaken met tennis en/of helpen wij jou om je tennisvaardigheden te verbeteren. Plezier staat hierbij voorop! Er zijn rackets aanwezig om te lenen, zorgen jullie voor een sportieve outfit en sportschoenen zonder noppen? Tot snel op de tennisbaan!

Waar: Tennisvereniging Love '70, Wiekslag 5
Wanneer: Vrijdag 26 september
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur
Door wie: Irene Zorg (www.tennispadelmetzorg.nl) en vrijwilligers Love '70 (www.love70.net)



Mk

2 euro | groep 3 t/m 8

Voetbal

Loop je al een tijdje met de gedachte rond om actief aan de voetbalsport mee te doen? Kom dan via BRAinS een middag meetrainen op het nieuwe sportcomplex van vv Moordrecht, om de sfeer te proeven en de grondbeginselen van de voetbalsport te leren. Onze trainers zullen je een leuke en leerzame training geven. Mocht je het leuk vinden om daarna ook bij échte wedstrijden mee te doen, meld je dan als lid aan bij vv Moordrecht.

Waar: Sportpark 't Lage, Ambachtsweg 36
Wanneer: Woensdag 8 oktober
Hoe laat: 17.00 - 18.00 uur
Door wie: VV Moordrecht (www.vvmoordrecht.nl)



Mrd

1 euro | groep 3 t/m 8



Mrd

2 euro | groep 3 t/m 8

Kempo

Kempo is een zelfverdedigingssport waarbij je jezelf leert verdedigen. Tijdens de training wordt Kempo op een leuke manier aangeleerd. Op een verantwoorde, niet agressieve manier leren kinderen met elkaar omgaan en worden de beginselen aangeleerd. Door het beoefenen van Kempo krijgen kinderen een betere motoriek, meer zelfvertrouwen en eigenwaarde. Ook krijgen ze een groter concentratievermogen en gevoel voor discipline. Allemaal eigenschappen die ook in het dagelijks leven van pas komen.

Waar: Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3
Wanneer: Zaterdag 4 en 11 oktober
Hoe laat: 10.30 - 11.15 uur
Door wie: David Tahitu



Nwk

2 euro | groep 4/5

Musicaldans

Altijd al eens een musical-dansles mee willen maken? Dit is je kans! Leer binnen 1,5 uur een dans aan en laat deze direct aan het einde van de les zien! Tijdens musical-dansles komen verschillende stijlen aan bod, waardoor de dansen heel divers zijn. Tot in de danszaal!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 7 november
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Danielle en Ruben (www.rendentertainment.nl)



Freerunning

Hou jij van klimmen, springen en zie je overal een uitdaging in? Kom dan deze vrijdagmiddag naar Dorpshuis Swanla en maak kennis met freerunning! Onder begeleiding van de trainers van One Movement leer je de basis van deze toffe sport. Denk aan een precision jump, speedstep en de parkourrol – perfect voor beginners! Of je nu lenig bent of gewoon nieuwsgierig: iedereen kan meedoen. Zien we jou daar? Meld je snel aan, want er is beperkt plek!

- Waar:** Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86
- Wanneer:** Vrijdag 31 oktober
- Hoe laat:** Groep 4/5: 15.00 – 16.00 uur
Groep 6 t/m 8: 16.00 – 17.00 uur
- Door wie:** Laurens Hofman (www.onemovement.nl)



2 euro | groep 4 t/m 8

Zh

Badminton

Tijdens deze cursus kun je kennismaken met badminton, de snelste racketsport ter wereld. Je krijgt uitleg van een gediplomeerd badmintontrainer. We beginnen met de oefeningen met racket en shuttle. Verder krijg je met verschillende oefeningen les in hoe je de shuttle moet serveren en hoe je de andere basisslagen kunt spelen. Ook leer je de spelregels van badminton. Aan het eind kun je al een echt partijtje spelen!

- Waar:** Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15
- Wanneer:** Dinsdag 4, 11 en 18 november
- Hoe laat:** 16.00 – 17.00 uur
- Door wie:** BC Nieuwerkerk (www.bcnieuwerkerk.nl)



5 euro | groep 4 t/m 8

Nwk



Nwk

5 euro | groep 4 t/m 8

Golf

Golf is een hartstikke leuk, uitdagend spel. Wil je het alleen of samen met vrienden komen uitproberen bij Golfclub Hitland? Je bent van harte welkom! Er staan ervaren pro's (zo heten de trainers) klaar om jou het golfspel te leren. Met een beetje balgevoel lukt het al snel! Golfclubs (stokken) en balletjes hebben wij voor je. Geef jij je snel op voor deze kennismakingsles?

Waar: Golfbaan Hitland, Blaardorpseweg 1
Wanneer: Donderdag 2 oktober
Hoe laat: 15.30 - 16.25 uur óf 16.30 - 17.25 uur
Door wie: Golf Academy (www.xaviergolfacademy.nl)



Nwk

6 euro | groep 5 t/m 8

Schaken

Vind jij het leuk om het denkspel schaken te leren? Dan is dit je kans! In drie lessen worden de regels en de basisstrategieën van het schaakspel uitgelegd aan de hand van een stappenplan. Na de uitleg kun je zelf het geleerde uitproberen door te oefenen met opgaven. Het gaat natuurlijk over de loop van de stukken. Maar bijvoorbeeld ook over hoe je kunt openen en hoe je mat moet zetten. 1e les: loop van de stukken; 2e les: speciale regels; 3e les: aanvallen en verdedigen. Een ervaren jeugdschaakleider geeft deze lessen.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Dinsdag 30 september, 7 en 14 oktober
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Door wie: Tjerk Tinga



Alleskunner Zuidplas

Hou jij ervan om uitgedaagd te worden met sportieve behendigheid- en denkspelletjes? Of heb jij weleens naar het programma 'Alleskunner' op tv gekeken en gedacht daar zou ik weleens aan mee willen doen? Dan is dit je kans! Doe mee met deze speciale activiteit die BRAinS i.s.m. Sportstichting Zuidplas organiseert en misschien ga jij er wel met de titel 'Alleskunner van Zuidplas' vandoor! Geef je snel op voor één van de voorrondes in Moerkapelle, Moordrecht, Zevenhuizen of Nieuwerkerk aan den IJssel. Tijdens de voorronde speel je een uur lang verschillende spellen waarbij je moet proberen om zoveel mogelijk punten te verzamelen. De twintig deelnemers met de meeste punten uit héél Zuidplas gaan door naar de finales in Moerkapelle op dinsdag 21 oktober (herfstvakantie). Houd deze datum dus ook vrij. En let op; je kunt je opgeven in een ander dorp, maar je mag maar één keer opgeven. Ga jij de strijd aan met je vrienden en vriendinnen?

MOERKAPELLE

Waar: Dorpshuis Op Moer,
Raadhuisstraat 40

Wanneer: Dinsdag 7 oktober

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

ZEVENHUIZEN

Waar: Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86

Wanneer: Donderdag 9 oktober

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur

MOORDRECHT

Waar: Gymzaal de Zuidplas, Sportlaan 3

Wanneer: Woensdag 8 oktober

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

Waar: Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15

Wanneer: Vrijdag 10 oktober

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur

FINALE

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40

Wanneer: Dinsdag 21 oktober | **Hoe laat:** 13.00 - 16.00 uur

Door wie: Yorick Zwiep e.a. (www.sportstichtingzuidplas.nl)



1 euro | groep 5 t/m 8



Mrd

3 euro | groep 6 t/m 8

Volleybal

In drie lessen zullen wij de basis van de technieken aanleren en de spelregels voor het mini-volleybal. De lessen tijdens de reguliere training worden opgesplitst naar leeftijd. Voor de jongsten ligt de nadruk op het vangen en op een 'volleybal-eigen wijze' gooien van de bal. De oudere leerlingen gaan ook al onder- en bovenhands spelen. Er worden ook wedstrijdje gespeeld, met teams van 4 tegen 4.

Waar: Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3
Wanneer: Woensdag 12, 19 en 26 november
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Door wie: Moordrechtse Volleybalclub
 (www.mvcmoordrecht.nl)



Nwk

2 euro | groep 7/8

Darten

Ben jij de nieuwe Michael van Gerwen? Of wil je gewoon eens weten hoe het is om te darten? DAT KAN! Je kunt nu meerdere lessen komen volgen in 't Blok, met de echte dartsfeer! Je krijgt les van een darter die zelf als hobby dart. Hij weet alles van het darten en leert het jou met veel enthousiasme. Lijkt het je leuk om mee te doen? Meld je dan snel aan, want het aantal plaatsen is beperkt! Neem als het kan je eigen pijlen mee. Als je deze niet hebt, dan heeft 't Blok er wel een paar liggen.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 7 januari <EXTRA>
Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur
Door wie: Jongerenwerk Stichting ZO!



Tafeltennis

Vind je het leuk om te tafeltennissen en lijkt het je leuk om mee te doen aan een toernooi? Dan is dit je kans. In oktober organiseert de Nieuwerkerkse Tafeltennisclub (NTTC) een gezellig tafeltennistoernooi. Aan het eind is er een prijsje voor de beste spelers. Leen een batje van de club of neem je eigen batje mee en sportschoenen die geschikt zijn voor in de gymzaal.

Waar: Gymzaal Esse Zoom, Donge 5
Wanneer: Donderdag 16 oktober
Hoe laat: 16.00 - 18.00 uur
Door wie: Nieuwerkerkse Tafeltennisclub (www.nttc.nl)



Nwk

1 euro | groep 7/8



Nwk

4 euro | groep 7/8

Lasergamen

We gaan de sporthal verduisteren en samen met jullie een spannende lasergame spelen! We halen alle gymmaterialen uit de kast en maken er een middag van die je niet snel zal vergeten. Denk aan: 'Last man standing', 'Zombie spel' en 'Team play'. Geef je snel op met al je vrienden, er is beperkt plek.

Waar: Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15
Wanneer: Woensdag 26 november (o.v.b.)
Hoe laat: 15.00 - 15.45 uur óf
 15.45 - 16.30 uur óf
 16.30 - 17.15 uur
Door wie: Stichting ZO! i.s.m. TVO



Nwk

3 euro | groep 7/8

Basketbal

Vind je het leuk om te basketballen? Doe dan mee met deze sportieve trainingen voor meiden. Je leert een aantal balvaardigheden, zoals dribbels, passen en schoten. En wie weet lukt het je om de bal te 'dunkten'? De training wordt afgesloten met een korte wedstrijd.

Waar: Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15
Wanneer: Vrijdag 3 oktober
Hoe laat: 17.00 - 18.00 uur
Door wie: Basketbalvereniging de Waterdragers (www.waterdragers.nl)

Even voorstellen...

Roy en Teuneke Beusink, Atelier Teuneke

Hoe zijn jullie bij BRAinS terecht gekomen?

Teuneke: Via het middelbare schoolproject waarbij scholieren de doeken van Molen Windlust beschilderden kwam ik in contact met Brian van BRAinS. We kwamen snel tot een concrete activiteit voor de bovenbouw en voorjaar 2022 startte ik met hulp van zoon Roy de activiteit Je eigen schilderij!. Sindsdien doen we elk seizoen mee. Roy: Tijdens zo'n workshop hebben we het gehad over mijn creativiteit en kwamen we uit op Kunst met spuitbus.

Wat gaan jullie dit seizoen doen?

Roy: We zijn nu alweer negen groepen verder met Kunst met spuitbus! En er zijn kinderen bij die al voor de tweede keer meedoen. Sommige komen al voor derde keer omdat ze ook al eens bij ons via een kinderveestje zijn geweest. Wil je hier meer over weten, kijk dan op onze website www.atelierteuneke.nl. Het afgelopen seizoen was het thema rondom de ruimte met sterren en planeten, dit najaar komt er een nieuw thema dus geef je snel op.

Hoe zijn jullie begonnen met kunst?

Teuneke: Als kind kleurde ik graag. Ik heb zelfs in mijn eindexamen van de Mavo tekenen gedaan. Daarna er jaren niets meer aan gedaan tot ik wilde leren aquarellen. En van het een kwam het ander. Ik vind experimenteren met materialen op een canvas heerlijk om te doen. Dus elke keer wat anders uitproberen. En nu sta ik in mijn eigen atelier.

Waarom doen jullie mee met BRAinS?

Teuneke: Het geven van activiteiten aan kinderen is heel leuk, we worden hier blij van. Mijn man Gerard helpt soms ook en heeft nu het idee om samen met kinderen een vogelhuisje te maken en verven. Dat komt volgend voorjaar, nu eerst spuiten en schilderen.

Kijk voor de activiteit Je eigen schilderij! op pagina 24 en voor Kunst met spuitbus op pagina 27.





Welzijn

In de categorie Welzijn vind je veel verschillende, leuke activiteiten. Van workshops over emoties en gevoelens tot kijkjes achter de schermen van bedrijven. Welke workshop of activiteit vind jij het leukst? Ontdek het zelf en schrijf je in!



Zh

2 euro | groep 1 t/m 3

Stoofperen oogsten

Het einde van de zomer is in zicht! De stoofperen zijn klaar om van de bomen af te vallen. Help jij boer Martijn met het plukken van de oogst? Meld je dan snel aan, want er is beperkt plek. Let op! De datum is onder voorbehoud, we zijn afhankelijk van het weer hoe snel het fruit rijp zal zijn.

- Waar:** Boerderij De Koeienstal, Zuideinde 14 (parkeren aan Van Oudheusdenweg)
Wanneer: Donderdag 2 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 15.45 - 16.30 uur
Door wie: Boer Martijn (www.dekoeienstal.nl)

OPBRENGST VOOR STICHTING
VRIENDEN VAN DE KOEIENSTAL



Nwk

10 euro | groep 2 t/m 8

Kinderyoga

Met kinderyoga gaat uw kind spelenderwijs op ontdekkingsstocht. Dit doen we door in verschillende yogahoudingen te bewegen of in een bepaald dier te 'kruipen'. Elke les is gekoppeld aan een thema, bijvoorbeeld het strand (krab) of het bos (uil). Elke les wordt afgerond met een ontspanning. Daarna is ruimte voor creativiteit, bijvoorbeeld kleuren of kleien. De lessen zijn niet prestatiegericht. Plezier staat voorop!

- Waar:** Montessori, Schoolstraat 2
Wanneer: Vrijdag 7, 14 en 21 november
Hoe laat: Groep 2 t/m 4: 15.45 - 16.45 uur
Groep 5 t/m 8: 16.45 - 17.45 uur
Door wie: Maren Slikhuis
(instagram: [maren.vooryogaenadvies](https://www.instagram.com/maren.vooryogaenadvies))



Zh

1 euro | groep 3 t/m 5

Kijkje bij de supermarkt

Kom deze maandagmiddag naar de vernieuwde Jumbo in Zevenhuizen. Je krijgt een rondleiding en mag zelf gaan ervaren hoe het is om in een supermarkt te werken. Je gaat bijvoorbeeld aan de slag met vakkenvullen, kassa draaien, opruimen in het magazijn en in de bakkerij. Kom jij ook?

Waar: Jumbo Zevenhuizen, Dorpsstraat 29
Wanneer: Maandag 13 oktober
Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur <EXTRA>
Door wie: Michael Groeneweg e.a. (www.jumbo.com)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



Mk

1 euro | groep 3 t/m 8

Kijkje bij de politie

Wil jij meer weten over de politie? Kom dan deze woensdagmiddag naar Op Moer in Moerkapelle. Speciaal voor BRAinS komen de wijkagenten van Zuidplas hier namelijk op bezoek. De agenten kunnen al jouw vragen over de politie beantwoorden, maar reken erop dat ze jou ook vragen gaan stellen tijdens hun interactieve quiz. Ook zullen jullie een kleine sporttest krijgen, voor een politieagent is het namelijk belangrijk om een goede conditie te hebben. Kom jij laten zien hoe goed je al op kan drukken of hoe snel je een bal kan verplaatsen? Verder zullen er tijdens deze middag verschillende politievoertuigen aanwezig zijn waar je samen met de agenten een kijkje gaat nemen en misschien onder begeleiding wel even achter het stuur mag plaatsnemen. Kom je ook? Geef je snel op!

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Woensdag 24 september
Hoe laat: 13.30 - 15.00 uur of 15.30 - 17.00 uur
Door wie: Wijkagenten Zuidplas (www.politie.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



Kijkje bij de kwekerij

Vraag jij je ook wel eens af, als je langs die grote glazen kassen in de polder rijdt, wat er zich daar allemaal afspeelt? Woensdag 19 november kan jij daar een kijkje komen nemen! En wel bij Kwekerij Mostert Nieuwerkerk BV, een potplantenkwekerij die groene kamerplanten kweekt voor de gehele Europese markt. Tijdens een rondleiding zullen wij je alle 'ins en outs' van onze kwekerij en webshop vertellen. Daarnaast zullen we ook zelf onze handen uit de mouwen steken, dit door zelf aan de slag te gaan met de producten. Aan het einde van de middag loop jij de kas uit met groene vingers en goodiebag.

Waar: Kwekerij Mostert, Tweede Tochtweg 98
Wanneer: Woensdag 19 november
Hoe laat: 14.30 - 15.45 uur
Door wie: Kwekerij Mostert (www.plnts.com)



OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



1 euro | groep 5 t/m 8

Nwk

Kiestraining

KIES staat voor 'Kinderen In Echtscheiding Situatie'. Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe kinderen omgaan met de situatie kan heel verschillend zijn. KIES helpt jou en jouw kind! Bij KIES krijgen kinderen door middel van leuke werkvormen, zoals tekenen, spel, muziek, toneel, schrijven en praten, de ruimte om te vertellen wat zij op hun hart hebben. Kinderen leren beter begrijpen wat ze meemaken, ze leren manier om te kunnen omgaan met voor hun moeilijke situaties en ze vinden herkenning bij elkaar. Acht lessen en twee ouderbijeenkomsten. Meer informatie volgt na inschrijving.

Waar: Basisschool in Zuidplas
Wanneer: Maandag 5, 12, 19, 26 januari 2, 9, 23 februari en 2 maart (o.v.b.)
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Schoolmaatschappelijk werk Stichting ZO! (www.stzo.nl/smw)



gratis | groep 4 t/m 8

Zuidplas



Zh

7 euro | groep 5 t/m 8

Konijnenworkshop

Heb je een konijn of wil je er graag één? Kom via BRAinS naar deze speciale workshop en leer alles over de verzorging en voeding van konijnen. En natuurlijk gaan we ook konijnen knuffelen en mag je al jouw vragen over dit leuke dier stellen. We sluiten de workshop af met een leuke quiz, durf jij mee te doen?

Waar: Korte Zijde 6
Wanneer: Dinsdag 30 september <EXTRA> óf vrijdag 3 oktober
Hoe laat: 19.00 - 20.15 uur
Door wie: Anoeska (www.anoeskasheart4pets.nl)



Nwk

10 euro | groep 8

Ontdek welke kleur het mooiste bij jou past!

In deze workshop leer je meer over de betekenis achter een kleur, krijg je een kleuranalyse (Quick Color Scan) en ontdek je welk seizoenstype en kleuren jou het mooiste staan! Leuke workshop om samen met je vriendinnen te doen!

Waar: Gideonchool, Kroonkruid 107
Wanneer: Dinsdag 28 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 15.00 - 16.30 uur
Door wie: Hester van Rij
 (www.kleurjouwkompas.my.canva.site)



Zh

6 euro | groep 8

Reanimatietraining

Wist jij dat er in Nederland jaarlijks 17.000 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand krijgen? Als het een hulpverlener lukt om in de eerste 6 minuten te starten met reanimeren en een AED aan te sluiten dan is de kans op overleven het grootst. Wil jij dit ook kunnen en ben je 11 jaar en ouder? Geef je dan op voor deze kennismakingstraining reanimeren. Eerst wordt de benodigde theorie uitgelegd. Daarna ga je aan de slag met het reanimeren op speciaal daarvoor bedoelde poppen.

Waar: 't Reigerbos - locatie Koningskwartier, Ryckvelde 3
Wanneer: Dinsdag 25 november en 2 december
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Inge Ligthelm



BRAInS XL

In deze categorie vind je activiteiten voor leerlingen op het middelbaar onderwijs. Voor welke stoere cursus of workshop schrijf jij je in?



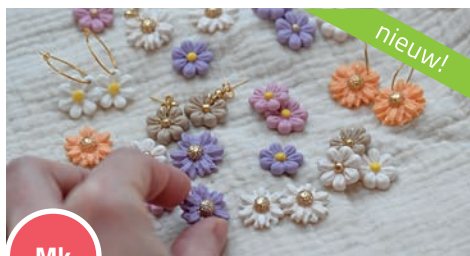
Mk

7,50 euro | VO1

Kook je eigen maaltijd!

Kom deze dinsdagavond naar Op Moer om samen met andere kinderen je eigen maaltijd klaar te maken en dit natuurlijk gezellig met elkaar op te eten. Jullie bereiden in groepjes een lekker voor- en hoofdgerecht én niet te vergeten een overheerlijk toetje. Ook tafeldekken hoort erbij 😊. Wie eet er mee? Vergeet je schort niet mee te nemen.

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Dinsdag 4 november <EXTRA>
Hoe laat: 17.00 - 19.00 uur
Door wie: Wilma Hertog e.a.
(www.dorpshuisopmoer.nl)



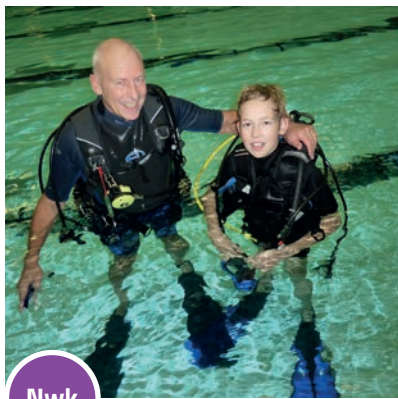
Mk

15 euro | VO1 t/m VO3

Maak je mooiste sieraad!

Bij StudioLies volg jij een gezellige workshop. Je leert er hoe je met klei een prachtig sieraad maakt. Oorbellen, een armband of een mooie hanger voor aan een ketting of sleutel; jij kiest wat je maakt. Kies daarna je favoriete kleuren en wij leren je er een mooi sieraad van te maken. Na afloop blijft je sieraad bij ons achter en zullen we het afwerken. Een paar weken later kun je het bij StudioLies ophalen uit het afhaalkastje. Meer informatie volgt na aanmelding.

Waar: Rehoboth, Windvaan 8
Wanneer: Woensdag 8 oktober
Hoe laat: 13.30 - 14.30 uur óf
15.00 - 16.00 uur
Door wie: Elizah van der Knijff e.a.
([instagram: _studio_lies_](https://www.instagram.com/_studio_lies_))



Nwk

10 euro | VO1/VO2

Duiken

Deze avond maak je kennis met de duiksport. Je leert tekens maken onder water, balansoefeningen en ademen onder water. Deze activiteit is alleen voor leerlingen die in het eerste of tweede jaar van het voortgezet onderwijs zitten. Als je zelf een duikbril en vinnen hebt, is het handig om dit mee te nemen. Graag bij jouw aanmelding doorgeven welke schoenen en kledingmaat je hebt. Neem een t-shirt mee dat nat mag worden en natuurlijk je zwemkleding!

Waar: Zwembad Polderbad, Iersestraat 15
Wanneer: Vrijdag 7 november
Hoe laat: 19.20 - 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Door wie: Potvis (www.nov-potvis.nl)



nieuw!

Nwk

1 euro | VO1 t/m VO3

Basketbal

Vind je het leuk om te basketballen? Doe dan mee met deze sportieve trainingen meiden. Je leert een aantal balvaardigheden, zoals dribbels, passen en schoten. En wie weet lukt het je om de bal te 'dunkten'? De training wordt afgesloten met een korte wedstrijd.

Waar: Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15
Wanneer: Dinsdag 7 oktober
Hoe laat: 17.00 - 18.00 uur
Door wie: Basketbalvereniging de Waterdragers (www.waterdragers.nl)



nieuw!

Zh

7 euro | VO1 t/m VO3

Konijnenworkshop

Heb je een konijn of wil je er graag één? Kom via BRAInS naar deze speciale workshop en leer alles over de verzorging en voeding van konijnen. En natuurlijk gaan we ook konijnen knuffelen en mag je al jouw vragen over dit leuke dier stellen. We sluiten de workshop af met een leuke quiz, durf jij mee te doen?

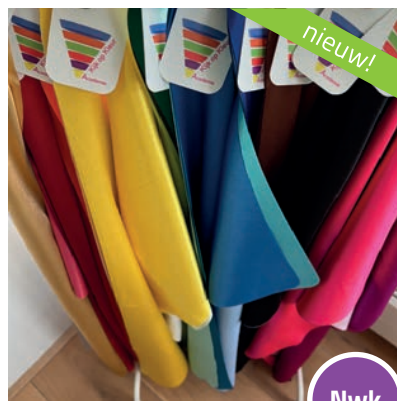
Waar: Korte Zijde 6
Wanneer: Dinsdag 30 september <EXTRA> of vrijdag 3 oktober
Hoe laat: 19.00 - 20.15 uur
Door wie: Anoeska (www.anoeskasheart4pets.nl)



Ontdek welke kleur het mooiste bij jou past!

In deze workshop leer je meer over de betekenis achter een kleur, krijg je een kleuranalyse (Quick Color Scan) en ontdek je welk seizoenstype en kleuren jou het mooiste staan! Leuke workshop om samen met je vriendinnen te doen!

Waar: Gideonchool, Kroonkruid 107
Wanneer: Dinsdag 28 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 15.00 - 16.30 uur
Door wie: Hester van Rij
www.kleurjouwkompass.my.canva.site



nieuw!

Nwk

10 euro | VO1 t/m VO 3



Zh

6 euro | VO1 t/m VO3

Reanimatietraining

Wist jij dat er in Nederland jaarlijks 17.000 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand krijgen? Als het een hulpverlener lukt om in de eerste 6 minuten te starten met reanimeren en een AED aan te sluiten dan is de kans op overleven het grootst. Wil jij dit ook kunnen en ben je 11 jaar en ouder? Geef je dan op voor deze kennismakingstraining reanimeren. Eerst wordt de benodigde theorie uitgelegd. Daarna ga je aan de slag met het reanimeren op speciaal daarvoor bedoelde poppen.

Waar: 't Reigerbos - locatie Koningskwartier, Ryckvelde 3
Wanneer: Dinsdag 25 november en 2 december
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Inge Ligthelm



nieuw!

Nwk

gratis | VO1 t/m VO3

Social friday

Nieuwe vrienden maken? Dit is jouw kans. Ben jij klaar voor een sociale boost waar je blij van wordt? Heb je zin om nieuwe mensen te leren kennen zonder dat het awkward is? Meld je dan aan voor de Social Friday! Op deze avond barst het door héél Nederland van de gezellige Social Friday activiteiten. Of je nu op zoek bent naar nieuwe vrienden, gewoon lekker wilt chillen of even uit je bubbel wilt stappen — dit is jouw kans. Programma: De Alleskunnars – team-challenges vol actie, lol en verrassingen!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 26 september
Hoe laat: 19.00 - 21.00 uur
Door wie: Jongerenwerk Stichting ZO!

Samenwerking

BRAInS is een samenwerkingsproject van de gemeente Zuidplas, basisonderwijs, voortgezet onderwijs, lokale verenigingen, culturele instellingen, particulier initiatief en Stichting ZO!

Aan BRAInS najaar 2025 werken mee:

Gemeente Zuidplas, De Terp, Gideonschool, PWA school, Elim, Wingerd, Montessori, De Loofboom, Thorbecke Voortgezet Onderwijs, Comenius College, Meester Lalleman, Ixiele, Sint Jozef, Keijzerschool, Rehobothschool, De Eendragt, 't Reigerbos, KC Koningskwartier, De Nessevliet, 't Blok, Sporthal Parkzoom, Zwembad Polderbad, Gymzaal Kroonkruid, Gymzaal Esse Zoom, Gymzaal De Zuidplas, Het Turfhuis, Dorpshuis Op Moer, Dorpshuis Swanla, Gymzaal Burgemeester Nederveenlaan, Bibliotheek De Groene Venen, Gerda Schilt, Hester van Rij, Nathalie Hordijk, Michelle Heij, Organisatie Midwintermoordrecht, Scouting Moordrecht, Jan van den Berg, Rolling '90, Floor Soeteman, Maren Slijkhuis, Heleen Vlietstra, Ilse Murel, Mevrouw van Veen, Henrike Koetsier, Gemiva, Circus Nevermind, Exotus Serpenti, Yvonne Kervezee, Team de Blokkies, Edith ten Hoor, MOZ-Art, Marga Ruygrok, Anke van der Bas, Linda Blotenburg, Emmy Verkerke, Cupcakes voor Kids, Intratuin, Jacqueline en Jeannette, Teuneke Beusink, Maren Slijkhuis, Danielle en Ruben, Ans van Tol, Nikki Ames, Wilma Hertog, Elizah van der Knijff, Roy Beusink, Monique Verhoeven, Irene Zorg, Love '70, Lieke Olivier, Dansen bij Zippy, Cora van Kempen, Mirjam van der Beek, TUMO, DNA Sport & Dance, Jan Timmers, Martijn Nossent, David Tahitu, Gerda van der Knaap, VV Moordrecht, Laurens Hofman, BC Nieuwerkerk, Golf Academy, Tjerk Tinga, Yorick Zwiep, Moordrechtse Volleybalclub, TVO, Nieuwerkerkse Tafeltennisclub, Basketbalvereniging de Waterdragers, Boer Martijn, Michael Groeneweg, Wijkagenten Zuidplas, Kwekerij Mostert, Anoeska Datema-Spruit, Inge Ligthelm, Potvis en Stichting ZO!

Met BRAInS maak je op een laagdrempelige manier kennis met o.a. allerlei sporten. Hiermee wordt een bijdrage geleverd aan één van de ambities van het Sportakkoord Gemeente Zuidplas.

**Aanmelden kan
tot maandag
22 september**

**AANMELDEN MAG VOOR ACTIVITEITEN IN ALLE DORPEN,
MAAR LET OP DAT ZE VOOR JOUW SCHOOLGROEP ZIJN!**

Activiteitenoverzicht

Kunst & Cultuur

- 5 Masker versieren | Mrd | groep 1/2 | 3 euro
- 5 Kleuren ontdekken | Nwk | groep 1/2 | 7 euro
- 6 Circus bambino | Nwk | groep 1/2 | 10 euro
- 6 Pimp je spaarpot! | Zh | groep 1 t/m 4 | 5 euro
- 7 Lampion maken | Mrd | groep 1 t/m 5 | 2 euro
- 7 Rollerdisco | Mk | groep 1 t/m 8 | 3 euro
- 8 Maak je eigen snowglobe! | Nwk | groep 1 t/m 8 | 8 euro
- 8 Fotoshoot met je (...) huisdier | Zh | groep 1 t/m 8 | 6 euro
- 9 Koekjes bakken | Nwk | groep 2/3 | 3 euro
- 9 Kunstkracht met rollers | Mrd | groep 3 t/m 5 | 3 euro
- 10 Engelse les | Nwk | groep 3 t/m 5 | 12 euro
- 10 Kijkdoos maken | Nwk | groep 3 t/m 5 | 3 euro
- 11 Ontdek je instrument | Zuidplas | groep 3 t/m 8 | 4 euro
- 11 Bingo | Mrd | groep 3 t/m 8 | 6 euro
- 12 Versier je tas! | Zh | groep 3 t/m 8 | 5 euro
- 12 Blokkies | Nwk | groep 3 t/m 8 | 2,50 euro
- 13 Mozaïeken | Mrd | groep 3 t/m 8 | 4 euro
- 13 Hangende voederbak maken | Nwk | groep 3 t/m 8 | 7 euro
- 14 Aziatisch bakken | Mrd | groep 3 t/m 8 | 3 euro
- 14 Reptielen | Mk | groep 3 t/m 8 | 3 euro
- 15 Word jij een circusartiest? | Zh | groep 3 t/m 8 | 5 euro
- 15 Blokfluit | Mrd | groep 4 t/m 6 | 10 euro
- 16 Glas in lood tekenen | Nwk | groep 4 t/m 8 | 8 euro
- 16 Legowedstrijd | Mrd | groep 4 t/m 8 | 2 euro
- 16 Fotolijstje versieren | Nwk | groep 4 t/m 7 | 6 euro
- 17 Stopmotion | Nwk | groep 5 t/m 8 | 8 euro
- 17 Mandala tekenen | Nwk | groep 5 t/m 8 | 12 euro
- 18 Kinderdisco | Zh | groep 5 t/m 8 | 4 euro
- 18 Kidsdisco | Nwk | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 19 Duitse les | Zh | groep 5 t/m 8 | 9 euro
- 19 Filmquiz | Nwk | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 20 Regenbooghanger | Nwk | groep 3 t/m 8 | 7 euro
- 20 Herfststukje maken | Nwk | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 21 Herfstcupcakes maken | Nwk | groep 5 t/m 8 | 4 euro
- 21 Sinterklaasbingo | Nwk | groep 3 t/m 5 | 5 euro
- 22 Fotoshoot; voor even kerstster! | Zh | groep 1 t/m 8 | 6 euro
- 22 Kerststukje maken | Zh | groep 5 t/m 8 | 7,50 euro
- 23 Kerstkaarten maken | Nwk | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 23 Stippen voor kerst | Zh | groep 6 t/m 8 | 7 euro
- 24 Je eigen schilderij! | Mrd | groep 6 t/m 8 | 7 euro
- 24 Striptekenen | Nwk | groep 6 t/m 8 | 6 euro
- 24 Koken | Nwk | groep 6 t/m 8 | 10 euro
- 25 Kook je eigen maaltijd! | Mk | groep 6 t/m 8 | 7,50 euro
- 25 Maak je eigen kussen! | Nwk | groep 6 t/m 8 | 12 euro
- 25 Haakles | Zh | groep 6 t/m 8 | 6 euro
- 26 Maak je mooiste sieraad! | Mk | groep 6 t/m 8 | 15 euro
- 26 T-shirt versieren | Nwk | groep 6 t/m 8 | 12 euro
- 27 Kunst met spuitbus | Mrd | groep 7/8 | 7 euro
- 27 Duik in de wereld van AI | Zh/Mrd | groep 7/8 | 5 euro

Sport

- 30 Kleutertennis | Mk | groep 1/2 | 2 euro
- 30 Kleuters in beweging | Nwk | groep 1/2 | 5 euro
- 31 Dans Moerkapelle | Mk | 3 jaar, groep 1 t/m 8 | 4 euro
- 32 Tuimelen | Nwk | groep 1 t/m 3 | 3 euro
- 32 Jungleyoga | Zh | groep 1 t/m 4 | 2 euro
- 32 Gym | Mrd | groep 1 t/m 5 | 3 euro
- 33 Krav Maga | Nwk | groep 2 t/m 8 | 3 euro
- 33 Judo | Zh | groep 2 t/m 8 | 3 euro
- 34 Dans Moordrecht | Mrd | groep 3 t/m 8 | 2 euro
- 34 Korfbal | Nwk | groep 3 t/m 8 | 1 euro
- 35 Tenniskids | Mk | groep 3 t/m 8 | 2 euro
- 35 Voetbal | Mrd | groep 3 t/m 8 | 1 euro
- 36 Kempo | Mrd | groep 3 t/m 8 | 2 euro
- 36 Musicaldans | Nwk | groep 4/5 | 2 euro
- 37 Freerunning | Zh | groep 4 t/m 8 | 2 euro
- 37 Badminton | Nwk | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 38 Golf | Nwk | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 38 Schaken | Nwk | groep 5 t/m 8 | 6 euro
- 39 Alleskunner Zuidplas | Zuidplas | groep 5 t/m 8 | 1 euro
- 40 Volleybal | Mrd | groep 6 t/m 8 | 3 euro
- 40 Darten | Nwk | groep 7/8 | 2 euro
- 41 Tafeltennis | Nwk | groep 7/8 | 1 euro
- 41 Lasergamen | Nwk | groep 7/8 | 4 euro
- 41 Basketbal | Nwk | groep 7/8 | 3 euro

Welzijn

- 43 Stoofteren oogsten | Zh | groep 1 t/m 3 | 2 euro
- 43 Kinderyoga | Nwk | groep 2 t/m 8 | 10 euro
- 44 Kijkje bij de supermarkt | Zh | groep 3 t/m 5 | 1 euro
- 44 Kijkje bij de politie | Mk | groep 3 t/m 8 | 1 euro
- 45 Kijkje bij de kwekerij | Nwk | groep 5 t/m 8 | 1 euro
- 45 Kiestraining | Zuidplas | groep 4 t/m 8 | gratis
- 46 Konijnenworkshop | Zh | groep 5 t/m 8 | 7 euro
- 46 Ontdek welke kleur (...) bij jou past! | Nwk | groep 8 | 10 euro
- 46 Reanimatietraining | Zh | groep 8 | 6 euro

BRAInS XL

leerlingen voortgezet onderwijs

- 47 Kook je eigen maaltijd! | Mk | VO1 | 7,50 euro
- 47 Maak je mooiste sieraad! | Mk | VO1 t/m VO3 | 15 euro
- 48 Duiken | Nwk | VO1/VO2 | 10 euro
- 48 Basketbal | Nwk | VO1 t/m VO3 | 1 euro
- 48 Konijnenworkshop | Zh | VO1 t/m VO3 | 7 euro
- 49 Ontdek welke kleur (...) bij jou past! | Nwk | VO1 t/m VO3 | 10 euro
- 49 Reanimatietraining | Zh | VO1 t/m VO3 | 6 euro
- 49 Social friday | Nwk | VO1 t/m VO3 | gratis

Meld je aan via
zovoorelkaar.nl/brains



**Aanmelden tot uiterlijk
maandag 22 september 2025 via**

zovoorelkaar.nl/brains

