DÍA NACIONAL DE LA

JUVENTUD CATÓLICA *mexicana*

DNJCM 2025

CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano

DEMPAJ

Ruta 2031+2033

LEMA:

“Adolescentes y Jóvenes,
riqueza llamada a transformarse en esperanza”

ÍNDICE

1. Mensaje de los obispos para la celebración
2. Justificación del día del joven católico
3. Explicación del logo
4. Ideas de cómo celebrar el Día Nacional del Joven Católico
   a) Catequesis
   b) Eucaristía
   c) Hora santa
   d) Lectio Pastoralis
   e) *Lectio Divina*
   f) Oración de la juventud y oración del adolescente
   g) Orientaciones para Torneo deportivo
   h) Orientaciones para Conciertos o tardeadas
   i) Orientaciones para Rally y actividades lúdicas
   j) Orientaciones para Peregrinación
5. Decálogo del joven católico
6. Compartan sus experiencias

I. MENSAJE DE LOS OBISPOS PARA LA CELEBRACIÓN

Queridos adolescentes y jóvenes mexicanos, les saludamos con la paz que nos da Cristo, nuestro Redentor, y el gozo que nos regala nuestra Madre Santísima, la Virgen de Guadalupe.

Nos dirigimos a ustedes para agradecerles el amor y servicio que le tienen a la Iglesia, ese amor que les hace dar su tiempo, su esfuerzo y lo más valioso: su juventud por la causa de Cristo.

Junto con nuestros hermanos Obispos, hemos optado por caminar junto con ustedes para construir un país lleno de esperanza alegría y vida digna expresado en la sexta opción del Proyecto Global de Pastoral.

En la XCIX Asamblea Plenaria de los Obispos, asumimos con gran entusiasmo la celebración del "**Día Nacional de la Juventud Católica Mexicana**" como un signo de conversión de nuestra Iglesia, renovando nuestro compromiso con el acompañamiento de los adolescentes y jóvenes; estamos convencidos como lo dice el documento final del Sínodo de la Sinodalidad que "los jóvenes tienen también una contribución que aportar a la renovación sinodal de la Iglesia" (Cf. No.62). Este año 2025 la fecha de la celebración es el **domingo 17 de agosto** y para ello, presentamos este subsidio que se ha elaborado desde la Dimensión Episcopal Mexicana de Pastoral de Adolescentes y Jóvenes.

Queremos recordarles queridos adolescentes y jóvenes: "si se mantienen en el amor de Cristo, él los transformará en esperanza para México, asuman con valentía el llamado del Señor para construir juntos la civilización del amor". El Día Nacional de la Juventud Católica Mexicana no se trata de un día triunfalista por nuestra fe ni de distinción entre los demás, sino un día de respuesta y de compromiso, en gozo y alegría, al llamado del Señor. Ser cristiano, ser católico y celebrar nuestra fe no es motivo de vergüenza para nadie, sino de la expresión y comunicación de tu relación con el Amor Misericordioso de Dios; un día de compartir con todos la alegría de tu fe, el sentido que das a tu vida, el alcance de tus más profundos anhelos de joven y tu compromiso cristiano con la construcción de un mundo mejor para todos. Si quieres amar verdaderamente a tu prójimo, tendrás que amar más profundamente a Cristo y dar testimonio de Él.

Encomendamos a todos los adolescentes y jóvenes a la Flor Más Bella, que comparte con el mundo el perfume del amor de Cristo, **María de Guadalupe, Madre de Dios y Madre nuestra**, que ella los lleve siempre hacia su Hijo Jesús y los mantenga siempre fuertes, siempre serviciales, siempre unidos.

¡Santa María de Guadalupe, Ruega por nosotros!

Fraternalmente, los Obispos responsables de la Dimensión Episcopal de la Pastoral de Adolescentes y Jóvenes

Mons. Jorge Cuapio Bautista
Obispo de la Diócesis de Iztapalapa

Mons. Manuel González Villaseñor
Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Guadalajara

2. JUSTIFICACIÓN DE LA CELEBRACIÓN DEL "DÍA NACIONAL DEL JOVEN CATÓLICO"

El caminar de nuestra Iglesia en México ha buscado constantemente acompañar a los adolescentes y jóvenes; la Conferencia del Episcopado Mexicano concedió a la DEMPAJ celebrar con nuestros Obispos la XCIX Asamblea Plenaria en el 2015 donde se priorizó la escucha del caminar de la Pastoral con los Adolescentes y Jóvenes de nuestro país.

Nuestros pastores reflexionaron sobre el conocido **proceso de** Revitalización y se presentó a nuestros Obispos en la fase de **convertir:**

> En el caminar de este proceso, el **Horizonte de la Pastoral Juvenil en México asume, en su esfuerzo por ser fiel a Jesucristo, tres signos de Conversión: Una Pastoral Juvenil eminentemente Misionera, la Formación Integral y la Organización como Opción Pedagógica,** que, son resultado de la reflexión y compromiso de los adolescentes, jóvenes y asesores que en las asambleas nacionales hemos ido compartiendo.
>
> Es imperioso entrar en la etapa de la conversión con signos claros y concretos, por tanto, queremos fortalecer **la Pastoral Juvenil eminentemente Misionera.** Con ello, renovamos nuestro **compromiso de construir la Civilización del Amor, conscientes de que es aún un Proyecto y una Misión.**

Se invitó a los Obispos a tener un corazón convertido, dispuesto a abrazar nuevos caminos, reconociendo que el verdadero grito de un convertido es de decisión, de lucidez progresiva, de entusiasmo, de donación sin límites, sin miedos ni cálculos.

Sabemos que la experiencia personal con Jesús es clave en este momento. Hemos sido enviados para la Gran Misión Continental. Estamos viviendo y soñando con una pastoral de adolescentes y jóvenes discípula - misionera de Jesús. El mandato del Señor es que marchemos en la dirección de los jóvenes y anuncien la Buena Noticia de la vida en abundancia.

En este sentido nuestros obispos nos han regalado 3 signos de conversión:

- Día Nacional de la Juventud Católica
- Jornadas Nacionales de la Juventud
- Documento de los Obispos para los adolescentes y jóvenes.

Anexamos lo que significa este gran Momento de Gracia que tenemos como adolescentes y jóvenes:

¿Qué es?

- Es el día en el que, en todo el país, la Iglesia de México celebra a los jóvenes católicos, dando gracias a Dios por este regalo tan valioso para nuestra sociedad.
- Es un día en el que, como jóvenes católicos reafirmamos nuestra fe y damos testimonio a la sociedad de que vale la pena ser de Cristo.
- Es un momento de compromiso por la construcción de una mejor sociedad permeada por los valores del Reino.
- Es un espacio privilegiado para llegar a todos los jóvenes.

¿Cuándo se celebra?

- Cada año, el domingo siguiente al 12 de agosto, Día Internacional de la Juventud, propuesto por la ONU.

Objetivo general:

Dar gracias a Dios por el don de la Juventud y celebrar con alegría el regalo de la fe para que, con su fuerza dinamizadora, su espíritu de lucha y su protagonismo evangélico renovemos nuestro compromiso por seguir construyendo la Civilización del Amor.

3. EXPLICACIÓN DEL LOGO

Para dar mayor énfasis a la celebración de este día especial, la Dimensión Episcopal Mexicana de Pastoral de Adolescentes y Jóvenes, ha impulsado una imagen gráfica específica para que los adolescentes y jóvenes se sientan congregados y representados en este mismo acontecimiento.

En esta imagen, se identifican los siguientes signos:

-**El águila real**, especie emblemática para los mexicanos.

Con ella recordamos la dignidad que tenemos todos como personas y el indiscutible orgullo que tenemos de sabernos mexicanos, haber nacido en esta tierra bendita.

-**La cruz**, el signo por excelencia al que asociamos la redención que nos regala la vida de Jesús.

A través de esta imagen, queremos recordar el compromiso que tenemos como cristianos, de asemejar nuestra vida a Su vida, testimoniar con nuestra forma de vivir que somos de Cristo y para Él.

- **El corazón**, mostrado mediante una artesanía típica en nuestro país.

En él dejamos claro que los adolescentes y jóvenes hacemos todo con pasión, tal como comenta el Papa Francisco en su encíclica *Dilexit nos*: “Nada que valga la pena, se construye sin el corazón”, refiriéndose a que los grandes proyectos que emanan en esta etapa de la vida tienen que surgir iluminados por el amor que Cristo nos tiene. Además, al usar la imagen de una artesanía, queremos enaltecer el respeto y el orgullo que tenemos por el trabajo del pueblo mexicano, que a base de su trabajo artesanal nos muestra cómo vivir una fe, enraizada en su historia.

-**El mapa de México**.

Pretende mostrar la riqueza y la diversidad que tenemos los adolescentes y jóvenes en México, la amplia gama de oportunidades que surgen ante los diferentes desafíos que sortea la juventud en cada

una de las hermosas regiones que habita.

- **La estrella.**

Este último elemento, pero no menos importante, representa la compañía de nuestra madre del cielo, Santa María, quien ha elegido la tierra mexicana para mostrarnos de cerca la presencia amorosa del verdadero Dios por quien se vive. En la mirada de nuestra Señora de Guadalupe, los mexicanos orientamos nuestros servicios por los más necesitados, encontramos el consuelo en medio de la realidad que nos toca vivir y celebramos la comunión de sabernos hermanos.

Por último, el logo hace uso de los siguientes colores:

- **El verde.**

Representa la esperanza que da la etapa de la juventud en la vida de las personas, la esperanza del pueblo mexicano para hacer mejor las cosas, con más entusiasmo, energía y confianza.

- **El rojo.**

Simboliza la sangre derramada por los mártires mexicanos y el pueblo que a lo largo de muchos años y acontecimientos desafortunados, ha donado su vida por las causas justas y el bienestar de los suyos.

- **El amarillo**

Hace alusión al anhelo más grande de todos los cristianos en México, alcanzar la santidad; a la alegría y regocijo que nos recuerda todos los días que estamos llamados a ser parte de un reino que no es de este mundo.

- **El gris**

Nos invita a vivir todos los días de nuestro peregrinar, aquí en la tierra, bajo la virtud de la humildad que engrandece a los que sirven y se entregan por los demás.

4. IDEAS DE CÓMO CELEBRAR EL DÍA NACIONAL DEL JOVEN CATÓLICO

- **Acompañamiento de los Obispos en su celebración dominical** por la juventud católica de México.

Elaboración de subsidios de:

- **Espiritualidad:** Oración intensiva, Eucaristías, Veladas, Horas Santas, Encuentros con la Palabra, etc.
- **Formación:** Temas, Foros, Paneles, etc.
- **Expresiones:** Marchas, eventos deportivos y culturales (teatro, conciertos, danza, exposiciones, etc.)
- **Signo de solidaridad** económico con la Pastoral Juvenil a nivel parroquial, diocesano y nacional.

Recomendaciones:

- Busca espacios y acontecimientos de comunión con los Movimientos y Expresiones Laicales presentes en tu comunidad o diócesis.
- Invita a participar a las Comunidades de Vida Religiosa, Equipos de Juventudes Originarias o Afromexicanas, PJU o de Colegios Católicos ¡Esta fiesta es para todos!.
- Promueve el Trabajo Transversal con otras pastorales, de modo que se fortalezca un trabajo eclesial.
- Identifica con prudencia, si es que existen espacios públicos para esta celebración, que impacten en la vida de la comunidad y la revitalización de la fe.

- Es importante que está celebración incluya una invitación a todas las familias, sobre todo, en aquellos casos donde se trabaje con adolescentes. El dinamismo que generan las comunidades de PAJ merece tener como destinatario al pleno de las comunidades.

En este sentido, impulsamos como Dimensión la opción preferencial que han tenido nuestros Obispos para los adolescentes y jóvenes de nuestro país, los animamos a vivir con gran intensidad esta celebración, que sea para todos, un recordatorio de la Redención que nos ofrece Jesucristo.

a) Elementos para una catequesis: Jóvenes, riqueza llamada a transformarse en esperanza

FASCINAR

Introducción

Guía: Estamos celebrando el Día Nacional De la Juventud Y Adolescencia Católica Mexicana. En este año se ubica en el marco del Jubileo Ordinario de la Encarnación de Jesucristo 2025 y el Papa Francisco le ha puesto el lema: *"Peregrinos de la esperanza"*.

Él mismo ha dicho en la bula de convocatoria para el jubileo "la esperanza no defrauda": «los signos de los tiempos, que contienen el anhelo del corazón humano, necesitado de la presencia salvífica de Dios, requieren ser transformados en signos de esperanza [...] También necesitan signos de esperanza aquellos que en sí mismos la representan: los jóvenes. Ellos, lamentablemente, con frecuencia ven que sus sueños se derrumban» (SNC 7.12).

Canto u oración inicial

Se puede entonar una parte del himno del jubileo

Se hace una oración breve:

Joven: Señor Jesús, queremos ser la esperanza de una sociedad mejor, de una Iglesia más viva, somos el presente y el futuro. Ayúdanos a no tener miedo de nuestra juventud, a no dejar que nuestras fragilidades nos paralicen, que no nos resignemos a la idea: 'de todas formas no podemos hacer nada'. Todo el mundo puede y debe hacer su parte. *Amén*

Experiencia generadora

Preparar rectángulos de papel. Se pueden sacar 4 de una hoja tamaño carta u oficio..

G: A cada uno se le entregará un pedazo de papel. Con ese papel harán "algo", lo que ustedes se imaginen, para dárselo a la persona que está a tu lado. Piensen en un momento qué podría ser. [Momento de silencio]

G: Pues manos a la obra. Sólo tienen 2 minutos para hacer lo que pensaron [2 min]

G: Ahora entreguen su papel transformado y díganle qué es... [2 min]

G: Esta hoja podría ser un símbolo de cada uno de ustedes.. En ese pedazo de papel se escondían y se esconden muchas posibilidades, pero tuvo que ser transformada para convertirse en algo más que un simple pedazo de papel. El Papa Francisco cuando vino a México, dijo en Morelia a los jóvenes, que eran una riqueza que debe ser transformada en esperanza.

Les pido que conservemos esta obra de papel y recordemos de quién la recibimos y a quién le dimos la que hicimos.

Fascinados ESCUCHAR

G: Los invito a ponernos a escuchar diferentes voces que nos interpelan.

a) La voz del joven

El Papa Francisco en la bula de convocatoria del jubileo nos ofrece una serie de gritos a los que debemos escuchar:

Lector 1: También necesitan signos de esperanza aquellos que en sí mismos la representan: los *jóvenes*. Ellos, lamentablemente, con frecuencia ven que sus sueños se derrumban. No podemos decepcionarlos; en su entusiasmo se fundamenta el porvenir. Es hermoso verlos liberar energías, por ejemplo, cuando se entregan con tesón y se comprometen voluntariamente en las situaciones de catástrofe o de inestabilidad social. Sin embargo, resulta triste ver jóvenes sin esperanza. Por otra parte, cuando el futuro se vuelve incierto e impermeable a los sueños; cuando los estudios no ofrecen oportunidades y la falta de trabajo o de una ocupación suficientemente estable amenazan con destruir los deseos, entonces es inevitable que el presente se viva en la melancolía y el aburrimiento. La ilusión de las drogas, el riesgo de caer en la delincuencia y la búsqueda de lo efímero crean en ellos, más que en otros, confusión y oscurecen la belleza y el sentido de la vida, abatiéndolos en abismos oscuros e induciéndolos a cometer gestos autodestructivos. Por eso, que el Jubileo sea en la Iglesia una ocasión para estimularlos. Ocupémonos con ardor

renovado de los jóvenes, los estudiantes, los novios, las nuevas generaciones. ¡Que haya cercanía con los jóvenes, que son la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo!

b) La voz de Dios

Escuchemos lo que San Pablo decía a Timoteo:

Lector 2: «Que nadie te menosprecie por ser joven. Al contrario, que los creyentes vean en ti un ejemplo a seguir en la manera de hablar, en la conducta, y en amor, fe y pureza». (1 Timoteo 412)

En la antigüedad los ancianos tomaban las decisiones, eran considerados sabios. Los jóvenes eran considerados inexpertos y faltos de juicio o habilidad. San Pablo le pide a Timoteo que no se deje hacer menos, porque él puede ser un ejemplo para los demás. Hoy el mundo necesita de jóvenes que le inyecten alegría y esperanza.

c) La voz del Papa

En el 2016 el Papa Francisco vino a México y se reunión en Morelia con muchos jóvenes de nuestro país, allí dijo:

Si se puede conseguir el video del Encuentro del Papa con los jóvenes se podría poner en una TV o proyectar, o hacer oír un audio

Lector 3: Uno de los mayores tesoros de esta tierra mexicana tiene rostro joven, son sus jóvenes. Sí, son ustedes la **riqueza** de esta tierra. Cuidado, no dije la **esperanza** de esta tierra, dije: «Su **riqueza**».

Una montaña puede tener minerales ricos que van a servir para el progreso de la humanidad, es su **riqueza** pero esa **riqueza** hay que transformarla en **esperanza** con el trabajo como hacen los mineros cuando van sacando esos minerales. Ustedes son la **riqueza**, hay que transformarla en **esperanza**. Y Daniela al final me echó un desafío y además también nos dio la pista sobre la **esperanza** pero todos los que hablaron cuando marcaban las dificultades, las cosas que pasaban afirmaron una verdad muy grande que todos podemos vivir pero no podemos vivir sin **esperanza**

Lector 4: Sentir el mañana, no podemos sentir el mañana si primero uno no logra valorarse, si no logra sentir que su vida, sus manos, su historia vale la pena. Sentir, eso

que Alberto decía que, con mis manos, con mi corazón y con mi mente puedo construir **esperanza**. Si yo no siento eso, la **esperanza** no podrá entrar en mi corazón. La **esperanza** nace cuando se puede experimentar que no todo está perdido, y para eso es necesario el ejercicio de empezar «por casa», empezar por sí mismo. No todo está perdido. No estoy perdido, yo valgo, yo valgo mucho. Les pido silencio ahora. Cada uno contesta en su corazón. ¿Es verdad que no todo está perdido? ¿Yo estoy perdido, estoy perdida? ¿Yo valgo? ¿Valgo poco? ¿Valgo mucho?

Lector 5: La principal amenaza a la **esperanza** son los discursos que te desvalorizan, te van como chupando el valor y terminas como caído, ¿no es cierto? Como arrugado con el corazón triste. Discursos que te hacen sentir de segunda sino de cuarta. La principal amenaza a la **esperanza** es cuando sentís que no le importas a nadie o que estás dejado de lado.

Esa es la gran dificultad para la **esperanza** cuando en una familia, sociedad o escuela o en un grupo de amigos te hacen sentir que no les importas. Y eso es duro, es doloroso ¿pero eso sucede o no sucede? ¿Sí o no? Sí, sucede. Eso mata, eso nos aniquila y esa es la puerta de ingreso para tanto dolor. Pero también hay otra principal amenaza a la **esperanza**, la **esperanza** de que esa **riqueza** que son ustedes crezca y dé su fruto. Y es hacerte creer que empiezas a ser valioso cuando te disfrazas de ropas, marcas, del último grito de la moda, o cuando te vuelves prestigio, importante por tener dinero pero, en el fondo, tu corazón no cree que seas digno de cariño, digno de amor. Y eso tu corazón lo intuye.

La **esperanza** está amordazada por lo que te hacen creer, no te la dejan surgir. La principal amenaza es cuando uno siente que tiene que tener plata para comprar todo, incluso el cariño de los demás. La principal amenaza es creer que por tener un gran «carro» sos feliz.

Lector 6: Ustedes son la **riqueza** de México, ustedes son la **riqueza** de la Iglesia. Permítanme que les diga una frase de mi tierra, no les estoy "sobando el lomo", no los estoy adulando. Y entiendo que muchas veces se vuelve difícil sentirse **la riqueza** cuando nos vemos continuamente expuestos a la pérdida de amigos o de familiares en manos del narcotráfico, de las drogas, de organizaciones criminales que siembran el terror.

Es difícil sentirse **la riqueza** de una nación cuando no se tienen oportunidades de trabajo digno. Alberto, lo expresaste claramente: posibilidades de estudio y capacitación, cuando no se sienten reconocidos los derechos que después terminan impulsándolos a situaciones límites. Es difícil sentirse la **riqueza** de un lugar cuando, por ser jóvenes, se los usa para fines mezquinos, seduciéndolos con promesas que al

final no son reales, son pompas de jabón. Y es difícil sentirse rico así. La **riqueza** la llevan adentro, la **esperanza** la llevan adentro pero no es fácil por todo esto que les estoy diciendo que es lo que dijeron ustedes. Faltan oportunidades de trabajo y estudio, dijeron Roberto y Alberto.

Pero, pese a todo, esto no me voy a cansar de decirlo: ustedes son la **riqueza** de México.

Roberto, vos dijiste una frase que se me escapó cuando leí tu apunte, pero que quiero detenerme. Vos hablaste que perdiste algo y no dijiste perdí el celular, perdí la billetera con plata, perdí el tren porque llegué tarde. Dijiste que perdimos el encanto de disfrutar del encuentro. Perdimos el encanto de caminar juntos, de soñar juntos y para que esta **riqueza** movida por la **esperanza** vaya adelante hay que caminar juntos, hay que encontrarse, hay que soñar, no pierdan el encanto de soñar. ¡Atrévanse a soñar!

Soñar que no es lo mismo que ser dormilones, eso no. Y no crean que les digo esto de ustedes son la **riqueza** de México y de que esa **riqueza** con la **esperanza** va adelante, porque soy bueno, o porque la tengo clara, no queridos amigos, no es así. Les digo esto y estoy convencido, ¿saben por qué? Porque como ustedes creo en Jesucristo. Y creo que Daniela fue muy fuerte cuando nos habló de esto. Yo creo en Jesucristo y por eso les digo esto: Él es quien renueva continuamente en mí la **esperanza**, Es Él quien renueva continuamente mi mirada. Es Él quien despierta en mí, o sea en cada uno de nosotros, el encanto de disfrutar, el encanto de soñar, el encanto de trabajar juntos. Es Él quien continuamente me invita a convertir el corazón.

Es Jesucristo el que desmiente todos los intentos de hacerlos inútiles, o meros mercenarios de ambiciones ajenas. Son las ambiciones ajenas las que a ustedes los marginan para usarlos en todas estas cosas que yo dije que saben que terminan en la destrucción y el único que me puede tener bien fuerte de la mano es Jesucristo, Él hace que esta **riqueza** se transforme en **esperanza**. Me han pedido una palabra de **esperanza**, la que tengo para decirles, la que está en la base de todo se llama Jesucristo.

Trabajo en grupo(s)

Si son más de 8 participantes tener preparada una propuesta para formar grupos en los que todos puedan ser escuchados y tomados en cuenta

Tener en pantalla o en copia las dos preguntas, o mandarla al whatsapp si se tiene un grupo

G: Iremos a los grupos a contestar dos preguntas. En cada pregunta haremos dos rondas, en la **primera** todos aportamos y todos escuchamos sin interrumpir y contradecir, incluso si pensamos lo mismo que otro, hay que expresarlo. En la segunda **ronda** se consensarán los dos aportes. Por favor que haya un **cronometrista**, y se da a cada participante 1 minuto para expresarse. También que haya un **secretario** que anote los aportes y ayude a localizar lo que más se repite.

¿Cuáles son las DOS situaciones más pesantes que están robando la esperanza a los jóvenes de nuestro entorno?

¿Cuáles son los DOS sueños que podríamos impulsar corresponsablemente para que los jóvenes conviertan su riqueza en esperanza?

Después de máximo 20 minutos se hace el plenario

Plenario

Se convoca a todos con un canto o una dinámica

Se pide a uno o dos chavos que presten atención a las coincidencias.

G: Escucharemos a los secretarios. Haremos dos rondas, primero daremos la respuesta a la 1 pregunta y en la **segunda** ronda escucharemos la respuesta a la segunda pregunta. Hay unos chavos que nos ayudarán a localizar las coincidencias.

Se hacen las dos rondas

Lluvia de ideas

G: La fase que sigue consiste en darnos ideas y comprometernos en serio para lograr que la riqueza de los jóvenes se transforme en esperanza para nosotros, nuestra familia, nuestros amigos, nuestro grupo, nuestra parroquia, nuestro decanato, nuestra diócesis, nuestro estado, nuestro país.

¿Quién quiere compartir una propuesta, un camino, una opción, una sugerencia?

Fascinados, habiendo, escuchado y discernido, con deseos de convertirnos, CELEBRAR

G: Les pido que tengan a la mano la "obra" de papel que les entregaron. Este momento tendrá dos fases

Fase 1

G: Les pido que la miren la obra que recibieron, se inspiren en ella y mentalmente compongan una oración dirigida a Dios pero **pensada en ustedes**, para que tu riqueza se convierta en esperanza: Por ejemplo: si recibí un avión "Señor, quiero que le pongas alas a mis sueños, que me ayudes a volar en medio de las tormentas y a dar seguridad a quienes son mis compañeros de viaje por la vida, que acerque a las personas. Amén"

¡Bueno!, piénselo todos...

Ahora localiza a la persona que te regaló esa "obra". Cada uno lleve la obra de papel en la palma de sus manos y cuando localicen a quien se las regaló que ella o él ponga sus manos debajo de las de ustedes. Y dices tu oración.

Fase 2

G: Ahora recordemos la obra que hicimos y hagamos una oración dirigida a Dios, pero **pensada en la persona que recibió tu obra** para que su riqueza se convierta en esperanza:

Supongamos que hiciste un avión: “Señor, dale alas a los sueños de **N.**, dale fortaleza cuando vuele en medio de las tormentas y pueda dar seguridad a quienes son sus compañeros de viaje por la vida, que acerque a las personas. Amén”.

Bueno piénselo todos…

Ahora localiza a la persona a la que regalaste tu “obra”. Cada uno lleve la obra de papel en la palma de sus manos y cuando localicen a quien se la regalaste pon tus manos debajo de las manos de la otra persona. Y dices tu oración.

Conclusión

Pueden terminar cantando otro fragmento del himno del jubileo o un canto que hable de la esperanza.

b) Moniciones para la Eucaristía

XX DOMINGO DE TIEMPO ORDINARIO – CICLO C
DÍA NACIONAL DE LA JUVENTUD CATÓLICA MEXICANA

MONICIÓN DE ENTRADA

Sean todos bienvenidos a esta celebración eucarística. Hoy, como Iglesia en México, nos unimos con alegría al Día Nacional del Adolescente y Joven Católico Mexicano. Es un día para agradecer a Dios el don de su energía, su esperanza y su deseo de seguir a Cristo con la valentía y la fidelidad de la fe, aún en medio de las incomprensiones y conflictos de este mundo. Acojamos la invitación de Jesús a encender el mundo con el ardor del Evangelio que transforma y renueva todo.

Puestos de pie, iniciamos nuestra Eucaristía.

MONICIÓN A LAS LECTURAS

Las lecturas de hoy nos hablan de la fidelidad y el coraje que se requiere para seguir a Dios en un mundo que muchas veces se resiste a su luz; el profeta Jeremías es perseguido por anunciar la verdad, pero Dios no lo abandona, la carta a los hebreos nos anima a correr con perseverancia con la mirada fija en Jesús.

PLEGARIA UNIVERSAL

Hermanos y hermanas, dirijamos con fe nuestras súplicas a Dios, nuestro Padre, que nunca abandona a quienes confían en Él y con un corazón humilde respondamos a cada petición:

“Señor, enciende en nosotros el fuego de tu amor”.

- Por la Iglesia, para que sea siempre una madre cercana, que escuche y acompañe a los jóvenes en sus búsquedas, dudas, heridas y anhelos. Que no se canse de anunciar el Evangelio con valentía y alegría, especialmente en los ambientes donde más se necesita. **Oremos**
- Por todos los jóvenes de nuestra patria, especialmente aquellos que viven en situaciones de violencia, pobreza, adicciones o desesperanza. Que encuentren

en Cristo un sentido para sus vidas, y en la comunidad cristiana un lugar de acogida, consuelo y misión. **Oremos**

- Por nuestros gobernantes, para que escuchen la voz de los jóvenes y promuevan políticas que defiendan la dignidad humana, la educación, la paz y la participación activa de las juventudes en la construcción del bien común. **Oremos**
- Por las familias, para que sean verdaderos hogares donde se cultive la fe, el diálogo, el respeto y el amor. Que aún en medio de las diferencias, seamos capaces de escucharnos y caminar juntos como Iglesia doméstica. **Oremos**
- Por todos los que participamos en esta Eucaristía, para que vivamos con pasión nuestra fe, y tengamos el valor de encender el fuego del Evangelio en medio de un mundo herido, necesitado de esperanza. **Oremos**

MONICIÓN A LAS OFRENDAS

En este momento presentamos al altar los dones del pan y del vino, signo del trabajo humano y del amor de Dios que se nos entrega.

Junto a ellos, presentemos también nuestras vidas, nuestros sueños, nuestras luchas como jóvenes, nuestro deseo de vivir con coherencia el Evangelio. Que esta ofrenda sea expresión de nuestra disponibilidad para ser sal y luz en el mundo.

c) Hora santa: "Jóvenes de Esperanza"

Canto

EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

Sacerdote: En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.

Todos: El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

Sacerdote: Creemos Señor, que estás presente en el Santísimo Sacramento del Altar, creemos que te acercas a nuestra vida y caminas con nosotros. Creemos, Señor, pero aumenta nuestra fe.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria.

Canto

Sacerdote: En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.

Todos: El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

Sacerdote: Siempre has estado con nosotros, Señor, todos los días tenemos evidencia de tu cercanía y de tus bendiciones, es por eso que confiamos en ti y con esperanza podemos mirar el futuro. Señor, aumenta nuestra esperanza.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria.

Canto

Sacerdote: En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.

Todos: El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

Sacerdote: Tu amor por nosotros es tan grande, Señor, nos has amado hasta el extremo. Queremos saber amar como Tú amas. Señor, te pedimos que aumentes nuestra caridad.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria.

Canto

ORACIÓN INICIAL

Señor Jesús, hoy como jóvenes, queremos contemplarte, adorarte y renovar nuestra esperanza en Ti. Sabemos que no estamos solos, que caminas con nosotros y nos llamas a ser luz en medio de la oscuridad. Renueva nuestros corazones y llénanos de tu Espíritu. Amén

CITA BÍBLICA Y REFLEXIÓN

Lectura de la Carta a los Romanos 5,1-5

Habiendo, pues, recibido de la fe nuestra justificación, estamos en paz con Dios, por nuestro Señor Jesucristo, por quien hemos obtenido también, mediante la fe, el acceso a esta gracia en la cual nos hallamos, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. Más aún; nos gloriamos hasta en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación engendra la paciencia; la paciencia, virtud probada; la virtud probada, esperanza, y la esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos ha sido dado. **Palabra de Dios.**

Breve reflexión:

Se puede hacer una meditación guiada sobre cómo la esperanza nace en medio de la tribulación y se fortalece con la fe.

Canto

(Momento de silencio o música suave)

PETICIONES

Respondamos a cada petición: **R/. Señor, Tú eres nuestra esperanza**

1. Por todos los jóvenes y adolescentes del mundo, para que descubran que en Cristo está su verdadera esperanza. Oremos **R/.**
2. Por quienes han perdido la fe o la alegría, para que experimenten el amor misericordioso de Dios. Oremos **R/.**

3. Por los jóvenes y adolescentes que luchan con problemas de salud mental, depresión, ansiedad o adicciones. Oremos **R/.**
4. Por nuestra comunidad, para que seamos testimonio de esperanza viva. Oremos **R/.**
5. Por cada joven y adolescente aquí presente, y los que se han alejado, para que sepan que su vida tiene valor y un propósito. Oremos **R/.**

Se puede invitar a los participantes a hacer otras peticiones.

Canto

SIGNO: "LA LUZ DE LA ESPERANZA"

Materiales: Velas pequeñas *(una por participante)*, un cirio grande *(puede ser el cirio pascual o una vela decorada)*.

Se invita a cada adolescente y joven a pasar en silencio a encender su vela, renovando el compromiso de ser católico.

Oración:

"Que esta luz nos recuerde que no importa cuán oscura sea la noche, siempre hay esperanza si caminamos con Cristo."

Canto

ORACIÓN FINAL

Gracias Señor por este encuentro contigo. Gracias por renovar nuestra esperanza. Ayúdanos a vivir con alegría y fe, sabiendo que Tú vas con nosotros. Haznos mensajeros de esperanza para los que más la necesitan.

Canto

Preparación para la bendición.

d) Elementos para una «Lectio pastoralis»: Llevar signos esperanza a los que representan la esperanza

Guía: Estamos celebrando el Día Nacional de la Juventud Católica Mexicana. En este año se ubica en el marco del Jubileo Ordinario de la Encarnación de Jesucristo 2025 y el Papa Francisco le ha puesto el lema: “Peregrinos de la esperanza”. Nos acercaremos a un fragmento de la Bula de convocación del jubileo dedicado a los jóvenes.

LECTIO: ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

Proclamación

Lector 1: De la *Bula de convocación del jubileo 2025 Spes non confundit – La esperanza no defrauda*

También necesitan signos de esperanza aquellos que en sí mismos la representan: los *jóvenes*. Ellos, lamentablemente, con frecuencia ven que sus sueños se derrumban. No podemos decepcionarlos; en su entusiasmo se fundamenta el porvenir. Es hermoso verlos liberar energías, por ejemplo cuando se entregan con tesón y se comprometen voluntariamente en las situaciones de catástrofe o de inestabilidad social. Sin embargo, resulta triste ver jóvenes sin esperanza. Por otra parte, cuando el futuro se vuelve incierto e impermeable a los sueños; cuando los estudios no ofrecen oportunidades y la falta de trabajo o de una ocupación suficientemente estable amenazan con destruir los deseos, entonces es inevitable que el presente se viva en la melancolía y el aburrimiento. La ilusión de las drogas, el riesgo de caer en la delincuencia y la búsqueda de lo efímero crean en ellos, más que en otros, confusión y oscurecen la belleza y el sentido de la vida, abatiéndolos en abismos oscuros e induciéndolos a cometer gestos autodestructivos. Por eso, que el Jubileo sea en la Iglesia una ocasión para estimularlos. Ocupémonos con ardor renovado de los jóvenes, los estudiantes, los novios, las nuevas generaciones. ¡Que haya cercanía con los jóvenes, que son la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo!

Reflexión: “Christus vivit” y la esperanza

El Papa Francisco es consciente de la situación “desesperante” en la que se encuentran muchos jóvenes:

216 En todas nuestras instituciones necesitamos desarrollar y potenciar mucho más nuestra capacidad de acogida cordial, porque muchos de los jóvenes que llegan lo hacen en una profunda situación de orfandad. Y no me refiero a determinados conflictos familiares, sino a una experiencia que atañe por igual a niños, jóvenes y adultos, madres, padres e hijos. Para tantos huérfanos y huérfanas, nuestros contemporáneos, ¿nosotros mismos quizás?, las comunidades como la parroquia y la escuela deberían ofrecer caminos de amor gratuito y promoción, de afirmación y crecimiento. Muchos jóvenes se sienten hoy hijos del fracaso, porque los sueños de sus padres y abuelos se quemaron en la hoguera de la injusticia, de la violencia social, del sálvese quien pueda. ¡Cuánto desarraigo! Si los jóvenes crecieron en un mundo de cenizas no es fácil que puedan sostener el fuego de grandes ilusiones y proyectos. Si crecieron en un desierto vacío de sentido, ¿cómo podrán tener ganas de sacrificarse para sembrar? La experiencia de discontinuidad, de desarraigo y la caída de las certezas básicas, fomentada en la cultura mediática actual, provocan esa sensación de profunda orfandad a la cual debemos responder creando espacios fraternos y atractivos donde se viva con un sentido.

A lo largo de la exhortación postsinodal “*Christus vivit*”, ha sido insistente en varios puntos.

Cristo es nuestra **esperanza** y el que nos da **esperanza**:

- Vive Cristo, **esperanza** nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo (ChV 1)
- Cuando te sientas avejentado por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Él estará allí para devolverte la fuerza y la **esperanza** (ChV 2)
- Si has perdido el vigor interior, los sueños, el entusiasmo, la **esperanza** y la generosidad, ante ti se presenta Jesús como se presentó ante el hijo muerto de la viuda, y con toda su potencia de Resucitado el Señor te exhorta: «Joven, a ti te digo, ¡levántate!» (Lc 7,14). (ChV 20)

- Cristo mismo es para nosotros la gran luz de **esperanza** y de guía en nuestra noche, porque Él es «la estrella radiante de la mañana» (Ap 22,16). (ChV 33)
- Si eres joven en edad, pero te sientes débil, cansado o desilusionado, pídele a Jesús que te renueve. Con Él no falta la **esperanza**. Lo mismo puedes hacer si te sientes sumergido en los vicios, las malas costumbres, el egoísmo o la comodidad enfermiza. Jesús, lleno de vida, quiere ayudarte para que ser joven valga la pena. Así no privarás al mundo de ese aporte que sólo tú puedes hacerle, siendo único e irrepetible como eres (ChV 109)
- Cuando todo parece paralizado y estancado, cuando los problemas personales nos inquietan, los malestares sociales no encuentran las debidas respuestas, no es bueno darse por vencido. El camino es Jesús: hacerle subir a nuestra barca y remar mar adentro con Él. ¡Él es el Señor! Él cambia la perspectiva de la vida. La fe en Jesús conduce a una **esperanza** que va más allá, a una certeza fundada no sólo en nuestras cualidades y habilidades, sino en la Palabra de Dios, en la invitación que viene de Él. (ChV 141)

La Virgen María cuida la **esperanza**

- [María] es la gran custodia de la **esperanza** [...]. De ella aprendemos a decir "sí" en la testaruda paciencia y creatividad de aquellos que no se achican y vuelven a comenzar». (ChV 45)
- Aquella muchacha hoy es la Madre que vela por los hijos, estos hijos que caminamos por la vida muchas veces cansados, necesitados, pero queriendo que la luz de la **esperanza** no se apague. Eso es lo que queremos: que la luz de la **esperanza** no se apague. Nuestra Madre mira a este pueblo peregrino, pueblo de jóvenes querido por ella, que la busca haciendo silencio en el corazón, aunque, en el camino haya mucho ruido, conversaciones y distracciones. Pero ante los ojos de la Madre sólo cabe el silencio **esperanzado**. Y así María ilumina de nuevo nuestra juventud. (ChV 47)

La juventud en sí misma es **esperanzadora:**

- Dios es el autor de la juventud y Él obra en cada joven. La juventud es un tiempo bendito para el joven y una bendición para la Iglesia y el mundo. Es una alegría, un canto de **esperanza** y una bienaventuranza. (ChV 135)
- Tiempo atrás un amigo me preguntó qué veo yo cuando pienso en un joven. Mi respuesta fue que «veo un chico o una chica que busca su propio camino, que quiere volar con los pies, que se asoma al mundo y mira el horizonte con ojos llenos de **esperanza**, llenos de futuro y también de ilusiones. [...]. Hablar de jóvenes significa hablar de promesas, y significa hablar de alegría. Los jóvenes tienen tanta fuerza, son capaces de mirar con tanta **esperanza.** Un joven es una promesa de vida que lleva incorporado un cierto grado de tenacidad; tiene la suficiente locura para poderse autoengañar y la suficiente capacidad para poder curarse de la desilusión que pueda derivar de ello». (ChV 139).

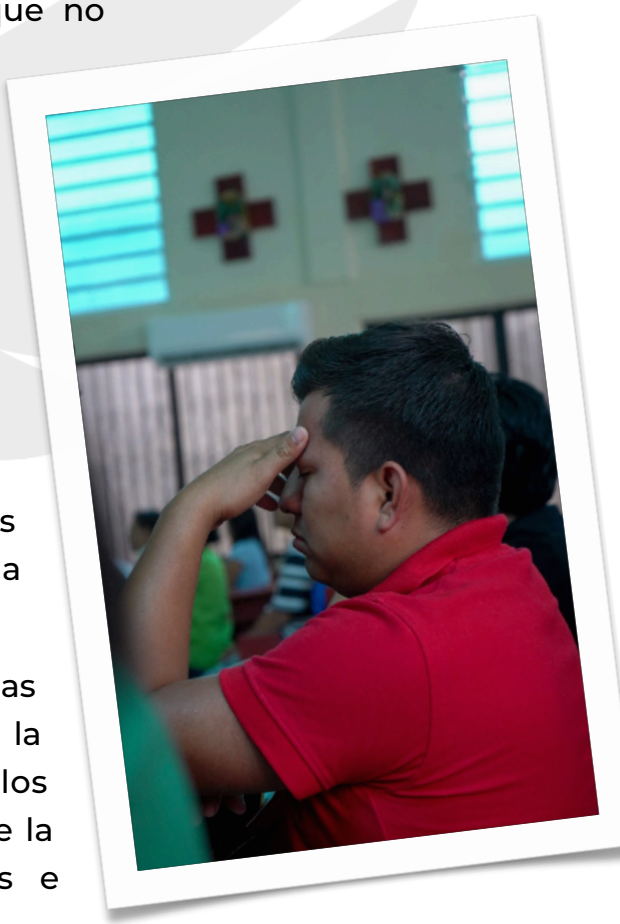
El Papa presentó la **esperanza** como un elemento que propicia una situación mejor:

- Se les pide a los jóvenes una tarea inmensa y difícil. Con la fe en el Resucitado, podrán enfrentarla con creatividad y **esperanza**, y ubicándose siempre en el lugar del servicio, como los sirvientes de aquella boda, sorprendidos colaboradores del primer signo de Jesús, que sólo siguieron la consigna de su Madre: «Hagan lo que Él les diga» (Jn 2,5). Misericordia, creatividad y **esperanza** hacen crecer la vida (ChV 173)
- Si caminamos juntos, jóvenes y ancianos, podremos estar bien arraigados en el presente, y desde aquí frecuentar el pasado y el futuro: frecuentar el pasado, para aprender de la historia y para sanar las heridas que a veces nos condicionan; frecuentar el futuro, para alimentar el entusiasmo, hacer germinar sueños, suscitar profecías, hacer florecer **esperanzas**. (ChV 199)

- En esta búsqueda se debe privilegiar el idioma de la proximidad, el lenguaje del amor desinteresado, relacional y existencial que toca el corazón, llega a la vida, despierta **esperanza** y deseos (ChV 211)

Dada la importancia de la esperanza en y para los jóvenes el Papa les suplicó:

- Insisto a los jóvenes que no se dejen robar la **esperanza**, y a cada uno le repito: «que nadie menosprecie tu juventud» **(*1 Tm* 4,12) (ChV 15)**
- No dejes que te roben la **esperanza** y la alegría, que te narcoticen para utilizarte como esclavo de sus intereses. Atrévete a ser más, porque tu ser importa más que cualquier cosa. No te sirve tener o aparecer. Puedes llegar a ser lo que Dios, tu Creador, sabe que eres, si reconoces que estás llamado a mucho (ChV 107).
- Hay que perseverar en el camino de los sueños. Para ello hay que estar atentos a una tentación que suele jugarnos una mala pasada: la **ansiedad**. Puede ser una gran enemiga cuando nos lleva a bajar los brazos porque descubrimos que los resultados no son instantáneos. Los sueños más bellos se conquistan con **esperanza**, paciencia y empeño, renunciando a las prisas. Al mismo tiempo, no hay que detenerse por inseguridad, no hay que tener miedo de apostar y de cometer errores. Sí hay que tener miedo a vivir paralizados, como muertos en vida, convertidos en seres que no viven porque no quieren arriesgar, porque no perseveran en sus empeños o porque tienen temor a equivocarse. Aún si te equivocas siempre podrás levantar la cabeza y volver a empezar, porque nadie tiene derecho a robarte la **esperanza** (ChV 142)



MEDITATIO ¿QUÉ ME DICE EL TEXTO?

Reflexionar de modo personal o en pequeños grupos:

- ¿En cuáles cosas positivas liberan su energía los jóvenes de tu ámbito pastoral, tanto dentro de la Iglesia como en la sociedad?
- ¿Por qué aceptan los jóvenes la ilusión de las drogas, el riesgo de caer en la delincuencia y la búsqueda de lo efímero, que crean en ellos confusión y oscurecen la belleza y el sentido de la vida, abatiéndolos en abismos oscuros e

induciéndolos a cometer gestos autodestructivos?

- ¿Cómo podríamos acercarnos a los jóvenes, para que puedan ser la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo?

ORATIO: ¿QUÉ LE DIGO A DIOS CON EL TEXTO?

Oratio compunctionis – oración de arrepentimiento

Algunos de los presentes pueden pedir perdón por:

- Los jóvenes que gastan su energía en cosas destructivas.
- No ayudar a los jóvenes para que no caigan en la ilusión de las drogas, el riesgo de caer en la delincuencia y la búsqueda de lo efímero, que crean en ellos confusión y oscurecen la belleza y el sentido de la vida, abatiéndolos en abismos oscuros e induciéndolos a cometer gestos autodestructivos
- Por no acercarnos a los jóvenes, para que puedan ser la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo

Oratio eucarística – oración de agradecimiento

Algunos de los presentes pueden dar gracias a Dios por:

- Haber dado a los jóvenes mucha energía para gastarla en cosas positivas
- Haber dado a los jóvenes la oportunidad de llevar una vida llena de belleza y de sentido y de posibilidades de crecimiento y maduración
- Haber movido a personas para que se acerquen a los jóvenes y los ayuden a ser la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo

Oratio petitionis – oración de petición

Algunos de los presentes pueden pedir a Dios:

- Que fortalezca a los jóvenes que gastan su energía en cosas positivas
- Que ayude a los jóvenes para que no caigan en la ilusión de las drogas, el riesgo de caer en la delincuencia y la búsqueda de lo efímero, porque crean confusión y oscurecen la belleza y el sentido de la vida, abatiéndolos en abismos oscuros e induciéndolos a cometer gestos autodestructivos
- Que nos dé sabiduría para acercarnos a los jóvenes y ayudarlos ser la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo

CONTEMPLATIO: ¿QUÉ FRUTOS ME DEJA LA MEDITACIÓN DE ESTE TEXTO?

Reflexionar: «¿qué he aprendido hoy por medio de la lectura y meditación de este texto de la bula de convocatoria del Jubileo 2025?»

ACTIO: ¿QUÉ LE DIGO A DIOS CON EL TEXTO?

Algunos de los presentes pueden responder

- ¿Cómo podemos ayudar a los jóvenes a encausar su energía en cosas positivas?
- ¿Cómo podemos ayudar a los jóvenes para que no caigan en la ilusión de las drogas, el riesgo de caer en la delincuencia y la búsqueda de lo efímero, que crean en ellos confusión y oscurecen la belleza y el sentido de la vida, abatiéndolos en abismos oscuros e induciéndolos a cometer gestos autodestructivos?

e) Elementos para una «Lectio divina»: Jeremías, el profeta joven llamado a ser esperanza de su pueblo

APERTURA:

Guía: Estamos celebrando el Día Nacional e la Juventud Católica Mexicana. En este año se ubica en el marco del Jubileo Ordinario de la Encarnación de Jesucristo 2025 y el Papa Francisco le ha puesto el lema: "Peregrinos de la esperanza". Nos acercaremos a un texto en el que un joven tuvo que transformarse en esperanza para un pueblo que estaba al borde de la destrucción.

Los invito a cantar antes de escuchar la palabra de Dios

TU PALABRA ME DA VIDA, CONFÍO EN TI SEÑOR

TU PALABRA ES ETERNA, EN ELLA ESPERARÉ

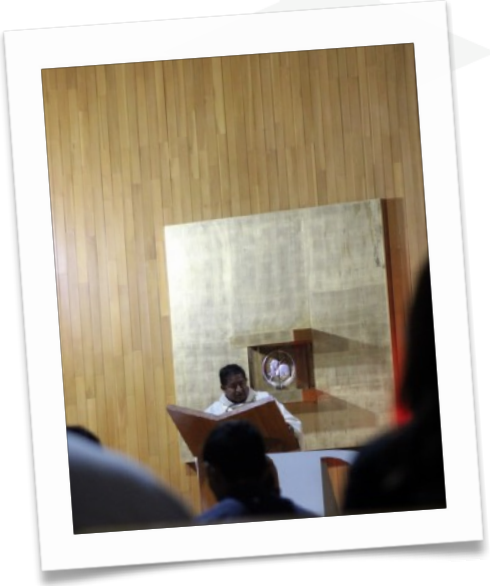
LECTIO ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

a) Proclamación

Lector 1: Del libro del profeta Jeremías 1,5-12

La palabra del Señor llegó a mí en estos términos: «Antes de formarte en el vientre materno, yo te conocía; antes de que salieras del seno, yo te había consagrado, te había constituido profeta para las naciones». Yo respondí: «¡Ah, Señor! Mira que no sé hablar, porque soy demasiado joven». El Señor me dijo: «No digas: «Soy demasiado joven», porque tú irás adonde yo te envíe y dirás todo lo que yo te ordene. No temas delante de ellos, porque yo estoy contigo para librarte –oráculo del Señor –». El Señor extendió su mano, tocó mi boca y me dijo: «Yo pongo mis palabras en tu boca. Yo te establezco en este día sobre las naciones y sobre los reinos, para arrancar y derribar, para perder y demoler, para edificar y plantar».

La palabra del Señor llegó a mí en estos términos: «¿Qué ves, Jeremías?». Yo respondí: «Veo una rama de almendro». Entonces el Señor me dijo: «Has visto bien, porque yo vigilo sobre mi palabra para realizarla».



La palabra del Señor llegó a mí por segunda vez, en estos términos: «¿Qué ves?». Yo respondí: «Veo una olla hirviendo, que se vuelca desde el Norte». Entonces el Señor me dijo: «Del Norte se desencadenará la desgracia contra todos los habitantes del país. Porque ahora voy a convocar a todas las familias de los reinos del Norte –oráculo del Señor–. Ellos vendrán, y cada uno instalará su trono a la entrada de las puertas de Jerusalén, contra todos los muros que la rodean y contra todas las ciudades de Judá. Pronunciaré mis sentencias contra ellos, por todas sus maldades, porque me han abandonado, han quemado incienso a dioses extraños, y se han postrado ante las obras de sus manos. En cuanto a ti, cíñete la cintura, levántate y diles todo lo que yo te ordene. No te dejes intimidar por ellos, no sea que te intimide delante de ellos. Mira que hoy hago de ti una plaza fuerte, una columna de hierro, una muralla de bronce, frente a todo el país: frente a los reyes de Judá y a sus jefes, a sus sacerdotes y al pueblo del país. Ellos combatirán contra ti, pero no te derrotarán, porque yo estoy contigo para librarte –oráculo del Señor –». **Palabra de Dios**

b) Contexto:

L2: El pueblo de Israel estaba compuesto por 12 tribus. A la muerte del rey Salomón se dividieron: 10 tribus formaron el reino de Israel, hacia el norte y las dos restantes el reino de Judá en el sur de Palestina. En el año 722 a.C. el reino del norte fue destruido y dispersado por los Asirios. 135 años después, en el 587 a.C. Jerusalén fue asediada y destruida, sus habitantes desterrados por los Babilonios.

L3: El texto que escuchamos es el considerado el relato de la vocación o llamado de Jeremías. El texto se estructura por bloques que empiezan con la frase “La palabra del Señor llegó a mí”.

En el primer bloque parece una especie de rito: el Señor llama, el profeta pone como pretexto su juventud, el Señor le asegura su presencia y protección y le asigna una misión.

Las objeciones de Jeremías eran dos: su incapacidad para hablar y su juventud. Jeremías era un profeta que tenía acceso a las esferas de poder y de decisión. El pueblo judío era gobernado por ancianos, era una gerontocracia (de la misma raíz de la palabra "geriatría"). Ellos tenían experiencia, sabiduría y maña; Jeremías no tenía todo ese bagaje.

Dios cambia el orden y responde a la segunda objeción diciendo que su autoridad no proviene de su edad, sino de Él que lo está enviando como heraldo, lo respaldará y protegerá y a la primera objeción responde que no serán sus palabras, sino las palabras de Dios las que estarán en su boca.

L4: La estancia en la tierra prometida dependía de la fidelidad del pueblo elegido a la alianza pactada con Dios. Sin embargo, la idolatría o culto a otros dioses se extendió en el país. Dios quería poner al pueblo bajo dominio babilónico como castigo, pero había un grupo que prefería pedir ayuda a Egipto. Jeremías decía que se sometieran al castigo y que confiaran en Dios, no en las potencias militares que siempre se cobrarían a lo grande los favores dados.

Ante esta mentalidad y las decisiones de las autoridades, el profeta tendrá que actuar y llevar la palabra de Dios. Su acción tendrá dos modos. El negativo, expresada con 4 verbos: «arrancar y derribar, perder y demoler» y el modo positivo, expresado en dos verbos: «edificar y plantar». De hecho, al profeta Jeremías le tocó crecer en el tiempo previo a la destrucción, tuvo que invitar al pueblo a la fidelidad a Dios, advertir a las autoridades del peligro de sus decisiones y acompañar a sus paisanos cuando cayó sobre ellos la desgracia.

Pero también le tocó dar esperanza a sus paisanos, los invitó a prosperar en el destierro y el Señor un día los regresaría a su tierra.

L5: En el tercer bloque se habla de la invasión de los pueblos del norte, una referencia al imperio babilónico que se asentaba en Mesopotamia, al norte. Efectivamente ellos llegarían y pondrían sitio a Jerusalén y acabarían destruyéndola. Dios denuncia la idolatría de su pueblo y las maldades cometidas.

Dios empodera a su profeta y le ordena no dejarse intimidar y le dice que lo convertirá son expresivas el profeta será:

- una ciudad inconquistable
- una columna de hierro, como las que sostenían la fachada del templo,
- una muralla de bronce, es decir, de una aleación de cobre y estaño más dura y resistente que el cobre puro.

Esta serie de imágenes se contraponen a lo que sucederá con la ciudad de Jerusalén y su templo: será conquistada y destruida, ya no sostendrá la fe del pueblo ni la presencia de Dios, será invadida por sus enemigos. Jeremías, como enviado de Dios, se convierte en un lugar más seguro, que sostiene la fe en Dios y en sus promesas, que da la posibilidad de superar los ataques.

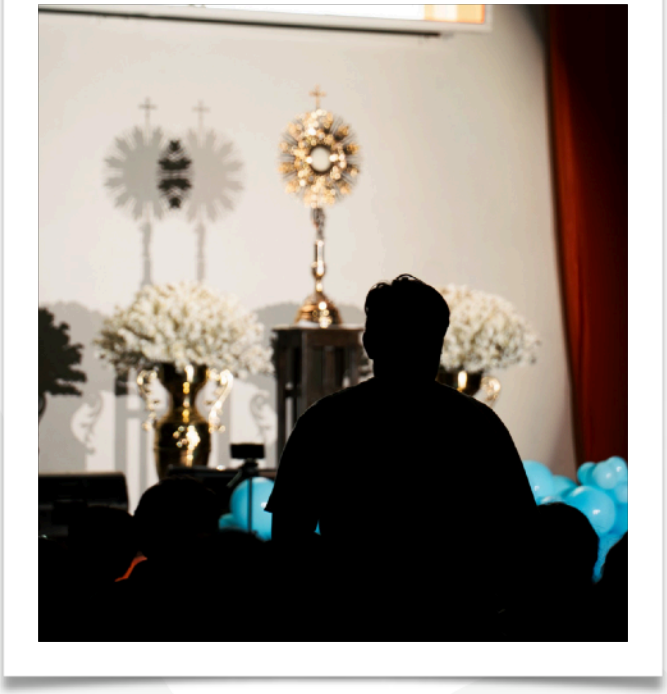
Ante un pueblo al borde del colapso, este jovencito se convierte en la esperanza de todo un pueblo y aunque fue perseguido e incluso aprisionado, sobrevivió, para seguir sosteniendo la fe de quienes permanecieron fieles a Dios.

MEDITATIO ¿QUÉ ME DICE EL TEXTO?

Reflexionar de modo personal o en pequeños grupos:

- Jeremías puso como objeciones a su misión el no saber hablar y su juventud ¿Cuáles argumentos usamos hoy para evadir nuestra corresponsabilidad en la transformación de la Iglesia y de la sociedad?
- En Israel la idolatría de otros dioses estaba llevando a la ruina a Judá, que prefería otras propuestas e ignoraba la palabra de Dios ¿Cuáles son las nuevas idolatrías de los jóvenes de hoy que los están llevando a la ruina?
- Los jóvenes de hoy también están llamados a ser: creadores de espacios para vivir seguros (ciudad inconquistable), a ser soporte fuerte de familiares, amigos, compañeros (columna de hierro), a defender todo aquellos que asegura la vida de las personas, las familias, la comunidad creyente y la sociedad (muralla de

bronce) ¿Qué ideologías “de moda” debe superar para lograr ser eso que se espera de él?



ORATIO: ¿QUÉ LE DIGO A DIOS CON EL TEXTO?

Oratio compunctionis – oración de arrepentimiento

Algunos de los presentes pueden pedir perdón por:

•Haber puesto su juventud y su inexperiencia como objeción para comprometerse en la Iglesia y en la sociedad

•Por estar sometidos a idolatrías que los dañan o los alejan de Dios y de los hermanos.

- Por convertir su grupo de amigos o su familia en espacios generadores de violencia o de injusticia (ciudad fuerte)
- Por no ser solidarios con sus familiares, amigos, compañeros (columna de hierro),
- Por criticar, oponerse o no promover aquello que asegura la vida de las personas, las familias, la comunidad creyente y la sociedad (muralla de bronce).

Oratio laudis – oración de alabanza

Algunos de los presentes pueden alabar a Dios por lo que él es:

- Por ser un Dios que elige a los jóvenes para grandes misiones
- Por ser un Dios que quiere el bien para todos sus hijos
- Por ser un Dios que empodera a los jóvenes para sostener y defender lo bueno de las familias, de la Iglesia y de la sociedad

Oratio eucarística – oración de agradecimiento

Algunos de los presentes pueden dar gracias a Dios por lo que ha hecho:

- Por llamar a jóvenes y convertirlos en protagonistas del cambio en la Iglesia y en la sociedad
- Por confiar su mensaje a los jóvenes y convertirlos en sus emisarios.
- Por dar cualidades a los jóvenes para sostener y defender lo bueno de las familias, de la Iglesia y de la sociedad

Oratio petitionis – oración de petición

Algunos de los presentes pueden pedir a Dios:

- Que los ayude a ser jóvenes valientes y generosos, que lleven el mensaje de Dios aún en medio del rechazo.
- Que los ayude a ser fieles a Dios y su alianza establecida por su Hijo Jesucristo.
- Que les ayude a convertir su grupo de amigos o su familia en espacios generadores de seguridad, de respeto, de defensa de la dignidad (ciudad fuerte)
- Que les ayude a ser solidarios con sus familiares, amigos, compañeros (columna de hierro),
- Que los ayude a promover aquello que asegura la vida de las personas, las familias, la comunidad creyente y la sociedad (muralla de bronce).

CONTEMPLATIO: ¿QUÉ FRUTOS ME DEJA LA MEDITACIÓN DE ESTE TEXTO?

Reflexionar: «¿qué he aprendido hoy por medio de la lectura y meditación de este texto?»

ACTIO: ¿QUÉ LE DIGO A DIOS CON EL TEXTO?

Algunos de los presentes pueden responder

- ¿Cómo podemos impulsar el protagonismo de los jóvenes para que sean portadores de esperanza en la Iglesia y en la sociedad?

- ¿Cómo podemos hacer frente a las idolatrías que están confundiendo o destruyendo la vida de los jóvenes?
- ¿Qué podemos hacer para convertir nuestro grupo de amigos o familia en espacios generadores de seguridad, de respeto, de defensa de la dignidad (ciudad fuerte)
- ¿Cómo podemos llevar esperanza y ser solidarios con familiares, amigos, compañeros (columna de hierro)?
- ¿Cómo podemos promover aquello que asegura la vida de las personas, las familias, la comunidad creyente y la sociedad (muralla de bronce)?

CONCLUSIÓN

Se puede agradecer que Dios llame a los jóvenes a ser “portadores de esperanza”.

Se puede entonar algún canto en relación con la llamada profética o el himno de jubileo.

•¿Qué estrategias podríamos llevar a cabo para acercarnos a los jóvenes y ayudarles a ser la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo?

Oración del joven y del adolescente

Señor Dios, te damos gracias porque nos has dado a tu Hijo, esperanza nuestra,
porque Él es la más hermosa juventud de este mundo
y todo lo que Él toca se vuelve joven,
se hace nuevo, se llena de vida.

Te damos gracias por el regalo de la juventud,
por el entusiasmo, los sueños y la búsqueda sincera de sentido
que habita en el corazón de cada adolescente y joven de México.

En este camino hacia el Jubileo Guadalupano y el Jubileo de la Redención,
te pedimos que mantengas encendida en nosotros la llama viva de la fe,
que nos hagas discípulos misioneros,
testigos valientes de tu amor en nuestras familias,
con nuestros amigos, en nuestras comunidades juveniles,
en las escuelas y en nuestros centros de trabajo.

Madre Santa de Guadalupe,
Tú que viniste al encuentro de Juan Diego,
enséñanos a escuchar la voz de Dios en lo profundo del corazón,
a servir con alegría y a construir un México más justo, fraterno y solidario.

Danos, Señor, la fuerza para vivir con esperanza,
la valentía para transformar la realidad que nos duele,
y el amor para tender la mano a quien más lo necesita.
Haznos parte activa de la historia que Tú sigues escribiendo con nosotros.

Amén

g) Orientaciones para Torneo Deportivo

Esta propuesta está pensada para aprovechar la energía de los jóvenes y la capacidad organizativa de las distintas instancias que atienden a los adolescentes y jóvenes, dándoles un enfoque pastoral y festivo de acuerdo al Día Nacional del Joven Católico.

Nombres de los equipos: Santos y beatos adolescentes y jóvenes

Para darle un toque distintivo y formativo, cada equipo llevará el nombre de un santo o beato adolescente o joven, priorizando los que son mexicanos, pero se pueden incluir otros que sean ejemplos relevantes para ellos.

Por mencionar **algunos mexicanos:**

- San José Sánchez del Río,
- Beatos Jorge Vargas y Vicente Vargas,
- Beato Luis Padilla,
- Beato Luis Magaña Servín,
- San Salvador Lara
- Santos mártires de Tlaxcala Cristóbal, Juan y Antonio.

De otros países:

- Beata Laura Vicuña,
- Santo Domingo Savio,
- Santa Teresa de los Andes,
- Beato Carlo Acutis,
- Beato Pier Giorgio Frassati,
- Beata Chiara Luce,
- San Kizito.

Idea: Antes del inicio de los partidos, cada equipo podría tener un breve momento para conocer la biografía del santo que representa, destacando sus virtudes y cómo pueden aplicarlas en el juego y en su vida diaria.

Tipo de torneo y deporte

Considerando la diversidad de habilidades y el objetivo de la colaboración, se propone un torneo de múltiples disciplinas deportivas, fomentando la participación de todos y no solo de los más atléticos y tomando en cuenta las características de las instalaciones.

Deportes sugeridos:

- Fútbol 5 o Fútbol Sala: Accesible y popular.
- Voleibol: Fomenta la comunicación y el trabajo en equipo.
- Básquetbol 3x3: Dinámico y requiere coordinación en grupos pequeños.
- Juegos recreativos y colaborativos: Actividades como relevos, circuitos de agilidad con retos que no solo dependan de la fuerza o velocidad, sino de la estrategia y ayuda mutua (ej. carrera de sacos por equipos, "la telaraña" donde todos deben pasar por un orificio sin tocar los límites).

Formato:

La organización deberá tomar en cuenta que se asegure la participación de todos los equipos haya o no eliminación y campeón.

Sistema de puntuación: Más allá del marcador

Para fomentar la creatividad, la colaboración y los valores, la puntuación no sólo se basará en los resultados deportivos. Se puede implementar un sistema mixto:

- Puntos por victoria/empate: Puntuación tradicional por el resultado del partido.
- Puntos por "Fair Play" (Juego Limpio): Un comité evaluador (o incluso los mismos equipos al final de cada partido) podría asignar puntos por:
    - Respeto al rival y árbitros.
    - Compañerismo y apoyo entre los miembros del equipo.
    - Actitud positiva y esfuerzo, incluso en la derrota.
    - Cumplimiento de las reglas.

- Puntos por "Reto Espiritual/Colaborativo": Antes o después de algunos partidos, se podría proponer un pequeño reto relacionado con el santo que representan o con algún valor (ej. crear una porra que incluya una virtud del santo, resolver un acertijo grupal, realizar una actividad de servicio simbólica entre ellos).

Organización y Logística

•Voluntariado: Involucrar a jóvenes mayores o adultos de otras pastorales como "líderes de equipo", "árbitros" y "organizadores de estaciones" de juegos. Esto fomenta el sentido sinodal.

•Momentos de Reflexión:

•Inauguración: Breve ceremonia con una oración inicial y un mensaje sobre el espíritu del torneo y la importancia del Día del Joven Católico.

•Cápsulas de Espiritualidad: Antes de iniciar cada jornada, o entre partidos, se puede tener un breve momento de reflexión sobre un valor (paciencia, perseverancia, humildad, servicio) vinculado a la vida de los santos laicos.

- Clausura: Celebración de los logros, entrega de premios (no solo al campeón, sino al equipo con más "Fair Play", al más colaborativo, etc. Que todos los equipos tengan un premio), y un mensaje final de motivación y agradecimiento.

- Hidratación y Alimentación Saludable: Promover opciones saludables de snacks y bebidas durante el evento.
- Reglamento Claro y Participativo: Establecer reglas claras para cada deporte y para el "Fair Play". Se puede incluso tener una sesión previa donde los capitanes o representantes de equipo participen en la revisión de las reglas.
- Higiene del lugar y recursos ecológicos: mantener y dejar el lugar limpio y en buen estado es parte del aprendizaje de la corresponsabilidad social. Lo mismo, la previsión de recursos que no contaminen o que sean reciclables.

Enfoque creativo y colaborativo

Para que el torneo sea realmente creativo y colaborativo, más allá de los partidos:

- **Diseño de logotipos o estandartes de equipo:** Cada equipo podría diseñar un logotipo o estandarte que represente a su santo patrono y los valores que desean promover.
- **Coreografía o porra de equipo:** Fomentar que cada equipo cree una porra o una pequeña coreografía que represente su espíritu y el del santo que los nombra.
- **Retos de habilidad y destreza:** Además de los deportes tradicionales, incluir estaciones con retos individuales o grupales que requieran ingenio, equilibrio o precisión, y donde la colaboración sea clave para obtener puntos para el equipo.

Este esquema busca ir más allá de un simple torneo deportivo, convirtiéndolo en una herramienta de evangelización y formación integral para los jóvenes y adolescentes, fomentando la actividad física, el trabajo en equipo y la vivencia de los valores cristianos a través del ejemplo de los santos laicos.

b) Orientaciones para Conciertos y tardeadas

Objetivo: Celebrar la fe con alegría y sentido misionero, generando un espacio de encuentro con Cristo a través de la música, el testimonio y la oración, que permita a los jóvenes expresar su fe de forma auténtica, alegre y pública.

Desarrollo sugerido:

- **Bienvenida festiva:** Música en vivo con animadores juveniles, presentación del lema del día y oración breve dirigida por un joven o un sacerdote.

- **Presentaciones musicales:** Artistas católicos o ministerios de música comparten repertorio evangelizador con mensajes de esperanza, identidad y discipulado.
- **Testimonio:** Inserta entre canciones el testimonio de un joven comprometido con su fe (vocación consagrada, voluntariado social, proceso de conversión, etc.).
- **Momento de oración:** Canción lenta de adoración seguida de oración guiada con el Santísimo (si es posible), o una meditación dirigida.
- **Cierre:** Gesto de envío: se puede entregar una pulsera, vela o tarjeta con una frase vocacional. Oración de consagración juvenil.

Materiales: Equipo de sonido, luces, escenario (o espacio amplio), decoración juvenil con signos de fe (cruces, redes, frases de santos, banderas vocacionales).

Vigilia o Noche de Oración

Objetivo: Brindar un espacio de profundidad espiritual y escucha del Señor en silencio, adoración, Palabra y reconciliación, permitiendo que el joven reencuentre su centro en Dios.

Desarrollo sugerido:

- **Inicio:** Ambientación con luces tenues, velas, música suave. Canto inicial y oración dirigida.
- **Lectio Divina:** Se proclama un Evangelio con guías que animen a meditar, contemplar y dialogar con Dios.

- **Adoración Eucarística:** Tiempo de alabanza y silencio. Posibilidad de encender una vela o escribir una intención.
- **Reconciliación:** Presencia de sacerdotes para confesiones durante toda la vigilia. Acompañantes laicos disponibles para escuchar.
- **Cierre:** Acción de gracias, canto final, bendición personal o comunitaria.

Materiales: Custodia, altar, música, sillas, cojines, hojas con textos bíblicos, velas, incienso.

Taller Creativo: Arte y Fe

Objetivo: Ofrecer espacios donde los jóvenes puedan expresar su fe de forma creativa, artística y testimonial, favoreciendo el encuentro con Dios a través de los sentidos.

Desarrollo sugerido:

- Múltiples estaciones artísticas:
  - Lettering de frases bíblicas o de santos.
  - Pintura o mural comunitario.
  - Teatro breve con pasajes evangélicos.
  - Composición de cantos o rap.
  - Escritura espiritual.
- Testimonio de un joven artista sobre su vocación y fe.
- Exposición final con gala de los trabajos o presentaciones breves.

Materiales: Cartulinas, pinturas, instrumentos musicales, telones, hojas, micrófonos.

i) Orientaciones para rally, actividades lúdicas y recreativas

Como adolescentes y jóvenes católicos, estamos llamados a vivir una fe activa y comprometida, no solo desde la oración personal, sino también a través del servicio a los demás. El Evangelio nos impulsa a salir al encuentro de quienes más nos necesitan, especialmente en nuestras comunidades. Realizar actividades de servicio comunitario individual o en grupo es una manera concreta de poner en práctica el mensaje de Jesús y contribuir al bien común.

El servicio comunitario no solo transforma la realidad de quienes reciben la ayuda, sino también el corazón de quienes la ofrecemos. Nos permite crecer en actitudes fundamentales como adolescentes y jóvenes católicos: manifestando el amor al prójimo, la humildad, la solidaridad, la empatía y el compromiso con la justicia social. A través de acciones como limpiar un parque, visitar a los enfermos, apoyar en un comedor o acompañar a personas mayores, estamos construyendo una sociedad más humana y reflejando el rostro de Cristo en lo cotidiano.

Además, trabajar en grupo fortalece los lazos fraternos entre los adolescentes y jóvenes, fomenta la corresponsabilidad y nos hace testigos del Evangelio en medio del mundo. Cada gesto, por pequeño que sea, cuenta cuando se hace con amor. Por eso, hoy más que nunca, es urgente que nos levantemos, salgamos y sirvamos con alegría y esperanza, siendo luz para nuestra comunidad.

Cuando realicemos actividades como: servicio comunitario, visitas a enfermos, rallys con enseñanzas evangélicas, o dinámicas sobre valores católicos, estamos reviviendo el espíritu de Cafarnaúm. Así como Jesús actuó con cercanía y compasión en ese lugar, nosotros estamos llamados a ser Cafarnaúm hoy: un espacio de encuentro, aprendizaje, fe activa y amor traducido en acciones.

Cada juego con sentido, cada dinámica con valores, cada actividad sobre la participación y el bien común, e incluso cada gesto de ayuda en la comunidad, pueden tener como inspiración lo que Jesús vivió y enseñó en Cafarnaúm. Es hacer del juego una parábola viviente, del servicio una predicación silenciosa y de la comunidad un lugar de transformación cristiana.

Recomendaciones para las actividades lúdicas y recreativas

Te invitamos a reflexionar como equipo, si van a realizar un rally o actividades recreativas con adolescentes o jóvenes, no sólo busquemos divertirnos, sino también transmitir enseñanzas profundas a través del juego y la diversión. Cada dinámica, reto o acción puede estar diseñada para reflejar valores del Evangelio como la fe, la solidaridad, la humildad, la perseverancia, el trabajo en equipo o el amor al prójimo. De esta manera, lo que parece solo un juego se convierte en una experiencia formativa que deja huella en el corazón. Al finalizar cada actividad, es fundamental reflexionar brevemente sobre lo vivido, para que los adolescentes y jóvenes comprendan cómo aplicar esos valores en su vida diaria como verdaderos discípulos de Cristo.

Finalmente queremos compartir con ustedes recomendaciones que podemos considerar al estilo de Cafarnaúm, lugar bíblico muy significativo; recordándote que este sitio a orillas del lago de Galilea fue testigo de obras concretas de amor, compasión y transformación, que son justamente los valores que buscamos vivir como adolescentes y jóvenes, no sólo el día del joven católico, sino constantemente en nuestros ambientes juveniles.

INSTRUCCIONES

Te presentamos algunas tareas que probablemente realizarán: juegos, dinámicas o servicios comunitarios con tu grupo de adolescentes o jóvenes, estas tareas concretas no sólo deben quedar en la acción, si no que buscan vivir el Evangelio a través del compromiso con el bien común y dejarnos un aprendizaje a favor de nuestra comunidad.

Marcando con una *"X"* cuál de las siguientes actividades ya han sido consideradas por tu equipo y sobre todo reflexionadas para dejar un aprendizaje en adolescentes y jóvenes.

TAREAS	Sí	No
En el marco de la celebración del Día Nacional de la Juventud Católica Mexicana proponemos la limpieza de parques o espacios públicos pertenecientes a nuestra comunidad.		
Nuestro grupo de adolescentes o jóvenes tiene la intención de visitar un asilo, casa de ancianos o algunos domicilios particulares donde vivan personas de la tercera edad con alguna necesidad.		
Dentro de nuestras actividades hemos propuesto una campaña de recolección y entrega de ropa o alimentos a las familias vulnerables de nuestra comunidad.		
El equipo de servidores ha preparado una jornada de limpieza y mantenimiento a una capilla o Iglesia rural.		
Pretendemos realizar actividades sobre reciclaje, plantar árboles en espacios establecidos y promover el cuidado de la casa común con acciones concretas.		
Nuestros juegos, rallys, actividades recreativas promueven los valores y principios que como adolescentes y jóvenes católicos debemos manifestar en nuestra comunidad.		
Como adolescentes y jóvenes católicos, afirmamos que los conciertos, encuentros y peregrinaciones que realizaremos son expresión viva de nuestro encuentro con Cristo, asumiendo un compromiso cristiano y promueven nuestra participación activa en la comunidad.		

RALLY DEL DISCÍPULO MISIONERO

Objetivo: Facilitar una experiencia integral y dinámica del camino del joven como discípulo misionero a través del juego, el trabajo en equipo y la reflexión espiritual.

Desarrollo sugerido:

- Dividir a los participantes en equipos de 5 a 8 personas.
- Cada estación representa una etapa del discipulado, con una dinámica física (reto, juego, acertijo) y una reflexión corta acompañada por un animador o guía:

1. **Identidad:** *"Soy hijo amado de Dios"* (dinámica de espejo o afirmaciones mutuas).
2. **Oración:** *"Escucho la voz del Maestro"* (reto de silencio o escritura espiritual).
3. **Vocación:** *"¿Dónde me sueñas, Señor?"* (mapa vocacional o elección de caminos).
4. **Comunidad:** *"Camino con otros"* (desafíos colaborativos).
5. **Misión:** *"Con tus llagas sanaré el mundo"* (acto de servicio u oración por los demás).
6. **Justicia:** *"Por una civilización del amor"* (preguntas sobre realidades sociales y respuestas cristianas) - Finalizar con una oración conjunta y entrega de un símbolo misionero (cruz de cartón, semilla, etc.).

Materiales: Hojas de ruta, dinámicas impresas, cuerdas, conos, tarjetas, distintivos, biblias.

ANEXOS DE ACTIVIDADES SUGERIDAS

Reforzar los valores / actitudes de las juventudes:

PRIMER ACTIVIDAD - Instrucciones:

Une ambas columnas anotando el número correcto en el paréntesis de la izquierda, según corresponda con la actitud que identifica lo que debemos tener como adolescentes y jóvenes católicos. Lee con atención cada opción y reflexiona antes de elegir, ya que cada actitud refleja nuestro compromiso con la fe, el prójimo y el testimonio cristiano en la sociedad.

( ) Pureza y castidad	1. Estar atento a la voluntad de Dios para su vida, sea en el matrimonio, el sacerdocio, la vida consagrada o el apostolado laical.
( ) Amor al prójimo	2. Un joven católico debe creer en Dios con convicción, confiar en su providencia y buscar crecer en la fe a través de la oración, la lectura de la Biblia y la vida sacramental.
( ) Humildad y apertura al crecimiento	3. Vivir la sexualidad conforme al plan de Dios, valorando el cuerpo como templo del Espíritu Santo y respetando este don.
( ) Alegría auténtica	4. Vivir según los valores del Evangelio, siendo testigo de Cristo en todos los ambientes: familia, escuela, universidad, redes sociales, etc.
( ) Coherencia de vida	5. Participar activamente en la vida parroquial, grupos juveniles, movimientos apostólicos y misiones, sirviendo con alegría y generosidad.
( ) Fe firme y confiada en Dios	6. Es el canal de comunicación con Dios. Un joven católico debe tener una vida de oración personal, participar en la Eucaristía y recurrir a la confesión con frecuencia.
( ) Discernimiento y apertura a la vocación	7. Ser protagonista en la transformación del mundo, luchando por la justicia, la paz y el cuidado de la creación, según la Doctrina Social de la Iglesia.
( ) Compromiso con la Iglesia	8. Nace del encuentro con Cristo. Un joven católico debe irradiar esperanza, entusiasmo y positividad.
( ) Responsabilidad y compromiso social	9. Seguir el mandamiento del amor, mostrando empatía, respeto y solidaridad con todos, especialmente con los más necesitados.
( ) Vida de oración constante	10. Reconocer que siempre se puede mejorar. Estar dispuesto a aprender, dejarse formar y aceptar correcciones con fraternidad.

Respuesta: 3,9,10,8,4,2,1,5,7,6

SEGUNDA ACTIVIDAD - Instrucciones:

Busca y encierra en la sopa de letras las siguientes palabras que representan acciones que debemos realizar como adolescentes y jóvenes católicos en la comunidad. Estas palabras están relacionadas con nuestro compromiso cristiano de vivir la fe a través del servicio, el amor al prójimo y la participación activa en la vida comunitaria. ¡Presta atención y encuentra cada una!

ORAR - EVANGELIZAR - SERVIR - CONFESAR - COMULGAR - AYUNAR
ESTUDIAR - PERDONAR -CUIDAR - ESCUCHAR

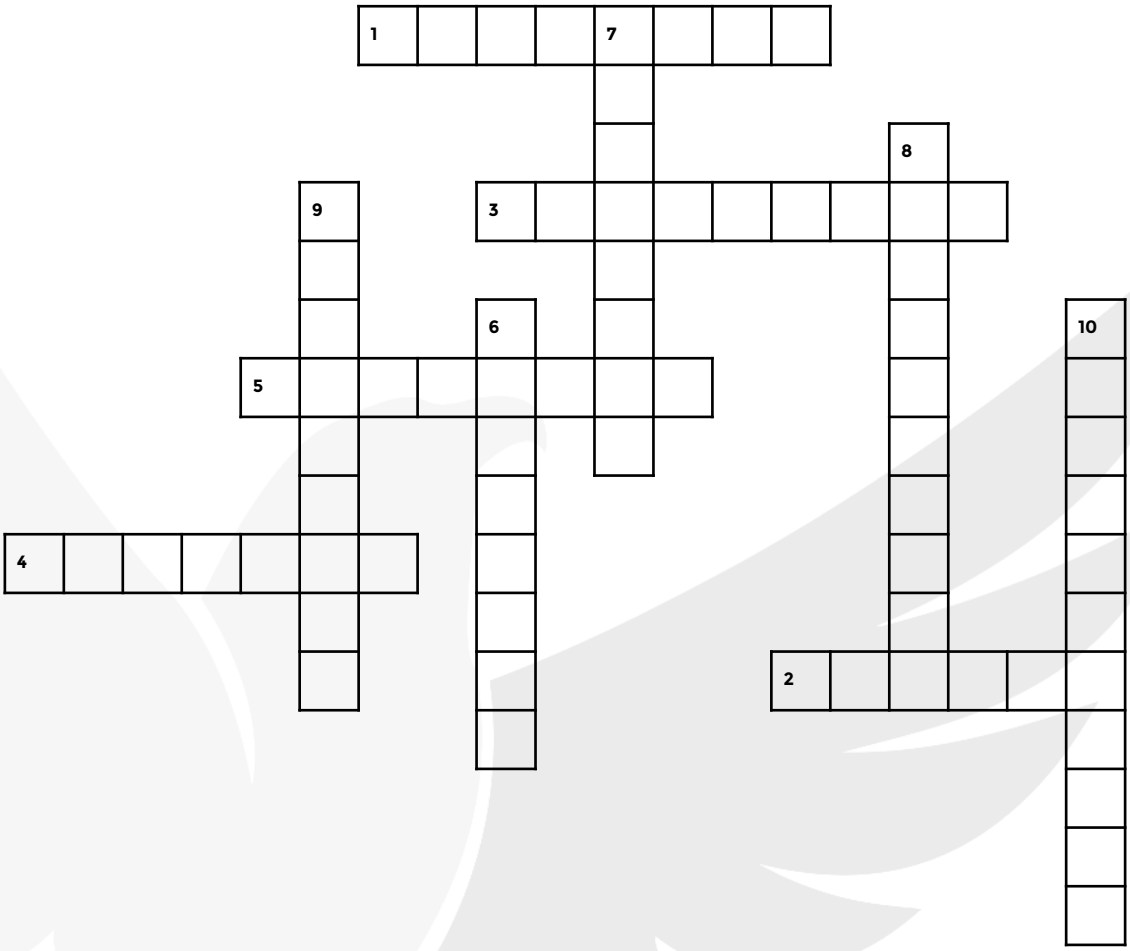
A	Z	E	D	C	V	B	G	T	Y	H	N	M	I	O	P	L	A	Q	E
D	Q	Z	X	Ñ	L	P	E	S	C	U	C	H	A	R	O	R	F	G	V
P	O	I	U	Y	T	R	A	W	Q	Ñ	L	K	J	H	G	F	D	S	A
O	R	A	R	C	I	T	B	U	N	I	M	O	L	P	Z	E	C	T	N
Q	Z	E	V	G	B	H	C	D	X	W	Q	M	A	N	S	B	D	V	G
F	V	Y	N	I	D	W	O	A	U	Z	P	X	I	F	U	E	P	V	E
M	E	F	R	H	J	O	N	P	V	S	C	T	H	R	M	E	A	Z	L
S	I	X	A	Z	R	L	F	C	D	A	R	I	T	Q	R	S	E	J	I
W	E	R	D	T	Y	U	E	I	O	P	Ñ	K	J	D	H	G	F	D	Z
G	F	D	I	S	A	Z	S	X	C	V	B	N	O	M	Q	W	E	R	A
T	Y	P	U	Ñ	L	K	A	J	G	F	D	N	S	A	Z	X	C	V	R
M	B	R	C	Z	A	D	R	G	H	J	A	L	P	I	Y	R	W	Q	A
A	S	Q	V	E	B	T	N	Y	M	R	Q	A	Z	W	S	X	R	F	V
P	Y	M	Z	E	U	E	W	A	O	L	R	I	V	R	E	S	A	W	N
O	Ñ	U	X	D	J	D	S	Z	L	K	J	H	G	F	V	D	G	E	B
I	L	A	N	C	M	C	X	S	Q	W	E	R	T	Y	U	I	L	R	V
U	K	B	C	A	N	V	Z	X	A	S	D	F	G	H	J	K	U	T	C
Y	J	M	V	O	R	F	A	C	Z	X	C	V	B	N	M	A	M	Y	X
T	H	C	B	F	H	R	Q	Y	E	S	T	U	D	I	A	R	O	U	Z
R	G	X	N	V	Y	T	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	C	N	M

Respuestas:

A	Z	E	D	C	V	B	G	T	Y	H	N	M	I	O	P	L	A	Q	E
D	Q	Z	X	Ñ	L	P	E	S	C	U	C	H	A	R	O	R	F	G	V
P	O	I	U	Y	T	R	A	W	Q	Ñ	L	K	J	H	G	F	D	S	A
O	R	A	R	C	I	T	B	U	N	I	M	O	L	P	Z	E	C	T	N
Q	Z	E	V	G	B	H	C	D	X	W	Q	M	A	N	S	B	D	V	G
F	V	Y	N	I	D	W	O	A	U	Z	P	X	I	F	U	E	P	V	E
M	E	F	R	H	J	O	N	P	V	S	C	T	H	R	M	E	A	Z	L
S	I	X	A	Z	R	L	F	C	D	A	R	I	T	Q	R	S	E	J	I
W	E	R	D	T	Y	U	E	I	O	P	Ñ	K	J	D	H	G	F	D	Z
G	F	D	I	S	A	Z	S	X	C	V	B	N	O	M	Q	W	E	R	A
T	Y	P	U	Ñ	L	K	A	J	G	F	D	N	S	A	Z	X	C	V	R
M	B	R	C	Z	A	D	R	G	H	J	A	L	P	I	Y	R	W	Q	A
A	S	Q	V	E	B	T	N	Y	M	R	Q	A	Z	W	S	X	R	F	V
P	Y	M	Z	E	U	E	W	A	O	L	R	I	V	R	E	S	A	W	N
O	Ñ	U	X	D	J	D	S	Z	L	K	J	H	G	F	V	D	G	E	B
I	L	A	N	C	M	C	X	S	Q	W	E	R	T	Y	U	I	L	R	V
U	K	B	C	A	N	V	Z	X	A	S	D	F	G	H	J	K	U	T	C
Y	J	M	V	O	R	F	A	C	Z	X	C	V	B	N	M	A	M	Y	X
T	H	C	B	F	H	R	Q	Y	E	S	T	U	D	I	A	R	O	U	Z
R	G	X	N	V	Y	T	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	C	N	M

TERCERA ACTIVIDAD - Instrucciones:

Resuelve el siguiente crucigrama escribiendo correctamente los conceptos relacionados con el bien común y la participación que, como adolescentes y jóvenes católicos, estamos llamados a vivir dentro de nuestra comunidad. Cada palabra representa una acción, valor o actitud que contribuye a construir una sociedad más justa, solidaria y fraterna desde nuestra fe. Lee con atención las pistas y reflexiona sobre cómo puedes aplicar cada concepto en tu vida diaria.



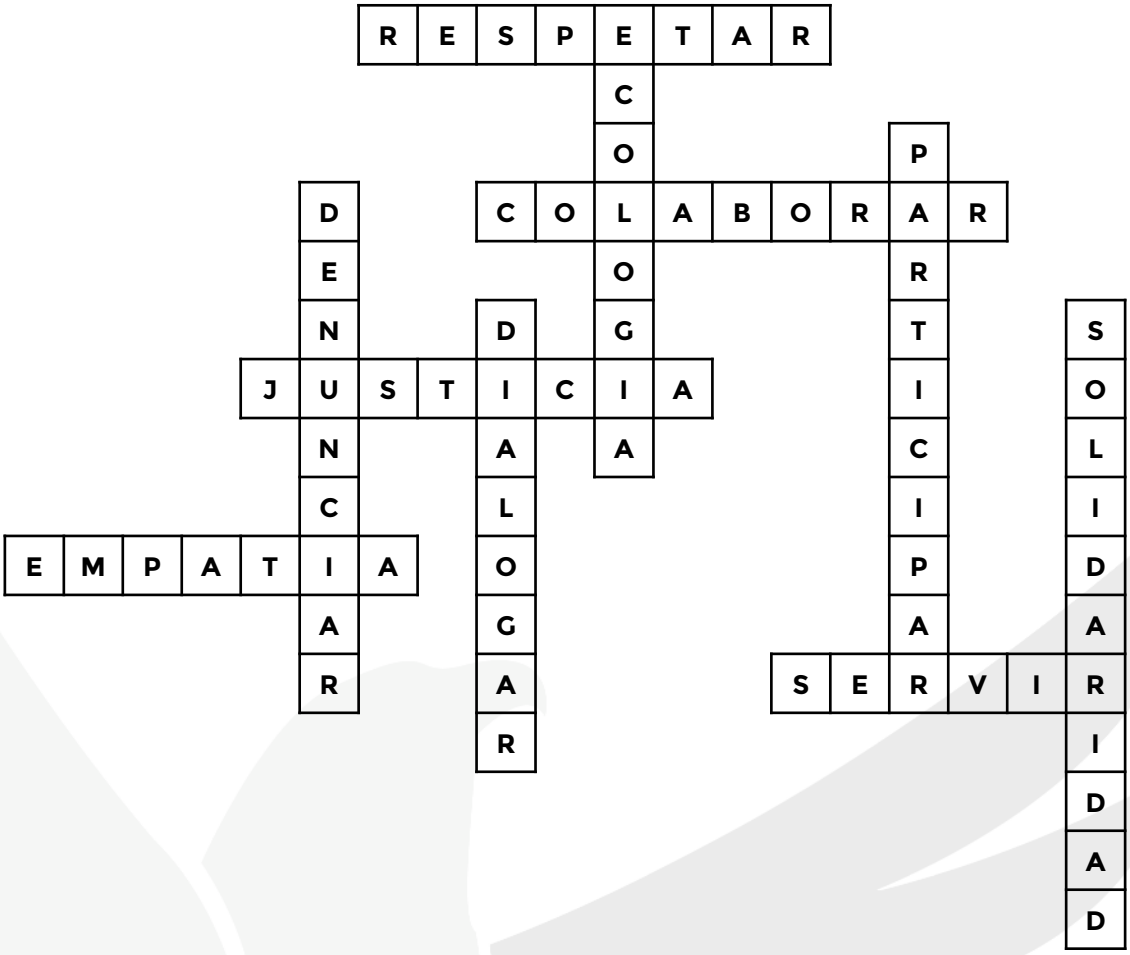
HORIZONTAL

1. ¿Qué debemos hacer para vivir en armonía con los demás?
2. ¿Acción de dar tiempo y ayudar a los demás?
3. ¿Cómo se llama el acto de participar activamente en la comunidad?
4. ¿Qué actitud debemos tener para escuchar y comprender a los demás?
5. ¿Acción de promover la igualdad y los derechos de todos?

VERTICAL

6. ¿Qué debemos hacer para resolver problemas juntos?
7. ¿Cómo se llama el compromiso de cuidar la casa común?
8. ¿Acción de cuidar y mejorar los espacios públicos?
9. ¿Qué hacemos cuando informamos y denunciamos lo que está mal?
10. ¿Qué actitud fomenta la unidad y evita divisiones?

Respuestas:


RESPETAR
C
O
P
D
COLABORAR
E
O
R
N
D
G
T
S
JUSTICIA
I
O
N
A
A
C
L
C
I
I
EMPATIA
O
P
D
A
G
A
A
SERVIR
R
I
D
A
D

¡Peregrinación

Si, como parte de la celebración del Día Nacional del Adolescente y Joven Católico, tienen programada una peregrinación les sugerimos que aprovechen el subsidio del Jubileo para adolescentes y jóvenes que ofreció la DEMPAJ y que encontrarás más recursos que pueden aprovechar. Haz *clic* en el siguiente el enlace:

https://nds.hflip.co/jubileo2025DEMPAJ.html

5. DECÁLOGO DEL JOVEN CATÓLICO MEXICANO

“Adolescentes y jóvenes, riqueza llamada a transformarse en esperanza”

Queridos jóvenes, ustedes son el ahora de Dios *(Christus vivit 178)*. Su vida es un don precioso, y su corazón, lleno de sueños, es una riqueza llamada a transformarse en esperanza viva para México y el mundo. Este decálogo es una guía espiritual para encender esa esperanza y vivir su vocación cristiana con alegría y valentía.

1. **Reconócete hijo amado de Dios.** Tu identidad más profunda no está en tus logros, en tus heridas o en la mirada del mundo, sino en que eres hijo del Padre. La vida cristiana comienza con la experiencia de ser amado (Christus vivit 112). *“Hemos recibido un espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!”* **(Rm 8,15).**

2. **Cultiva tu amistad con Cristo, fuente de esperanza.** Cristo es el único que puede llenar tu corazón de verdad y dar sentido a la historia personal, familiar y comunitaria. *“Jesús no te quita nada, te lo da todo”* Benedicto XVI. “Permanezcan en mí, como yo en ustedes” (Jn 15,4).

3. **Vive tu juventud como un don, misión y esperanza.** La juventud es un tiempo sagrado, no lo desperdicies, descubre los dones y talentos que Dios ha puesto en ti y con los cuales quiere enriquecer nuestro país en este momento de la historia. *“Nadie te desprecie por ser joven, da ejemplo…”* (1 Tim 4,12).

4. **Descubre y abraza tu vocación con alegría.** ¿Qué quiere decir Dios al mundo con tu vida? Pon tu vida frente a Él y responde con valentía, ya sea en el matrimonio, la vida consagrada, sacerdocio o misión. Cada llamado trae consigo una promesa de plenitud. *“Síganme, y los haré pescadores de hombres”* (Mt 4,19).

5. **Alimenta tu fe con la Palabra de Dios y los Sacramentos.** Dios tiene una respuesta a cada circunstancia de tu vida, para encontrarla basta abrir la Sagrada Escritura; además, en los Sacramentos encontraremos la fuerza para el camino de todos los días. Jesús mismo está vivo y real en el Sacramento de la Eucaristía, no hay mejor forma de invertir el tiempo que estar en su presencia. *«Yo soy el pan vivo, bajado del cielo. Si uno come de este pan, vivirá para siempre; y el pan que yo le voy a dar, es mi carne por la vida del mundo»* (Jn 6,51).

6. **Sé un agente de cambio, un constructor del Reino.** El compromiso con el Evangelio transforma la historia, involúcrate en los problemas de tu comunidad, aporta alternativas de solución desde lo que eres. La oscuridad no tiene la última palabra, tu fuerza viene de Dios. *"Ustedes son la sal de la tierra y la luz del mundo"* (Mt 5,13-14).

7. **Conoce tu fe, profundiza y estudia.** Atrévete a ir más allá de lo que conoces de la Iglesia, estudia, descubre la riqueza que hay en nuestra doctrina. Las dudas que tienen siempre tendrán respuesta, sigue buscando, el conocimiento de la fe alimenta la vida espiritual. *"Estén siempre dispuestos a dar razón de su esperanza"* (1 Pe 3,15).

8. **Contempla la vida de los santos.** Ellos son ejemplos luminosos de cómo vivir el Evangelio en su totalidad. Nos demuestran que es posible, y de hecho gratificante, vivir la fe cristiana en todas las circunstancias de la vida y así nos inspiran a realizar aquí y ahora de manera semejante. *"Sean santos como su Padre celestial es santo"* (Mt 5,48).

9. **Confía en el Espíritu Santo que te guía.** La Tercera Persona de la Santísima Trinidad ilumina a todos los creyentes con la luz de la esperanza y la mantiene encendida como una lámpara que arde siempre para sostener nuestras vidas. *"Pero recibirán poder cuando el Espíritu Santo venga sobre ustedes; y serán mis testigos en Jerusalén, en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la tierra"* (Hch 1, 8)

10. **Camina junto a María Santísima.** Cuántas veces necesitamos el abrazo de nuestra madre para ser confortados, cuando el mundo busca ahogar nuestra esperanza debemos recordar las dulces palabras de Nuestra Madre *"Oye y ten por entendido hijo mío el más pequeño, que es nada lo que te asusta y aflige, no se turbe tu corazón. ¿No estoy aquí que soy tu madre? ¿No estás bajo mi sombra? ¿no soy yo tu salud? ¿No estás por ventura en mí regazo? No te apene ni te inquiete otra cosa (...)"*. En su amor y su ternura encontraremos la fuerza para continuar. *"Desde ahora me llamarán bienaventurada todas las generaciones"* (Lc 1,48).

ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, tú que llamas a los jóvenes a seguirte con alegría, hazme discípulo tuyo, misionero de tu Reino, testigo de esperanza en mi tierra. Hazme valiente para amar, generoso para servir y fiel en mi camino. Santísima Virgen María de Guadalupe, camina conmigo y enséñame a decir "sí" como tú. Amén

5. COMPARTAN SUS EXPERIENCIAS

Teniendo en cuanta el lema: **“Adolescentes y Jóvenes, riqueza llamada a transformarse en esperanza”**, elaboran de forma creativa, un collage, un video, un cartel o cualquier otra forma, que muestre lo que fue la experiencia del “día de adolescente y joven católico” y publíquenlo en sus redes sociales, etiquetando las redes de su provincia y de la DEMPAJ, para que esa vivencia celebrativa sea un testimonio que se expanda a todo México.

Te sugerimos:

- Plantea que las actividades de este día detonen procesos, articulando otras actividades en tu comunidad diocesana o parroquial.
- Prepara un vídeo o algún otro material audiovisual que pueda ser difundido en los medios digitales.
- Busca el espacio entre las misas de la comunidad para agradecer el apoyo a los feligreses de tu Iglesia local.
- Collage, cartel, expo de fotos, que se vean en la parroquia y comunidad.
- Promueve una reunión de retroalimentación con el obispo o sacerdote, para seguir trabajando este día y el siguiente año, tenga mayor impacto.
- Sondea entre los miembros de tu equipo y los que asistieron a esta celebración, cómo se puede mejorar esta jornada celebrativa.
- Escribe un boletín de prensa o reseña que pueda ser compartida en los medios diocesanos.
- Etiqueta en redes sociales al perfil de la DEMPAJ y tus equipos provinciales o diocesanos.
- Utiliza los Hashtag oficiales **#DNJCM**, **#JuventudMX** y **#DíaNacionalDeLaJuventudCatólicaMexicana**.
- *No* dejes de orar para que las Comunidades de PAJ sigan representando el semillero de la Iglesia del presente y el futuro, que sigue anunciando con esperanza que Cristo vive y nos quiere vivos.

NUNCA SOLOS **¡SIEMPRE JUNTOS!**

CAFARNAUM
JUNTO AL LAGO
DÍA NACIONAL DE LA
JUVENTUD CATÓLICA mexicana
DEMPAJ
#DisfrutamosLaRuta
PNJCM