



THUASNE

**COMPRESSIE
HULPMIDDELEN**



Regio Noordoost

Kirsten Schokker

Tel: 06 28 46 13 79

E-mail: kirsten.schokker@thuasne.nl

Regio Zuid

Ester Schouten

Tel: 06 48 48 31 11

E-mail: ester.schouten@thuasne.nl

Regio Noordwest

Marlies Kos

Tel: 06 82 06 90 58

E-mail: marlies.kos@thuasne.nl

Reductie fase Nederland

Nanda de Waard

Tel: 06 13 72 90 67

E-mail: nanda.dewaard@thuasne.nl

Vragen over een bestelling of een product? Bel onze Customer Service op 033 247 44 44. Zij zijn elke werkdag bereikbaar tussen 9:00 en 17:00 uur

COMPRESSIE BIJ CHRONISCH VENEUZE INSUFFICIËNTIE (CVI)

Onze keuzewijzer helpt je op weg...

CEAP	C0	C1	C2	C3	C4	C5	C6
Kenmerken	Geen visuele of voelbare tekenen	Oppervlakkig varices	Zijtak varices	Oedeem	Huidverandering	Genezen veneus ulcus	Actief veneus ulcus
Reductiefase				1 4	1 2 3 4		1 2 3
Onderhoudsfase	5	5 7	7	7 4 6	7 4 6	4 6	

1 KIT BIFLEX

4 BIFLEX SELF ADJUST

6 LYMPHATREX

2 MOBIDERM

5 VENOFLEX Klasse 1

7 VENOFLEX Klasse 2

3 MOBIDERM AUTOFIT

COMPRESSIE BIJ LYMFOEDEEM IN ARMEN OF BENEN

Onze keuzewijzer helpt je op weg...

	Stadium 0	Stadium I	Stadium II-A	Stadium II-B	Stadium III
Kenmerken	Geen swelling	(Pitting) oedeem nog omkeerbaar	Pitting oedeem	Pitting oedeem met fibrose	Fibrose en huidverandering
Reductiefase		1 4	1 4 3	1 2 3	1 2 3
Onderhoudsfase	4 7	4 7 6	6 4 3	6 3	6 3

1 KIT BIFLEX

4 BIFLEX SELF ADJUST

6 LYMPHATREX

2 MOBIDERM

5 VENOFLEX Klasse 1

7 VENOFLEX Klasse 2

3 MOBIDERM AUTOFIT

VERGOEDING

Al onze compressiehulpmiddelen zijn opgenomen in het verbandmiddelen contract (z-index) en worden vergoed vanuit de basisverzekering.

AANTAL STUKS

Over het algemeen worden er twee stuks per 12 maanden vergoed, tenzij een verzekeraar anders bepaalt. Het is ook mogelijk een extra voorziening aan te vragen, wanneer een hulpmiddel intensief gedragen dient te worden.

HOE TE VERKRIJGEN?

Wanneer er geen verbandmiddelen contract is met een zorgverzekeraar, kun je onze producten bestellen bij een organisatie die de producten levert en het declaratieproces oppakt:

- Brocacef
- Bosman
- Declacare
- HHC
- Fysiotek
- Mediq
- SUP



KITBIFLEX

2-laags korte rek zwachtelsysteem

- Drukmarkering
- Zacht op de huid
- Wasbaar

Indicatie

- Chronische Veneuze Insufficiëntie (CVI)
- Lymfoedeem
- Ulcus cruris



Maat	Enkel- omvang	Lengte zwachtel	Z-index
1	< 25 cm	3,5 mtr	16811372
2	25 - 30 cm	4,0 mtr	16811402
3	> 30 cm	4,5 mtr	16811429

MOBIDERM PADS

Behandeling van specifieke plekken

- Point pressure
- Toepasbaar bij fibrotisch weefsel of bij plaatselijk oedeem
- Ook geschikt voor onder drukkleding of TEK

Indicaties

- Acut oedeem
- Chronisch oedeem



MOBIDERM pads

Afmetingen	Omschrijving	Z-index
25 cm x 1 m	Kleine blokjes (5 mm x 5 mm)	15778649
25 cm x 1 m	Grote blokjes (15 mm x 15 mm)	15778657
25 cm x 25 cm	Kleine blokjes (5 mm x 5 mm)	16593693

EFFECTIEVER ZWACHTELEN

KIT BIFLEX LAAG 1 (WIT)

Fixatie & comfort



- Viscose en micro-vezel onderlaag
- 30% rek



MOBIDERM

Point pressure

- 10cm x 3 m
- Grote of kleine blokken



Bestel 1x een Kit Biflex maat 3

16811429

Omschrijving

Z-index

Grote blokjes 15 mm x 15 mm

15778665

Kleine blokjes 5 mm x 5 mm

17112311

MET MOBIDERM

KIT BIFLEX LAAG 2 (BEIGE)

Compressie



- 80% rek
- Markering & overlapijn voor juiste druk



BIFLEX Self Adjust

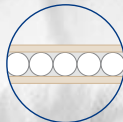
Verstelbaar compressiesysteem (wrap) voor armen en benen



Geïntegreerd
drukregelsysteem
aan de benen
(kuit en dij).



Overlappend
design
voorkomt
insnoering.

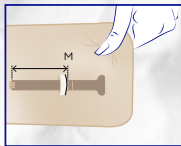
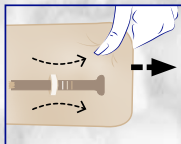
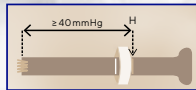
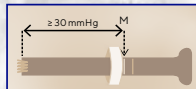
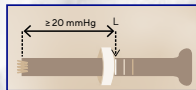


Ademend
materiaal
met open cel
structuur.



Geïntegreerde
onderkous voor
kuit, dij en arm.

ZO WERKT DE DRUKREGELAAR



Geschikt voor de behandeling van oedeem (veneus, lymfatisch of veroorzaakt door letsel), chronische veneuze insufficiëntie en symptomatische behandeling van lipoedeem.



VOET



KUIT



KNIE



DIJ



ARM



HAND



KUIT	cB	cC	cD	l BD	Z-index
1 normaal	16 - 24	24 - 35	25 - 36	< 36	17284228
1 lang	16 - 24	24 - 35	25 - 36	> 36	17284236
2 normaal	20 - 28	32 - 43	32 - 43	< 36	17284244
2 lang	20 - 28	32 - 43	32 - 43	> 36	17284252
3 normaal	24 - 32	40 - 51	39 - 50	< 36	17284260
3 lang	24 - 32	40 - 51	39 - 50	> 36	17284279
4 normaal	28 - 36	48 - 59	46 - 57	< 36	17284287
4 lang	28 - 36	48 - 59	46 - 57	> 36	17284295



VOET	cA	cB	Z-index
1	19 - 24	< 36	17284171
2	24 - 29	< 36	17284198
3	29 - 34	< 41	17284201



KNIE	cE	Z-index
1	35 - 50	17284309
2	50 - 65	17284317
3	65 - 85	17284325



DIJ	cE	cG	l EG	Z-index
1 normaal	34 - 45	46 - 57	< 36	17284333
1 lang	34 - 45	46 - 57	> 36	17284341
2 normaal	41 - 53	53 - 65	< 36	17284368
2 lang	41 - 53	53 - 65	> 36	17284376
3 normaal	49 - 60	61 - 72	< 36	17284384
3 lang	49 - 60	61 - 72	> 36	17284392
4 normaal	56 - 68	68 - 80	< 36	17284406
4 lang	56 - 68	68 - 80	> 36	17284414



ARM	cC	cD	cG	Z-index
1	15 - 19	22 - 28	25 - 32	17284422
2	16 - 20	24 - 30	29 - 36	17284430
3	17 - 21	26 - 32	33 - 40	17284449
4	17 - 21	28 - 34	37 - 44	17284457
5	18 - 22	30 - 36	41 - 48	17284465
6	19 - 23	31 - 37	45 - 52	17284473



HAND	cA	Z-index
1	14 - 19	17284481
2	19 - 24	17284503
3	24 - 29	17284511

Alle genoemde maten zijn in cm.

! ADVIES: Combineer dit product met een Cicatrix handschoen.

MOBIDERM ARM

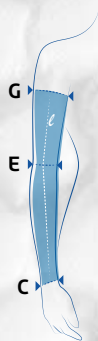
Zelfmanagement met point pressure

- Slank design
- Eenvoudig aan te trekken
- Te combineren met TEK

Z-index

15778630

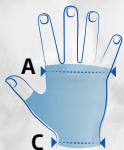
Bij bestelling geef aan welke maat & lengte



Maat	Pols- omvang (C)	Elleboog- omvang (E)	Bovenarm- omvang (G)
1		22 - 25 cm	25 - 29 cm
1+	14 - 16 cm	24 - 27 cm	28 - 32 cm
2		25 - 28 cm	29 - 33 cm
2+	16 - 18 cm	27 - 30 cm	31 - 35 cm
3		28 - 31 cm	32 - 36 cm
3+	18 - 20 cm	30 - 33 cm	35 - 39 cm
4		31 - 34 cm	35 - 39 cm
4+	20 - 22 cm	33 - 36 cm	38 - 42 cm
5		34 - 37 cm	38 - 42 cm
5+	22 - 24 cm	36 - 39 cm	41 - 45 cm

Lengte: Normaal ℓ = 40 - 45 cm Lang ℓ = 45-50 cm

MOBIDERM HAND & VINGERS



Maat	Pols- omvang (C)	Handomvang (A)
1	14 - 16 cm	15 - 17 cm
2	16 - 18 cm	17 - 19 cm
3	17 - 19 cm	19 - 21 cm
4	19 - 21 cm	21 - 23 cm
5	20 - 22 cm	23 - 25 cm
6	21 - 23 cm	25 - 27 cm



Z-index

16187237

***Bij bestelling geef aan
welke maat***



Z-index

16187229

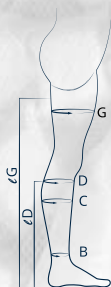
***Bij bestelling geef aan
welke zijde & maat***

MOBIDERM AUTOFIT ONDERBEEN (AD)

! ADVIES: Combineer deze compressiehulpmiddelen met een Cicatrex teenkap.

Maat	Enkel- omvang (cB) <i>(op het smalste punt)</i>	Kuit- omvang (cC) <i>(op het breedste punt)</i>	Onderbeen omvang (cD) <i>(op de kop van de fibula)</i>	Z-index			
				Kort $\ell D =$ 38 - 40 cm	Normaal $\ell D =$ 40 - 42 cm	Lang $\ell D =$ 42 - 44 cm	Extra lang $\ell D =$ 44 - 46 cm
1	16 - 24 cm	24 - 35 cm	25 - 36 cm	16516907	16517091	16517148	16517180
2	20 - 28 cm	32 - 43 cm	32 - 43 cm	16516974	16517105	16517156	16517199
3	24 - 32 cm	40 - 51 cm	39 - 50 cm	16516982	16517113	16517164	16517202
4	28 - 36 cm	48 - 59 cm	46 - 57 cm	16517083	16517121	16517172	16517210

MOBIDERM AUTOFIT BEEN (AG)



Maat	Enkel- omvang (cB) <i>(op het smalste punt)</i>	Kuit- omvang (cC) <i>(op het breedste punt)</i>	Bovenbeen omvang (cG) <i>(op het breedste punt)</i>	Z-index			
				Kort $\ell G = 67 - 72$ cm	Normaal $\ell G = 72 - 77$ cm	Lang $\ell G = 77 - 82$ cm	Extra Lang $\ell G = 82 - 87$ cm
1	16 - 24 cm	24 - 35 cm	46 - 57 cm	16517229	16517261	16517326	16517369
2	20 - 28 cm	32 - 43 cm	53 - 65 cm	16517237	16517288	16517334	16517377
3	24 - 32 cm	40 - 51 cm	61 - 72 cm	16517245	16517296	16517342	16517385
4	28 - 36 cm	48 - 59 cm	68 - 80 cm	16517253	16517318	16517350	16517393



MOBIDERM AUTOFIT ARM

Zelfmanagement in de consolidatiefase

- Afwijkende morfologie (verstelbaar)
- Zelfmanagement
- Flucturerend oedeem
- Fibrotisch weefsel

! ADVIES: Combineer dit product met een Cicatrex handschoen.



Z-index

16187210

**Bij bestelling geef aan
welke zijde, maat & lengte**



Maat	Hand- omvang (A)	Pols- omvang (C)	Elleboog- omvang (D)	Bovenarm- omvang (E)
1	17 - 21 cm	15 - 19 cm	22 - 28 cm	25 - 32 cm
2	17 - 21 cm	16 - 20 cm	24 - 30 cm	29 - 36 cm
3	18 - 22 cm	17 - 21 cm	26 - 32 cm	33 - 40 cm
4	18 - 22 cm	17 - 21 cm	28 - 34 cm	37 - 44 cm
5	19 - 23 cm	18 - 22 cm	30 - 36 cm	41 - 48 cm
6	20 - 24 cm	19 - 23 cm	31 - 37 cm	45 - 52 cm

Lengte: Normaal l = 40 - 45 cm Lang l = 45-50 cm



Hoog buikpand



Laag buikpand

CICATREX CONTOUR LEGGING

Optimale therapietrouwheid

- Medische compressie legging
- Hoogwaardig compressiemateriaal
- Ritsen voor optimale fitting op heupen
- 2 varianten (laag en hoog buikpand)
- Lengte van de legging kan worden aangepast

Maat	Omvang taille	Omvang heup	Omvang bovenbeen	Z-index	
				Legging laag buikpand	Legging hoog buikpand
XS	61 - 66 cm	86 - 91 cm	48 - 51 cm	17079209	17079292
S	66 - 71 cm	91 - 97 cm	51 - 54 cm	17079217	17079306
M	71 - 76 cm	97 - 102 cm	54 - 57 cm	17079225	17079314
L	76 - 81 cm	102 - 107 cm	57 - 60 cm	17079233	17079322
XL	81 - 89 cm	107 - 114 cm	60 - 65 cm	17079241	17079330
XXL	89 - 99 cm	114 - 124 cm	65 - 70 cm	17079268	17079349
XXXL	99 - 109 cm	124 - 135 cm	70 - 77 cm	17079276	17079357
XXXXL	109 - 119 cm	135 - 145 cm	77 - 86 cm	17079284	17079365

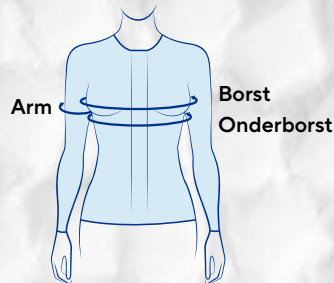


CICATREX CONTOUR VEST MET LANGE MOUWEN

Confectievest bij thoraxoedeem met optimaal draagcomfort

- Medische compressie romp en armen
- Voorgevormde cups
- Haken & ogensluiting
- Mouwen op maat in te korten met schaar

Maat	Omtrek			Z-index
	Bovenarm	Borst	Onderborst	
XS	26,5 - 27,5 cm	83 - 87 cm	69 - 73 cm	17377595
S	27,5 - 28,5 cm	87 - 91 cm	73 - 77 cm	17377609
M	28,5 - 30,5 cm	91 - 97 cm	77 - 83 cm	17377617
L	30,5 - 32,5 cm	97 - 101 cm	83 - 87 cm	17377625
XL	32,5 - 35,5 cm	101 - 107 cm	97 - 93 cm	17377633
XXL	35,5 - 38,5 cm	107 - 115 cm	93 - 101 cm	17377641
XXXL	38,5 - 43,5 cm	115 - 123 cm	101 - 109 cm	17377668



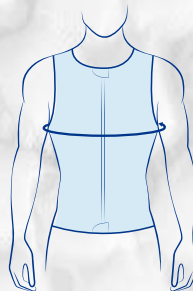


CICATREX CONTOUR HEMD MET RITS

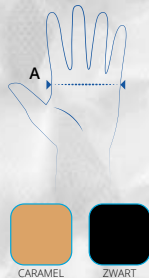
*Confectiehemd bij thoraxoedeem
met optimaal draagcomfort*

- Medische compressie romp
- Ritssluiting voorzijde
- Verstelbare schouderbanden (haken & ogen)

Maat	Omtrek borst	Z-index
XS	76 - 86 cm	17377536
S	86 - 94 cm	17377544
M	94 - 102 cm	17377552
L	102 - 110 cm	17377560
XL	110 - 118 cm	17377579
XXL	118 - 128 cm	17377587



COMPRESSIEHANDSCHOEN



Maat	Omvang hand (A)
1	13 - 14,5 cm
2	15 - 16,5 cm
3	17 - 18,5 cm
4	19 - 20,5 cm
5	21 - 22,5 cm
6	23 - 24,5 cm
7	25 - 26,5 cm
8	27 - 28,5 cm

SKIN HANDSCHOEN KORT OPEN VINGERS

Maat	Z-index (caramel)	Z-index (zwart)
1	15639770	15639851
2	15639789	15639878
3	15639797	15639886
4	15639800	15639894
5	15639819	15639908
6	15639827	15639916
7	15639835	15639924
8	15639843	15639932

SKIN HANDSCHOEN LANG GESLOTEN VINGERS

Maat	Z-index (caramel)	Z-index (zwart)
1	15639673	15957411
2	15639681	15957438
3	15639703	15957446
4	15369711	15957454
5	15639738	15957462
6	15639746	15957470
7	15639754	15957489
8	15639762	15957497

SKIN HANDSCHOEN KORT GESLOTEN VINGERS

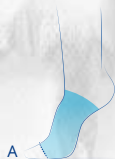
Maat	Z-index (caramel)	Z-index (zwart)
1	15639592	15957578
2	15639606	15957586
3	15639614	15957594
4	15639622	15957608
5	15639630	15957616
6	15639649	15957624
7	15639657	15957632
8	15639665	15957640



CICATREX TEENKAP

Optimale therapietrouwheid

- Ideaal in combinatie met compressiehulpmiddel
- Voorkomt zwelling op voetrug / tenen



ZWART



CARMEL

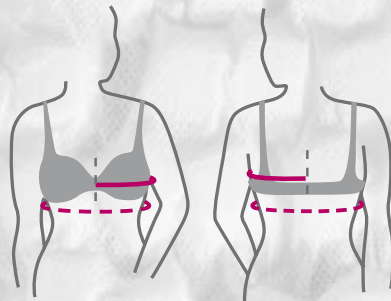
Maat	Omvang (A)	Z-index (caramel)	Z-index (zwart)
1	21 - 22 cm	16307526	16307534
2	23 - 24 cm	16307607	16307550
3	25 - 26 cm	16307569	16307577
4	27 - 28 cm	16307585	16307593



MOBIDERM COMPRESSIE BH

- Borst- en/of borstflankoedeem
- Hoge decolleté, rug en oksel
- Inclusief 2 specifieke mobiderm borst-borstflank pads

! Bestel bij dit product ook een extra Mobiderm pad voor hygiëne



Onderborst maat		68 - 77 cm	78 - 87 cm	88 - 97 cm	98 - 107 cm	108 - 117 cm
MAAT		XS	S	M	L	XL
Cup maat	AA / A	80 - 89 cm	90 - 99 cm	100 - 109 cm	112 - 119 cm	120 - 129 cm
	Z-index	17129516	17129540	17129575	17129605	17129648
	B / C	84 - 93 cm	94 - 103 cm	104 - 113 cm	116 - 123 cm	124 - 133 cm
	Z-index	17129451	17129524	17129559	17129583	17129613
	D / E	88 - 97 cm	98 - 107 cm	108 - 117 cm	120 - 127 cm	128 - 137 cm
	Z-index	17129508	17129532	17129567	17129591	17129621

--- 1. Onderborstmaat: Meet de omvang romp onder de borst(en)

— 2. Cupmaat: Meet de maat van rug tot borstbeen, over breedste deel borst, en verdubbel deze maat



MOBIDERM SHORT MAN

Optimale therapietrouwheid

- Genitaal- en/of midline oedeem
- Specifieke drukzones
- Model voor mannen inclusief specifiek gevormd mobiderm genitaal pad



	cK	cG	Z-index
1	88 - 94 cm	45 - 54 cm	17112435
2	95 - 101 cm	48 - 58 cm	17112443
3	102 - 108 cm	51 - 62 cm	17112451
4	109 - 115 cm	54 - 66 cm	17112478
5	116 - 122 cm	57 - 69 cm	17112486
6	123 - 129 cm	60 - 72 cm	17112494

! Bestel bij dit product ook een extra Mobiderm pad voor hygiëne



MOBIDERM SHORT VROUW

Optimale therapietrouwheid

- Genitaal- en/of midline oedeem
- Specifieke drukzones
- Model voor vrouwen met specifiek gevormd mobiderm genitaal pad



! Bestel bij dit product ook een extra Mobiderm pad voor hygiëne

	cK	cG	Z-index
1	88 - 94 cm	45 - 54 cm	17112370
2	95 - 101 cm	48 - 58 cm	17112389
3	102 - 108 cm	51 - 62 cm	17112397
4	109 - 115 cm	54 - 66 cm	17112400
5	116 - 122 cm	57 - 69 cm	17112419
6	123 - 129 cm	60 - 72 cm	17112427

VENOFLEX MICRO

Comfortabel en
zacht dankzij het
zijdezachte garen

- Elegant
- Huidvriendelijk
- hypoallergeen**
- Machinewasbaar

40

VENOFLEX ELEGANCE

- Gemakkelijk
aan- uittrekken
- Machinewasbaar

40



Gemeten maat
in cm

cA

cY

cB

cB1

cC

cD

cE

cF

cG-

cG

cG+

cT maxi

cH maxi

RONDBREI - AD ART. 30021B (MICRO) ART. 20021B (ELEGANCE)	KORT LD 34-39 LANG LD 39-45	1	17-22	26-31	18-20	23-27	28-34	27-33	-	-	-	-	-	-	-
		2	19-24	28-33	20-22	24-29	30-37	29-36	-	-	-	-	-	-	-
		3	21-26	29-35	22-24	26-32	33-40	32-39	-	-	-	-	-	-	-
		4	23-29	31-37	24-26	29-35	35-43	34-42	-	-	-	-	-	-	-
		5	25-32	32-38	26-28	31-37	37-46	36-45	-	-	-	-	-	-	-
		6	27-34	33-40	28-30	33-39	39-49	38-48	-	-	-	-	-	-	-

RONDBREI - AG ART. 30023D (MICRO) ART. 20023E (ELEGANCE)	KORT LG 60-69 NORMAAL LG 70-80 LANG LG 81-90	1	17-22	26-31	18-20	23-27	28-34	27-33	30-37	39-52	43-48	43-57	49-57	-	-
		2	19-24	28-33	20-22	24-29	30-37	29-36	33-40	41-56	45-52	45-62	53-62	-	-
		3	21-26	29-35	22-24	26-32	33-40	32-39	35-43	44-60	49-56	49-67	57-67	-	-
		4	23-29	31-37	24-26	29-35	35-43	34-42	37-45	47-65	53-60	53-72	61-72	-	-
		5	25-32	32-38	26-28	31-37	37-46	36-45	39-48	50-69	56-64	56-77	65-77	-	-
		6	27-34	33-40	28-30	33-39	39-49	38-48	41-51	53-73	60-68	60-81	69-81	-	-

RONDBREI - AT ART. 30025B (MICRO) ART. 20025B (ELEGANCE)	NORMAAL LG 65-75 LANG LD 75-85	1	17-22	26-31	18-20	23-27	28-34	27-33	30-37	39-52	-	43-57	-	85-105	59-70
		2	19-24	28-33	20-22	24-29	30-37	29-36	33-40	41-56	-	45-62	-	90-110	66-80
		3	21-26	29-35	22-24	26-32	33-40	32-39	35-43	44-60	-	49-67	-	95-115	76-85
		4	23-29	31-37	24-26	29-35	35-43	34-42	37-45	47-65	-	53-72	-	100-120	82-90
		5	25-32	32-38	26-28	31-37	37-46	36-45	39-48	50-69	-	56-77	-	105-125	88-95
		6	27-34	33-40	28-30	33-39	39-49	38-48	41-51	53-73	-	60-81	-	110-130	92-105

Gemeten maat in cm			cA	cY	cB	cB1	cC	cD	cE	cF	cG-	cG	cG+	cT maxi	cH maxi
RONDBREI - ATU	 NORMAAL l _G 65-75 LANG l _D 75-85	1	17-22	26-31	18-20	23-27	28-34	24-29	30-37	39-52	-	43-57	-	85-105	59-70
		2	19-24	28-33	20-22	24-29	30-37	27-33	33-40	41-56	-	45-62	-	90-110	66-80
		3	21-26	29-35	22-24	26-32	33-40	32-39	35-43	44-60	-	49-67	-	95-115	76-85
		4	23-29	31-37	24-26	29-35	35-43	34-42	37-45	47-65	-	53-72	-	100-120	82-90
		5	25-32	32-38	26-28	31-37	37-46	36-45	39-48	50-69	-	56-77	-	105-125	88-95
		6	27-34	33-40	28-30	33-39	39-49	38-48	41-51	53-73	-	60-81	-	110-130	92-105

VENOFLEX men

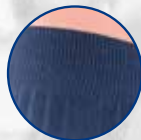
Stevig, stijlvol en eigentijds!

Therapeutische compressiekousen
voor mannen met een wow-effect.

Gemeten maat in cm			cA	cY	cB	cB1	cC	cD
RONDBREI - AD  ART. 40021B	KORT l _D <44,5 LANG l _D >44,5	0	16-21	24-30	17-19	22-25	27-35	26-34
		1	18-23	27-32	19-21	23-28	30-35	29-34
		2	20-26	28-35	21-24	25-32	32-38	31-37
		3	23-29	31-37	24-26	29-35	34-42	33-41
		4	25-33	32-39	26-29	31-38	37-46	36-45
		5	28-35	33-41	29-31	34-40	43-49	42-48



Natuurlijk katoen



Naadloze boord



Elegant
ripstructuur



Versterkte hiel

THUASNE BENELUX B.V.

T: 033 247 44 44

E: info@thuasne.nl

W: THUASNE.NL

Advies nodig bij jouw casus? Wij helpen je graag:

Noord-oost	Kirsten Schokker	06 28 46 13 79
Zuid	Ester Schouten	06 48 48 31 11
Noord-west	Marlies Kos	06 82 06 90 58
Reductiefase NL	Nanda de Waard	06 13 72 90 67