

VIOLENCES FEMMES INFOS  
Appelez le  
**3919**  
anonyme et gratuit



# Violences faites aux femmes

toutes et tous concerné·es !

Événements du 21 au 27 novembre 2025

conférences • tables rondes • projections

## Édito

En 2025 encore, les violences faites aux femmes font partie de notre quotidien. Dans la rue, au travail, à l'école ou à la maison, les femmes continuent de subir des violences, uniquement parce qu'elles sont des femmes.

Cela nous prouve à quel point le chemin est encore long pour atteindre une égalité de droits et de fait entre les femmes et les hommes.

Comme chaque année, la Ville de Rennes a construit un temps fort autour du 25 novembre, journée pour l'éradication des violences faites aux femmes. En coopération avec nos partenaires institutionnels et en lien étroit avec les associations et collectifs du territoire, c'est un moment supplémentaire de prise de conscience qu'offre cette programmation, afin de nous outiller collectivement et de mieux prendre en charge, prévenir et éliminer ces violences.

Pour continuer de construire une société où chaque personne est respectée dans son intégrité, physique comme morale. Où tout le monde a voix au chapitre, le droit de s'exprimer et la possibilité, surtout, d'être entendu. Une société qui valorise la capacité de chacune et chacun à connaître ses propres besoins, désirs et limites. Une société du respect de la liberté des corps et des esprits, de l'égalité.

Pour sortir, ensemble, de l'impuissance et de la fatalité, nous vous proposons de découvrir et de participer aux différents rendez-vous de la programmation du 25 novembre à Rennes.

**Geneviève Letourneux**  
*Conseillère municipale déléguée aux Droits  
des femmes et à la lutte contre les discriminations*

## Légende



Colloque/Conférence



Atelier/Stage



Rencontres



Ciné-débat



Exposition



**Vendredi 21 novembre 9h à 17h**

## **Les violences de genre ont-elles un âge ?**

Cette journée d'étude se destine aux professionnel·les et bénévoles en lien avec des victimes de violences sexistes et sexuelles. Des tables-rondes et ateliers permettront d'aborder les violences de genre via le prisme de l'âge, en s'interrogeant sur les spécificités et le continuum des violences, de l'enfance au grand âge. Cette journée sera aussi l'occasion de mettre en valeur l'importance des liens interprofessionnels.

> Inscription : [bit.ly/475PFKA](http://bit.ly/475PFKA)

Organisé par Rennes, ville et métropole, le Département d'Ille-et-Vilaine, la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité, en partenariat avec les associations du territoire

📍 Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

Ⓜ️ 🏠 Clemenceau



**Vendredi 21 novembre 20h**

## **Julie se tait**

Ce film traite des violences sexistes et sexuelles dans le sport. Julie, une star montante du tennis évoluant dans un club prestigieux, consacre toute sa vie à son sport. Lorsque l'entraîneur qui pourrait la propulser vers les sommets est suspendu soudainement et qu'une enquête est ouverte, tous les joueurs du club sont encouragés à partager leur histoire. Mais Julie décide de garder le silence.

> Inscription : [www.onparticipe.fr/b/YMgQm47p](http://www.onparticipe.fr/b/YMgQm47p)

Organisé par le Planning Familial 35 et le cinéma Arvor, en partenariat avec le Cercle Paul Bert

📍 Cinéma Arvor, 11 rue Châtillon

Ⓜ️ 🏠 Gares



**Samedi 22 novembre**

**11h à 17h**

## **Les associations rennais·es en lutte contre les violences sexistes et sexuelles**

Rendez-vous pour un temps fort consacré à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Une dizaine d'associations et collectifs féministes investis dans la lutte contre les discriminations et les violences de genre viendront à votre rencontre pour vous proposer de (re)penser ce combat ensemble au fil d'animations et de moments de partage.

Organisé par le **Planning Familial 35 et ses partenaires (CIDFF, Amnesty International, Asfad, Iskis, Nous féministes 35, Ouest-Trans, Parents et féministes, le Barreau de Rennes)** en partenariat avec la **Ville de Rennes**.

📍 Place de la République

Ⓜ️ 🏠 République





**Lundi 24 novembre**

10h30 à 16h30

## **Kintsugi 1**

Participez à une journée intergénérationnelle pour aborder la question des violences et de la reconstruction. La journée sera composée d'un cercle de paroles et de recueil de témoignages suivi d'un atelier d'écriture (10h30 - 12h), d'un repas pris en commun, d'un atelier de kintsugi (15h - 16h) et d'un solo de danse *Le voyage des trois femmes* (16h).

Les échanges se termineront autour d'un goûter-papotage. Les inscriptions sont ouvertes à toutes et tous et peuvent se faire par demi-journée ou journée complète.

> Inscription : [g.lecoustey@ccasrennes.fr](mailto:g.lecoustey@ccasrennes.fr)

Organisé par Kouliballets, en partenariat avec l'EHPAD Gaëtan Hervé et Émilie Parent

📍 EHPAD Gaëtan Hervé, 38 bd Oscar Leroux

🚇 🚅 Triangle



**Mardi 25 novembre**

9h30 - 17h

## **Stage d'autodéfense féministe**

Un atelier d'autodéfense physique, verbale et psychologique, pour prévenir les agressions, (re)prendre confiance en soi, se sentir plus fort-e et libre. Adapté à tous âges et conditions physiques à partir de 16 ans. Ouvert aux femmes, personnes trans et/ou personnes non-binaires.

> Inscription : [egalite@rennesmetropole.fr](mailto:egalite@rennesmetropole.fr)

Organisé par la Ville de Rennes, en partenariat avec Riposte Ouest

📍 Lieu et adresse : le lieu sera communiqué lors de l'inscription



**Mardi 25 novembre**

**9h à 17h30**

## **Mais pourquoi ne partent-elles pas ?**

Journée de sensibilisation aux violences faites aux femmes, à destination des professionnel·les, durant laquelle plusieurs tables rondes aborderont les questions suivantes : Quels sont les enjeux au moment de la séparation ? Comment orienter et accompagner les victimes ? Quels sont les outils mis à disposition des magistrats, des professionnel·les du droit et des personnes travaillant dans le milieu du social.

Organisé par l'[École nationale de la Magistrature](#) et la [Délégation interrégionale du secrétariat général du ministère de la Justice grand-ouest](#), le [Pôle territorial de formation de la Protection judiciaire de la Jeunesse et de l'EDAGO](#), en partenariat avec Rennes Métropole

📍 Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

🚇 🚅 Clemenceau



**Mardi 25 novembre**

**12h à 17h**

## **Stop aux violences faites aux femmes**

Un collectif d'acteurs et actrices du quartier de Villejean propose différentes animations, sensibilisations et échanges autour de la lutte contre les violences faites aux femmes.

Organisé par la [Direction de quartier nord-ouest](#), en partenariat avec les acteurs et actrices du quartier de Villejean (Espace Social Commun de Villejean, l'[AFEV](#), ESS Cargo, Rencontre et Culture, l'[ASVB](#), la bibliothèque, Educ-Ustawi, SPSF, CIDFF, Avicenne, UFOLEP, Keolis, Dounia...)

📍 Dalle Kennedy

🚇 🚅 Kennedy



**Mercredi 26 novembre**

**19h30**

## **La pornographie, dans le continuum des violences faites aux femmes**

Projection de courts-métrages suivie d'une conférence-débat, permettant d'analyser ensemble en quoi la pornographie constitue une violence envers les femmes et pourquoi, en tant que féministes, il est essentiel de s'opposer à cette industrie. Un temps d'échanges sera proposé pour réfléchir collectivement à des alternatives féministes.

> Inscription : [www.helloasso.com/associations/osez-le-feminisme-35/](http://www.helloasso.com/associations/osez-le-feminisme-35/evenements/inscription-cine-conference-pornographie-et-violences-faites-aux-femmes)  
[evenements/inscription-cine-conference-pornographie-et-violences-faites-aux-femmes](#)

Organisé par Osez le Féminisme 35

📍 Jeu de Paume, 12 rue Saint-Louis

🚇 ⚡ 🚍 Sainte-Anne





**Jeudi 27 novembre**

**9h à 16h30**

## **Atelier d'autodéfense féministe**

Atelier d'auto-défense physique, verbale et émotionnelle, pour prévenir les agressions, (re)prendre confiance en soi, se sentir plus fort-e et libre.

Adapté à tous âges et conditions physiques à partir de 18 ans. Ouvert aux femmes, personnes trans et/ou personnes non-binaires. Priorité aux habitant-es des quartiers Cleunay et Champs Manceaux.

> Inscription à l'accueil des centres sociaux Cleunay et Champs Manceaux ou par téléphone :

Cleunay : 02 99 67 32 14

Champs Manceaux : 02 99 50 86 70

Organisé par l'ARCS Champs Manceaux et Cleunay, en partenariat avec le CDAS, le CCAS, We Ker, la Bibliothèque des Champs Manceaux

📍 Centre social des Champs Manceaux, 15 rue Louis et René Moine

🚇 Clemenceau / 🚌 ligne 3, arrêt Champs Manceaux



**Du 14 octobre 2025 au 8 mars 2026**

**Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30**

**(sauf le premier lundi de chaque mois)**

## **ELLES. Leurs droits, notre histoire**

Cette exposition retrace au niveau local l'histoire de l'éémancipation féminine et l'impact que la conquête des droits a eu sur le quotidien des femmes d'Ille-et-Vilaine.

Organisé par les Archives départementales d'Ille-et-Vilaine

📍 Archives départementales, 1 rue Jacques-Léonard

🚌 Lignes C4 et 14, arrêt Département 35

**Ça se passe aussi à...**

## **Bruz**

La Ville de Bruz et le centre social l'Escale vous proposent une programmation conjointe dans le cadre de la journée du 25 novembre.

Informations et programme sur

[www.ville-bruz.fr/actualites/stop-aux-violences-contre-les-femmes/](http://www.ville-bruz.fr/actualites/stop-aux-violences-contre-les-femmes/)



## **Contacts**

### **Urgences**

Appel au 17 « Police secours » ou via SMS au 114

#### Information, orientation, mise en sécurité

##### **Niveau national**

24h/24, 7j/7

Par téléphone au 39 19 ou sur arretonslesviolences.gouv.fr ou via la messagerie instantanée pour dialoguer avec un fonctionnaire de police ou un militaire de la gendarmerie : [www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)

##### **Plateforme départementale contre les violences conjugales**

24h/24, 7j/7

Par téléphone au 02 99 54 44 88 ou par mail : [urgencesprevention@asfad.fr](mailto:urgencesprevention@asfad.fr)

### **Les associations spécialisées à Rennes**

#### **Permanence victimes du Barreau de Rennes**

7j/7 de 10h à 20h

Par téléphone au 06 27 47 81 47 ou 06 27 47 81 37

#### **La Maison des femmes Gisèle Halimi**

Lieu d'accueil, d'écoute et de soins pour toutes les femmes victimes de violences, avec ou sans enfants.

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Accueil sur place : 16 bd de Bulgarie, Rennes

Par téléphone au 02 23 06 73 60

## **CIDFF35**

### **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 13h30 à 15h30

Par téléphone au 02 99 30 80 89 (accueil téléphonique fermé le lundi)  
ou par mail : [cidf35.secretariat@orange.fr](mailto:cidf35.secretariat@orange.fr)

## **France Victimes / SOS Victimes 35**

7j/7 de 9h-12h et 14h-17h

Par téléphone au 02 99 35 06 07  
ou par mail [accueil@francevictimes35-sosvictimes.fr](mailto:accueil@francevictimes35-sosvictimes.fr)

Un message peut être laissé sur le répondeur en dehors des horaires d'ouverture.

## **ASFAD**

Association de lutte contre les violences faites aux femmes

24h/24, 7j/7

Par téléphone au 02 99 54 44 88 ou par mail : [urgencesprevention@asfad.fr](mailto:urgencesprevention@asfad.fr)  
Accueil et écoute sur place : Maison des femmes Gisèle Halimi sans rendez-vous.

Lundis, mardis, mercredis et vendredis en continu de 9h30 à 17h

## **Planning Familial**

Lundi et mercredi : 14h à 17h30

Vendredi : 14h à 16h30

Accueil sur place : 35-37 bd de la Tour d'Auvergne, Rennes

Par téléphone au 02 99 31 54 22 ou sur [planning-familial.org](http://planning-familial.org)

Consultations médicales et psychologiques sur rendez-vous uniquement.

## **Contacts pour les auteurs de violences conjugales :**

---

### **Une ligne d'écoute nationale « Ne frappez pas »**

Du lundi au dimanche de 9h à 19h

Par téléphone au 08 019 019 11

### **CPCA Bretagne « Eilan » Centre de prise en charge des auteurs de violences conjugales**

Antenne d'Ille et Vilaine, AIS 35

7 rue Pierre Abélard, Tribunal de Justice, Rennes

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Vendredi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Par téléphone au 02 23 50 06 37 / 07 89 01 73 16

ou par mail : [cPCA.sociojudiciaire@ais35.fr](mailto:cPCA.sociojudiciaire@ais35.fr)

Un parcours de prise en charge y est proposé aux personnes volontaires ou placées sous-main de justice (prise en charge psychologique, accompagnement social, solutions d'hébergements...).



# Le violentomètre

Le **violentomètre** est un outil simple et utile pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.



3	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Fouille tes textos, mails, applis											
Insiste pour que tu envoies des photos intimes											
T'isole de ta famille et de tes amis											
Te traîne de folle quand tu lui fais des reproches											
.. "Pour les plomber" lorsque quelque chose lui déplaît											
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe											
Menace de se suicider à cause de toi											
Te touche les parties intimes sans ton consentement !											
Menace de diffuser des photos intimes de toi											
To oblige à regarder des films pornos											
To oblige à avoir des relations sexuelles											

## PROTEGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

EN AVANT  
TOUTE(S)

Seine-Saint-Denis  
LE DÉPARTEMENT



VIOLENCES FEMMES INFOS  
**Appelez le**  
**3919**  
anonyme et gratuit

[metropole.rennes.fr/evenements](http://metropole.rennes.fr/evenements)



Infos

Mission égalité Ville de Rennes  
[egalite@rennesmetropole.fr](mailto:egalite@rennesmetropole.fr)

Tous les événements de cette programmation sont gratuits.

