

EDICIÓN 30

CORTESÍA DICIEMBRE 2023

# SACSA LO NUESTRO Diciembre

**SACSA**

CONSULTING EHS & TRAINING

# ÍNDICE

---

**LO  
SACSASERIO**



**02**



**03**

**SACSA  
CUMPLEAÑOS**

**COFFEE SAC  
GIRL**



**05**



**08**

**FACTOR  
SACSA**

**SACSA  
VILLANCICO**



**09**



**10**

**ARBOLITO  
SACSIANO**

**LO  
CHUSCO**



**12**



**13**

**MEMES  
SACSIANOS**

**HORÓSCOPO  
SACSIANO**



**14**



**15**

**SACSA +**

Elaboración y diseño.

Lic. Andrea Montañez

Participación.

Sacsianos

# LO SACSASERIO



## Queridos Sacsianos:

*Cuando todo parezca ir en contra tuyo, recuerda que el avión despegar con el viento en contra, no a favor.*

*-Henry Ford*

*“Los grandes logros de cualquier persona, generalmente depende de muchas manos, corazones y mentes”*

*-Walter Elias Disney*

La alegría en lo que haces, se refleja en tu éxito profesional, encuentra la felicidad en tu trabajo y verás como se traduce en logros.

*“Entre las dificultades, se esconde la oportunidad.”*

**Andrea Rodriguez**  
**Enlace**



# El Sacsa Cumpleañero



Nuestro compañero  
Alan Rodríguez



**18 DE DICIEMBRE**



**CHEESECAKE  
TORTUGA**



**“Alan destacó con su estandarte de no cumpleaños”**



**El 18 de Diciembre cumplió años nuestro compañero Alan, le deseamos un feliz cumpleaños y disfrutó de su pastel junto a los Sacsianos presentes.**





COFFEE SAC  
*Girl*



El 24 de Noviembre se llevó a cabo el último Coffee Sac Girl del año, donde finalizamos con Alejandra Fernández y su charla de “Minimicemos gastos hormiga, protege tu aguinaldo y planifica tu futuro, donde estuvimos presentes todas las Sacsianas.



Pusimos a prueba nuestros gastos con una actividad que nos dejó, fue anotar en una hoja anotar en todo lo que gastamos, desde un chocolate diario, comida, etc.

Analizamos los famosos gastos hormiga, que de poquito en poquito, suma una alta cantidad de dinero ya sea a la semana, mes o incluso al año.

Comprendimos que hay que saber manejar el dinero para casos de emergencia como para nuestro futuro ya sea fondo de ahorro, de retiro, etc.

Para concluir, se le entregó un reconocimiento a Alejandra Fernández por su participación y a su vez por tan interesante platica a las chicas Sacsianas.



**¡Nos vemos en la próxima edición!**

# Factor Sacsa



HONESTIDAD

COMPROMISO

EXCELENCIA

INNOVACIÓN

EMPATÍA

PASIÓN

MAGIA

## Factor Sacsa del mes de Noviembre

En este mes, queremos reconocer a nuestra compañera Ivonne, por haber cumplido y destacado con el valor de "Compromiso" en sus actividades durante todo el mes.

¡Muchas felicidades!



# SACSA VILLANCICO



Los Sacsianos a trabajar  
Corren presurosos  
Llevan de tanto correr  
Los zapatos rotos

Ay, ay, ay, qué cansados van  
Ay, ay, ay, si volverán  
Con la pan, pan, pan  
Con la de, de, de  
Con la pan, con la de  
Con la pandereta y las  
castañuelas

Un Instructor se tropezó  
A media vereda  
Y un Sacsiano grito  
¡Este aquí se queda!

Ay, ay, ay, qué cansados van  
Ay, ay, ay, si volverán  
Con la pan, pan, pan  
Con la de, de, de  
Con la pan, con la de  
Con la pandereta y las  
castañuelas.

Los Sacsianos a trabajar  
Casi, casi vuelan  
Y es que de tanto correr  
No les queda suelas

Ay, ay, ay, qué cansados van  
Ay, ay, ay, si volverán  
Con la pan, pan, pan  
Con la de, de, de  
Con la pan, con la de  
Con la pandereta y las  
castañuelas.



# ARBOLITO SACSIANO



# ARBOLITO SACSIANO



# LO CHUSCO



## Momentos random del comedor

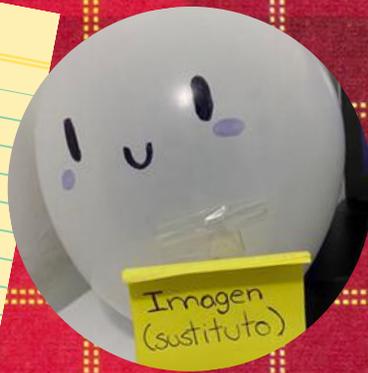
\*Jazmín se prepara para calentar su comida y le pone 3 minutos.\*

-¿Ya andas calentando tu comida? -  
Jazmín procede a darse la vuelta y ver que el microondas no hay nada que se este calentando..

## "Día libre"

-Favor de comunicarse con mi sustituto en caso de algún inconveniente. Es un poco callado, pero es porque es tímido. Cualquier cosa, lo vemos hasta el Martes.

-Andrea (Imagen)



## Amigo.. ¿imaginario?

\*Diana hace una pregunta sobre el intercambio\*

Diana: ¿Si se hará el intercambio del amigo imaginario?

Ivonne: ¿Amigo imaginario? No será amigo secreto?

Ale: Tu tienes amigos imaginarios

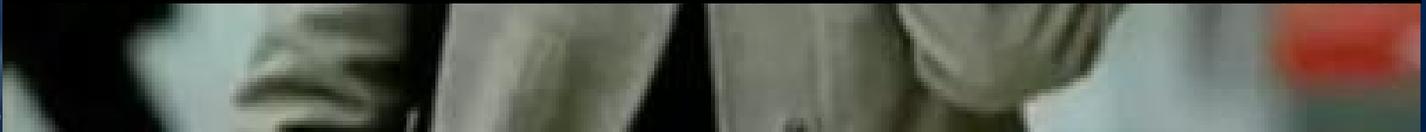


# MEMES SACSIANOS

**HOLA MAMÁ, HARÉ TAMALES  
EN NAVIDAD, SOLO UNA DUDA**



**¿LAS HOJAS SON TAMAÑO  
OFICIO O CARTA?**





# Horóscopo Sacsiano

## *para este mes*



**Aries**

No te desanimes por las cosas, la vida a veces tiene esta forma de hacernos crecer.



**Tauro**

Has asumido muchas cargas a diario, aprende a soltar y a quererte.



**Géminis**

Presta mucha atención a tu alrededor, ya que podrás encontrar las respuestas deseadas.



**Cáncer**

Analiza las decisiones que tomas, ya que podrán llevarte a un camino no deseado.



**Leo**

Recapacita en tus decisiones y mantente firme a tus objetivos.



**Virgo**

Mantén tu espíritu de lucha a diario ante las adversidades.



**Libra**

No te preocupes si te da un bajón, intenta relajarte para estar en paz contigo.



**Escorpio**

Amplia tus horizontes, aprende cosas nuevas para mejorar como persona.



**Sagitario**

Tendrás más claro que puedes seguir aspirando a mejorar.



**Capricornio**

Siéntete orgulloso de tu avance y que poco a poco vas alcanzando tu meta.



**Acuario**

Toma tus decisiones del pasado como experiencia para el futuro.



**Piscis**

Confía más en ti misma y antes de empezar, organiza todos los detalles.

SACSA +

25 de Diciembre

¡Que tengan felices fiestas Sacsianos!