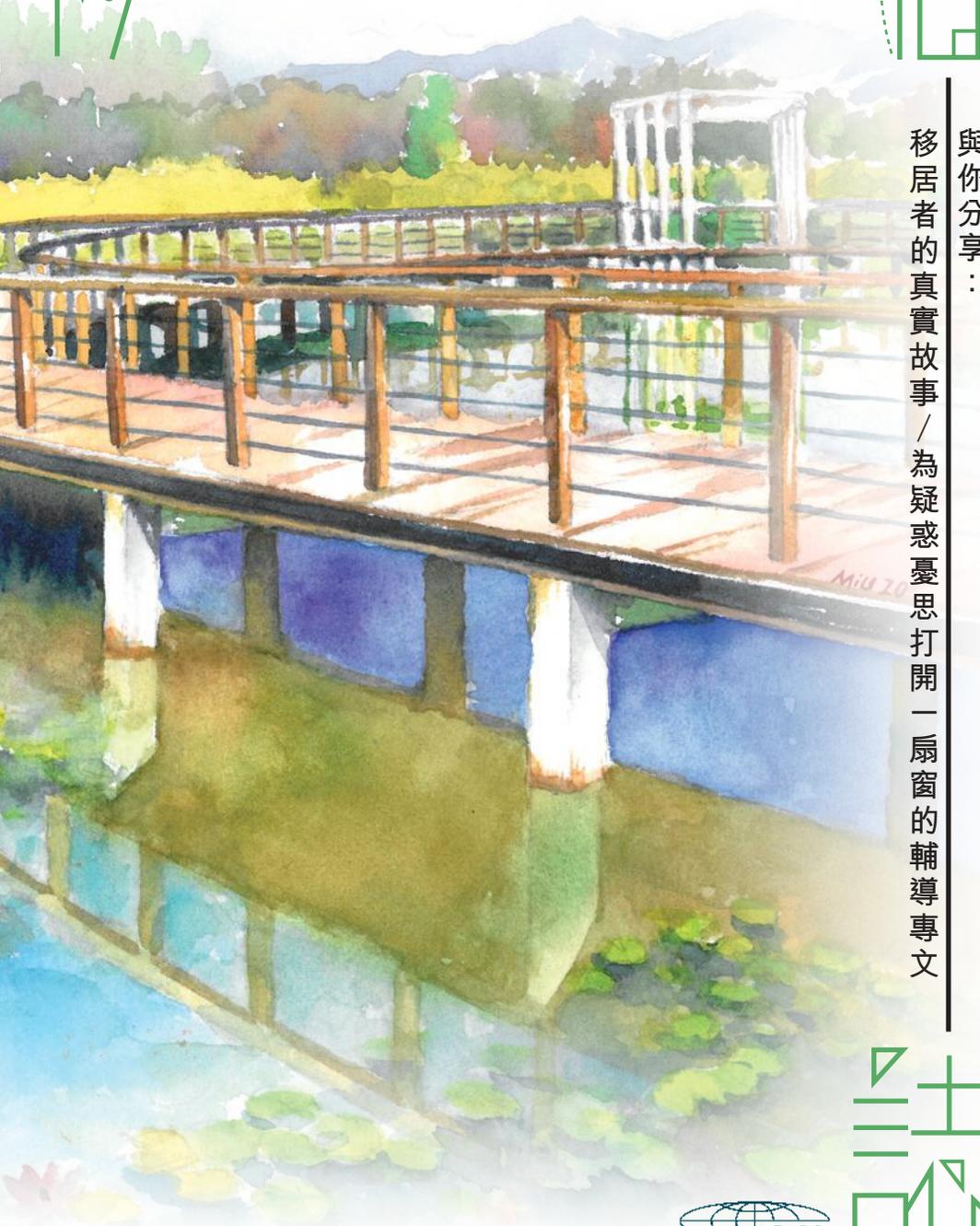
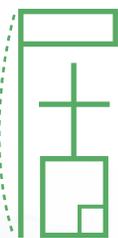




探問客旅人生 尋覓心之安處

2026年3月 第15期

香港中信 電子月刊 歡迎網上訂閱



與你分享：

移居者的真實故事 / 為疑惑憂思打開一扇窗的輔導專文



1 真實故事

尋找真正的應許之地 / 廉

4 雲上有藍天

異鄉逆境中可依靠甚麼？ / Christine Cheng

6 影照世情

攝影 / Ihnang

7 信·愛常在

入鄉隨俗 / 葡萄籽

8 異地·人·情

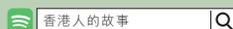
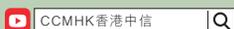
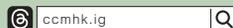
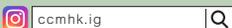
「失業」在異地 / 呂宇俊

10 封底

本刊歡迎訂閱、投稿
閱讀及聆聽香港《中信》月刊



歡迎瀏覽香港中信各社交媒體平台





尋找真正的 應許之地

廉

我和太太、女兒一直很喜歡旅行，常在旅途中憧憬在外國生活的畫面，甚至為此向上帝祈求移居的機會。2018年時祂為我們開路，我透過工作的內部調配，一家順利由香港移居澳洲悉尼。



作者（左）一家在悉尼港合照

我們出發時滿心期待。我相信這是上帝帶領我離開原本的生活環境，進入「應許之地」——一處更美好的地方。那時的我深信，澳洲就是上帝為我和家人預備的流奶與蜜之地，也是上帝賜福的終點。

安逸中的靈魂叩問

初來甫到，一切都那麼新鮮、美好。這裏有優美的自然環境、穩定且具挑戰性的工作、友善的新同事，更在教會中認識到彼此扶持的弟兄姊妹。我們得着上主賜福，也享受着全新的生活節奏。我由衷感謝上帝，將我們帶到這個蒙福的地方。

然而，日子一天天過去，我開始問自己：「然後呢？」起初那份對新生活的熱情漸漸消退，我感到生命中有一種莫名的饑渴，彷彿失去了方向和目標。直到某天晚上，妻子輕聲問我：「你上次被上帝觸動、靈裏火熱是甚麼時候？還記得嗎？」



移居澳洲後作者一家愛在休閒時享受大自然

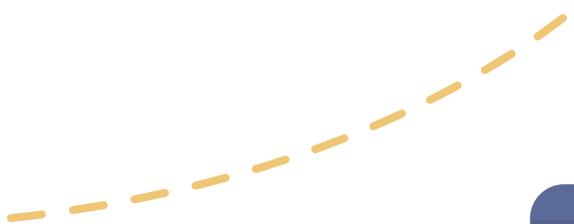
這句話像一道光打進我的心裏。我沉默了一會，回答說：「很久以前的事了……我想起來了！那時我初信耶穌，有次出差在上海機場候機時讀着名為《疾風烈火》的書，邊讀邊感覺到整個人被上帝的愛包圍、心靈火熱。」那夜我翻開這本塵封已久的書，重新閱讀當年的筆記，重溫昔日的感悟。讀到作者

在書中引用聖經「我的殿必稱為禱告的殿」，並帶領教會進入禱告生活時，我彷彿清楚聽見上帝在我心中的呼喚——召喚我再次踏上尋求祂的道路。

當考驗化作轉機

我開始重新親近上帝，不再單單停留在教會的聚會與活動中，而是更深追求上帝的國和祂的義，慢慢地我看待工作與人生的眼光開始改變。我不再把工作成果當作證明自我的工具，並開始思考：「我的工作可以祝福多少人？上帝賜給我的能力可以為誰帶來幫助？」我開始更關心同事的需要，不再只是完成任務，而是真心希望團隊每個人都能發揮所長，被建立、被成全。

就在這段積極重尋信仰初衷的過程中，我失去了原有的工作。這看似挫折，上帝卻為我打開另一扇門——一位非基督徒好友邀請我合夥創業。



聆聽版



面對這突如其來的轉折，我充滿疑慮。惟在禱告中，上帝藉聖經的話語給我確據：「你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多；引到永生，那門是窄的，路是小的，找着的人也少。」（馬太福音七13-14）同時，上帝應許會與我同在，賜我勇氣與堅定的心，就像聖經記載祂鼓勵約書亞去得着應許之地那樣（參約書亞記一3-9）。

這些經歷讓我明白，這次改變的不僅是職業，而是更深經歷祂的生命之旅，就像以色列人經過曠野進入應許之地一樣，既是地理的遷移，也是從舊有生活形態與思維模式走出來，經歷上帝在生命中的更新與塑造。

重新定義應許之地

我漸漸體會到，「應許之地」並非指安逸享樂的地方。它不是終點，而是回應呼召、活出上帝創造的「我」，是人生召命的起點。

在創業過程中，我學會用不同的眼光看待事業：它不再是滿足個人野心，而是透過產品與服務，為客戶帶來真正的價值和喜悅。我開始反思自己的工作能否讓別人的生活變得更好？與合作夥伴相處時能否放下商業上的利害關係，用上帝的愛祝福對方？真正的應許之地是跟隨耶穌的生命，也是在爭戰中仍信靠上帝的同在。

今天，我理解到「應許之地」不是一個地方，而是一種生命狀態——與上帝同行、順服祂的引導、勇敢面對每個信仰實踐的考驗過程。這是我從香港到澳洲這段移居旅程中最寶貴的收穫。

上帝的應許不是自動實現的夢想，而是一條需要信心踏出、用心走過的窄路。惟請放心，上帝已應許「我必與你同在」。上帝讓我看見祂奇妙的恩典：我的創業夥伴好友去年八月接受耶穌基督為救主，並接受浸禮。這讓我更深體會到，在上帝的榮耀裏沒有難成的事！■



作者（左）感恩能見證合作夥伴接受基督信仰

異鄉逆境中 可依靠甚麼？

Christine Cheng

從選擇移居說起

你還記得自己為了甚麼原因選擇移居嗎？在異地生活了好幾年，現在的你對移居有甚麼期待？是否仍懷揣一些未圓的夢想？或是現實早已把你磨得疲憊不堪？

我們不時要面對各種抉擇，而身處異鄉，結果往往與預期大相逕庭。之前有文章探討如何適應海外生活、建立新圈子、重新起步等；這文章則想邀請你停一停，誠實問自己：移居期間出現前所未有的困難時，我究竟在依靠甚麼？我曾否暗暗後悔，為何當初把移民放進人生清單之中？

認清自己內心需要

我在某基督教大學生團契擔任導師。一次聚會裏，主持人設計了一個反思遊戲，讓學生思考人生中最重要的事物。我被那遊戲吸引，遂嘗試將其框架簡化為以下步驟，給大家提供整理內心的反思空間。這並非心理測驗，而是幫助人誠實面對自我的工具：

- 首先列出此刻對我最重要的十樣人或事，具體寫下來，不作修改，如經濟狀況、夫妻關係、子女學業等。
- 接着把十樣減至六樣，安靜兩分鐘，留意自己內心的掙扎與不捨。
- 最後再將之減至三樣，看看最終留下的是甚麼？在安靜的兩分鐘裏留意自己內心的反應。



這練習能讓你檢視內心最想要甚麼。當你被要求放棄部分選項，內心是否感到抗拒？是否仍想保留全部？你留下的三樣是否至今仍在堅守？若有一天環境突變，連最後的依靠也可能失去，你會如何面對？

在異鄉遇上破碎時刻

人生無常，人人皆知，當崩塌真正發生在自己身上，感受卻截然不同。去年香港大埔火災帶來的傷痛，至今仍令人心碎，無論是失去親人的家屬、失去家園的住戶、目擊救援的前線人員，還是透過媒體目睹慘劇的羣眾，無不感到震撼。不論身在城內或海外，我們的心同樣沉重。

四年前，我們一家剛到英國生活，便遇上移英人士突然離世。接觸其親人時，我不禁思考：當下我們能做甚麼，可說甚麼？重點其實不在做甚麼或說甚麼，而是在崩塌的處境中陪伴和聆聽。

麥哥登在《從破碎到更新》一書中提到，人在崩塌時往往會否認現實，甚至選擇相信一些內心的假話，如「不幸不會臨到我身上」或「我一定能撐得過去」。然而，這些假設讓我們忽略了真正重要的問題——當人生失控時，我們究竟依靠甚麼？回看你列出的十項人生重心，哪項能在風暴中托住你？

在荒漠中重整生命

身為輔導員，我深信最重要的不是給予即時的解難方案，而是幫助人重新找回盼望。透過認識自己，明辨處境，建立內在面對困難的能力，從而有力面對未來的人生路。

移民並非人生的終點，而是人生旅程的一部分，正如讀書、工作、成家等。當巨大的困難臨到，人往往會感停滯、麻木和迷失方向。這不是軟弱，而是心靈受壓後的正常反應，就如災後重建，需要時間清理瓦礫與修復裂縫。

我們的心靈也需時間慢慢復原。過程中難免經歷哀痛與愁苦，惟要抱着簡單的信心和盼望尋找生命的意義。「就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望」（羅馬書五3-4）。忍耐不



是硬撐，而是在仍然流淚和痛苦時，選擇相信生命仍有意義。在基督信仰中，我們學習將不能承受的重擔交託給上帝，讓祂帶領我們繼續前行。

依靠上帝

我很喜歡這節經文：「上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」（腓立比書四7，《和修版》）「超越人所能了解的平安」非常奧妙，這平安並非環境順遂時才出現，而是在混亂中依然存在，就是在崩場的困境裏，若心中存有這份從上帝而來的平安，即便山崩地裂，我們仍有路可行。願你在新一年重整人生的優次，為最珍惜的人與事預留最重要的位置。又願你明白上帝帶領你到異地有祂的意思，不只是為安舒，更是為塑造你成為更合祂心意的人，更能祝福別人。■

（作者是英國輔導與心理治療協會 BACP 註冊輔導員）



攝影及經文：lhnang

照
世
情



我們既有這許多的見證人，
如同雲彩圍着我們，
就當放下各樣的重擔，
脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，
奔那擺在我們前頭的路程……

（希伯來書十二1）



入鄉

隨俗

葡萄籽

原以為台灣和香港都是華人地區，文化應該很接近，原來並不盡然。

記得在香港時，同事間習慣以英文名字相稱，而在我任職的行業，上司和下屬的關係相對平等。但在台灣，除了要學習記下各人的中文名字之外，更要留意位分，例如辦公室裏輩分或職級較高的，通常會冠以「XX哥」或「XX姐」的尊稱；開會時若主管未發言，下屬最好先安靜，不要擔心有冷場而趕着說話。

另一個明顯差別就是表達方式。香港人較直接，事事講求清晰，有時予人咄咄逼人之感；台灣人則較客氣，常把「不好意思」或「謝謝」掛在口邊，委婉得令人覺得模稜兩可，不知如何是好。起初我對此很不習慣，所幸隨着友誼基礎慢慢深厚，也漸漸明白彼此。

記得有次我跟台灣朋友說，在捷運讓座給長輩時總被拒絕。朋友指即使拒絕還是要讓，但最好跑遠一點，不然對方會感到不好意思。我不期然想起小時候外出吃飯，成年親友搶着結賬的情景，忍不住笑了。

回頭一想，畢竟台灣和香港有不同的歷史背景，分別經歷日本和英國的統治，有文化差異也很正常。但我相信，誠如使徒保羅在哥林多前書九章20至22節所說，為了福音的緣故，向甚麼樣的人就作甚麼樣的人，當對方感到被尊重和接納，真正的交流才正式開始。■

「失業」在異地



呂宇俊

隻身赴加找房子

2014年8月11日，我需要獨個兒先到達溫哥華處理一項重要任務：在9月22日前租到房子，讓太太及兩隻狗有安身之所。大家若曾在異地找房子，便知這是艱巨的任務，並明白當中的辛酸，既要審查，又要推薦人、推薦信、工作證明等。我感恩，當時一位移民多年的基督徒弟兄幾乎每天陪我到不同地方看房子。我的選擇極少，因大多租賃廣告明言「無煙及無寵」，更遑論我有兩隻拉布拉多犬呢！當限期愈來愈近，便愈感徬徨。此時某基督徒得知我急需租房，竟願意租出她剛裝修好的房子的二樓給我們居住，更因知道我們來加拿大是受邀在機構服侍（那時我連有多少薪酬也未知道），便以低於市價出租給我們。

9月22日，另一位弟兄駕着他的七人車和我一起到機場接機。終於能與太太和兩隻狗相見，場面真的震撼，慶幸有弟兄的大車，剛好把兩個大籠子塞進車中。到步後，第一時間打開籠子讓牠們處理大小二便，乖巧的牠們憋得很辛苦了，由香港上機到溫哥華的十多小時，也沒有弄污籠子。

大家是否以為我們一家像螢幕播放童話故事的結局，會出現「呂Sir與太太及兩隻狗從此快樂地在溫哥華生活下去了」的字幕？

上帝話語安慰拭淚

我九月開始上班，但到了十二月的某一天，在毫無預警下收到下月不用上班的通知。離開時，我捧着只裝了幾件物件的紙箱，沿着電梯到停車場，那刻我只想着如何向太太交代失業這消息。

太太得悉後很平靜。我們都感到上帝帶我們來這裏不會只是停留幾個月，並深信上帝一定有其美意。我們堅持向前看，細察上帝在其中的祝福和我們要學習的功課。若沒有太太與我同心合意禱告為基礎，我們也沒有信心面對異地失業的挑戰。

坦白說，我從未試過失業，在離港前也有幾份工作等着我。失業後，早上起床不知該做甚麼和要去哪，整天呆在家中。據太太憶述，我當時已有抑鬱癥狀，一整天沒說話，只望着窗外或鋼琴發呆。那年聖誕節一個下雪的晚上，我望着窗外的雪，眼淚不停流下來。我問上帝：「為何要我經歷這些？我要學習甚麼？要我學習謙卑？我已在谷底了。」向上帝傾訴時想起一句聖經經文：「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」（馬太福音六26）上帝連麻雀都看顧，我相信祂都會看顧我。那刻我的眼淚像被這安慰的說話抹乾了……

你或許正處在人生低谷，但請千萬不要灰心，上帝必看顧我們。你願意與祂傾訴嗎？■

（作者是加拿大溫哥華斜槓傳道（slash pastor）及身心靈舍總監，
致力透過文字及運動傳揚福音）

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祢的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寫「讀者回應」與我們聯絡。

讀者回應





歡迎網上

訂閱《移居誌》電子月刊

訂閱網頁



閱讀及聆聽香港《中信》月刊——更多真實故事和人生分享

《中信》月刊



聆聽版



本刊歡迎讀者投稿

投稿：· 歡迎移居海外各地的香港人讀者投稿，來稿請註明「投稿《移居誌》電子月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk
· 攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：· 文稿字數在1,000至1,500字；
攝影作品需1MB 或以上的 JPEG 檔案，如附經文只限30字內。
· 所有稿件須附真實姓名、地址、電郵地址及所屬教會名稱。
· 請勿一稿兩投。

聲明：· 文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版：香港 中國信徙佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如

執行編輯 / 陳佩儀

特約編輯 / 梁百璇

封面圖 / 繆靜嘉 設計·插圖·製作 / 濛一設計坊

作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

本刊不收訂費。歡迎索閱、介紹給親友訂閱。

歡迎奉獻支持本刊製作經費。

奉獻支持

